

Breuß-Dorn Newsletter \* November 2011

\*\*\*\*\*

NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

& alles für die Therapien nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: [info@breuss-dorn-shop.de](mailto:info@breuss-dorn-shop.de)

Telefax:: 07245-937194 Internet: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)

\*\*\*\*\*



Breuß-Dorn NEWSLETTER November 2011  
Dateigröße 37 KB Bei Ausdruck ca. 16 Seiten

Inhalt dieses Newsletters:

ARTIKEL HWS-PROBLEME MIT DER DORN METHODE LÖSEN  
IHRE GESUNDHEIT - DAS ETWAS ANDERE MAGAZIN 02/2011  
DVD ERINNERUNG AN DIETER DORN  
VORSCHAU DORNANWENDERTREFFEN OTTOBEUREN 2012  
VORSCHAU RÜCKEN & GESUNDHEITSTAGE ROSENHEIM 2012  
WIRBELSÄULENREGENERATION IN BEWUSST TV  
BILDUNGSPRÄMIE 2. FÖRDERPHASE  
IMPRESSUM/MEDIADATEN

ARTIKEL HWS-PROBLEME MIT DER DORN METHODE LÖSEN

Den Artikel "HWS-Probleme mit der DORN-Methode lösen finden Sie in der aktuellen Ausgabe der Zeitschrift "Ihre Gesundheit" s.u.



"Ihre Gesundheit" ist das etwas andere Magazin mit Berichten, Dossiers, Ratgebern rund um Ihre Gesundheit und immer mit dem Schwerpunktthema der Dorn-Methode.

### **Einführung**

Die Halswirbelsäule und der Schulterbereich sollten bei jeder Dorn-Behandlung kontrolliert und bei Asymmetrien korrigiert werden. Dazu gehören die sieben Halswirbel C1 bis C7, die obere Brustwirbelsäule mit TH1 bis TH5, die Schlüsselbeingelenke und die Kiefergelenke. Liegt das Hauptproblem im HWS-Bereich, sollte man trotzdem „unten“ anfangen mit der Korrektur der Beinlänge, des Kreuzbeines, der Lendenwirbelsäule und der Brustwirbelsäule. Schon wenige Millimeter aus der

idealen Lage verschobene Halswirbel oder Brustwirbel können vielfältige Probleme verursachen: lokale oder ausstrahlende Schmerzen in der Ruhe oder in der Bewegung, Bewegungseinschränkungen im Hals und/oder Schulterbereich, in Armen und Händen. Aber auch Probleme im Ohren-, Augen-, Stirn-, Mund-, Zungen- und Hals-Bereich. Auch Tinnitus, Schwindel, Migräne, Gesichts- und Zahnschmerzen können von verschobenen Gelenken im HWS-Bereich verursacht werden. Auch beim Schleudertrauma kann mit der Dorn-Methode geholfen werden, sofern vorher eine schulmedizinische Untersuchung stattgefunden hat, die Verletzungen, Brüche, Risse usw. ausschließt. Das Fühlen und Korrigieren findet an den Dornfortsätzen, den Querfortsätzen und der anatomischen Rille zwischen den Dorn- und Querfortsätzen statt. Eine neue Korrektur des Atlas wird gezeigt. Dies wird in den Seminaren demonstriert und gegenseitig geübt. Ebenfalls werden die DORN-Selbsthilfeübungen für den HWS-Bereich gezeigt und geübt.



### **Es begann bei Dieter Dorn**

In den 70er Jahren begann Dieter Dorn seine Methode zu entwickeln. 1988 habe ich – wie viele andere auch – bei ihm gelernt, wie man die Halswirbelsäule sehr einfach behandelt: Zunächst tastete er, mit beiden Daumen, rechts und links am Hals die Wirbel ab. Fand er etwas Verschobenes, legte er seinen Unterarm an diese Stelle des Halses, der Patient sollte sich nun gegen seinen Unterarm „ankuscheln“, selbst am Arm andrücken und dabei die „Nein-Nein“- Bewegung mit dem Kopf ausführen. Dann kontrollierte er noch einmal mit seinen beiden Daumen. Bei mir hat sich im Laufe der Jahre die „Handhabung“ an der Halswirbelsäule etwas geändert. Ich wollte es genauer wissen, wohin sich welcher Halswirbel verschoben hat und so ist das entstanden, was ich hier beschreibe.

### **Untersuchung**

Zunächst werden die Dornfortsätze der oberen Brustwirbel und unteren Halswirbel C7 und C6 seitlich mit beiden Daumen oder Zeigefingern bei vorgebeugten Kopf getastet. Meist kann man noch den 6., selten den 5. Halswirbel-Dornfortsatz fühlen. Die oberen Dornfortsätze sind zu klein und die Muskeln, Bänder und Sehnen zu fest, um etwas fühlen zu können. Anders ist es mit dem Dornfortsatz vom 2. Halswirbel, dem Axis C2, der ist meistens sehr gut zu fühlen. Fühlen wir eine Asymmetrie, meist eine Verschiebung nach rechts oder links, wird diese durch leichten Druck und gleichmäßige „Nein- Nein“-Drehbewegung des Kopfes korrigiert.

### **Untersuchung und Korrektur der Halswirbel in der anatomischen Rille**

Der nächste Schritt ist dann das Fühlen der Halswirbel in der anatomischen Rille zwischen Dorn- und

Querfortsätzen, um grobe Wirbelfehlstellungen festzustellen. Entweder gleiten wir mit Daumen und Mittelfinger meist mit der linken Hand (rechte Hand ist an der Stirn) oder mit beiden Daumen gleichzeitig vom unteren Beginn der Halswirbelsäule in beide anatomischen Rillen rechts und links nach oben bis zum Schädelansatz und fühlen die Knochenstrukturen im Untergrund. Meistens fühlt man nicht die Knochen direkt, sondern Festigkeits-Unterschiede im Gewebe.

Nahe dem Schädelansatz in der Mitte finden wir den Dornfortsatz des 2. Halswirbels, den Axis C2. Finden wir eine Asymmetrie? Bei Asymmetrien, also Verschiebungen nach links oder rechts von der Mitte, drücken wir – meist mit dem Daumen oder dem linken Mittelfinger – den Wirbel in die Mitte zurück, dabei wird der Kopf regelmäßig nach rechts und links gedreht, dabei liegt die rechte Hand an der Stirn des Patienten oder der Patient bewegt ihren Kopf selbstständig.

### **Untersuchung und Korrektur der Halswirbelsäule an den Querfortsätzen**

Mit den Kuppeln beider Mittelfinger oder der Zeigefinger auf beiden Seiten gleichzeitig die Querfortsätze des 1. Halswirbels, den Atlas C1, tasten. Man findet die Querfortsätze knapp unter den Ohren in dem Spalt zwischen Schädel und Unterkiefer. Manchmal findet man sie als knöchrige Erhebungen sehr gut, manchmal findet man sie kaum. Asymmetrisches Tasten deutet auf eine Verschiebung des Wirbels hin. Dann gleiten die Mittelfingerkuppen etwas halsabwärts zu den Querfortsätzen des zweiten Halswirbels, dabei sollten die Fingerkuppen immer hinter dem Halsmuskelstrang (M. Sternocleidomastoideus) liegen.



*Helmut Koch mit Workshopteilnehmerin*

Auch hier auf Asymmetrien achten. Weiter gleiten die Fingerbeeren der Zeige- oder Mittelfinger gleichzeitig auf beiden Seiten weiter den Hals an den Querfortsätzen hinab. Dabei auf Ungleichheiten zwischen rechts und links achten. Die suchenden Finger bewegen sich dabei leicht vor und zurück (wie auf einem Grat), um auf den Querfortsätzen zu bleiben. Die Halswirbel werden gleich nach der

Befunderhebung korrigiert. Die Korrektur findet mit leichtem Druck auf die Querfortsätze der verschobenen Wirbel statt, mit der Druckrichtung zur Halsmitte und der „Nein- Nein-Bewegung“. Verschiebungen bzw. Blockaden im Bereich C2 können zu Augen- und Stirnproblemen führen, im Bereich C3 und C4 können Ohrprobleme, also Tinnitus oder Schwindel verursacht werden. Fehlstellungen im Bereich C5 und C6 äußern sich häufig als Schulterprobleme.

Verschiebungen der Halswirbel C5 und C6 gehen häufig nach rechts oder links. Aber in diesem Bereich rutschen die Halswirbel manchmal auch nach vorne, besonders wenn auch ein Rundrücken-Problem oder ein Höcker im Bereich C7, Th1 und Th2 vorhanden ist.

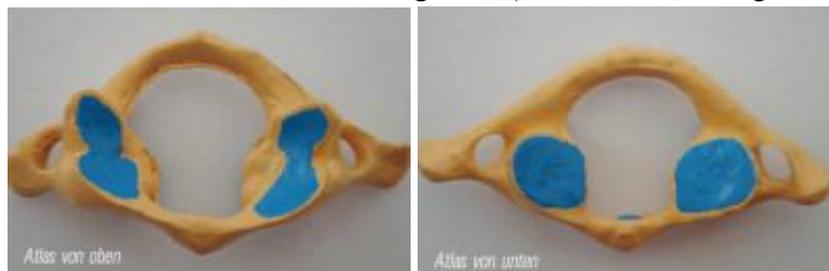
Dann macht es viel Sinn, C5 und C6 an den Querfortsätzen nach hinten zu ziehen. Manchmal ist auch noch eine Verdrehung zu tasten, dann sollte man nur die nach vorne verschobene Seite nach hinten ziehen. Das Ziehen findet nur in der Drehbewegung des Kopfes nach rechts und links statt. Mit dieser Behandlung konnten wir schon viele Schulter-Arm-Probleme lösen.

### **Untersuchung und Korrektur des 1. Halswirbels, des Atlas C1**

Bei der Korrektur des Atlas macht der Therapeut drei Handbewegungen gleichzeitig: Drehen des Kopfes mit beiden Händen, sanftes Hochheben des Kopfes mit beiden Händen und seitlicher Druck auf den Querfortsatz des ersten Halswirbels mit dem Daumen oder Mittelfinger (der linken Hand beim Rechtshänder). Dabei umfasst der Therapeut (Rechtshänder) mit der rechten Hand das Kinn des Patienten und die linke Hand hält das Hinterhaupt. Da die Korrektur in diesem Bereich oft schmerzhaft ist, wird nur kurz ein sanfter, zunächst ansteigender, dann abklingender Druck ausgeübt und dieser mehrmals wiederholt. Das Drücken auf die Querfortsätze darf nur in der Bewegung des Kopfes erfolgen.

### **Anatomischer Hintergrund:**

Der Atlas ist ein knöcherner Ring mit je zwei Gelenkflächen von oben und zwei von unten (die blau markiert sind). Oben sitzt der Schädel mit einem Gewicht von 4,5 bis 6 kg (Erwachsene) auf. Es ist das oberste HWS-Gelenk, das Nickgelenk („Ja“-Gelenk) und gleichzeitig ein Sperrgelenk für Rotation.



Der zweite Halswirbel, der Axis, hat einen vorne in den Atlas hineinragenden Zahn (Dens axis) und zwei obere Gelenkflächen auf denen sich der Atlas mit seinen unteren Gelenkflächen drehen kann.



Diese Struktur stellt das zweite HWS-Gelenk dar, es ermöglicht (in Zusammenwirken mit den Halswirbeln C3 bis C7) Drehbewegungen um je 45 Grad. Es ist das Rotationsgelenk („Nein“-Gelenk). Seitenneigungen sind nur wenig möglich. Eine Bandscheibe existiert zwischen den beiden oberen Halswirbeln nicht.

**Neu:** Seit vielen Jahren korrigieren wir den Atlas in der „Nein-Nein-Bewegung“ des Kopfes. Manchmal, bei fest blockiertem Atlas, schaffen wir keine Korrektur und müssen die Behandlung im Wochenabstand mehrmals durchführen. Wenn wir uns die Anatomie der Halswirbelsäule genauer ansehen, stellen wir fest, dass die obersten beiden Halswirbel, Atlas und Axis, völlig anders aufgebaut sind als die restlichen Halswirbel C3 bis C7.



Fehlstellungen des Atlas fühlen wir an den Atlas- Querfortsätzen relativ zu den Schädel-Vorsprüngen (Processus mastoideus). Häufig ist eine Atlas-Verschiebung in Richtung rechter oder linker Seite zu tasten. Die Gelenkflächen zwischen Schädel und Atlas lassen nur eine „Nick-Bewegung“ zu. Die beiden Gelenkflächen zwischen Atlas und Axis, neben dem Axis-Zahn (Dens axis), und die kleine Gelenkfläche am Axis-Zahn zum Atlas, die von einem Querband des Atlas gehalten wird, lässt fast nur die Drehbewegung („Nein“-Bewegung) zu. Demnach ist es sinnvoll, bei der Korrektur des Atlasfehlstandes den Druck auf die Querfortsätze bei beiden Bewegungen, „Nick-Bewegung“ und „Nein-Nein-Bewegung“, nacheinander durchzuführen. Mit dieser Atlas- Korrektur hatten wir bessere Erfolge als zuvor.

### **Selbsthilfeübungen mit der Halswirbelsäule**

Alle beschriebenen Korrekturen lassen sich auch als Selbsthilfe-Übungen ausführen, da man sehr gut mit den Händen bzw. Fingern an die eigene Halswirbelsäule kommt. Bei einem speziellen Problem (Tinnitus, Schwindel, Bewegungseinschränkung) kann der Therapeut dem Patienten genau zeigen, wo er selbst drücken sollte. Bei spontan oder chronisch auftretenden Halswirbel- Problemen kann man sich selbst helfen, durch gleichmäßigen Druck beider flacher Handfingerinnenflächen auf die Halsseiten und dabei den Kopf in die „Nein-Nein“-Bewegung bringen. Die Handposition beginnt am Übergang Hals- Schulter, dann in der Halsmitte und dann weiter zum Übergang Hals-Kopf. Diese Selbsthilfe-Übung ist auch sinnvoll zur regelmäßigen Vorbeugung auszuführen.

### **Halswirbelsäule im Liegen kontrollieren und korrigieren**

Manchmal ist es sinnvoll, die Halswirbelsäule beim liegenden Patienten zu kontrollieren und korrigieren. Besonders bei sehr fester Halsmuskulatur und hoher Schmerzempfindlichkeit und bei Kleinkindern. Bei der Rückenlage ist die Halsmuskulatur entspannt und so kann man gut mit den Mittelfingerbeeren die Halswirbel abtasten. Bei der Korrektur, meist mit den Mittelfingern, ist der Kopf leicht zu bewegen, denn er liegt ja auf beiden Handinnenflächen.

### **Untersuchung und Korrektur der Schlüsselbeingelenke**

Das Schlüsselbein hat die Form eines liegenden „S“. Beide Enden laufen in einer Gelenkfläche aus. Kräftige Bänder verbinden das Schlüsselbein mit dem Brustbein und dem Schultergürtel. Es spreizt die Schultern vom Rumpf ab. Das Brustbein-Schlüsselbein-Gelenk verhält sich wie ein Kugelgelenk mit eingeschränkter Drehbewegung. Ebenfalls das Schultergürtel-Schlüsselbein-Gelenk. Verschiebungen treten fast nur beim Brustbein-Schlüsselbein-Gelenk auf. Ist das kugelförmige Gelenk am Brustbein verschoben, kann das Schlüsselbein die Schulter nicht mehr richtig zum Brustbein abstützen. Es kann zu Schulterproblemen kommen. Außerdem verläuft der Magenmeridian über dieses Gelenk. Eine Verschiebung oder Blockade dieses Gelenks kann zur Blockade des Magenmeridians und damit zu Magenproblemen führen. Das Schlüsselbein-Ende am Brustbein kann sowohl nach oben als auch nach vorne aus der Gelenkpfanne rutschen. Beide Daumen auf die hervorragenden Schlüsselbein-Enden legen. Liegt ein Daumen höher bzw. weiter vorne? Die Druckrichtung der Daumen variiert je nach herausgerutschter Gelenklage. Die Druckrichtung ist immer in die Gelenkpfanne zurück. Dabei kreist der Patient mit seiner Schulter. Dies lässt sich auch als Selbsthilfe-Übung ausführen. Bei kreisender Schulter drückt die andere Hand mit dem Ballen das Brustbein-Schlüsselbein-Gelenk in die Gelenkpfanne zurück. Das Schlüsselbein-Ende zur Schulter verrutscht selten. Wenn es verschoben ist, drücken wir von oben auf das Schlüsselbein-Ende, und der Arm pendelt vor und zurück.

### **Untersuchung und Korrektur der Kiefergelenke**

Ein verschobenes Kiefergelenk äußert sich mit Problemen beim Kauen, es kann zu ausstrahlenden Gesichtsschmerzen kommen und auch zum Tinnitus. Zur Untersuchung werden beide Mittelfingerbeeren auf die Kiefergelenkbogen gelegt. Der Patient öffnet und schließt den Mund langsam. Der Therapeut fühlt die Bewegungen, sind sie symmetrisch und gleichmäßig? Verschobene Kiefergelenke führen oft zu ungleichen, sprunghaften Bewegungen. Korrektur: Während der Patient seinen Mund langsam schließt, zieht der Therapeut mit beiden Mittelfingerbeeren an den Kiefergelenkbogen des Unterkiefers nach oben hinten. Die Bewegungsabfolge wird mehrmals wiederholt. Dabei den Zug auf das herausgerutschte Kiefergelenk langsam verstärken. Bei der Selbstkorrektur der Kiefergelenke werden beide Daumenballen auf die beiden Kiefergelenkbogen gelegt. Während die Daumenballen nach oben hinten gegen die Kiefergelenkbogen drücken wird der Mund geschlossen. Die Korrektur einige Minuten wiederholen, jedoch nicht zu lange, da es sonst zu einer Überreizung im Bereich des Kiefergelenks kommen kann.

Helmuth Koch, Heilpraktiker

Das Skript "HWS-Probleme mit der DORN-Methode lösen" finden Sie in unserem Shop Rubrik "Aktionen":

HWS – Probleme  
mit der  
DORN – Methode  
lösen



[direkt-Link zum Shop](#)

weitere interessante Produkte zur Methode Dorn und der Breuß-Massage finden Sie in der Rubrik:

[Aktionen](#)

Anzeige

**Körperwerkstatt Blum**  
Gesundheitsberaterin für Rücken, Füße und Gelenke

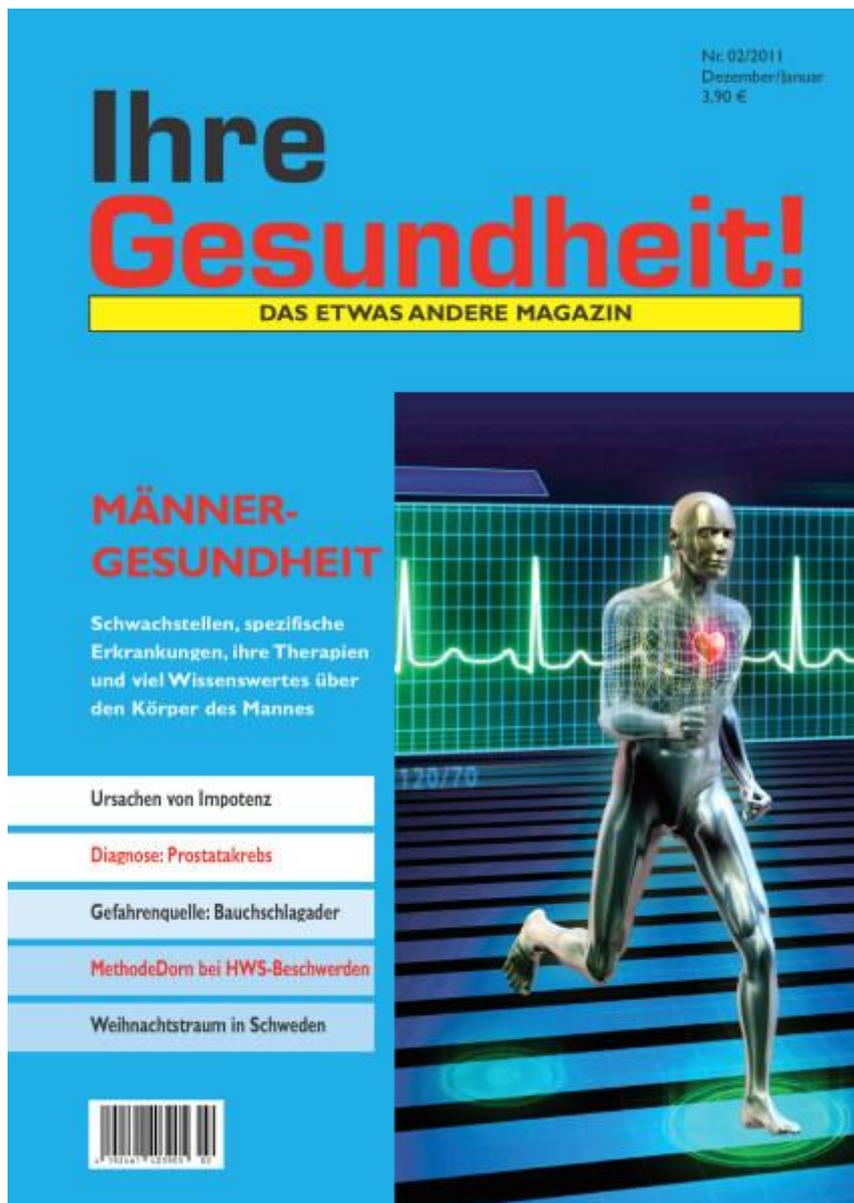
Behandlung nach Methode Dorn  
Massage nach Rudolf Breuss  
Spiralmuskeltraining nach Dr. Smisek

**OrthoDorn**  
Matratzen-Spezialist am Bodensee

**Natascha Blum** • Gewerbestraße 2a • D-78479 Insel Reichenau  
Tel. +49 (0) 75 34 - 9 99 57 85 • [www.koerperwerkstatt-blum.de](http://www.koerperwerkstatt-blum.de)

IHRE GESUNDHEIT - DAS ETWAS ANDERE MAGAZIN 02/2011

"Ihre Gesundheit" ist das etwas andere Magazin mit Berichten, Dossiers, Ratgebern rund um Ihre Gesundheit und immer mit dem Schwerpunktthema der Dorn-Methode.



Die zweite Ausgabe finden Sie im Zeitschriftenhandel, oder direkt beim Verlag diesmal mit dem Untertitel: **Männergesundheit**

Schwachstellen, spezifische Erkrankungen, ihre Therapien und viel Wissenswertes über den Körper des Mannes

darin Themen wie z.B:

"HWS-Probleme mit der DORN-Methode lösen" von Helmuth Koch - siehe Artikel oben

"DORN-Methode und Kinder" von Franz Josef Neffe

"Prostatabeschwerden"

"Gefahrenquelle Bauchschlagader"

"Weihnachtstraum in Schweden"

und vieles mehr.

Das Magazin erscheint alle zwei Monate.

Das Magazin kann im Abonnement oder als Einzelheft direkt beim Verlag bestellt werden:

Einzelheft 3,90 Euro

Jahresabonnement Inland statt 32,10 Euro nur 21,90 Euro inkl. Porto  
Jahresabonnement Ausland statt 44,10 Euro nur 35,90 Euro inkl. Porto  
Versand Inland kostenfrei  
Versand Ausland Einzelheft 3,45 Euro (Porto)

sie erhalten die zweite Ausgabe im Zeitschriftenhandel oder direkt bei:

Abonnement & Vertrieb:

Sandra Linde, Telefon 08031/8093363

E-Mail: abo@gesund-media.de

## DVD ERINNERUNG AN DIETER DORN



Diese DVD enthält neben Fotos drei richtungsweisende Kongressbeiträge von Dieter Dorn:

1999 | Die zukünftige Entwicklung der DORN-Methode.

2001 | Die DORN-Methode und Meridianlehre, eine sinnvolle Ergänzung zum Verständnis der Fernschmerzwirkungen.

2009 | Die DORN-Methode mit Gefühl und Hingabe. Die Bedeutung der Tonschwingungen auf Wirbel und Gelenke.

Der inzwischen verstorbene Begründer der DORN-METHODE berichtet hier über seinen Denkansatz, seine Vorgehensweise und seine Erfahrungen mit der von ihm entwickelten METHODE.

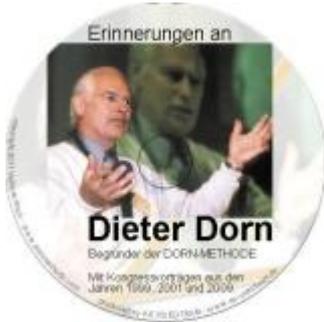
Eine anschauliche und informative DVD für alle Interessierten, Therapeuten und Heilpraktiker.

Film DVD, Format: 16:9 Lauflänge: 2 Stunden 32 Minuten

Herausgeber **Helmuth Koch**

**24.80 Euro** zzgl. Versand

Sie können die DVD direkt in unserem Shop bestellen unter:



**[direkt-Link zum Shop](#)**

weitere DVDs zur Methode Dorn und der Breuß-Massage finden Sie in der Rubrik: **[Videos/DVDs](#)**

## VORSCHAU DORNANWENDERTREFFEN OTTOBEUREN 2012

### Traditionelles Dorn-Anwendertreff

Hallo liebe Kolleginnen und Kollegen, heute möchten wir Euch alle ganz herzlich wieder zum Dorn-Anwendertreff am Sa 31. März 2012 einladen.

### Programmvorschau:

HP Doris Böhm: Hallux valgus, Korrigieren und Selbsthilfeübungen

HP Alfred Pfennig: Wirbelsäule und Kieferfehlstellungen/Zähne

Dozent Peter Seitz: Die Kieferentspannung in Bezug auf Becken, die Wirbelsäule, den Nacken und dem ersten Halswirbel. Der Oberkiefer, der Unterkiefer sowie die einzelnen Zähne sind gleichberechtigte Partner. Die Einbeziehung der Kieferentspannung ergänzt und erleichtert Deinen Erfolg als Dorn-Anwender signifikant!!

### Veranstaltungsort:

Ottobeuren Hotel Hirsch, Markplatz 12

### Veranstalter:



Ingrid & Max Herz

Trainer of Vitality Company

Mozartstr. 6c

87724 Ottobeuren

Fon: 08332 - 790 535

Fax: 08332 - 925 196

eMail: [m.herz@vitality-company.de](mailto:m.herz@vitality-company.de)  
<http://www.vitaltherapiezentrum.de>

Vorankündigung: (begrenzte Teilnehmerzahl!!):

Sonntag 01.04.2012 Lehrgang mit HP Doris Böhm:

Anwendungen und Selbsthilfeübungen bei Gelenken, Knochen, Sehnen, Bänder und Muskulatur. Lösung von Blockaden und Wiederherstellung der bestmöglichen Körperhaltung!

Speziell das Grundthema Hallux valgus/ Fußwurzelknochen

Änderungen vorbehalten!!

Anmeldung per Mail/Tel. !! Bitte nur an Max Herz !!

[m.herz@vitality-company.de](mailto:m.herz@vitality-company.de) Tel. 08332-790535

Auf Euer Kommen freuen sich

Ingrid & Max Herz

VORSCHAU RÜCKEN & GESUNDHEITSTAGE ROSENHEIM 2012



**Einladung zur Messe**  
**„Rosenheimer**  
**Rücken- & Gesundheitstage“**  
**24.- 25. März 2012 im KU'KO®**

Die große Gesundheitsmesse für alle, die gesund leben und vorbeugen wollen.

Nach dem Erfolg der ersten Messe 2011 finden nächstes „Jahr zum zweiten Mal die Rosenheimer Rücken- und Gesundheitstage im KUKO statt.

Wir wollen Sie und Ihre Firma einladen, Ihre Produkte und Dienstleistungen auf unserer Messe zu präsentieren und zu verkaufen.

Es werden vortreten sein. Firmen aus den Bereichen:

- Gesundheit
- Beauty & Wellness. Fitness & Sport
- Vitale Ernährung
- Naturheilkunde, alternative Heilmethoden
- Wohnen & Leben
- Psychologie
- Ärzte. Kliniken, Krankenkassen
- Vitale Ernährung

- Lebenshilfe, Verbände
- Die Behandlung nach der Methode Dorn

Es erwarten Sie:

- interessante Vorträge
- hochkarätiger Referenten - u.v.m.

Eine Endverbrauchermesse mit freiem Eintritt!

Bei frühzeitiger Anmeldung können wir Ihre Platzierungswünsche optimal erfüllen.

Wir freuen uns, Sie auf den Rosenheimer Rücken- und Gesundheitstagen als Aussteller begrüßen zu dürfen.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Gesund Media Team

Tel. +49 (0)8031-8093363

Fax +49 (0)8031-8092799

Email: [info@gesund-media.de](mailto:info@gesund-media.de)

[www.gesund-media.de](http://www.gesund-media.de)

## WIRBELSÄULENREGENERATION IN BEWUSSTTV

Unsere Kollegin Angie Holzschuh erläutert in bewusstTV die totale Wirbelsäulenregeneration.

Ausgehend von der Methode Dorn als Grundlage arbeitet Sie über das muskuläre System in Ergänzung mit der Magnetfeld-Therapie.



*Angie Holzschuh*

Die Statik wird von der Basis des Kreuzbein-Beckenbereiches ausgehend entlang der Wirbelsäule ausgerichtet.

Umliegende betroffene muskuläre Strukturen werden bis in die Tiefe gelöst, um eine sofortige schmerzlösende Wirkung zu erzielen.

Die Nachbehandlung erfolgt mit Hilfe von wechselfolgenden Dauermagneten.

Vor allem im Sport hat sich die Vorgehensweise als einfach und effektiv erwiesen.

Im Wettkampf zählt nur die sofortige Wirksamkeit. Profisportler gehen an ihr Limit und zum Teil darüber hinaus.

Sie brauchen im Falle einer Verletzung des Bewegungsapparates sofort effektive wirksame Maßnahmen, sonst ist der Wettkampf, oder gar die Saison gelaufen.

Da Sportler über ein extrem gutes Körpergefühl verfügen, geben sie auch sofort Rückmeldung über die Effektivität und Wirksamkeit einer Maßnahme.

So erzielt unsere Kollegin Angie Holzschuh nicht nur bei der Arbeit in der täglichen Praxis, sondern auch unter Extrembedingungen bei Wettkämpfen mit Ihrer totalen Wirbelsäulenregeneration sofortige, effektive Schmerzfreiheit. Der Erfolg gibt Ihr Recht.

Den ganzen Beitrag können Sie online anschauen unter:

<http://bewusst.tv/2011/11/endlich-schmerzfrei/>

Sie können das Buch "Endlich Schmerzfrei" als Einstieg in unserem Shop bestellen unter:



[direkt-Link zum Shop](#)

weitere Literatur zur Methode Dorn in Kombination mit anderen Verfahren Sie in der Rubrik:

[\*\*Dorn & Kombinationen\*\*](#)

## BILDUNGSPRÄMIE 2. FÖRDERPHASE

Die Bildungsprämie geht in die 2. Förderphase - Der Weg zu Ihrer DORN-Fortbildung

---

➤ Zahlt sich aus: **Die Bildungsprämie**

---

Das Bundesministerium für Bildung und Forschung unterstützt auch weiterhin individuelle berufliche Weiterbildung für Erwerbstätige.

Das Programm Bildungsprämie wird in einer zweiten Förderphase mit einer Laufzeit von zwei Jahren weitergeführt.

Aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds werden hierfür 35 Mio. Euro zur Verfügung gestellt. Die neue Förderrichtlinie des Programms Bildungsprämie wird in Kürze im Bundesanzeiger veröffentlicht und ist dann auch auf den Internetseiten unter [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info) einsehbar.

Wie angekündigt endet die erste Förderperiode am 30.11.2011. Die Erstattung von Prämiegutscheinen aus der ersten Förderphase können Sie noch bis zum 31.05.2012 beantragen.

Auch in der zweiten Förderphase bieten die Beratungsstellen wieder bundesweit Beratungsgespräche an und stellen Prämiegutscheine aus, die Sie als Weiterbildungsanbieter annehmen und abrechnen können.

Zur verbesserten Umsetzung der Programmziele wurden die Erfahrungen und Erkenntnisse aus der ersten Förderphase für die weitere Programmplanung berücksichtigt. Informationen über die Programmanpassungen sowie Details zur Abrechnung der Prämiegutscheine erhalten Sie zeitnah auf den Internetseiten unter [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info).

Gut zu wissen:

Dorn & Breuss-Ausbildungen werden vom deutschen Staat mit der Bildungsprämie gefördert.

Es besteht die Möglichkeit, eine Bildungsprämie in Höhe von 50% der Ausbildungskosten, jedoch max. 500,- Euro zu erhalten, sofern Einkommenshöchstgrenzen von 25.600,- Euro bei Einzelveranlagung und 51.600,- Euro bei gemeinsamer Veranlagung (zu versteuerndes Einkommen) nicht überschritten werden.

Übrigens: die Kosten-Übernahme durch Bundesagentur für Arbeit ist möglich:

Wer Arbeitslosengeld 1 erhält kann keine Bildungsprämie beantragen, bekommt aber oftmals sogar die ganze Ausbildungsgebühr inkl. Fahrtkosten und Unterbringung von der Bundesagentur für Arbeit erstattet!

weitere Informationen unter:

Service- und Programmstelle Bildungsprämie

Projektträger im DLR

Heinrich-Konen-Str. 1

53227 Bonn

Tel. 02 28 / 38 21-1601

E-Mail: [bildungspraemie@dlr.de](mailto:bildungspraemie@dlr.de)

\*\*\*\*\*

IMPRESSUM (Breuß-Dorn-Newsletter)

\*\*\*\*\*

NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

Inhaber: Michael Rau  
76448 Durmersheim, Römerstr. 56  
Telefon: 07245-937195 e-mail: [info@breuss-dorn-shop.de](mailto:info@breuss-dorn-shop.de)  
Telefax: 07245-937194 Internet: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)  
Steuer-Nr.: 39338/44622  
Ust-IdNr.: entfällt  
Handelsregister-Nummer: entfällt  
nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

\*\*\*\*\*

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a..

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2011 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de) frei. Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert. Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link. Newsletter abbestellen: [newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de](mailto:newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de) Wir werden Sie dann aus der Datenliste der Empfänger streichen.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-mail und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 1 gesund-media, Helmuth Koch, Artikel 2,5 gesund-media, Artikel 3 Helmuth Koch, Artikel 4 Max Herz, Artikel 6 bewusst.tv, Artikel 7 Programmstelle Bildungsprämie

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:

**<http://www.breuss-dorn-shop.de/breuss-dorn-newsletter-11.2011.pdf>**

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter <http://get.adobe.com/de/reader/> kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: **[Breuss-Dorn-Newsletter](#)**

#### MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater. Unsere Mediadaten finden Sie unter: **[Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf](#)**