

Breuß-DORN Newsletter * Dezember 2025



NSC-Natural Spinal Care®
Ausbildungszentrum für Breuß & DORN
und alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn
76448 Durmersheim, Römerstr. 56
Telefon: 07245-937195
e-mail: info@breuss-dorn-shop.de
Internet: www.breuss-dorn-shop.de



Breuß-DORN NEWSLETTER Dezember 2025
8073 Empfänger. Bei Ausdruck ca. 15 Seiten

Inhalt dieses Newsletters:

- [ROLAND BECHTHOLD: DORN-KONGRESS-BERICHT](#)
- [FÜNF JAHRE DORN-SELBSTHILFE.DE](#)
- [AUSZEICHNUNG: BESTES MATRATZENGESCHÄFT IN ROSENHEIM 2025!](#)



Unterstützen Sie die Arbeit für unseren Newsletter,
indem Sie uns symbolisch etwas in unsere Kaffeekasse legen

ROLAND BECHTHOLD: DORN-KONGRESS-BERICHT

Meine Workshops auf dem Dornkongress 2025

Zuerst mal Danke, dass für uns DORN-Anwender mit dem Breuß-DORN Newsletter eine Möglichkeit der Kommunikation besteht. Ich halte das für sehr wichtig.

Ich habe beim Kongress 2025 eine tolle Gemeinschaft erlebt und mich über das Interesse an meinen Workshops gefreut.

Brigitte Klose und Erhard Seiler heben mir tolle Bilder geschickt dafür herzlichen Dank.

Ich will ein paar davon mit Euch teilen:



*DORN Aufbauworkshop:
Von der Schulter bis in die Fingerspitzen*



*DORN Aufbauworkshop:
Die Wirbelsäule dreidimensional im Tensegrity System.*



Schau mal



Versuch es mal



Kontaktaufnahme



Fühlgriff - ein Finger fühlt einer drückt

Seit über 10 Jahren bin ich jetzt immer wieder mit Workshops auf den DORN-Kongressen, es macht mir immer mehr Spaß.

Ich werde weitermachen, da wäre für mich wichtig, ob Ihr an Newslettern, Seminaren und meinem neuen Buch, das Anfang des Jahres in Druck geht, Interesse habt.

Neue e-Mail: mail@bechtoldtherapie.de

Danke dafür, viele Grüße



Roland Bechthold
Goethestr. 3
82110 Germering
Tel: 089 84058901
Mobil: +49 176 4505 7770
E-Mail mail@bechtoldtherapie.de

Save the date - Termin vormerken:



Sie finden ausführliche Informationen auf der Seite zum Referentenservice beim dorn-kongress.de:
[DORN-Kongress Referentenservice](http://dorn-kongress.de)

Sie finden ausführliche Informationen auf der Seite zum Ausstellerservice beim dorn-kongress.de:
[DORN-Kongress Ausstellerservice](http://dorn-kongress.de)

Wenn Sie sich ausgiebig über den DORN-Kongress informieren möchten:
www.dorn-kongress.de



Im Bereich Archiv können Sie alle Vorträge, Workshops, Referenten, Aussteller und Bilder der letzten Kongresse einsehen.

Das Fachbuch:

Michael Rau "Die Breuß-Massage"



- Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.
- Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.
- Mit Begleit-DVD inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.
- Mit Schritt für Schritt Anleitung.

70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD
Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)
24,80 EUR [D]

[-> Produktlink direkt zum Shop](#)

FÜNF JAHRER DORN-SELBSTHILFE.DE

» DORN Selbsthilfe Übungen und wertvolle Informationen für ein gesundes Leben in der Balance «



[Home](#)

[Über dieses Projekt](#)

[DORN-Methode](#)

[Fitness-Tips](#)

[Gesundheits-Tips](#)

[Kontakt](#)



» DORN Selbsthilfe Übungen und wertvolle Informationen für ein gesundes Leben in der Balance «

» Freie Informations-Plattform für Rückenschmerz Geplagte und DORN Anwender - bitte teile diese mit Anderen.

Klick auf Bildausschnitt/Button unten um detaillierte Selbsthilfe Informationen zu lernen:

Die 4 wichtigen DORN Selbsthilfe Grundübungen:

» Diese 4 DORN Selbsthilfe Grundübungen sollten täglich und so oft wie möglich und über einen längeren Zeitraum gemacht werden !



Andere DORN Selbsthilfe Übungen:

» Die folgenden DORN Selbsthilfe Übungen für andere Körperbereiche sollten ebenfalls täglich und so oft wie möglich und über einen längeren Zeitraum gemacht werden !



Über dieses Projekt

Hallo,

seit fünf Jahren betreue ich **Thomas Zudrell** als Initiator dieses Projektes.

Die DORN-Selbsthilfe-Informationseite habe ich die letzten fünf Jahre gepflegt, upgedated und weiter ergänzt.

Aktuell hat Seite eine neue Überarbeitung erhalten, damit sie nicht nur für alle Endgeräte kompatibler, sondern vor allem für den Nutzer ansprechender ist.

Weitere Informationen über mich und meine Arbeit finden Sie auf den Seiten: www.dorn-method.com, www.ahhai.org, www.spynamics.com

Seit mittlerweile vielen Jahren bin ich der aktivste international tätige DORN Ausbilder und habe diese fantastische ganzheitliche Selbsthilfe-Methode weltweit verbreitet, bekannt gemacht und teile meine Erfahrungen und mein Wissen offen mit jedem Interessierten.

Die DORN Methode und speziell die Selbsthilfe Möglichkeiten sollten möglichst vielen bekannt gemacht werden und frei zugänglich deshalb habe ich dieses Projekt ins Leben gerufen.

Es soll allen Menschen die an Rückenproblemen leiden eine Hilfe sein und allen DORN Anwendern eine kostenlose Möglichkeit bieten die DORN Selbsthilfe Übungen ihren Klienten nahe zu bringen und zur Motivation beizutragen. Ein Hinweis (Link) auf diese webapp ist deshalb erwünscht!

Der Plan ist diese web-app (webseite) so informativ und leicht verständlich zu machen wie möglich und ansehbar auf jedem Gerät (PC, Tablet, Smartphone).

Da mein Wissen und Talente in IT begrenzt sind würde ich gerne mit Profis in diesem Bereich zusammenarbeiten. Diese Dienstleistungen sind jedoch normalerweise nicht umsonst und eher sehr teuer deshalb brauche ich Unterstützung!

Außer dieser web-app (webseite) möchte ich eine sogenannte native App entwickeln die einfach heruntergeladen und installiert werden kann und auf jedem Smartphone (Gerät) läuft auch, ohne Internetverbindung. Doch dazu habe ich bisher weder das Wissen noch die finanzielle Kapazität um dieses Vorhaben in die Realität zu verwandeln.

Ich plane des Weiteren Tipps über ganzheitliche Gesundheits-Themen und Fitness zu teilen und dazu wertvolle Informationen zu sammeln, schöne Videos und Photos anzufertigen und Links zu teilen.

Ich plane ebenso leicht zu verstehende Informationen über spezielle Gesundheits-Probleme (wie Skoliose, Fibromyalgie, Stress Probleme, Innere (Organ) Probleme usw.) in diesem Projekt darzustellen.

Das Große Bild: DORN Zentren in vielen Ländern zu etablieren wo Interessierte DORN lernen und erfahren können. Dies sowohl für Selbsthilfe Zwecke als auch für therapeutische Zwecke im Hinblick auf die Integration mit der Schulmedizin. Nach Möglichkeit all dies als Nicht für Profit Organisation!

Ihre Unterstützung ist wichtig und wird wertgeschätzt!

Ich liebe DORN, friedvolle und tolerante Menschen und ich liebe es anderen zu helfen deshalb bitte:

Wenn Sie meine Arbeit für wertvoll halten zögern Sie nicht diese mit einer kleinen Spende zu unterstützen:

UNTERSTÜTZE
DIESES PROJEKT

>>> Unsere Unterstützer

Beachten Sie auch gerne meinen Vortrag über DORN International: (pdf)

[DORN International](#) Vortrag DORN International

Spezieller Dank hier an meine Familie die immer und zu allen Zeiten mich unterstützt. Ebenso Danke an alle meine Schüler, Klienten und Kollegen durch die ich stets neue Erfahrungen erleben darf und mein Wissen erweitern kann. Dank speziell auch an Susanne die als Model schon viele meiner Projekte unterstützt hat.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Mit Ihrer Hilfe kann die DORN Methode und die Selbsthilfe-Möglichkeiten populär und bekannt werden und weltweit frei verfügbar für jeden ohne Vorurteile!

Wenn Sie hier als Unterstützer aufgeführt werden wollen [kontaktieren](#) Sie uns bitte:

Wenn Sie einen Link-Austausch möchten kontaktieren Sie uns.

Gerne dürfen Sie auf diese Webseite verlinken und diese weiter empfehlen.



[Direktlink zur Webseite des Projekts](#)

Empfohlene Selbsthilfe Produkte:

[Spynamics Kreuzbein & Rücken-Schaukel](#)



**Behandle dich selbst wie den wertvollsten Schatz den du besitzt.
Prävention ist besser als Heilen.
Starte jetzt.**

Thomas Zudrell, *Health Coach*

Bitte beachten: Machen Sie keine Übungen bei Verletzungen nach Unfällen und machen Sie keine Übungen, wenn Sie Fieber, Migräne oder Entzündungen haben. Die Übungen sollten während der Anwendung keine Schmerzen verursachen und es ist besser diese öfters zu machen als zu intensiv. Halten Sie beim Üben nicht den Atem an. » Alle Übungen sollen gleichmäßig auf beiden Körperseiten gemacht werden unabhängig vom Problembereich. Die besten Resultate erzielt man, wenn die Übungen mehrfach täglich die ersten zwei Monate macht und danach mindestens einmal täglich zur Prävention weitermacht. Zusammen mit Prävention (Vermeidung ungesunder Bewegungsmuster) und Gesunderhaltung (Muskelbehandlungen wie Massagen und geeignetes Training) beachtet man 3 Faktoren der Heilung: Prävention - Therapie durch Selbsthilfe - Gesunderhaltung (Pflege). Obgleich die DORN Methode Selbsthilfe Übungen bei vorsichtiger und richtiger Ausführung sehr sicher sind können unvorhersehbare Reaktionen während einer gewissen Anpassungszeit möglich sein. Bitte beachten Sie die Eigenverantwortung als Anwender der DORN Methode Selbsthilfe Übungen.

Ich liebe DORN, friedvolle und tolerante Menschen und ich liebe es anderen zu helfen deshalb meine bitte:

Wenn Sie meine Arbeit für wertvoll halten zögern Sie nicht diese mit einer kleinen Spende zu unterstützen:

UNTERSTÜTZE
DIESES PROJEKT



Thomas Zudrell
MD(AM) Gesundheits-Coach
AHHAI - Akademie für Holistische Heil-Arten International
Wiesenweg 4/1
88353 Kißlegg
Tel / Fax: 07563 / 913292
Mobil: 0151 / 55634171
E-Mail info@dorn-method.com
www.dornselbsthilfe.de

Sie finden die Selbsthilfe-Produkte von Thomas Zudrell bei uns im Shop:



[Set Spynamics Sacro & Spine Aligner™ - Die Kreuzbein & Rücken-Schaukel](#)

in dieser Rubrik können Sie auch die Kreuzbeinschaukel und die Rückenschaukel einzeln erwerben:



[Spynamics Sacro Aligner™ - Die Kreuzbein-Schaukel](#)



[Spynamics Spine Aligner™ - Die Rücken-Schaukel](#)

Weiteres Zubehör für DORN & Breuß finden Sie in der Rubrik: [Massagezubehör](#)

Sie finden das Poster von Thomas Zudrell bei uns im Sortiment:



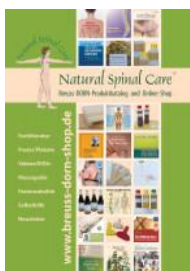
[Heilung durch die Wirbelsäule](#)

Weitere Poster und Plakate finden Sie in der Rubrik: [Poster/Plakate](#)

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie im Internet unter:

Klicken Sie hier für den breuss-dorn-shop.de

oder im aktuellen Produktkatalog als PDF direkt hier zum Herunterladen:



[download Produktkatalog](#)

Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

www.capilli2008.de

AUSZEICHNUNG: BESTES MATRATZENGESCHÄFT IN ROSENHEIM 2025!



Auszeichnung: Bestes Matratzengeschäft in Rosenheim 2025!

Auch 2025 heißt es wieder:
"Bestes Matratzengeschäft in Rosenheim"

Wir wurden von OVB24 zum wiederholten Mal mit dem Award 2025 als bestes Matratzengeschäft in der Region Rosenheim ausgezeichnet.

Diese Auszeichnung erfüllt uns mit großer Freude. Wir möchten uns herzlich bei all unseren Kunden für ihre Treue und das Vertrauen in unsere Arbeit bedanken.

Gemeinsam blicken wir auf ein erfolgreiches Jahr zurück und freuen uns auf ein weiteres Jahr voller hochwertiger Beratung und erstklassiger Schlaflösungen.

Orthodorn steht seit 19 Jahren für Qualität, Service und persönliche Beratung rund um gesunden Schlaf. Die Auszeichnung von OVB24.de bestätigt einmal mehr unser Engagement für Kundenzufriedenheit und fachliche Kompetenz.

Ihr Rücken- und Schlafspezialist aus der Region – Matratzen, Betten, Lattenroste und Zirbenmöbel in jeder beliebigen Größe – wir verwirklichen Ihre Träume!

Das beste Geschenk: gesunder Schlaf!

Individuell einstellbare Matratzen für Ihre Rückengesundheit in jeder Größe.

Die ergonomischen OrthoDorn Matratzen funktionieren wie ein Baukastensystem: Die einzelnen Module können ganz individuell im Härtegrad Ihrem Körper angepasst werden. Zudem sind sie **jederzeit austauschbar** – somit sind Sie auch auf Lebensveränderungen optimal vorbereitet.



Qualitäts-Handarbeit von Zirben-Massivholzbetten und -möbel.

Mit Zirbenholz schlafen Sie tiefer und schöpfen Nacht für Nacht neue Lebensenergie, denn der Zirbenduft entspannt den gesamten Organismus und kann die Schlafqualität enorm verbessern! Sie schlafen herzgesünder und wachen erholter und fitter auf. **Sie erhalten bei uns 100% natürliche Massivholzmöbel.**



Das stützende Kissen

Kissen spielen eine wichtige Rolle für die nächtliche Regeneration der Halswirbelsäule und deren Bandscheiben. Deswegen ist es wichtig, ein Kissen zu finden, dass optimal auf Ihren Körperbau abgestimmt ist um Ihre Halswirbelsäule in einer geraden Position zu halten. **Die OrthoDorn®-Kissen bieten wir in erschienen Höhen an, um eine optimale Schlafposition zu erreichen. Sie sind zudem atmungsaktiv und feuchtigkeitsregulierend.**



Weihnachts-Angebot

Unser Massivholz-Zirbenbett „Ahmtal“ erhalten Sie in den Größen 200, 180, 160 und 140 x 200 cm zu einem Angebotspreis von nur **999,- €**

Gültig bis 30.12.2023 – Das Angebot beinhaltet keine Matratze und keinen Lattenrost.

Aktion!

Beim Kauf eines unserer Kissen erhalten Sie ein **Zirbenkissen im Wert von 30 Euro gratis dazu!**

Aktion gültig bis 31.12.2023

Auch 2025 heißt es wieder: „Bestes Matratzengeschäft in Rosenheim“.



Ihr Rücken- und Schlafspezialist aus der Region – Matratzen, Betten, Lattenroste und Zirbenmöbel in jeder beliebigen Größe – wir verwirklichen Ihre Träume!

www.orthodorn.de



Bei uns liegen Sie richtig!

Isarstraße 1a – 83026 Rosenheim
08031 - 809 33 60 – info@orthodorn.de
Mo-Fr 10-17 Uhr, Sa 9-16 Uhr

Wir freuen uns sehr über den 1. Platz im Bereich „Beste Matratzengeschäfte in Rosenheim“ und bedanken uns für Ihr Vertrauen.

Die Firma OrthoDorn® entwickelt hochwertige Schlafsysteme, welche ganz individuell auf die Bedürfnisse jedes einzelnen Kunden abgestimmt werden, um eine optimale Schlafposition zu erhalten. Zudem ist sie auch Spezialist beim Einsatz von Zirbenholz – insbesondere die ZirbenHeim-Massivholzbetten – in Ihrem Schlafzimmer. Die Firma wurde im November 2006 gegründet und ist seitdem rasant gewachsen. Die Zentrale des erfolgreichen Unternehmens befindet sich in Rosenheim. Im Zuge der Expansion können bereits heute Filialen auch über die Grenzen Deutschlands hinaus verzeichnet werden.

Seit 2014 hat sich OrthoDorn® sehr ausgiebig mit dem Zirbenholz – besonders aber dem Einsatz von Zirbenholz im Schlafzimmer – beschäftigt. Geschäftsführer Erhard Seiler ist es schon immer ein Anliegen gewesen, seinen Kunden den bestmöglichen Schlafkomfort zu gewährleisten. Zirbenholz sorgt mit seinem

angenehmen Duft für einen ruhigeren, ausgeglicheneren und tieferen Schlaf – was kann also besser sein, als diese Eigenschaften mit den ergonomischen und individuell anpassbaren Matratzen und Tellerrosten zu kombinieren? Die ZirbenHeim-Massivholzbetten und -möbel sind seither fester Bestandteil der Firma und werden von den Kunden begeistert angenommen. Das Unternehmen bietet Ihnen jederzeit die Möglichkeit, Ihre individuellen Wünsche mit Maßanfertigungen zu berücksichtigen – wir erfüllen Ihre Träume!

Die Firma OrthoDorn® hat viel zu bieten. Beispielsweise veranstaltet Geschäftsführer Erhard Seiler regelmäßig Vorträge und Seminare, Gesundheitsmessen und Kongresse über ergonomisches Schlafen, das Geheimnis der Zirbe oder der DORN-Anwendung – eine sanfte Wirbelsäulen- und Gelenkanwendung, die das Konzept der Firma geradezu ideal abrundet.



Unsere Modelle



Exklusiv Comfort Matratze – aus Kaltschaum und einer Visco-Auflage



Premium Gel Matratze – aus Kaltschaum und einer Visco-Gel-Auflage



Premium Royal Matratze – aus Kaltschaum und einer Sojaschaum-Auflage



Royal Deluxe Matratze – aus Kaltschaum mit einer Sojaschaum-Auflage



Reisematratzen – ideal für Unterwegs

Sie finden die Matratzen bei uns im Shop:



["OrthoDorn - Exklusiv Comfort Matratze"](#)



["OrthoDorn - Premium Gel Matratze"](#)



["OrthoDorn - Premium Royale Matratze"](#)



["OrthoDorn - Royal Deluxe Matratze"](#)



["OrthoDorn - Reisematratze"](#)

weitere OrthoDorn-Produkte finden Sie in der Rubrik "OrthoDorn-Schlafsystem: [OrthoDorn-Schlafsystem](#)

Den Gesamtkatalog mit OrthoDorn Produkten erhalten Sie als download unter:



[download OrthoDorn Prospekt](#)

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie im Internet unter:

Klicken Sie hier für den breuss-dorn-shop.de

oder im aktuellen Produktkatalog als PDF direkt hier zum Herunterladen:



[download Produktkatalog](#)

Anzeige



I M P R E S S U M (Breuß-Dorn-Newsletter)

NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

Inhaber: Michael Rau

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195

e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Internet: www.breuss-dorn-shop.de

USt.-IdNr. DE219554812

Handelsregister-Nummer: entfällt
nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a.

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2025 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: www.breuss-dorn-shop.de frei.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert.

Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss.

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link um den Newsletter abzubestellen:

List-Unsubscribe: newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de

Wir werden Sie dann aus der Liste der Empfänger streichen.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-mail und schreiben einfach [NEWSLETTER ANMELDUNG](#).

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte [EMPFEHLUNG NL](#) und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 1: Roland Bechthold, DORN-Kongress, OrthoDorn GmbH; Artikel 2: Thomas Zudrell; Artikel 3: OrthoDorn GmbH;

Die Herstellung des Newsletters erfolgte mit der gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für etwaige Fehler. Schadensersatz ist ausgeschlossen.

Für den Inhalt ihrer Artikel und die Bildrechte sind die jeweiligen Fremdautoren selbst zuständig. Keine Haftung für Fremdautoren.

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:
<https://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-12.2025.pdf>

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter <https://get.adobe.com/de/reader/> kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: [Breuss-Dorn-Newsletter](#)

MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater. Unsere Mediadaten finden Sie unter: [Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf](#)