

Breuß-DORN Newsletter * Oktober 2018



NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß & DORN

und alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn
76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de



Breuß-DORN NEWSLETTER Oktober 2018

6834 Empfänger. Bei Ausdruck ca. 38 Seiten

Inhalt dieses Newsletters:

- **2. SAARBRÜCKER SPORTKONGRESS**
- **5. SCHWEIZER DORN-KONGRESS & 2. SCHWEIZER RÜCKENTAGE 2018**
- **AUSBILDERPRÜFUNG MEMMINGEN**
- **JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG DER DORN-BEWEGUNG 2018**
- **13. DORN-KONGRESS 2018**
- **PROGRAMM 9. ROSENHEIMER RÜCKEN UND GESUNDHEITSTAGE**
- **BERICHT: DORN - SANFTE HILFE ZUR SELBSTHILFE**

2. SAARBRÜCKER SPORTKONGRESS

2. Saarbrücker Turn- und Sportkongress

Motto: Schaut über den Tellerrand

Bericht über die DORN-Bewegung e.V. beim 2. Saarbrücker Turn- und Sportkongress am 29.+30. 09.2018.



Die Informationen zum Sportkongress auf dem Gelände der Hermann-Neuberger-Sportschule.

Der Kongress fand in der sehr großzügig gebauten Hermann-Neuberger-Sportschule in 66123 Saarbrücken statt und wurde vom Saarländischen Turnerbund organisiert.



Der Stand der DORN-Bewegung - alles bereit für den großen Ansturm.

Im Bereich des "Markt der Möglichkeiten" hat uns der Saarländische Turnerbund kostenfrei einen Stand (ca. 6x7 m) zur Verfügung gestellt. Wir haben den Stand mit 6 Behandlungsliegen und einem Infotisch bestückt.



Der Markt der Möglichkeiten, auf dem die DORN-Bewegung ihren Informationsstand hatte.

Es waren 450 Teilnehmer gekommen, über 40 Teilnehmer zu unseren beiden DORN-Workshops und mehr als 100 Teilnehmer zu den DORN-Behandlungs-Demonstrationen. Wir haben bei unseren Workshops und Behandlungs-Demonstrationen die Turner darauf hingewiesen, uns in Ihre Turnvereine einzuladen um DORN-Vorträge zu halten. Es ist so wichtig, dass auch die Turner ein ausgeglichenes Becken und Gelenke und eine gerade Wirbelsäule haben.



"Grundlagenvortrag zu DORN" mit Helmuth Koch und "Selbsthilfeübungen - Hilfe zur Selbsthilfe" mit Michael Rau

Unsere beiden 75-Minuten-Workshops waren sehr gut besucht. Helmuth Koch sprach über: "DORN, eine einfache Hilfe und Selbsthilfe bei Rücken- und Gelenks-Problemen". Michael Rau zeigte: "DORN - eine praktische Einführung in die DORN-Selbsthilfe-Übungen für alle Teilnehmer."



Mit Helmuth Koch und Michael Rau haben uns 10 saarländische DORN-Anwender tatkräftig geholfen. Von Susanne Leinen kamen die meisten DORN-Anwender. Wir danken Susanne und den fleißigen DORN-Anwender für Ihren Einsatz für DORN.



Aufzeigen des Beinlängenunterschiedes und des Beckenschiefstandes an den sechs Liegen und die Demonstration der Selbsthilfeübungen.



Andrang und Schlangestehen vor dem Stand der DORN-Bewegung

Den zahlreichen Turnern, die zu unserem DORN-Stand kamen, zeigten wir die Beckenschiefstands-Kontrolle und die Korrektur. Jedem haben wir die wichtigen DORN-Selbsthilfe-Übungen gezeigt. Immer wieder hörten wir von den Turnern: "So einfach ist das?" Ein Infoblatt mit den wichtigen DORN-Übungen erhielt jeder von uns.

Das sind die Impressionen vom 2. Saarbrücker Turn- und Sportkongress:

Vorträge, Workshops, Fortbildungen, Demonstrationen, Mitmachaktionen.....



Das sind die Impressionen von einem Sportkongress - eine Veranstaltung, die einem mitreißt.

Die Gastfreundschaft war hervorragend, wir konnten im Sportzentrum übernachten und die Verpflegung war sehr gut. Ganz herzlich danken wir Frau Giovanna Karle, die uns eingeladen und so gut betreut hat. Es hat uns sehr viel Freude gemacht. Ganz herzlich danken wir auch dem Saarländischen Turnerbund.

Wir waren dabei, für die DORN-Bewegung:

Helmuth Koch, Susanne Leinen, Michael Rau, Sabine Birn, Elke Hüttel, Gerhard Selgrath, Elena Ott.
 unterstützt von den DORN-Anwendern aus der Region:
 Irmgard Giese, Roswitha Heinrich, Hannah Valentin, Markus Zinni, Harald Frey.
 Zusammen ein Team für DORN.



Elena Ott, Michael Rau, Helmuth Koch, Hannah Valentin, Gerhard Selgrath und Irmgard Giese v.l.n.r. und zur Unterstützung Sofia Ott und Lavinija Rau - Wir freuen uns auf das nächste DORN-Event!!!



Michael Rau und Helmuth Koch

Anzeige

Das neue Fachbuch:

Michael Rau
"Die Breuß-Massage"



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

**70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD
Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)
24,80 EUR [D]**

-> Produktlink direkt zum Shop



5. Schweizer DORN-Kongress & 2. Schweizer Rückentage

Der 5. Schweizer DORN-Kongress zusammen mit den Schweizer Rückentagen zum dritten Mal in der Schulgemeinde Deitingen hat sich neben dem DORN-Kongress in Deutschland als hochrangige Veranstaltung und Highlight im DORN-Umfeld und Wirkungskreis etabliert, um DORN im Sinne von Dieter Dorn weiter zu verbreiten und bekannt zu machen.



Alles organisiert mit der Schweizer Genauigkeit und Präzision.

Präzise, wie ein Schweizer Uhrwerk mit der Schweizerischen Ruhe läuft die Veranstaltung mit der Multifunktionalität eines Schweizer Messers ab. Hinweisschilder von der Autobahnabfahrt weisen den Weg. Parkplatzeinweiser weisen die freien Stellplätze zu. Der eingerichtete Shuttlebus bringt die Besucher vom Bahnhof und Parkplatz zur Veranstaltung.



Die Helfer, die mit Rat und Tat zur Seite stehen, um so eine gigantische Veranstaltung zu stemmen.

Helfer stehen an der Info für Fragen, für die Einweisung der Referenten und die Kartenausgabe bereit und erfahrene DORN-Anwender lassen einem in der Genuss einer DORN-Anwendung kommen.

Hinter dem Restaurant in der Ausstellungshalle befindet sich ein Behandlungsbereich, in dem sich Interessierte und Betroffene an 7 Liegen eine kostenlose Probebehandlung gönnen können. Mehr als 20 erfahrene DORN-Anwender sind über die beiden Tagen in Rat und Tat vor Ort um den Genuss einer DORN-Anwendung zu erfahren.

Das Organisationskomitee rund um den Präsidenten der Veranstaltung Sandro Eschbach hat sich zusammen mit den Helfern, Demoanwendern, Referenten und dem aus Funk und Fernsehen bekannten Moderator Kurt Eschbacher eingespielt.



Vorträge von Michael Rau und Helmuth Koch im Zwiegespräch mit dem Moderator Kurt Eschbacher.

Die Vorträge der Schweizer Rückentage moderiert vom erfahrenen und kompetenten Moderator Kurt Eschbacher vermitteln den Interessierten ein breites Spektrum an Wissen für die Gesundheit.



Podiumsdiskussionen und Fälle aus der Praxis mit Bruno Laetsch und Kurt Eschbacher runden das vielfältige Vortragsprogramm ab.

Bei den Vorträgen des DORN-Kongresses wird rund um das Thema DORN Wissen vertieft und aus Erfahrungsschatz der erfahrenen Referenten weitervermittelt.



Bei den Workshops vermitteln die Referenten mit Enthusiasmus und Leidenschaft DORN-Wissen in Theorie und Praxis.

Die Workshops bei denen weitere Schätze an Wissen und Erfahrung für die Teilnehmer nicht nur in Theorie, sondern mit der Vermittlung von Praxiswissen demonstriert wird.



In der Ausstellung präsentieren Firmen, Hersteller, Praxen, Ausbildungsstätten, etc. ein vielfältiges Angebot.



Im Restaurant sorgen die Helfer für das leibliche Wohl der Besucher.

Im Restaurant sorgen die Mitarbeiter für das leibliche Wohl der Besucher, Helfer, Referenten und Aussteller. Dies ist auch die Anlaufstelle neben der Ausstellung für alle Teilnehmer als Treffpunkt für interessante Begegnungen und Gespräche miteinander. All das zusammen mit dem vielfältigen Programm an Vorträgen und Workshops machen den Schweizer DORN-Kongress zu einer weiteren zentralen Veranstaltung, bei der jeder das familiäre Gefühl - den Spirit von DORN in Emotionalität und Begeisterung spüren kann.



Auch das ist der Schweizer Kongress: ausprobieren, testen, erfahren, Spaß, interessante Begegnungen und Gespräche.



Hier trifft man Kollegen der DORN-Familie - Michael Rau, Reinhard Dorn, Silke Regine Dorn-Olbrich, Sandro Eschbach, Simone Sulser, Kurt Sulser, Felix Obrist, v.l.n.r.

Erfahrene Anwender und Referenten und Repräsentanten der DORN-Familie treffen sich zum Erfahrungsaustausch und zur Wissensvermittlung in Theorie und Praxis rund um das Thema DORN und Gesundheit.



Ein Hoch, Gratulation und ein Dankeschön auf alle, die mitgewirkt haben so einen Kongress auf die Beine zu stellen. Stellvertretend für alle Gratulanten: Elena Ott - Büro der DORN-Bewegung und Helmuth Koch - 1. Vorsitzender der DORN-Bewegung und Ehrenmitglied des Schweizer DORN-Verbandes.

Anzeige

9. Rosenheimer Rücken- und Gesundheitstage

10.-11. November 2018 von 9.30 bis 18.00 Uhr

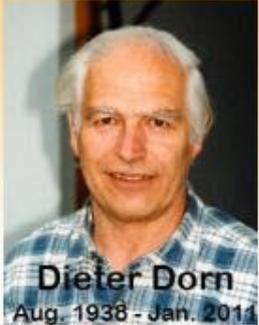


AUSBILDERPRÜFUNG MEMMINGEN

Offizielle Webseite und Informations-Plattform
für die:

DORN-bewegung  **org**

Deutsche Gesellschaft für die Dorn Bewegung e.V.



Dieter Dorn
Aug. 1938 - Jan. 2014

Am Freitag den 19.10.2018 hat die DORN-Bewegung im Vorfeld des 13. DORN-Kongresses Ausbilderprüfungen abgehalten.

So können wir drei weitere geprüfte Ausbilderinnen in unseren Reihen begrüßen, die nach den Standards der DORN-Bewegung überprüft wurden und Ihre Überprüfung erfolgreich abgelegt haben.



Helmuth Koch, Susanne Leinen, Birgit Vochazer und Anna-Monika Meyer-Kremer v.l.n.r.



Michael Rau, Thomas Schartmann, Karin Geißelhardt-Bäuerle und Renate Adrigan v.l.n.r.



Thomas Schartmann, Renate Fleck-Waldschmidt, Helmuth Koch und Helmuth Koch, Anna-Monika Meyer-Kremer v.l.n.r.

Wir begrüßen Birgit Vochazer, Karin Geißelhardt-Bäuerle und Renate Fleck-Waldschmidt als neue Mitglieder in der Gemeinschaft der geprüften Ausbilder.

Die nächsten Prüfungstermine der DORN-Bewegung:

Fr 05.04.2019 87724 Ottobeuren am Vortag des traditionellen DORN-Anwendertreffens

Fr 18.10.2019 87700 Memmingen am Vortag des 14. DORN-Kongresses 2019

Infos und Anmeldung:

Büro der DORN-Bewegung

Adresse: 76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 0800 / 9371937 (kostenfrei)

E-Mail: info@dorn-bewegung.org

Die Beitrittserklärung zur DORN-Bewegung finden Sie PDF direkt hier herunterladen und ausdrucken:

[Beitrittserklärung zum Verein "Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung" e.V.](#)

Die Deklaration der DORN-Bewegung können Sie sich direkt herunterladen und Ausdrucken:

[Deklaration der Dorn-Bewegung](#)

Weitere Informationen und die aktuellen Entwicklungen der DORN-Bewegung finden Sie auf der Seite:

www.dorn-bewegung.org

Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

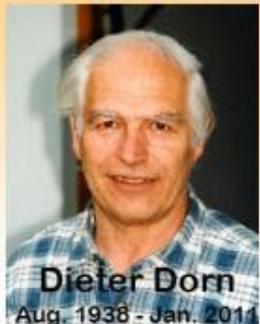
www.capilli2008.de

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG DER DORN-BEWEGUNG 2018

Offizielle Webseite und Informations-Plattform
für die:

DORN-bewegung.org

Deutsche Gesellschaft für die Dorn Bewegung e.V.



Jahreshauptversammlung der DORN-Bewegung 2018



Der Vorstand der DORN-Bewegung 2018.

Silke Dorn-Olbrich - Beisitzerin, Reinhard Dorn - Beisitzer, Gerhard Weinhold - 2. Vorstand, Helmuth Koch - 1.

Vorsitzender, Michael Rau - Kassenwart, Thomas Zudrell - Schriftführer, Anna-Monika Meyer-Kremer - Beisitzerin,
v.l.n.r.

Am Vortag des 13. DORN-Kongresses in Memmingen trafen sich die Mitglieder der DORN-Bewegung am 19.10.18 in der Stadthalle zur ordentlichen Mitgliederversammlung.

Ca. 30 Mitglieder und 10 Interessenten sind der Einladung gefolgt. Der 1. Vorsitzende Helmuth Koch konnte neben den Mitgliedern auch den Präsidenten der Vereinigung DORN Schweiz und Mitglied der DORN-Bewegung Bruno Laetsch begrüßen.

In den Berichten des 1. Vorstands Helmuth Koch wurden die Aktivitäten der DORN-Bewegung und des Vorstands im vergangenen Vereinsjahr dargelegt. Bei mehreren Anwendertreffen u. a. in Untershausen und Mainz sind auch Ausbilderprüfungen abgehalten worden. Die DORN-Bewegung war auf dem 2. Saarbrücker Sportkongress mit den regionalen Kollegen präsent. Bei mehreren Gesundheitstagen und Veranstaltungen haben Mitglieder die DORN-Bewegung und DORN weiter bekannt gemacht. Der Vorstand selbst hat sich im Rahmen eines Vereinscoaching für Vereinsführung weitergebildet.

Thomas Zudrell der Schriftführer und Leiter der Fachgruppe DORN-International, berichtete über die weltweiten Entwicklungen vor allem in Indien. In vielen Ländern warten die DORN-Ausbilder auf die Standards, die in Deutschland erarbeitet werden, um Prüfungen, Ausbilderleitfaden, DORN-Informationstage etc. nach diesen Standards in aller Welt anzuwenden.



Thomas Zudrell als Schriftführer und Leiter von DORN-International berichtet über die Entwicklungen weltweit.

Michael Rau informierte über den Stand der Schriftenreihe des Ausbilderleitfadens, der bei der Vorstandssitzung am 01.12.18 seinen letzten Schliff erhält. Und weiter mit dem Stand der Mitgliederentwicklung und dem Kassenbericht.



Michael Rau informiert als Kassenwart über die Mitglieder und den Stand der Finanzen.

Karl-Heinz Kaiser, der zusammen mit Thomas Schartmann am Tag zuvor die Kassenprüfung durchgeführt hatte nahm die Entlastung des Kassenwartes vor und danach die Entlastung der gesamten Vorstandschaft für das letzte Vereinsjahr. Thomas Schartmann war kurzfristig als Vertretung vom 1. Vorsitzenden Helmuth Koch als Kassenprüfer berufen worden für die aus persönlichen Gründen verhinderte 2. Kassenprüferin Brigitte Kern.

Nach diesen Programmpunkten führte Helmuth Koch die Wahl zur Komplettierung der Prüfungskommission durch. Claus Schneider hat sich für dieses Amt zur Verfügung gestellt und wurde von der Beschlussfähigen Versammlung als 12. Mitglied der Prüfungskommission gewählt.



Claus Schneider (rechts) bei der Gratulation nach der Wahl als 12. Mitglied der Prüfungskommission.

Der Programmpunkt "Veranstaltungskalender DORN-Informationstage 2019" wurde von Michael Rau mit dem Hinweis versehen, dass nicht nur der Vorstand und die Prüfungskommission DORN-Informationstage ansetzen können. Es ist gewünscht, dass alle unsere Mitglieder aktiv werden und sich mit zwei Mitgliedern des Vorstandes, oder der Prüfungskommission für einen DORN-Informationstag abstimmen und eine regionale Veranstaltung evtl. mit Ausbilderprüfungen organisieren.

Unter dem Punkt Verschiedenes motivierte der 2. Vorsitzende Gerhard Weinhold die Mitglieder aktiv zu werden. Sponsoren, Spender, Prominente anzusprechen, die für DORN begeistert dafür sorgen, dass DORN weiter bekannt und verbreitet wird. Auf die Anregung von Helga Gieb-Sturm den "Spirit" von Dieter Dorn bei Treffen und zusammensitzen der Mitglieder und DORN-Interessierten weiterzutragen, gab Michael Rau zur Antwort, dass das z.B. Beim Turnfest in Berlin 2017 mit den Kollegen aus Berlin und den Neuen Bundesländern, beim 2. Sportkongress in Saarbrücken mit den regionalen Kollegen aus dem Saarland und der Pfalz, oder auf dem Schweizer Kongress eine Woche zuvor bereits gelebt wird und bei den kommenden Veranstaltungen den Rosenheimer Rücken und Gesundheitstagen, oder dem Anwendertreffen in Ottobeuren und dem DORN-Kongress gelebt wird. Silke Dorn-Olbrich und Anna-Monika Meyer-Kremer luden zum Stand der DORN-Bewegung zu einem Kaffee und Gesprächen am Tisch ein, um den Spirit von DORN zu erfahren.

Infos:

Büro der DORN-Bewegung

Adresse: 76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 0800 / 9371937 (kostenfrei)

E-Mail: info@dorn-bewegung.org

Die Beitrittserklärung zur DORN-Bewegung finden Sie PDF direkt hier heruntergeladen und ausdrucken:

[Beitrittserklärung zum Verein "Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung" e.V.](#)

Die Deklaration der DORN-Bewegung können Sie sich direkt heruntergeladen und Ausdrucken:

[Deklaration der Dorn-Bewegung](#)

Weitere Informationen und die aktuellen Entwicklungen der DORN-Bewegung finden Sie auf der Seite:

www.dorn-bewegung.org

Anzeige

Gebäudereinigung Ott
Wir zaubern für Sie



- **Glas, Schaufenster- & Fassadenreinigung**
- **Büro- & Praxisreinigung**
- **Reinigung von Einkaufsmärkten & Gastronomieobjekten**
- **Teppich & Polsterreinigung**
- **Bauschlußreinigung**
- **Treppenhausreinigung**
- **Grünanlagenpflege & Winterdienst**

Ihr zuverlässiger Partner in Nordbaden und der Südpfalz

www.zauberhaft-sauber.de

Tel: 0176/49941290

13. DORN-KONGRESS 2018



Der 13. DORN-Kongress 2018 in die Stadthalle Memmingen öffnete am 20.-21. Oktober 2018 seine Türen für die Besucher.

Der 13. DORN-Kongress vom 20.-21. Oktober 2018 war ein voller Erfolg mit 2000 Besucher, Interessierte, Betroffene, Fachleute, Referenten, Aussteller, Helfer und erfahrenen Anwendern - ein Kongress für Jedermann.



Reinhard Dorn, 1. Bürgermeister von Lautrach und Sohn vom Namensgeber der DORN-Anwendung, Helmut Loch, stellvertretender Landrat des Landkreises Unterallgäu, Manfred Schilder, Oberbürgermeister der Stadt Memmingen, Erhard Seiler, Ausrichter des DORN-Kongresses, Messeveranstalter, Buchautor und Geschäftsführer von OrthoDorn, und Helmuth Koch, Vorsitzender der DORN-Bewegung v.l.n.r.

Samstag früh startete der Kongress, welcher für Jedermann öffentlich ist, mit der Begrüßung im kleinen Saal der Stadthalle Memmingen. Für die Begrüßungsworte kamen Manfred Schilder, Oberbürgermeister der Stadt Memmingen, Helmut Koch, stellvertretender Landrat des Landkreises Unterallgäu, sowie Reinhard Dorn, 1. Bürgermeister von Lautrach und Sohn vom Namensgeber der DORN-Anwendung, Helmuth Koch, Vorsitzender der DORN-Bewegung und Erhard Seiler, Ausrichter des DORN-Kongresses, Messeveranstalter, Buchautor und Geschäftsführer von OrthoDorn.

Jedermann konnte sich bei 13. Vorträgen und 36 Workshops weiterbilden und an den Ständen von 42 Ausstellern rund um das Thema DORN und Rückengesundheit informieren.



Die 13 Vorträge im kleinen Saal der Stadthalle Memmingen waren gut besucht und die Sitzplätze fast bis zum letzten Platz belegt.

Bei den 13. Vorträgen rund um DORN und Gesundheit ist für Jedermann etwas dabei. Hochkarätige bekannte Referenten informierten die interessierten Vortragsteilnehmer.



Workshops vertiefen und vermitteln Erfahrungswissen in Theorie und Praxis von routinierten sachkundigen Kollegen.

Bei den 36 Workshops konnten die Teilnehmer ihre Kenntnisse mit der Vermittlung von Wissen aus der Erfahrung aus Praxis, der Demonstration von Tipps, Kniffen und weiterreichenden Techniken und mit Praxisbeispielen erweitern.



In den Aufbau-Workshops am Samstag wurde DORN mit viel Hintergrundwissen und mit viel Praxis vermittelt.

Die Serie der DORN-Aufbauworkshops am Samstag für erfahrene und fortgeschrittene DORN-Anwender ist immer ein Schwerpunkt der Veranstaltung.



Vorträge und Workshops mit den Themen DORN bei Tieren sind ein gefragtes Highlight beim DORN-Kongress.

Nicht nur am Menschen ist die DORN-Anwendung einfach, effektiv und erfolgreich auch am Tier, was in mehreren Vorträgen und Workshops auf dem Kongress veranschaulicht wird.





Am Sonntag bestand die Möglichkeit in vier Workshops hintereinander wie in einem Tagesseminar die Grundlagen von DORN zu erlernen.

Interessierte konnten sich Informieren und den vierteiligen Grundlagenworkshop zum Erlernen von DORN am Sonntag besuchen. Die Workshopserie der DORN-Grundlagen sind seit Jahren die meistgebuchten Workshops der Veranstaltung. In vier Workshops hintereinander durchlaufen die Teilnehmer die Grundlagen von DORN, ähnlich wie an einem Tagesseminar. Der Referent zusammen mit erfahrenen Kollegen zeigen DORN von Grund auf. Nach einer Einführung in Theorie wird gleich in der Praxis gegenseitig geübt.



Die Teilnehmer der DORN-Grundlagenworkshopserie erhalten alle vom Veranstalter eine Teilnahmebescheinigung für die absolvierten DORN-Workshops.



Die frei zugängliche Ausstellung, bei der an mehr als 42 Ständen rund um das Thema Rückengesundheit informiert wird.

In unserer frei zugänglichen Ausstellung, konnten die Besucher staunen, sich informieren und Impulse für neue Wege vermittelt bekommen. 42 Aussteller präsentierten Ihre facettenreiche Auswahl.



Mehr als 20 Erfahrene Behandler lassen die Besucher für eine kleine Spende in den Genuss von DORN kommen.

Betroffene konnten sich von mehr als 20 erfahrenen DORN-Anwendern den Beinlängenunterschied und Beckenschiefstand aufzeigen und mit den Selbsthilfeübungen korrigieren lassen.



Der Stand der DORN-Bewegung - Treffpunkt für Fragen, Erfahrungsaustausch, Begegnungen und den "Spirit" von DORN zu erfahren und spüren.

Der Stand der DORN-Bewegung ist der Treffpunkt für interessante Gespräche und Begegnungen. Hier finden Interessierte die Vertreter der DORN-Bewegung, Referenten und Vertreter aus der Politik und der Presse an einem extra dafür eingerichteten Tisch mit Sitzgelegenheiten. Bei einem Kaffee und kleinen Leckereien, oder gesunden Apfel aus dem eigenen Garten werden Interessante Gespräche und Diskussionen geführt, Gedanken ausgetauscht und Denkanstöße gegeben.



Wir waren dabei - beim 13. DORN-Kongress 2018 und haben den "Spirit" von DORN erfahren!!!



Auch als Helfer ist man ganz nah dran eine so gigantische Veranstaltung mitzugestalten und DORN zu spüren.

Neben der Anwendung am Einzelnen, Arbeitskreisen, Vorträgen, Informationstagen, Ausbildungskursen und -seminare ist der DORN-Kongress zusammen mit dem traditionell am 1. Aprilwochenende stattfindenden Anwendertreffen in Ottobeuren das Highlight des Jahres um DORN im Sinne von Dieter Dorn weiter bekannt zu machen. Die zentrale Veranstaltung bei der jeder das familiäre Gefühl - den Spirit von DORN in Emotionalität und Begeisterung erfahren kann.



Am Sonntag die Verabschiedung der Referenten, Helfer, Aussteller und allen Beteiligten mit ein bisschen Wehmut und viel Freude in den Herzen: Wir waren dabei - eine große Familie für DORN im Sinne von Dieter Dorn.

Bereits jetzt laufen schon wieder die Vorbereitungen für den 14. DORN-Kongress 2019 an.

Verpassen Sie nicht die Möglichkeit dabei zu sein: am 19. Und 20. Oktober 2019 in der Stadthalle Memmingen! Jetzt schon vormerken!

Sie möchten gern als Aussteller oder Referent dabei sein? Dann schreiben Sie einfach eine Mail an messe@gesund-media.de oder rufen Sie uns unter 08031-8093833 an. Gern schicken wir Ihnen alle Infos und Unterlagen zu.

Die Anmeldungen der Aussteller werden durch das Kongress-Büro der Gesund-Media logistisch erfasst und koordiniert:



Gesund Media
Isarstraße 1a
83026 Rosenheim
Tel.: +49 80 31 - 809 33 63
messe.gesundmedia@gmx.de
www.gesund-media.de

Für weitere Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen selbstverständlich jederzeit zur Verfügung!

Anzeige

Das neue Fachbuch:

Michael Rau
"Die Breuß-Massage"



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD
Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)
24,80 EUR [D]

[-> Produktlink direkt zum Shop](#)

9. Rosenheimer Rücken- & Gesundheitstage
10.-11. November 2018 im KU'KO Rosenheim



Hilfe zur Selbsthilfe ... Wir laden Sie herzlich ein, unsere regionale Gesundheitsmesse zu besuchen: Für Gesunde zum Vorbeugen, für Schmerz Betroffene und Interessierte – mit vielen Ausstellern aus den Bereichen Gesundheit, DORN-Anwendungen, Wellness, Fitness, Ernährung und Lebenshilfe. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Jeder ist herzlich willkommen!**

Ergänzt wird unser Messeangebot durch diverse Vorträge hochkarätiger Referenten, welche Sie kostenfrei innerhalb der Ausstellung besuchen können.



Vortragsprogramm:

Vorträge

1. Messetag Samstag, 10. November 2018

10:00 Uhr



Anne Vogt - Heilpraktikerin, Physiotherapie/Osteopathie

Thema: **Umgang mit den Werten des Bioscan.** – Messung von Mineralstoffen, Vitaminen, Enzymen, Aminosäuren, Schwermetallen, Pestiziden, Hormonen, alle Organfunktionen u.v.m. Wo setzte ich an um meine Gesundheit optimal zu unterstützen. Und warum Nahrungsergänzung nicht immer sinnvoll ist.

11:00 Uhr



Michael Rau – Heilpraktiker

Thema: **Pflanzenheilkunde und alte Hausmittel:** In diesem Vortrag erarbeiten wir bei verschiedenen Beschwerden was die Schulmedizin, die Naturheilkunde und alte Hausmittel für Möglichkeiten bieten.

12:00 Uhr



Heike Holz - Persönlichkeitstrainerin

Thema: **Natürlich Gesund für mehr Glück und persönlichen Erfolg.** Wie Sie es schaffen, trotz Stress, Zeitmangel und vollem Alltag gesund zu leben. Tipps und Tricks zu Ernährung, Entspannung und Lebensphilosophie.

14:00 Uhr



Erhard Seiler - Gründer der Firma OrthoDorn, Verleger, Seminarleiter der MethodeDorn

Thema: **Die DORN-Anwendung. Schmerz lass nach! Mit der DORN-Anwendung** können Rücken- und Gelenkprobleme sanft und langfristig behoben werden. Sie werden staunen wie einfach und genial es sein kann.

15:00 Uhr



Franz Wanke – Ernährungs-und Abnehmcoach

Thema: **Zellnahrung als Chance.** Sie basiert auf neueste Erkenntnisse der molekularen Zellforschung und geht weit über die bisherige Denkweise der rein materiellen Nahrungsversorgung hinaus. Das gewährleistet u.a. eine gesunde Ernährung oder auch das gesunde, dauerhafte Abnehmen.

16:00 Uhr



Bernhard Enghart – memon bionic instruments

Thema: **Schutz vor Elektromog.** Die fortschreitende technische Entwicklung bringt immer mehr gesundheitliche Belastungen. Doch es gibt Lösungen!

17:00 Uhr



Sebastian Schrödl – Waldpädagoge

Thema: **Die Heilkraft des Waldes.** Der Bergbauer Sebastian teilt mit uns sein endloses Wissen über Wald und Natur. Wälder sind nicht nur Wasserspeicher und Schadstofffänger, Holzlieferant und Lawinenschutz sondern auch eine besondere Heilkraft für Körper, Geist und Seele.

Vorträge

2. Messetag Sonntag, 11. November 2018

10:00 Uhr



Marile Schmidt - Gesundheitsprävention

Thema: **Ist gesund auch für jeden gesund? Ernährung in Balance mit Deinen Genen.** Ihre Gene sind der Schlüssel für personalisierte Ernährung. Stoffwechseleoptimierung und gesunden Lebensstil. Erfahren Sie, was IHR Körper braucht.

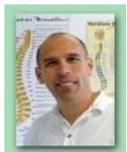
11:00 Uhr



Karen Peltz – Heilpraktikerin, Hypnosetherapeutin

Thema: **Krieger, Siedler und Nomade: wer wir sind und wer wir sein können.** Wie Sie mit einer spannenden Hypnosetechnik Ihr Potenzial entdecken und entfalten.

12:00 Uhr



Erhard Seiler - Gründer der Firma OrthoDorn, Verleger, Seminarleiter der MethodeDorn

Thema: **Der einfache Weg zum Schröpfen und Gua Sha.** Das Schröpfen und die Gua-Sha-Schabetechnik sind kinderleicht zu erlernen und können bei sehr vielen Krankheiten zur Heilung beitragen. Zudem stellen sie eine optimale Verbindung zur DORN-Anwendung dar..

14:00 Uhr



Karl Schwanner – DTB-Trainer Beckenboden

Thema: **Beckenboden nach westlicher und östlicher Methode und Sichtweise.** Das Becken ist das Kraftzentrum und die Stütze unseres Körpers, unserer Vitalität, Intuition und Lebensfreude mit Auswirkungen vom allgemeinen Gesundheitszustand über Knie und Sexualität bis Wirbelsäule.

15:00 Uhr



Thomas Eberl – Diplom Sportwissenschaftler

Thema: **Schmerzfrei – ein Leben lang.** Egal ob Rücken, Arthrose, Gelenkschmerzen oder Sehnenscheiden-Schmerzen. Psychologische Umsetzungstricks, Entdeckung neuer körperl. Zusammenhänge, ausbalancierter Körper, Gegenbewegungen.

16:00 Uhr



Thomas Baschab - Mentaltrainer

Thema: **Gesundheit beginnt im Kopf ... auch für den Rücken.** Energiegeladen in fünf Sekunden, Entspannen im Handumdrehen, Höchstleistung wie auf Knopfdruck. Das sind nur einige der verblüffenden Möglichkeiten des mentalen Trainings von Thomas Baschab. Die Zeiten der stundenlangen Entspannung, aufwendiger Übungen und komplizierter Mentaltechniken sind vorbei. „Wenn´s nicht einfach geht, dann geht´s einfach nicht“ ist das Motto des modernen Mentaltrainings.

Die regionale Gesundheitsmesse mit Ausstellern aus den Bereichen Gesundheit & Wellness, Beauty, Fitness & Sport, Ernährung, Lebenshilfe & Verbände, Naturheilkunde & alternative Heilmethoden, Psychologie, Ärzte, Kliniken, Krankenkassen, Massagen, Behandlung nach der Methode Dorn und vieles mehr. Ergänzt wird unser Messeangebot durch diverse Vorträge hochkarätiger Referenten die für jedermann kostenfrei zugänglich sind – hierdurch werden gezielt die an Gesundheit Interessierten angesprochen.

Das erwartet Sie in der Ausstellung:

- Ärzte und Kliniken
- Augenlasern
- Aus- und Weiterbildung
- Ayurveda
- Reisen
- Barfußlaufen
- Behandlung gegen Haarausfall
- BIO Heil & Vitalpilze
- Frischkosmetik
- Gelenknahrung
- gesundes Wasser

- Gesundheitsprodukte
- Hypnose
- Magnetschmuck
- Magnetfeldtherapie
- Massagesessel
- Medizinische Massagesysteme
- Nahrungsergänzung
- Naturwasser
- Privatcouching
- Prophylaxe
- Schröpftherapie
- Streckbank
- Thai Massage
- Versicherungen
- Zahntechnik
- Schlafsysteme
- MethodeDorn

9. Rosenheimer Rücken- & Gesundheitstage

Standplan



10.- 11. November 2018 im KU'KO



Öffnungszeiten an beiden Messetagen: 09:30 bis 18:00 Uhr.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Flyer mit Gesamtprogramm zum download:



Flyer 9. Rosenheimer Rücken- & Gesundheitstage

Alle Angaben ohne Gewähr – Änderungen vorbehalten

Veranstalter und Ansprechpartner:

Gesund Media

Isarstraße 1a

83026 Rosenheim

Tel.: +49 80 31 - 809 33 63

info@gesund-media.de

www.gesund-media.de

Weitere Informationen unter www.gesund-media.de/messe

Veranstaltungsort:

KUKO -Kultur + Kongresszentrum

Kufsteiner Str 4

83022 Rosenheim

Tel. :08031 -3659365

E-mail info@kuko.de

www.kuko.de

Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

www.capilli2008.de

BERICHT: DORN - SANFTE HILFE ZUR SELBSTHILFE

Der Artikel erscheint in der Ausgabe 10/11.2018 im Bad Wörishofer / Mindeltaler Gesundheitsmagazin auf Seite 18.

Kontakt und Info:

Medienverlag und Agentur

emphas UG (haftungsbeschränkt)

emphatic marketing for publicity, health, arts & sports

Geschäftsführer: Elisabeth Straube

Irsinger Straße 30

86825 Bad Wörishofen

Tel.: +49 8247 997608

Fax: +49 8247 997609

E-Mail: info@emphas.de

Deutsche Gesellschaft für die DORN Bewegung e.V. „gemeinnützig anerkannt“

DORN-bewegung.org



DORN - sanfte Hilfe zur Selbsthilfe

Erfahrungsheilkunde von Generation zu Generation

Dieter Dorn aus Lautrach im Allgäu entwickelte seine Selbsthilfe-Methode Ende der 70'er Jahre weitgehend autodidaktisch, nachdem er aufgrund eines Hexenschusses vom Schloss-Bauer Josef Müller mit wenigen Handgriffen Linderung erlebte. Dieser Josef Müller hatte die Methode vor langer Zeit von einer alten Bäuerin abgeschaut, einer einfachen Frau, die zu ihm in die Stallungen gekommen war, um das Vieh einzurichten, und die auch die Dienstboten behandelt hatte.

Schnell hat sich DORN durch Mund zu Mund Propaganda über Betroffene, Dieter Dorn's Schüler und Ausbilder auf allen Kontinenten weltweit verbreitet: über Behandlungen, Zeitungsberichte, Bücher, DVDs, Fernsehen, Internet, Vorträge, Workshops, Übungsabende, Informationstage, Anwendertreffen und den DORN-Kongress.

DORN für alle Menschen

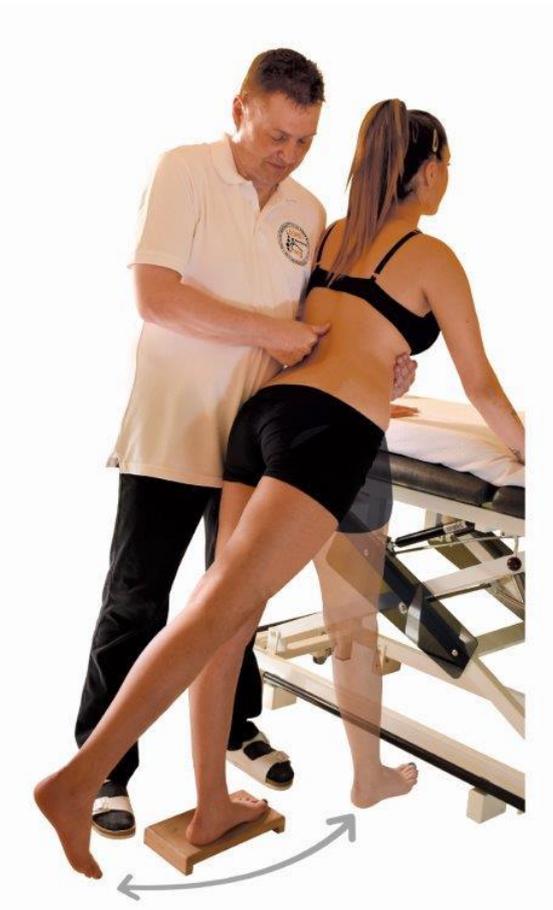
Dieter Dorn sah seine Methode als Hilfe zur Selbsthilfe und wollte, dass seine Arbeit für jedermann frei zugänglich und anwendbar ist.

DORN - Selbsthilfe & Selbstverantwortung

Selbsthilfeübungen zur Gesundheitsförderung und als Hausmittel für Schmerzen und Beschwerden sind wichtige Ressourcen, die in jeder DORN-Anwendung vermittelt werden. Jeder wird dazu angehalten, sich auf den Weg zu seiner eigenen Gesundheit zu begeben.



Kontrolle und Aufzeigen von Asymmetrien und Dysbalancen an der Lendenwirbelsäule und unteren Brustwirbelsäule.



Korrektur von Asymmetrien und Dysbalancen an der Lendenwirbelsäule und unteren Brustwirbelsäule durch den Anwender.



Durchführung der Selbsthilfeübung an der Lendenwirbelsäule und unteren Brustwirbelsäule.

Die DORN-Bewegung



DORN wird oft sehr unterschiedlich verstanden und angewendet. Die DORN-Bewegung stellt dar, wie Dieter Dorn seine Arbeit sah. Sie hat es sich zur Aufgabe gemacht, dies als allgemeinen Standard der Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Dieser Standard soll weltweit Anwendung finden. Werden auch Sie Mitglied und unterstützen Sie DORN im Sinne von Dieter Dorn: www.dorn-bewegung.org

Der DORN-Kongress

13. DORN-Kongress 2018

am 20. und 21. Oktober 2018
in der Stadthalle Memmingen

www.dorn-kongress.de

Ein interessanter Kongress für Jedermann! Ja, Sie haben richtig gelesen: für Jedermann! Die DORN-Anwendung soll für jeden möglich sein – als Schmerz betroffener und als Anwender. Unser jährlicher DORN-Kongress ist für jeden zugänglich und verständlich organisiert. Besuchen Sie die Ausstellung kostenfrei. Lassen Sie sich von über 20 erfahrenen Anwendern den Beinlängenunterschied und die Selbsthilfeübungen aufzeigen (Spende erbeten). 13 Vorträge (in der Tageskarte enthalten) und 36 Workshops (für je 15.- € buchbar) zum Thema DORN und Rückengesundheit bereichern darüber hinaus den Kongress. Auch ein 4-teiliger Workshop zum Erlernen der DORN-Anwendung ist dabei. Sie können ohne Fachwissen oder Vorkenntnisse an den Workshops teilnehmen und sich überzeugen, wie einfach es sein kann, sich und seinen Lieben bei Rücken- und Gelenkproblemen – oder bei manch anderen Beschwerden – helfen zu können! www.dorn-kongress.de



Autor:

Michael Rau

Seit 1995 eigene Praxis in Durmersheim,

Heilpraktiker, Rettungssanitäter, psychologischer Berater, Ganzheitstherapeut.

Kassenwart im Vorstand der „Deutschen Gesellschaft für die DORN-Bewegung e.V.“, Mitglied des Prüfungsgremiums.

Herausgeber des Breuss-DORN Newsletters.

Infos und Anmeldung:

Büro der DORN-Bewegung

Adresse: 76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 0800 / 9371937 (kostenfrei)

E-Mail: info@dorn-bewegung.org

Die Beitrittserklärung zur DORN-Bewegung finden Sie PDF direkt hier herunterladen und ausdrucken:

[Beitrittserklärung zum Verein "Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung" e.V.](#)

Die Deklaration der DORN-Bewegung können Sie sich direkt herunterladen und Ausdrucken:

[Deklaration der Dorn-Bewegung](#)

Weitere Informationen und die aktuellen Entwicklungen der DORN-Bewegung finden Sie auf der Seite:

www.dorn-bewegung.org

Anzeige

Gebäudereinigung Ott

Wir zaubern für Sie



- **Glas, Schaufenster- & Fassadenreinigung**
- **Büro- & Praxisreinigung**
- **Reinigung von Einkaufsmärkten & Gastronomieobjekten**
- **Teppich & Polstereinigung**
- **Bauschlußreinigung**
- **Treppenhausreinigung**
- **Grünanlagenpflege & Winterdienst**

**Ihr zuverlässiger Partner in Nordbaden und der
Südpfalz**

www.zauberhaft-sauber.de

Tel: 0176/49941290

I M P R E S S U M (Breuß-Dorn-Newsletter)

NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

Inhaber: Michael Rau

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de

USt.-IdNr. DE219554812

Handelsregister-Nummer: entfällt

nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a..

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2018 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: www.breuss-dorn-shop.de frei.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert. Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link. Newsletter abbestellen:

newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de Wir werden Sie dann aus der Datenliste der Empfänger streichen.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-

mail und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 1 DORN-Bewegung, Saarländischer Turnverband; Artikel 2 DORN-Verband Schweiz; Artikel 3,4,7 DORN-Bewegung; Artikel 5 Gesund Media, Dorn-Bewegung; Artikel 6 Gesund Media;

Die Herstellung des Newsletters erfolgte mit der gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für etwaige Fehler. Schadensersatz ist ausgeschlossen.

Für den Inhalt ihrer Artikel und die Bildrechte sind die jeweiligen Fremdautoren selbst zuständig. Keine Haftung für Fremdautoren.

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:

<https://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-10.2018.pdf>

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter <http://get.adobe.com/de/reader/> kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: **[Breuss-Dorn-Newsletter](#)**

MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater.

Unsere Mediadaten finden Sie unter: **[Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf](#)**