

Breuß-DORN Newsletter * November 2018



NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß & DORN

und alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de



Breuß-DORN NEWSLETTER November 2018

6857 Empfänger. Bei Ausdruck ca. 24 Seiten

Inhalt dieses Newsletters:

- **9. ROSENHEIMER RÜCKEN UND GESUNDHEITSTAGE**
- **PRESEMELDUNG SPENDENÜBERGABE VON DORN-KONGRESS AN DIE DORN-BEWEGUNG**
- **VORANKÜNDIGUNG: DORN-ANWENDERTREFFEN 2019 OTTOBEUREN**
- **VORANKÜNDIGUNG "AKTIONSTAG GESUNDER RÜCKEN" 2019**
- **DORN-KONGRESS 2019 VORTRAG-/WORKSHOPEINREICHUNG**
- **DORN-KONGRESS 2019 AUSSTELLERINFO - FRÜHBUCHERRABATT**
- **BERICHT: HWS-PROBLEME MIT DER DORN-ANWENDUNG LÖSEN**

BERICHT 9. ROSENHEIMER RÜCKEN UND GESUNDHEITSTAGE

9. Rosenheimer Rücken- & Gesundheitstage 10.-11. November 2018 im KU'KO Rosenheim

Die 9. Rosenheimer Rücken- & Gesundheitstagen am 10./11. November in Rosenheim eine Gesundheitsmesse mit allen Sinnen erfahren, erleben und mitmachen.



Am 10. November 2018 um 9.00 Uhr öffneten sich wieder die Türen für die 9. Rosenheimer Rücken- und Gesundheitstage im KuKo Rosenheim. Die regionale Gesundheitsmesse wurde von Anfang an gut besucht.



Sehen, riechen, schmecken, fühlen, tasten - mit allen fünf Körpersinnen die Rosenheimer Rücken- & Gesundheitstage erfahren, erleben und mitmachen.

Natürlich fanden auch, wie jedes Jahr, stündlich Fachvorträge rund ums Thema Gesundheit statt, welche ebenfalls kostenfrei zu besuchen waren. Die Themen waren sehr vielfältig und reichten von Pflanzenheilkunde, der DORN-Anwendung, Zellnahrung und Hypnose über Beckenboden, effektiven Kurztraining und einem Erlebnisvortrag mit vielen Aha-Effekten von Mentaltrainer Thomas Baschab.





Ein vielfältiges Programm an erfahrenen Referenten füllen den Vortragssaal und vermitteln engagiert und mitreißend Gesundheitsthemen.



Vorträge mit Herz und Leidenschaft vermittelt füllen den Vortragssaal. Jeder Besucher nimmt etwas mit auf den Weg für seine Gesundheit.

Erfahrene Referenten halten an beiden Tagen interessante Vorträge, die nicht nur Wissen vermittelten, sondern auch zum praktischen Mitmachen animieren und jedem Teilnehmer anregen etwas für sich selbst und seine Gesundheit zu tun.



Am Stand der DORN-Bewegung herrscht zeitweise ein so großer Andrang, dass alle engagierten Kollegen informieren, demonstrieren, aufzeigen oder Probebehandeln.

DORN als Basis für die Gesundheit von Rücken und Gelenken steht im Mittelpunkt der Rosenheimer Rücken- & Gesundheitstage. Wer mit Rücken- oder Gelenkproblemen zu kämpfen hat, hatte die Möglichkeit direkt vor Ort die DORN-Anwendung kennen zu lernen. Bei Michael Rau, Heilpraktiker und DORN-Anwender und Annette Jansen, die Gesundheitsberaterin konnte sich jeder Interessente oder Schmerzgeplagte DORN kennenlernen und sich Probebehandeln lassen. Diese einfache wie geniale Methode kann schnell und effektiv Disharmonien der Wirbelsäule aufspüren und wieder ins Lot bringen. Und das Ganze ohne Hilfsmittel! Allein etwas Feingefühl, sanfter Daumendruck und die Eigenbewegung des Schmerz betroffenen sind nötig, Wirbel und Gelenke die sich in Disharmonie befinden, wieder in ihre natürliche Stellung zu bringen. Mit den leicht verständlichen DORN-Selbsthilfeübungen kann so nicht selten eine dauerhafte Schmerzfreiheit erzielt werden. Weitere Infos finden Sie unter www.orthodorn.de/Dorn-anwendung



Das Aufzeigen von Beinlängendifferenzen und Beckenschiefstands kontrolle zur Demonstration für alle die DORN und die Basis-Selbsthilfeübungen kennenlernen, bzw. eine Probebehandlung erfahren wollen.



Der Auftritt der Rosenheimer Faschingsgilde zum Auftakt der närrischen Jahreszeit am Sonntag den 11.11. war ein Highlight, das Besucher, Aussteller und Referenten begeistert und in seinen Bann gezogen hat.

Ein weiteres Highlight der 9. Rosenheimer Rücken- und Gesundheitstagen, war der Auftritt der Rosenheimer Faschingsgilde am Sonntag, den 11.11.2018 um 14.45 Uhr. Das Haus war voll und jeder schaute gebannt dem Prinzenpaar bei Ihrem romantischen Tanz zu oder den ägyptischen Tänzern, welche volle Leidenschaft in ihren Auftritt legten. Messeveranstalter und Geschäftsführer von OrthoDorn Schlafsystemen, Erhard Seiler, ließ es sich nicht nehmen, jedem Mitglied ein Zirbenkissen zu schenken. Wir hoffen, diese helfen den vielbeschäftigten Faschingsfans gesund und tief zu schlafen und erholt und fit in den nächsten Tag zu starten.



Auf der vielfältigen Ausstellung werden von regionalen, überregionalen und internationalen Anbietern Gesundheitsangebote aus allen Bereichen rund um das Thema Rücken- und Gelenkprobleme und Gesundheit präsentiert.

Das Angebot der Aussteller reicht von Schlafsystemen, Therapiegeräten und Fachbüchern, über Nahrungsergänzung, Naturkosmetik, Gesundheitsschuhen und vielem mehr.

Um 18.00 Uhr wurden die Tore wieder geschlossen. Das interessierte Publikum, sowie die vielen, kompetenten Aussteller trugen gemeinsam dazu bei, die Rosenheimer Rücken- und Gesundheitstage zu dem zu machen was sie ist: eine Gesundheitsmesse für Jedermann!



Wir freuen uns bei so wertvollen Veranstaltungen dabei zu sein und engagieren uns gerne für DORN und die Gesundheit.

Eine Veranstaltung die sich etabliert hat und auch im nächsten Jahr am zweiten November-Wochenende, am 09./10. November 2019 seine Pforten für alle gesundheitlich Interessierten öffnet.

10. Rosenheimer Rücken- & Gesundheitstage

9.-10. November 2019 im KU'KO



Wir freuen uns darauf Sie an diesen beiden Tagen auf den 10. Rosenheimer Rücken- & Gesundheitstagen begrüßen zu dürfen.

Ihre Gesund-Media GmbH

Veranstalter der Rosenheimer Rücken- & Gesundheitstage

Haben Sie ein Gesundheits-Gewerbe oder -Produkte, welche Sie gern auf den 10. Rosenheimer Rücken- und Gesundheitstagen präsentieren möchten? Wir informieren Sie:

Veranstalter und Ansprechpartner



Brigitte Klose

Projektleitung

Isarstraße 1a

83026 Rosenheim

Tel.: +49 80 31 - 809 33 63

info@gesund-media.de

www.gesund-media.de

Weitere Informationen unter www.gesund-media.de/messe

Anzeige

Das neue Fachbuch:

Michael Rau
"Die Breuß-Massage"



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

**70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD
Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)
24,80 EUR [D]**

-> Produktlink direkt zum Shop

Pressemitteilung

Spendenübergabe an die DORN-Bewegung

Wie jedes Jahr konnten sich die Gäste des 13. DORN Kongresses 2018 selbst von der DORN-Anwendung überzeugen und sich von erfahrenen DORN-Anwendern behandeln lassen. Dafür wurde um eine Spende von 5,- Euro gebeten. Dieser Bitte kamen auch alle gerne nach, denn allen ging es nach der Behandlung spürbar besser.



Behandlungsdemonstration auf dem 13. DORN Kongresses 2018 und die Plätze für die Behandlungsdemonstration mit je einer Spendenboxen, die für die freiwillige Spende bereitgestellt waren.



Nahezu 1000,- Euro, von Erhard Seiler großzügig aufgerundet, haben die Interessenten, denen die Beinlängendifferenz aufgezeigt wurde, Selbsthilfeübungen demonstriert und Probebehandelt wurden, in die Spendenbox geworfen.

Alle Spenden der Behandlungen die auf dem 13. DORN-Kongress am 20. und 21. Oktober 2018 eingegangen sind, wurden Sonntag den 11.11.18 auf den Rosenheimer Rücken und Gesundheitstagen von Messeveranstalter Erhard Seiler an den Kassenwart der DORN-Bewegung, Michael Rau aus Durmersheim, überreicht. Großzügig rundete er die Spende persönlich noch auf insgesamt 1.000 Euro auf. Die DORN-Bewegung, gemeinnütziger Verein setzt sich dafür ein, die DORN-Anwendung für jeden frei zugänglich zu machen und es jedem zu ermöglichen, die Anwendung selbst zu erlernen und auszuüben.

Informationen und die aktuellen Entwicklungen der DORN-Bewegung finden Sie auf der Seite:

www.dorn-bewegung.org



Auch beim 14. DORN Kongress am 19. und 20. Oktober 2019 in Memmingen wieder die Gelegenheit geben, sich bei kundigen DORN Anwendern für eine kleine Spende behandeln zu lassen. Diese Spenden werden wieder für einen gemeinnützigen Zweck eingesetzt. Für alle, eine gute Möglichkeit, DORN in der Praxis zu erleben.

red/bk/mp

Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

www.capilli2008.de

VORANKÜNDIGUNG: DORN-ANWENDERTREFFEN OTTOBEUREN 2019

Dorn-Anwendertreff: **Sa 06. April 2019**
09.00-17.30 Uhr

Themenschwerpunkt 2019: "Ablauf und Gestaltung eines DORN-Informationstages"



Bei den traditionellen Anwendertreffen wollen wir die neuesten Entwicklungen, informative Themen, interessante Anregungen und Erfahrungsaustausch teilen.

Durch Deine Teilnahme, mit Deinen Anregungen und Erfahrungen, trägst Du dazu bei, DORN im Sinne von Dieter Dorn lebendig zu halten und weiter wachsen zu lassen.



Anmeldung bei:



Max Herz
Gesundheitsberater für Rücken, Füße und Gelenke / Vitalstofftrainer/Vitalitätstrainer
Mozartstr. 6c
87724 Ottobeuren
Fon: 08332 - 790 535
Fax: 08332 - 925 196
eMail: m.herz@t-online.de

Anzeige

10. Rosenheimer Rücken- & Gesundheitstage

9.-10. November 2019 im KU'KO



VORANKÜNDIGUNG "AKTIONSTAG GESUNDER RÜCKEN" 2019

Im Frühjahr findet deutschlandweit die großangelegte "Aktion Gesunder Rücken" unter dem Motto: "Stärke deine Muskeln – bleib rückenfit!" in der Woche vom 09. März bis zum 17. März 2019 statt.

Stärke deine Muskeln – bleib rückenfit!

Tag der Rückengesundheit 2019

TdR
Tag der Rückengesundheit
2019

BdR
BUNDEVERBAND
DORN-VERFAHREN
AGR

"Aktion Gesunder Rücken" Motto 2019: "Stärke deine Muskeln – bleib rückenfit!"

Wir die DORN-Bewegung wollen in den Praxen der geprüften Ausbilder schwerpunktmäßig am 16.03.19 teilnehmen und DORN im Rahmen des Mottos der "Aktion Gesunder Rücken" Interessierten und Betroffenen bekannt machen. Wir werden Beinlängen kontrollieren und Selbsthilfeübungen aufzeigen. Außerdem erhalten alle, die kommen einen kurzen Überblick über unsere DORN-Idee und deren Inhalte.

Die AGR versteht sich als Schnittstelle für und Mittler von Informationen über Schmerzursachen und deren Vermeidung sowie Therapiemöglichkeiten. Hier wird Wissen zusammengeführt und für Experten, sowie für Laien, zugänglich gemacht. Das macht die AGR zu einem speziellen Kompetenzzentrum, zu dessen Know How jeder Zugang hat.

Wie sich diese Grundsätze der AGR mit den Zielsetzungen der DORN-Bewegung in einer gewissen Form in Übereinstimmung gebracht werden können oder vergleichbar sind, zeigt eine zukünftige Zusammenarbeit auf und wie gemeinsame Aufklärungsarbeit zu Thematik von Rückenleiden - oder die Volkskrankheit Nummer 1 - geleistet werden kann. So wird sich in der Gesundheitsbranche in den nächsten Jahren ein Wandel vollziehen können und echte Hilfe zu vitaler Gesundheit wird zum Allgemeinwissen werden und den Menschen frei machen!



Weitere Infos zur "Aktion Gesunder Rücken":
<https://www.agr-ev.de/de/tag-der-rueckengesundheit>

Auf der Karte finden Sie bald alle Veranstaltungen und teilnehmende Praxen:
<https://www.agr-ev.de/de/events-tdr>

Anzeige

Gebäudereinigung Ott
Wir zaubern für Sie



- **Glas, Schaufenster- & Fassadenreinigung**
- **Büro- & Praxisreinigung**
- **Reinigung von Einkaufsmärkten & Gastronomieobjekten**
- **Teppich & Polsterreinigung**
- **Bauschlußreinigung**
- **Treppenhausreinigung**
- **Grünanlagenpflege & Winterdienst**

**Ihr zuverlässiger Partner in Nordbaden und der
Südpfalz**

www.zauberhaft-sauber.de

Tel: 0176/49941290



Sehr geehrte Referenten, DORN-Ausbilder, DORN-Anwender, Therapeuten, Heilpraktiker, Ärzte und interessierte Referenten,

wir sind schon wieder fleißig um für den 14. DORN-Kongress am 19. und 20. Oktober 2019 ein tolles Vortrags- und Workshop-Programm auf die Beine zu stellen. Denn wie sagt man so schön: Nach dem Kongress ist vor dem Kongress...

Anbei schicken wir Ihnen das Referenten-Formular für 2019. Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie sich bereit erklären, sich für einen Vortrag oder Workshop zu bewerben. Das Thema dürfen Sie frei wählen, solange es sich direkt oder auch indirekt mit DORN und/oder Rücken/Gelenke/Schmerzen beschäftigt. Nutzen Sie Ihren Auftritt zum Kontakte knüpfen und zur Neukundengewinnung.

Bitte reichen Sie Ihre Vorträge/Workshops bis Februar 2019 bei uns ein – gern können Sie mehrere Themen einreichen. Wir werden dann im März über das aktuelle Vortrags- und Workshop-Programm entscheiden und Sie bald benachrichtigen. Auch 2019 werden wir wieder 13 Vorträge und 36 Workshops anbieten.

Bitte beachten Sie: Themen die keinen oder nur geringen Bezug zu DORN haben, werden zurückgestellt. Nicht angenommen werden Themen die in erster Linie der Bewerbung von Produkten oder eigener Unternehmenswerbung dienen (s.g. Marketing- bzw. Produktvorträge). Der Messeveranstalter behält sich die Entscheidung über die Annahme und das endgültige Programm vor. Mit der Einreichung des Anmeldeformulars und der Unterschrift, erkennen Sie die Bedingungen, wie sie in den beigefügten Richtlinien und AGBs für Referenten aufgeführt sind, als verbindlich an.

download Vortragseinreichung

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.
Ihre Gesund Media GmbH

Ansprechpartner:
Brigitte Klose
Projektleitung



Isarstraße 1a
83026 Rosenheim
Tel.: +49 80 31 - 809 33 63
info@gesund-media.de
www.gesund-media.de

Weitere Informationen unter www.gesund-media.de/messe

Das neue Fachbuch:

Michael Rau
"Die Breuß-Massage"



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD
Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)
24,80 EUR [D]

-> Produktlink direkt zum Shop

DORN-KONGRESS 2019 AUSSTELLERINFO - FRÜHBUCHERRABATT



Liebe Aussteller,

wir möchten uns auf diesem Weg noch einmal herzlich bei Ihnen bedanken! Auch Sie sind ein wichtiges Glied für einen gelungenen DORN-Kongress! Nun sind wir schon wieder fleißig, um den 14. DORN-Kongress 2019 auf die Beine zu stellen. Denn wie sagt man so schön: nach dem Kongress ist vor dem Kongress. Nutzen Sie auch 2019 wieder den direkten Kontakt zu allen Kongressbesuchern, die Möglichkeit zur Präsentation, zum Direktverkauf und zur Neukundengewinnung.

Frühbucherrabatt

Auch dieses Jahr möchten wir Ihnen wieder ein besonderes Angebot für Ihre Treue unterbreiten: Wenn Sie bis zum **31.12.2018** Ihren Stand vom letzten DORN-Kongress auf dem 14. DORN-Kongress verbindlich erneut buchen, gewähren wir Ihnen 5% Nachlass auf die Standmiete (Netto-Quadratmeterpreis). Hierfür müssen Sie lediglich die beigefügte Aussteller-Anmeldung verbindlich ausfüllen und bis Ende des Jahres zu uns senden. Ab dem 1. Januar 2019 heben wir alle Reservierungen auf, sodass auch andere Stände gebucht werden können.

Ausstellerunterlagen

Wenn Sie Interesse haben, Ihre Produkte anzubieten, melden Sie bitte Ihre Wünsche bei uns an und sichern Sie sich jetzt schon Ihren Standplatz. Bei frühzeitiger Anmeldung können wir Ihre Wünsche optimal erfüllen. Anbei finden Sie das Anmeldeformular, sowie die geltenden Richtlinien und AGBs. Bitte senden Sie die vollständig ausgefüllten Unterlagen per Email, Fax oder gerne auch per Post an uns zurück.

download Ausstellerformular

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.
Ihre Gesund Media GmbH

Ansprechpartner:
Brigitte Klose
Projektleitung



Isarstraße 1a
83026 Rosenheim
Tel.: +49 80 31 - 809 33 63
info@gesund-media.de
www.gesund-media.de

Weitere Informationen unter www.gesund-media.de/messe

Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

www.capilli2008.de

BERICHT: HWS-PROBLEME MIT DER DORN-ANWENDUNG LÖSEN

Sie finden diesen Artikel neben vielen anderen interessanten Themen rund um Ihre Gesundheit und der Methode-Dorn im neuen Magazin:

"Ihre Gesundheit" Bewusst Leben - Einfach Wohlfühlen, ist das etwas andere Magazin mit Berichten, Dossiers, Ratgebern rund um Ihre Gesundheit und immer mit dem Schwerpunktthema der Dorn-Methode.

Die Ausgabe 01/2018 finden Sie im Zeitschriftenhandel (Pressevertrieb Liebig GmbH), Kliniken, Lesezirkel Bayerland, oder direkt beim Verlag diesmal mit dem Untertitel: "Das Geheimnis der Zirbe" - Warum uns dieses einzigartige Holz gesünder schlafen lässt.



Das Magazin erscheint zum Preis von 3.00 Euro pro Ausgabe
Einzelversand & Auslandsversand möglich unter:

Herausgeber / Verlag

Gesund Media GmbH

Isarstraße 1a – 83026 Rosenheim

Telefon: (08031) 809-3363

Telefax: (08031) 809-2799

E-Mail: satz@gesund-media.de

Halswirbel-Probleme mit der DORN-Anwendung lösen

von Helmuth Koch, Heilpraktiker und Mitglied der DORN-Bewegung



Einführung

Die Halswirbelsäule und der Schulterbereich sollten bei jeder Dorn-Behandlung kontrolliert und bei Asymmetrien korrigiert werden. Dazu gehören die sieben Halswirbel C1 bis C7, die obere Brustwirbelsäule mit TH1 bis TH5, die Schlüsselbeingelenke und die Kiefergelenke. Liegt das Hauptproblem im HWS-Bereich, sollte man trotzdem „unten“ anfangen mit der Korrektur der Beinlänge, des Kreuzbeines, der Lendenwirbelsäule und der Brustwirbelsäule. Schon wenige Millimeter aus der idealen Lage verschobene Halswirbel oder Brustwirbel können vielfältige Probleme verursachen: lokale oder ausstrahlende Schmerzen in der Ruhe oder in der Bewegung, Bewegungseinschränkungen

im Hals und/oder Schulterbereich, in Armen und Händen. Aber auch Probleme im Ohren-, Augen-, Stirn-, Mund-, Zungen- und Hals-Bereich. Auch Tinnitus, Schwindel, Migräne, Gesichts- und Zahnschmerzen können von verschobenen Gelenken im HWS-Bereich verursacht werden. Auch beim Schleudertrauma kann mit der Dorn-Methode geholfen werden, sofern vorher eine schulmedizinische Untersuchung stattgefunden hat, die Verletzungen, Brüche, Risse usw. ausschließt. Das Fühlen und Korrigieren findet an den Dornfortsätzen, den Querfortsätzen und der anatomischen Rille zwischen den Dorn- und Querfortsätzen statt. Eine neue Korrektur des Atlas wird gezeigt. Dies wird in den Seminaren demonstriert und gegenseitig geübt. Ebenfalls werden die DORN-Selbsthilfeübungen für den HWS-Bereich gezeigt und geübt.



Der DORN-Anwender tastet mit Daumen und Zeigefinger die Dornfortsätze der Halswirbelsäule ab. Der Kopf des Patienten ist dabei leicht nach vorne geneigt. Man beginnt bei C 7 bis hinauf zu C 1.

Es begann bei Dieter Dorn

In den 70er Jahren begann Dieter Dorn seine Methode zu entwickeln. 1988 habe ich – wie viele andere auch – bei ihm gelernt, wie man die Halswirbelsäule sehr einfach behandelt: Zunächst tastete er, mit beiden Daumen, rechts und links am Hals die Wirbel ab. Fand er etwas Verschobenes, legte er seinen Unterarm an diese Stelle des Halses, der Patient sollte sich nun gegen seinen Unterarm „ankuscheln“, selbst am Arm andrücken und dabei die „Nein-Nein“-Bewegung mit dem Kopf ausführen. Dann kontrollierte er noch einmal mit seinen beiden Daumen. Bei mir hat sich im Laufe der Jahre die „Handhabung“ an der Halswirbelsäule etwas geändert. Ich wollte es genauer wissen, wohin sich welcher Halswirbel verschoben hat und so ist das entstanden, was ich hier beschreibe.

Untersuchung

Zunächst werden die Dornfortsätze der oberen Brustwirbel und unteren Halswirbel C7 und C6 seitlich mit beiden Daumen oder Zeigefingern bei vorgebeugten Kopf getastet. Meist kann man noch den 6., selten den 5. Halswirbel-Dornfortsatz fühlen. Die oberen Dornfortsätze sind zu klein und die Muskeln, Bänder und Sehnen zu fest, um etwas fühlen zu können. Anders ist es mit dem Dornfortsatz vom 2. Halswirbel, dem Axis C2, der ist meistens sehr gut zu fühlen. Fühlen wir eine Asymmetrie, meist eine Verschiebung nach rechts oder links, wird diese durch leichten Druck und gleichmäßige „Nein- Nein“-Drehbewegung des Kopfes korrigiert.

Untersuchung und Korrektur der Halswirbel in der anatomischen Rille

Der nächste Schritt ist dann das Fühlen der Halswirbel in der anatomischen Rille zwischen Dorn- und Querfortsätzen, um grobe Wirbelfehlstellungen festzustellen. Entweder gleiten wir mit Daumen und Mittelfinger meist mit der linken Hand (rechte Hand ist an der Stirn) oder mit beiden Daumen gleichzeitig vom unteren Beginn der Halswirbelsäule in beide anatomischen Rillen rechts und links nach oben bis zum Schädelansatz und fühlen die Knochenstrukturen im Untergrund. Meistens fühlt man nicht die Knochen direkt, sondern Festigkeits-Unterschiede im Gewebe.

Nahe dem Schädelansatz in der Mitte finden wir den Dornfortsatz des 2. Halswirbels, den Axis C2. Finden wir eine Asymmetrie? Bei Asymmetrien, also Verschiebungen nach links oder rechts von der Mitte, drücken wir – meist mit dem Daumen oder dem linken Mittelfinger – den Wirbel in die Mitte zurück, dabei wird der Kopf regelmäßig nach rechts und links gedreht, dabei liegt die rechte Hand an der Stirn des Patienten oder der Patient bewegt ihren Kopf selbstständig.

Untersuchung und Korrektur der Halswirbelsäule an den Querfortsätzen

Mit den Kuppeln beider Mittelfinger oder der Zeigefinger auf beiden Seiten gleichzeitig die Querfortsätze des 1. Halswirbels, den Atlas C1, tasten. Man findet die Querfortsätze knapp unter den Ohren in dem Spalt zwischen Schädel und Unterkiefer. Manchmal findet man sie als knöchrige Erhebungen sehr gut, manchmal findet man sie kaum. Asymmetrisches Tasten deutet auf eine Verschiebung des Wirbels hin. Dann gleiten die Mittelfingerkuppen etwas halsabwärts zu den Querfortsätzen des zweiten Halswirbels, dabei sollten die Fingerkuppen immer hinter dem Halsmuskelstrang (M. Sternocleidomastoideus) liegen.



Helmut Koch mit Workshopteilnehmerin

Auch hier auf Asymmetrien achten. Weiter gleiten die Fingerbeeren der Zeige- oder Mittelfinger gleichzeitig auf beiden Seiten weiter den Hals an den Querfortsätzen hinab. Dabei auf Ungleichheiten zwischen rechts und links achten. Die suchenden Finger bewegen sich dabei leicht vor und zurück (wie auf einem Grat), um auf den Querfortsätzen zu bleiben. Die Halswirbel werden gleich nach der Befunderhebung korrigiert.

Die Korrektur findet mit leichtem Druck auf die Querfortsätze der verschobenen Wirbel statt, mit der Druckrichtung zur Halsmitte und der „Nein- Nein-Bewegung“. Verschiebungen bzw. Blockaden im Bereich C2 können zu Augen- und Stirnproblemen führen, im Bereich C3 und C4 können Ohrprobleme, also Tinnitus oder Schwindel verursacht werden. Fehlstellungen im Bereich C5 und C6 äußern sich häufig als Schulterprobleme.

Verschiebungen der Halswirbel C5 und C6 gehen häufig nach rechts oder links. Aber in diesem Bereich rutschen die Halswirbel manchmal auch nach vorne, besonders wenn auch ein Rundrücken-Problem oder ein Höcker im Bereich C7, Th1 und Th2 vorhanden ist.

Dann macht es viel Sinn, C5 und C6 an den Querfortsätzen nach hinten zu ziehen. Manchmal ist auch noch eine Verdrehung zu tasten, dann sollte man nur die nach vorne verschobene Seite nach hinten ziehen. Das Ziehen findet nur in der Drehbewegung des Kopfes nach rechts und links statt. Mit dieser Behandlung konnten wir schon viele Schulter-Arm-Probleme lösen.

Untersuchung und Korrektur des 1. Halswirbels, des Atlas C1

Bei der Korrektur des Atlas macht der Therapeut drei Handbewegungen gleichzeitig: Drehen des Kopfes mit beiden Händen, sanftes Hochheben des Kopfes mit beiden Händen und seitlicher Druck auf den Querfortsatz des ersten Halswirbels mit dem Daumen oder Mittelfinger (der linken Hand beim Rechtshänder). Dabei umfasst der Therapeut (Rechtshänder) mit der rechten Hand das Kinn des Klienten und die linke Hand hält das Hinterhaupt. Da die Korrektur in diesem Bereich oft schmerzhaft ist, wird nur kurz ein sanfter, zunächst ansteigender, dann abklingender Druck ausgeübt und dieser mehrmals wiederholt. Das Drücken auf die Querfortsätze darf nur in der Bewegung des Kopfes erfolgen („Nein-Bewegung“). Manchmal, bei fest blockiertem Atlas, schaffen wir keine Korrektur und müssen die Behandlung im Wochenabstand mehrmals durchführen. Wenn wir uns die Anatomie der Halswirbelsäule genauer ansehen, stellen wir fest, dass die obersten beiden Halswirbel, Atlas und Axis, völlig anders aufgebaut sind als die restlichen Halswirbel C3 bis C7.

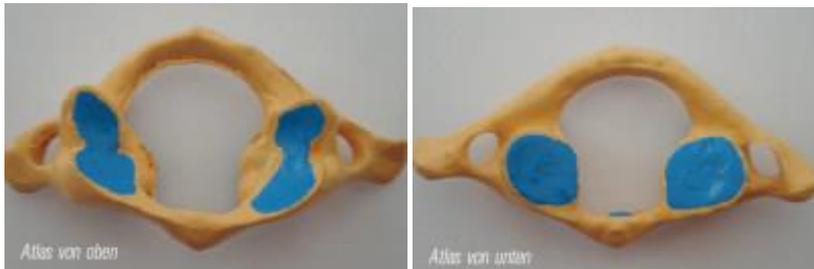


Der Behandler korrigiert den oberen Halswirbel C1 oder Atlas, wenn der Atlas nach links verschoben ist. Der Mittelfinger der linken Hand liegt auf den Querfortsatz des Atlas unter dem linken Ohr. Beide Hände bewegen den Kopf in rechts-links-Drehung und heben den Kopf etwas an. Dabei drückt der linke Mittelfinger leicht gegen den Atlas-Querfortsatz.

Fehlstellungen des Atlas fühlen wir an den Atlas-Querfortsätzen relativ zu den Schädel-Vorsprüngen (Processus mastoideus). Häufig ist eine Atlas-Verschiebung in Richtung rechter oder linker Seite zu tasten. Die Gelenkflächen zwischen Schädel und Atlas lassen nur eine „Nick-Bewegung“ zu. Die beiden Gelenkflächen zwischen Atlas und Axis, neben dem Axis-Zahn (Dens axis), und die kleine Gelenkfläche am Axis-Zahn zum Atlas, die von einem Querband des Atlas gehalten wird, lässt fast nur die Drehbewegung („Nein-Bewegung“) zu. Demnach ist es sinnvoll, bei der Korrektur des Atlasfehlstandes den Druck auf die Querfortsätze bei beiden Bewegungen, „Nick-Bewegung“ und „Nein-Bewegung“, nacheinander durchzuführen. Mit dieser Atlas-Korrektur hatten wir bessere Erfolge als zuvor.

Anatomischer Hintergrund:

Der Atlas ist ein knöcherner Ring mit je zwei Gelenkflächen von oben und zwei von unten (die blau markiert sind). Oben sitzt der Schädel mit einem Gewicht von 4,5 bis 6 kg (Erwachsene) auf. Es ist das oberste HWS-Gelenk, das Nickgelenk („Ja“-Gelenk) und gleichzeitig ein Sperrgelenk für Rotation.



Der zweite Halswirbel, der Axis, hat einen vorne in den Atlas hineinragenden Zahn (Dens axis) und zwei obere Gelenkflächen auf denen sich der Atlas mit seinen unteren Gelenkflächen drehen kann.



Diese Struktur stellt das zweite HWS-Gelenk dar, es ermöglicht (in Zusammenwirken mit den Halswirbeln C3 bis C7) Drehbewegungen um je 45 Grad. Es ist das Rotationsgelenk („Nein“-Gelenk). Seitenneigungen sind nur wenig möglich. Eine Bandscheibe existiert zwischen den beiden oberen Halswirbeln nicht.

Selbsthilfeübungen mit der Halswirbelsäule

Alle beschriebenen Korrekturen lassen sich auch als Selbsthilfeübungen ausführen, da man sehr gut mit den Händen bzw. Fingern an die eigene Halswirbelsäule kommt. Bei einem speziellen Problem (Tinnitus, Schwindel, Bewegungseinschränkung) kann der Therapeut dem Klienten genau zeigen, wo er selbst drücken sollte.

Bei spontan oder chronisch auftretenden Halswirbelproblemen kann man sich selbst helfen, durch gleichmäßigen Druck beider flacher Handfingerinnenflächen auf die Halsseiten und dabei den Kopf in die „Nein-Bewegung“ bringen. Die Handposition beginnt am Übergang Hals-Schulter, dann in der Halsmitte und dann weiter zum Übergang Hals-Kopf. Diese Selbsthilfeübung ist auch sinnvoll zur regelmäßigen Vorbeugung auszuführen.

Halswirbelsäule im Liegen kontrollieren und korrigieren

Manchmal ist es sinnvoll, die Halswirbelsäule beim liegenden Klienten zu kontrollieren und korrigieren. Besonders bei sehr fester Halsmuskulatur und hoher Schmerzempfindlichkeit und bei Kleinkindern. Bei der Rückenlage ist die Halsmuskulatur entspannt und so kann man gut mit den Mittelfingerbeeren die Halswirbel abtasten. Bei der Korrektur, meist mit den Mittelfingern, ist der Kopf leicht zu bewegen, denn er liegt ja auf beiden Handinnenflächen.

Untersuchung und Korrektur der Schlüsselbeingelenke

Das Schlüsselbein hat die Form eines liegenden „S“. Beide Enden laufen in einer Gelenkfläche aus. Kräftige Bänder verbinden das Schlüsselbein mit dem Brustbein und dem Schultergürtel. Es spreizt die Schultern vom Rumpf ab. Das Brustbein-Schlüsselbein-Gelenk verhält sich wie ein Kugelgelenk mit eingeschränkter Drehbewegung. Ebenfalls das Schultergürtel-Schlüsselbein-Gelenk. Verschiebungen treten fast nur beim Brustbein-Schlüsselbein-Gelenk auf. Ist das kugelförmige Gelenk am Brustbein verschoben, kann das Schlüsselbein die Schulter nicht mehr richtig zum

Brustbein abstützen. Es kann zu Schulterproblemen kommen. Außerdem verläuft der Magenmeridian über dieses Gelenk. Eine Verschiebung oder Blockade dieses Gelenks kann zur Blockade des Magenmeridians und damit zu Magenproblemen führen.

Das Schlüsselbeinende am Brustbein kann sowohl nach oben als auch nach vorne aus der Gelenkpfanne rutschen. Beide Daumen auf die hervorragenden Schlüsselbeinenden legen. Liegt ein Daumen höher bzw. weiter vorne? Die Druckrichtung der Daumen variiert je nach herausgerutschter Gelenklage. Die Druckrichtung ist immer in die Gelenkpfanne zurück. Dabei kreist der Klient mit seiner Schulter.

Dies lässt sich auch als Selbsthilfeübung ausführen. Bei kreisender Schulter drückt die andere Hand mit dem Ballen das Brustbein- Schlüsselbein-Gelenk in die Gelenkpfanne zurück. Das Schlüsselbeinende zur Schulter verrutscht selten. Wenn es verschoben ist, drücken wir von oben auf das Schlüsselbeinende, und der Arm pendelt vor und zurück.

Untersuchung und Korrektur der Kiefergelenke

Ein verschobenes Kiefergelenk äußert sich mit Problemen beim Kauen, es kann zu ausstrahlenden Gesichtsschmerzen kommen und auch zum Tinnitus.

Zur Untersuchung werden beide Mittelfingerbeeren auf die Kiefergelenkbogen gelegt. Der Klient öffnet und schließt den Mund langsam. Der Therapeut fühlt die Bewegungen, sind sie symmetrisch und gleichmäßig? Verschobene Kiefergelenke führen oft zu ungleichen, sprunghaften Bewegungen.

Korrektur: Während der Klient seinen Mund langsam schließt, zieht der Therapeut mit beiden Mittelfingerbeeren an den Kiefergelenkbogen des Unterkiefers nach oben hinten. Die Bewegungsabfolge wird mehrmals wiederholt. Dabei den Zug auf das herausgerutschte Kiefergelenk langsam verstärken.

Bei der Selbstkorrektur der Kiefergelenke werden beide Daumenballen auf die beiden Kiefergelenkbogen gelegt. Während die Daumenballen nach oben hinten gegen die Kiefergelenkbogen drücken wird der Mund geschlossen. Die Korrektur einige Minuten wiederholen, jedoch nicht zu lange, da es sonst zu einer Überreizung im Bereich des Kiefergelenks kommen kann.



Helmuth Koch, Heilpraktiker

1. Vorsitzender der DORN-Bewegung

Kirchstr. 9

79801 Hohentengen

Tel. 07742/978 00 28

Fax 07742/978 00 31

E-Mail: info@dornmethode.com

www.dornmethode.com

Gebäudereinigung Ott
Wir zaubern für Sie



- **Glas, Schaufenster- & Fassadenreinigung**
- **Büro- & Praxisreinigung**
- **Reinigung von Einkaufsmärkten & Gastronomieobjekten**
- **Teppich & Polstereinigung**
- **Bauschlußreinigung**
- **Treppenhausreinigung**
- **Grünanlagenpflege & Winterdienst**

**Ihr zuverlässiger Partner in Nordbaden und der
Südpfalz**

www.zauberhaft-sauber.de

Tel: 0176/49941290

I M P R E S S U M (Breuß-Dorn-Newsletter)

NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

Inhaber: Michael Rau

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de

USt.-IdNr. DE219554812

Handelsregister-Nummer: entfällt

nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a..

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2018 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: www.breuss-dorn-shop.de frei.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert. Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link. Newsletter abbestellen:

newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de Wir werden Sie dann aus der Datenliste der Empfänger streichen.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-mail und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 1 Gesund Media, DORN-Bewegung; Artikel 2,5,6 Gesund Media, DORN-Kongress; Artikel 3 DORN-Bewegung, Max Herz; Artikel 4 AGR; Artikel 7 Gesund Media;

Die Herstellung des Newsletters erfolgte mit der gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für etwaige Fehler. Schadensersatz ist ausgeschlossen.

Für den Inhalt ihrer Artikel und die Bildrechte sind die jeweiligen Fremdautoren selbst zuständig. Keine Haftung für Fremdautoren.

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:

<https://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-11.2018.pdf>

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter <http://get.adobe.com/de/reader/> kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienenen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: **[Breuss-Dorn-Newsletter](#)**

MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater. Unsere Mediadaten finden Sie unter: **[Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf](#)**