

Breuß-DORN Newsletter \* Oktober 2016

\*\*\*\*\*



NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß & DORN

und alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: [info@breuss-dorn-shop.de](mailto:info@breuss-dorn-shop.de)

Telefax:: 07245-937194 Internet: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)

\*\*\*\*\*



Breuß-DORN NEWSLETTER Oktober 2016  
6524 Empfänger. Bei Ausdruck ca. 54 Seiten

Inhalt dieses Newsletters:

ERSTER EINDRUCK DORN-KONGRESSE 2016

DORN-KONGRESS 2016 VORTRÄGE AUF DVD

SCHWEIZER DORN-KONGRESS 2016 VORTRÄGE AUF DVD

VORANKÜNDIGUNG: DORN-ANWENDERTREFFEN OTTOBEUREN 2017

NEUE BROSCHÜRE DORN-METHODE - ZÄHNE UND WIRBELSÄULE

BERICHT: BANDSCHEIBENVORFALL - OFT HELFEN KONSERVATIVE THERAPIEN

ERINNERUNG/ÄNDERUNGEN 7. ROSENHEIMER RÜCKEN UND GESUNDHEITSTAGE

10 JAHRE ORTHODORN - EINE ERFOLGSSTORY MIT (BAUKASTEN-)SYSTEM

ERINNERUNG/ÄNDERUNGEN 21. INTERNATIONALER WELT-KONGRESS

IMPRESSUM/MEDIADATEN

ERSTER EINDRUCK DORN-KONGRESSE 2016

**11. DORN-Kongress**  
am 15.-16. Oktober 2016  
in der Stadthalle Memmingen  
von 9.00-18.00 Uhr

	<b>4. Schweizer DORN-Kongress</b> 8./9. Oktober 2016 4543 Deitingen SO		<b>1. Schweizer Rückentage</b> 8./9. Oktober 2016 4543 Deitingen SO
-------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------

Zwei Dorn-Kongresse innert 7 Tagen forderten nicht nur die Besucher, sondern auch die Organisatoren dieser Groß-Anlässe und welche logistisch für über 1000 Interessierte konzipiert sind. Viele der Besucher nehmen gerne die Chance wahr an beiden Wirbelsäulenkongressen teilzunehmen und sich weiterzubilden. Hauptsächlich ist DORN in jedem Referat als Kernpunkt zu fokussieren und wirkungsvolle Therapieformen und Anwendertechniken werden in Bezug zu Dorn dem Publikum oder dem medizinischen Fachpersonal näher gebracht.



Da in den Workshops, und ebenso in den Vorträgen, die Praxisnähe und Umsetzbarkeit in den Alltag als Prävention aufgezeigt werden soll und dadurch auch Laien die Zusammenhänge zur Theorie leicht erkennen können, ist das Konzept der DORN-Kongresse als einzigartig zu benennen, oder es verhilft DORN einmal mehr zum Alleinstellungsmerkmal. Kompatibel zu fast allem und immer wirksam zu mehr Vitalität und Beweglichkeit und als möglicher Nebeneffekt, mit Wohlgefühl einordbar und zu Wellnesskriterien sogar auslobungswürdig. Das ganzheitliche Körpergefühl wird in der Wahrnehmung zum eigenen Körper gestärkt und das Immunsystem Positiv stimuliert. Dorn ist Hilfe zur Selbsthilfe.



Parallel zu Schweiz und Deutschland war festzustellen, dass die praxisnahen Workshops, welche mit Probanden oder "Schmerzgeplagten" demonstriert worden sind, besser besucht worden sind. Die Auswahl zu den Themen, ob zu Workshop oder Vortrag, wurde vom Publikum mit zahlreicher Teilnehmerzahl honoriert. Viele haben sich am Kongresstag noch kurzfristig vor Ort beim Kongressbüro gemeldet, gebucht und Workshops besucht.



Es ist ein Bestreben der Kongressorganisation, dass die Referenten keine Produkte und nur zu Verkaufsschulung an die Besucher informieren - sondern, dass Tipps zu Gesundheit praktisch demonstriert und so leicht erlernbar gemacht werden. Mit wenigen Ausnahmen wurde dieser Wunsch von den Referenten berücksichtigt und interessanterweise war erkennbar, dass nur in den Workshops mit Vorführcharakter zur Bedienung und Handhabung der Geräte und Tools die Besucherzahl klein war und sogar währenddessen Besucher den Workshop verlassen haben. Ansonsten darf man sagen, dass die Workshops sehr guten Anklang gefunden haben. Es herrschte eine freundliche und lernwillige Stimmung und die Teilnehmer wurden unter der Anleitung der Referenten schnell in den Kurs einbezogen und übten innerhalb von Gruppen, die vorgezeigte Anwendung.



Alles im Sinne von Dieter Dorn - gemeinsam Lösungen erarbeiten und Ursachen finden bezüglich Schmerzen und Gelenkeinschränkungen und wieder in Aktivität und Bewegung geführt zu werden. Dies ist eines der spezifischen Merkmale der Dorn-Methode, da diese Anwender-Technik sich mit vielen gängigen Therapieformen nicht nur ergänzen lassen, sondern sich dadurch sogar bereichern tun. In den Themen zu Vorträge und Workshops findet man somit die Begriffe: Dorn & Osteopathie, Jin Shin Jyutsu, Selbstakupressur, Akupressur, Wirbelsäule ins Lot bringen, Gua Sha, TCM und Schröpfen, Dorn und Hot Stone, Dorn und Geräte als Hilfsmittel, Beckenbodentraining, praxisnah mit aktivem Faszientraining, Physiotaping, Stimmgabel und mit Wirkung auf die Wirbelsäule, Dorn und Töne, Pflanzenheilkunde und 'alte' Hausmittel, mit Dorn zu 'Schmerzfreiheit', Feldenkrais, Mentales Training wie Techniken zu Hypnose, Motivation und Coaching, Tiere, und Sportmedizin rundeten das umfangreiche Programm ab.



Die Plakate mit Kandidaten zur Bürgermeisterwahl - Herr Dr. Ivo Holzinger und welcher nach 36 Jahren Amtstätigkeit zum letzten Mal als amtierender Bürgermeister, für die Dorn-Methode zur Kongresseröffnung Begrüßungsworte sprach, und dabei einmal mehr auf die Genialität der Dorn-Methode zur gesundheitlichen Prävention hinwies, folgte der erste Beitrag im kleinen Saal mit der Einführung in die Dorn-Methode mit dem Titel "Auf den Spuren von Dieter Dorn". Erhard Seiler hatte nicht nur diesen Einführungs-Vortrag gehalten, er hat auch als Kongressorganisator für die Logistik mit seinem Team der Gesund Media, wiederum eine großartige Leistung vollbracht. Auch hier war übers das ganze Jahr, seit letztem Herbst, in vielen arbeitsreichen Stunden die diesjährige Perfektion generiert worden, welche von den Besucher lobend gewertet worden ist.

Ein großes Dankeschön an die vielen Helfer, welche unter anderem für die Demonstration der Dorn-Behandlungen aufgeboten worden sind, und den freundlichen Helferinnen, welche vor Ort, beim Eingang zu den Workshops, für einen reibungslosen Ablauf gesorgt haben.



Alles in Allem, eine großartige Leistung von Dorn-Interessierten und Dorn-Anwendern und welche für die Erhaltung der Dorn-Methode gewillt sind sich einzusetzen. Die schönen Blumenarrangements auf der Bühne, und die Blumensträuße für die Referentinnen, halfen ebenso mit dem Kongress eine besondere Note zu verleihen. Die Atmosphäre des Kongressgeschehens war von viel Freude und Fröhlichkeit geprägt und die lockere Stimmung, auch unter den Ausstellern, trug dazu bei, dass sich die `Neuen` Besucher wohl fühlen konnten.



Das Ziel eines jeden DORN-Kongresses ist es, dass sich neue und Laien für Dorn interessieren tun und daher werden viele der Beiträge auch gefilmt. mIn der Schweiz wurde dies ebenfalls übernommen und in einer guten Zusammenarbeit zudienend und der Synergie entsprechend wird dies nur von einer Firma seit Jahren umgesetzt.

Auch für die Aussteller sind die Räumlichkeiten ideal zu nennen und unter Berücksichtigung der Vorschriften zu Brand- und Fluchtwegen konnte auch in diesem Jahr die Zuordnung der Standplätze gut gehandelt werden. Sicherlich kann man es allen nicht gleich tun - ansonsten müsste man ins Freie gehen und einen großen Kreis von Marktständen bilden. Jedoch kein Organisator kann für das regenfreie und trockene Wetter garantieren und somit entfällt dieser salomonische Lösungsvorschlag wieder.



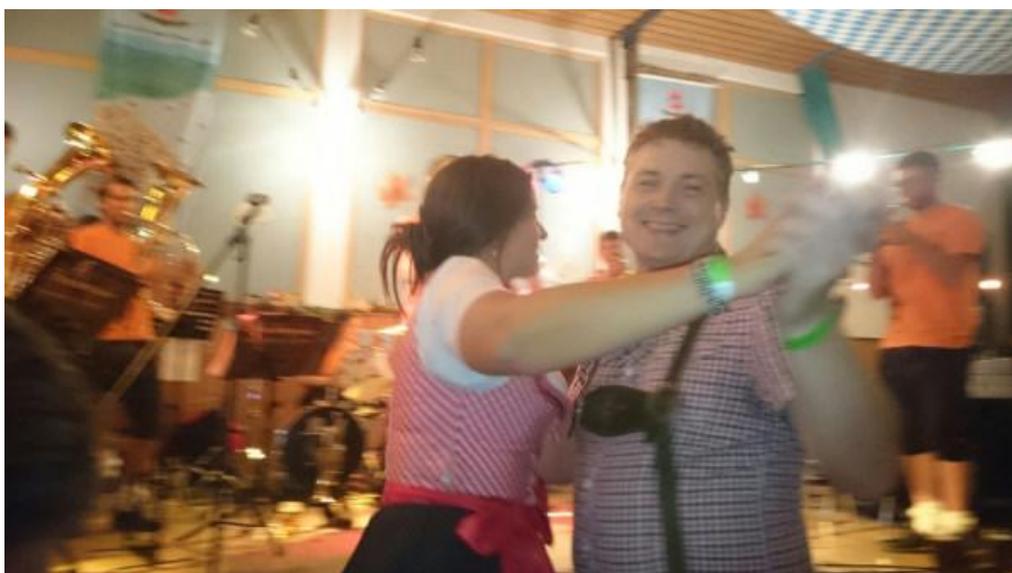
Die großzügig konzipierten Gehwege zwischen den Ausstellungshallen, luden die Besucher zu vielen Gesprächen mit den Ausstellern ein, und neue Erkenntnisse zu Gesundheit und wo man bei sich selber darauf achten kann, wurden ausgetauscht. Auch wieder im Geiste von Dieter Dorn. Einfach mal begreifen und tun und gutes Wollen - für sich, für den eigenen Körper und für die Mitmenschen - ob Patient, Klient, Bekannter oder Freund. Die Anfänge von Dorn wurde von vielen geprägt und mit der neuen Dorn-Bewegung findet sich für die Zukunft eine Plattform für weltumspannende Vereinigung zu Dorn und hoffentlich schon bald mit hunderten von Mitgliedern.



In diesem Jahr waren die Rückmeldungen zur Logistik, zu den Anmeldungen, zu Hotel und Verpflegung positiver ausgefallen. Der Vorteil ist, dass die Besucher und die Referenten ortskundig werden und sich so gut selber situieren können. Ob das Hotel nun in schrittnähe sein soll oder ein wenig ruhiger außerhalb von Memmingen in der bauerlichen Region des Allgäu - mit oder ohne Oktoberfest wie in Lautrach, dem früheren Wirkungskreis von Dieter Dorn.



Am Fest in Lautrach haben nebst dem Sohn und heutigen Bürgermeister Reinhard Dorn noch Freunde der Großen Dorn-Familie teilgenommen. In einem adretten Dirndl ist Susanne Leinen und in fescen Lederhosen Michael Rau zu entdecken gewesen. Für die Beiden waren nicht die großen Bierhumpen wesentlich, sondern das Tanzbein bei Musik aus dem Allgäu schwingen zu können und auch so in Bewegung zu sein und „fit und vital“ zu sein - präventiv sozusagen.



Bei der Planung des 11ten Dorn-Kongresses wiederum in Memmingen und da wo alles begann, war der Kongressleitung bekannt, dass zeitgleich das große Herbstfest in den Gassen der Altstadt von Memmingen stattfinden wird. Dennoch wollte man der Bevölkerung der Region und dem Dorn-Publikum die Chance geben den Wirbelsäulen Kongress in der Stadthalle kennen zu lernen und als neue Besucher den Weg dahin zu finden. Aufwendig in der Werbung wurden in den Wochen vorher die Plakat-Lichtsäulen bestückt mit dem Dorn-Plakat mit einem Foto vom Referenten zu Vortrag und Workshop. Bilder sagen oft mehr als tausend Worte und so war die unangenehme Überraschung groß, als nicht wie vertraglich vereinbart die Dorn-Plakate zu finden waren, sondern bereits die nächste Ausstellung zu XXL Spinnen angepriesen worden ist.



Die Aktivitäten des Herbstmarktes zeigen noch die traditionellen Stände zu Zuckerwaren und Essbarem aus der Region. Die Karussells und Geisterbahnen gehören dazu und erfreuen viele der Besucher sicherlich und für die Besucher des Dorn-Kongresses gab es die ideale Möglichkeit sich an den Ständen, mit kurzem Fußweg von der Stadthalle aus, zu verköstigen. Wer nicht so weit gehen wollte und um dem Trubel des DORN-Kongresses ein wenig entfliehen zu können, fand in weniger als 100 Metern ein ruhiges Café mit Köstlichkeiten und höchst angenehmer Ambiente. Mit der Erwähnung in diesen Zeilen ist es nun kein Geheimtipp mehr und wird hoffentlich, auch übers Jahr durch, Besucher in dieses schöne Café führen können.



Abschließend kann erwähnt werden, dass trotz des Herbstmarktes der Dorn-Kongress sein Publikum gefunden hat und viele Besucher reisten von weit her an. Aus dem Norden Deutschlands kamen ebenso Dorn-Ausbilder zum Prüfungstag am Freitag und zum Besuch vom Kongress sowie aus den umliegenden Ländern, wie der Österreich, Schweiz, Holland, Belgien, England und europaweit.

DORN und die DORN-Bewegung soll sich nun mit der neuen Dorn-Bewegung weltweit bekannt machen und so wird es in Zukunft nebst dem originalen Dorn-Kongress noch Aktivitäten geben wo Dorn an nur einem Tag vorgestellt werden soll. Lassen sie sich dazu überraschen und Informationen dazu sind weiterhin im breuss-dorn-newsletter einsehbar unter:

<http://www.breuss-dorn-shop.de/info/Breuss-Dorn-Newsletter.html>

corey

Wir freuen uns schon auf den nächsten Kongress, wieder in der schönen Stadt Memmingen: **am 21.+22. Oktober 2017**

DORN-KONGRESS 2016 VORTRÄGE AUF DVD



Video-DVDs des Dorn-Kongresses 2016, Memmingen

Eine Veranstaltung zum Lernen, Weiterbilden und Kontakte knüpfen! Wir stellen DORN ins Zentrum und möchten DORN-Anwendern auch wieder die Möglichkeit bieten, sich untereinander auszutauschen und DORN gemeinsam weiterzuentwickeln sowie die DORN-Anwendung immer weiter in die Welt zu tragen. Denn auch wir wollen erreichen, dass DORN, wie von Dieter Dorn beabsichtigt, als nichtheilkundliches Verfahren und Selbsthilfe-Methode, die von jedermann angewandt werden kann, Verwendung findet.

**Vorträge auf DVD:**

Sehen Sie hier Ausschnitte der Begrüßungsansprachen:

**Begrüßung beim Dorn-Kongress 2016 durch Helmuth Koch und Reinhard Dorn, den Sohn von Dieter Dorn, dem Bürgermeister Dr. Ivo Holzinger und dem stellv. Landrat Dr. Stephan Winter**



Grußworte zum 11. Dorn-Kongress, Memmingen 2016

**Vorträge auf DVD und mit einem Demo-Ausschnitt auf YouTube:**

**V01 Erhard Seiler: Dieter Dorns Leben und der Weg zur DORN-Anwendung**

Die DORN-Anwendung kam von einem bodenständigen und gefühlvollen Mann aus dem Volk zu uns und in die Welt hinaus. Doch wie arbeitete Dieter Dorn und was genau ist die daraus entstandene DORN-Anwendung, mit der jeder aktiv gegen Wirbel- und Gelenkprobleme vorbeugen kann?

**Erhard Seiler: Dieter Dorns Leben und der Weg zur DORN-Anwendung**



1/2: Erhard Seiler: Dieter Dorns Leben und der Weg zur DORN-Anwendung

13,95 EUR inkl. 19% MwSt. zzgl. Versandkosten Lieferzeit: 4-5 Tage

**V02 Dr. med. Karl Zippelus: Energetische Konzepte in Bezug auf Wirbelsäulenbeschwerden**

Die Physiologie der Wirbelsäule aus energetischer Sicht: Energiefluss in den Meridianen, "Yin/Yang" Konzept und "Innen/Außen" Regel, innere und äußere pathologische Faktoren und Alltagsgewohnheiten mit Einfluss auf die Wirbelsäule.

### **Dr. med. Karl Zippelus: Energetische Konzepte in Bezug auf Wirbelsäulenbeschwerden**



1/2: Dr. med. Karl Zippelus: Energetische Konzepte in Bezug auf Wirbelsäulenbeschwerden

19,95 EUR inkl. 19% MwSt. zzgl. Versandkosten Lieferzeit: 4-5 Tage

### **V04 Robert Baumgartner: Wie die DORN-Anwendung beruht Skribben auf der Erfahrung genialer Laienheiler aus dem Alpenraum**

Gelenkschmerzen, WS-Beschwerden: der häufigste Grund warum Menschen zum Arzt gehen: man könnte meinen, körperliche Anstrengungen und Arbeit wäre das prägende Element der modernen Zeit. Derweil, das Gegenteil ist der Fall: wir bewegen uns viel zu wenig. Im Alpenraum hat sich über Hunderte von Jahren dabei Skribben bewährt, ausgeübt von den sogenannten „Knochendoktoren“ des ländlichen Raumes. Eine manuelle Heilmethode in Kombination mit Heilpflanzenanwendungen. Leicht erlernbar und ohne akademischen Firlefanz ermöglicht Skribben unseren Patienten wirklich zu helfen, indem Skribben an der Ursache des Schmerzes angreift: der verkrampften und kontrahierten Sehnen und Faszien.

### **Robert Baumgartner: Wie die DORN-Anwendung beruht Skribben auf der Erfahrung genialer Laienheiler aus dem Alpenraum**



1/2: R. Baumgartner: DORN-Anwendung + Skribben - Erfahrung genialer Laienheiler aus dem Alpenraum

11,95 EUR inkl. 19% MwSt. zzgl. Versandkosten Lieferzeit: 4-5 Tage

### **V05 Karen Peltz: Dorn und Hypnose**

Was verbindet DORN- und Hypnosetherapie? Im ersten Moment scheinbar nichts – einerseits eine manuelle Körpertherapie, andererseits eine Form der Psychotherapie. Doch gibt es große Gemeinsamkeiten. Jede körperliche Erkrankung hat einen psychischen Anteil, jede seelische Störung zieht als Folge körperliche Symptome nach sich. Deshalb gilt es auch, den Menschen in seiner Gesamtheit zu behandeln und nicht nur anteilsweise. Im Vortrag werden die Verbindungen zwischen den Methoden aufgezeigt und es wird an Beispielen erläutert, wie eine ganzheitliche naturheilkundliche Therapie mit DORN und Hypnose helfen kann.

### **Karen Peltz: Dorn und Hypnose**



1/2: Karen Peltz: Dorn und Hypnose

19,95 EUR inkl. 19% MwSt. zzgl. Versandkosten Lieferzeit: 4-5 Tage

### **V06 Andreas Körber: Faszientraining: wenig Aufwand - große Wirkung**

Welches Faszien Training hat sich als günstig erwiesen? Hierzu muss man wissen, dass man Faszien weder isoliert noch mit herkömmlichen Methoden trainieren kann. Das liegt an den Eigenschaften der Faszien selbst. Für nicht sehr sportlich veranlagte Menschen hat die Forschung zum Glück ergeben, dass für das Faszientraining keine anstrengenden sportlichen Aktivitäten notwendig sind. Im Gegenteil, gerade durch regelmäßige, gemäßigte Bewegung bleiben die Faszien geschmeidig. Rollen-Schwingen-Federn. Wir haben daraus das Kursprogramm „Reaktiv Faszientraining“ entwickelt, welches die Krankenkassen nach § 20 bis zu 100% bezuschussen. Damit erfüllt es auch die Voraussetzungen für das neue Jahressteuergesetz § 3 Nr. 34 EStG (500.- EUR pro Mitarbeiter/Jahr).

### **Andreas Körber: Faszientraining: wenig Aufwand - große Wirkung**



1/2: Andreas Körber: Faszientraining: wenig Aufwand - große Wirkung

19,95 EUR inkl. 19% MwSt. zzgl. Versandkosten Lieferzeit: 4-5 Tage

### **V07 Wolfgang Rother: Regeneration der Wirbelsäule durch Energietherapie**

Der menschliche Körper besteht aus 60 Billionen Zellen die durch ein quantenphysikalisches Energiefeld gesteuert werden. Werden aus diesem Feld die belastenden Faktoren gemäß der linken Seite der Dorntabelle herausgenommen und die Begleitmaßnahmen wie entsäuern, entschlacken, entgiften, Ernährung umstellen, Mineralien und Vitamine zugeführt, kann sich der Heilungsprozess nach dem gesunden Bauplan regenerieren!

19,95 EUR inkl. 19% MwSt. zzgl. Versandkosten Lieferzeit: 4-5 Tage

### **V09 Kurt Tepperwein: Der DORN-Anwender der Zukunft**

Die DORN-Anwendung ist ein wunderbares Werkzeug, mit der Sie durch sanften Impuls wahre Wunder bewirken können. Ein wichtiger Teil dieser Anwendung ist der Behandler. Seine Entwicklung entscheidet mit darüber, wie gut die Anwendung wirken kann. Die Entwicklung des eigenen Potentials ist ein lebenslanger Prozess und eine faszinierende Erfahrung, damit sich seine segensreiche Wirkung entfalten kann.

### **Kurt Tepperwein: Der DORN-Anwender der Zukunft**



1/2: Kurt Tepperwein: Der DORN-Anwender der Zukunft

19,95 EUR inkl. 19% MwSt. zzgl. Versandkosten Lieferzeit: 4-5 Tage

Alle mitgeschnittenen Vorträge von DORN-Kongress 2016 finden Sie auf der Seite:

**<http://www.dvd-wissen.com/Kongresse/kongresse-2016/dorn-kongress-2016-memmingen/>**

Die Vorträge auf DVD zum Dorn-Kongress erhalten Sie bei:

Stephan Petrowitsch

Offenbachstr. 51

81245 München

e-mail: [stephan.petrowitsch@gmx.de](mailto:stephan.petrowitsch@gmx.de)

[www.dvd-wissen.com/](http://www.dvd-wissen.com/)

## **Die Vorträge der bisherigen Dorn-Kongresse, die Mitgeschnitten wurden finden Sie unter:**

### **Video-DVDs des 10. Dorn-Kongresses 2015, Memmingen**

Das Motto dieses DORN-Kongress lautet: "Dorn verbindet Länder"

Zum 25. jährigen Bestehen der Deutschen Einheit und zum 10. Jubiläum des DORN-Kongress liegt es uns sehr am Herzen dies auch mit der DORN zum Ausdruck zu bringen. Wir waren immer wieder begeistert, wie auf dem Kongress Menschen aus verschiedenen Nationen und eben auch aus den neuen und alten Bundesländern zusammen arbeiten, lachen und ja: anfreunden! Unser Ziel ist schon immer die Verbreitung dieser sensationell einfachen wie auch wirkungsvollen Systems - deutschlandweit und über die Grenzen heraus. Alle sind willkommen diesen Kongress mit uns zu erleben und zu LEBEN ...

Vereint und mit sanftem Daumendruck zur Schmerzfreiheit.

<http://www.dvd-wissen.com/Kongresse/Kongresse-2015/dorn-kongress-2015-memmingen/>

### **Video-DVDs des Dorn-Kongresses 2013, Memmingen**

Das Motto dieses DORN-Kongress lautet: "Dorn für jedes Lebensalter"

Bei der Anwendung nach DORN sind, was das Alter angeht, keine Grenzen gesetzt: von Babys und Kleinkindern über Teenager bis hin zu Menschen mittleren und gehobenen Alters. In jeder Lebenssituation und in jedem Alter kann es passieren, dass die Wirbelsäule ihre stabile Funktion einbüßt und verschobene Wirbel Schmerzen auslösen.

Mit DORN können diese Schmerzen auf sanfte Art gelindert und behoben werden. Dabei spielt es keine Rolle, ob eine blutjunge oder eine vom Leben gezeichnete Wirbelsäule von einem gefühlvollen Daumendruck korrigiert wird.

<http://www.dvd-wissen.com/Kongresse/Kongresse-2013/dorn-kongress-2013-memmingen/>

### **Video-DVDs des Dorn-Kongresses 2011, Stuttgart**

Das Motto dieses DORN-Kongress lautet: "Schmerz lass nach"

Schmerz ist der Hauptgrund, warum die meisten Patienten oder Klienten zu den DORN-Therapeuten oder DORN-Behandlern kommen. Im Grunde möchten alle Menschen schmerzfrei durchs Leben gehen. Mit Schmerzen möchten sich keiner beschäftigen. Das Wort "Schmerz" ist irgendwie etwas Negatives und wenn er da ist, sollte er möglichst schnell wieder verschwinden. Wir wollen den "Schmerz" trotzdem genauer ansehen und darauf hinweisen, dass Schmerz heute noch ein wichtiger Teil des Lebens ist. Besonders der chronische Schmerz macht uns auf etwas aufmerksam, was wir sonst noch nicht merken würden.

<http://www.dvd-wissen.com/Kongresse/Kongresse-2011/dorn-kongress-2011-stuttgart/>

### **Video-DVDs des Dorn-Kongresses 2009, Stuttgart**

Das Motto dieses DORN-Kongress lautet: "DORN berührt die MENSCHEN"

Die DORN-Methode berührt uns nicht nur, weil wir an der Wirbelsäule gedrückt werden, sondern weil diese wunderbare Methode den Menschen auf allen Ebenen anspricht. Der Schmerz als Sprache unseres Körpers spielt hier eine große Rolle, denn DORN ist ein ganzheitlicher Weg zur Schmerzfreiheit.

Die DORN-Methode berührt uns im Inneren und im Äußeren, weil sie uns sanft auf unsere Fehlhaltungen aufmerksam macht und uns darauf hinweist, wie wir uns körperlich und menschlich wieder richtig aufrichten können.

Die Dorn-Methode wirkt mit Begabung, Herz und Gefühl, jedoch wenig mit wissenschaftlichem Denken. Da hat es die Schulmedizin viel schwerer. So, wie jeder zu unseren Seminaren herzlich eingeladen ist, ist auch jeder zu diesem Kongress der sanften, gefühlvollen Dorn-Methode herzlich eingeladen. Die Dorn-Methode ist keine Geistheilung, sie braucht die feste und gefühlvolle Hand.

<http://www.dvd-wissen.com/Kongresse/Kongresse-messen-tagungen-2009-76-76/dorn-kongress-2009-stuttgart-134/>

## Video-DVDs vom Dorn-Kongress 2007 in Würzburg

Video-DVDs vom 7. Deutschen Dorn-Kongress (Deutscher Wirbelsäulen-Kongress der Dorn-Methode) 2007 in Würzburg

<http://www.dvd-wissen.com/Kongresse/Kongresse-messen-tagungen-2007-75-75/video-dvd-dorn-kongress-99/>

Anzeige

### Das neue Fachbuch:

Michael Rau  
"Die Breuß-Massage"



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

**70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD  
Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)  
24,80 EUR [D]**

**[-> Produktlink direkt zum Shop](#)**

SCHWEIZER DORN-KONGRESS 2016 VORTRÄGE AUF DVD

	<b>4. Schweizer DORN-Kongress</b> 8./9. Oktober 2016 4543 Deitingen SO		<b>1. Schweizer Rückentage</b> 8./9. Oktober 2016 4543 Deitingen SO
-------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------

Video-DVDs vom Schweizer Dorn-Kongresses 2016, Deitingen

Der 4. Schweizer Dorn-Kongress fand in Deitingen bei Solothurn statt.

### Vorträge auf DVD und mit einem Demo-Ausschnitt auf YouTube:

#### Podiumsgespräch (Samstag): Leidensgeschichten von Betroffenen

Unter Leitung des Moderators Kurt Aeschbacher schildern Betroffene, die als untherapierbar galten oder nur durch eine Operation von ihren Leiden hätten befreit werden können von ihrer Heilung durch die Dorn-Methode und deren Selbsthilfe-Übungen.

### **Podiumsgespräch (Samstag): Leidensgeschichten von Betroffenen**



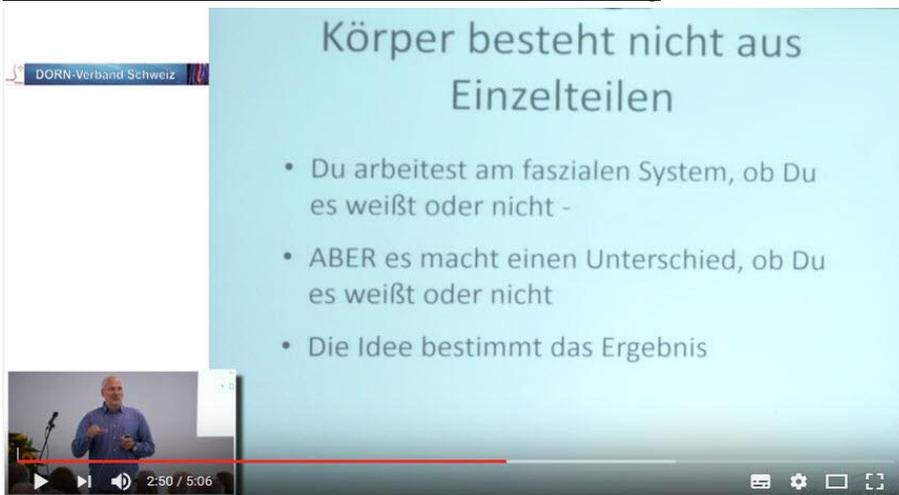
1/2: Podiumsgespräch (Samstag): Leidensgeschichten von Betroffenen

19,95 EUR inkl. 19% MwSt. zzgl. Versandkosten Lieferzeit: 4-5 Tage

### **V01 Bernd Scharwies: Faszien, der Schlüssel zur Wandlung**

Was berühren wir, wenn wir einen Menschen berühren? Die Faszien begegnen uns ausschließlich ganzheitlich. Sie vermitteln uns, dass der Körper nicht aus Einzelteilen besteht. Die Faszien sind das Kommunikationsnetzwerk des Leibes und sie sind - ebenso wie wir Körpertherapeuten - an einem Dialog interessiert. Dies geschieht über Worte, Blicke (Körperlesen) und unsere Hände.

### **Bernd Scharwies: Faszien, der Schlüssel zur Wandlung**



1/2: Bernd Scharwies: Faszien, der Schlüssel zur Wandlung

19,95 EUR inkl. 19% MwSt. zzgl. Versandkosten Lieferzeit: 4-5 Tage

### **R01 Georg Maier: Die Stimmgabel in der Hausapotheke**

Stimmgabeln sind wirkungsvolle Werkzeuge als Selbsthilfe in der Hausapotheke, zur Anwendung bei körperlichen & psychosomatischen Beschwerden, sowie in Verbindung mit der Dorn-Methode.

### **Georg Maier: Die Stimmgabel in der Hausapotheke**



1/2: Georg Maier: Die Stimmgabel in der Hausapotheke

19,95 EUR inkl. 19% MwSt. zzgl. Versandkosten Lieferzeit: 4-5 Tage

### **V02 Rita Troxler: Wirbeltherapie für Mensch und Tier**

Durch die reflektorische Kommunikation mit dem Nervensystem werden Wirbel und Gelenke druck- und schmerzfrei in die richtige Position begleitet. Das ermöglicht unserem Nervensystem, via Rückenmark frei durch die Wirbelsäule zu unseren Zellen zu fließen, sie bestmöglich zu steuern und eine optimale Funktion und Regeneration derselben zu gewährleisten.

### **Rita Troxler: Wirbeltherapie für Mensch und Tier**



1/2: Rita Troxler: Wirbeltherapie für Mensch und Tier

19,95 EUR inkl. 19% MwSt. zzgl. Versandkosten Lieferzeit: 4-5 Tage

### **R02 Thuri Moll: Wirkungsweise der Dorn-Methode**

Durch die reflektorische Kommunikation mit dem Nervensystem werden Wirbel und Gelenke druck- und schmerzfrei in die richtige Position begleitet. Das ermöglicht unserem Nervensystem, via Rückenmark frei durch die Wirbelsäule zu unseren Zellen zu fließen, sie bestmöglich zu steuern und eine optimale Funktion und Regeneration derselben zu gewährleisten.

### **Thuri Moll: Wirkungsweise der Dorn-Methode**



1/2: Thuri Moll: Wirkungsweise der Dorn-Methode

19,95 EUR inkl. 19% MwSt. zzgl. Versandkosten Lieferzeit: 4-5 Tage

### **V03 Torsten Hartmeier: Marketing - Praxiserfolg**

Sie sind Therapeut(in) und besitzen eine Internetseite? Sie suchen nach einer Möglichkeit, aus Interessenten Patienten zu machen? Hierbei möchten sie mit effektiven und überzeugenden Methoden arbeiten? In diesem Vortrag erfahren Sie die 10 wichtigsten Punkte, die Sie beachten müssen, damit aus Ihren Webseitenbesuchern Patienten werden. Die Umsetzung ist einfach und erfordert keine speziellen Kenntnisse.



Torsten Hartmeier:  
Marketing / Praxiserfolg



19,95 EUR inkl. 19% MwSt. zzgl. Versandkosten Lieferzeit: 4-5 Tage

### **R03 Dr. med. Ulrike Güdel: Mit Power durch die Wechseljahre**

Die Wechseljahre bringen für Frauen wie auch für Männer Veränderungen mit sich. Dabei geht es nicht nur um die Hormone und deren Auswirkungen auf den Körper. Auch das Gemüt, das Denken und das Tun sind in diesen Jahren im Umbruch. Was kommt nach der "Abänderung" auf uns zu? Sind wir auch als ältere Menschen noch attraktiv? Was wollen wir mit unserer "Restlaufzeit" im Leben tun? Wie können wir unsere Partnerschaft gestalten? Wie gehen wir damit um, dass die Kinder das Haus verlassen? Stimmt unser Beruf noch für uns?

### Dr. med. Ulrike Güdel: Mit Power durch die Wechseljahre



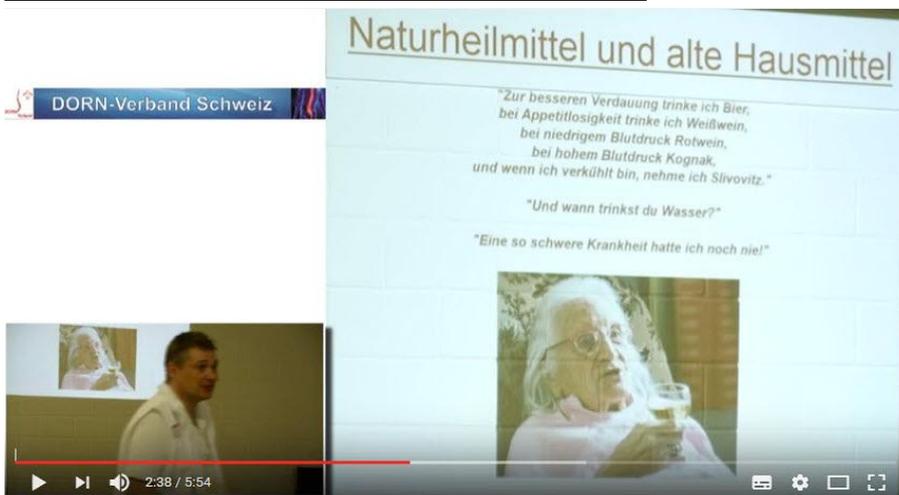
1/2: Dr. med. Ulrike Güdel: Mit Power durch die Wechseljahre

19,95 EUR inkl. 19% MwSt. zzgl. Versandkosten Lieferzeit: 4-5 Tage

### R04 Michael Rau: Pflanzenheilkunde und alte Hausmittel

Der Referent zeigt die Möglichkeiten, die die Schulmedizin, die Naturheilkunde und alte Hausmittel als Hilfe bieten bei Erkrankungen wie z. B. Arthrose, Osteoporose, Bandscheibenvorfällen, Ischias-Problemen, etc. Der Vortrag ist ideal für alle, die von irgendwelchen Schmerzen betroffen sind und sie nicht los werden.

### Michael Rau: Pflanzenheilkunde und alte Hausmittel



1/2: Michael Rau: Pflanzenheilkunde und alte Hausmittel

19,95 EUR inkl. 19% MwSt. zzgl. Versandkosten Lieferzeit: 4-5 Tage

### V05 Klaus Medicus: Das Geheimnis der intelligenten Zellen

Kraftvolle Überzeugungen auf Zellebene aktivieren. Lebensveränderung mit Leichtigkeit und Freude erleben.

### **Klaus Medicus: Das Geheimnis der intelligenten Zellen**



1/2: Klaus Medicus: Das Geheimnis der intelligenten Zellen

19,95 EUR inkl. 19% MwSt. zzgl. Versandkosten Lieferzeit: 4-5 Tage

### **R05 Max Lerch: So finden Sie zum guten Schlaf**

Der Schlaf ist die wichtigste Quelle für Erholung, Gesundheit, Vitalität und Wohlbefinden. Diese Tatsache wird zu wenig beachtet. Erst wenn der Schlaf ausbleibt, wenn man nicht einschlafen kann und morgens wie gerädert aufsteht sucht man nach Lösungen.

### **Max Lerch: So finden Sie zum guten Schlaf**



1/2: Max Lerch: So finden Sie zum guten Schlaf

19,95 EUR inkl. 19% MwSt. zzgl. Versandkosten Lieferzeit: 4-5 Tage

### **V06 Sven Koch: Kreuzbein-Wirbel**

Die Kreuzbeinwirbel haben einerseits statische Funktion bei der Aufrichtung des Menschen, andererseits über seine Nervenausstritte Verbindungen zu einigen Organen, mehreren Muskeln und Hautbereichen. Patienten können bei der Befragung Beschwerden im Bereich eines Kreuzbeinnervs angeben. Bei jedem Menschen können die Kreuzbeinwirbel zueinander beweglich sein und zu spezifischen Symptomen führen! Ein Dorn-Therapeut kann diese Fehlstellungen einzelner Wirbel ertasten und erfolgreich behandeln.

## **Sven Koch: Kreuzbein-Wirbel**



1/2: Sven Koch: Kreuzbein-Wirbel

19,95 EUR inkl. 19% MwSt. zzgl. Versandkosten Lieferzeit: 4-5 Tage

## **Podiumsgespräch (Sonntag): Leidensgeschichten von Betroffenen**

Unter Leitung des Moderators Kurt Aeschbacher schildern Betroffene, die als untherapierbar galten oder nur durch eine Operation von ihren Leiden hätten befreit werden können von ihrer Heilung durch die Dorn-Methode und deren Selbsthilfe-Übungen.

## **Podiumsgespräch (Sonntag): Leidensgeschichten von Betroffenen**



1/2: Podiumsgespräch (Sonntag): Leidensgeschichten von Betroffenen

19,95 EUR inkl. 19% MwSt. zzgl. Versandkosten Lieferzeit: 4-5 Tage

## **V07 Prof. Matthias Fink: Das Faszien-Distorsions-Modell**

Das Faszien-distorsionsmodell (FDM) ist eine medizinische Sichtweise, welche die Ursache für körperliche Beschwerden und Funktionseinschränkungen auf eine oder mehrere von sechs Störungen in der Matrix des Bindegewebes verortet, die sogenannten Distorsionen. Im Vortrag werden aktuelle Studienergebnisse und die Grundprinzipien der FDM-Diagnostik und -Therapie vorgestellt.

### **Prof. Matthias Fink: Das Faszien-Distorsions-Modell**



1/2: Prof. Matthias Fink: Das Faszien-Distorsions-Modell

19,95 EUR inkl. 19% MwSt. zzgl. Versandkosten Lieferzeit: 4-5 Tage

### **R06 Luzia Rosa Estermann: Im Einklang trotz Umfeld und Stress**

Das Gesetz von Naturtonstruktur und Resonanz wird anschaulich erklärt, so dass man es versteht, dieses als wertvolle Unterstützung im Alltag umzusetzen und zu nutzen.

### **Luzia Rosa Estermann: Im Einklang trotz Umfeld und Stress**



1/2: Luzia Rosa Estermann: Im Einklang trotz Umfeld und Stress

19,95 EUR inkl. 19% MwSt. zzgl. Versandkosten Lieferzeit: 4-5 Tage

### **V08 Brigitte Büsser: Dorn und geistige Wirbelsäulenaufrichtung**

Die geistige Wirbelsäulenaufrichtung ist eine energetische Heilmethode, die jede Dorn-Therapie bereichern kann. Sie korrigiert nicht nur Schulter- und Beckenschiefstand innerhalb weniger Sekunden, sondern gleicht auch die linke und rechte Gehirnhälfte aus und bringt die Chakren und Energiekörper in eine größere Harmonie. Sie erleichtert nachfolgende Behandlungen mit der Dorn-Methode und steigert deren Effizienz. Durch das genaue Ausmessen der Statik vor und nach der Behandlung, welche ohne körperliche Berührung geschieht, ist die Wirkung auch verifizierbar.

### **Brigitte Büsser: Dorn und geistige Wirbelsäulenaufrichtung**



1/2: Brigitte Büsser: Dorn und geistige Wirbelsäulenaufrichtung

19,95 EUR inkl. 19% MwSt. zzgl. Versandkosten Lieferzeit: 4-5 Tage

### **R07 Simone Quaeck: Dorn an Tieren**

Die Dorn-Methode ist für die Tiere eine wohltuende und Schmerzfreiheit bringende Behandlungs-Methode. Mit ihr lassen sich Wirbel- und Gelenkblockaden einfach, schnell und zuverlässig beseitigen. Bei Tieren sind das Iliosakralgelenk und das Lumbosakralgelenk sehr oft betroffen und die Dorntherapie ist in der Lage, die vorhandenen Blockaden zu beseitigen.

### **Simone Quaeck: Dorn an Tieren**



1/2: Simone Quaeck: Die Dorn-Methode für Tiere (Pferde und Hunde).

19,95 EUR inkl. 19% MwSt. zzgl. Versandkosten Lieferzeit: 4-5 Tage

### **V09 Rita Troxler: Wirbeltherapie für Mensch und Tier**

Durch die reflektorische Kommunikation mit dem Nervensystem werden Wirbel und Gelenke druck- und schmerzfrei in die richtige Position begleitet. Das ermöglicht unserem Nervensystem, via Rückenmark frei durch die Wirbelsäule zu unseren Zellen zu fließen, sie bestmöglich zu steuern und eine optimale Funktion und Regeneration derselben zu gewährleisten.

### **Rita Troxler: Wirbeltherapie für Mensch und Tier**



1/2: Rita Troxler: Wirbeltherapie für Mensch und Tier

19,95 EUR inkl. 19% MwSt. zzgl. Versandkosten Lieferzeit: 4-5 Tage

### **R08 Helmuth Koch: Meinen Körper mit Dorn fit halten**

Mein Körper ist mein bester Freund, ich habe nur diesen und möchte ihn bis ins hohe Alter fit halten. Mit Dorn ermögliche ich meinem Körper ein stabiles, ausgerichtetes Knochengerüst, die statische Voraussetzung für eine aufrechte Körperhaltung. Mit viel Bewegung und regelmäßiger Körperbelastung erhalte ich ein gutes Muskel-Bänder-Sehnen-Faszien-System. Gute Luft zum Atmen, richtiges Essen und Trinken, viel Lebenskraft und nicht zuletzt ein harmonisches Gedanken- und Gefühlleben und möglichst keine Medikamente halten meinen Körper fit.

### **Helmuth Koch: Meinen Körper mit Dorn fit halten**



1/2: Helmuth Koch: Meinen Körper mit Dorn fit halten

19,95 EUR inkl. 19% MwSt. zzgl. Versandkosten Lieferzeit: 4-5 Tage

### **V10 Luzia Rosa Estermann: Schmerzfrei mit Klangtherapie KLA**

Beschreibung und Erklärung der Wirkung der Klangtherapie KLA am Beispiel einer Schmerzpatientin, die mit dieser Behandlungsmethode große Hilfe erfahren hat. Voraussetzungen für deren erfolgreiche Anwendung sowie Kombinationsmöglichkeiten.

### **Luzia Rosa Estermann: Schmerzfrei mit Klangtherapie KLA**



1/2: Luzia Rosa Estermann: Schmerzfrei mit Klangtherapie KLA

19,95 EUR inkl. 19% MwSt. zzgl. Versandkosten Lieferzeit: 4-5 Tage

### **R09 Dr. med. Ulrike Güdel: Was hat der Rücken mit Stress zu tun?**

Welche Lasten beschweren uns und verursachen Schmerzen - auch und vor allem im Kreuz? Was passiert in unseren Zellen, wenn wir unter Stress stehen? Die Referentin gibt praxisnah, verständlich und humorvoll Einblicke in die vielen Möglichkeiten der Naturheilkunde und der Energiemedizin. Dabei wird sowohl die Ernährung als auch Bewegung, Atmung, Entspannung oder Denkschulung angesprochen und sofort geübt.

### **Dr. med. Ulrike Güdel: Was hat der Rücken mit Stress zu tun?**



1/2: Dr. med. Ulrike Güdel: Was hat der Rücken mit Stress zu tun?

19,95 EUR inkl. 19% MwSt. zzgl. Versandkosten Lieferzeit: 4-5 Tage

Alle mitgeschnittenen Vorträge vom Schweizer DORN-Kongress 2016 finden Sie auf der Seite:

**<http://www.dvd-wissen.com/Kongresse/kongresse-2016/dorn-kongress-2016-deitingen/>**

Die Vorträge auf DVD zum Dorn-Kongress erhalten Sie bei:  
Stephan Petrowitsch  
Offenbachstr. 51  
81245 München  
e-mail: [stephan.petrowitsch@gmx.de](mailto:stephan.petrowitsch@gmx.de)  
[www.dvd-wissen.com/](http://www.dvd-wissen.com/)

## **Die Vorträge der bisherigen Schweizer Dorn-Kongresse, die Mitgeschnitten wurden finden Sie unter:**

### **Video-DVDs des 3. Schweizer-Dorn-Kongress in Deitingen 2014**

Der 3. Schweizer Dorn-Kongress fand in Deitingen bei Solothurn statt.

<http://www.dvd-wissen.com/Kongresse/kongresse-2014/dorn-kongress-2014-deitingen/>

### **VORANKÜNDIGUNG: DORN-ANWENDERTREFFEN OTTOBEUREN 2017**

Dorn-Anwendertreff: **Sa 01. April 2017** 09.00-17.30 Uhr

Themenschwerpunkt 2017: "Leitfaden von DORN"

Bei den traditionellen Anwendertreffen wollen wir die neuesten Entwicklungen, informative Themen, interessante Anregungen und Erfahrungsaustausch teilen.

Durch Deine Teilnahme, mit Deinen Anregungen und Erfahrungen, trägst Du dazu bei, die Dorn-Methode im Sinne von Dieter Dorn lebendig zu halten und weiter wachsen zu lassen.

herzliche Grüße von



Max Herz

Gesundheitsberater für Rücken, Füße und Gelenke

Vitalstofftrainer/Vitalitätstrainer Trainer of Vitality Company

Mozartstr. 6c

87724 Ottobeuren

Fon: 08332 - 790 535 / Fax: 08332 - 925 196

eMail: [m.herz@vitality-company.de](mailto:m.herz@vitality-company.de)

<http://www.vitaltherapiezentrum.de/> / <http://www.vitality-company.de>

Anzeige



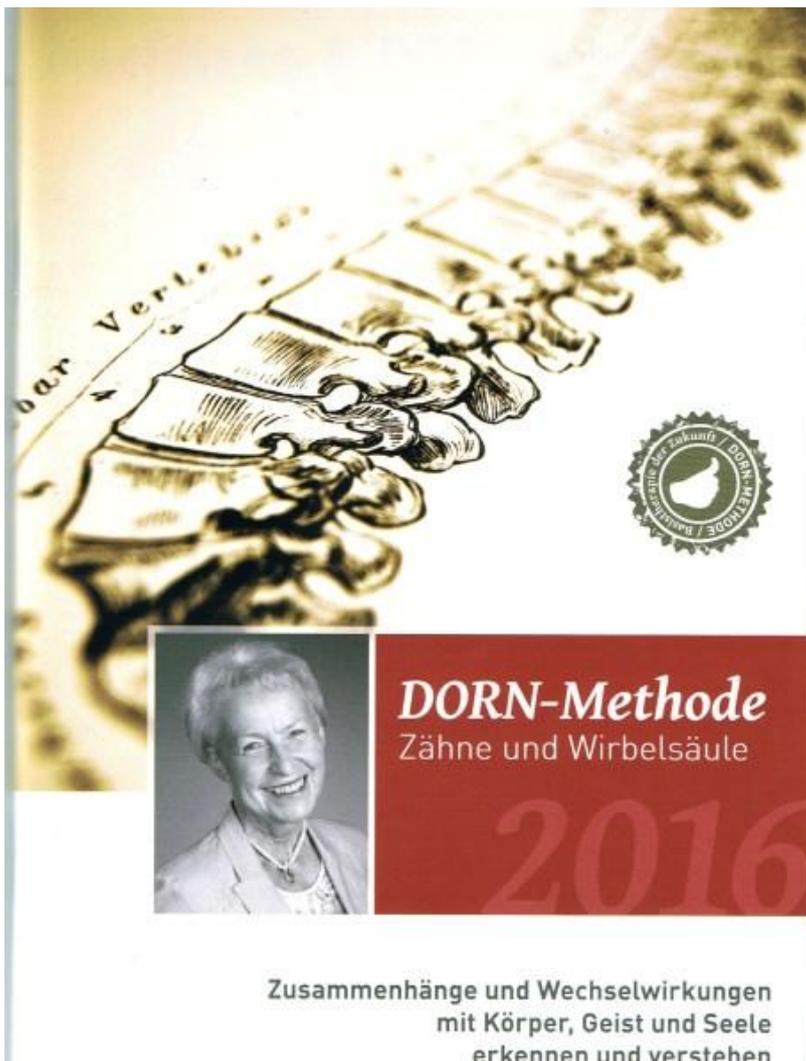
Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel  
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

[www.capilli2008.de](http://www.capilli2008.de)

## NEUE BROSCHÜRE DORN-METHODE - ZÄHNE UND WIRBELSÄULE

Zusammenhänge und Wechselwirkungen mit Körper. Geist und Seele erkennen und verstehen.

Die Zuordnung der Zähne zu den Funktionskreisen der Meridiane im Zusammenhang zur Wirbelsäule und DORN.



Zusammenhänge und Wechselwirkungen  
mit Körper, Geist und Seele  
erkennen und verstehen

### **zu dieser Broschüre:**

Helmuth Koch, 1. Vorsitzender der "Deutschen Gesellschaft für die DORN-Bewegung e.V." hat seine erfolgreiche Broschürenreihe über die DORN-Methode mit einem neuen Produkt erweitert. Die Autorin, Susanne Meissner, schreibt in diesem Lehrheft über das aktuelle Thema "Zähne und Wirbelsäule" - Zusammenhänge und Wechselwirkungen mit Körper, Geist und Seele erkennen und verstehen. Sie ist selbst seit Jahren Dornanwenderin, Gesundheitsberaterin und Heilpraktikerin für Psychotherapie mit eigener Praxis. Seit 2010 beschäftigt sich Susanne Meissner mit diesem Thema und hat dabei viele Erfahrungen gesammelt.

Die Zähne werden durch die Lehre der TCM verschiedenen Funktionskreisen (Meridianen-Energiebahnen), Wirbel, Organen, möglichen Beschwerden und psychischen Themen zugeordnet. Die Zuordnung der Wirbel unterscheidet sich zu anderen Tabellen dadurch, dass Susanne Meissner mit den Meridiantafeln von Helmuth Koch arbeitet. "Helmuth" hat als Ausbilder und Mitbegründer der Dorn-Methode und Bewegung seit über 30 Jahre Praxiserfahrung und er hat sein Wissen zu den Wirbel und in Bezug zu Meridian und Organen in diversen Lehrschriften veröffentlicht einer breiten Leserschaft zugänglich gemacht. Die Verbindung der DORN-Methode zu den Zähnen als Lehrheft ist bisher einmalig in der Literatur und soll gerne ein praktischer Ratgeber für viele Theapeuten sein.

Als Heilpraktikerin für Psychotherapie und Gesundheitsberaterin, hat sich Susanne Meissner über viele Jahre hinweg mit körperlichen und psychischen Gesundheitsthemen auseinandergesetzt. Ihre vielseitigen Ausbildungen und das große Erfahrungsspektrum spiegelt sich in dem Thema "Zähne und Wirbelsäule" wieder.

Die Informationen, die in diesem Heft aufgelistet sind, stellen Hinweise und eine Auswahl von möglichen Ursachen und Zusammenhänge mit Zahnproblemen dar. Sie beruhen auf Erfahrungswissen von Susanne Meissner und ersetzen nicht medizinische Diagnosen oder Therapien.

### **Aus dem Inhalt:**

- Einteilung der Zähne
- Symbolische Bedeutung Ober-/Unterkiefer
- Symbolische Bedeutung der 4 Quadranten
- Das Kiefergelenk

Die Meridianlehre: Zuordnung der Zähne zum:

- Blasen-Nieren-Funktionskreis
- Gallen-Leber-Funktionskreis
- Lunge-Dickdarm-Funktionskreis
- Milz-Magen-Funktionskreis
- Herz-Dünndarm-Funktionskreis

Sonstiges:

- Übersichtstabelle für die schnelle Zuordnung
- Übersichts-Graphik: Wirbelsäule Zähne/Töne

Jeder Funktionskreis wird mit der Meridiantafel von Helmuth Koch und einer Darstellung der Zähne erklärend eingeleitet. Auf den folgenden Seiten stehen die verschiedenen Zuordnungen zum Oberkiefer und Unterkiefer, den Meridianen und auch zu Pflanzen aus der Spagyrik von Phylak-Sachsen. Aufgelockert sind die Texte durch Tipps und einen Hinweis zu einer Affirmation bzw. Meditation von Susanne Meissner und den Dorn-Selbsthilfeübungen, die besonders für den Zahnbereich geeignet sind.

## Über mich und meine Arbeit:



Nach der Ausbildung zur Erzieherin und etlichen Berufsjahren im Kindergarten, erzwang eine Krankheit eine lange Pause. In dieser Zeit begann sie sich für Gesundheitsthemen zu interessieren, und um sich mit der eigenen Situation selbstreflektierend auseinander zu setzen und zu bewältigen und ging einer neuen Berufung nach. Seit mehr als 20 Jahren begleite und unterstütze sie die Menschen liebevoll und sanft auf ihrem Weg zur Gesundheit und Heilung auf allen Ebenen, um wieder zur persönlichen Stärke, Kraft und Balance zu gelangen. Ihre langjährige Erfahrungen und die diversen Ausbildungen in therapeutischer, energetischer und spiritueller Richtung verfeinern die Zusammenarbeit mit dem Klienten. Die Ausbildung zur "Heilpraktikerin für Psychotherapie" hatte ihrem Bestreben nach einem ganzheitlichen Gesundheitsansatz weitergeholfen und ihre Kenntnisse vervollständigt. Ihr Wirken in eigener Praxis in der "Heilpraktikerpraxis für ganzheitliche Psychotherapie, Gesundheit und Entspannung" arbeitet sie sowohl mit anerkannten, sowie von der Schulmedizin (noch) nicht anerkannten Methoden, die auf tagtäglichem Erfahrungswissen basieren und erfolgreich angewendet werden können und mit Resultaten einhergehen. Eine kurze Aufzählung dazu sind:

- Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz
- Dorn-Anwendungen und die Breuß-Massage
- Zahnanalyse zur Feststellung von Zusammenhängen im Bereich Körper-Geist-Seele über den kinesiologischen Muskeltest und ein Aura-Reading.
- Kinesiologie
- Klangbehandlung mit Kristall-Instrumenten
- Aura-Reading, ggf. mit Rückführung
- Familien-Aufstellungen
- Außerhalb meiner Praxis halte ich Vorträge und Workshops (Zähne und Wirbelsäule, Wirbelsäule und ihre Themen, Kristallklänge im Hebammenwesen), Entspannungskurse und Meditationen mit Kristallklängschalen.

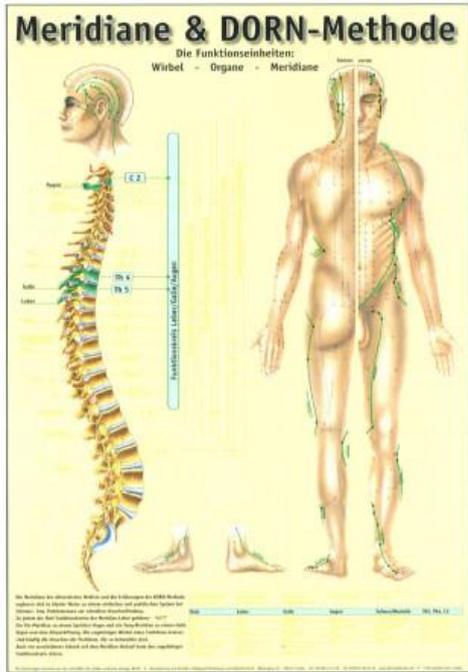
Mit den Worten von Susanne Meissner kann folgendes festgehalten werden und als Impuls dienen, sich für diese neue Broschüre zu interessieren:

Für mich steht immer der Mensch in seiner Ganzheitlichkeit im Vordergrund. Einfühlungsvermögen, Akzeptanz und Respekt, Verständnis und eine liebevolle und ehrliche Therapie sind Grundsätze meiner Arbeit.

Mit nachfolgendem Auszug der Schrift soll für den Leser diese neue Broschüre näher gebracht werden. Das vorliegende Beispiel zeigt die Zusammenhänge zum Funktionskreis "Galle und Leber" auf und zählt heutzutage zur Thematik im Gesundheitswesen und erklärt Zusammenhänge einer gesunden oder krankhaften Gesellschaft auf, wenn die Organe als ein Einzelnes und nicht in der Gesamtheit der Körperfunktion betrachtet wird.

**Aus dem Inhalt:**

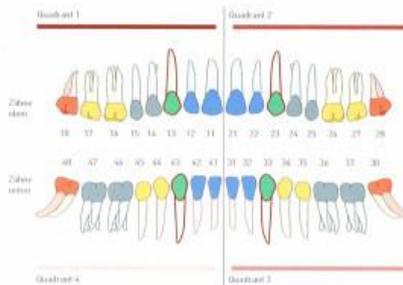
**Zuordnung der Zähne zum Gallen- und Leber-Funktionskreis**



**Zuordnung der Zähne zum Gallen- und Leber-Funktionskreis:**

**Die Eckzähne, 3er, oben:**

1. Quadrant (rechts oben)
  - Zahn 13
2. Quadrant (links oben)
  - Zahn 23



**Die Eckzähne, 3er, unten:**

3. Quadrant (links unten)
  - Zahn 33
4. Quadrant (rechts unten)
  - Zahn 43

**Gallen- und Leber-Funktionskreis**

**Element:** Holz

**Kopfforgan:** Augen

**Zähne:** Eckzähne [3er]

**Oberkiefer:** Rechts oben: 13  
Links oben: 23

**Organe** Leber, Gallenblase, Augen, Eierstöcke, Hoden, Tonsillen rechts oder links (je nach Zahn), Hypophysenhinterlappen.

**Wirbelsäule und Töne** HWS: C 2: Augen Töne: G, G#, A, A#, B, C  
BWS: Th 4: Galle Töne: E, F, F#  
Th 5: Leber

**Gelenke** Hüfte, Knie, Fuß

**Mögliche körperliche Beschwerden** Ischialgie, Gleichgewichtsstörungen, Schwindel, Beschwerden der Leber, Galle und Pankreas, Migräne, Verdauungsstörungen, Augenerkrankungen.

**Psychische Denk- und Verhaltensmuster** Zahn 13: Zeigt sich in der Außenwelt eher introvertiert. Schicksalsschläge haben einem den Boden unter den Füßen weggezogen.  
Zahn 23: Wie ist der Umgang mit Veränderungen? Auf der Suche nach der verlorenen Einheit.

**Emotionen Gefühle** Ärger, Zorn, Wut, Aggression.

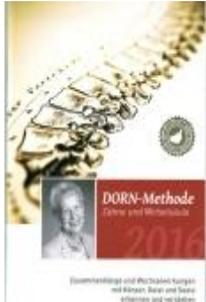
**Zahn-Affirmationen** Zahn 13: „Ich fasse wieder Vertrauen ins Leben und blicke hoffnungsvoll in die Zukunft.“  
Zahn 23: „Alles, was ich erlebe, gehört zu mir. Das Gefühl des Getrenntseins ist vorbei.“

Broschüre DIN A5, 84 Seiten in Farbe

**13,50 EUR**

zzgl. Versandkosten

Sie finden die Broschüre bei uns im Sortiment:



**Susanne Meissner "DORN-Methode - Zähne und Wirbelsäule";**

Weitere Titel in der Kategorie: **Skripte & Broschüren**

In der Broschüre wird in Verbindung des "Meridian & DORN-Therapie" Poster gelehrt. Wir empfehlen daher dieses mit zu bestellen:



**Poster "Meridiane & Dorn"**

Weitere Poster finden Sie in der Kategorie: **Poster/Plakate**

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie unter: <http://www.breuss-dorn-shop.de/>

## BERICHT: BANDSCHEIBENVORFALL - OFT HELFEN KONSERVATIVE THERAPIEN

Sie finden diesen Artikel neben vielen anderen interessanten Themen rund um Ihre Gesundheit und der Methode-Dorn im neuen Magazin:

"Ihre Gesundheit" Bewusst Leben - Einfach Wohlfühlen, ist das etwas andere Magazin mit Berichten, Dossiers, Ratgebern rund um Ihre Gesundheit und immer mit dem Schwerpunktthema der Dorn-Methode.

Die Ausgabe 04/2016 finden Sie im Zeitschriftenhandel, oder direkt beim Verlag diesmal mit dem Untertitel: "Schlafe ich Gesund?"

Das Magazin erscheint alle drei Monate. Zum Preis von 3.00 Euro pro Ausgabe

Sichern Sie sich jetzt Ihr Jahres-Abo zum Vorteilspreis von 12.00 Euro im Jahr.

Einzelversand & Auslandsabo ebenfalls möglich unter:

Abonnement & Vertrieb

Gesund Media GmbH

Isarstraße 1a – 83026 Rosenheim

Telefon: (08031) 809-3363

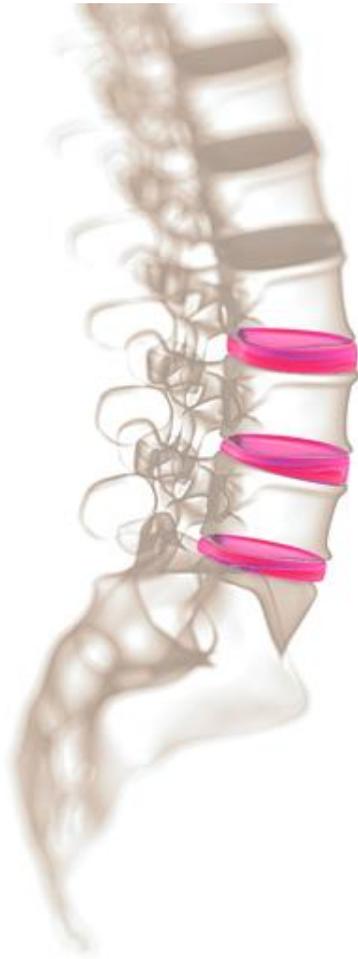
Telefax: (08031) 809-2799

E-Mail: [abo@gesund-media.de](mailto:abo@gesund-media.de)



## ***Bandscheibenvorfall – oft helfen konservative Therapien***

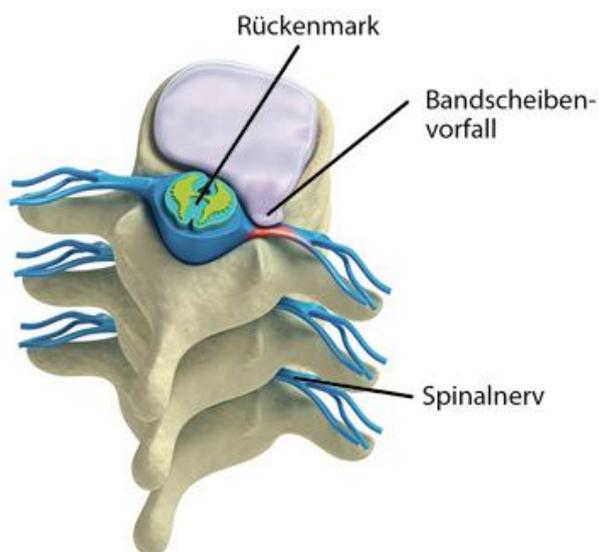
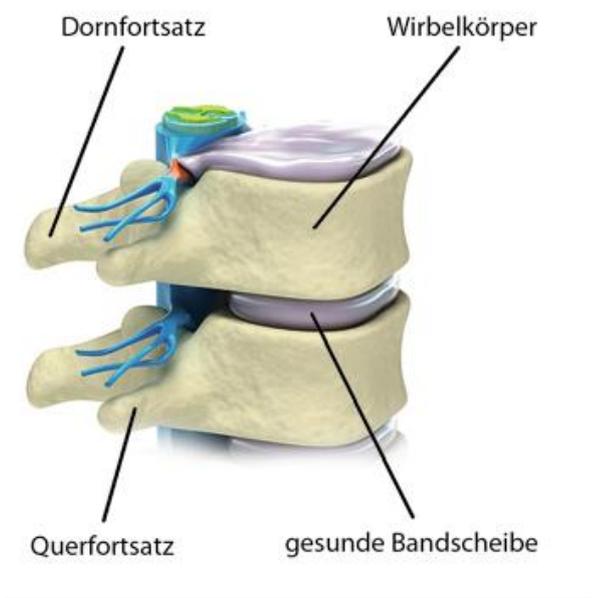
Jedes Jahr erleiden in Deutschland mehr als 180.000 Menschen einen Bandscheibenvorfall, ungefähr 70.000 von ihnen werden operiert. Zu viele Operationen, wie ganzheitlich orientierte Orthopäden meinen. Die meisten Bandscheibenvorfälle können mit konservativen Therapien behandelt und mit den richtigen Präventivmaßnahmen sogar vermieden werden.



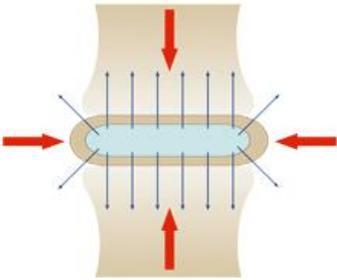
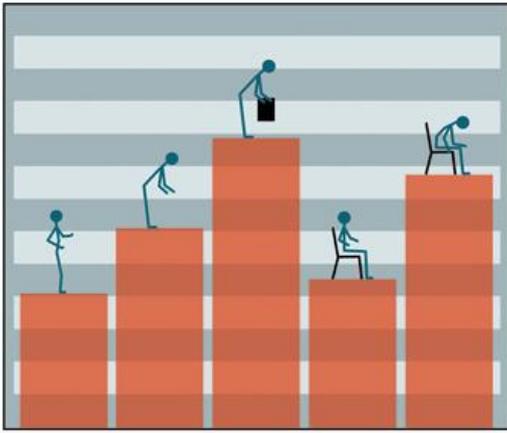
## Aufbau und Funktion der Bandscheibe

Die Bandscheiben dienen als elastische Puffer in unserer Wirbelsäule. Sie bestehen aus einem Faserknorpelring und einem gallertartigen Bandscheibenkern. Der Faserknorpelring ist mit Bändchen verbunden, die entlang der Wirbelsäule verlaufen.

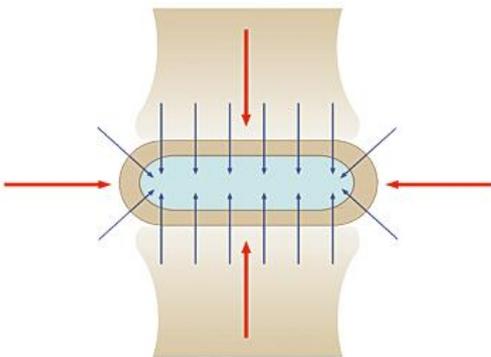
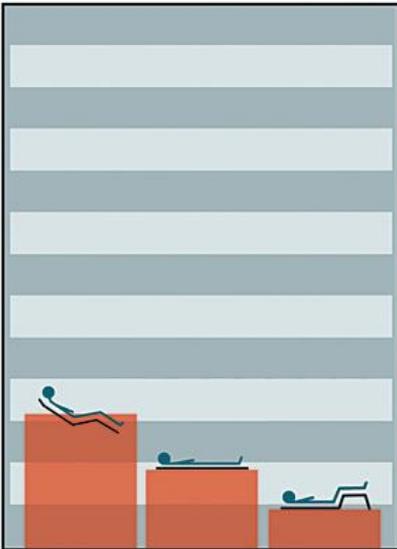
Die Wirbelsäule besteht aus 23 Bandscheiben – bis auf Kreuz- und Steißbein, dem 1. und 2. Halswirbel befindet sich jeweils eine Bandscheibe zwischen zwei Wirbeln. Durch ihre Elastizität verleihen sie uns Bewegungsfreiheit und fungieren gleichzeitig als Stoßdämpfer bei Erschütterungen und Stößen.



In der Regel verliert der Gallertkern der Bandscheibe bei Belastungen Flüssigkeit. Sie wird bei Druck- oder Stoßbelastung herausgepresst. Wenn die Wirbelsäule dann entlastet wird – vor allem nachts im Liegen – füllt sich der Bandscheibenkern wieder mit nährstoffhaltiger Flüssigkeit aus dem Blut auf und ist so jeden Tag neu bereit, den Herausforderungen des Bewegungsalltags Stand zu halten.



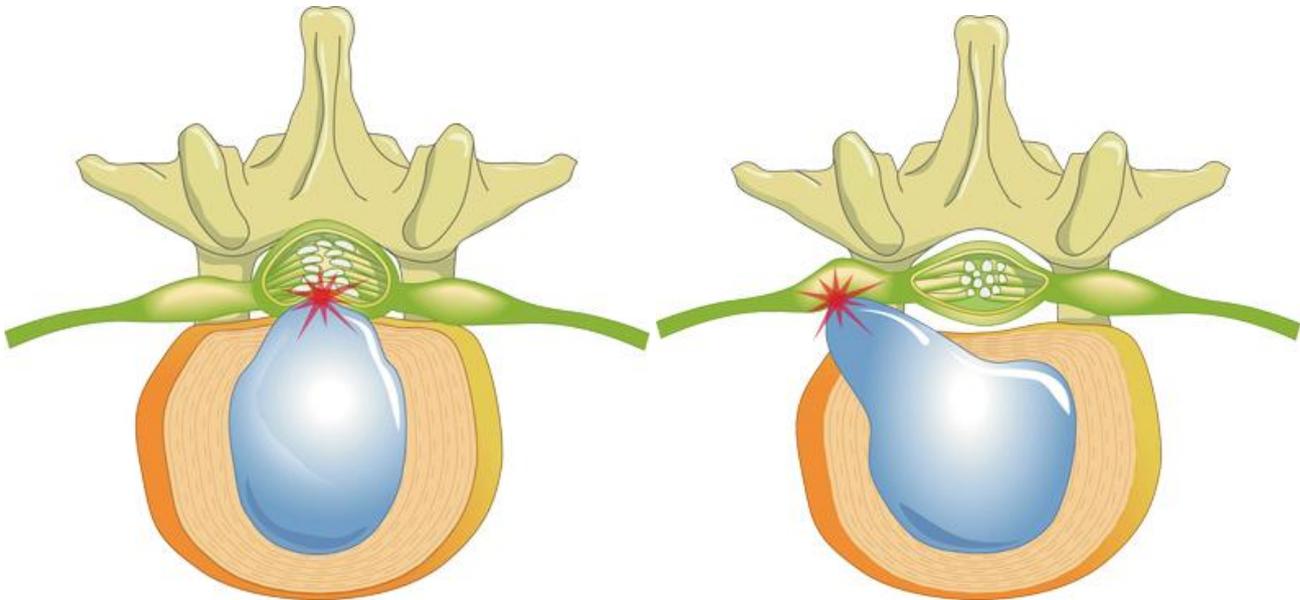
*Flüssigkeitsabgabe der Bandscheiben: Beim aufrechten Stehen und Sitzen werden die Bandscheiben am wenigsten belastet, die Flüssigkeitsabgabe des Gallertkerns ist hier am geringsten. Unter schwerem Heben mit gebeugtem Rücken geben die Bandscheiben viel Flüssigkeit ab.*



*Flüssigkeitsaufnahme der Bandscheiben: Ist der Oberkörper im Liegen leicht erhöht gelagert und sind die Beine leicht gesenkt wie beispielsweise in einem Stufenbett, können sich die Bandscheiben optimal mit Flüssigkeit füllen.*

## Wie entsteht ein Bandscheibenvorfall?

Ein Bandscheibenvorfall kann verschiedene Ursachen haben: altersbedingte Verschleißerscheinungen, Über- oder Fehlbelastung, Übergewicht oder eine zu schwache Rückenmuskulatur.



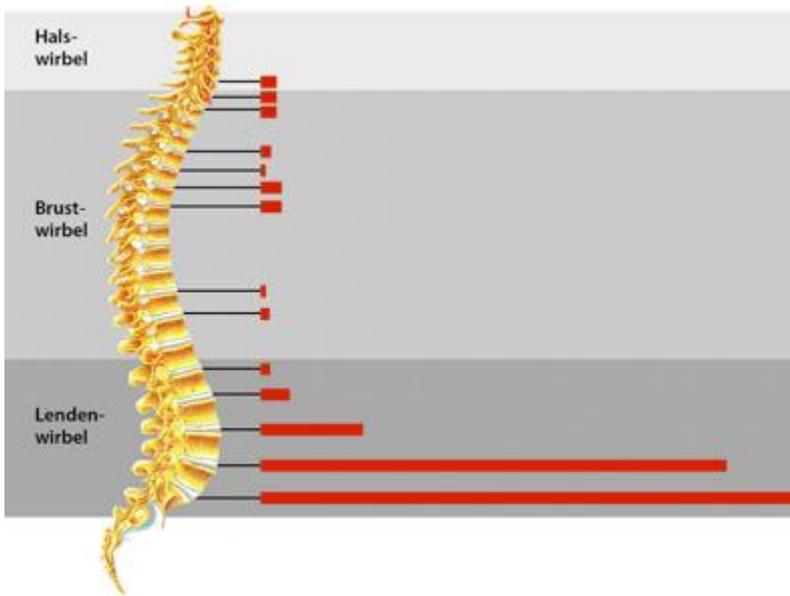
*Der Bandscheibenvorfall: Von einem Bandscheibenvorfall spricht man, wenn der innere Gallertkern der Bandscheibe auf den Rückenmarksnerv drückt. Dazu durchbricht er den Faserknorpelring, der rissig oder porös geworden ist. Der Druck auf den Nerv ist es, welcher dann zu starken Schmerzen oder Lähmungserscheinungen führen kann.*

Von einem Bandscheibenvorfall spricht man, wenn der innere Gallertkern der Bandscheibe auf den Rückenmarksnerv drückt. Dazu durchbricht er den Faserknorpelring, der rissig oder porös geworden ist. Der Druck auf den Nerv ist es, welcher dann zu starken Schmerzen oder Lähmungserscheinungen führen kann.

## Symptome

Bei einem Bandscheibenvorfall sind die Symptome vom Ausmaß und der Lage der vorgefallenen Bandscheibe abhängig. Die meisten Bandscheibenvorfälle lokalisieren sich im Bereich der Lendenwirbelsäule, insbesondere zwischen dem 4. und 5. Lendenwirbel. Der Brust- und Halswirbelbereich ist seltener betroffen. Für kaum einen Patienten bleibt der Bandscheibenvorfall unbemerkt. Die meisten klagen über starke, stechende Schmerzen, die akut lokal auftreten und bis zum Knie oder in den Fuß ausstrahlen können. Bei einem Bandscheibenvorfall in der Halswirbelsäule treten Beschwerden in Schultern, Armen und Händen auf. Ganz typisch sind Empfindungsstörungen (Kribbeln oder Taubheitsgefühl) in der Region, in der die Bandscheibe nach vorne gerutscht ist. Die Muskulatur in diesem Bereich ist in der Regel geschwächt.

In seltenen Fällen kann ein Bandscheibenvorfall Probleme beim Wasserlassen und beim Stuhlgang verursachen, die oft mit einem Taubheitsgefühl an den Genitalien, im Analbereich sowie an den Innenseiten der Oberschenkel einhergehen. Ein Zeichen dafür, dass bereits der Nerv in Mitleidenschaft gezogen wurde. Um dauerhafte Schäden an den Nerven zu verhindern, sollte bei diesen Symptomen umgehend ein Arzt aufgesucht werden. Das entwichene Bandscheibengewebe muss nun schnellstmöglich entfernt werden, damit der Nerv wieder entlastet wird.



*Ein Bandscheibenvorfall tritt meist zwischen dem 4. und 5. Lendenwirbel auf, wohingegen die obere Halswirbelsäule sowie die untere Brustwirbelsäule am wenigsten betroffen sind.*

### Therapeutische Maßnahmen

Die meisten Bandscheibenvorfälle werden mit konservativen Therapien behandelt. Dazu gehören Schmerztherapie, Physiotherapie, Wärmetherapie und natürlich Schonung, wobei Schonung nicht gleichbedeutend mit Bettruhe und Stillstand sein muss.

Es gilt, die vorgefallene Bandscheibe bestmöglich zu entlasten und zu regenerieren sowie den Patient so schnell wie möglich von seinen Schmerzen zu befreien. Das kann im Akutfall zunächst die Gabe von Schmerzmedikamenten bedeuten, zum einen, um die Lebensqualität des Patienten zu verbessern, zum anderen, um weitere Verkrampfungen und Verspannungen zu vermeiden. Der Teufelskreis, der sich über Tage, Wochen oder Monate gebildet hat, muss durchbrochen werden: Durch die anhaltenden Schmerzen hat der Patient eine Schonhaltung eingenommen, die Wirbelsäule gekrümmt und die Muskeln angespannt. Die gekrümmte Wirbelsäule führte möglicherweise zu Wirbelverschiebungen und Blockaden, die fehlbelasteten Muskeln zu weiteren Verspannungen, woraus noch mehr Schmerzen entstanden sind.

Aus diesem Grund ist ein umfassendes Therapiekonzept ratsam. Die Wärmetherapie sorgt für eine Entspannung des Muskelgewebes. Gleichzeitig sollte ein gezielter Muskelaufbau stattfinden, um die Bandscheibe nachhaltig zu entlasten und für die Zukunft vorzubeugen. Die Physiotherapie ist deshalb die wichtigste Säule bei den konservativen Behandlungsmaßnahmen. Mit gezielten Übungen, die der Patient auch nach der ambulanten Therapie zu Hause weiter durchführen kann, wird nicht nur der Muskelaufbau gefördert. Das Muskelgewebe wird zudem gestärkt und auf ergonomisch korrekte Weise belastet.

Etwa 90 Prozent der Bandscheibenvorfälle lassen sich mit konservativen Maßnahmen behandeln. Eine Operation ist nur dann notwendig, wenn die Bandscheibe bereits auf das Rückenmark drückt oder Lähmungserscheinungen auftreten. Wenn irreversible Nervenschädigungen zu erwarten sind, ist der operative Eingriff oft sehr dringlich.

Er erfolgt in einem minimalinvasiven Verfahren, bei dem der Arzt einen Teil des Bandscheibengewebes entfernt. Der Vorteil bei dieser Art von Operation ist, dass sie besonders gewebeschonend, weil lokal und zielgerichtet ist. Der Eingriff kann teilweise sogar ambulant durchgeführt werden und hat einen kurzen Heilungsverlauf.

## Prävention

Einen grundsätzlichen Schutz vor Bandscheibenvorfällen gibt es nicht. Aber es gibt viele verschiedene Möglichkeiten, einem Bandscheibenvorfall vorzubeugen. Dazu ist es nicht einmal nötig, gezielt bestimmte Maßnahmen zu ergreifen. Die meisten Präventionsmaßnahmen lassen sich ganz leicht in den Alltag integrieren:

- Sportarten wie Schwimmen, Joggen, Nordic Walking oder eine spezielle Wirbelsäulengymnastik bieten ausreichend Bewegungsanreize für die Wirbelsäule und stärken die Rücken- und Bauchmuskulatur.
- Das Nachtlager (Matratze und Lattenrost) sollte ergonomischen Ansprüchen genügen.
- Starkes Übergewicht sollte reduziert werden. Die Belastung auf die Bandscheiben kann dadurch gemindert werden.
- Der Arbeitsplatz sollte ergonomisch ausgerichtet sein (optimale Sitz- und Schreibtischhöhe, ergonomischer Stuhl).
- Richtiges Tragen und Heben von schweren Gegenständen: schwere Lasten sollten nicht mit gestreckten Beinen, sondern aus der Hocke heraus angehoben werden; falsche und asymmetrische Belastungen sollten vermieden werden; große Lasten werden möglichst dicht am Körper transportiert.
- Für eine bessere Durchblutung der Bandscheiben und der Knochen ist es sinnvoll, mit dem Rauchen aufzuhören. Bei Rauchern degenerieren Bandscheiben deutlich schneller.

red

Anzeige

Gebäudereinigung Ott  
Wir zaubern für Sie



- **Glas, Schaufenster- & Fassadenreinigung**
- **Büro- & Praxisreinigung**
- **Reinigung von Einkaufsmärkten & Gastronomieobjekten**
- **Teppich & Polstereinigung**
- **Bauschlußreinigung**
- **Treppenhausreinigung**
- **Grünanlagenpflege & Winterdienst**

**Ihr zuverlässiger Partner in Nordbaden und der Südpfalz**

**[www.zauberhaft-sauber.de](http://www.zauberhaft-sauber.de)**

**Tel: 0176/49941290**

7. Rosenheimer Rücken- & Gesundheitstage  
12.-13. November 2016 im KU'KO Rosenheim



**7. Rosenheimer  
Rücken- &  
Gesundheitstage**

**12.-13. November 2016  
im KU'KO, 9.30 – 18.00 Uhr**

**Eintritt frei!**

Wir laden Sie herzlich ein, unsere regionale Gesundheitsmesse zu besuchen: Für Gesunde zum Vorbeugen, für Schmerz Betroffene, Therapeuten und Heilpraktiker – mit vielen Ausstellern aus den Bereichen Gesundheit, DORN-Anwendungen, Wellness, Fitness, Ernährung und Lebenshilfe. Ergänzt wird unser Messeangebot durch interessante Vorträge hochkarätiger Referenten. Der Eintritt ist kostenfrei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Für Gesunde zum Vorbeugen, für Schmerz Betroffene, Therapeuten, Ärzte und Heilpraktiker – mit vielen Ausstellern aus den Bereichen Gesundheit & Wellness, Beauty, Fitness & Sport, Ernährung, Lebenshilfe & Verbände, Naturheilkunde & alternative Heilmethoden, Psychologie, Ärzte, Kliniken, Krankenkassen, Massagen, Behandlung nach der Methode Dorn und vieles mehr.

Ergänzt wird unser Messeangebot durch diverse Vorträge hochkarätiger Referenten, welche Sie kostenfrei innerhalb der Ausstellung besuchen können.

#### **Änderungen im Vortragsprogramm:**

Vorträge

1. Messtag Samstag, 12. November 2016

17:00 Uhr



Michael Rau, Heilpraktiker

Thema: **Pflanzenheilkunde und alte Hausmittel bei Rückenschmerzen, Knochen- und Gelenkproblemen.** Die Naturheilkunde und alte Hausmittel bieten Hilfe bei Erkrankungen wie z.B. Arthrose, Osteoporose, Bandscheibenvorfällen, Ischiasproblemen.

2. Messetag Sonntag, 13. November 2016

11:00 Uhr



Helmuth Koch – Heilpraktiker:

Thema: **Halswirbel-Probleme mit der DORN-Anwendung lösen.** - Bei DORN werden die Halswirbelsäule und der Schulterbereich kontrolliert und korrigiert. Nach der Behandlung wird geholfen, damit die Probleme nicht mehr auftreten.

Die regionale Gesundheitsmesse mit Ausstellern aus den Bereichen Gesundheit & Wellness, Beauty, Fitness & Sport, Ernährung, Lebenshilfe & Verbände, Naturheilkunde & alternative Heilmethoden, Psychologie, Ärzte, Kliniken, Krankenkassen, Massagen, Behandlung nach der Methode Dorn und vieles mehr. Ergänzt wird unser Messeangebot durch diverse Vorträge hochkarätiger Referenten die für jedermann kostenfrei zugänglich sind – hierdurch werden gezielt die an Gesundheit Interessierten angesprochen.



Öffnungszeiten an beiden Messtagen: 09:30 bis 18:00 Uhr.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Flyer mit Gesamtprogramm zum download:



**Flyer 7. Rosenheimer Rücken- & Gesundheitstage**

Alle Angaben ohne Gewähr – Änderungen vorbehalten

Veranstalter und Ansprechpartner:

Gesund Media

Isarstraße 1a

83026 Rosenheim

Tel.: +49 80 31 - 809 33 63

info@gesund-media.de

www.gesund-media.de

Weitere Informationen unter [www.gesund-media.de/messe](http://www.gesund-media.de/messe)

Veranstaltungsort:

KUKO -Kultur + Kongresszentrum

Kufsteiner Str 4

83022 Rosenheim

Tel. :08031 -3659365

E-mail info@kuko.de

www.kuko.de

10 JAHRE ORTHODORN - EINE ERFOLGSSTORY MIT (BAUKASTEN-)SYSTEM

***10 Jahre OrthoDorn - - Eine Erfolgsstory mit (Baukasten-)System***



*Die Firmenzentrale von OrthoDorn in Rosenheim*

Die Firmengeschichte von OrthoDorn klingt vielversprechend, denn sie zeigt, wie Willensstärke, harte Arbeit und etwas Mut Großes schaffen kann. Wir sind einmal tief in die Gründerzeit der Firma eingedrungen und haben Firmengründer Erhard Seiler samt Familie mal so richtig auf den Zahn gefühlt.

*Herr Seiler, zuerst einmal herzlichen Glückwunsch zum Firmenjubiläum! Am 1. November 2006 haben Sie und Ihre Familie Ihren Traum wahr gemacht und eine ganz spezielle Matratze auf den Markt gebracht. Wie fühlen Sie sich heute nach einem Jahrzehnt?*

Ja, das ist schon immer verblüffend, wie schnell doch die Zeit vergeht! Ich bin jetzt da wo ich hin wollte und glücklich so vielen Menschen bisher geholfen zu haben wieder besser, gesünder und schmerzfrei schlafen zu können. Das erfüllt mich natürlich auch mit Stolz, denn zu vielen meiner Kunden habe ich immer noch Kontakt und bekomme regelmäßig positives Feedback. Das spornt mich auch immer wieder an, Neues zu entdecken sowie mich und meine Produkte weiter zu entwickeln.

*Jetzt haben wir natürlich erst einmal stark vorgegriffen – fangen wir doch mal ganz am Anfang an: Wie sind Sie darauf gekommen, Matratzen zu entwickeln?*

Ich glaube das entstand aus der klassischsten Not heraus. Wir hatten viele Jahre lang ein Wasserbett und waren damit auch grundsätzlich sehr zufrieden. Gut, man hatte hier und da mal so seine Wehwehchen, aber wie so oft nimmt man das mit der Zeit hin ohne sich weiter Gedanken darüber zu machen.

Als unsere Zwillinge fast alt genug waren, um von Ihren Babybettchen in ein richtiges Bett umzuziehen, besorgte ich Ihnen zwei hochwertige Matratzen mit mehreren Zonen. Da man in dem Alter noch oft mit den Kleinen im Bett kuschelt kamen wir nun auch in den Genuss einer Zonen-Matratze. Naja, was soll ich sagen – bald schliefen wir selbst auf den Matratzen weil sich das Wasserbett auf einmal gar nicht mehr bequem anfühlte. Zudem wachten wir auf den Matratzen wesentlich fitter auf.

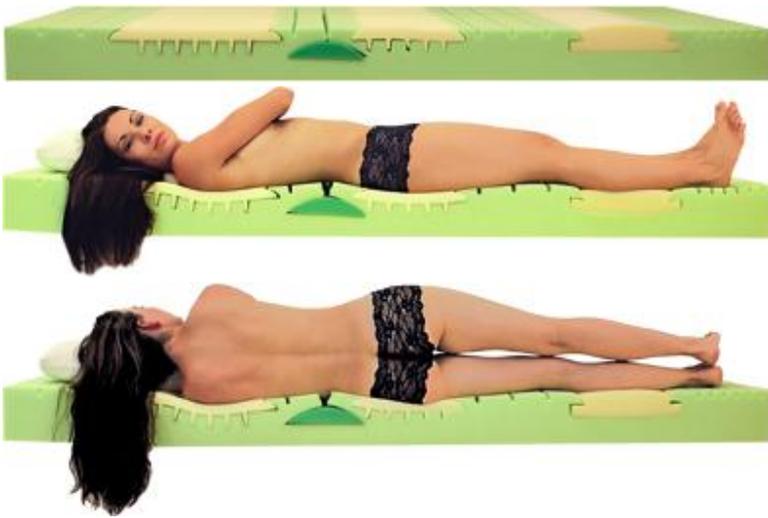
Doch auch die waren noch nicht die Ideallösung. Die Rumwälzerei und die Rückenschmerzen begannen sehr bald wieder. Besonders der Schulterbereich musste viel weicher sein um der Wirbelsäule eine gerade Position zu gewährleisten.

Auf der Suche nach der passenden Matratze, ganz nach meinen Vorstellungen, wurde ich nicht fündig. Nun war mein Erfindergeist geweckt und ich beschäftigte mich erst einmal ausgiebig mit Matratzen, Liegepositionen und vor allem dem Zusammenhang von Rückenschmerzen und Schlafstörungen.

*Und dann haben Sie einfach eine eigene Matratze entwickelt?*

Naja, von einfach kann da leider nicht die Rede sein. Aber ja, wenn man es in Kürze zusammen fasst, dann war's wohl so (lacht). Ich erkannte wie überaus wichtig gerade der Schulter- und Hüftbereich ist. Aber auch Taillenbereich und die Beine fand ich bei bestehenden Modellen einfach zu wenig beachtet. Hier musste also besonderer Augenmerk drauf gesetzt werden! Nun fing ich an, herum zu experimentieren.

Bald kam mir die Idee mit dem Baukastensystem. Es wäre doch super, wenn man genau diese Bereiche mit speziellen Einlagen – diese dazu auch noch austauschbar – ganz speziell an den Schläfer anpassen kann. Dieses Konzept wurde im Freundes- und Bekanntenkreis mit Begeisterung aufgenommen. Nun brauchte man natürlich eine gute Portion Mut und Willensstärke, seinen Traum von der individuellen Matratze wahr zu machen. Doch ich war so davon überzeugt, dass das die perfekte Lösung nicht nur für meine, sondern eben auch für sehr viele andere Menschen mit Schaf- und Schmerzproblemen, ist. Also ging ich den Schritt in die Selbstständigkeit und lies mein erstes Modell ganz nach meinen Vorgaben und Wünschen anfertigen.



*Das erste Modell war die OrthoDorn Exclusiv Matratze mit bewährtem Baukastensystem, welche von der Kundschaft mit Begeisterung aufgenommen wurde.*

Natürlich beantragte ich auch einen Musterschutz. Zeitgleich entwickelte ich ein passendes, nackenstützendes Kissen, denn die beste Matratze nützt nichts, wenn der Nacken nicht optimal gestützt wird! Und um das Konzept zu vervollständigen, lies ich auch noch Bettdecken, Bettgestelle und vor allem Tellerroste fertigen. Auch hier war ich sehr gründlich in der Recherche: Da die einzelnen Teller vom „Lattenrost“ zu jeder Seite beweglich sind, können Sie auch noch zusätzlich die stützenden Eigenschaften der Matratze unterstützen.

#### *Was genau war das ganz spezielle an Ihrer ersten Matratze?*

Ich habe dieses bereits erwähnte Baukastensystem tatsächlich umsetzen können. Im Schulterbereich haben wir ein weiches Modul eingesetzt, welches die Schulter schön einsinken lässt. Ebenso im Hüftbereich. Im Bereich der Taille habe ich ein halbrundes festeres Modul eingelegt, denn gerade dort muss der Körper wieder gestützt werden, damit die Wirbelsäule eine gerade Stellung hat. Für das Problem geschwollener und schwerer Beine habe ich im Wadenbereich ebenfalls ein Modul einsetzen lassen. Dieses sorgt dafür, dass die Beine minimal aber effektiv etwas höher liegen. Zudem bewirkt es eine ganz leichte Streckung des Körpers, was sowohl der Wirbelsäule, als auch den Beinen guttut. Aber wie gesagt, das ist nur minimal und beeinflusst in keiner Liegepositionen Ihre Haltung negativ. Die Materialien wählte ich ebenso sehr sorgfältig aus und lies das Grundelement mit qualitativen Kaltschaum fertigen, da dieser gesünder ist und länger stabil bleibt. Die Module sind aus speziellen Viscoschaum gefertigt. Auch beim Bezug habe ich mich gründlich informiert und von dem Material Tencel gehört – dieses wird aus Holzspänen hergestellt und ist somit ganz natürlich. Dabei besitzt es aber Eigenschaften, welche an ein Hightech-Material erinnern: es lässt uns weniger schwitzen, nimmt die abgegebene Feuchtigkeit optimal auf und gibt sie wesentlich schneller wieder ab.

#### *Und dann ging es an den Start?*

Ja sozusagen. Die ersten Monate 2006 habe ich meine erste Matratze – welche ich Exclusiv nannte – von zuhause aus verkauft. Mundpropaganda war damals das A und O für mich. Ich habe mal einen Spruch gehört, den ich nie wieder vergessen habe: „Ein zufriedener Kunde bringt mehr als tausende Euro Werbekosten“. Und das hat mein Geschäft auch wirklich nach vorne gebracht! Bereits im Frühjahr 2007 musste – oder eher durfte ich – mein erstes Geschäft anmieten. Damals waren wir im Aicherpark und hatten 700m<sup>2</sup> zur Verfügung und somit auch ein richtiges Lager. Sogar eine Angestellte durfte ich einstellen, denn mein Konzept ging voll auf. Bereits jetzt hatte ich viele zufriedene Kunden, welche mich auch oft weiter empfahlen. Mit einem Freund erstellte ich meine erste Produktbroschüre. Zugegeben, sie war mehr als unprofessionell gestaltet aber stolz waren wir trotzdem. Für das Cover habe ich mich mit meiner Familie ablichten lassen. Meine Kinder sind damals 3 Jahre alt gewesen und wir haben uns mit Decken und Kissen einen großen Spaß draus gemacht. Natürlich haben sich meine Broschüren sowie meine komplette Produktpalette weiter entwickelt – meine Familie auf dem Cover habe ich aber immer beibehalten!



Das Foto der Familie Seiler im Jahr 2007 ziert noch heute das Cover des Produktbroschüre.

*Das klingt tatsächlich sehr gut. Wie ging es weiter?*

Kurz gesagt: mit viel harter Arbeit! Wie schafft man es bekannt zu werden und die Menschen von seinem Produkt zu überzeugen? Matratzen und Schlafsysteme im Allgemeinen sind halt auch ein schwieriges Thema. Da wird bis heute oft am falschen Ende gespart. Keiner gibt gerne viel Geld für eine Matratze aus! Man sieht sie nicht mal – im Gegensatz zu Couchgarnituren, Küchen oder chicen Marmorbädern. Aber man muss sich wirklich mal vor Augen führen, was eine Schlafunterlage ist: Man liegt jeden einzelnen Tag für mindestens 6–8 Stunden auf ihr. Ihr Körper liegt unterdessen in der Position, welche ihm das Schlafsystem vorgibt oder erlaubt.

Bedenkt man, dass auch ein Körper ein „Gewohnheitstier“ ist, kann das schnell fatale Folgen haben: Muskeln, Sehnen und selbst Wirbel und Gelenke gewöhnen sich an die falsche Position und bleiben mit der Zeit so! Natürlich sind dann Schmerzen und Probleme vorprogrammiert! Zudem frage ich meine Kunden auch ganz direkt: Sitzen Sie mindestens 6 Stunden durchgängig auf Ihrem Sofa? Stehen Sie stundenlang täglich in der Küche? Nein, sagen dann immer alle mit entsetztem Blick. Ich frage dann oft: „Warum geben Sie tausende Euro für Ihre Einrichtung aus, welche in erster Linie „nur“ schön aussehen muss und sparen dann bei der Schlafunterlage, auf welcher Sie tagtäglich stundenlang liegen?“



Ich wollte also direkt am Kunden sein und ihn mit meinem Schlafsystem überzeugen. Dafür eignen sich Messen natürlich perfekt. Man kommt schnell ins Gespräch, die Kunden können ausgiebig in aller Ruhe Probeliegen und man knüpft auch ab und zu neue Kontakte.

Mein erster Messeauftritt war im März 2007 in Erding. Bereits 2008 besuchte ich bis zu 30 Messen im Jahr. Das war natürlich sehr hart und anstrengend, so mal ich fast alles alleine zu bewältigen hatte. Man hatte ja auch noch nicht die Umsätze, um sich Helfer und neue Mitarbeiter leisten zu können. Teils hab ich sogar im Auto übernachtet um Hotelkosten zu sparen.

#### *Aber damit haben Sie Ihren Platz gefunden und Erfolg gehabt?*

Definitiv! Die Messen waren immer erfolgreicher und meine zufriedenen Kunden empfahlen mich weiterhin fleißig weiter. Inzwischen kam Kundschaft aus teils weiten Teilen Deutschlands zu mir ins Geschäft und erzählten, dass ich ihnen empfohlen wurde. Bald hatte ich das nötige Budget und auch den Kundenstamm um mich weiter zu vergrößern. Im Jahr 2009 zogen wir in die Isarstraße in Rosenheim, wo wir bis heute zu finden sind. All meine Ideen und Erfahrungen konnte ich nun auch in weitere Modelle fließen lassen – sowohl bei den Matratzen, als auch bei den Kissen. Ich wollte auch weichere Modelle anbieten, deren Stütz- und Einsinkfunktion aber unter keinen Umständen verloren geht. Dies konnte ich mit speziellen Viscoschaum- und Gelaufügen, sowie neuen Materialien umsetzen.



*Inzwischen reicht die Produktpalette bei OrthoDorn von mehreren Matratzenmodellen über verschiedene Kissen, Qualitäts-Tellerroste, Bettwaren bis hin zu Zirbenholzmöbeln.*

Die Kissen wurden ebenfalls weiter entwickelt und nun in verschiedenen Höhen angeboten. Denn jeder hat eine andere Schulterbreite und so muss auch das Kissen beschaffen sein, um den Nacken optimal stützen zu können. Inzwischen beliefere ich Kunden in etwa 13 Ländern.



#### *Und was hat es mit der DORN-Anwendung auf sich?*

Auch das entstand wieder etwas aus der Not heraus. Ein paar meiner Kunden beklagten sich weiterhin über Schmerzen. Das wollte ich natürlich sofort ändern. In Gesprächen kristallisierte sich nach und nach heraus, um welche Schmerzen es sich handelt und wie lange diese schon bestanden. Zeitgleich und eigentlich aus purem Zufall, entdeckte ich eine Behandlungsform, welche sich DORN nannte. Diese kann mit sanftem Daumendruck und der Eigenbewegung der Schmerz betroffenen, Blockaden lösen, Wirbelfehlstellungen korrigieren und Gelenke wieder positionieren. Das klang genial und ich machte mich auf ins Allgäu zu Dieter Dorn – Erfinder und Namensgeber der Anwendungsform. Ich war begeistert! Und vor allem ich verstand jetzt deutlich das Problem meiner schmerzgeplagten Kundschaft: Durch jahrelange Fehlhaltungen, schlechten Schlafunterlagen oder teils sogar Unfälle oder Verletzungen hat sich ihr Körper an die Fehlstellung gewohnt und verursacht somit weiterhin Schmerzen. Von nun an schickte ich diese Kunden zu einem DORN-Anwender und schon war das Problem behoben. Klar, meine Matratzen sind optimal für den Körper, dass es nicht zu Fehlhaltungen kommt. Jahrelang antrainierte Fehlhaltungen kann sie nun aber nicht wegzaubern – hierfür gab es nun DORN und das wurde auch immer dankend angenommen. Noch vor dem Tod Dieter Dorns besuchte ich seine Seminare und er besuchte mich auch hier in Rosenheim. Inzwischen gebe ich selbst DORN-Seminare, denn wirklich jeder kann DORN erlernen. Darüber habe ich auch ein Buch geschrieben welches dazu dient, DORN zu erlernen. Diese Kombination von individuellen Schlafsystemen und der DORN-Anwendung hat mein Angebot inzwischen komplett abgerundet und ich konnte mich neuen Projekten widmen.



*Erhard, Ilona, Fanny und Daniel Seiler - Sie sind Teil von OrthoDorn*

*Neue Projekte? Jetzt sind wir aber gespannt.*

Stillstand ist nichts für mich! Ich habe so oft neue Ideen und Visionen, welche ich auch oft angehe. 2011, also vor 5 Jahren – schau an, noch ein kleines Jubiläum – habe ich einen kleinen Verlag gegründet und dieses Magazin aus dem Boden gestampft. Mir war die Berichterstattung und der Bekanntheitsgrad von DORN viel zu wenig. Darum hab das kurzerhand selbst in die Hand genommen. Inzwischen veranstalten wir sogar selbst verschiedene Messen. Vor etwa 2 Jahren erkannte ich die positiven Eigenschaften von Zirbenholz ganz besonders auf die Herzfrequenz und die Schlafqualität. Auch da habe ich nicht lange überlegt, denn dies war die Lösung für Menschen, welche aus innerer Unruhe heraus schlecht schlafen können. Zudem senkt es leicht die Herzfrequenz um bis zu 3500 Schläge am Tag. Ich finde das echt Wahnsinn! Der Duft und die natürlichen ätherischen Öle tun unserer Gesundheit wirklich sehr viel Gutes. Ich bin jedenfalls voll überzeugt und deshalb biete ich inzwischen auch Zirbenholz-Massivholzbetten und viele andere Produkte – auch als Sonderanfertigung – aus Zirbenholz an. In meinen Geschäftsräumen habe ich eine richtige Zirbenholz-Ausstellung in der jeder einmal schnuppern, anfassen und Probeliegen kann.



*Erhard Seiler versucht sich trotz des Erfolges immer noch zu verbessern und neue Möglichkeiten auszuprobieren.*

Geburtstags-Aktion\*:

**Geburtstags-Aktion\***

Beim Kauf von je einer OrthoDorn-Matratze erhalten Sie dazu:  
ein Original OrthoDorn-Kissen **gratis!**  
im Wert von 129,- Euro  
und ein Zirbenkissen im Wert von 40,- Euro

Ihr Rücken- und Gesundheitsspezialist in Rosenheim:

**OrthoDorn®**  
Bei uns liegen Sie richtig!

Öffnungszeiten: Montag-Freitag, 9.00–18.00 Uhr, Samstag, 9.00–18.00 Uhr

Isarstraße 1a  
83026 Rosenheim  
08031/809 33 60  
info@orthodorn.de  
www.orthodorn.de

\* Die Aktion ist gültig bis einschließlich 31. Dezember 2016 und gilt pro Kauf einer Original-OrthoDorn-Matratze (egal welches Modell). Eine Barauszahlung oder ein Umtausch mit anderen Produkten ist nicht möglich!

Beim Kauf von je einer OrthoDorn-Matratze erhalten Sie dazu:

ein Original OrthoDorn-Kissen im Wert von 129,- Euro und ein Zirbenkissen im Wert von 40,- Euro.

\* Die Aktion ist gültig bis einschließlich 31. Dezember 2016 und gilt pro Kauf einer Original-OrthoDorn-Matratze (egal welches Modell).

Eine Barauszahlung oder ein Umtausch mit anderen Produkten ist nicht möglich!

Eine ergonomische Schlafunterlage das A und O um schmerzfrei und gesund schlafen zu können.

Eine Auswahl an Ortho**Dorn** Matratzen finden Sie bei uns im Shop.

Hier klicken für die Kategorie [Orthodorn Schlafsystem: Matratzen](#)



Das richtige Kissen sorgt für ein angenehmes und entspanntes Gefühl, um ein optimales Schlafklima zu gewährleisten.



Stabil oder lieber kuschelweich? Wählen Sie zwischen unterschiedlichen Kissen.

Eine Auswahl an Ortho**Dorn** Kissen finden Sie bei uns im Shop.

Hier klicken für die Kategorie [Orthodorn Kissen](#)

Die ideale Ergänzung: Der Ortho**Dorn** Tellerrost>



Eine Auswahl von Tellerrosten der Firma OrthoDorn finden Sie bei uns im Shop.

Hier klicken für die Kategorie [Orthodorn Schlafsystem: Tellerroste](#)

## Schlafen Sie auf einem metallfreien Ortho**Dorn** Massivholzbett

Ein Stück Natur in Ihrem Schlafzimmer! Wir erfüllen Ihre individuellen Bettenträume.



Eine Auswahl von Massivholzbetten der Firma OrthoDorn finden Sie bei uns im Shop.  
Hier klicken für die Kategorie [Orthodorn Schlafsystem: Massivholzbetten](#)

## Die Zirbelkiefer – Ihr kraftvolles und regenerierendes Holz lässt Sie besser und vor allem gesünder schlafen!

Eine Auswahl von Ortho**Dorn** Zirbenmöbel der Firma OrthoDorn finden Sie bei uns im Shop.  
Hier klicken für die Kategorie [Orthodorn Schlafsystem: Zirbenmöbel](#)



Sie finden diesen Artikel neben vielen anderen interessanten Themen rund um Ihre Gesundheit und der Methode-Dorn im neuen Magazin:

"Ihre Gesundheit" Bewusst Leben - Einfach Wohlfühlen, ist das etwas andere Magazin mit Berichten, Dossiers, Ratgebern rund um Ihre Gesundheit und immer mit dem Schwerpunktthema der Dorn-Methode.

Die Ausgabe 04/2016 finden Sie im Zeitschriftenhandel, oder direkt beim Verlag diesmal mit dem Untertitel: "Schlafe ich Gesund?"



Das Magazin erscheint alle drei Monate. Zum Preis von 3.00 Euro pro Ausgabe  
Sichern Sie sich jetzt Ihr Jahres-Abo zum Vorteilspreis von 12.00 Euro im Jahr.  
Einzelversand & Auslandsabo ebenfalls möglich unter:

Abonnement & Vertrieb

Gesund Media GmbH

Isarstraße 1a – 83026 Rosenheim

Telefon: (08031) 809-3363

Telefax: (08031) 809-2799

E-Mail: abo@gesund-media.de

Anzeige

### Das neue Fachbuch:

Michael Rau  
"Die Breuß-Massage"

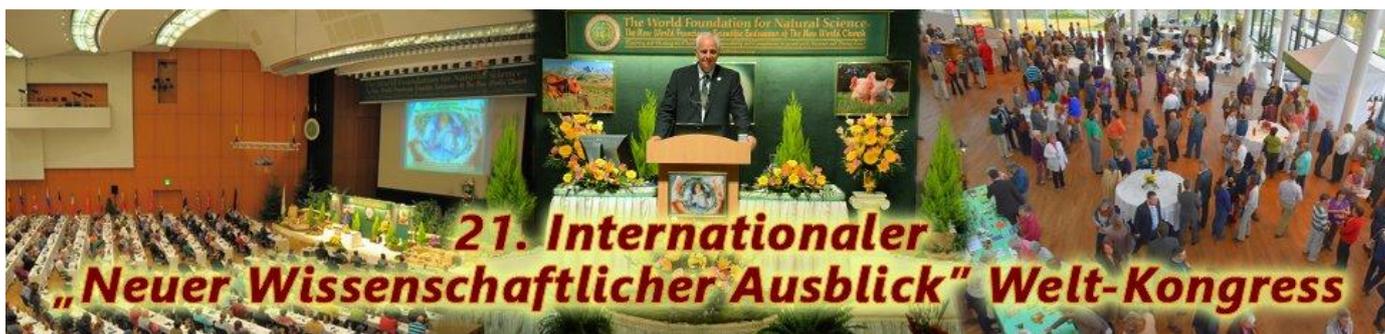


- Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.
- Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.
- Mit Begleit-DVD inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.
- Mit Schritt für Schritt Anleitung.

70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD  
Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)  
24,80 EUR [D]

[-> Produktlink direkt zum Shop](#)

ERINNERUNG/ÄNDERUNGEN 21. INTERNATIONALER WELT-KONGRESS



## 21. Internationaler „Neuer Wissenschaftlicher Ausblick“ Welt-Kongress

Von Donnerstag, 3. November 2016 bis Sonntag, 6. November 2016

Maritim Hotel, Ulm, Deutschland

### Programm Donnerstag:

"Mensch und Natur in Harmonie"

Referent: The Very Rev. Dean em. Paul Probst, SF,

Europäischer Präsident, The World Foundation for Natural Science, Luzern, Schweiz

### **Programm Freitag:**

"Gut and psychology Syndrome (GAPS) – Darm und psychologie Syndrom – Gesunder Darm, gesunder Mensch"

"Herzinfarkt durch „Böse Fette“? – Die wahren Ursachen für Herzinfarkt, Arteriosklerose und Blutdruck"

Referentin: Dr. Natasha Campbell-McBride MD,  
Neurologin und Ernährungswissenschaftlerin, Cambridge, England

"Glykonährstoffe - unvermeidlich für richtige Zellkommunikation!"

"Cholesterin – Freund oder Feind?"

Referent: Lukas Waldmann, Heilpraktiker, Rotkreuz, Schweiz

### **Programm Samstag:**

"Sie sind ein Genie! – Neues aus der Gehirnforschung, um die grauen Zellen zu Höchstleistungen anzuspornen"

Referent: Dietmar R. Schumann,  
Berater, Coach und zertifizierter Trainer in „Image Streaming Methodology“, Hitzkirch, Schweiz

"Die Digitalisierung der Gesellschaft und ihre Folgen"

Referenten: David Seiler, Redaktor, Neuheim, Schweiz  
Isabelle Schneider, Lehrerin und Sozialarbeiterin, Neuheim, Schweiz

"Die unbewusste Macht der Musik"

Referenten: Sandro Künzle, Unternehmensberater und Landwirt, Sassofortino, Italien  
Cornelie Thomas, Dipl.-Mathematikerin, Dipl.-Musiklehrerin, Werl, Deutschland

### **Programm Sonntag:**

"Klimafarming – für gesunde Böden und sauberes Trinkwasser"

Referent: Jörg Dossenbach, Bauer, Bauernhof Arbach, Baar, Schweiz

"Unsere Vision und Verpflichtung für einen gesunden Planeten - der natürliche Weg!"

Referent: The Very Rev. Dean em. Paul Probst,  
SF, Europäischer Präsident, The World Foundation for Natural Science, Luzern, Schweiz



**The World Foundation for Natural Science**  
*The New World Franciscan Scientific Endeavour of The New World Church*  
*Restoring and Healing the World through Responsibility and Commitment in accord with Natural and Divine Law*

Wir freuen uns, Ihnen die Themen für unseren Welt-Kongress 2016 in Ulm vorstellen zu können. Dieses Jahr werden Sie insbesondere über drei Regionen in Ihrem Körper – den Darm, das Herz und das Gehirn.

Kommen Sie nach Ulm, es wird in Ihrem Leben einen Unterschied bewirken. Wir versprechen Ihnen, dass Sie nach dem Besuch unseres Kongresses mit neuem Wissen, neuem Verstehen, neuen Ideen und neuer Hoffnung nach Hause zurückkehren werden, und dass Sie durch das so in Ihnen entfachte Feuer ein Licht für die Menschen in Ihrer Umgebung anzünden können. So verändern wir die Welt!

**Beginn** Donnerstag, 3. November 2016 19:00 Uhr

**Ende** Sonntag, 6. November 2016 13:00 Uhr

## **Durchführungsort**

Maritim Hotel  
Basteistraße 40  
89073 Ulm  
Deutschland

## **Übersetzungen**

Simultan in Deutsch, Englisch, Spanisch, Tschechisch und Russisch

## **Anmeldung/Kontakt:**

Europäischer Hauptsitz  
Büro für die Schweiz  
Postfach 7995  
6000 Luzern 7  
Schweiz  
+41(41)798-0398  
+41(41)798-0399  
eu-hq@naturalscience.org  
<http://www.naturalscience.org>

\*\*\*\*\*

## **I M P R E S S U M (Breuß-Dorn-Newsletter)**

\*\*\*\*\*

NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn  
& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

Inhaber: Michael Rau

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: [info@breuss-dorn-shop.de](mailto:info@breuss-dorn-shop.de)

Telefax: 07245-937194 Internet: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)

USt.-IdNr. DE219554812

Handelsregister-Nummer: entfällt

nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

\*\*\*\*\*

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen,

Produktneuheiten, u.a..

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2016 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de) frei.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert. Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link. Newsletter abbestellen: [newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de](mailto:newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de) Wir werden Sie dann aus der Datenliste der Empfänger streichen.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-mail und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 1 Gesund Media, Cornelia Rey, Susanne Leinen, Brigitte Klose, Artikel 2,3 DVD-Wissen.com, Artikel 4 Max Herz, Artikel 5 Susanne Meissner, Helmuth Koch, Artikel 6,7,8 Gesund Media, Artikel 6 World Foundation for Natural Science

Die Herstellung des Newsletters erfolgte mit der gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr.

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für etwaige Fehler. Schadensersatz ist ausgeschlossen.

Für den Inhalt ihrer Artikel und die Bildrechte sind die jeweiligen Fremdautoren selbst zuständig. Keine Haftung für Fremdautoren.

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:

<http://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-10.2016.pdf>

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter <http://get.adobe.com/de/reader/> kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: **[Breuss-Dorn-Newsletter](#)**

#### MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater.

Unsere Mediadaten finden Sie unter: **[Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf](#)**