

Breuß-DORN Newsletter * Dezember 2018



NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß & DORN

und alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de



Breuß-DORN NEWSLETTER Dezember 2018

6859 Empfänger. Bei Ausdruck ca. 31 Seiten

Inhalt dieses Newsletters:

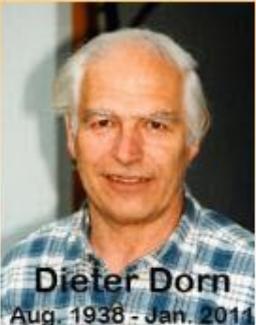
- **TERMIN- UND PRÜFUNGSPLANUNG 2019**
- **JAHRESRÜCKBLICK DER DORN-BEWEGUNG 2018**
- **DORN-VORTRAG RADOLFSZELL**
- **DORN-INFORMSTONSTAG RADOLFSZELL**
- **TERMINVORSCHAU ORTHODORN ZIRBENHEIM 2019**
- **DAS ORTHODORN FAMILIENEVENT**
- **SERVERUMZUG UND ARCHIV DORN-KONGRESS**
- **GALAKTOSE - DER ZUCKER GEGEN DIE VERGESSLICHKEIT**

TERMIN- UND PRÜFUNGSPLANUNG 2019

Offizielle Webseite und Informations-Plattform
für die:

DORN-bewegung  **org**

Deutsche Gesellschaft für die Dorn Bewegung e.V.



Dieter Dorn
Aug. 1938 - Jan. 2014

Im Jahr 2019 wollen wir DORN im Sinne von Dieter Dorn weiter bekannt machen.

Die seit Jahren traditionellen DORN-Termine sind fest im Plan, wie das am ersten Aprilwochenende stattfindende Anwendertreffen am 06. April 2019 und der DORN-Kongress am 19.-20. Oktober 2019. An beiden Terminen werden am Vortag freitags DORN-Ausbilderprüfungen abgehalten und im Oktober am Tag vor dem DORN-Kongress findet auch die Jahreshauptversammlung statt.

Bitte Termine vormerken:

Fr. 05.04.19 DORN-Ausbilderprüfung Ottobeuren

Sa. 06.04.19 DORN-Anwendertreffen Ottobeuren

Fr. 18.10.19 DORN-Ausbilderprüfung Memmingen

Fr. 18.10.19 Jahreshauptversammlung der DORN-Bewegung Memmingen

Sa./So. 19./20.10.19 14. DORN-Kongress Memmingen

Wir werden auch 2019 bei Aktionstagen, Informationstagen, Gesundheitstagen, Anwendertreffen, Vorträgen, Kongressen und weiteren Veranstaltungen präsent sein. Zusammen mit unseren Mitgliedern wollen wir mit dem Büro der DORN-Bewegung, dem Vorstand und der Prüfungskommission diese Termine planen, koordinieren und ausrichten.

Alle Mitglieder der DORN-Bewegung, die planen 2019 DORN im Sinne von Dieter Dorn weiter zu verbreiten unterstützen wir mit Tatkraft. Das Büro der DORN-Bewegung hilft bei der Abstimmung der Termine, den Anmeldungen der Teilnehmer, stellt Kleber, Flyer, Mitgliedsanträge, Briefkuverts, Rollups, etc. zur Verfügung. Der Vorstand und der Prüfungskommission unterstützen unsere Mitglieder bei Vorträgen, DORN-Informationstagen und weiteren Veranstaltungen. Bitte teilt Eure Termine für das Jahr 2019 mit, wann Ihr Veranstaltungen plant.

Für alle Mitglieder die 2019 planen die DORN-Ausbilderprüfung abzulegen bitten wir auch das Büro der DORN-Bewegung zu informieren, um zusätzlich zu den traditionell stattfindenden Terminen vor dem DORN-Anwendertreffen im April und vor dem DORN-Kongress, bei DORN-Informationstagen regional weitere Prüfungstermine auszuschreiben.

für persönliche Informationen, Fragen, Anmeldungen zu DORN-Informationstagen und DORN-Ausbilderprüfungen:

Büro der DORN-Bewegung

Adresse: 76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 0800 / 9371937 (kostenfrei)

E-Mail: info@dorn-bewegung.org

Die Beitrittserklärung zur DORN-Bewegung finden Sie PDF direkt hier herunterladen und ausdrucken:

[Beitrittserklärung zum Verein "Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung" e.V.](#)

Die Deklaration der DORN-Bewegung können Sie sich direkt herunterladen und Ausdrucken:

[Deklaration der Dorn-Bewegung](#)

Weitere Informationen und die aktuellen Entwicklungen der DORN-Bewegung finden Sie auf der Seite:

www.dorn-bewegung.org

Anzeige

Das neue Fachbuch:

Michael Rau
"Die Breuß-Massage"



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

**70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD
Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)
24,80 EUR [D]**

[-> Produktlink direkt zum Shop](#)



Im Jahr 2018 war die DORN-Bewegung bei Aktionstagen, Informationstagen, Gesundheitstagen, Anwendertreffen, Vorträgen, Kongressen und weiteren Veranstaltungen präsent, um DORN im Sinne von Dieter Dorn bekannt zu machen.

Die DORN-Bewegung beim "Aktionstag Gesunder Rücken"



"Aktion Gesunder Rücken" Motto 2018: "Rückenfit an der frischen Luft"

Dabei waren, für die DORN-Bewegung:

Helmuth Koch, Gerhard Weinhold, Michael Rau, Anna-Monika Meyer-Krämer, Maria Hestermann, Silke Dorn, Renate Merkle, Dietmar Gierend, Oliver B. Schmid, Ulla Wolf, Wolfgang Sauer.

Den ausführlichen Bericht zum "Aktionstag Gesunder Rücken" finden Sie im Newsletter April 2018:

<https://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-04.2018.pdf>

Anwendertreffen Ottobeuren



Max Herz organisiert das traditionell am ersten Aprilwochenende stattfindende DORN- Anwendertreffen Hand in Hand in Zusammenarbeit mit der Dorn-Bewegung e.V."

Den ausführlichen Bericht zum **Anwendertreffen Ottobeuren** finden Sie im Newsletter April 2018:
<https://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-04.2018.pdf>

Gesundheitsmesse "In Balance" am 17.2. 2018 in Syke



Ulla Wolf vermittelt DORN auf den Gesundheitstagen in Syke.

7. "Wiernsheimer Gesundheitstag" am 17.3.2018



Elena Ott, Margit Schränkler und Michael Rau auf dem Gesundheitstag in Wiernsheim.

"Tag des Sports statt durch den Sport" – Förderverein Niedersachsen e. V. am 24.06.2018 in Sulingen



Ulla Wolf vermittelt DORN auf den Gesundheitstagen in Sulingen.

9. Rosenheimer Rücken- & Gesundheitstage



Michael Rau, Annette Jansen, Silke Dorn, Elena Ott und Jörg Althaus waren auf den Rücken- & Gesundheitstagen in Rosenheim für die DORN-Bewegung engagiert.

Den ausführlichen Bericht zu den **9. Rosenheimer Rücken- & Gesundheitstage** finden Sie im Newsletter November 2018: <https://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-11.2018.pdf>

DORN-Informationstag Unterschhausen



Vermittlung von Basiswissen, wiederauffrischen und vertiefen des vor Jahren Erlernten sind die Intention der DORN-Informationstage. Auf dem DORN-Informationstag in der Anamon-Schule von Anna-Monika Meyer-Kremer, waren Helmuth Koch, Silke Dorn und Michael Rau für DORN im Einsatz.

Den ausführlichen Bericht zum **DORN-Informationstag Unterschhausen** finden Sie im Newsletter Juni 2018:
<https://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-06.2018.pdf>

DORN-Informationstag Mainz



Dietmar Gierend, Michael Rau und Claus Schneider v.l.n.r.

Den ausführlichen Bericht zum **DORN-Informationstag Mainz** finden Sie im Newsletter August 2018:
<https://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-08.2018.pdf>

2. Saarbrücker Turn- und Sportkongress

Motto: Schaut über den Tellerrand



Dabei waren, für die DORN-Bewegung:

Helmuth Koch, Susanne Leinen, Michael Rau, Sabine Birn, Elke Hüttel, Gerhard Selgrath, Elena Ott.

unterstützt von den DORN-Anwendern aus der Region:

Irmgard Giese, Roswitha Heinrich, Hannah Valentin, Markus Zinni, Harald Frey.

Den ausführlichen Bericht zum **2. Saarbrücker Turn- und Sportkongress** finden Sie im Newsletter Oktober 2018:

<https://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-10.2018.pdf>

5. Schweizer DORN-Kongress & 2. Schweizer Rückentage



Dabei waren, für die DORN-Bewegung:

Helmuth Koch, Elena Ott, Michael Rau, Silke Dorn, Erhard Seiler, und Reinhard Dorn.

Den ausführlichen Bericht zum **5. Schweizer DORN-Kongress & 2. Schweizer Rückentage** finden Sie im Newsletter Oktober 2018:

<https://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-10.2018.pdf>

13. DORN-Kongress 2018



Dabei waren, für die DORN-Bewegung:

Helmuth Koch, Reinhard Dorn, Gerhard Weinhold, Thomas Zudrell, Elena Ott, Michael Rau, Silke Dorn, Erhard Seiler, Claus Schneider, Jörg Althaus, Thomas Schartmann, Renate Adrigan, Anna-Monika Meyer-Kremer, Susanne Leinen, Erhard Seiler, Birgit Vochazer, Christine Abendstein, Peter Flachsländer, Julia Zinder, Monika Rauch, Otto Schäfer, Silvia Braun, Sieglinde Frey, Simone Schmid, Bettina Tröber, Jörg Althaus, Andrea Wiblishauser, Birgit Hehn, Silvia Bentele, Dr. med. Egmar Herth, Wolfgang Rother, Gamal Raslan, Christine Perzi, Max Herz, Anja Münch
unterstützt von: André Sommer, Julia Schrötter, Corina Hölzle, Roswitha Schneider, Reiner Juen, Christine Heiß, Simone Schramp, Ida Olbrich, Moni Fischer, Tom Steger, Marie-Therese Schneider, Siegrid Schafroth, Judy Vizzini, Susanne Wagner-Finkele und bestimmt noch ein paar, die wir hier Entschuldigender weise vergessen haben .

Den ausführlichen Bericht zum **13. DORN-Kongress 2018** finden Sie im Newsletter Oktober 2018:

<https://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-10.2018.pdf>

DORN-Ausbilderprüfung Ottobeuren



Thomas Zudrell, Michael Rau, Regina Wilmer, Anna-Monika Meyer-Kremer und Silke Dorn-Olbrich v.l.n.r.

Wir begrüßen **Emine Altintas** und **Regina Wilmer** als neue Mitglieder in der Gemeinschaft der geprüften Ausbilder.

DORN-Ausbilderprüfung Unterschhausen



Silke Dorn-Olbrich, Anna-Monika Meyer-Kremer, Simone Reitz und Michael Rau v.l.n.r.



Anna-Monika Meyer-Kremer, Silke Dorn-Olbrich, Martina Beer und Helmuth Koch v.l.n.r.



Michael Rau, Silke Dorn-Olbrich, Oswin Welz und Helmuth Koch v.l.n.r.



Anna-Monika Meyer-Kremer, Michael Rau, Tanja Grohsbach und Helmuth Koch v.l.n.r.

Wir begrüßen **Simone Reitz, Martina Beer, Oswin Welz und Tanja Grohsbach** als neue Mitglieder in der Gemeinschaft der geprüften Ausbilder.

DORN-Ausbilderprüfung Mainz



Wir begrüßen **Klaus-Dieter Weiland** als neues Mitglied in der Gemeinschaft der geprüften Ausbilder.

DORN-Ausbilderprüfung Memmingen



Helmuth Koch, Susanne Leinen, Birgit Vochazer und Anna-Monika Meyer-Kremer v.l.n.r.



Michael Rau, Thomas Schartmann, Karin Geißelhardt-Bäuerle und Renate Adrigan v.l.n.r.



Thomas Schartmann, Renate Fleck-Waldschmidt, Helmuth Koch und Helmuth Koch, Anna-Monika Meyer-Kremer v.l.n.r.

Wir begrüßen **Birgit Vochazer, Karin Geißelhardt-Bäuerle** und **Renate Fleck-Waldschmidt** als neue Mitglieder in der Gemeinschaft der geprüften Ausbilder.

für persönliche Informationen, Fragen, Anmeldungen zu DORN-Informationstagen und DORN-Ausbilderprüfungen:

Büro der DORN-Bewegung

Adresse: 76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 0800 / 9371937 (kostenfrei)

E-Mail: info@dorn-bewegung.org

Die Beitrittserklärung zur DORN-Bewegung finden Sie PDF direkt hier herunterladen und ausdrucken:

[Beitrittserklärung zum Verein "Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung" e.V.](#)

Die Deklaration der DORN-Bewegung können Sie sich direkt herunterladen und Ausdrucken:

[Deklaration der Dorn-Bewegung](#)

Weitere Informationen und die aktuellen Entwicklungen der DORN-Bewegung finden Sie auf der Seite:

www.dorn-bewegung.org

Anzeige



*Capilli*²⁰⁰⁸
HAARWUCHSMITTEL



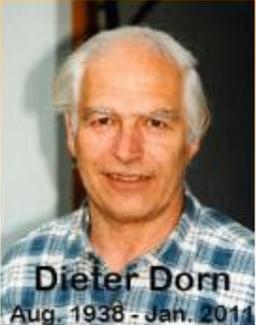
Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

www.capilli2008.de

Offizielle Webseite und Informations-Plattform
für die:

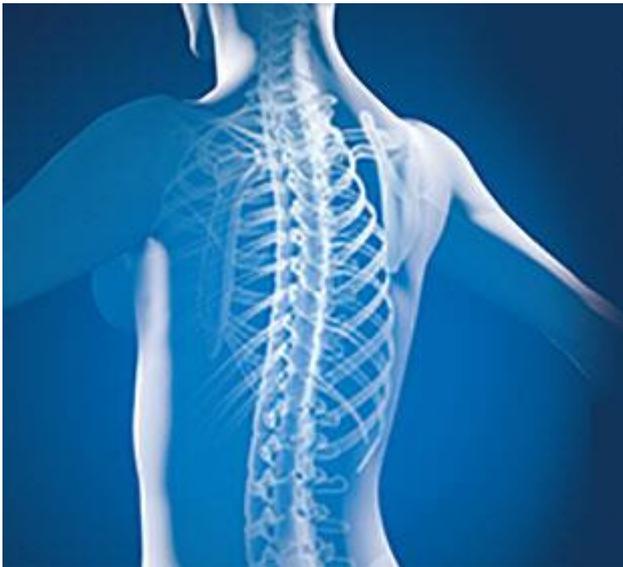
DORN-bewegung  **org**

Deutsche Gesellschaft für die Dorn Bewegung e.V.



Dieter Dorn
Aug. 1938 - Jan. 2014

Rücken und Gelenksprobleme? Hilfe und Selbsthilfe nach DORN



Vortrag mit Demonstration

Was ist und was will die DORN-Bewegung". Ziele und Leitfaden.
Mit praktischen Übungen: Die Grundlagen der DORN-Anwendung.

am Donnerstag, 24. Januar 2019, 19.00 Uhr



mit Helmuth Koch
Heilpraktiker aus Hohentengen und 1. Vorsitzender der DORN-Bewegung

Veranstaltungsort:

Milchwerk
Werner-Messmer-Str. 14
78315 Radolfzell

EINTRITT FREI!

Weitere Informationen und die aktuellen Entwicklungen der DORN-Bewegung finden Sie auf der Seite:
www.dorn-bewegung.org

Die Beitrittserklärung zur DORN-Bewegung finden Sie PDF direkt hier herunterladen und ausdrucken:
[Beitrittserklärung zum Verein "Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung" e.V.](#)

bei persönliche Informationen und Fragen:

Büro der DORN-Bewegung
Adresse: 76448 Durmersheim, Römerstr. 56
Telefon: 0800 / 9371937 (kostenfrei)
E-Mail: info@dorn-bewegung.org

Anzeige

10. Rosenheimer Rücken- & Gesundheitstage

9.-10. November 2019 im KU'KO



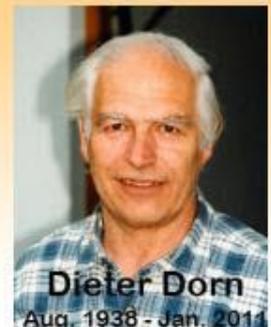
DORN-INFORMSTONSTAG RADOLFSZELL

Offizielle Webseite und Informations-Plattform

für die:

DORN-bewegung  **org**

Deutsche Gesellschaft für die Dorn Bewegung e.V.



DORN-Informationstag Radolfzell

Wir laden alle DORN-Anwender, DORN-Therapeuten und DORN-Behandler, Mitglieder und Interessierte der "DORN-Bewegung" zum DORN-Informationstag ein.

am Samstag, 02. Februar 2019 von 10:30 bis 17.00 Uhr
in 78315 Radolfzell, Milchwerk, Werner-Messmer-Str. 14



mit Helmuth Koch

1. Vorsitzender der Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung e.V.

Programm:

10:30 Uhr Ankunft und Begrüßung.

11:00 Uhr VORTRAG von Helmuth Koch: "Was ist und was will die DORN-Bewegung". Ziele und Leitfaden.

11:30 Uhr Vortrag mit praktischen Übungen: Die Grundlagen der DORN-Anwendung.

13.30 Uhr Mittagspause

14.30 Uhr Vortrag mit praktischen Übungen: Die DORN-Selbsthilfe-Übungen richtig gemacht.

16:30 Uhr Fragen, Erfahrungen, Diskussion

17:00 Uhr Ausklang

Veranstaltungsort:

Milchwerk

Werner-Messmer-Str. 14

78315 Radolfzell

Anmeldung und Information:

Helmuth Koch

Tel. 07742-9780028

Handy: 0175 40 65 945

E-Mail: info@dornmethode.com

www.dorn-bewegung.org

Teilnahmegebühr: 30 Euro

Weitere Informationen und die aktuellen Entwicklungen der DORN-Bewegung finden Sie auf der Seite:

www.dorn-bewegung.org

Die Beitrittserklärung zur DORN-Bewegung finden Sie PDF direkt hier herunterladen und ausdrucken:

Beitrittserklärung zum Verein "Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung" e.V.

bei persönliche Informationen und Fragen:

Büro der DORN-Bewegung

Adresse: 76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 0800 / 9371937 (kostenfrei)

E-Mail: info@dorn-bewegung.org

Anzeige

Gebäudereinigung Ott
Wir zaubern für Sie



- **Glas, Schaufenster- & Fassadenreinigung**
- **Büro- & Praxisreinigung**
- **Reinigung von Einkaufsmärkten & Gastronomieobjekten**
- **Teppich & Polstereinigung**
- **Bauschlußreinigung**
- **Treppenhausreinigung**
- **Grünanlagenpflege & Winterdienst**

**Ihr zuverlässiger Partner in Nordbaden und der
Südpfalz**

www.zauberhaft-sauber.de

Tel: 0176/49941290

TERMINVORSCHAU ORTHODORN ZIRBENHEIM 2019



Die Firma **OrthoDorn**® ist Anbieter hochwertiger Schlafsysteme, die ganz individuell auf die Bedürfnisse jedes einzelnen Kunden abgestimmt werden, um eine optimale Schlafposition zu erhalten. **OrthoDorn**® wurde im November 2006 gegründet und ist seitdem rasant gewachsen. Die Zentrale unseres Unternehmens befindet sich am Stadtrand von Rosenheim. Im Zuge der Expandierung können bereits heute Vertriebspartner auch über die Grenzen Deutschlands hinaus in Österreich und in der Schweiz verzeichnet werden.

Außer unserem Angebot über ergonomisch, individuell anpassbarer Matratzen und Massivholzbetten in allen Größen, haben wir uns seit Frühjahr 2014 zusätzlich auf das Thema Zirbenholzmöbel spezialisiert. Dieses einzigartige Holz lässt Sie noch besser und vor allem gesünder schlafen – und das ist schon immer unser Hauptanliegen: **Ihr Gesunder und schmerzfreier schlaf!**

Sie finden die Firma **OrthoDorn®** 2019 wieder auf Messen, Kongressen, Rücken- & Gesundheitstagen, Vorträgen und vielen weiteren Veranstaltungen.

Auf den Veranstaltungen präsentieren wir unser Sortiment mit Matratzen, Bettsystemen und den Zirbenheim-Produkten aus Rosenheim. Die nächsten Termine von Veranstaltungen auf denen Sie uns finden:



THE INTERIOR BUSINESS EVENT
JANUARY 14 – 20, 2019
COLOGNE, GERMANY

imm cologne co-located with:



**Messe
Rosenheim**



4. - 7. April 2019
www.messe-rosenheim.de

14. DORN-Kongress

am 19.-20. Oktober 2019

in der Stadthalle Memmingen
von 9.00-18.00 Uhr



**10. Rosenheimer Rücken-
& Gesundheitstage**

9.-10. November 2019 im KU'KO





MÜNCHEN

27.11. - 01.12.2019

WOHNEN & EINRICHTEN



Ihr Rücken- und Gesundheits- Spezialist

Isarstraße 1a · D-83026 Rosenheim

Tel.: +49(0)8031 - 809 33 60

info@orthodorn.de

www.orthodorn.de

Anzeige

Das neue Fachbuch:

Michael Rau
"Die Breuß-Massage"



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

**70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD
Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)
24,80 EUR [D]**

-> Produktlink direkt zum Shop

DAS ORTHODORN FAMILIENEVENT

Das OrthoDorn Familien-Event

Am 16.2.2019 von 10.00-18.00 Uhr im OrthoDorn-Zentrum

Es gibt Glühwein, heiße Schokolade, Lumumba und natürlich ist auch für Essen reichlich gesorgt!

13.00 Uhr

Auftritt der Rosenheimer Faschingsgilde mit Prinzenpaar.



Der traditionelle Marsch, der das Prinzenpaar begleitet, wird jedes Jahr aufs Neue interpretiert und choreographiert. Hierbei stehen die Einheit der Gardemädchen und das synchrone Tanzen im Vordergrund. Das Showprogramm, an dem auch die Elferräte mitwirken, wird auch 2019 ein richtiger Hingucker. Bunt, modern, mitreißend und faszinierend wurde das Showprogramm aufwändig choreographiert und mit den Tänzerinnen und Tänzern einstudiert.



14.00 Uhr

Die Kolbermoorer Schäffler tanzen.



In Kolbermoor wurde der Schäfflertanz erstmals 1886 aufgeführt. Mit Unterstützung der Münchner Schäfflerzunft wurde der Tanz einstudiert und man erwirkte vom damaligen Prinzregenten Luitpold von Bayern ein königliches Dekret, in dem die Erlaubnis erteilt wurde, **den Schäfflertanz nur alle sieben Jahre** aufzuführen, was bis heute Bestand hat. Mit der Blaskapelle besteht die Schäfflertanz Truppe aus ca. 45 Personen.





Ihr Rücken- und Gesundheits- Spezialist

Isarstraße 1a · D-83026 Rosenheim

Tel.: +49(0)8031 - 809 33 60

info@orthodorn.de

www.orthodorn.de

Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

www.capilli2008.de

SERVERUMZUG UND ARCHIV DORN-KONGRESS

Die Internetpräsenz des DORN-Kongresses und des Kartenvorverkaufs ist auf der Server der DORN-Bewegung umgezogen,

wie bereit das  **DORN FORUM**
Beiträge zur sanften Wirbel- und Gelenktherapie

Auf den Internetseiten des DORN-Kongresses finden Sie die aktuellen Informationen und Entwicklungen, sowie das Archiv der vergangenen Kongresse zurück bis zum 1. DORN-Kongress 1997 und jetzt bereits die Ankündigung des 14. DORN-Kongresses am 19.-20. Oktober 2019:



14. DORN-Kongress
am 19.-20. Oktober 2019
in der Stadthalle Memmingen
von 9.00-18.00 Uhr

Die DORN-Kongresse

Seit 1997 begleiten im zweijährigen Abstand sehr erfolgreiche DORN-Wirbelsäulen-Kongresse zu immer größeren Bekanntheitsgrad.

Die Einfachheit und Genialität von DORN ist die Basis für den großen Erfolg, der in den DORN-Kongressen gipfelt.

Selbstverantwortung für den eigenen Körper, Vertrauen und die Freiheit der Anwendung sind die Grundlagen von DORN, das für alle da ist.

Veranstaltungsdaten und Orte:

- 01. DORN-Kongress 11.-12. Oktober 1997 Memmingen
- 02. DORN-Kongress 09.-10. Oktober 1999 Memmingen
- 03. DORN-Kongress 20.-21. Oktober 2001 Memmingen
- 04. DORN-Kongress 18.-19. Oktober 2003 Memmingen
- 05. DORN-Kongress 29.-30. Oktober 2005 Würzburg
- 06. DORN-Kongress 27.-28. Oktober 2007 Würzburg
- 07. DORN-Kongress 17.-18. Oktober 2009 Stuttgart
- 08. DORN-Kongress 08.-09. Oktober 2011 Stuttgart
- 09. DORN-Kongress 05.-06. Oktober 2013 Memmingen
- 10. DORN-Kongress 03.-04. Oktober 2015 Memmingen

Seit dem 10. DORN-Kongress hat das Orga-Team beschlossen den Kongress jährlich abzuhalten:

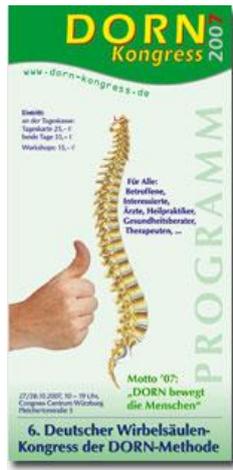
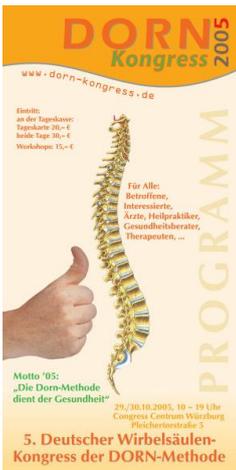
- 11. DORN-Kongress 15.-16. Oktober 2016 Memmingen
- 12. DORN-Kongress 21.-22. Oktober 2017 Memmingen
- 13. DORN-Kongress 21.-21. Oktober 2018 Memmingen

Auf den Seiten des DORN-Kongresses haben wir eine Plattform DORN repräsentativ darzustellen.

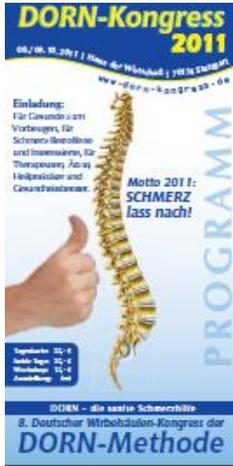
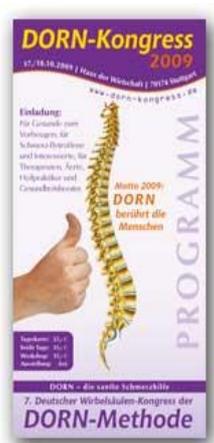
In den letzten Jahren haben wir die Plattform immer weiter ausgebaut und sind jetzt in der Lage bis zum ersten DORN-Kongress 1997 zurück die Programmhefte für alle Interessierten zur Verfügung zu stellen. Klicken Sie einfach auf das Bild des jeweiligen Kongresses:



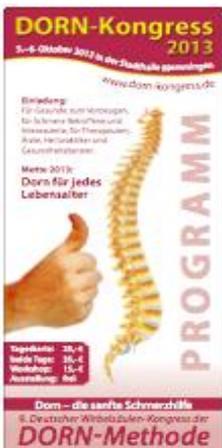
Memmingen 1997, 1999, 2001, 2003



Würzburg 2005, 2007



Stuttgart 2009, 2011



Memmingen 2013, 2015, 2016, 2017, 2018

Zum Betrachten wird der Adobe Reader benötigt.
Falls Sie nicht über den Adobe Reader verfügen, können Sie das Programm Adobe Reader auf get.adobe.com/de/reader herunterladen.



Das Archiv der vorangegangenen Kongresse wird immer weiter ausgebaut.

Wir möchten unsere Leser und die Besucher der bisherigen DORN-Kongresse bitten wenn Sie

- Bilder, egal ob digital, als Fotoabzug, oder Dias
- Videoaufzeichnungen, oder Mitschnitte
- Vortrags-, oder Workshopskripte

der DORN-Bewegung zur Verfügung stellen, dann werden wir Sie auf der Plattform www.dorn-kongress.de im Archiv veröffentlichen.

Senden Sie Ihre Schätze die bei Ihnen schlummern und die Sie für die Allgemeinheit zur Verfügung stellen wollen an das Büro der DORN-Bewegung:

Teilen Sie uns bitte mit, ob Sie die Rechte an den Bild und/oder Tonaufnahmen besitzen, d.h. von Ihnen selbst gemacht wurden und ob Sie die Rechte an die DORN-Bewegung abtreten, oder bei der Veröffentlichung durch die DORN-Bewegung als Urheber namentlich genannt und aufgeführt werden wollen.

Das Büro ist Stundenweise besetzt:

Büroleitung: Elena Ott

Adresse: 76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 0800 / 9371937 (kostenfrei)

E-Mail: info@dorn-bewegung.org

weitere Informationen finden Sie auf der Seite: www.dorn-kongress.de

Anzeige

10. Rosenheimer Rücken- & Gesundheitstage

9.-10. November 2019 im KU'KO



GALAKTOSE - DER ZUCKER GEGEN DIE VERGESSLICHKEIT

Sie finden diesen Artikel neben vielen anderen interessanten Themen rund um Ihre Gesundheit und der Methode-Dorn im neuen Magazin:

"Ihre Gesundheit" Bewusst Leben - Einfach Wohlfühlen, ist das etwas andere Magazin mit Berichten, Dossiers, Ratgebern rund um Ihre Gesundheit und immer mit dem Schwerpunktthema der Dorn-Methode.

Die Ausgabe 01/2018 finden Sie im Zeitschriftenhandel (Pressevertrieb Liebig GmbH), Kliniken, Lesezirkel Bayerland, oder direkt beim Verlag diesmal mit dem Untertitel: "Das Geheimnis der Zirbe" - Warum uns dieses einzigartige Holz gesünder schlafen lässt.



Das Magazin erscheint zum Preis von 3.00 Euro pro Ausgabe
Einzelversand & Auslandsversand möglich unter:

Herausgeber / Verlag

Gesund Media GmbH

Isarstraße 1a – 83026 Rosenheim

Telefon: (08031) 809-3363

Telefax: (08031) 809-2799

E-Mail: satz@gesund-media.de

Galaktose – der Zucker gegen die Vergesslichkeit.

von Dr. med. Friedrich Douwes, Klinik St. Georg, Bad Aibling.

D-Galaktose ist enger Verwandter des Traubenzuckers (Glucose) und kann Studien zufolge zur Verbesserung der Gedächtnisleistung beitragen und gegen leichte Formen von Demenz helfen.

Die Suche nach einem Medikament für Demenzkranke hat bislang noch keinen Durchbruch gebracht. Diese Medikamente haben nur geringe Wirkung und werden auch vielfach wegen ihrer Nebenwirkung nicht gut vertragen.

Inzwischen gibt es allerdings viele Einzelberichte von Patienten über die positive Wirkung von der sog. Galaktose, die zu belegen scheinen, dass ihnen Galaktose besser hilft, ihre Gedanken zu ordnen als die zuvor vom Arzt verordneten Medikamente.

Mit Kosten von rund 30–40 € pro Monat ist Galaktose zudem ein erschwingliches Lebensmittel.

Der Dünndarm spaltet Milchzucker in Galaktose und Traubenzucker auf.

Galaktose – das Wort enthält den griechischen Begriff für Milch. Und tatsächlich ist es der Milchzucker Laktose, der im Dünndarm in Galaktose und Glukose aufgespalten wird.

Viel Milch oder Milchprodukte zu sich zu nehmen reicht trotzdem nicht, damit die Gehirnzellen genug Galaktose erhalten. Denn erstens muss ein Konzentrationsgefälle zwischen Blut und Hirnzellen vorliegen, damit die Galaktose auf einfachem Weg in die Zellen gelangt, und zweitens vertragen rund 10% der erwachsenen Mitteleuropäer Laktose überhaupt nicht oder nur in kleineren Mengen, weil sie einen Mangel an dem Enzym Laktase haben.

Größere Mengen an Laktose haltigen Milchprodukten können sie aber nur um den Preis von Bauchkrämpfen und Durchfall einnehmen. Zur Verbesserung der Gedächtnisleistung und gegen leichte Ausprägungen von Verwirrtheit und Demenz ist es besser, reine Galaktose einzunehmen, etwa den Tee damit zu süßen.

Galaktose ist ein Lebensmittel, kein Medikament.

Schädliche Wirkungen sind nicht zu befürchten. Einzige Ausnahme sind Menschen mit einem erblichen Enzymmangel, der den Abbau dieser Zuckerform verhindert. Diese Störung nennt man Galaktosämie, sie ist jedoch, im Unterschied zur Laktose-Unverträglichkeit, extrem selten und wird schon bei Neugeborenen erkannt.

Wie wirkt D-Galaktose?

Das Wirkprinzip ist leicht verständlich: Unser Gehirn ist für seine Arbeit auf Glucose angewiesen, rund 150 g davon braucht es jeden Tag. Doch unter Umständen hat der Traubenzucker (Glukose), den wir mit der Nahrung zuführen, Schwierigkeiten, im Gehirn anzukommen. Etwa, wenn das für die Glukoseverwertung wichtige Insulin wegen einer Zuckerkrankheit (Diabetes) oder einer Vorstufe, der Insulinresistenz, nicht mehr wirkt. Damit die Glucose im Gehirn wirken kann, braucht es an den Zellen biochemische „Antennen“, die sog. Insulinrezeptoren. Fehlen diese oder sind sie in ihrer Funktion geschwächt, kann es trotz reichlicher Zufuhr von Glucose in unserem Zentralnervensystem zu einem Mangel kommen. Dies spielt auch bei der Entwicklung einer Demenz eine Rolle. Damit wir aber eine solche Situation vermeiden, hat die Natur dafür eine Hintertür offen gelassen. Galaktose, der Schwesterzucker der Glukose, kann im Gegensatz zur Glukose unabhängig vom Insulin in die Zellen gelangen. Dabei ist ein Transporter Eiweiß namens GLUT-3 im Spiel, für dessen Funktionieren kein Insulin nötig ist.

Vor kurzem wurde in der Fachzeitschrift „Neuropharmacology“ ein interessantes Experiment vorgestellt. Ratten, deren Insulin-Andockstellen nämlich die Insulinrezeptoren gezielt durch die Gabe von Streptozotocin zerstört wurden und unweigerlich dement geworden wären, weil es zu einem chronischen Zuckermangel im Gehirn gekommen wäre, verloren ihr Gedächtnis nicht, wenn sie danach mit dem Trinkwasser Galaktose bekamen.

Die Tiere aber, die nach dieser Blockade der Insulinrezeptoren nur ihr normales Futter und Wasser angeboten bekamen, fanden ihre gewohnte Futterstelle dagegen nicht mehr von allein, weil sie dement wurden. Ihr Gedächtnis hatte empfindlich unter dem chronischen Glucose Mangel gelitten. Die Galaktose Gabe über das Trinkwasser wirkt sich wohltuend auf Lernen und Gedächtnis der Tiere aus. Kognitive Defizite beim Menschen, die auf einen schlecht funktionierenden Glukosestoffwechsel zurückzuführen sind, können durch eine regelmäßige Einnahme von D-Galaktose abgemildert oder auch verhindert werden.

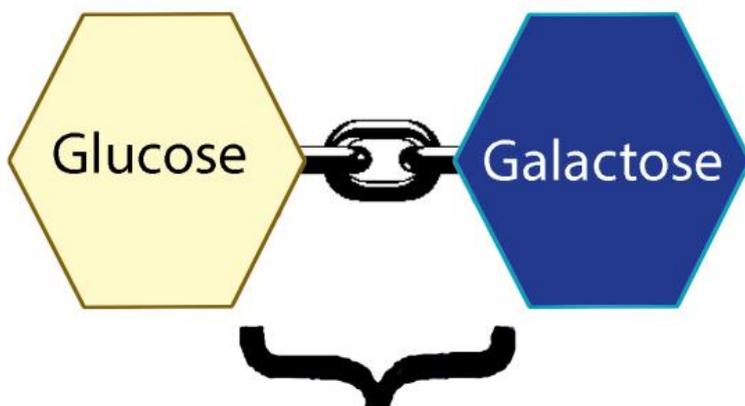


Einfach viel Milchprodukte zu sich zu nehmen reicht nicht aus, damit die Gehirnzellen genug Galaktose erhalten. Zudem vertragen rund 10% der erwachsenen Mitteleuropäer Laktose schlecht. Die Einnahme von Galactose können auch Lactoseintolerante problemlos durchführen!

Paradox: Das Gehirn von Zuckerkranken "hungert" nach Zucker.

Diabetiker und auch Menschen mit einer Insulinresistenz haben Probleme, die Glucose im Gehirn richtig zu verwerten. Bei ihnen gibt es trotz ihres hohen Blutzuckerspiegels einen Mangel an Glukose. Ein Mangel, der sich auf das Gedächtnis auswirkt.

Eine Studie, die im letzten Jahr in der Fachzeitschrift „Neurology“ veröffentlicht wurde, zeigt, dass selbst bei Noch-Gesunden die Gedächtnisleistung umso schlechter ist, je höher die Langzeitwerte des Blutzuckers sind. „Ist der dafür maßgebliche HbA1C-Wert dagegen niedrig, dann sind die Zellen empfindlicher für die Wirkung von Insulin und können Glukose besser aufnehmen.“ Was nachweislich dabei hilft, die Stoffwechsellage in diese gewünschte Richtung zu verbessern, ist Abnehmen und körperliche Aktivität. Der stichhaltige Beweis dafür, dass auch Galaktosepulver dem Gedächtnis von Menschen mit einer leichten Demenz helfen kann, deren Antennen für Insulin nicht mehr hinreichend funktionieren, steht dagegen noch aus. Dafür wäre eine große und kostspielige klinische Studie nötig.



Lactose oder auch „Milchzucker“

Galaktose – das klingt für Laien nach einem galaktischen Wunderprodukt.

Falsch. Galaktose ist ein absolut irdischer Stoff. Von Traubenzucker, also von Glukose, unterscheidet er sich nur durch eine etwas andere chemische Struktur. Galaktose kommt hauptsächlich im natürlichen Milchzucker vor, in der Laktose. Diese besteht aus zwei Bausteinen, nämlich einem Galaktose- und einem Glukosemolekül. Wir nehmen Galaktose also hauptsächlich durch Milchprodukte auf – sofern wir diese vertragen.

Der Körper benötigt Galaktose für den Bau und die Funktion der Zellen, um die lebenswichtigen Hormone und Gerinnungsfaktoren im Blut herzustellen. Besonders Säuglinge sind für ihr Wachstum und ihre Entwicklung auf diesen Zucker angewiesen, darum steckt er hochkonzentriert in der Muttermilch.

Einmal in die Zelle gelangt, wird Galaktose in Glukose umgewandelt und zwecks Energiegewinnung verbrannt oder als Baumaterial für Zellen verwendet. Für die meisten Ernährungswissenschaftler schien die Sache deshalb bislang klar: Ein Erwachsener brauche keine Galaktose, was der Organismus an Galaktose benötige, bilde er sich aus Glukose.

Völlig anders sieht das Dr. Hasso Thalmann: „Ich halte Galaktose für etwas Besonderes, weil sie über andere Transportsysteme als Glukose in die Zelle gelangt.“ Glukose kann der Körper nur mithilfe von Insulin für die Zellen verfügbar machen. Bei vielen Menschen sprechen aber die Zellen nicht gut auf dieses Hormon an – als Folge davon haben sie ein Problem, Glukose zu verwerten.

Hinter dem 'Einfachzucker D-Galaktose' verbirgt sich ein enormes Potential zur Vorbeugung von Demenz!

Wie ich bereits mehrfach betont habe, ist D-Galaktose als lebenswichtiger („Einfach“) -Zucker ein Grundbaustein des Lebens, und er wird vom eigenen Körper produziert - wenn er denn gesund ist – und zwar etwa zwei Gramm täglich.

– D-Galaktose ist für den menschlichen Organismus essentiell. Als Säugling erhalten wir sie über den Milchzucker der Muttermilch. Sie sichert die positive Entwicklung des jungen Menschen.

– D-Galaktose ist ein wichtiger Bestandteil des extrazellulären weichen Bindegewebes, in welchem die Zellen gelagert sind.

– D-Galaktose kommt außer in Muttermilch in allen anderen Milcharten und in Molke vor.

– D-Galaktose ist Teil der Substanz des Zellgerüsts, welches die Zellen stabil hält. Galaktose überzieht flächig jede Zelle und sichert so den Kontakt der Zellen untereinander über ihre Außenhaut.

– D-Galaktose sichert das Erkennen von Signalen, die von außerhalb der Zelle kommen, dies ist eine Bedingung für die lebenswichtigen Informationsübertragungen von Zelle zu Zelle und von Zelle zu Organen. Sie leitet Signale der Körper- Elektrizität optimal weiter – insbesondere im Gehirn - und ist somit essentiell für alle Informationsgeschehen im Körper.

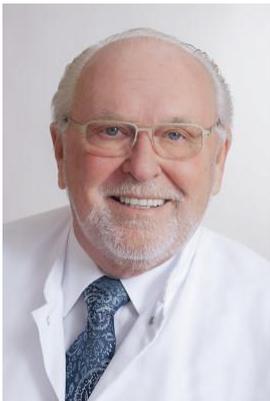
– D-Galaktose ist somit ein wichtiger Schutzfaktor vor Demenzgeschehen jeder Art.

Die im Handel befindliche D-Galaktose wird aus einem eiweißfreien Destillat aus Molke und Milchzucker gewonnen (Die physikalische Aufspaltung der Laktose durch hohen Druck). Sie wird ausschließlich „hochrein“ angeboten, d.h. 98%ig bis 99%ig. Der Unterschied zwischen 98%iger und 99%iger Galactose ist kein qualitativer. Der enorm technische Aufwand in der Produktion für das eine Prozent mehr schlägt sich deutlich im Preis nieder. Wir empfehlen deshalb die 98%ige D-Galactose.

Nebenwirkungen...

Kann in hoher, unüblicher Dosierung abführend wirken. Es gibt nur eine einzige Gegen-Anzeige, das ist ein schwerer genetischer Defekt, die Galaktosämie, die bereits in den ersten Lebenstagen diagnostiziert wird.

Auch bei Milchunverträglichkeit (bedeutet Milchzuckerunverträglichkeit, Laktose-Intoleranz) ist D-Galaktose bestens geeignet – und gerade hier, da bei Milchunverträglichkeit der Körper vermindert D-Galaktose produziert! Auch wer keine Milchunverträglichkeit hat, sollte keine Milch trinken! Dass Milch gesund sei ist ein Werbemärchen; Milch verfault im Darm und ist für den Körper nicht nur nutzlos, sie ist mitverantwortlich für ein gestörtes Darm-Milieu.



Dr. med. Friedrich R. Douwes Facharzt für Innere Medizin und Direktor der Klinik St. Georg Bad Aibling

Dr. Friedrich Douwes von der Klinik St. Georg von der Harvard University Boston USA ausgezeichnet.



Die Klinik in Bad Aibling direkt an der Hauptdurchfahrtsstraße

Seit über 30 Jahren widmet der Facharzt für Innere Medizin und Direktor der Klinik St. Georg in Bad Aibling, Dr. Friedrich Douwes, sein Leben der Verbesserung der Behandlung von Krebspatienten. Mit unglaublich viel Engagement war sein Ziel stets durch komplementäre medizinische Ansätze die schulmedizinischen Therapien zu unterstützen und zu verbessern.

Seine größten Interessen galt dabei unter anderem der Erforschung und Anwendung der Hyperthermie bzw. Überwärmungstherapie. Durch einen entsprechenden Einsatz kann dadurch die normale Krebstherapie effektiver gemacht werden, die Ansprechraten können erhöht und die Lebensqualität der Krebspatienten eklatant verbessert werden.

Unter anderem galt seine Forschung der chronischen Borreliose. Diese ist im chronischen Stadium eine schlimme Krankheit, gekennzeichnet durch chronische Müdigkeit, Schlaflosigkeit, Nerven-, Muskel- und Gelenkschmerzen sowie schweren neurologischen Symptomen bis hin zu Lähmungen und geistigem Verfall. Dr. Douwes hat herausgefunden, dass die Borrelie, der Erreger der Krankheit, sehr empfindlich auf hohe Temperaturen reagiert und bei einer Temperatur über 41,6°C nach 2 Stunden abstirbt. Aus dieser Erkenntnis heraus hat Dr. Douwes ein ausgeklügeltes Behandlungs- Protokoll erstellt, in dem zum einen die extreme Ganzkörperhyperthermie im Mittelpunkt steht, welches es ermöglicht in der Regel fast alle Borrelien im Körper abzutöten, egal wo und in welchem Gewebe sie sich aufhalten. Sobald die Bakterien abgetötet sind, bessert sich der Verlauf der Krankheit dramatisch bis hin zur endgültigen Ausheilung.



Die Ergebnisse waren so beeindruckend, dass Dr. Douwes für seine Arbeit, seine Therapieergebnisse und Forschungsarbeit von der Harvard Universität Boston mit einer Anerkennungsurkunde für seinen Beitrag auf dem Gebiet der Lyme Krankheit (chronische Borreliose) ausgezeichnet wurde.

Gebäudereinigung Ott
Wir zaubern für Sie



- **Glas, Schaufenster- & Fassadenreinigung**
- **Büro- & Praxisreinigung**
- **Reinigung von Einkaufsmärkten & Gastronomieobjekten**
- **Teppich & Polstereinigung**
- **Bauschlußreinigung**
- **Treppenhausreinigung**
- **Grünanlagenpflege & Winterdienst**

**Ihr zuverlässiger Partner in Nordbaden und der
Südpfalz**

www.zauberhaft-sauber.de

Tel: 0176/49941290

I M P R E S S U M (Breuß-Dorn-Newsletter)

NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

Inhaber: Michael Rau

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de

USt.-IdNr. DE219554812

Handelsregister-Nummer: entfällt

nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a..

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2018 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: www.breuss-dorn-shop.de frei.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert. Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link. Newsletter abbestellen:

newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de Wir werden Sie dann aus der Datenliste der Empfänger streichen.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-mail und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 1 DORN-Bewegung; Artikel 2 DORN-Bewegung, Gesund Media, DORN-Kongress, Schweizer DORN-Kongress; Artikel 3,4 DORN-Bewegung, Helmuth Koch; Artikel 5 OrthoDorn, IMM, Messe Rosenheim, DORN-Kongress, Heim+Handwerk; Artikel 7 DORN-Kongress; Artikel 8 Gesund Media

Die Herstellung des Newsletters erfolgte mit der gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für etwaige Fehler. Schadensersatz ist ausgeschlossen.

Für den Inhalt ihrer Artikel und die Bildrechte sind die jeweiligen Fremdautoren selbst zuständig. Keine Haftung für Fremdautoren.

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:

<https://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-12.2018.pdf>

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter <http://get.adobe.com/de/reader/> kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: **[Breuss-Dorn-Newsletter](#)**

MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater.

Unsere Mediadaten finden Sie unter: **[Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf](#)**