

Breuß-DORN Newsletter \* Oktober 2021

\*\*\*\*\*



NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß & DORN

und alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn  
76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: [info@breuss-dorn-shop.de](mailto:info@breuss-dorn-shop.de)

Telefax: 07245-937194 Internet: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)

\*\*\*\*\*



Breuß-DORN NEWSLETTER Oktober 2021


7456 Empfänger. Bei Ausdruck ca. 17 Seiten


Inhalt dieses Newsletters:

- **9. DORN SELBSTHILFE ÜBUNGEN: SCHULTER**
- **NEUAUFLAGE: PRODUKTKATALOG BREUSS-DORN-SHOP.DE**
- **ZIRBENHEIM TINY HOUSE MODELL "ROSENHEIM EKLSIV"**

9. DORN SELBSTHILFE ÜBUNGEN: SCHULTER

## ***DORN Selbsthilfe Methode***







Home Über dieses Projekt DORN-Unterstützer Fitness-Tips Gesundheits-Tips Kontakt 

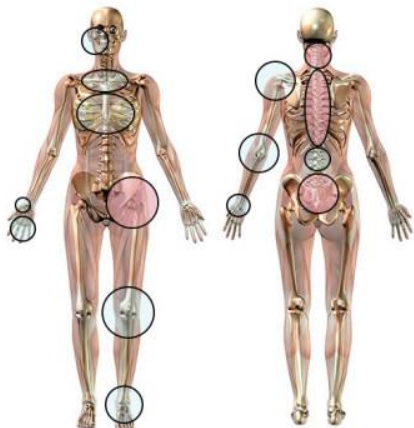
» DORN Selbsthilfe Übungen und wertvolle Informationen für ein gesundes Leben in der Balance «

» Freie Informations-Plattform für Rückenschmerz Geplagte und DORN Anwender zur Empfehlung an Ihre Klienten.

Klick auf Bildausschnitt (Körperteil) oder Button **Körperteil** unten um detaillierte Selbsthilfe Informationen zu lernen:



Hüftgelenk Kreuzbein Wirbel Hals



**Die 4 wichtigen DORN Selbsthilfe Grundübungen:** (rote Bereiche auf dem Bild oben)

» Diese 4 DORN Selbsthilfe Grundübungen sollten täglich und so oft wie möglich und über einen längeren Zeitraum gemacht werden !

Hüfte Kreuzbein Wirbelsäule Hals

## DORN Selbsthilfe Übungen - Schulter

Wertvolle DORN Selbsthilfe Übung

Frequenz: Mehrfach täglich, minimum einmal am Tag!



### Wie macht man diese Übung:

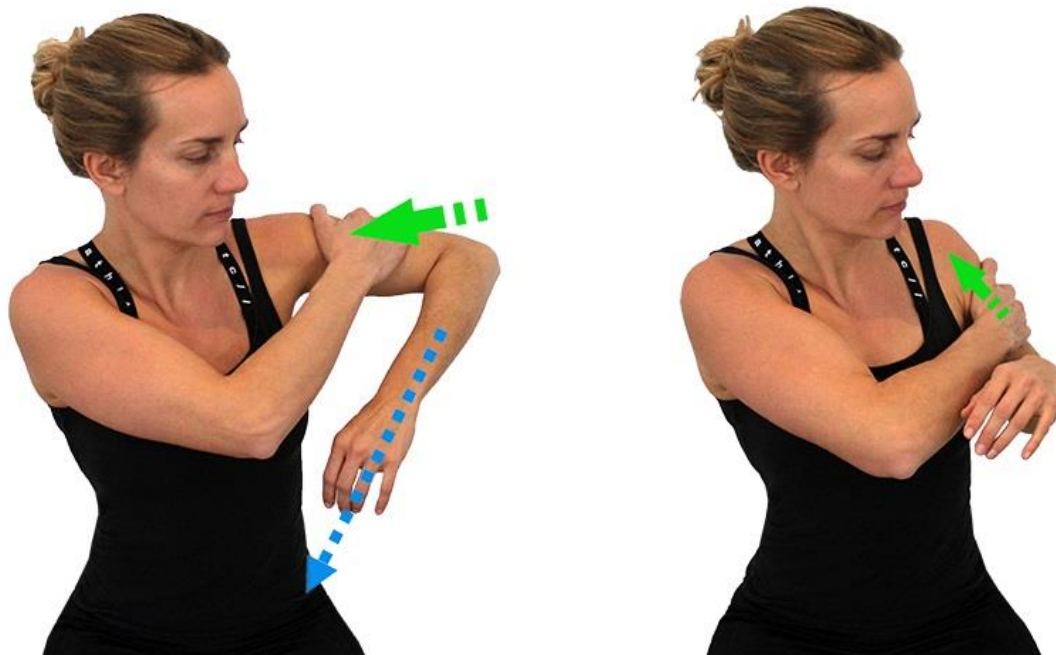
Man hebt einen Arm seitlich bis etwa 90 Grad (falls möglich sonst so weit es geht) und greift mit der anderen Hand den Oberarm nahe der Schulter.

Nun gibt man einen entsprechenden Zug in Richtung Schultergelenk und bewegt gleichzeitig den Arm nach unten während man dabei ausatmet.

Beim Anheben zur Ausgangsstellung wieder einatmen und Aktion mehrfach wiederholen.

Bitte immer beide Seite machen

Zeitaufwand: Etwa 1 Minute



**Weitere Möglichkeit:**

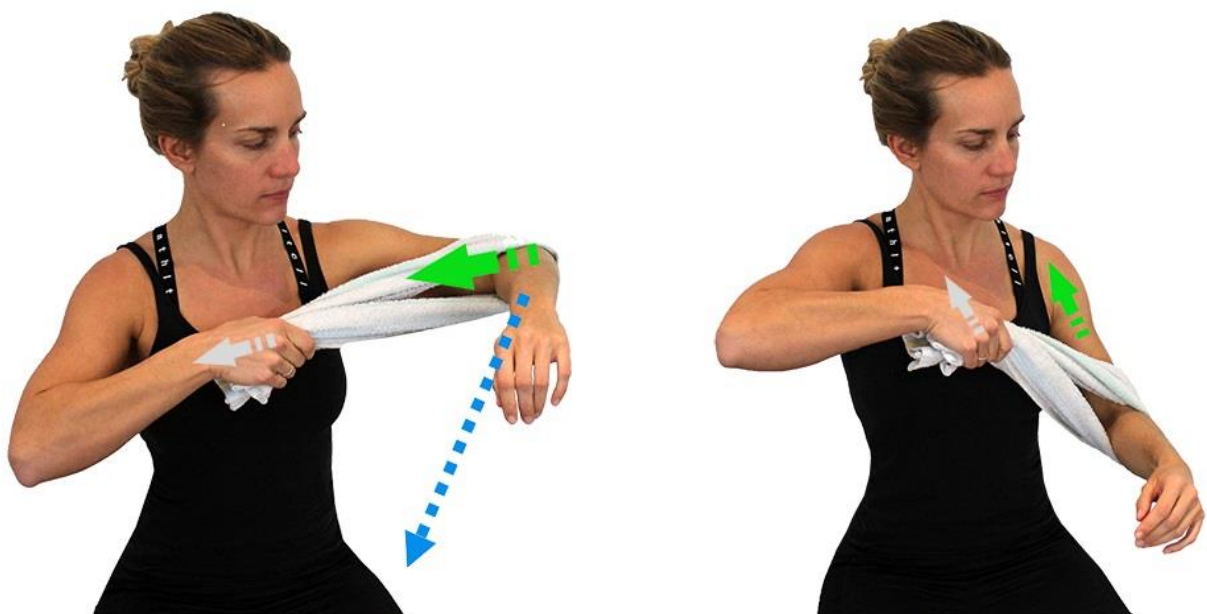
Man hebt einen Arm seitlich bis etwa 90 Grad (falls möglich sonst so weit es geht) und legt ein Handtuch um den Ellenbogen das mit der anderen Hand an den Enden festgehalten wird.

Nun gibt man einen entsprechenden Zug in Richtung Schultergelenk und bewegt gleichzeitig den Arm nach unten während man dabei ausatmet.

Beim Anheben zur Ausgangsstellung wieder einatmen und Aktion mehrfach wiederholen.

Bitte immer beide Seite machen

Zeitaufwand: Etwa 1 Minute

**Weitere Möglichkeit:**

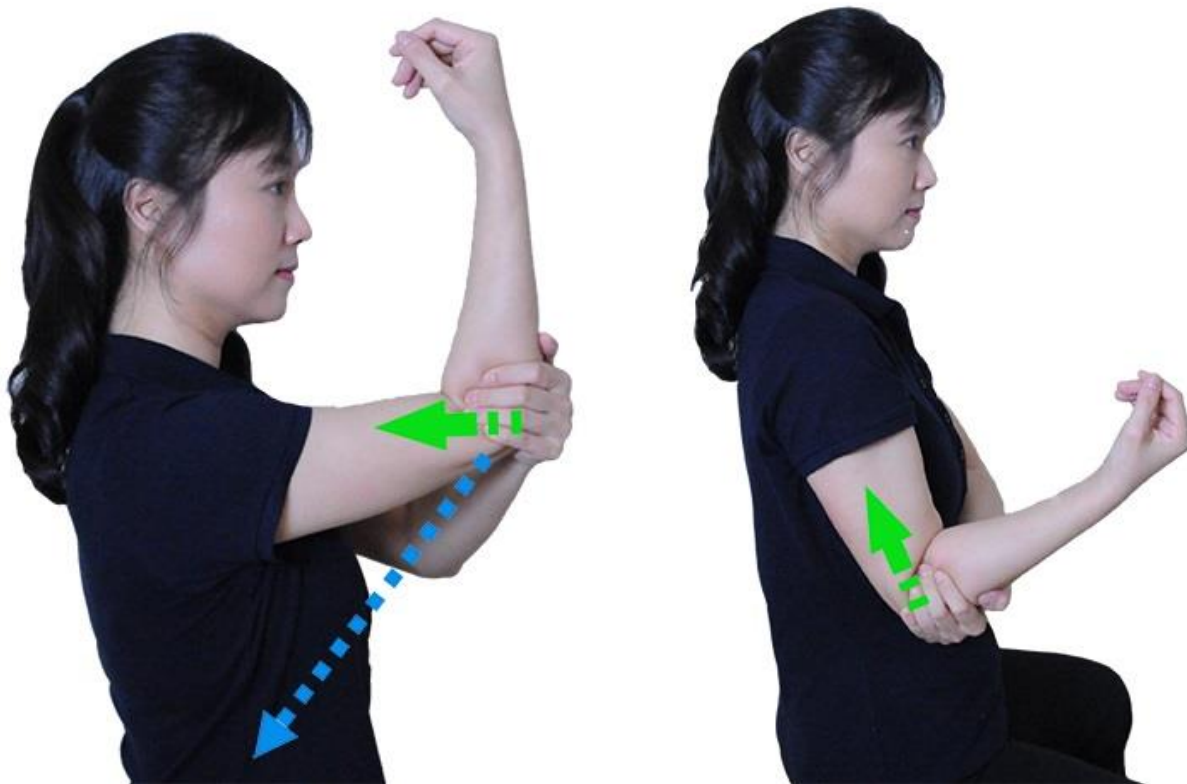
Man hebt einen Arm bis etwa 90 Grad nach vorne an (falls möglich sonst so weit es geht) und greift mit der anderen Hand an den Ellenbogen.

Nun gibt man einen entsprechenden Zug (Druck) in Richtung Schultergelenk und bewegt gleichzeitig den Arm nach unten während man dabei ausatmet.

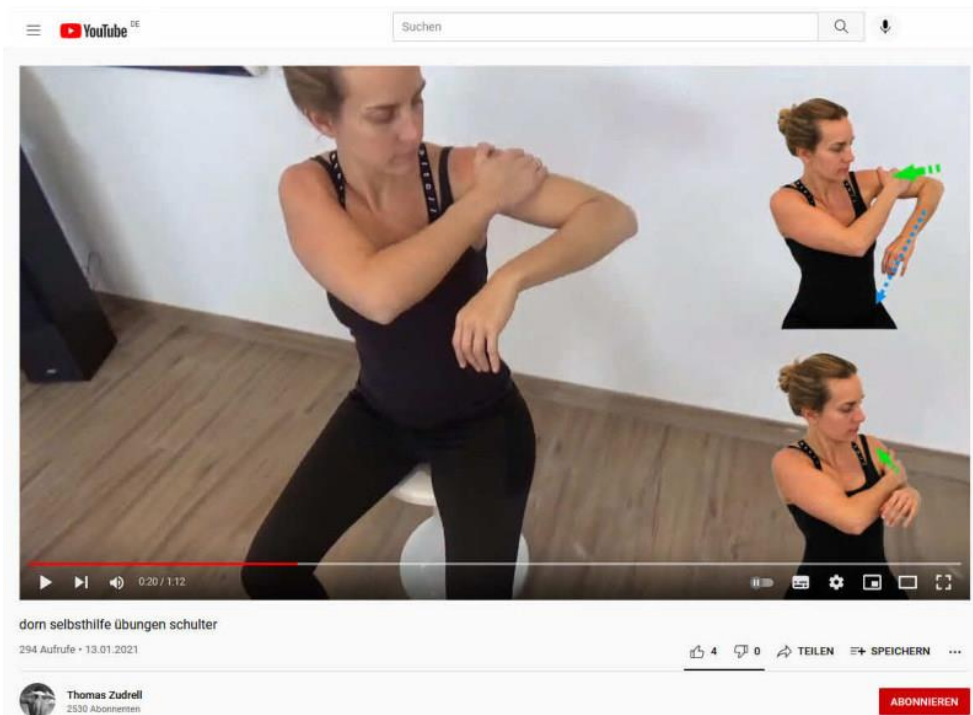
Beim Anheben zur Ausgangsstellung wieder einatmen und Aktion mehrfach wiederholen.

Bitte immer beide Seite machen

Zeitaufwand: Etwa 1 Minute



DORN Fuss-/Sprunggelenk Selbsthilfe Übung Video:



Klicken Sie hier für das Video auf YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=v3ZP-86kmT0>

## Empfohlene Selbsthilfe Produkte:

### Spynamics Kreuzbein & Rücken-Schaukel



**Behandle dich selbst wie den wertvollsten Schatz den du besitzt.**

**Prävention ist besser als Heilen.**

**Starte jetzt.**

Thomas Zudrell, *Health Coach*

**Bitte beachten:** Machen Sie keine Übungen bei Verletzungen nach Unfällen und machen Sie keine Übungen, wenn Sie Fieber, Migräne oder Entzündungen haben. Die Übungen sollten während der Anwendung keine Schmerzen verursachen und es ist besser diese öfters zu machen als zu intensiv. Halten Sie beim Üben nicht den Atem an. » Alle Übungen sollen gleichmäßig auf beiden Körperseiten gemacht werden unabhängig vom Problembereich. Die besten Resultate erzielt man, wenn die Übungen mehrfach täglich die ersten zwei Monate macht und danach mindestens einmal täglich zur Prävention weitermacht. Zusammen mit Prävention (Vermeidung ungesunder Bewegungsmuster) und Gesunderhaltung (Muskelbehandlungen wie Massagen und geeignetes Training) beachtet man 3 Faktoren der Heilung: Prävention - Therapie durch Selbsthilfe - Gesunderhaltung (Pflege). Obgleich die DORN Methode Selbsthilfe Übungen bei vorsichtiger und richtiger Ausführung sehr sicher sind können unvorhersehbare Reaktionen während einer gewissen Anpassungszeit möglich sein. Bitte beachten Sie die Eigenverantwortung als Anwender der DORN Methode Selbsthilfe Übungen.

---

***Ich liebe DORN, friedvolle und tolerante Menschen und ich liebe es anderen zu helfen deshalb bitte:***

*Wenn Sie meine Arbeit für wertvoll halten zögern Sie nicht diese mit einer kleinen Spende zu unterstützen:*

UNTERSTÜTZE  
DIESES PROJEKT



Thomas Zudrell



MD(AM) Gesundheits-Coach  
AHHA I - Akademie für Holistische Heil-Arten International  
Wiesenweg 4/1  
88353 Kißlegg  
Tel / Fax: 07563 / 913292  
Mobil: 0151 / 55634171  
E-Mail [info@spynamics.com](mailto:info@spynamics.com)  
<https://www.back-pain-solutions.de/>

Sie finden die Selbsthilfe-Produkte von Thomas Zudrell bei uns im Shop:



### **Set Spynamics Sacro & Spine Aligner™ - Die Kreuzbein & Rücken-Schaukel**

in dieser Rubrik können Sie auch die Kreuzbeinschaukel und die Rückenschaukel einzeln erwerben:



### **Spynamics Sacro Aligner™ - Die Kreuzbein-Schaukel**



### **Spynamics Spine Aligner™ - Die Rücken-Schaukel**

Weiteres Zubehör für DORN & Breuß finden Sie in der Rubrik: **Massagezubehör**

Sie finden das Poster von Thomas Zudrell bei uns im Sortiment:



### **Heilung durch die Wirbelsäule**

Weitere Poster und Plakate finden Sie in der Rubrik: **Poster/Plakate**

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie im Internet unter:  
Klicken Sie hier für den **breuss-dorn-shop.de**

Oder im aktuellen Produktkatalog als PDF direkt hier zum Herunterladen:



[download Produktkatalog](#)

Anzeige

**Das neue Fachbuch:**

**Michael Rau**  
**"Die Breuß-Massage"**



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

**70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD**  
**Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)**  
**24,80 EUR [D]**

**-> Produktlink direkt zum Shop**

NEUAUFLAGE: PRODUKTKATALOG BREUSS-DORN-SHOP.DE

***breuss-dorn-shop.de - Neuauflage Produktkatalog***



Im Jahr 2017 haben wir den ersten Gesamtkatalog unserer Produktpalette veröffentlicht. Die erste, zweite und dritte Auflage von jeweils 2500 Exemplaren haben wir bereits verteilt. Die vierte ergänzte/veränderte Auflage von 2500 Exemplaren ist druckfrisch bei uns eingetroffen. In unserem neuen Katalog finden Sie unsere komplette Produktpalette und mehr:

- Shop
- Seminare
- Vorträge
- Workshops
- Arbeitskreis
- Newsletter

Der breuss-dorn-shop.de und was dahintersteckt:

### Ich darf mich vorstellen...



*Dieter Dorn und ich auf dem DORN-Kongress 2007 in Würzburg.*

Die DORN-Anwendung und die Breuß-Massage habe ich bei meinem ersten DORN- und Breußseminar im Jahre 1997 kennengelernt.

Nach der erfolgreichen Anwendung in meiner Naturheilpraxis kam im Jahre 2000, durch die Anregung einer Patientin der erste Vortrag zustande. Nach weiteren Vorträgen zum Thema wurde dann vier Jahre später das erste Breuß- und DORN-Seminar organisiert.

Durch Anfragen der Kursteilnehmer, bei weiteren Seminaren, nach Massageölen und Literatur habe ich angefangen zuerst Produkte und Bücher, die nicht im regulären Handel zu bekommen waren, in mein erstes Sortiment aufzunehmen.

Nach dem Besuch meines ersten DORN-Kongresses 2005 in Würzburg hat sich die Produktpalette des Sortiments sehr schnell auf das gesamte erhältliche Angebot im Bereich von Breuß und DORN erweitert und ein eigener Webshop unter der Domain [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de) etabliert.

Seitdem ist der Breuß-Dorn-Shop mit neuen Schriften/Büchern/Postern/ DVD's und Produkten zu den Methoden weiter gewachsen und wird immer weiter ergänzt und angepasst.



Durch die Anregung eines guten Kollegen auf dem Dorn-Kongress 2005, habe ich immer am Freitag vor den Seminarwochenenden einen Arbeitskreis angesetzt, der seitdem rege von Kollegen zum Erfahrungsaustausch besucht wird.

Im September 2006 ist der Breuß-Dorn-Newsletter dazugekommen, der inzwischen 1x im Monat an über 7400 Empfänger versendet wird.



Michael Rau  
Heilpraktiker

**Im Katalog finden Sie Informationen über unseren Newsletter und Mediadaten:**



### **Breuß-Dorn-Newsletter**

Seit September 2006 versenden wir 1x im Monat unseren Breuß-Dorn-Newsletter, inzwischen an über 7400 Empfänger. Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten rund um Breuß und DORN, unserem Shop und unserem Ausbildungszentrum. Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die Breuß- und DORN anwenden und sich dafür interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch. Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a... Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für alle anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen. Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat.



### Sie wollen dabei sein?

Haben Sie den Newsletter von jemanden Anderen erhalten und/ oder sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-mail und schreiben einfach: NEWSLETTER NEU. Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte: EMPFEHLUNG NL und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen die Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter und die Folgenden.

Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben. Mehr unter Impressum §6 Datenschutz.

Anmeldung Newsletter: [info@breuss-dorn-shop.de](mailto:info@breuss-dorn-shop.de)

### Mediadaten

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen? Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mit unserem PR-Berater.

Unsere Mediadaten finden Sie unter:

[www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/mediadaten\\_breuss-dorn-newsletter.pdf](http://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/mediadaten_breuss-dorn-newsletter.pdf)

Den aktuellen Produktkatalog vom [breuss-dorn-shop.de](http://breuss-dorn-shop.de) können Sie bei uns anfordern, oder als PDF direkt hier herunterladen und ausdrucken:



[download Produktkatalog](#)

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie unter:

Klicken Sie hier für den [breuss-dorn-shop.de](http://breuss-dorn-shop.de)

Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel  
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

[www.capilli2008.de](http://www.capilli2008.de)

ZIRBENHEIM TINY HOUSE MODELL "ROSENHEIM EKLUSIV"

**OrthoDorn®** Zirbenheim Tiny House Modell "Rosenheim Exklusiv"



*Unabhängigkeit auf ca. 14.5 m<sup>2</sup>*

Tiny Häuser sind seit Jahren sehr gefragt und in aller Munde. Verbinden sie doch optimal das freie, unabhängige Lebensgefühl mit einem funktionalen, schönen Zuhause zum wohlfühlen.

Unsere Tiny Häuser sind das ganze Jahr bewohnbar und können im Innenraum auch individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst werden.



*Leben neu definieren!*



Das kleine Raumwunder! Durch seine hohe, offen gestaltete Grundform und den verschiedenen Möglichkeiten, Ihre Sachen platzsparend, logisch und funktionell zu verstauen, ist unser Tiny House Modell „Rosenheim Exklusiv“ ein kleines Multitalent. Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst.



### Das ZirbenHeim Tiny House - Alles für Ihr Wohlbefinden ...

Alle Wände, Decke und auch der Fußboden sind mit Winddichtfolie und Hochleistungsdampfsperre versehen und natürlich auch luftdicht verklebt worden. Die Innenverkleidung der Wände besteht aus hochwertigen Kieferbrettern und wurde statisch aussteifend verschraubt. Der Bodenaufbau wird aus Winddichtung, Siebdruckplatte, Balkenlage, einer 10 cm dicken Dämmung aus Mineralwolle sowie dem Fußboden aus Eichenparkett gefertigt. Die Fassade und das Dach haben eine Hinterlüftungsebene.

Das ZirbenHeim Tiny House verfügt über einen eigenen Sicherungskasten, der das ganze Haus zuverlässig mit Strom versorgt. Der Stromanschluss muss lediglich außen angesteckt werden. Natürlich befinden sich logisch verbaute Lichtschalter in unserem Tiny House - Sie können von innen das Außenlicht bedienen, das Bad hat einen eigenen Lichtschalter und eine Doppelwechselschaltung mit Dimmer für Empore und Wohnbereich ist ebenfalls vorhanden.

### ZirbenHeim Tiny House Modell "Rosenheim Exklusiv"



Der Wasseranschluss versorgt die Küche, die Dusche sowie den Waschtisch im Bad mit Warm- und Kaltwasser. Für eine ganzjährige Nutzung wurden die Wasserleitungen frostsicher im Innenbereich verlegt. Zwei große Wassertanks mit je 120 Liter Fassungsvermögen für Trink- und Abwasser sorgen auch hier wieder für mehr Unabhängigkeit.

Das ZirbenHeim Tiny House ist ausgestattet mit einer Trockentoilette mit Rohrventilator zur Entlüftung. Dusche sowie die Duschwanne sind aus PVC. Das Bad verfügt über ein eigenes Belüftungssystem mit Feuchtigkeits- und Zeitsensor.

### Ausstattung

- Alle Wände, die Decke und auch der Fußboden sind mit Winddichtfolie und Hochleistungsdampfsperre versehen und natürlich auch luftdicht verklebt.
- Innenverkleidung der Wände aus hochwertigen Kieferbrettern.
- Außenverkleidung aus imprägnierten Kieferbrettern und Aluminiumverkleidung.
- Dach mit Aluminiumverkleidung.
- Die Fassade und das Dach haben eine Hinterlüftungsebene.
- Fenster aus PVC und Doppelverglasung.
- Türen aus PVC.
- Bodenaufbau aus Winddichtung, Siebdruckplatte, Balkenlage, einer 10 cm dicken Dämmung aus Mineralwolle sowie dem Fußboden aus Eichenparkett.
- Der Wasseranschluss versorgt die Küche, die Dusche sowie den Waschtisch im Bad mit Warm- und Kaltwasser.
- Frostsichere Wasserleitungen.
- Dusche und Duschwanne sind aus PVC.

### Technik

- Eigener Sicherungskasten (Vollversorgung vom Haus).
- Fußbodenheizung mit Thermostat.
- Wärmetauscher.
- Logisch verbaute Lichtschalter.
- Das Bad hat einen eigenen Lichtschalter.
- Das Bad verfügt über ein eigenes Belüftungssystem mit Feuchtigkeits- und Zeitsensor.

Maße	Länge	Breite	Höhe
Außenmaß:	6,70 m	2,54 m	3,35 m
Innenmaß:	6,40 m	2,22 m	2,95 m
Anhänger:	6,60 m	2,44 m	0,60 m

- Die Grundfläche beträgt ca. 14.5 m<sup>2</sup>.
- Das ZirbenHeim Tiny House wiegt 3500 kg.





## Alles für Ihr Wohlbefinden

### Möbel

- Maßgefertigte Küchenmöbel und Waschbeckenschrank aus Lindenholz.
- Maßgeschneiderte Treppen mit Aufbewahrungseinheit aus Fichten- und Buchenholz.
- Maßgefertigtes Einziehbett mit Stauraum aus Lindenholz.
- Maßgeschneiderte Lagereinheit im Dachboden.

### Haushaltsgeräte

- Induktionskochfeld von Beko
- Eingebauter Kühlschrank (NEO, A +)
- Waschmaschine (Whirlpool)
- TV Samsung UHD Smart PVC.



Hier erhalten Sie den Tiny House Prospekt als PDF-download:



[download Tiny House Prospekt](#)

oder Sie erhalten den Tiny House Prospekte und weitere Informationen direkt bei:

**OrthoDorn** GmbH

Isarstraße 1a

83026 Rosenheim

Tel: +49 8031 809 33 65

[info@orthodorn.com](mailto:info@orthodorn.com)

[www.orthodorn.com](http://www.orthodorn.com)

Anzeige

**15. DORN-Kongress**  
am 15.-16. Oktober 2022

in der Stadthalle Memmingen  
von 9.00-18.00 Uhr

\*\*\*\*\*

## I M P R E S S U M (Breuß-Dorn-Newsletter)

\*\*\*\*\*

NSC-Natural Spinal Care®  
Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn  
& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn  
Inhaber: Michael Rau  
76448 Durmersheim, Römerstr. 56  
Telefon: 07245-937195 e-mail: [info@breuss-dorn-shop.de](mailto:info@breuss-dorn-shop.de)  
Telefax: 07245-937194 Internet: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)  
USt.-IdNr. DE219554812  
Handelsregister-Nummer: entfällt  
nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

\*\*\*\*\*

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a..

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2021 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de) frei.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert. Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link. Newsletter abbestellen:

[newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de](mailto:newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de) Wir werden Sie dann aus der Datenliste der Empfänger streichen.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-mail und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 1 Thomas Zudrell; Artikel 2 NSC; Artikel 3 OrthoDorn.

Die Herstellung des Newsletters erfolgte mit der gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für etwaige Fehler. Schadensersatz ist ausgeschlossen.

Für den Inhalt ihrer Artikel und die Bildrechte sind die jeweiligen Fremdautoren selbst zuständig. Keine Haftung für Fremdautoren.

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:

**<https://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-10.2021.pdf>**

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter <https://get.adobe.com/de/reader/> kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: **[Breuss-Dorn-Newsletter](#)**

#### MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater.

Unsere Mediadaten finden Sie unter: **[Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf](#)**