

Breuß-DORN Newsletter \* Oktober 2017

\*\*\*\*\*



NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß & DORN

und alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: [info@breuss-dorn-shop.de](mailto:info@breuss-dorn-shop.de)

Telefax: 07245-937194 Internet: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)

\*\*\*\*\*



Breuß-DORN NEWSLETTER Oktober 2017

6816 Empfänger. Bei Ausdruck ca. 32 Seiten

Inhalt dieses Newsletters:

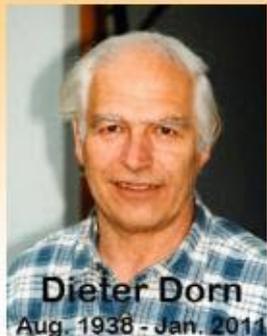
- JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG DER DORN-BEWEGUNG 2017
- 12. DORN-KONGRESS MEMMINGEN
- PROGRAMM 8. ROSENHEIMER RÜCKEN UND GESUNDHEITSTAGE
- VORANKÜNDIGUNG: DORN-ANWENDERTREFFEN 2018 OTTOBEUREN
- MASSAGEÖLE FÜR BREUSS & DORN
- HONIG - HERRLICH SÜSS UND GESÜNDER ALS MAN DENKT

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG DER DORN-BEWEGUNG 2017

Offizielle Webseite und Informations-Plattform  
für die:

**DORN-bewegung**  **org**

Deutsche Gesellschaft für die Dorn Bewegung e.V.



Dieter Dorn  
Aug. 1938 - Jan. 2014

## Jahreshauptversammlung der DORN-Bewegung 2017

- Vorstand wird eindeutig für die Arbeit für DORN im Sinne von Dieter Dorn entlastet und bestätigt.

Im Rahmen des 12. DORN-Kongresses in Memmingen trafen sich die Mitglieder der DORN-Bewegung am 20.10.17 in der Stadthalle zur ordentlichen Mitgliederversammlung.



*Der bisherige Vorstand bis zur Jahreshauptversammlung 2017.*

*Reinhard Dorn - Beisitzer, Michael Rau - Kassenwart, Gerhard Weinhold - 2. Vorstand, Helmuth Koch - 1. Vorsitzender, Silke Dorn-Olbrich - Beisitzerin, Christine Perzi - Beisitzerin, Thomas Zudrell - Schriftführer v.l.n.r.*



*Gerhard Weinhold moderierte die Jahreshauptversammlung und führte durch die Punkte der Tagesordnung.*

Ca. 50 Mitglieder sind der Einladung gefolgt. Der Moderator und 2. Vorstand Gerhard Weinhold konnte neben den Mitgliedern auch den Präsidenten der Vereinigung DORN Schweiz als Gast begrüßen. In den Berichten des 1. Vorstands Helmuth Koch und dem 2. Vorstand Gerhard Weinhold wurden die Aktivitäten des Vorstands im vergangenen Vereinsjahr dargelegt. Bei mehreren Anwendertreffen u. a. in Mainz und Rosenheim sind auch Ausbilderprüfungen abgehalten worden.



*Helmuth Koch, der 1. Vorstand berichtete über die Aktivitäten im vergangenen Vereinsjahr.*

Die Teilnahme am Tag des Rückens der „Aktion gesunder Rücken“ kann als erster Erfolg auf dem Weg DORN weiter bekannt zu machen gewertet werden. Es waren deutschlandweit 11 Praxen mit einem „Tag der offenen Tür beteiligt.“ 2018 sollen noch mehr Praxen an diesem „Tag der offenen Tür teilnehmen.“

Ebenfalls als Erfolg ist die Anerkennung von DORN seitens der Versicherung Helvetia zu sehen, die bereit ist, alle DORN-Anwender in ihrer Tätigkeit zu versichern.

Ein Gespräch der beiden Vorstände mit der AOK Hessen, das durch Herrn Wolfgang Rother initiiert wurde, brachte noch nicht den erwarteten Durchbruch für DORN. Die Möglichkeit der Anerkennung der Krankenkassen für DORN wird aber noch weiterverfolgt.



*Michael Rau legte den Kassenbericht ab für die Jahre der Vorbereitung der DORN-Bewegung 2014 und 2015 und das erste Vereinsjahr 2016. Die Kassenprüfer Anna-Monika Meyer-Kremer und Karlheinz Kaiser haben die Kasse geprüft und den Kassenbericht entlastet.*

Der Bericht des Kassenwarts Michael Rau wurde durch die beiden Kassenprüfer Karlheinz Kaiser und Anna -Monika Meyer-Kremer mit der anschließenden Entlastung der Kasse gewürdigt.

Auch die gesamte Vorstandschaft wurde im Anschluss entlastet.

Leider konnte die Vorstandschaft nicht komplett neu gewählt werden, da Christine Perzi als Beisitzer aus persönlichen Gründen nicht mehr kandidierte.

Anna-Monika Kremer erklärte sich bereit diesen Posten zu übernehmen und wurde mit den anderen Mitgliedern des Vorstandes mit überzeugender Mehrheit gewählt.



*Thomas Schartmann als Vertreter der Prüfungskommission überreicht Christine Perzi als Würdigung ihres Engagement für DORN eine kleine Aufmerksamkeit.*

Anna-Monika Meyer-Kremer wurde als neue Beisitzerin von der Versammlung gewählt und ergänzt als neues Vorstandsmitglied das Team.

Als neues Mitglied des Vorstandes musste Anna-Monika Meyer-Kremer ihr Amt als Kassenprüferin ablegen.

Die Versammlung wählte Brigitte Kern als Kassenprüferin, die jetzt mit Karlheinz Kaiser das Amt der Kassenprüfung inne hat.



*Der Vorstand der DORN-Bewegung in seiner neuen Zusammensetzung. Michael Rau - Kassenwart, Gerhard Weinhold - 2. Vorstand, Anna-Monika Meyer-Kremer - Beisitzerin, Helmuth Koch - 1. Vorsitzender, Silke Dorn-Olbrich - Beisitzerin, Thomas Zudrell - Schriftführer, Reinhard Dorn - Beisitzer v.l.n.r.*

Nach der Entlastung und Wahl des Vorstandes wurden alle 12 Mitglieder der Prüfungskommission wiedergewählt und bestätigt.

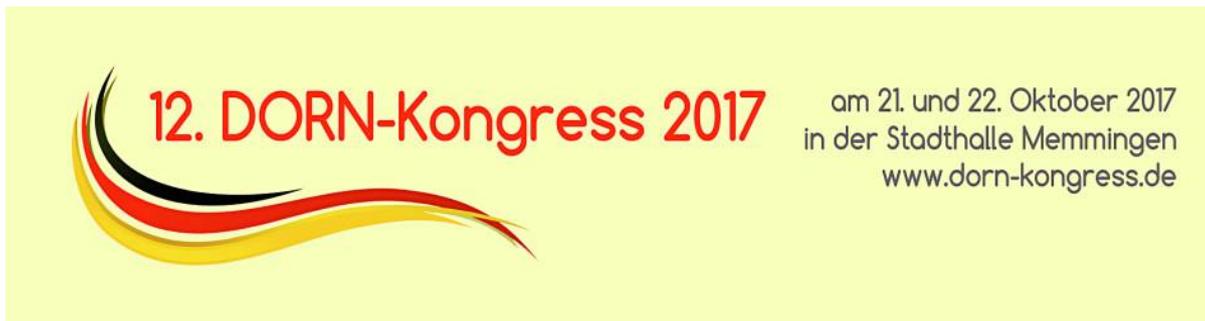
Die Anregungen und Vorschläge der Mitglieder unter „Verschiedenes“ wurden der Vorstandschaft zur Erledigung mitgegeben.

Engagement und Mitarbeit in der DORN-Bewegung aller Mitglieder ist das Ziel für das kommende Jahr, um das Boot DORN vorwärts zu bringen, über alle Wellenberge und -täler hinweg.

Die Beitrittserklärung zur DORN-Bewegung finden Sie PDF direkt hier herunterladen und ausdrucken:  
**aktualisierte Beitrittserklärung zum Verein "Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung" e.V.**

Die Deklaration der DORN-Bewegung können Sie sich direkt herunterladen und Ausdrucken:  
**Deklaration der Dorn-Bewegung**

Weitere Informationen und die aktuellen Entwicklungen der DORN-Bewegung finden Sie auf der Seite:  
**[www.dorn-bewegung.org](http://www.dorn-bewegung.org)**



## 12. DORN-Kongress 2017 ein voller Erfolg



Der diesjährige DORN-Kongress am 21. Und 22. Oktober in der Stadthalle Memmingen stand nicht nur Wettertechnisch unter einem guten Stern, sondern war auch wieder sehr interessant für alle Besucher und Mitarbeiter.



*Frühherbstlicher Sonnenschein und angenehme Temperaturen luden die Besucher zum 12. DORN-Kongress 2017 in die Stadthalle Memmingen.*

Samstag früh startete der Kongress, welcher für Jedermann öffentlich ist, mit der Begrüßung im kleinen Saal der Stadthalle Memmingen. Für die Begrüßungsworte kamen Manfred Schilder, Oberbürgermeister der Stadt Memmingen, Dr. Stefan Winter, stellvertretender Landrat des Landkreises Unterallgäu und Oberbürgermeister von Mindelheim, sowie Reinhard Dorn, 1. Bürgermeister von Lautrach und Sohn vom Namensgeber der DORN-Anwendung.



*Helmuth Koch, Vorsitzender der DORN-Bewegung, Dr. Stefan Winter, stellvertretender Landrat des Landkreises Unterallgäu und Oberbürgermeister von Mindelheim, Erhard Seiler, Ausrichter des DORN-Kongresses, Messeveranstalter, Buchautor und Geschäftsführer von OrthoDorn, Manfred Schilder, Oberbürgermeister der Stadt Memmingen und Reinhard Dorn, 1. Bürgermeister von Lautrach und Sohn vom Namensgeber der DORN-Anwendung v.l.n.r.*

Gleich danach starteten die ersten der insgesamt 36 Workshops und der erste der 13 Vorträge.



*Die 13 Vorträge im kleinen Saal der Stadthalle Memmingen waren gut besucht und die Sitzplätze fast bis zum letzten Platz belegt.*



*In den Workshops wurde DORN mit viel Hintergrundwissen und in der Praxis vermittelt.*

Aber auch andere Workshops rund um die DORN-Anwendung wurden wieder gut besucht und verschafften Laien sowie Therapeuten oder DORN-Anwendern neue zusätzliche Fähigkeiten rund um das Thema DORN und Rücken- und Gelenkprobleme.



*Der Themenschwerpunkt der DORN-Aufbauworkshops am Samstag und die Workshops bei denen DORN mit anderen Anwendungen kombiniert werden waren die meistbesuchten Workshops.*

Vor Ort kann jeder wie einem Tagesseminar die DORN-Anwendung erlernen, denn so einfach und genial ist DORN. Es benötigt nur etwas Fachwissen und Fingerspitzengefühl.



*Am Sonntag bestand die Möglichkeit in vier Workshops hintereinander wie in einem Tagesseminar die Grundlagen von DORN zu erlernen.*

Experten vor Ort erläuterten auch ganz genau wie DORN bei Pferden oder Kleintieren anzuwenden ist - Denn auch diese leiden zunehmend unter Schmerzen, Haltungsschäden und Gelenkschädigungen. In Insgesamt 2 Workshops und einem Vortrag konnten die Besucher erlernen wie sie DORN bei Ihnen Tieren anwenden können und wie sich die selbst verhalten sollten, um bei ihren Tieren Haltungsschäden zu vermeiden.



*DORN bei Tieren war im Vortrag und in den Workshops besonders faszinierend für die Besucher.*

Auch die Ausstellung füllte sich und es konnten für die Aussteller, als auch für die Besucher äußerst interessante Gespräche geführt werden.



*Die rege besuchte Ausstellung mit mehr als 50 Ständen waren für viele Besucher Anlaufstelle für interessante Gespräche.*



*Von Jung bis alt, klein bis groß - "In jede Familie gehört ein DORN-Anwender" - Zitat Dieter Dorn.*



*Traditionell prägen Behandlungsdemonstrationen von mehr als 20 erfahrenen DORN-Anwendern auf jedem DORN-Kongress den Charakter dieser Veranstaltung für Jedermann.*



*Der Stand der DORN-Bewegung bei den Behandlungsdemonstrationen war für viele Besucher immer wieder das Ziel, um sich über DORN zu informieren.*



*Am Sonntag die Verabschiedung der Referenten, Helfer, Aussteller und allen Beteiligten mit ein bisschen Wehmut und viel Freude in den Herzen: Wir waren dabei - eine große Familie für DORN im Sinne von Dieter Dorn.*



Bereits jetzt laufen schon wieder die Vorbereitungen für den 13. DORN-Kongress 2018 an. Denn wie sagt man so schön: Nach dem Kongress ist vor dem Kongress.



*Schon jetzt den Termin vormerken - sei dabei die Eindrücke und Emotionen auf einem DORN-Kongress mitzuerleben - Wir sehen uns im nächsten Jahr!!!!*

Verpassen Sie nicht die Möglichkeit dabei zu sein: am 20. Und 21. Oktober 2018 in der Stadthalle Memmingen! Jetzt schon vormerken!

Sie möchten gern als Aussteller oder Referent dabei sein? Dann schreiben Sie einfach eine Mail an [messe@gesund-media.de](mailto:messe@gesund-media.de) oder rufen Sie uns unter 08031-8093833 an. Gern schicken wir Ihnen alle Infos und Unterlagen zu.

Die Anmeldungen der Aussteller werden durch das Kongress-Büro der Gesund-Media logistisch erfasst und koordiniert:

Gesund Media  
Isarstraße 1a  
83026 Rosenheim  
Tel.: +49 80 31 - 809 33 63  
messe.gesundmedia@gmx.de  
www.gesund-media.de

Für weitere Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen selbstverständlich jederzeit zur Verfügung!

## Anzeige

### Das neue Fachbuch:

**Michael Rau**  
"Die Breuß-Massage"



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

**70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD**  
**Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)**  
**24,80 EUR [D]**

**[-> Produktlink direkt zum Shop](#)**

## PROGRAMM 8. ROSENHEIMER RÜCKEN UND GESUNDHEITSTAGE

8. Rosenheimer Rücken- & Gesundheitstage  
11.-12. November 2017 im KU'KO Rosenheim

# 8. Rosenheimer Rücken- & Gesundheitstage

11.-12. November 2017 im KU'KO



**Wir laden Sie herzlich ein, unsere regionale Gesundheitsmesse zu besuchen:** Für Gesunde zum Vorbeugen, für Schmerz Betroffene und Interessierte – mit vielen Ausstellern aus den Bereichen Gesundheit & Wellness, Beauty, Fitness & Sport, Ernährung, Lebenshilfe & Verbände, Naturheilkunde und alternative Heilmethoden, Psychologie, Ärzte, Kliniken, Krankenkassen, Massagen, **DORN-Anwendungen** und Lebenshilfe und vieles mehr. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Ergänzt wird unser Messeangebot durch diverse Vorträge hochkarätiger Referenten, welche Sie kostenfrei innerhalb der Ausstellung besuchen können.

### Vortragsprogramm:

#### Vorträge

##### 1. Messtag Samstag, 11. November 2017

10:00 Uhr



Heidi Aghierha - Atem-/Stimmtherapeutin

Thema: **Einflussbereiche der Atmung auf Ihre psychisch-seelische Verfassung und Stärkung** – Gesundung ihrer Körperfunktionalität z.B. der Wirbelsäule, Beweglichkeit, bei Asthma, für Lunge-Herz, Burnout u.v.m. Atmen Sie sich frei – erfahren Sie hohe Lebensqualität in Beruf, Alltag und Sport.

11:00 Uhr



Elisabeth Sellin – Gesundheitsberaterin, Sellizin-Beraterin

Thema: **Wenn der Rücken nicht mehr tragen kann** Wie können wir psychosomatische Hintergründe für Schmerzen und Haltungsprobleme erkennen, verstehen und mit Sellizin®-Elixieren effektiv behandeln?

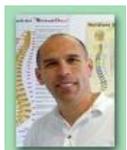
12:00 Uhr



Thomas Eberl – Diplom Sportwissenschaftler

Thema: **Energiewende – Nicht Zeit sondern Energie ist unsere wertvollste Ressource.** Wir leben ohne Rücksicht auf unsere Reserven – immer 100% in allen Lebensbereichen. Wie lange kann das gut gehen? Die überragende Bedeutung eines professionellen Energiemanagements...

14:00 Uhr



Erhard Seiler, Gründer der Firma OrthoDorn, Verleger, Seminarleiter der MethodeDorn

Thema: **Die DORN-Anwendung. Schmerz lass nach! Mit der DORN-Anwendung** können Rücken- und Gelenkprobleme sanft und langfristig behoben werden. Sie werden staunen wie einfach und genial es sein kann.

15:00 Uhr



Andreas Körber – Rücken Werkstatt Raubling

Thema: **Elektro Muskel Stimulation – mit Stromimpulsen gegen Rückenschmerzen:** Gerade bei der Vorbeugung von Rückenschmerzen werden in den Studien zu Ganzkörper-EMS Anwendungen außergewöhnliche Verbesserungen erzielt. Doch auch akute Fälle lassen sich gut behandeln.

16:00 Uhr



Bernhard Enghart – memon bionic instruments GmbH

Thema: **„Die Müllkippe Mensch“** – Umweltgifte, Belastung durch moderne Technik. Umweltgifte und die fatalen Folgen für den Körper – Zellveränderung, Schlafstörungen, Beeinträchtigung des Stoffwechselkreislaufs ... wir bieten eine wirksame Hilfe an.

17:00 Uhr



Gabriele Seitz Opitz, TAPE DICH FREI! Integrales Taping

Thema: **Dein Rücken – Dein emotionaler Wertanzeiger.** Rücken, Emotionen und Gefühle gehören zusammen. Sie stehen für die Themen unseres Rückens wie Aufrichtung, Selbstsicherheit und liebevolle Beugsamkeit. Sei es DIR WERT! Mit emotionalem Taping kann man hier gut unterstützen.

## Vorträge

### 2. Messtag Sonntag, 12. November 2017

10:00 Uhr



Karen Peltz – Heilpraktikerin, Hypnosetherapeutin

Thema: **„Hypnose hilft, wenn alles andere versagt.“** Hypnose ist der Selbstheilungsmechanismus der Natur. Hier erfahren Sie, wie Sie mit Hypnose schnell und effektiv Ihre Gesundheit verbessern können.

11:00 Uhr



Guido Rafael Heredes Sandoval – Zellnahrung

Thema: **Zellnahrung als Chance** – sie basiert auf neueste Erkenntnisse der molekularen Zellforschung und geht weitüber die bisherige Denkweise der rein materiellen Nahrungsversorgung hinaus. Sie kombiniert Nährstoffe, Chatechinen, polyphenolen Antioxidantien und Pflanzenverbindungen.

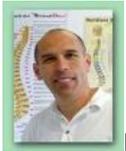
12:00 Uhr



Karl Schwanner – DTB-Trainer Beckenboden

Thema: **Beckenboden nach westlicher und östlicher Methode und Sichtweise.** Das Becken ist das Kraftzentrum und die Stütze unseres Körpers, unserer Vitalität, Intuition und Lebensfreude mit Auswirkungen vom allgemeinen Gesundheitszustand über Knie und Sexualität bis Wirbelsäule.

14:00 Uhr



Erhard Seiler, Gründer der Firma OrthoDorn, Verleger, Seminarleiter der MethodeDorn

Thema: **Der einfache Weg zum Schröpfen und Gua Sha.** Das Schröpfen und die Gua-Sha-Schabetechnik sind kinderleicht zu erlernen und können bei sehr vielen Krankheiten zur Heilung beitragen. Zudem stellen sie eine optimale Verbindung zur DORN-Anwendung dar..

15:00 Uhr



Michael Rau – Heilpraktiker

Thema: **Schüßlersalze bei Rückenschmerzen, Knochen-/Gelenkproblemen.** Schüßlersalze regen auf Informationsebene die Selbstheilungskräfte an – z.B. bei Erkrankungen wie Arthrose, Osteoporose, Bandscheibenvorfällen, Ischiasproblemen, etc...

16:00 Uhr



Diana Nicole Berloiu – Diplom-Psychologin, Hypnosetherapeutin

Thema: **Alternative Behandlungsmethoden bei Depressionen und Angststörungen.** Über 4 Millionen Deutsche haben Depressionen und/oder Angststörungen. Sie gehören zu den häufigsten und mit Blick auf die Schwere am meisten unterschätzten Erkrankungen.

17:00 Uhr



Sebastian Schrödl – Bergbauer und Waldpädagoge der besonderen Art

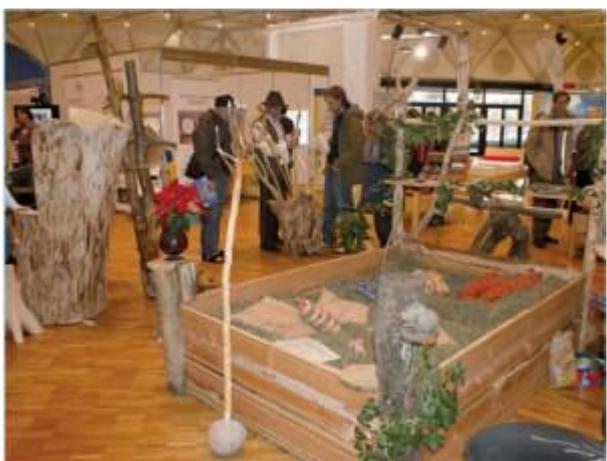
Thema: **Die Sprache der Bäume.** Durch einfache Übungen mit den Bäumen kommunizieren. Wir versuchen mit Hilfe der Bäume und dem festen Stand auf dem Waldboden uns bewusst zu spüren. Um unseren Körper, den Geist und die Seele zu entspannen.

Die regionale Gesundheitsmesse mit Ausstellern aus den Bereichen Gesundheit & Wellness, Beauty, Fitness & Sport, Ernährung, Lebenshilfe & Verbände, Naturheilkunde & alternative Heilmethoden, Psychologie, Ärzte, Kliniken, Krankenkassen, Massagen, Behandlung nach der Methode Dorn und vieles mehr. Ergänzt wird unser Messeangebot durch diverse Vorträge hochkarätiger Referenten die für jedermann kostenfrei zugänglich sind – hierdurch werden gezielt die an Gesundheit Interessierten angesprochen.

Das erwartet Sie in der Ausstellung:

- Ärzte und Kliniken
- Augenlasern
- Aus- und Weiterbildung
- Ayurveda
- Reisen
- Barfußlaufen
- Behandlung gegen Haarausfall
- BIO Heil & Vitalpilze
- Frischekosmetik
- Gelenknahrung
- gesundes Wasser
- Gesundheitsprodukte
- Hypnose
- Magnetschmuck
- Magnetfeldtherapie
- Massagesessel
- Medizinische Massagesysteme
- Nahrungsergänzung
- Naturwasser
- Privatcouching
- Prophylaxe
- Schröpftherapie
- Streckbank
- Thai Massage
- Versicherungen
- Zahntechnik
- Schlafsysteme
- MethodeDorn





Öffnungszeiten an beiden Messetagen: 09:30 bis 18:00 Uhr.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Flyer mit Gesamtprogramm zum download:



**Flyer 8. Rosenheimer Rücken- & Gesundheitstage**

Alle Angaben ohne Gewähr – Änderungen vorbehalten

Veranstalter und Ansprechpartner:

Gesund Media

Isarstraße 1a

83026 Rosenheim

Tel.: +49 80 31 - 809 33 63

info@gesund-media.de

www.gesund-media.de

Weitere Informationen unter [www.gesund-media.de/messe](http://www.gesund-media.de/messe)

Veranstaltungsort:

KUKO -Kultur + Kongresszentrum

Kufsteiner Str 4

83022 Rosenheim

Tel. :08031 -3659365

E-mail info@kuko.de

www.kuko.de

Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel  
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

[www.capilli2008.de](http://www.capilli2008.de)

VORANKÜNDIGUNG: DORN-ANWENDERTREFFEN OTTOBEUREN 2018

Dorn-Anwendertreff: **Sa 07. April 2018**

09.00-17.30 Uhr

Themenschwerpunkt 2018: "Praxis, Praxis, Praxis..."

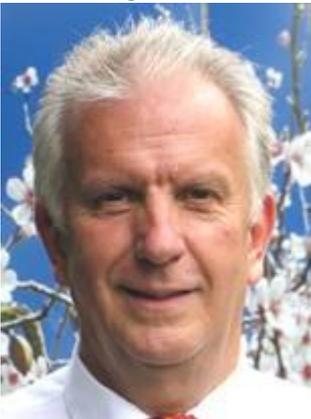
Bei den traditionellen Anwendertreffen wollen wir die neuesten Entwicklungen, informative Themen, interessante Anregungen und Erfahrungsaustausch teilen.

Durch Deine Teilnahme, mit Deinen Anregungen und Erfahrungen, trägst Du dazu bei, DORN im Sinne von Dieter Dorn lebendig zu halten und weiter wachsen zu lassen.





Anmeldung bei:



Max Herz  
Gesundheitsberater für Rücken, Füße und Gelenke  
Vitalstofftrainer/Vitalitätstrainer  
Trainer of Vitality Company  
Mozartstr. 6c  
87724 Ottobeuren  
Fon: 08332 - 790 535  
Fax: 08332 - 925 196  
eMail: maxherz@t-online.de  
<http://www.vitaltherapiezentrum.de>

## MASSAGEÖLE FÜR BREUSS & DORN

Für eine Dorn-Anwendung braucht man recht wenig: zwei gesunde Daumen. Mit ein wenig Öl kann man das Ganze ein wenig unterstützen. Durch das Öl gleiten die Daumen geschmeidig über die Haut und das Fühlen der betroffenen Stellen fällt leichter. Mit einem entsprechend zusammengesetzten Massageöl kann der Behandlungserfolg unterstützt werden.

Dieter Dorn empfiehlt in seinem Buch "Heilen mit der Methode Dorn":

zum lockern zu harter Muskeln eine Mischung bestehend aus:

- 4 Teilen Erdnussöl
- 1 Teil Brennesseltinktur
- 1 Teil Hirtentäscheltinktur

Wir haben die Rezeptur von Dieter Dorn aufgegriffen und für die Dorn-Anwendung abgerundet.



### **NSC-Slide Oil - DORN-Massageöl**

In unserer Mischung finden Sie Erdnussöl - Oleum Arachidis als Basis mit den Zusätzen:

- Brenneselextrakt - Extrac. Urticae e folia
- Hirtentäscheltinktur - Tinct. Bursae pastoris
- Lavendelextrakt - Extrac. Lavendulae
- Beinwellextrakt - Extrac. Symphytum off.

zum Härten zu weicher Muskeln empfiehlt Dieter Dorn eine Mischung bestehend aus:

- 6 Teilen Olivenöl
- 1 Teil Zinnkrauttinktur
- 1 Teil Johanniskrauttinktur
- 1 Teil Ringelblumentinktur

Wir haben die Rezeptur von Dieter Dorn aufgegriffen und für die Beuß-Massage abgestimmte Mischung zusammengestellt.



### **NSC-Gliss Oil - Breuß-Massageöl**

In unserer Mischung finden Sie als Basis Johanniskraut auf Olivenölbasis, das sogenannte "Rotöl" mit den Zusätzen:

- Johanniskrautextrakt - Extrac. Hyperici
- Schachtelhalmextrakt - Extrac. Equiseti
- Ringelblumenextrakt - Extrac. Calendulae
- Arnikaextrakt - Extrac. Arnica
- Lavendeltinktur - Extrac. Lavendulae

Der Vorteil der Verwendung von Tinkturen und Extrakten liegt auf der Hand:

die Wirkstoffe können durch die alkoholische Lösung besser in die Haut einziehen und ihre Wirkung entfalten.

Aber die Tinkturen und Extrakte vermischen sich mit der Ölbasis nicht dauerhaft, deshalb muss die Zubereitung vor jeder Anwendung geschüttelt werden, damit sich eine gleichmäßig durchmischte Emulsion bildet.

Unsere Mischungen enthalten keine Emulgatoren, Binde- oder Konservierungsstoffe. Alle Zubereitungen sind naturbelassen. Deshalb sollten Sie die Ölmischungen nicht in der Sonne, oder auf die Heizung stellen. Oder was auch schon vorgekommen ist, nur die Tagesmenge in den Babyflaschenwärmer stellen und nicht die Vorratsflasche. Bei normaler Raumtemperatur können Sie unsere Massageöle ohne weiteres aufbewahren.

Und zum Schluss der Dorn-Anwendung wird das Ergebnis durch die Einreibung mit Franzbranntwein stabilisiert.

Dieter Dorn empfiehlt einen "echten" Franzbranntwein, bei dem er Fichtennadeln mit Schnaps ansetzt.

Wir haben die Rezeptur von Dieter Dorn aufgegriffen und für die Dorn-Anwendung abgerundet.



### **NSC-Conditioner - Franzbranntwein zum Abschluß der DORN-Anwendung**

In unserer Mischung finden Sie Franzbranntwein als Basis mit den Zusätzen:

- Rosskastanienextrakt - Extrac. Aesculus hipp.

- Arnikaextrakt - Extrac. Arnica

und den ätherischen Ölen von:

- Fichtennadel - Oleum Pini mugo

- Eukalyptus - Oleum Eucalyptus globus

- Latschenkiefer - Oleum Picea abies

- Minze - Oleum Mentha arvensis

- Rosmarin - Tinc. Rosmarinus off

- Wacholder - Tinct. Juniperus com

Im Bereich "Aktionen" in unserem Internetshop haben wir ein Set zum Kennenlernen unserer Massageölzubereitungen zusammengestellt:



### **Massageset für die Breuß-Massage und die DORN-Anwendung**

Das Set beinhaltet für die DORN-Anwendung:

NSC-Slide Oil = DORN-Anwendung Massageölmischung

NSC Conditioner = Franzbranntwein Zubereitung zum Abschluss der DORN-Anwendung  
für die Breuß-Massage:

NSC-Gliss Oil = Breuß-Massage-Ölmischung  
und Seidenpapier

Das Set mit jeweils 250ml und 50 Bogen Seidenpapier reicht für 40-50 Behandlungen.

Sie finden das Buch mit den Öl-Rezepturen von Dieter Dorn in unserem Sortiment:



**"Heilen mit der Methode Dorn"**

Massagesets zum Kennenlernen im Shop in der Rubrik "AKTIONEN":



**Massagesets**

Alle Massageöle in unserem Sortiment finden Sie unter:



**Massageöle**

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie unter:

Klicken Sie hier für den **[breuss-dorn-shop.de](http://breuss-dorn-shop.de)**

HONIG - HERRLICH SÜSS UND GESÜNDER ALS MAN DENKT

*Honig - Herrlich süss und gesünder als man denkt!*



### Herkunft

Viele Menschen glauben, dass die Bienen den Pollen sammeln und daraus den Honig machen – aber das ist ein Irrglaube. Die Biene sammelt natürlich auch fleißig die Pollen ein und trägt sie an ihren Hinterbeinen zum Bienenstock. Dort wird der eiweißreiche Blütenstaub in Speicherwaben gesammelt und dient später, zusätzlich zu dem Honig, als Nahrung für die Bienenlarven.

Der eigentliche Honig entsteht, indem Bienen Blütennektar oder auch andere süße Säfte an Pflanzen aufnehmen, mit körpereigenen Stoffen anreichern, in ihrem Körper verändern, in Waben speichern und dort reifen lassen. Die Hauptquelle ist der Nektar von Blütenpflanzen, doch gelegentlich kommt hierzu noch der Honigtau von Rinden- oder Schildläusen. In seltenen Fällen kommen auch extraflorale Nektarien (außerhalb der Blüte) zum Einsatz, z.B. die Pflanzensaftabsonderung aus der Blattachsel beim Mais.



*Ein Bienenschwarm in Rosenheim/Aising in einem Obstbaum*

Mit ihrem Rüssel saugt die Biene den Nektar aus der Blüte und transportiert ihn in der Honigblase (so bezeichnet man den Bienenmagen) zum Bienenstock. Hier gibt die Biene den Inhalt der Honigblase an eine andere Arbeiterin ab, oder füllt ihn direkt selbst in die Honigzelle.



*Mit ihrem Rüssel saugt die Biene den Nektar aus der Blüte und transportiert ihn in der Honigblase zum Bienenstock. Hier füllt sie ihn in die Honigwaben.*

Bereits während des Transports in der Honigblase gibt die Biene eigene Enzyme hinzu und reduziert den Wassergehalt, indem sie den Nektar mehrfach über ihren Rüssel herausbläst und wieder einsaugt. Das restlich verbliebene Wasser (etwa 30–40%) verdunstet in den Bienenwaben. Es wird durch Fächeln mit den Flügeln beschleunigt und auf etwa 18% reduziert.

Die von der Biene hinzugefügten Enzyme bewirken eine Veränderung des Zuckerspektrums und die Entstehung von sogenannten Inhibinen. Diese hemmen das Wachstum von Hefen und Bakterien. Damit ist der Trocknungsvorgang des Honigs durch die Bienen abgeschlossen. Der jetzt fertige Honig wird noch einmal umgetragen und in Lagerzellen über dem Brutnest eingelagert, wobei er mit einer Luftundurchlässigen Wachsschicht überzogen wird. Imker bezeichnen diesen Vorgang als Verdeckeln. Er ist für sie das Zeichen, dass der Honig reif ist und geerntet werden kann. Der Imker entnimmt die Honigwaben, entfernt den Wachsdeckel und schleudert mithilfe der Honigschleuder den Honig in den Schleuderkorb hinaus.



*Die Bienenvölker von Erhard Seiler in Rosenheim/Aising ziehen in ihr neues Zuhause.*

### **Zusammensetzung**

Honig besteht aus etwa 200 verschiedenen Inhaltsstoffen. Die Zusammensetzung kann je nach Honigsorte sehr unterschiedlich sein. Die mengenmäßig wichtigsten Inhaltsstoffe sind Fruchtzucker (27–44%), Traubenzucker (22–41%) und Wasser (ca. 18%). Weitere typische Inhaltsstoffe sind andere Zuckerarten, Pollen, Mineralstoffe, Proteine, Enzyme, Aminosäuren, Vitamine, Farb- und Aromastoffe. Honig kann flüssig oder auch fest (kristallisiert) sein. Das hängt hauptsächlich von dem Verhältnis der beiden Einfachzucker Frucht- und Traubenzucker zueinander ab, aber auch davon, wie der Honig weiterverarbeitet und gelagert wird.



*Emsig wuseln die Bienen - hunderte, tausende arbeiten zusammen.*

Aufgrund seines geringen Wasser- und hohen Zuckergehalts ist Honig lange haltbar, wobei er auskristallisieren und damit fest werden kann. Fest gewordener Honig kann durch Erwärmen wieder verflüssigt werden. Eine längere Lagerung bei hohen Temperaturen führt allerdings zu einer schnelleren Alterung und eine Erwärmung über 40°C zerstört wichtige, ernährungsphysiologisch wertvolle Inhaltsstoffe.

Honig enthält etwa 61 kcal pro 20g – was recht hoch ist, aber noch unter dem Wert von Zucker, Schokolade oder Marmelade liegt.

### **Honig und seine heilende Wirkung**

Inzwischen gibt es viele Studien, die die heilende Wirkung des Honigs belegen. Ob Erkältung oder äußere Wunde: Honig unterstützt die Heilung. Allerdings sollte diese Wirkung nicht überschätzt werden, denn Honig dient lediglich der Förderung natürlicher Heilprozesse – quasi als Hilfe zur Selbsthilfe – medikamentöse Therapien können nicht durch Honig ersetzt werden.

### **Honig zur Kräftigung**

Nach großer Aktivität oder einer Schwächung des Körpers nach einer Krankheit, kann ein Mangel an Traubenzucker durch Honig wieder ausgeglichen werden. Fruchtzucker wird in der Leber als Energiereserve gespeichert; bei Bedarf steht sie dann zur Verfügung.



*Nicht nur auch geringe Mengen bei Erkältungskrankheiten kann Honig signifikant zur Selbstheilung des Körpers beitragen!*

### **Honig als Wundheilmittel**

Durch die Zusammenwirkung des Enzyms Glucoseoxidase, Zucker, Wasser und Luftsauerstoff entsteht unter anderem Wasserstoffperoxyd, welches eine bakterienhemmende und bakterientötende Wirkung besitzt. Blütenhonig kann mit Wasser in einem Verhältnis von 1:7 verdünnt werden, Waldhonig sogar mit bis zu 1:20. Dies kann dann über Wunden gegeben werden (Achtung bei eitrigen und tiefen Wunden keine Selbstversuche mit handelsüblichem Honig!). Der ablaufende Effekt begünstigt hierbei noch einmal die positive Wirkung. Die Behandlung großflächiger Wunden mit Honig ergab im Rahmen einer klinischen Studie nach 3–6 Tagen eine bakteriologisch sterile Wunde mit gutem Heilungsprozess. Darüber hinaus wird Honig auch zur Behandlung von unreiner Haut, Brandwunden oder offenen Beinen eingesetzt. Innerlich angewendet, wirkt er gut bei Durchfallerkrankungen.

Eine Mischung aus Honig, Olivenöl und Bienenwachs (Verhältnis 1:1:1) wurde in Studien an Menschen mit verschiedenen Hauterkrankungen getestet (unter anderem bei Neurodermitis und Schuppenflechte). Das Erstaunliche: Die Symptome der Hauterkrankungen gingen sichtbar zurück, die sonst übliche Cortisongabe konnte reduziert werden.

### **Erkältungen**

Seit jeher ist Honig bei allen Arten von Erkältungskrankheiten ein alt bewährtes Hausmittel. Aufgelöst in Tee, warmer Milch oder Vitamin- C-haltigen Säften bzw. in kleinen Portionen im Mund zergangen, wirkt er wohltuend und heilend. Unbedingt sollte man aber darauf achten, den Honig zwar in warme, aber niemals in heiße Getränke zu geben, um die wichtigen Enzyme nicht zu zerstören. Außerdem sollte man ihn immer frisch dazugeben und gleich trinken, eine längere Aufbewahrung z.B. im Thermoskannen ist nicht sinnvoll.

### **Wirkung von Honig auf das Herz**

Der Glykulfaktor (Acetylcholin) im Honig fördert den Einbau von Fructose in die Leber sowie die Aufnahme von Traubenzucker als Muskelstärke in die Muskeln. Doch Acetylcholin hat auch eine positive Wirkung auf das Herz selbst. Bei einem ermüdeten Herz findet eine Erweiterung der Herzkranzarterien statt, die den Blutfluss und damit auch die Versorgung des Herzens mit Sauerstoff und Nährstoffen verbessert.



*Die Waben werden geschleudert.*

### **Leber**

Einer Mischung von Honig mit Quark wird eine Leberschutzfunktion zugesprochen. Sie wird besonders in der Rehabilitationsphase nach Krankheiten empfohlen. Das Cholin aus dem Honig und Methionin aus dem Quark unterstützen die entgiftende Wirkung der Leber und verhindern eine Fetteinwanderung in die Leber.

### **Wirkung auf die Verdauung**

Diastase wirkt als Stärke spaltendes Enzym. Es bewirkt eine günstige Heilung bei Magengeschwüren und regt die Darmbewegung an. Allgemein kann Honig die Verdauung fördern. Wer Honig nicht gut verträgt, weil er beispielsweise zu säureempfindlich ist, sollte den hellen Rapshonig oder den dunklen Waldhonig probieren.

### **Honig bei Heuschnupfen**

Wer von Heuschnupfen geplagt wird, kann mithilfe von Honig, der aus der näheren Umgebung stammt, eine Verbesserung erwirken. Im Honig sind geringe Mengen von Blütenstaub (Pollen) enthalten. Wer regelmäßig und fortlaufend Honig aus der Region aufnimmt – und somit auch geringe Mengen der angesiedelten Pollen – erzielt den Effekt einer natürlichen Immunisierung.



*Eine reiche Ernte wird eingefahren.*



### **Neue Bienenvölker**

Erhard Seiler der Firma OrthoDorn hat sich ab Mai 2017 in seine Bienenvölker verliebt. Diese haben einen schönen Platz am Waldrand, direkt vor einem Rapsfeld erhalten und können dort nach Herzenslust ausschwärmen und fleißig sammeln. Da sich OrthoDorn seit einigen Jahren auf Zirbenholz und andere Produkte aus der Zirbelkiefer spezialisiert hat (z.B. Zirbenöl, Zirbenschnaps...), liegt es nun nahe, dass das Sortiment mit einem wohlschmeckenden Zirben-Honig erweitert wird. Wir sind sehr gespannt und freuen uns auf die erste Verkostung! Der selbst gemachte Zirben-Honig wird ab Herbst bei der Firma OrthoDorn in der Isarstr. 1a käuflich zu erwerben sein.

red/bk

Den frischen Rapshonig kann man ab sofort verkosten bei:

Erhard Seiler

Fa. OrthoDorn

Isarstr. 1a

83026 Rosenheim

Telefon: 0178 / 72 65 591

E-Mail: [seiler@orthodorn.de](mailto:seiler@orthodorn.de)

Sie finden diesen Artikel neben vielen anderen interessanten Themen rund um Ihre Gesundheit und der Methode-Dorn im neuen Magazin:

"Ihre Gesundheit" Bewusst Leben - Einfach Wohlfühlen, ist das etwas andere Magazin mit Berichten, Dossiers, Ratgebern rund um Ihre Gesundheit und immer mit dem Schwerpunktthema der Dorn-Methode.

Die Ausgabe 03/2017 finden Sie im Zeitschriftenhandel, oder direkt beim Verlag diesmal mit dem Untertitel: "Ihr starker Rücken: DORN - Hilfe zur Selbsthilfe"



Das Magazin erscheint alle drei Monate. Zum Preis von 3.00 Euro pro Ausgabe sichern Sie sich jetzt Ihr Jahres-Abo zum Vorteilspreis von 12.00 Euro im Jahr. Einzelversand & Auslandsabo ebenfalls möglich unter:

Abonnement & Vertrieb

Gesund Media GmbH

Isarstraße 1a – 83026 Rosenheim

Telefon: (08031) 809-3363

Telefax: (08031) 809-2799

E-Mail: [abo@gesund-media.de](mailto:abo@gesund-media.de)

Anzeige

**Gebäudereinigung Ott**  
Wir zaubern für Sie



- **Glas, Schaufenster- & Fassadenreinigung**
- **Büro- & Praxisreinigung**
- **Reinigung von Einkaufsmärkten & Gastronomieobjekten**
- **Teppich & Polstereinigung**
- **Bauschlußreinigung**
- **Treppenhausreinigung**
- **Grünanlagenpflege & Winterdienst**

**Ihr zuverlässiger Partner in Nordbaden und der Südpfalz**

**[www.zauberhaft-sauber.de](http://www.zauberhaft-sauber.de)**

**Tel: 0176/49941290**

\*\*\*\*\*

## I M P R E S S U M (Breuß-Dorn-Newsletter)

\*\*\*\*\*

NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

Inhaber: Michael Rau

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: [info@breuss-dorn-shop.de](mailto:info@breuss-dorn-shop.de)

Telefax: 07245-937194 Internet: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)

USt.-IdNr. DE219554812

Handelsregister-Nummer: entfällt

nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

\*\*\*\*\*

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a..

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2017 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de) frei.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert. Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link. Newsletter abbestellen:

[newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de](mailto:newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de) Wir werden Sie dann aus der Datenliste der Empfänger streichen.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-mail und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 1 DORN-Bewegung; Artikel 2 DORN-Kongress, DORN-Bewegung; Artikel 3,6 Gesund Media; Artikel 4 Max Herz; Artikel 5 NSC

Die Herstellung des Newsletters erfolgte mit der gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für etwaige Fehler. Schadensersatz ist ausgeschlossen.

Für den Inhalt ihrer Artikel und die Bildrechte sind die jeweiligen Fremdautoren selbst zuständig. Keine Haftung für Fremdautoren.

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:  
**<http://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-10.2017.pdf>**

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter <http://get.adobe.com/de/reader/> kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: **[Breuss-Dorn-Newsletter](#)**

#### MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater. Unsere Mediadaten finden Sie unter: **[Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf](#)**