

Breuß-DORN Newsletter * November 2023



NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß & DORN

und alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax:: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de



Breuß-DORN NEWSLETTER November 2023

7799 Empfänger. Bei Ausdruck ca. 14 Seiten

Inhalt dieses Newsletters:

- **RÜCKENSCHMERZEN 04: GEHEIMNISSE**
- **DORN-KONGRESS 2024 - VORTRAG-/WORKSHOPEINREICHUNG**
- **DORN-KONGRESS 2024 - AUSSTELLERINFO**

RÜCKENSCHMERZEN 04: GEHEIMNISSE



Rückenschmerzen Teil 04: Geheimnisse

Rückenschmerzen Geheimnisse? Nicht hier:

Die hier dargestellten Informationen mögen im Moment noch nicht alle komplett wissenschaftlich belegbar sein und deswegen ermutigen wir Sie uns kritisch zu helfen und diese Theorien zu widerlegen oder zu bestätigen.

Dorn Methode Anwender weltweit beginnen mehr und mehr die komplexen Schmerz-Mechanismen zu verstehen indem Sie einfach die Dorn Methode bei Ihren Patienten anwenden und Resultate kritisch beobachten.

Sie verstehen auch zunehmend dass ein Leben im Gleichgewicht abhängig ist von einer balancierten Struktur als der Kern unserer 'Hardware' der Funktionseinheiten von Körper, Geist und Seele.

Viele Dinge im Leben sind oft nicht so kompliziert wie wir sie machen. Ein Kind sieht das Leben mit anderen Augen als ein Erwachsener und ein zu analytischer Ansatz muss nicht immer hilfreich sein wenn man Verbindungen erkennen und verstehen möchte.

Dieter Dorn war kein professioneller Mediziner oder Therapeut und betrachtete Dinge häufig mit den Augen eines Kindes sozusagen 'wertfrei' und unterstützt von seinem einzigartigen, intuitiven Sinn für natürliche Gesetzmäßigkeiten.

Die von ihm entwickelte Methode ist jedoch eine logische Anwendung der einfachen Physik, die anatomisch und physiologisch korrekt und überprüfbar ist.

Rückenschmerzen Geheimnisse die Sie bereits wissen sollten:

- Es ist unser eigener Körper der die Heilung bewerkstelligen muss, niemand macht diesen Job für uns
- Unser komplexes System unterliegt ständigen Anpassungen auf äußere Stressfaktoren
- Wir müssen das ganze Bild von uns selber sehen und verstehen um den richtigen Weg zu einer Gesundheit im Gleichgewicht zu finden
- Jeder noch so kleine Schritt der Gesundheit fördert wird langfristig positive Veränderungen bewirken
- Jeder noch so kleine Schritt der die Gesundheit gefährdet wird langfristig negative Reaktionen haben
- Schmerz ist normalerweise ein Warnsignal das richtig beachtet werden muss
- Abwesenheit von Schmerz bedeutet nicht, dass alles in Ordnung ist oder notwendige positive Anpassungen schon abgeschlossen sind
- Innere, Nicht physische Probleme (mentaler Stress), beeinflussen immer unsere physische Gesundheit

Deswegen müssen wir unsere Hausarbeiten machen:

- Lebens-Stil Änderungen können notwendig sein um einen Heil-Prozess zu starten oder zu fördern
- Ein bestimmter Aufwand an Selbst-Disziplin ist oft nötig
- Vermeidung (Prävention) von potentiell ungesunden Angewohnheiten ist meist notwendig
- Pro-aktive Teilnahme am Anpassungs-Prozess und der Heilung sowohl als auch die Erhaltung von einem starken Fundament erfordert Bewusstsein, positive Einstellung und den Willen zur Veränderung

Rückenschmerz Geheimnisse – Balance Test

Dieser Balance Test ist ein nettes kleines Experiment das sofortige Veränderungen in der körperlichen Balance einer Person zeigt entweder nach einer erfolgreichen Dorn Therapie oder einer korrekt ausgeführten Selbsthilfe und Eigentherapie mit den vier Dorn Methode Grund-Übungen.

» Dies wird auch in einigen Chiropraktik- und Osteopathischen Praxen gemacht und ist ein:

Bilateraler Gleichgewichtstest auf zwei Waagen

Ich empfehle dies allen Dorn Methode Anwendern als eine Art Qualitätskontrolle Ihrer Therapie.

Was braucht man für den Test: 2 gleiche Waagen am bestem mit analoger Anzeige (günstige reichen aus)

Vor der Therapie oder den Selbsthilfe-Übungen stehen Sie (bzw. lassen den Patienten stehen) gleichmäßig auf zwei identischen Körper-Waagen.

Schauen Sie nach Möglichkeit dabei zuerst einmal **nicht auf die Waagen** und entspannen Sie bis Sie sich im Lot fühlen.

Dann erst überprüfen Sie die Gewichtsanzeige um zu sehen ob beide dasselbe anzeigen oder ein Unterschied zwischen den Anzeigen erkennbar ist.

Schreiben Sie das Resultat auf

Nach der Therapie oder den Selbsthilfe-Übungen wiederholen Sie den Test und überprüfen wiederum das Resultat. Hat sich etwas verändert?

» In den meisten Fällen werden Sie eine sofortige Änderung sehen erkennbar durch ein verbesserte Körper-Symmetrie als Folge der Therapie oder Selbsthilfe-Übungen.

Die Fotos unten wurden vor und nach den Dorn Methode Selbsthilfe-Übungen gemacht und ausgeführt von einem meiner Klienten unter meiner Aufsicht und Führung.

Ich mache diesen Test öfters mit meinen Klienten vor und nach einer Dorn (Therapie) Sitzung so bekommen Sie sofort ein positives Feedback in dem meisten Fällen.

Falls das Ergebnis nicht allzu erfreulich ausfällt (d.h. der Unterschied auf den Waagen ist gleich oder gar grösser als zuvor), was auch manchmal vorkommt, dann ist diese Reaktion höchstwahrscheinlich weil der Körper sich noch nicht mit der neuen Symmetrie komfortabel fühlt und etwas 'uneben', und deshalb entsprechende Ausgleichs Reaktionen macht, was sich allerdings in der Regel in wenigen Tagen austariert mit den Selbsthilfe-Übungen.

Test der Balance vor den Selbsthilfe-Übungen:

Beachten Sie dass der rechte Fuß (linke Bildseite) mehr Druck ausübt!



Test der Balance nach den Selbsthilfe-Übungen:

Beide Füße zeigen fast den selben Druck!



Es ist ebenso interessant diesen Test zu machen um eine Dys-Balance auf der Nicht-physischen (mentalen) Ebene einer Person festzustellen.

Ich habe dies bei mir selbst und vielen meiner Klienten schon bemerkt: Wenn wir uns nicht im Psychologischen / Mentalen / Spirituellen Gleichgewicht befinden gerät unser Körper aus der Balance und zeigt dies in diesem Test ebenfalls. Eine einfache Meditationssitzung und in einigen Fällen lediglich das Bewusstsein dieser Situation zusammen mit ein paar Gedankenänderungen (Positive Affirmationen, stellen Sie sich etwas Schönes vor das Sie lächeln lässt und Ihr Herz erfreut), können eine sofortige Verbesserung bewirken.

Versuchen Sie es!

Beachte: Versuchen Sie niemals DORN an anderen anzuwenden ohne dass zuvor eine intensive Einweisung bzw. ein Praxis-Seminar durch einen anerkannten und erfahrenen DORN Methode Ausbilder gemacht wurde. Obgleich die DORN Methode und die Selbsthilfe / Eigentherapie Übungen bei korrekter Anwendung sehr sicher sind, kann keine Verantwortung oder Haftung für mögliche Konsequenzen dieser Anwendung übernommen werden. Es ist in jedem Falle angeraten zuerst einen Arzt oder Heilpraktiker seines Vertrauens zu konsultieren denn Rückenschmerzen und andere Gesundheitsprobleme können andere Ursachen als Wirbel- und Gelenk-Fehlstellungen haben und sollten zuerst abgeklärt werden. Die DORN Methode hat bestimmte Limits die vor jeder Behandlung beachtet werden müssen!

Denken Sie daran: Die DORN Methode ist KEIN Ersatz für irgendeine andere Therapie oder medizinische Behandlung aber Sie ist eine empfohlene und sehr effektive Ergänzung!

Ich liebe DORN, friedvolle und tolerante Menschen und ich liebe es anderen zu helfen deshalb bitte:

Wenn Sie meine Arbeit für wertvoll halten zögern Sie nicht diese mit einer kleinen Spende zu unterstützen:

UNTERSTÜTZE
DIESES PROJEKT



Thomas Zudrell

MD(AM) Gesundheits-Coach

AHHAI - Akademie für Holistische Heil-Arten International

Wiesenweg 4/1

88353 Kißlegg

Tel / Fax: 07563 / 913292

Mobil: 0151 / 55634171

E-Mail info@dorn-method.com

<https://www.dorn-therapie-methode.de>

Sie finden die Selbsthilfe-Produkte von Thomas Zudrell bei uns im Shop:



[Set Spynamics Sacro & Spine Aligner™ - Die Kreuzbein & Rücken-Schaukel](#)

in dieser Rubrik können Sie auch die Kreuzbeinschaukel und die Rückenschaukel einzeln erwerben:



[Spynamics Sacro Aligner™ - Die Kreuzbein-Schaukel](#)



[Spynamics Spine Aligner™ - Die Rücken-Schaukel](#)

Weiteres Zubehör für DORN & Breuß finden Sie in der Rubrik: [Massagezubehör](#)

Sie finden das Poster von Thomas Zudrell bei uns im Sortiment:



[Heilung durch die Wirbelsäule](#)

Weitere Poster und Plakate finden Sie in der Rubrik: [Poster/Plakate](#)

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie im Internet unter:

Klicken Sie hier für den breuss-dorn-shop.de

oder im aktuellen Produktkatalog als PDF direkt hier zum Herunterladen:



[download Produktkatalog](#)

Anzeige

Das neue Fachbuch:

Michael Rau
"Die Breuß-Massage"



- Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.
- Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.
- Mit Begleit-DVD inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.
- Mit Schritt für Schritt Anleitung.

70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD
Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)
24,80 EUR [D]

[-> Produktlink direkt zum Shop](#)

DORN-KONGRESS 2024 - VORTRAG-/WORKSHOPEINREICHUNG



Vorträge und Workshops auf dem DORN-Kongress 2024

Liebe Dorn-Anwender, Referenten und Workshop-Leiter unserer DORN-Kongresse sowie interessierte neue Referenten:

Jedes Jahr bieten wir 13 Vorträge und 36 Workshops rund um das Thema DORN, aber auch ergänzende Therapien rund um das Thema Rücken, Gelenke, Muskeln, sowie DORN in Verbindung mit anderen Anwendungsformen oder interessante Themen im Bereich Gesundheit oder Coaching an. **Wir sind nun wieder auf der Suche nach neuen, interessanten, abwechslungsreichen und kompetenten Referenten** um auch den 16. DORN-Kongress für alle zu einem Erlebnis zu machen! Nutzen Sie die Chance und bewerben Sie sich für einen Vortrag oder Workshop vor Ort. Sie können dadurch viele neue Kontakte knüpfen - sei es bei den Zuschauern, als auch bei den Besuchern in der Ausstellung. Da viele Gäste aus ganz Deutschland vor Ort sind, können Sie dadurch natürlich auch neue Klienten gewinnen.



Vorträge 2023 rund um DORN, Rückengesundheit, Gelenke, Motivation und Gesundheit.

Verpassen Sie nicht, sich noch rechtzeitig anzumelden – **denn bereits Anfang April wird das Programmheft zusammen gestellt!** Anbei finden Sie das aktuelle Bewerber-Formular mit allen Informationen über Dauer, mögliche Themenbereiche und natürlich auch der direkten Anmeldemöglichkeit. Besonders freuen wir uns über neue Workshops, da diese sehr gern in Anspruch genommen werden. Gern können Sie mehrere Themen einreichen und Ihren Text auch einfach per Mail bei mir einreichen. Für Ihre Empfehlung an Ihnen bekannte Referenten, sind wir sehr dankbar!

Als kleines Dankeschön, bekommen Sie vor Ort eine Wochenend-Eintrittskarte von uns – somit können Sie alle Vorträge kostenlos besuchen. Auch der Besuch verschiedener Workshops kostet Sie dadurch nur 20,- Euro pro Seminar. Somit können Sie sich auch zusätzlich weiterbilden und noch mehr neue Kontakte knüpfen!

Anmeldung als Referent

Hier finden Sie auch gleich das [Referenten-Formular](#). Wenn Sie Interesse an einem Vortrag oder Workshop haben, dann können Sie sich direkt damit bewerben. Alle Vorträge sowie Workshops müssen bis zum 1. März 2024 eingereicht werden. Wir freuen uns über reichlich Anmeldungen um auch 2024 wieder 13 Vorträge und 36 Workshops anbieten zu können. Aus allen Anmeldungen stellen wir dann ein abwechslungsreiches und interessantes Vortragsprogramm zusammen.

→ [download Referenten-Bewerbung](#)



Workshops 2023 - hier vermitteln die Referenten Fachwissen und Praxis.

Themenauswahl als Ansatzhilfe:

Ihr Vortrag oder Workshop auf dem DORN-Kongress sollte immer in Verbindung mit DORN und/oder Rückengesundheit, Gelenke, Muskeln oder Ähnlichem stehen!

Beispiele für Basis Themen:

- Dieter Dorn, der Begründer der DORN-Anwendung, sein Leben und Wirken
- Was ist „original DORN“?
- DORN für Einsteiger (Grundlagenvortrag /-Workshop)
- DORN für Fortgeschrittene
- DORN-Selbsthilfe-Übungen, was kann jeder für sich selbst tun?
- DORN-Selbsthilfe-Gelenkübungen
- DORN-Selbsthilfe-Eigenübungen an der WS, Becken, Schulter, Nacken... – DORN anwenden bei:
 - Hals-Schulter-Nacken-Problemen / Tinnitus / Schwindel
 - Zähne / Kiefergelenksproblemen
 - Hallux Valgus / Fersensporn / Senk-/Spreiz-/Plattfuß
 - Problemen im Bereich der Hals-/Brust-/Lendenwirbelsäule
 - Problemen im Bereich der Schulter / Arme / Hände / Finger
 - Problemen im Bereich des Beckens / Kreuzbein / Hüfte / Knie / Sprunggelenke / Zehen
 - Beinlängen-Korrektur
 - DORN bei Schmerzen / Ischias / Rheuma
 - DORN bei Kopfweg & Migräne
 - DORN bei Kleinkindern
 - DORN bei Tieren - Pferde, Hund, Katze, Maus...

DORN für/bei/und ... Wir freuen uns auch auf weitere Vorschläge...

Beispiele für DORN in Kombination mit anderen Verfahren:

- DORN und Breuss-Massage
 - DORN und Meridian-Lehre/TCM
 - DORN und Schröpfen & Gua Sha
 - DORN und Triggerpunkte
 - DORN und Osteopathie
 - DORN und Osteobalance
 - DORN und Jin Shin Jyutsu
 - DORN und Cranio-Sacral
 - DORN und Faszien
 - DORN und Tapen
 - DORN und Kneipp-Anwendung / Güsse / Bäder / Wickel
 - DORN und Schüßlersalze / Homöopathie
 - DORN und Ergänzende Selbsthilfeübungen für die WS und Gelenke aus dem Bereich der KG, Physio- und Ergotherapie
- DORN und ... Wir freuen uns auch auf weitere Vorschläge...

Themen aus der Naturheilkunde in Bezug zu DORN und dem Bewegungsapparat:

- Bienenwirkstoffe / Pflanzliche Mittel / Salben / CPD bei Schmerzen des Bewegungsapparates / Rheuma
 - Naturheilkundliche Regeneration und Aufbau von Knochen, Knorpel und Bandscheiben
 - Blutegel für den Bewegungsapparat
 - Entgiftung der Gelenke und Anregung der Ausscheidung von Harnsäure und Schlackenstoffe
- Wir freuen uns auch auf weitere Vorschläge...

Beispiele für anatomische Themen/Grundlagen im Bezug zu DORN:

- Das Becken, zentrale Bedeutung für die Wirbelsäule
 - Die Bedeutung von Hüftgelenk, Becken, Kreuzbein, Knie und Sprunggelenk
 - Die Bedeutung des Skeletts für DORN
 - Was muss ein DORN-Anwender über die Muskulatur wissen?
- Wir freuen uns auch auf weitere Vorschläge...

→ [download Referenten-Bewerbung](#)

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.
Ihre OrthoDorn GmbH

Brigitte Klose
Messeleitung

OrthoDorn GmbH

Isarstraße 1a
83026 Rosenheim

Tel: +49 8031 809 33 60
messe@gesund-media.de
www.orthodorn.com

Wenn Sie sich ausgiebig über den DORN-Kongress informieren möchten:
www.dorn-kongress.de



Im Bereich Archiv können Sie alle Vorträge, Workshops, Referenten, Aussteller und Bilder der letzten Kongresse einsehen.

Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

www.capilli2008.de

DORN-KONGRESS 2024 - AUSSTELLERINFO



Aussteller-Service

Herzlich willkommen beim Aussteller-Service vom 16. DORN-Kongress am 19. und 20. Oktober 2024 in der Stadthalle Memmingen. Als Messe-Besucher begrüßen wir jährlich viele an Gesundheit Interessierte, Therapeuten, DORN-Anwender sowie Schmerz Betroffene. Auch durch die 13 Vorträge und 36 Workshops zieht es viele Besucher in die Stadthalle, was den Ausstellern aus den Bereichen Gesundheit, DORN-Anwendungen, Wellness, Fitness, Ernährung, Lebenshilfe u.v.m. stets zu Gute kommt. In unserer kostenfrei zugänglichen Ausstellung, können unsere Besucher staunen, sich informieren und Impulse für neue Wege vermittelt bekommen. Einfach gesagt: ein Kongress für JEDEN dem seine Gesundheit am Herzen liegt!

Haben Sie Interesse sich und/oder Ihr Produkt zu präsentieren?

Gern würden wir Sie für den DORN-Kongress begeistern und als Aussteller gewinnen. Unten können Sie die – zum heutigen Zeitpunkt - aktuellen Kongress- und Ausstellerunterlagen für den 16. DORN-Kongress herunterladen. Hier können Sie schnell und übersichtlich den aktuellen Standplan, sowie Preise und Informationen einsehen. Sollten Sie sich für eine Teilnahme entscheiden, können Sie sich gern Ihren Wunschstand aussuchen und direkt buchen.

Für weitere Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen selbstverständlich unter messe@gesund-media.de jederzeit zur Verfügung!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.
Ihre OrthoDorn GmbH

Brigitte Klose
Messeleitung

OrthoDorn GmbH

Isarstraße 1a
83026 Rosenheim

Tel: +49 8031 809 33 60

messe@gesund-media.de

www.orthodorn.com

Wenn Sie sich ausgiebig über den DORN-Kongress informieren möchten:

www.dorn-kongress.de



Im Bereich Archiv können Sie alle Vorträge, Workshops, Referenten, Aussteller und Bilder der letzten Kongresse einsehen.

Anzeige

16. DORN-Kongress
am 19.-20. Oktober 2024
in der Stadthalle Memmingen
von 9.00-18.00 Uhr

I M P R E S S U M (Breuß-Dorn-Newsletter)

NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

Inhaber: Michael Rau

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de

USt.-IdNr. DE219554812

Handelsregister-Nummer: entfällt

nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a.

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2023 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: www.breuss-dorn-shop.de frei.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert. Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link. Newsletter abbestellen:

newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de Wir werden Sie dann aus der Datenliste der Empfänger streichen.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-

mail und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 1: Thomas Zudrell; Artikel 2,3: DORN-Kongress, Gesund-Media, OrthoDorn

Die Herstellung des Newsletters erfolgte mit der gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für etwaige Fehler. Schadensersatz ist ausgeschlossen.

Für den Inhalt ihrer Artikel und die Bildrechte sind die jeweiligen Fremdautoren selbst zuständig. Keine Haftung für Fremdautoren.

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:
<https://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-11.2023.pdf>

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter <https://get.adobe.com/de/reader/> kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: **Breuss-Dorn-Newsletter**

MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater. Unsere Mediadaten finden Sie unter: **Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf**