Breuß-DORN Newsletter * Oktober 2019
****
NSC-Natural Spinal Care®
Ausbildungszentrum für Breuß & DORN
und alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn
76448 Durmersheim, Römerstr. 56
Telefon: 07245-937195 e-mail: **info@breuss-dorn-shop.de**
Telefax:: 07245-937194 Internet: **www.breuss-dorn-shop.de**
****

Breuß-DORN NEWSLETTER Oktober 2019
7269 Empfänger. Bei Ausdruck ca. 29 Seiten

Inhalt dieses Newsletters:

- **14. DORN-KONGRESS 2019**
- **BERICHT: DORN - ZUR SELBSTHILFE BEI RÜCKEN- UND GELENKSPROBLEMEN**
- **PROGRAMM 10. ROSENHEIMER RÜCKEN- & GESUNDHEITSTAGE**
- **VORANKÜNDIGUNG: DORN-ANWENDERTREFFEN 2020 OTTOBEUREN**
- **HANF/CANNABIS BEI SCHMERZEN UND ENTZÜNDUNGEN DES BEWEEGUNGSAPPARATES**
- **ERINNERUNG FUSSREFLEX-SEMINAR**

14. DORN-KONGRESS 2019

Der 14. DORN-Kongress 2019 in die Stadthalle Memmingen war ein positiver, harmonischer DORN-Kongress mit 2000 Besuchern, Interessierten, Betroffenen, Fachleuten, Referenten, Aussteller, Helfer und erfahrenen Anwendern - ein Kongress für Jedermann.

Der 14. DORN-Kongress 2019 in die Stadthalle Memmingen war ein positiver, harmonischer DORN-Kongress - ein Kongress für Jedermann.

Reinhard Dorn, 1. Bürgermeister von Lautrach und Sohn vom Namensgeber der DORN-Anwendung, Bruno Laetsch, Vorsitzender des Schweizer DORN-Verbandes, Helmuth Koch, Ehrenvorsitzender der DORN-Bewegung vordere Reihe v.l.n.r. und Erhard Seiler, Ausrichter des DORN-Kongresses re. Bild

Samstag früh startete der Kongress, welcher für Jedermann öffentlich ist, mit der Begrüßung im kleinen Saal der Stadthalle Memmingen. Für die Begrüßungsworte kamen Reinhard Dorn, 1. Bürgermeister von Lautrach und Sohn vom Namensgeber der DORN-Anwendung, Helmuth Koch, Ehrenvorsitzender der DORN-Bewegung, Bruno Laetsch, Vorsitzender des Schweizer DORN-Verbandes und Erhard Seiler, Ausrichter des DORN-Kongresses, Messeveranstalter, Buchautor und Geschäftsführer von OrthoDorn.

Jedermann konnte sich bei 13. Vorträgen und 36 Workshops weiterbilden und an den Ständen von 60 Ausstellern rund um das Thema DORN und Rückengesundheit informieren.

Die 13 Vorträge im kleinen Saal der Stadthalle Memmingen waren gut besucht und die Sitzplätze fast bis zum letzten Platz belegt.

Bei den 13. Vorträgen rund um DORN und Gesundheit ist für Jedermann etwas dabei. Hochkarätige bekannte Referenten informierten die interessierten Vortragsteilnehmer.

Susanne Wendel signiert nach Ihrem Vortrag "Gesundgevögelt - Ein Motivationsvortrag mit dem gewissen Etwas!" Ihre Bücher und macht Autogrammstunde.

Workshops vertiefen und vermitteln Erfahrungswissen in Theorie und Praxis von routinierten sachkundigen Kollegen.

Bei den 36 Workshops konnten die Teilnehmer ihre Kenntnisse mit der Vermittlung von Wissen aus der Erfahrung aus Praxis, der Demonstration von Tipps, Kniffen und weiterreichenden Techniken und mit Praxisbeispielen erweitern.

In den Aufbau-Workshops am Samstag wurde DORN mit viel Hintergrundwissen und mit viel Praxis vermittelt.

Die Serie der DORN-Aufbauworkshops am Samstag für erfahrene und fortgeschrittene DORN-Anwender ist immer ein Schwerpunkt der Veranstaltung.

Am Sonntag bestand die Möglichkeit in vier Workshops hintereinander wie in einem Tagesseminar die Grundlagen von DORN zu erlernen.

Interessierte konnten sich Informieren und den vierteiligen Grundlagenworkshop zum Erlernen von DORN am Sonntag besuchen. Die Workshopserie der DORN-Grundlagen sind seit Jahren die meistgebuchten Workshops der

Veranstaltung. In vier Workshops hintereinander durchlaufen die Teilnehmer die Grundlagen von DORN, ähnlich wie an einem Tagesseminar. Der Referent zusammen mit erfahrenen Kollegen zeigen DORN von Grund auf. Nach einer Einführung in Theorie wird gleich in der Praxis gegenseitig geübt.

Die Teilnehmer der DORN-Grundlagenworkshopserie erhalten alle vom Veranstalter eine Teilnahmebescheinigung für die absolvierten DORN-Workshops.

Die frei zugängliche Ausstellung, bei der an mehr als 60 Ständen rund um das Thema Rückengesundheit informiert wird.

In unserer frei zugänglichen Ausstellung, konnten die Besucher staunen, sich informieren und Impulse für neue Wege vermittelt bekommen. 60 Austeller präsentierten Ihre facettenreiche Auswahl.

Mehr als 20 Erfahrene Behandler lassen die Besucher für eine kleine Spende in den Genuss von DORN kommen.

Betroffene konnten sich von mehr als 20 erfahrenen DORN-Anwendern den Beinlängenunterschied und Beckenschiefstand aufzeigen und mit den Selbsthilfeübungen korrigieren lassen.

Wir waren dabei - beim 14. DORN-Kongress 2019 und haben DORN erfahren!!!

Besondere Eindrücke und Emotionen kann man nur erleben, wenn man dabei war.....

Neben der Anwendung am Einzelnen, Arbeitskreisen, Vorträgen, Informationstagen, Ausbildungskursen und -seminare ist der DORN-Kongress zusammen mit dem traditionell am 1. Aprilwochenende stattfindenden Anwendertreffen in Ottobeuren das Highlight des Jahres um DORN im Sinne von Dieter Dorn weiter bekannt zu machen. Die zentrale Veranstaltung bei der jeder das familiäre Gefühl - den Spirit von DORN in Emotionalität und Begeisterung erfahren kann.

Am Sonntag die Verabschiedung der Referenten, Helfer, Aussteller und allen Beteiligten mit ein bisschen Wehmut und viel Freude in den Herzen: Wir waren dabei - eine große Familie für DORN im Sinne von Dieter Dorn.

Bereits jetzt laufen schon wieder die Vorbereitungen für den 15. DORN-Kongress 2020 an.
Verpassen Sie nicht die Möglichkeit dabei zu sein: am 17. und 18. Oktober 2020 in der Stadthalle Memmingen! Jetzt schon vormerken!

Sie möchten gern als Aussteller oder Referent dabei sein? Dann schreiben Sie einfach eine Mail an messe@gesund-media.de oder rufen Sie uns unter 08031-8093833 an. Gern schicken wir Ihnen alle Infos und Unterlagen zu.

Die Anmeldungen der Aussteller werden durch das Kongress-Büro der Gesund-Media logistisch erfasst und koordiniert:

GESUND MEDIA GmbH

Gesund Media
Isarstraße la
83026 Rosenheim
Tel.: +49 80 31 - 809 33 63
messe.gesundmedia@gmx.de
www.gesund-media.de

Für weitere Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen selbstverständlich jederzeit zur Verfügung!

Anzeige

Das neue Fachbuch:

Michael Rau
"Die Breuß-Massage"

- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD
Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)
24,80 EUR [D]

-> Produktlink direkt zum Shop

BERICHT: DORN - ZUR SELBSTHILFE BEI RÜCKEN- UND GELENKSPROBLEMEN

Der Artikel erscheint in der Ausgabe 10/11.2019 im Bad Wörishofer / Mindeltaler Gesundheitsmagazin auf Seite 19.

Kontakt und Info:
Medienverlag und Agentur
emphas UG (haftungsbeschränkt)
emphatic marketing for publicity, health, arts & sports

Geschäftsführer: Elisabeth Straube
Irsinger Straße 30
86825 Bad Wörishofen
Tel.: +49 8247 997608
Fax: +49 8247 997609
E-Mail: info@emphas.de

DORN zur Selbsthilfe bei Rücken- und Gelenksproblemen

Rückenschmerzen – eine Zivilisationskrankheit? Es ist ein Kreuz mit dem Kreuz. Meist trifft es uns aus heiterem Himmel und immer zum unpassendsten Zeitpunkt. Rückenschmerzen sind ein Volksleiden: Bis zu 85 Prozent der Deutschen haben nach Angaben des Robert-Koch-Instituts mindestens einmal im Leben Schmerzen im Kreuz – Tendenz steigend.

Mangelnde Bewegung, zu wenig Sport, langes Sitzen, falsche Ernährung, Übergewicht werden immer wieder als Argumente angeführt, wenn über die Ursachen und Risiken für Rückenleiden gesprochen wird. Bei Untersuchungen von Ärzten und Fachleuten werden Bandscheibenvorfälle und Ischias diagnostiziert und mit Schmerzmittel, Physiotherapie bis hin zu Bandscheiben-Operationen behandelt.

DORN – die sanfte Hilfe für Rücken und Gelenksprobleme
Mit der DORN-Anwendung und den DORN-Selbsthilfeübungen hat jeder die Möglichkeit Rücken- und Gelenksprobleme mit einfachen Mitteln zu beheben und vorzubeugen. DORN bringt Knochen und Gelenke, Muskeln, Sehnen und Bänder und auch die im Moment sehr populären Faszien in die Ordnung. Das ganze menschliche System richtet sich durch die DORN-Anwendung aus und alle Strukturen werden in die natürliche Ordnung gebracht. Mit den DORN-Selbsthilfeübungen wird die natürliche Ordnung aufrechterhalten und weiteren Problemen und Schmerzen vorgebeugt..

Selbsthilfeübung am Becken im Liegen.

Aufzeigen der Selbsthilfeübung am Becken durch den Anwender.

Die DORN – Bewegung

DORN wird oft sehr unterschiedlich verstanden und angewendet. Die DORN-Bewegung stellt dar, wie Dieter Dorn seine Arbeit sah. Sie hat es sich zur Aufgabe gemacht, dies als allgemeinen Standard der Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Dieser Standard soll weltweit Anwendung finden. Werden auch Sie Mitglied und unterstützen Sie DORN im Sinne von Dieter Dorn: **www.dorn-bewegung.org**

Der DORN-Kongress

Ein interessanter Kongress für Jedermann! Ja, Sie haben richtig gelesen: für Jedermann! Denn auch die DORN-Anwendung sollte für jeden sein – sowohl als Schmerzbetroffener, wie auch als Anwender. Deswegen ist unser

DORN-Kongress für jeden zugänglich und verständlich organisiert. Besuchen Sie die Ausstellung kostenfrei. Lassen Sie sich von mehr als 20 erfahrenen Anwendern den Beinlängenunterschied und die Selbsthilfeübungen aufzeigen (Spende erbeten). Darüber hinaus bereichern 13 Vorträge (in der Tageskarte enthalten) und 36 Workshops (je für 15.- € buchbar) rund um das Thema DORN und Rückengesundheit.

Besuchen Sie den 14. DORN-Kongress: 19.-20. Oktober 2019 von 9-18 Uhr in der Stadthalle Memmingen.

DORN - die einfache Hilfe zur Selbsthilfe
Ein kompletter 4-teiliger Workshop zum Erlernen der DORN-Anwendung ist dabei! Sie können ohne Fachwissen oder Vorkenntnisse an unseren Workshops teilnehmen und sich davon überzeugen lassen, wie einfach es sein kann, sich und seinen Lieben bei Rücken- und Gelenksproblemen – aber auch bei anderen Beschwerden – helfen zu können!
Alle Infos rund um den Kongress unter:
www.dorn-kongress.de

Autor:

Michael Rau
Seit 1995 eigene Praxis in Durmersheim,
Heilpraktiker, Rettungssanitäter, psychologischer Berater, Ganzheitstherapeut.
Kassenwart im Vorstand der „Deutschen Gesellschaft für die DORN-Bewegung e.V.“, Mitglied des Prüfungs-Gremiums.
Herausgeber des Breuss-DORN Newsletters.

Anzeige

Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

www.capilli2008.de

PROGRAMM 10. ROSENHEIMER RÜCKEN- & GESUNDHEITSTAGE

10. Rosenheimer Rücken- & Gesundheitstage
09.-10. November 2019 im KU´KO Rosenheim

Wir laden Sie herzlich ein, unsere regionale Gesundheitsmesse zu besuchen: Für Gesunde zum Vorbeugen, für Schmerzbetroffene und Interessierte – mit vielen Ausstellern aus den Bereichen Gesundheit, DORN-Anwendungen, Wellness, Fitness, Ernährung und Lebenshilfe. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Jeder ist herzlich willkommen!**

Die regionale Gesundheitsmesse – Für Gesunde zum Vorbeugen, für Schmerzbetroffene und Interessierte. Jeder ist herzlich willkommen!

Ergänzt wird unser Messeangebot durch diverse Vorträge hochkarätiger Referenten, welche Sie kostenfrei besuchen können. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Thomas Baschab, Mentaltrainer

Ganz oder gar nicht! Entscheidungen treffen – Träume leben

Was hindert uns eigentlich am Erfolg, den wir uns wünschen? Oft trauen wir uns einfach nicht und Denkblockaden, Angst vor dem Versagen, schlechte Erfahrungen hindern uns, es zu versuchen. Das muss nicht sein: Anhand zahlreicher spektakulärer Erlebnisse und AHA-Effekte erfahren Sie, wie Sie Ihr Unterbewusstsein als Zugang zu Ihren tatsächlichen Potenzialen nutzen können. Die eigene Lebenseinstellung und die Macht der Gedanken sind Mittelpunkt dieser Veranstaltung. Erfahren Sie von Entscheidungen, die das Leben verändern, erleben Sie die Kraft innerer Überzeugung und lernen Sie die unglaublichen Möglichkeiten Ihrer Gedanken zu nutzen. Spannung, Unterhaltung und Erkenntnis pur mit Thomas Baschab.

Michael Rau

Heilpraktiker; 76448 Durmersheim

Hanf/Cannabis bei Schmerzen und Entzündungen des Bewegungsapparates.

Hanf ist eine der ältesten Heilpflanzen. Das Spektrum des medizinischen Einsatzes erzielt Erfolge bei unterschiedlichen Beschwerden von Asthma bis zu chronischen Schmerzen. Die gesetzlich erlaubten Wirkstoffe des Hanfs lassen sich mit Massageölen mischen und wirken gut bei Schmerzen/Entzündungen des Bewegungsapparates. So ergänzt die moderne Anwendung mit den Inhaltsstoffen des Hanfs wunderbar DORN und die Breuß-Massage.

<u>Vortragsprogramm:</u>

Vorträge
1. Messetag Samstag, 09. November 2019

10:00 Uhr

Monica Dean – Diplom Biologin, Physiotherapeutin und Osteopathin für Pferde

Thema: **Rettung für Rücken und Gelenke: was hat die Ernährung damit zu tun?** – Messung von Mineralstoffen, Vitaminen, Enzymen, Aminosäuren, Schwermetallen, Pestiziden, Hormonen, alle Organfunktionen u.v.m. Wo setzte ich an um meine Gesundheit optimal zu unterstützen. Und warum Nahrungsergänzung nicht immer sinnvoll ist.

11:00 Uhr

Michael Rau – Heilpraktiker

Thema: **Hanf/Cannabis bei Schmerzen & Entzündungen des Bewegungsapparates.** Der medizinische Einsatz von Hanf/Cannabiswirkstoffen erzielt Erfolge bei Beschwerden von Asthma bis zu chron. Schmerzen. Die gesetzl. erlaubten Wirkstoffe des Hanfs lassen sich mit Massageölen mischen und wirken gut bei Schmerzen/Entzündungen des Bewegungsapparates.

12:00 Uhr

Andrea Grasberger – Gesundheits-Coach, Seminarleiterin

Thema: **Beschwerdefrei mit Omega 3.** Ohne die lebensnotwendigen Fettsäuren DHA und EPA entstehen schleichende Entzündungen im Körper, die z.B. Arthritis, Herzinfarkt, Allergien, Rheuma, etc. verursachen. Eine optimale Omega-3-Versorgung ist entscheidend, damit wir wach im Kopf, gut gelaunt und beweglich bis ins Alter bleiben.

13:00 Uhr

Heike Holz – Persönlichkeitstrainerin Schwerpunkt Gesundheit

Thema: **Detox – leichter, fitter, zufriedener durch Entgiftung und ohne Jojo-Effekt.** Innere Reinigung bringt Körper und Geist in Balance. Ein spezielles Detox-Programm ist einfach-lecker – mit wenig Verzicht lässt es sich auch problemlos in den stressigen Alltag integrieren.

14:00 Uhr

Erhard Seiler - Gründer der Firma OrthoDorn, Verleger, Seminarleiter der MethodeDorn

Thema: **Die DORN-Anwendung. Schmerz lass nach! Mit der DORN-Anwendung** können Rücken- und Gelenkprobleme sanft und langfristig behoben werden. Sie werden staunen wie einfach und genial es sein kann.

15:00 Uhr

Sabine Hauswald – Heilpraktikerin, Buchautorin, Speakerin

Thema: **Wechseljahre-Wandeljahre** - nicht nur für Frauen! Die Lebensmitte ist für beide Geschlechter eine weichenstellende Zeit. Erfahren Sie wichtige körperliche Zusammenhänge und wertvolle Ideen, was sich für Ihr Leben 40+ wandeln darf! Was möchte sich kreativ ausdrücken und wie wollen Sie ein gesundes Älterwerden aktiv gestalten?

16:00 Uhr

Kurt Sohm – Heilpraktiker

Thema: **„Gesund bleiben" – in Zeiten der Dauerbelastung.** Beschrieben werden verschiedene Gesundheitsbelastungen des Alltags und dem täglichen Umfeld und die Möglichkeiten, trotzdem seine Gesundheit zu erhalten oder wieder zurückzugewinnen.

17:00 Uhr

Sabine Laukemper-Reiser – Seminarleiterin Seelenhaus Methode

Thema: **Beziehungen beeinflussen unsere Gesundheit!.** Jede Emotion löst körperliche Reaktionen aus: heilsame und krankmachende (z.B. Stresshormone). Erkenne die Auslöser und nutze wirkungsvolle „Werkzeuge“ für Deine Gesundheit.

Vorträge

2. Messetag Sonntag, 10. November 2019

10:00 Uhr

Karen Peltz – Heilpraktikerin, Hypnosetherapeutin

Thema: **Rückenschmerzen? Oder Freude am Leben!** Über Selbsthypnose Rückenschmerzen so positiv beeinflussen, dass das Leben mehr Freude macht.

11:00 Uhr

Susanne Wendel – Keynote Speakerin & Bestsellerautorin

Thema: **Gesundgevögelt! Ein Motivationsvortrag mit dem gewissen Etwas!** Wenn es um Gesundheit, Fitness und Vitalität geht, reden alle über Ernährung, Bewegung und Entspannung. Doch wo bleibt der Sex? Jetzt mal ehrlich: Kaum etwas erzeugt doch so viel Power, Vitalität und Ausstrahlung wie ein erfülltes Sexleben.

12:15 Uhr

Eva-Maria Görgner – Russische Frequenztechnologien

Thema: **Russische Frequenztechnologien zur Erhaltung und Wiederherstellung der Gesundheit.** Immer mehr Menschen erkennen die Wichtigkeit der Eigenverantwortung bei Gesundheitsfragen – wir zeigen die praktische Umsetzung Modernste Weltraumforschung für jeden sofort nutzbar!

13:00 Uhr

Erhard Seiler - Gründer der Firma OrthoDorn, Verleger, Seminarleiter der MethodeDorn

Thema: **Der einfache Weg zum Schröpfen und Gua Sha.** Das Schröpfen und die Gua-Sha-Schabetechnik sind kinderleicht zu erlernen und können bei sehr vielen Krankheiten zur Heilung beitragen. Zudem stellen sie eine optimale Verbindung zur DORN-Anwendung dar..

14:00 Uhr

Thomas Baschab - Mentaltrainer

Thema: **Ganz oder gar nicht. Entscheidungen treffen – Träume leben.** Was hindert uns eigentlich am Erfolg, den wir uns wünschen? Oft trauen wir uns einfach nicht und Denkblockaden, Angst vor dem Versagen, schlechte Erfahrungen hindern uns, es zu versuchen. Das muss nicht sein: Anhand zahlreicher spektakulärer Erlebnisse und AHA-Effekte erfahren Sie, wie Sie Ihr Unterbewusstsein als Zugang zu Ihren tatsächlichen Potenzialen nutzen können. Die eigene Lebenseinstellung und die Macht der Gedanken sind Mittelpunkt dieser Veranstaltung. Erfahren Sie von Entscheidungen, die das Leben verändern, erleben Sie die Kraft innerer Überzeugung und lernen Sie die unglaublichen Möglichkeiten Ihrer Gedanken zu nutzen. Spannung, Unterhaltung und Erkenntnis pur.

16:00 Uhr

Sabine Wolszky –Energetikerin für Mensch und Tier, Tierheilpraktikerin

Thema: **Sin Shin Jyutsu – Heilströmem für Mensch und Tier.** Jin Shin Jyutsu ist eine einfache, aber effektive, manuelle Methode für das physische Wohlbefinden für Menschen aber auch für Tiere.

17:00 Uhr

Günther Steier – Handelskaufmann

Thema: **Bioinfrarot und Vitalpilze.** Erläutert werden die Auswirkungen von Infrarot auf unseren Körper und welche positiven Auswirkungen Vitalpilze auf unser Immunsystem haben.

Die regionale Gesundheitsmesse mit Ausstellern aus den Bereichen Gesundheit & Wellness, Beauty, Fitness & Sport, Ernährung, Lebenshilfe & Verbände, Naturheilkunde& alternative Heilmethoden, Psychologie, Ärzte, Kliniken, Krankenkassen, Massagen, Behandlung nach der Methode Dorn und vieles mehr. Ergänzt wird unser Messeangebot durch diverse Vorträge hochkarätiger Referenten die für jedermann kostenfrei zugänglich sind – hierdurch werden gezielt die an Gesundheit Interessierten angesprochen.

Das erwartet Sie in der Ausstellung:

– Ärzte und Kliniken
– Augenlasern
– Aus- und Weiterbildung
– Ayurveda
- Reisen
– Barfußlaufen
– Behandlung gegen Haarausfall
– BIO Heil & Vitalpilze
– Frischekosmetik

– Gelenknahrung
– gesundes Wasser
– Gesundheitsprodukte
– Hyptnose
– Magnetschmuck
– Magnetfeldtherapie
– Massagesessel
– Medizinische Massagesysteme
– Nahrungsergänzung
– Naturwasser
– Privatcouching
– Prophylaxe
– Schröpftherapie
– Streckbank
– Thai Massage
– Versicherungen
– Zahntechnik
– Schlafsysteme
– MethodeDorn

Öffnungszeiten an beiden Messetagen: 09:30 bis 18:00 Uhr.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Flyer mit Gesamtprogramm zum download:

Flyer 10. Rosenheimer Rücken- & Gesundheitstage

Weitere Informationen zur Veranstaltung über den QR-Code auf Facebook.

Alle Angaben ohne Gewähr – Änderungen vorbehalten

Veranstalter und Ansprechpartner:

Isarstraße la
83026 Rosenheim
Tel.: +49 80 31 - 809 33 63
info@gesund-media.de
www.gesund-media.de

Weitere Informationen unter www.gesund-media.de/messe

Veranstaltungsort:
KUKO -Kultur + Kongresszentrum
Kufsteiner Str 4
83022 Rosenheim
Tel. :08031 -3659365
E-mail info@kuko.de
www.kuko.de

Anzeige

VORANKÜNDIGUNG: DORN-ANWENDERTREFFEN 2020 OTTOBEUREN

Dorn-Anwendertreff: **Sa 04. April 2020**
09.00-17.30 Uhr

Themenschwerpunkt 2020: "DORN für Fortgeschrittene"
Beim Anwendertreffen wollen wir uns 2020 mit den Spezialthemen DORN und Kiefer, DORN und Halux, DORN und Psoas, etc. beschäftigen.
Im praktischen Teil am Nachmittag DORN für Fortgeschrittene mit ergänzenden Griffen und Techniken an Becken, Schulter und Nacken, um auf den neusten, aktuellen Stand der Entwicklung der Dornmethode aufzuschließen. Praxis-orientiert mit gegenseitigem zeigen und üben.

Bei den traditionellen Anwendertreffen wollen wir die neuesten Entwicklungen, informative Themen, interessante Anregungen und Erfahrungsaustausch teilen.

Durch Deine Teilnahme, mit Deinen Anregungen und Erfahrungen, trägst Du dazu bei, DORN im Sinne von Dieter Dorn lebendig zu halten und weiter wachsen zu lassen.

Anmeldung bei:

Max Herz
Gesundheitsberater für Rücken, Füße und Gelenke
Vitalstofftrainer/Vitalitätstrainer
Trainer of Vitality Company
Mozartstr. 6c
87724 Ottobeuren
Fon: 08332 - 790 535
Fax: 08332 - 925 196
maxherz@t-online.de: Anmeldung Anwendertreffen Ottobeuren 2020

Anzeige

Gebäudereinigung Ott
Wir reinigen für Sie

- **Glas, Schaufenster- & Fassadenreinigung**
- **Büro- & Praxisreinigung**
- **Reinigung von Einkaufsmärkten & Gastronomieobjekten**
- **Teppich & Polstereinigung**
- **Bauschlußreinigung**
- **Treppenhausreinigung**
- **Grünanlagenpflege & Winterdienst**

Ihr zuverlässiger Partner in Nordbaden und der Südpfalz

www.zauberhaft-sauber.de
Tel: 0176/49941290

Hanf/Cannabis bei Schmerzen und Entzündungen des Bewegungsapparates

Anbau seit mehr als 6000 Jahren

Ursprünglich in Asien und Osteuropa beheimatet, wird seit über 6000 Jahren Hanf angebaut.
Neben der medizinischen Anwendung hat die einjährige, krautige Pflanze heute vor allem wirtschaftliche Bedeutung als Faserpflanze und Ölpflanze, sie dient etwa als Futtermittel sowie zur Herstellung von Textilien, Seile, Papier, Körperpflegemitteln und Lebensmitteln.
Der Hanf ist zweihäusig und besitzt damit männliche und weibliche Blütenstände, allerdings enthält nur das Harz der weiblichen Blütenstände pharmakologisch wirksame Eigenschaften. Für Getränke auf Hanfbasis verwendet man, wie beim Hopfen, nur die männlichen Blüten.

Hanf - lateinisch Cannabis - gehört zur Familie der Cannabaceae. Im Mittelpunkt der therapeutischen Anwendung stehen die Hanfsorten Cannabis sativa L. und Cannabis indica, von denen es unzählige Kreuzungen gibt. Eine Unterart von Cannabis sativa L. ist der Kulturhanf (Cannabis sativsa var. sativa) sowie der Wildhanf (Cannabis sativa var. spontanea Vav.)

Inhaltsstoffe

In der Hanfpflanze sind bislang 483 natürliche Inhaltsstoffe gefunden worden.
Mehr als 104 verschiedene Cannabinoide sind bislang im Cannabis identifiziert worden.
Das Harz weiblicher Blütenstände enthält mehr als 60 terpenophenolische Verbindungen aus der Klasse der Cannabinoide.

Cannabinoide werden in den Drüsenhaaren der Pflanze hergestellt, die sich an Blättern, Blattadern und Blütenständen befinden. Das ausgebildete Harz besteht neben den Drüsenhaaren zu mehr als 80 Prozent aus ätherischen Ölen, hoch-polymeren Polyphenolen, Wachsen und Terpenen.
Während die essbaren Hanfsamen keine Cannabinoide enthalten, sind in den Blütenständen die höchsten Gehalte nachweisbar, da dort die meisten Drüsenhaare sind.

Zu den bekanntesten und pharmakologisch bedeutsamen Inhaltsstoffen im Hanf zählen:
- THC Tetrahydrocannabinol
- CBD Cannabidiol
- CBN Cannabinol

Wirkmechanismus

Erst vor 20 Jahren entdeckte man das endogene Cannabinoid-Rezeptorsystem, auf das die meisten klinischen Wirkungen zurückgeführt werden. Cannabis übt seine Wirkung über die körpereigenen Cannabinoidrezeptoren aus, die von den Inhaltsstoffen von Cannabis aktiviert werden.

Cannabis-Medikamente können zwei Typen von Cannabinoidrezeptoren aktivieren. Ein Rezeptor mit dem Namen CB-1, kommt überwiegend im zentralen Nervensystem, im Magen- und Darmtrakt, in der Leber und im Fettgewebe vor. Der zweite Cannabinoidrezeptor, der die Bezeichnung CB-2 trägt, steht in Verbindung mit den Immunzellen.

Werden die Rezeptoren aktiviert, dann lösen sie in der Zelle vielfältige Prozesse aus, die verschiedene Vermittler anregen oder drosseln können. Im zentralen Nervensystem wirken die körpereigenen Endocannabinoide an den Cannabinoidrezeptoren etwa regulierend auf die Rezeptoren von Dopamin, Serotonin, Acetycholin, Noradrenalin und auf die Rezeptoren an den Nervenzellen.

Wirkungsspektrum der Canabinoide

- Schmerzlindernd
- Entzündungshemmend
- Muskelentspannend
- Entkrampfend
- Schlafunterstützend
- Angstlösend
- Verdauungsfördernd
- Gewichtsreduzierend
- Übelkeit- und Brechreizlindernd

Nebenwirkungen:

- Müdigkeit
- Schwindel
- Herzrasen
- Muskelzittern
- Blutdruckabfall

Einsatz von CBD mit THC als Arzneimittel bei Krankheiten, für die das BfArM 2011 bis zu weiteren Gesetzesänderung Ausnahmegenehmigungen erteilt hat:

- chronische Schmerzen
- Multiple Sklerose
- Tourette-Syndrom
- depressive Störungen
- ADHS

In Deutschland ist Cannabis („Pflanzen und Pflanzenteile der zur Gattung Cannabis gehörenden Pflanzen“) seit dem 10. März 2017 ein verkehrs- und verschreibungsfähiges Arzneimittel -> Rezeptpflicht.

Seit April 2019 erste Lizenzen für den Anbau in Deutschland

Medizinische Studien weltweit mit einer THC/CBD Behandlung bei Krankheiten von A bis Z:

ADHS
AIDS
Akne
ALS
Alzheimer
Ängste
Antibiotika-Resistenzen
Arteriosklerose
Arthritis
Asthma
Autismus
Bipolar Störungen
Borreliose
Chronische Schmerz
Depression

Diabetes
Entzündungen
Epilepsie
Essentieller Tremor
Fibromyalgie
Glaukom
Hautprobleme
Herzprobleme
Hormonschwäche
Krebs
Lebererkrankungen
Magersucht
Metabolisch
Migräne
MS
Neurodegeneration
Nierenprobleme
Osteoporose
Parkinson
Posttraumatische Belastungsstörung PTBS
Reisekrankheit
Reizdarm
Rheuma
Schizophrenie
Schlafstörung
Schlaganfall
Sichelzellenanämie
Stimmungsschwankungen
Stress
Übergewicht
Verdauung
Verspannungen
Zwänge

Inzwischen als rezeptplichtiges Arzneimittel in Deutschland bei Krankheiten von A bis Z:

- Allergische Diathese
- Angststörung
- Appetitlosigkeit und Abmagerung
- Armplexusparese
- Arthrose
- Asthma
- Autismus
- Barrett-Ösophagus
- Blasenkrämpfe
- Blepharospasmus
- Borderline-Störung

- Borreliose
- Chronische Polyarthritis
- Chronisches Müdigkeitssyndrom
- Schmerzsyndrom nach Polytrauma
- Chronisches Wirbelsäulensyndrom
- Cluster-Kopfschmerzen
- Colitis ulcerosa
- Epilepsie
- Failed-back-surgery-Syndrom
- Fibromyalgie
- Hereditäre motorisch-sensible Neuropathie mit Schmerzzuständen und Spasmen
- HIV-Infektion
- HWS- und LWS-Syndrom
- Hyperhidrosis
- Kopfschmerzen
- Lumbalgie
- Lupus erythematodes
- Migraine accompagnée
- Migräne
- Mitochondropathie
- Morbus Bechterew
- Morbus Crohn
- Morbus Scheuermann
- Morbus Still
- Morbus Sudeck
- Neurodermitis
- Paroxysmale nonkinesiogene Dyskinese (PNKD)
- Polyneuropathie
- Posner-Schlossmann-Syndrom
- Posttraumatische Belastungsstörung
- Psoriasis (Schuppenflechte)
- Reizdarm
- Rheuma (rheumatoide Arthritis)
- Sarkoidose
- Schlafstörungen
- Schmerzhafte Spastik bei Syringomyelie
- Systemische Sklerodermie
- Tetraspastik nach infantiler Cerebralparese
- Thalamussyndrom
- Thrombangitis obliterans
- Tics
- Tinnitus
- Trichotillomanie
- Urtikaria unklarer Genese
- Zervikobrachialgie
- Folgen von Schädel-Hirn-Trauma
- Zwangsstörung

Das Canabinoid Cannabidiol CBD wird in Deutschland den Verkehr gebracht als:

Medizinprodukt -> Rezeptpflicht
Nahrungsergänzungsmittel
Kosmetikprodukt

Das deutsche Arzneimittelgesetz deklariert CBD in §2 als Nahrungsergänzungsmittel. Die Anerkennung als Heilmittel ist in Deutschland bislang nicht offiziell gegeben.

In der EU Richtlinie 2002/46/EG wird CBD als Beitrag zur täglichen Ernährung eingestuft. Damit ist CBD ein zugelassenes Nahrungsergänzungsmittel.

Autor:

Michael Rau
Seit 1995 eigene Praxis in Durmersheim,
Heilpraktiker, Rettungssanitäter, psychologischer Berater, Ganzheitstherapeut.
Kassenwart im Vorstand der „Deutschen Gesellschaft für die DORN-Bewegung e.V.“, Mitglied des Prüfungs-Gremiums.
Herausgeber des Breuss-DORN Newsletters.

Anzeige

Das neue Fachbuch:

Michael Rau
"Die Breuß-Massage"

- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD
Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)
24,80 EUR [D]

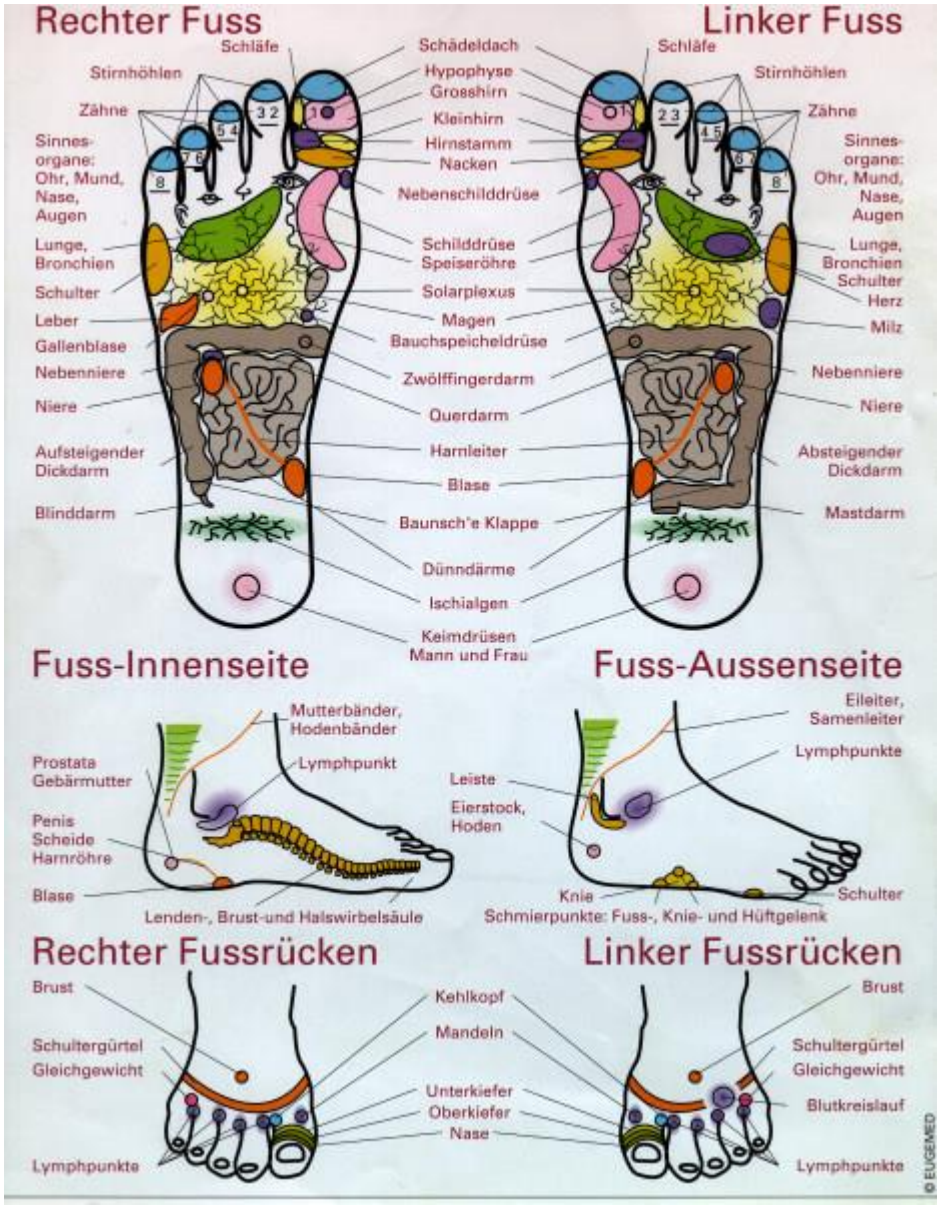
-> Produktlink direkt zum Shop

ERINNERUNG FUSSREFLEX-SEMINAR

Am Sa 16.11.2019- So 17.11.2019 findet in Durmersheim in der ehemaligen Marien-Apotheke das Seminar Fußreflexzonen-Massage mit dem Seminarleiter Michael Rau statt.

Es sind noch Plätze buchbar.

Fußreflexzonen-Massage



Die Fuß- Reflexzonenmassage ist ein Diagnose- und Heilverfahren, bei dem durch die Reizung von Nervenendpunkten am Körper eine Entspannung, Schmerzlinderung und Krankheitsheilung am Gesamtorganismus erzielt wird. Diese Methode eignet sich wunderbar zur Diagnosestellung und zur Behandlung.

Sie ist mehr als eine übliche Fußmassage. Sie ist eine manuelle Therapieform, die auf den ganzen Körper physisch und psychisch wirkt. Die Massage verbessert die Ausscheidungsfunktionen und stabilisiert die psychische Verfassung.

Durch die Fußreflexzonen-Massage wird ganzheitlich eine Verbesserung gestörter Organ- und Gewebefunktionen des Menschen erreicht. Sie gehört in den Bereich der Komplementärmedizin, die die Selbstheilungskräfte des Menschen fördert, die Psyche stabilisiert und nicht nur seine Symptome und Krankheiten bekämpft.

Anwendungsgebiete sind Stress, Verspannungen, unruhiger Schlaf, Kopfschmerzen und Migräne, Erkrankungen des Körpers und seiner Organe, Hyperaktivität und Konzentrationsmangel bei Kindern u.v.m.

Die Fußreflexzonen-Massage kann als eigenständige Behandlung oder in Kombination mit anderen Methoden angewendet werden.
Sie gehört in den Bereich der Komplementärmedizin, die die Selbstheilungskräfte des Menschen fördert und nicht einseitig seine Symptome und Krankheiten bekämpft. Sie kann als eigenständige Behandlung oder in Kombination mit anderen Methoden angewendet werden.

Preis:
200,- Euro

Kurszeiten:
Sa 16.11.2019- So 17.11.2019

Sa von 09.30 – 17.30 Uhr
So von 09.30 – 16.30 Uhr

Ort:
Ehemalige Marienapotheke
Hauptstr. 120
76448 Durmersheim

Kursleitung:

Michael Rau - Heilpraktiker
Dozent für Fußreflexzonenmassage und Breuß- & Dornanwendung
Im Vorstand der "Deutschen Gesellschaft für die DORN-Bewegung" e.V. als Kassenwart
Mitglied des Prüfungs-Gremiums und Herausgeber des Dorn-Breuß Newsletters.

Anmeldungen:
Natural Spinal Care®
Ausbildungszentrum nach Breuß und DORN
& Zubehör für für die Anwendung nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

Römerstr. 56
76448 Durmersheim

Tel.: 07245/937195
Fax: 07245/937194

Für die Anmeldung zum Treffen hier klicken:
info@breuss-dorn-shop.de: Anmeldung Fußreflexzonen-Seminar 11.2019

Für weitere Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen selbstverständlich jederzeit zur Verfügung!

****

I M P R E S S U M (Breuß-Dorn-Newsletter)

****

NSC-Natural Spinal Care®
Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn
& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn
Inhaber: Michael Rau
76448 Durmersheim, Römerstr. 56
Telefon: 07245-937195 e-mail: **info@breuss-dorn-shop.de**
Telefax: 07245-937194 Internet: **www.breuss-dorn-shop.de**
USt.-IdNr. DE219554812
Handelsregister-Nummer: entfällt
nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

****

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.
Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.
Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a..
Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2019 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: www.breuss-dorn-shop.de frei.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.
Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert. Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link. Newsletter abbestellen:
newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de Wir werden Sie dann aus der Datenliste der Empfänger streichen.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-mail und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.
Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 1 DORN-Kongress, Gesund Media; Artikel 2 DORN-Bewegung; Artikel 3 Gesund Media; Artikel 4 DORN-Bewegung, Max Herz; Artikel 8,6 Michael Rau, Adveda Akademie

Die Herstellung des Newsletters erfolgte mit der gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr.
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für etwaige Fehler. Schadensersatz ist ausgeschlossen.

Für den Inhalt ihrer Artikel und die Bildrechte sind die jeweiligen Fremdautoren selbst zuständig. Keine Haftung für Fremdautoren.

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:
https://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-10.2019.pdf

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter https://get.adobe.com/de/reader/ kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: **Breuss-Dorn-Newsletter**

MEDIADATEN
Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?
Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater.
Unsere Mediadaten finden Sie unter: **Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf**