

Breuß-DORN Newsletter * November 2020



NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß & DORN

und alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn
76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de



Breuß-DORN NEWSLETTER November 2020

7311 Empfänger. Bei Ausdruck ca. 12 Seiten

Inhalt dieses Newsletters:

- **MAYER ROLLER UND RÜCKENWIEGE**
- **NEUAUFLAGE: SELBSTHILFEBLOCK "ÜBUNGEN MIT DER DORN-METHODE"**
- **VORANKÜNDIGUNG: DORN-ANWENDERTREFFEN 2021 OTTOBEUREN**

MAYER ROLLER UND RÜCKENWIEGE

Selbsthilfegeräte Mayer-Roller und Rückenwiege Entstehung und Zusammenhänge mit der Dornmethode

"Durch so manche Zufälle entstehen oft vollendete Werke"

Es begann im Jahre 1995. Ich hatte Rückenprobleme und war auf der Suche nach alternativen Behandlungsmethoden. Während meines Urlaubs auf der Insel Ischia entdeckte ich in einem Schaufenster ein Plakat mit einer Wirbelsäule und der Aufschrift "Heilung über die Wirbel- Säule" DORN-Methode. Da musste ich natürlich sofort rein um weitere Infos einzuholen.

Ein Masseur aus Trappenkamp bei Kiel betrieb dort ein Aquarium und praktizierte nebenbei die "Dorn-Methode". Er erklärte mir, es ist eine ganz einfache Methode, ich müsse nur mit den Armen bzw. Beinen pendeln. Ganz spontan entschied ich mich für diese Behandlung. Als erstes stellte er einen Stuhl mit Rückenlehne im Aquarium Raum auf und ich stützte mich an der Rückenlehne ab.

Er stand hinter mir und tastete mit seinen Daumen links und rechts der Wirbelsäule entlang von unten nach oben. Während er mit dem Daumen Fehlspannungen korrigierte, musste ich je nach Anweisung mit dem Bein bzw. Arm pendeln. Bereits nach der ersten Anwendung fühlte ich mich wie neu geboren. Ich war so begeistert und hatte den Wunsch, diese Methode zu erlernen.

Auf meine Frage hin, wo diese Methode erlernt werden kann, bekam ich die Antwort, er hätte sich die Kenntnisse in einem teuren Abendkurs in Berlin angeeignet.

Als ich wieder Zuhause angekommen war, machte ich mich auf die Suche nach Ausbildungs- und Behandlungsmöglichkeiten. Es begann eine wahre Detektivarbeit. Habe viele Verzeichnisse und Seminaranbieter durchgestöbert, jedoch ohne Erfolg. Zufällig unterhielt ich mich mit dem Vorsitzenden des Wünschelrutenstammtisches Kfb darüber. Er kannte die Dornmethode und auch Dieter Dorn persönlich, er wohne in Lautrach. Kaum zu glauben, nur 45 km von meinem Wohnort entfernt. Ich lernte Herrn Dorn und die Familie Dorn

kennen und bekam weiterführende Informationen. Herr Dorn selbst gab damals noch keine Seminare, nannte mir jedoch zwei Personen, welche seine Methode in Kursen, Seminaren und Vorträgen weitergeben. Es waren Helmuth Koch und Harald Fleig.

Nun nahm der Weg seinen Lauf. Ich besuchte das Grundseminar und Aufbau-seminar von Helmut Koch in München. Außer dem Skript von Helmuth Koch und einem kleinen einfachen Büchlein von Harald Fleig gab es damals keine weiteren Nachschlagewerke. Mit diesen grundlegenden Anleitungen begann meine Arbeit zur Dorn-Anwenderin. Von Anfang an bekam ich sehr erfreuliche und positive Rückmeldungen. Anderen konnte ich helfen, mir selbst jedoch nicht.

Meine Intuition, ein Selbsthilfegerät zu bauen, ließ mich nicht mehr los. Leitfaden dazu war die Dorn-Methode und all meine Erfahrungen aus dem Gesundheitsbereich. Vorwiegend Bewegung, Spannung, Entspannung, Energie Blockaden etc. Nach vielen Überlegungen und Versuchen war es soweit. Im 2005 konnte die langersehnte Hilfe der Öffentlichkeit präsentiert werden.



Der Prototyp des Mayer-Rollers in der Entwicklungsphase.

Nach vielen Überlegungen und Versuchen war es soweit. Im Jahre 2005 konnte die langersehnte Hilfe der Öffentlichkeit präsentiert werden.



Mayer Roller und Mayer Rückenwiege mit Wandbefestigung.



Die Geräte des Mayer-Rollers formschön aus Buchenholz produziert.

Anwendungsbeispiele:



Einfache Durchführung der Selbsthilfeübungen mit dem Mayer Roller und der Mayer Rückenwiege.

Besondere Merkmale:

- absolut einfache Bauweise, Funktion und Anwendung
- vielseitige Anwendungsmöglichkeiten (Baukastensystem)
- den Rücken mit den Rollen bewegen und selbst erkunden
- Verspannungen erspüren und wieder auflösen
- wirbelsäulennahe Akupunkturpunkte beleben
- Körperbewusstsein schulen
- die Anordnung der Rollen bzw. Seitenteile der Wiege ist der Wirbelsäule angepasst somit ist stets der Halt und die Orientierung zur Mitte vorgegeben
- die Übungen werden stehend ausgeführt, kein Körperteil wird abgestützt. Die Mitte wird von den Rollen bzw. Seitenteilen gehalten, Sehnen und Muskeln können gleichmäßig in den Normalzustand zurückbewegt und trainiert werden.



Einfache Handhabung bei der Anwendung des Mayer-Rollers und der Mayer Rückenwiege.

Das gelungene Produkt aus hochwertigen und formschönen Massivholzteilen (Buchenholz lackiert) ist ein echtes Unikat (keine Massenware) und hat mittlerweile weltweit einen Platz gefunden. Zum Beispiel: Schweden (Mosterei), England (gräflicher Heilgarten), Florida (Präsident Touristik), Türkei (Fitnessstudio), Honkong (Soziale Einrichtung), China (Heilpraxis), Österreich (Politiker), Österreich (Buchautor), Frankreich (Musikkünstler), Litauen, Deutschland und Europa (Privathaushalte, Betriebe, Behörden, Ärzte, Zahnärzte, Therapeutische Einrichtungen, Heilpraktiker, Gesundheitsberater usw.)

Referenzen (Auszug):

Nach einer Dornanwendung ist es sehr wichtig begleitend Selbsthilfeübungen durchzuführen. Ich gebe verschiedene Ratschläge zu Rückenentspannungsübungen u.a. am Türstock und vergleichsweise am Mayer-Roller. Der Türstock ist der Trabi, der Mayer-Roller und die Rückenwiege sind der Ferrari bzw. der Maybach. Wichtig ist, dass die Übungen regelmäßig gemacht werden."

Arno Boss, seit 20 Jahren erfolgreicher Dorn-Spezialist

Werte Frau Mayer,

ich darf Ihnen sagen, dass Ihr Rückenroller eine phantastische Sache ist. Ich bin restlos begeistert. Letzte Woche war ich fast bewegungsunfähig, Steißbein und Lendenwirbel waren derart instabil, bei jeder ungeschickten Bewegung, stach es wie mit Messern im Rücken. Ich hatte große Sorge wegen einer Blockade etc. Und jetzt 2-3-mal am Tag am Roller oder Bogenaufsatz und seit Sonntag ist mein Rücken stabil wie lange nicht. Was mich so begeistert, ich kann genau an den Stellen arbeiten, welche ich schon immer als Schwachstellen fühle und wer kann so in mich hineinfühlen als ich selbst? Heute Morgen habe ich zu meiner Frau gesagt: die beste Erfindung nach Dieter Dorn"

Rolf Neuffer

Hallo Luise,

ich möchte hiermit mein Lob für den Mayer-Roller aussprechen, der ja glücklicherweise in unserer Arbeitsstelle seit geraumer Zeit fest montiert ist. Ich habe ja seit längerem unter Rückenproblemen (Verspannungen und Schmerzen bei längerem Sitzen) zu leiden. Seit ich regelmäßig eine kurze Pause für eine Anwendung am Mayer-Roller nutze haben sich meine Beschwerden wesentlich gebessert. Ein paar Minuten reichen oft schon aus, um wieder mit frischem Schwung die Arbeit fortzuführen, denn auch die Müdigkeit wird vertrieben."

Dagmar M.

Liebe Frau Mayer,

Seit fast 30 Jahren habe ich immer wieder Probleme mit der Lendenwirbelsäule und in den letzten Jahren mit deutlich kürzeren Abschnitten. Dank gezielter zweimaliger Dehnungsübungen incl. der Anwendung Ihrer Mayer-Roller (wenn wir mit dem Wohnmobil unterwegs sind, ist immer die kleine Rolle mit dabei), habe ich die muskulären Verspannungen und Verkürzungen der Sehnen und Bänder, die dann immer wieder zu schmerzhaften Blockaden im Lendenwirbelbereich führten, sehr gut im Griff. Selbst wenn ich hin und wieder merke, dass was im "Anzug" ist, werden sofort die Dehnübungen gemacht, gefolgt von der Massage mit dem Mayer-Roller und anschließend habe ich es bisher immer gut hinbekommen, dass sich daraus nichts größeres entwickelte und ich seit langer Zeit schmerz- und beschwerdefrei bin.

Vielen Dank für Ihre tolle Erfindung.

T.A.

Übungsbeispiele und weitere Informationen finden Sie unter:

www.mayerroller.de

Mayer Rücken- & Entspannungsgeräte



Aloisia Mayer

Rücken- und Körperschulung, Massagen Vitalität - Energie - Entspannung Dorn-Ausbilderin (RückGrad e.v.)

Entwicklung und Vertrieb der Mayer-Roller Produkte Alpenstraße 1 • D-87754 Kammlach

Tel.+49 (0) 0 82 61 / 2 1319

Fax +49 (0) 0 82 61 / 73 1150

eMail: **info@mayerro11er.de**

www.mayerroller.de

weitere Infos finden Sie auf unserer Internetseite:

Mayer-Roller-Baukastensystem

Das komplette Mayer-Roller Baukastensystem finden Sie bei uns im breuss-dorn-shop.de in der Rubrik

"Therapiebedarf": **Mayer-Roller-Baukastensystem**



Mayer-Roller mit Wandbefestigung

Mayer-Roller - kleine Rückenwiege mit Rollenaufsatz und Wandbefestigung



Mayer-Roller - Produktlink direkt zum Shop

kleine Rückenwiege mit Rollenaufsatz



Mayer-Rückenwiege mit Wandbefestigung

große Rückenwiege und Wandbefestigung



Mayer-Rückenwiege

große Rückenwiege fest auf die Grundplatte montiert



Schraubzwinde

Geeignet für die Befestigung beider Geräte, den Mayer Roller und die große Mayer Rückenwiege.



Spanngurt

Geeignet für die Befestigung beider Geräte, den Mayer Roller und die große Mayer Rückenwiege.

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie im Internet unter:
Klicken Sie hier für den **[breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)**

Oder im aktuellen Produktkatalog als PDF direkt hier zum Herunterladen:



[download Produktkatalog](#)

Das neue Fachbuch:

Michael Rau
"Die Breuß-Massage"



- Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.
- Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.
- Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.
- Mit Schritt für Schritt Anleitung.

70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD
Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)
24,80 EUR [D]

-> [Produktlink direkt zum Shop](#)

NEUAUFLAGE: SELBSTHILFEBLOCK "ÜBUNGEN MIT DER DORN-METHODE"

Übungen mit der Dorn-Methode Mit Kräftigungsprogramm für die Hüftregion

Matthias Schwarz
Übungen mit der Dorn-Methode
Mit Kräftigungsprogramm für die Hüftregion

Hüfte
Kräftigungsübungen für die Hüftregion

Beinanziehübungen

- 1. Stehen Sie aufrecht und stützen Sie sich seitlich ab. Die Füße hüftbreit auseinander stellen, die Zehenspitzen zeigen nach vorn. Oberkörper gerade halten. Kinn leicht zur Brust ziehen und die Wirbelsäule strecken.
- 2. Das rechte Bein leicht erhöht stellen, die linke Hand am Beckenknochen anlegen und den linken Fuß anwickeln.
- 3. Das Bein locker zur Seite strecken (s), die Beinmuskulatur entspannen und langsam an den Körper ziehen (z): aufrecht stehen, 5- bis 7-mal wiederholen, dann das Bein wechseln. Beim Anziehen einatmen, beim Lockern abatmen. Pressatmung vermeiden.

Beinbeugen

- 1. Stehen Sie aufrecht und stützen Sie sich seitlich ab. Die Füße hüftbreit auseinander stellen, die Zehenspitzen zeigen nach vorn. Oberkörper gerade halten. Kinn leicht zur Brust ziehen und die Wirbelsäule strecken.
- 2. Das rechte Bein leicht erhöht stellen, die linke Hand am Beckenknochen anlegen und den linken Fuß anwickeln. Das linke Bein gerade nach hinten strecken (s). Der Oberkörper bleibt aufrecht. Schließen Sie den Gesäßmuskel an der Handspitze an, so die Endposition erreicht. Ziehen Sie dann das Bein zum Körper zurück, 5- bis 7-mal wiederholen und auf die andere Seite wechseln.

Beinabspalten

- 1. Stehen Sie aufrecht und stützen Sie sich seitlich ab. Die Füße hüftbreit auseinander stellen, die Zehenspitzen zeigen nach vorn. Oberkörper gerade halten. Kinn leicht zur Brust ziehen und die Wirbelsäule strecken. Das rechte Bein leicht erhöht stellen, die linke Hand am Beckenknochen anlegen und den linken Fuß anwickeln. Die äußeren Muskeln des linken Beins anspannen und das Bein langsam zur Seite abspalten (s), dabei einatmen, anschließend locker zum Körper zurückziehen. Den Rumpf dabei nicht mitbewegen. Nach 5 bis 7 Wiederholungen die Seite wechseln.

Hüftgelenkskorrektur im Stehen

- 1. Stellen Sie sich aufrecht auf den Boden und heben Sie ein Bein im rechten Winkel an. Mit der Hand unterhalb des Knie unter dem Oberschenkel fassen, genau dort wo das Gesäß aufliegt und der Oberschenkel aufliegt. Das Bein neben dem anderen absetzen, wieder Sie mit leichtem Druck der Hand Richtung Kopf ziehen. Auf eine aufrechte Haltung achten. Am Bewegungsende sollte das Fußgelenk neben dem anderen stehen. Sollten Sie sich ab, um nicht aus dem Gleichgewicht zu geraten.

Hüftgelenkskorrektur im Liegen

- 1. Legen Sie sich auf eine weiche Unterlage auf den Rücken.
- 2. Bein anwinkeln, bis der Oberschenkel im 90-Grad-Winkel zum Rumpf steht.
- 3. Unterschenkel parallel zum Rumpf, das andere Bein liegt ausgerichtet auf der Unterlage.
- 4. Mit der Hand unter dem Oberschenkel fassen, direkt unterhalb des Fußes am Beginn des Oberschenkels (s); siehe auch Detail (d).
- 5. Hebelwirkung und die Gegenkraft der Finger zum Oberschenkel sind dabei wichtig.
- 6. Das Bein in Richtung Kopf ziehen, in einer bogförmigen Bewegung ausweichen und ablegen. Mit dem anderen Bein wiederholen.
- 7. Ziehen Sie nicht zu stark, ein leichter Druck gegen den Oberschenkel mit Wölbung aus.
- 8. Druck mit der Hand aufrecht erhalten, bis das Bein komplett abgelegt ist.
- 9. Für eine optimale Wirkung sollten Sie nicht zu hoch und nicht zu tief greifen.
- 10. Beim Hochziehen des Beins einatmen, beim Ablegen des Beins ausatmen. Auf einen fließenden, harmonischen Bewegungsablauf achten.

www.milbuchverlag.de ISBN 978-3-04-0174-02-1
Foto: Matthias Schwarz, Würzburg www.gesundheitspraxis-schwarz.de

Matthias Schwarz
Übungen mit der Dorn-Methode
Mit Kräftigungsprogramm für die Hüftregion

Kopf
Kiefergelenkskorrektur

Öffnen Sie den Mund, so weit Sie können. Legen Sie Ihre Mundkanten an den Unterarm und die Daumen an die Kieferwinkel. Drücken Sie nun mit den Handflächen nach oben und halten Sie gleichzeitig mit dem Kopf leicht dagegen. Schließen Sie unter Druck langsam den Mund. Dabei drücken Sie den Kopf sanft nach oben und in der letzten Phase nach hinten.

Korrektur der Halswirbelsäule

Legen Sie die vorderen Fingerglieder beider Hände links und rechts der Halswirbelsäule flach und leicht seitlich auf die Halsmuskulatur. Beginnen Sie mit der Behandlung direkt unterhalb der Schlüsselbeine. Ziehen Sie die Muskulatur unter leichtem, gleichzeitigen Drehbewegungen des Kopfes von oben nach unten aus. Der Druck der Finger aufliegenden Finger ist nach vorne Richtung Hals ausgerichtet. Einige Male wiederholen.

Finger
Fingergelenkskorrektur (am Beispiel des Zeigefingers)

Winkeln Sie das Fingergelenk im rechten Winkel ab und bringen Sie es unter leichtem Druck in Richtung Gelenk wieder in die Streckung.

Daumengrundgelenkskorrektur

Bilden Sie zwischen Daumen und Zeigefinger einen 90-Grad-Winkel. Legen Sie den Daumen mit Druckrichtung zum Gelenk in einer hüftbreiten Bewegung an den Zeigefinger an.

Handgelenkskorrektur

Winkeln Sie das Handgelenk um ca. 90 Grad ab. Üben Sie mit der anderen Hand Druck Richtung Handgelenk aus und strecken Sie die Hand unter gleich bleibendem Druck wieder. Gehen Sie nicht über die Gerade hinaus.

Ellenbogenkorrektur

Legen Sie den Oberarm auf einer Unterlage ab, z.B. auf einem Tisch. Legen Sie eine weiche Auflage unter dem Ellenbogen um Schmerzen am Knochen des Gelenks zu vermeiden. Die Handgelenke zeigen Richtung Gesicht. Winkeln Sie den Arm am Ellenbogengelenk um 90 Grad ab. Üben Sie nun mit der anderen Hand über die Unterarm-Druck Richtung Gelenk aus und strecken Sie den Arm.

Beine
Sprunggelenkskorrektur

Stellen Sie sich mit schulterbreit gespreizten Beinen auf den Boden (s).

Das Körpergewicht auf die Übungsbeine verlagern und etwas abknicken.

Das Knie etwas nach vorne schieben, indem Sie das Gewicht in Richtung Zehenspitzen verlagern. Drücken Sie das Knie langsam wieder durch. Das Körpergewicht etwas auf die Ferse verlagern und in die Ausgangsstellung zurückgehen (s).

Vermeiden Sie ruckartige Bewegungen und überstrecken Sie das Bein nicht. Die Fußsohle bleibt während der ganzen Übung auf dem Boden. Einige Male wiederholen und dann mit dem anderen Bein üben.

Kniegelenkskorrektur

Bringen Sie ein Knie an, bis Unterschenkel und Oberschenkel einen 90-Grad-Winkel bilden (s). Das zu behandelnde Bein am besten auf einen Stuhl oder eine Treppentstufe stellen. Drücken Sie mit einer Hand auf die Kniekehle mit Druckrichtung nach hinten unten, mit der anderen auf den oberen Teil der Wade mit Druckrichtung nach vorne (s).

Unter Beibehaltung des Drucks beider Hände das Bein nach hinten durchrücken. Auf die andere Seite wechseln. In der vollen Streckung kann ein Spannungsgedühl in der Wade oder in der Muskulatur des hinteren Oberschenkels auftreten. Üben Sie deshalb vorsichtig und versuchen Sie, eine Überstreckung im Gelenk zu vermeiden.

www.milbuchverlag.de ISBN 978-3-04-0174-02-1
Foto: Matthias Schwarz, Würzburg www.gesundheitspraxis-schwarz.de

von Matthias Schwarz

Mit den Patientenblättern „Übungen mit der Dorn-Methode“ motivieren Sie Ihre Patienten zur gezielten Übungspraxis. Die Bewegungsfolgen werden mit Bildern und einer Beschreibung erklärt und sind somit bequem in einer täglichen Routine zuhause umzusetzen.

Mit Übungen für:

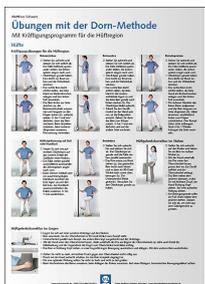
- 7 Übungen für das Hüftgelenk
- Kopf: Kiefergelenk und Halswirbelsäule
- Hand & Arm: Fingergelenk, Daumengrundgelenk, Handgelenk und Ellenbogen
- Beine: Sprunggelenk, Kniegelenk

2 Seiten (Vorder- und Rückseite)

Ein Block besteht aus 100 Patientenblättern.

Größe DIN A4, 100 Blatt

Sie finden den Selbsthilfeblock bei uns im breuss-dorn-shop.de in der Rubrik "Selbsthilfeübungsblöcke":



Selbsthilfeblock Matthias Schwarz

in dieser Rubrik finden Sie weitere Selbsthilfeübungsblöcke:



Selbsthilfeübungen mit der MethodeDorn



Selbsthilfeblock STR®-Dorn-Sensomatics®

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie im Internet unter:

Klicken Sie hier für den breuss-dorn-shop.de

Oder im aktuellen Produktkatalog als PDF direkt hier zum herunterladen:



[download Produktkatalog](#)

Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

www.capilli2008.de

VORANKÜNDIGUNG: DORN-ANWENDERTREFFEN 2021 OTTOBEUREN

Dorn-Anwendertreff: **Sa 27. März 2021**
09.00-17.30 Uhr

Themenschwerpunkt 2021: "DORN für Fortgeschrittene"

Beim Anwendertreffen wollen wir uns 2021 mit den Spezialthemen DORN und Kiefer, DORN und Halux, DORN und Psoas, etc. beschäftigen.

Im praktischen Teil am Nachmittag DORN für Fortgeschrittene mit ergänzenden Griffen und Techniken an Becken, Schulter und Nacken, um auf den neusten, aktuellen Stand der Entwicklung der Dornmethode aufzuschließen. Praxisorientiert mit gegenseitigem zeigen und üben.



Bei den traditionellen Anwendertreffen wollen wir die neuesten Entwicklungen, informative Themen, interessante Anregungen und Erfahrungsaustausch teilen.

Durch Deine Teilnahme, mit Deinen Anregungen und Erfahrungen, trägst Du dazu bei, DORN im Sinne von Dieter Dorn lebendig zu halten und weiter wachsen zu lassen.



Anmeldung bei:



Max Herz

Gesundheitsberater für Rücken, Füße und Gelenke

Vitalstofftrainer/Vitalitätstrainer

Trainer of Vitality Company

Mozartstr. 6c

87724 Ottobeuren

Fon: 08332 - 790 535

Fax: 08332 - 925 196

maxherz@t-online.de: Anmeldung Anwendertreffen Ottobeuren 2021

Anzeige

15. DORN-Kongress
am 16.-17. Oktober 2021

in der Stadthalle Memmingen
von 9.00-18.00 Uhr

I M P R E S S U M (Breuß-Dorn-Newsletter)

NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

Inhaber: Michael Rau

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de

USt.-IdNr. DE219554812

Handelsregister-Nummer: entfällt

nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a..

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2020 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: www.breuss-dorn-shop.de frei.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert. Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link. Newsletter abbestellen:

newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de Wir werden Sie dann aus der Datenliste der Empfänger streichen.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-mail und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 1 Aloisia Mayer, Gesund Media; Artikel 2 ML Verlag, Gesund Media; Artikel 3 Michael Rau, Max Herz, Gesund Media

Die Herstellung des Newsletters erfolgte mit der gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für etwaige Fehler. Schadensersatz ist ausgeschlossen.

Für den Inhalt ihrer Artikel und die Bildrechte sind die jeweiligen Fremdautoren selbst zuständig. Keine Haftung für Fremdautoren.

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:

<https://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-11.2020.pdf>

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter <https://get.adobe.com/de/reader/> kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: **[Breuss-Dorn-Newsletter](#)**

MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater.

Unsere Mediadaten finden Sie unter: **[Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf](#)**