

Breuß-DORN Newsletter * Dezember 2020



NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß & DORN

und alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de



Breuß-DORN NEWSLETTER Dezember 2020

7316 Empfänger. Bei Ausdruck ca. 22 Seiten

Inhalt dieses Newsletters:

- **TERMINE 2021**
- **RÜCKENSCHULE SCHNEIDER ÜBUNGSPROGRAMM 2. TEIL**
- **MASSAGEÖLE FÜR DIE ANWENDUNGEN NACH DORN UND BREUß**

TERMINE 2021

Die Terminplanung für das Jahr 2021 haben wir durch die augenblickliche Situation ab dem Sommer 2021 zusammengestellt. Wir haben für unsere Newsletterleser eine Übersicht der bisherigen Seminare, Messe-, Kongresstermine und Vorträge für das Jahr 2021 so weit möglich zusammengetragen:

Ausbildungsseminare

Breuß und DORN-Ausbildungsseminare, jeweils Sa/So:

12.06. bis 13.06.2021

Veranstalter:

Heilpraktiker Akademie

Fachverband Deutscher Heilpraktiker

Landesverband Baden-Württemberg e.V.

Gutenbergstrasse 1

76532 Baden-Baden

Tel. 07221-31345

e-mail: seminaranmeldung@fdh-bw.de

Pflanzenheilkunde und alte Hausmittel. jeweils Sa:

10.07.2021

Veranstalter:

Heilpraktiker Akademie

Fachverband Deutscher Heilpraktiker

Landesverband Baden-Württemberg e.V.

Gutenbergstrasse 1

76532 Baden-Baden

Tel. 07221-31345

e-mail: seminaranmeldung@fdh-bw.de

Vorträge/Workshops:

16.10.2021 "Aufbauworkshop für Fortgeschrittene mit ergänzenden Griffen an Becken, Schulter und Nacken.
Praxisorientiert mit gegenseitigem zeigen und üben."

im Rahmen des 15. Dorn-Kongresses Memmingen

www.dorn-kongress.de

18.11.2021 18.00 Uhr "Ergänzende Muskellockerungs- und Aufbau-Übungen bei Rücken- und Gelenksproblemen"

Veranstaltungsort:

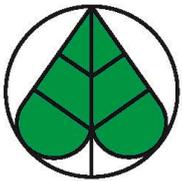
Kurhaus

Kurpromenade 8

76332 Bad Herrenalb

Veranstalter und Ansprechpartner:

Naturheilverein 1892 Pforzheim e.V.



Christophallee 21

75177 Pforzheim

Tel.: 07231 358866

Öffnungszeiten: Mo – Sa 9 – 13 Uhr und 15 – 18 Uhr, außer Mi und Sa Nachmittag

info@naturheilvereinpforzheim.de

www.naturheilvereinpforzheim.de

Weitere Informationen unter www.naturheilvereinpforzheim.de/kalender/

Kongresse/Messen/Treffen auf denen wir ausstellen:

DORN-Anwendertreffen

27.03.2021 Ottobeuren Hotel Hirsch, Markplatz 12

maxherz@t-online.de: **Anmeldung Anwendertreffen Ottobeuren 2020**

15. DORN-Kongress

16.-17.10.2021 Memmingen Stadthalle

www.dorn-kongress.de

Vortrags-/Kursleiter:



Michael Rau

NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und DORN

& Zubehör für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195

e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Internet: www.breuss-dorn-shop.de

Für Fragen zu unseren Seminaren und Produkten stehen wir Ihnen jederzeit auch telefonisch gerne zur Verfügung.

Wir wünschen unseren Lesern einen Guten Rutsch und ein erfolgreiches Neues Jahr 2021.

Anzeige

Das neue Fachbuch:

Michael Rau
"Die Breuß-Massage"



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

**70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD
Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)
24,80 EUR [D]**

-> Produktlink direkt zum Shop

RÜCKENSCHULE SCHNEIDER ÜBUNGSPROGRAMM 2. TEIL

Corona-RS-Übungsprogramm von Claus Schneider 2. Teil

Claus Schneider hat für die Teilnehmer seiner Rückenschule und für alle Interessierten in unserer Krisenzeit im 2. Lockdown ein weiteres Übungsprogramm zusammengestellt.

Das Übungsprogramm der Rückenschule Schneider für den 1. Lockdown finden Sie im April Newsletter 2020:

<https://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-04.2020.pdf>

Die Übungen sind einfach durchzuführen im kleinen Rahmen Zuhause, in der Natur, zu zweit und mit der Familie, so wie es im Moment nur möglich ist.

So wie Dieter Dorn in seiner Küche, oder Rudolf Breuß in seinem Wohnzimmer. Mann/Frau braucht keinen großen Aufwand, Gerätschaften, oder Räumlichkeiten dazu.

Die lockeren, einfachen Übungen sind gut fürs Wohlbefinden und machen auch noch Spaß - für Körper Geist und Seele!

Alle Übungen 5-10x je nach Verfassung und Konstitution bis zu 20-30x wiederholen oder 20-30 Sek. halten.

Diesmal sind alle Übungen als Videofilm zusammengestellt. Egal ob in der Natur oder im Wohnzimmer.

Aufwärmübungen:



[Aufwärmübungen - zum Video hier klicken](#)

Aufwärmen und Dehnen:



[Aufwärmen und Dehnen - zum Video hier klicken](#)

Dehnen und Wadentraining:



[Dehnen und Wadentraining - zum Video hier klicken](#)

Bauchmuskeltraining Teil 02:



[Bauchmuskeltraining Teil 02 - zum Video hier klicken](#)

Bauchmuskeltraining Teil 03:



[Bauchmuskeltraining Teil 03 - zum Video hier klicken](#)

Oberschenkel- & Potraining:



[Oberschenkel- & Potraining - zum Video hier klicken](#)

Oberschenkel-, Po- & Rückentraining:



[Oberschenkel-, Po- & Rückentraining - zum Video hier klicken](#)

Schenkel- & Potraining:



[Schenkel- & Potraining - zum Video hier klicken](#)

Kräftigung Oberarme:



[Kräftigung Oberarme - zum Video hier klicken](#)

Stabilisierungsübung 01:



[Stabilisierungsübung 01 - zum Video hier klicken](#)

Stabilisierungsübung 02:



[Stabilisierungsübung 02 - zum Video hier klicken](#)

Koordinationsübung:



[Koordinationsübung - zum Video hier klicken](#)

Entspannungsübung 02:



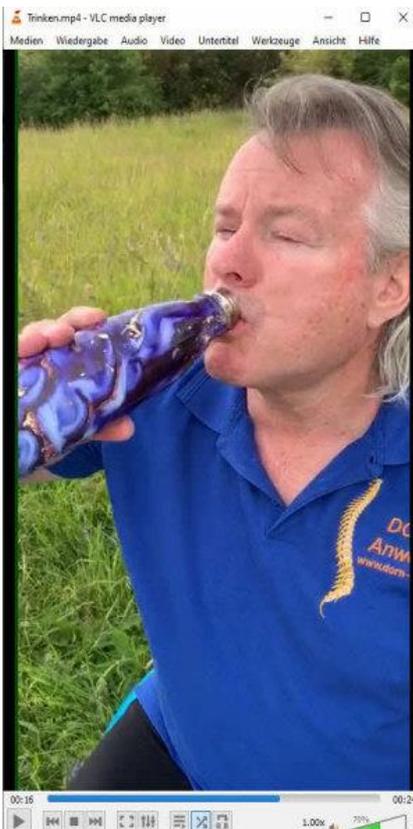
[Entspannungsübung 02 - zum Video hier klicken](#)

Entspannungsübung 03:



[Entspannungsübung 03 - zum Video hier klicken](#)

Abschluss: Trinken nicht vergessen



[Abschluss: Trinken nicht vergessen - zum Video hier klicken](#)

Das Übungsprogramm finden Sie auch auf der Homepage www.rueckenschule-schneider.de

Wir wünschen viel Energie, Spaß und Freude mit den Übungen.

Vielen Dank!

Euer Lieblingstherapeut

Claus

Besuchen Sie auch meine Homepage:

www.rueckenschule-schneider.de

Rückenschule Schneider

Claus Schneider

Römerstraße 61a

55252 Mainz-Kastel

Tel.: 06134-256881

Fax: 06134-256882

Mail: info@rueckenschule-schneider.de

Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

www.capilli2008.de

MASSAGEÖLE FÜR DIE ANWENDUNGEN NACH DORN UND BREUß

Für eine Dorn-Anwendung braucht man recht wenig: zwei gesunde Daumen. Mit ein wenig Öl kann man das Ganze ein wenig unterstützen. Durch das Öl gleiten die Daumen geschmeidig über die Haut und das Fühlen der betroffenen Stellen fällt leichter. Mit einem entsprechend zusammengesetzten Massageöl kann der Behandlungserfolg unterstützt werden.

Dieter Dorn empfiehlt in seinem Buch "Heilen mit der Methode Dorn":

zum lockern zu harter Muskeln eine Mischung bestehend aus:

- 4 Teilen Erdnussöl
- 1 Teil Brennseletinktur
- 1 Teil Hirtentäscheltinktur

Wir haben die Rezeptur von Dieter Dorn aufgegriffen und für die Dorn-Anwendung abgerundet.



NSC-Slide Oil - DORN-Massageöl

In unserer Mischung finden Sie Erdnussöl - Oleum Arachidis als Basis mit den Zusätzen:

- Brenneselextrakt - Extrac. Urticae e folia
- Hirtentäscheltinktur - Tinct. Bursae pastoris
- Lavendelextrakt - Extrac. Lavendulae
- Beinwellextrakt - Extrac. Symphytum off.

zum Härten zu weicher Muskeln empfiehlt Dieter Dorn eine Mischung bestehend aus:

6 Teilen Olivenöl

1 Teil Zinnkrauttinktur

1 Teil Johanniskrauttinktur

1 Teil Ringelblumentinktur

Wir haben die Rezeptur von Dieter Dorn aufgegriffen und für die Beuß-Massage abgestimmte Mischung zusammengestellt.



NSC-Gliss Oil - Breuß-Massageöl

In unserer Mischung finden Sie als Basis Johanniskraut auf Olivenölbasis, das sogenannte "Rotöl" mit den Zusätzen:

- Johanniskrautextrakt - Extrad. Hyperici
- Schachtelhalmextrakt - Extrad. Equiseti
- Ringelblumenextrakt - Extrad. Calendulae
- Arnikaextrakt - Extrad. Arnica
- Lavendeltinktur - Extrad. Lavendulae

Der Vorteil der Verwendung von Tinkturen und Extrakten liegt auf der Hand:

die Wirkstoffe können durch die alkoholische Lösung besser in die Haut einziehen und ihre Wirkung entfalten.

Aber die Tinkturen und Extrakte vermischen sich mit der Ölbasis nicht dauerhaft, deshalb muss die Zubereitung vor jeder Anwendung geschüttelt werden, damit sich eine gleichmäßig durchmischte Emulsion bildet.

Unsere Mischungen enthalten keine Emulgatoren, Binde- oder Konservierungsstoffe. Alle Zubereitungen sind naturbelassen. Deshalb sollten Sie die Ölmischungen nicht in der Sonne, oder auf die Heizung stellen. Oder was auch schon vorgekommen ist, nur die Tagesmenge in den Babyflaschenwärmer stellen und nicht die Vorratsflasche. Bei normaler Raumtemperatur können Sie unsere Massageöle ohne weiteres aufbewahren.

und zum Schluss der Dorn-Anwendung wird das Ergebnis durch die Einreibung mit Franzbranntwein stabilisiert. Dieter Dorn empfiehlt einen "echten" Franzbranntwein, bei dem er Fichtennadeln mit Schnaps ansetzt.

Wir haben die Rezeptur von Dieter Dorn aufgegriffen und für die Dorn-Anwendung abgerundet.



NSC-Conditioner - Franzbranntwein zum Abschluß der DORN-Anwendung

In unserer Mischung finden Sie Franzbranntwein als Basis mit den Zusätzen:

- Rosskastanienextrakt - Extrad. Aesculus hipp.
 - Arnikaextrakt - Extrad. Arnica
- und den ätherischen Ölen von:
- Fichtennadel - Oleum Pini mugo
 - Eukalyptus - Oleum Eucalyptus globus
 - Latschenkiefer - Oleum Picea abies
 - Minze - Oleum Mentha arvensis
 - Rosmarin - Tinct. Rosmarinus off
 - Wacholder - Tinct. Juniperus com



NSC-Huile Amande - Neutralöl zur allg. Massage

Für alle die Probleme mit den Inhaltsstoffen und ätherischen Ölen haben führen wir ein Neutralöl auf Mandelölbasis in unserem Programm:

NSC-Huile Amande

Naturbelassen, oder mit Duftölen versetzt.

Auf der Basis von reinem Mandelöl.

Zur allg. Massage, Fußreflex, etc.

das Neutralöl erhalten Sie naturbelassen, oder mit den Duftzusätzen aus den ätherischen Ölen von Orange oder Zitrone.

Im Bereich "Aktionen" in unserem Internetshop haben wir ein Set zum Kennenlernen unserer Massageözübereitungen zusammengestellt:



Massageset für die Breuß-Massage und die DORN-Anwendung

Das Set beinhaltet für die DORN-Anwendung:

NSC-Slide Oil = DORN-Anwendung Massageölmischung

NSC Conditioner = Franzbranntwein Zubereitung zum Abschluss der DORN-Anwendung

für die Breußmassage:

NSC-Gliss Oil = Breuß-Massage Ölmischung

und Seidenpapier

Das Set mit jeweils 250ml und 50 Bogen Seidenpapier reicht für 40-50 Behandlungen.



Breuß-Massage-Set

Das Set beinhaltet für die Breuß-Massage:

2x NSC - Gliss Oil 250ml

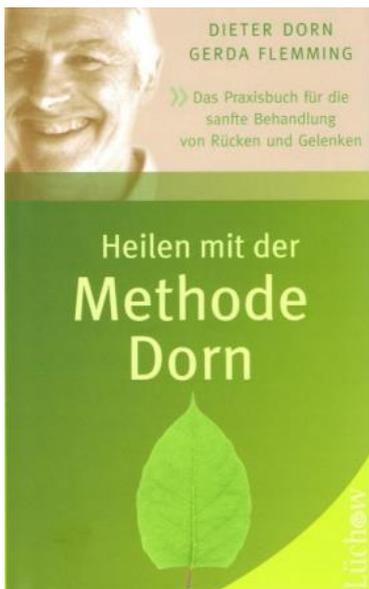
Zur Behandlung nach Breuß

Für die Massage für Wirbelsäulen- und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß
Mit Johanniskraut, Zinnkraut, Ringelblume, Arnika und Lavendel auf Olivenölbasis
Festigt weiches und schwammiges Gewebe.

250 Bogen Seidenpapier

Zum Energetisieren und Magnetisieren beim Abschluss der Behandlung nach Breuß

Sie finden das Buch mit den Öl-Rezepturen von Dieter Dorn in unserem Sortiment:



"Heilen mit der Methode Dorn"

Massagesets zum Kennenlernen im Shop in der Rubrik "AKTIONEN":



Massagesets

Alle Massageöle in unserem Sortiment finden Sie unter:



Massageöle

Rundflasche leer PE-HD



Universell verwendbare Rundflasche aus Kunststoff PE-HD, mit und ohne Deckel lieferbar.

Flaschengrößen: 250ml, 500ml, 1000ml Flasche

Deckelfarben: weiß, rot, gelb, grün

250ml Flasche

Nennvolumen: 250 ml
Randvoll Volumen: 275 ml
Material: HD-PE
Farbe: natur, transluzent
Höhe außen: 160 mm
Durchmesser: 50 mm
Innendurchm. Öffnung: 22 mm
Höhe Etikett maximal: 96 mm
Leergewicht: 22 g

500ml Flasche

Nennvolumen: 500 ml
Randvoll Volumen: 535 ml
Material: HD-PE
Farbe: natur, transluzent
Höhe außen: 210mm
Durchmesser: 64 mm
Innendurchm. Öffnung: 22 mm
Höhe Etikett maximal: 129 mm
Leergewicht: 36 g

1000ml Flasche

Nennvolumen: 1000 ml
Randvoll Volumen: 1096 ml
Material: HD-PE
Farbe: natur, transluzent
Höhe außen: 264 mm
Durchmesser: 80 mm
Innendurchm. Öffnung: 22 mm
Höhe Etikett maximal: 176 mm
Leergewicht: 55 g

Deckel

Gewinde: DIN 28

Mündung: ø 24 mm

Material: PP

Dichtung: EPE Dichteinlage

Farben: weiss, rot, gelb, grün

Deckel: Sicherheitsverschluss Kindersicherung



[Rundflasche leer PE-HD - Produktlink direkt zum Shop](#)

Deckel Standardveschluss DIN 28



Universell verwendbare Deckel aus Kunststoff PE.

Für alle Verschlüsse mit Standardgewinde DIN 28

Deckelfarben: weiß, rot, gelb, grün

Deckel

Gewinde: DIN 28

Mündung: ø 24 mm

Material: PE

Dichtung: EPE Dichteinlage

Farben: weiß, rot, gelb, grün

Gewicht: 7g

Deckel: Sicherheitsverschluss Kindersicherung



[Deckel Standardveschluss DIN 28 - Produktlink direkt zum Shop](#)

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie im Internet unter:

Klicken Sie hier für den **breuss-dorn-shop.de**

Oder im aktuellen Produktkatalog als PDF direkt hier zum Herunterladen:



[download Produktkatalog](#)

Anzeige



I M P R E S S U M (Breuß-Dorn-Newsletter)

NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

Inhaber: Michael Rau

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de

USt.-IdNr. DE219554812

Handelsregister-Nummer: entfällt

nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a..

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2020 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: www.breuss-dorn-shop.de frei.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert. Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link. Newsletter abbestellen:

newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de Wir werden Sie dann aus der Datenliste der Empfänger streichen.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-mail und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 1,3 NSC, Gesund Media; Artikel 3 Claus Schneider

Die Herstellung des Newsletters erfolgte mit der gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für etwaige Fehler. Schadensersatz ist ausgeschlossen.

Für den Inhalt ihrer Artikel und die Bildrechte sind die jeweiligen Fremdautoren selbst zuständig. Keine Haftung für Fremdautoren.

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:

<https://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-12.2020.pdf>

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch

nicht installiert sein, so können Sie es unter <https://get.adobe.com/de/reader/> kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienenen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: **[Breuss-Dorn-Newsletter](#)**

MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater.

Unsere Mediadaten finden Sie unter: **[Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf](#)**