

Breuß-Dorn Newsletter * Oktober 2010

NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

& alles für die Therapien nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-93719 -5 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax:: 07245-93719 -4 Internet: www.breuss-dorn-shop.de



Breuß-Dorn NEWSLETTER Oktober 2010
Dateigröße 25 KB Bei Ausdruck ca. 14 Seiten

Inhalt dieses Newsletters:

EINLADUNG ZUM ARBEITSKREIS "BREUSS-MASSAGEÜBUNGSABEND"
ERINNERUNG ZUM AUSBILDERTREFFEN
DORN-KALENDER 2011
BREUSS-MASSAGE AUF YOUTUBE
ATLAS DER DORN-THERAPIE
BREUSS-TEEMISCHUNG SPEZIAL
FERNSEHTIPP NACHTCAFÉ
IMPRESSUM

EINLADUNG ZUM ARBEITSKREIS "BREUSS-MASSAGEÜBUNGSABEND"

Am 22.10.10 wollen wir uns im Arbeitskreis anhand den historischen Originalaufnahmen der Breuß-Massage die Breuß-Massage gegenseitig erfahren.

Unsere Treffen finden immer am Freitag vor unserem Seminarwochenende statt.

Neben einem speziell für das Treffen vorbereiteten Thema wollen wir:
Erfahrungen und Neuigkeiten austauschen, Problemfälle behandeln, gegenseitige Hilfestellung geben, einander unterstützen, Kollegen kennen lernen, Netzwerke aufbauen, Ausblicke und Horizonte aufzeigen und vieles mehr.

Termine und Themen 2010/2011:

22. Oktober - "Breuß-Massageabend"

12. November - "Dorn aktiv-passiv"

21. Januar - "Übungen zur Entlastung und Stärkung der Wirbelsäule"

25. Februar - "Thema wird noch bekannt gegeben"

25. März - "Thema wird noch bekannt gegeben"

weitere Termine in Planung

Dauer:

Fr 16.30 bis ca. 19.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Seminarzentrum NeueImpulse
Rastatterstr. 27, 76448 Durmersheim
Wegbeschreibung unter:
http://www.breuss-dorn-shop.de/media/anfahrtsskizze_neueimpulse.jpg

Leitung:
Michael Rau, Heilpraktiker, Römerstr. 56, 76448 Durmersheim

Anmeldung:
Natural Spinal Care® Ausbildungszentrum für Wirbelsäulentherapie nach Breuß und Dorn
Tel.: 07245/937195 Fax: 07245/937194
www.breuss-dorn-shop.de

Alle Termine für den Arbeitskreis finden Sie auch in unserem Seminarkalender:
<http://www.breuss-dorn-shop.de/fortb.html>

Anmeldung per Mail mit der Betreffzeile ANMELDUNG ARBEITSKREIS, telefonisch, oder per Fax.
Zum Ausdrucken und Faxen Seminar-/Arbeitskreisanmeldung unter:
<http://www.breuss-dorn-shop.de/Arbeitskreis-Anmeldung.pdf>

ERINNERUNG ZUM AUSBILDERTREFFEN

10. Oktober 2010 Erinnerung zum DORN - AUSBILDER - TREFFEN
Am Mittwoch, 20. Oktober 2010, 11-17 Uhr
in 70174 Stuttgart, Haus der Wirtschaft, Raum Studio A, Willi-Bleicher-Str. 19,
www.hausderwirtschaft.de

Kosten incl. Verpflegung + Getränke : 50,- EURO

Liebe Dorn-Ausbilderinnen und Dorn-Ausbilder!
Wer Interesse an einen Vortrag oder Workshop oder Aussteller-Stand beim nächsten Dorn-Kongress hat, bitte die Angebote mitbringen. Wir werden auch den aktuellen Stand-Plan ausgeben.

Kurzvorträge am Ausbildertreffen:

Sie sollen Anregungen zum Erfahrungsaustausch geben.

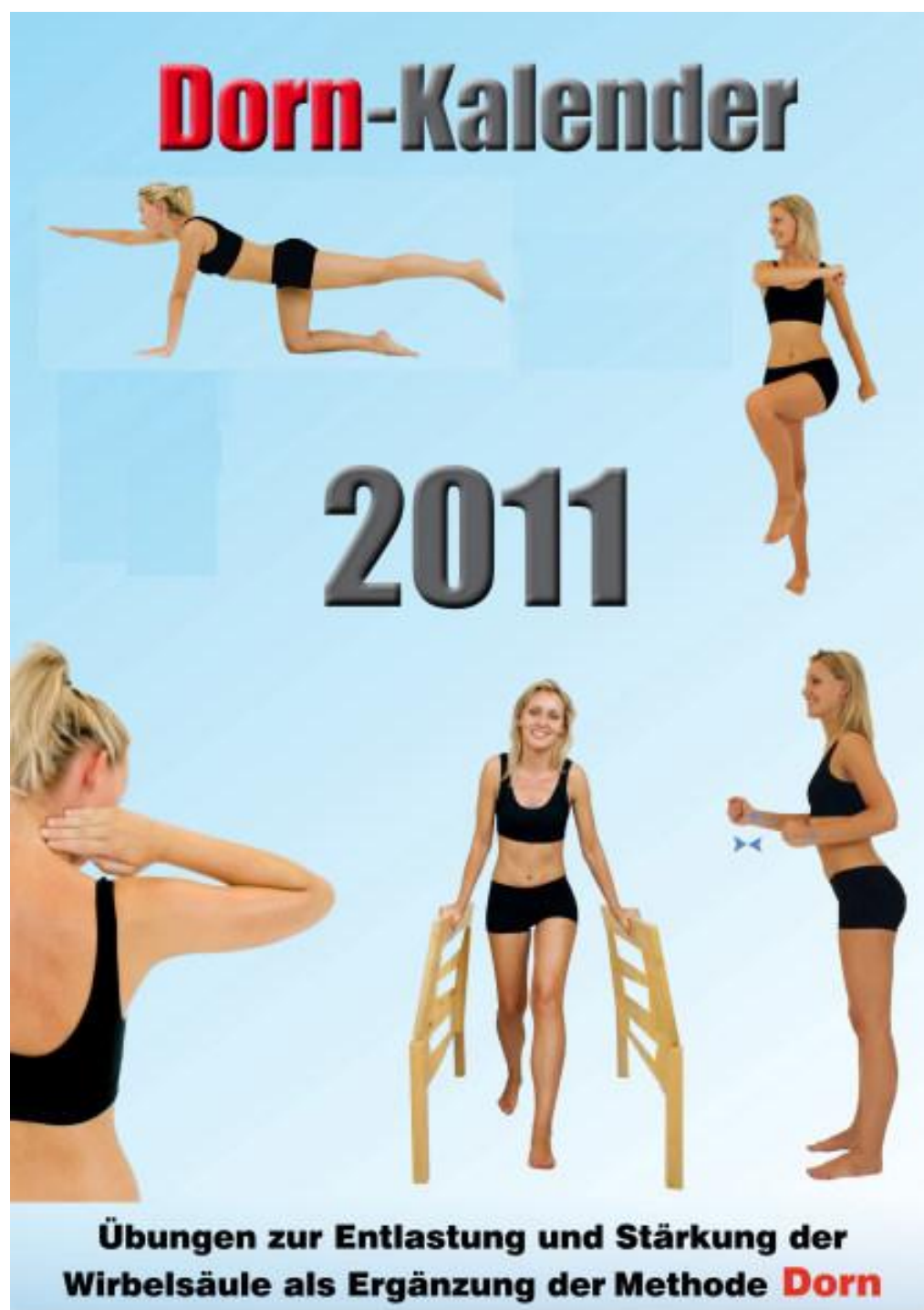
- Helmuth Koch: Neue Erkenntnisse zur HWS-Behandlung mit der Dorn-Methode. Noch sicherer und erfolgreicher bei HWS-Problemen.
- Andreas Peilert: „Geistige Wirbelsäulenaufrichtung" wird uns praktisch gezeigt.
- Andreas Becher: Physiotaping, eine unterstützende Anwendung bei der Dorn-Methode findet immer mehr begeisterte Anhänger. Hilft die Behandlungserfolge der Dorn-Methode zu vertiefen und zu stabilisieren.
- Gemeinsame Diskussion: Wie funktioniert denn nun die Korrektur des Beckenschiefstandes wirklich? Über die Ausarbeitung von Dr. Rasev können wir diesmal noch nicht informieren.

Anmeldung bei: Andreas Becher, Tel. 07152/90 75 916 oder Mobil 0170-208 2070 oder e-mail:
andreas.becher@email.de

Mit freundlichem Gruß, Helmuth Koch

DORN-KALENDER 2011

Übungen zur Entlastung und Stärkung der Wirbelsäule als Ergänzung der Methode Dorn
Kalender 2011



Kräftigungs- und Entlastungsübungen ergänzen die Methode Dorn. Neben der Dorn-Behandlung durch einen Anwender und den Selbsthilfeübungen kann der Betroffene mit den Kräftigungs- und Entlastungsübungen die Muskulatur stärken und den Bewegungsapparat entlasten.

Die Übungen können auch präventiv die Muskulatur aufbauen und den Bewegungsapparat ausrichten und stabilisieren. Ideal zur Vorbeugung von Wirbelsäulen- und Gelenkproblemen.

Jeder Monat steht unter einem anderen Motto. Die Übungen sind einfach und verständlich dargestellt und können ohne großen Zeitaufwand schnell durchgeführt werden.

Wir führen den Kalender mit folgender Preisstaffelung im Programm:

1-9 Stück zu 10.00 Euro

10-24 Stück zu 8.50 Euro

> 25 Stück zu 7.50 Euro

Zzgl. Versandkostenpauschale von 6.90 Euro versicherter Versand.

Bei einer Abnahme von mindestens 20 Kalendern können Sie Ihr persönliches Logo aufdrucken lassen. Als Werbe-, Weihnachtsgeschenk. Kontaktieren Sie uns bitte über die Preisstaffelungen.



Hier könnte Ihr Logo stehen

Das ideale Weihnachtsgeschenk für alle Dorn-Anwender, Physio- und Ergotherapeuten, Rückenschullehrer, Betroffenen und Interessenten

Bestellen Sie heute und Sie erhalten den Kalender 2011 zugesandt:

per Mail:

bestellung@breuss-dorn-shop.de

oder in unserem breuss-dorn-shop.de:
Klicken Sie hier für die **Shopseite**

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie unter:
Klicken Sie hier für den **Gesamtkatalog**

BREUß-MASSAGE AUF YOUTUBE

Unser Kollege Manfred Drossel hat aktuell die komplette Breuß-Massage auf YouTube hochgeladen.
In neun Teilen kann man die einzelnen Schritte der Vorgehensweise Schritt für Schritt nachvollziehen.



oder als Direkt-Link unter:

Teil 1

<http://www.youtube.com/watch?v=5fsrrV-BAI0>

Teil 2

<http://www.youtube.com/watch?v=sLw1EYKQibs>

Teil 3

<http://www.youtube.com/watch?v=BEtUq18e9cc>

Teil 4

http://www.youtube.com/watch?v=MpqXLCu4i_o

Teil 5

<http://www.youtube.com/watch?v=d8Peiv3XW34>

Teil 6

<http://www.youtube.com/watch?v=c1MReNJzIDI>

Teil 7

<http://www.youtube.com/watch?v=-jQLMt8tqMQ>

Teil 8

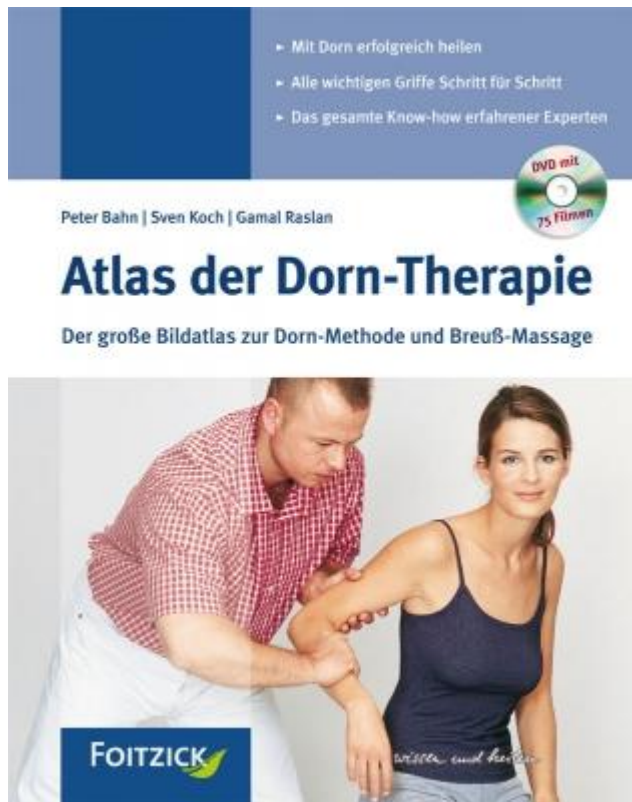
<http://www.youtube.com/watch?v=yFNhNBTC9rw>

Teil 9

<http://www.youtube.com/watch?v=QIu-2IF8O24>

ATLAS DER DORN-THERAPIE

So anschaulich war die Dorn-Therapie noch nie



Peter Bahn unter der Mitarbeit von Sven Koch und Gamal Raslan

160 S., über 400 Fotos und 75 Filme

EUR 69,95

Alle Griffe Schritt für Schritt

Der hochwertig ausgestattete Bildatlas zeigt Schritt für Schritt alle wichtigen Untersuchungen, Behandlungen und Selbstübungen der Dorn-Therapie und Breuß-Massage. Der ausführlich bebilderte Anwendungsteil – ergänzt durch die Filme auf der DVD – vermittelt detailliert das praktische Wissen zur Durchführung. Zusätzlich zu den Grundtechniken zeigen die erfahrenen Autoren zahlreiche Varianten und geben Tipps aus zahllosen Dornbehandlungen.

Blick ins Buch und in die DVD

Der Foitzick-Verlag stellt PDF-Dateien mit Auszügen des Buches zur Verfügung:

Inhaltsverzeichnis (1500 KB)

Beinlängtenkorrektur über die Außenrotation (1800 KB)

Dorn-Therapie: Beinlängenkorrektur über Außenrotation



oder als Direkt-Link unter:

<http://www.youtube.com/watch?v=Sd0lDa1lj5Y>

Inhaltsverzeichnis:

Vorwort

Geleitwort

Einführung

Untersuchung auf Beinlängendifferenzen

- * Beinlängenüberprüfung ohne Schuhe
- * Beinlängenüberprüfung mit Schuhen
- * Beinlängenüberprüfung Schmerzpatient im Liegen
- * Beinlängenüberprüfung Schmerzpatient im Sitzen

Hüftgelenk

- * Klassische Beinlängenkorrektur
- * Beinlängenkorrektur über die „Außenrotation“
- * Beinlängenkorrektur bei Schmerzen in der Lendenwirbelsäule

Kniegelenk

- * Korrektur Knie – Bewegung nach oben
- * Korrektur Knie – Bewegung nach unten
- * Korrektur Knie – Unterschenkel auf Unterarm
- * Korrektur Knie – Umfassen des Beines

Sprunggelenk

- * Korrektur oberes Sprunggelenk
- * Korrektur unteres Sprunggelenk

Iliosakralgelenk

- * Untersuchung Iliosakralgelenk
- * Korrektur Iliosakralgelenk über die Spina iliaca posterior superior – Variante 1
- * Korrektur Iliosakralgelenk über die Spina iliaca osterior superior – Variante 2
- * Korrektur Iliosakralgelenk über die Kreuzbeinkante

Kreuzbein

- * Untersuchung Kreuzbein
- * Korrektur Kreuzbein mit dem Daumen
- * Korrektur Kreuzbein mit dem Handballen
- * Korrektur Kreuzbein mit der Handkante

Steißbein

- * Untersuchung Steißbein
- * Korrektur Steißbein

Lenden- und untere Brustwirbelsäule

- * Untersuchung Lendenwirbelsäule und untere Brustwirbelsäule
- * Korrektur Lendenwirbelsäule
- * Korrektur untere Brustwirbelsäule mit dem Daumen
- * Korrektur Lenden- und untere Brustwirbelsäule mit dem „Massagepilz“

Mittlere und obere Brustwirbelsäule

- * Untersuchung mittlere und obere Brustwirbelsäule über die Dornfortsätze
- * Korrektur obere Brustwirbelsäule über die Dornfortsätze
- * Untersuchung mittlere und obere Brustwirbelsäule über die Querfortsätze
- * Korrektur mittlere und obere Brustwirbelsäule über die Querfortsätze
- * „Feinabstimmung“ mittlere und obere Brustwirbelsäule

Halswirbelsäule

- * Untersuchung 2. bis 7. Halswirbel
- * Untersuchung 1. Halswirbel
- * Korrektur 7. Halswirbel am Dornfortsatz
- * Korrektur 2. bis 6. Halswirbel
- * Korrektur 1. Halswirbel – Variante 1
- * Korrektur 1. Halswirbel – Variante 2

Sonderformen der Rückenbehandlung

- * Rundrücken
- * „Hormonbuckel“
- * Brustwirbel-Rippen-Gelenke
- * Skoliose
- * Ventralisierter Wirbel

Kiefergelenk

- * Untersuchung Kiefergelenk – Variante 1
- * Untersuchung Kiefergelenk – Variante 2
- * Behandlung Kiefergelenk – Variante 1
- * Behandlung Kiefergelenk – Variante 2

Schultergelenk

- * Korrektur Schultergelenk – Variante 1
- * Korrektur Schultergelenk – Variante 2
- * Korrektur Schultergelenk – Variante 3

Ellenbogengelenk

- * Korrektur Ellenbogengelenk – Variante 1
- * Korrektur Ellenbogengelenk – Variante 2

Hand-, Finger- und Zehengelenke

- * Korrektur Handgelenk
- * Korrektur Fingergelenk
- * Korrektur Daumengrundgelenk
- * Korrektur Zehengelenk

Sternoklavikulargelenk und Schlüsselbeinhochstand

- * Untersuchung Sternoklavikulargelenk
- * Korrektur Sternoklavikulargelenk
- * Untersuchung Schlüsselbeinhochstand
- * Korrektur Schlüsselbeinhochstand

Akromioklavikulargelenk

- * Untersuchung Akromioklavikulargelenk
- * Korrektur Akromioklavikulargelenk

Selbsthilfeübungen für den Patienten

- * Beinlängenkorrektur – Variante 1
- * Beinlängenkorrektur – Variante 2
- * Beinlängenkorrektur – Variante 3
- * Selbsthilfeübung Iliosakralgelenk

Rückenmassage nach Rudolf Breuß

- * Vorbereitung
- * Schmerzprobe
- * Strecken der Wirbelsäule
- * Strecken mit Ölaufgabe
- * Einrichten und Korrektur kleinerer Wirbelfehlstellungen
- * Magnetisieren und Polarisieren
- * Übertragen der Heilenergie

Anhang
Literaturverzeichnis
Adressen
Die Autoren

Sie finden den Atlas der Dorn-Therapie von Peter Bahn, Sven Koch, Gamal Raslan bei uns im Shop:
"Atlas der Dorn-Therapie"

Weitere Dorn-Literatur unter: **Dorn-Literatur**

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie unter:

<http://www.breuss-dorn-shop.de/care-katalog.pdf>

BREUSS-TEEMISCHUNG SPEZIAL

Obwohl der Österreichische Volksheiler Rudolf Breuß (1899 bis 1990) vorwiegend in Zusammenhang mit der "Breuß-Massage" bekannt ist, hat er mit der 42-Tage-Fastenkur und einer dazu besonders entwickelten Gemüsesaftmischung eine besondere Form des Heilfastens entwickelt.

Ergänzt wird die Breuß'sche Fastenkur durch eine besondere Teeempfehlung mit drei empfohlenen Mischungen:

Mischung 1 auf der Basis Salbei und Johanniskraut mit Pfefferminze und Melisse soll die Stoffwechselfunktionen unterstützen.

Mischung 2 auf der Basis Zinnkraut und Brennnessel unterstützt die Ausscheidungsfunktionen.

Mischung 3 auf der Basis Gundelrebe, Isländisch Moos, Königskerze, Lungenkraut, Spitz-/Breitwegerich, Muttern.

Wir bieten Ihnen die Originalrezeptur der Teemischung Spezial von Rudolf Breuß mit allen sechs Aufgeführten Bestandteilen inclusive Muttern in einer den lebensmittelrechtlichen Vorschriften entsprechenden Mischung.



Originalzubereitung des Kräutertees nach Rudolf Breuß:

Eine Prise (Menge zwischen Daumen und zwei Fingern) pro Tasse in heißem Wasser 10 min. ziehen lassen. Dann abseihen. Heiß/Warm trinken.

Von diesem Tee kann man trinken so viel man will, je mehr desto besser.

Nach Rudolf Breuß müssen nicht alle Kräuter in dieser Mischung vorhanden sein.

Viele Anwender der Breuß-Fastenkur hatten und haben das Problem das von Rudolf Breuß aufgeführte Muttern zu bekommen.

Muttern bezeichnet Herr Breuß in seinem Buch mit der lat. Bezeichnung: meum mutellina, was es bei der Suche nicht gerade einfacher macht.

Bei den volkstümlichen Bezeichnungen der Pflanze reicht die Vielfalt von:

Alpen-Bärendill, Alpen-Liebstock, Alpen-Liebstöckel, Bärenfenchel, Bärwurz, Bärmutterkrut, Bärwurzel, Bergbärwurz, Bergpudel, Berwurtz, Gamskraut, Gebärmutterwurz, Herzwurz, Madaun, Metaun-Kümmel, Mutteli, Mutterkraut, Muttern, Mutterwurz.

Muttern wird nach der modernen wissenschaftlichen botanischen Nomenklatur als "Ligusticum mutellina" bezeichnet. Muttern oder der sogenannte Alpenliebstöckeln ist eine Pflanze, die in Regionen oberhalb von 1000-3000 Höhenmetern wächst. Herr Breuß animierte zu seinen Lebzeiten Bergbauern das Kraut anzubauen. Allem Anschein nicht sehr erfolgreich. Es gibt in Österreich nur einen Produzenten die Firma Kräuter Müller, die die Pflanze von der Blätter, Stängel und Blüten verwendet werden aus Wildsammlung getrocknet anbietet. Bei diesem Hersteller beziehen wir auch unseren Bedarf an Muttern zur Herstellung der Kräuterteemischung Spezial nach Rudolf Breuß.

Sie finden die Teemischung Spezial nach Rudolf Breuß bei uns im Shop: **"Teemischung Spezial"**

Weiteres Fastenzubehör: **Breuß-Fastenzubehör**

Weitere Informationen finden Sie auch im Buch "Krebs, Leukämie, und andere unheilbare Krankheiten" von Rudolf Breuß auch bei uns im Shop erhältlich:

zum Buch von Rudolf Breuss

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie unter:

<http://www.breuss-dorn-shop.de/care-katalog.pdf>

FERNSEHTIPP NACHTCAFÉ

SWR Nachtcafé mit dem Thema: Essen - Feind und Lebenselixier

Unter den Gesprächsteilnehmern: Jürgen H.R. Thomar, Buchautor ("HEILFASTEN nach Rudolf Breuss, einfach genial" und "Die KREBSKUR nach Rudolf Breuss richtig gemacht").



Eingeladen, weil er mit Hilfe der Krebskur, also dem radikalen Umstellen seines Essens für 42 Tage vor sechs Jahren, den Krebs besiegt hat.

Ausstrahlung der am 7. Oktober 2010 im Schloss Favorite in Ludwigsburg aufgenommenen Sendung:
29.10.2010, 22.00 Uhr auf SWR
30.10.2010, 12.20 auf SWR (Wiederholg.)

Sie finden die Bücher von Jürgen H.R. Thomar bei uns im Shop: **"Breuß-Literatur"**

Beuß Fastenzubehör unter: **Breuß-Fastenzubehör**

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie unter:

<http://www.breuss-dorn-shop.de/care-katalog.pdf>

I M P R E S S U M (Breuß-Dorn-Newsletter)

NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

& alles für die Therapien nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

Inhaber: Michael Rau

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-93719 -5 e-mail: **info@breuss-dorn-shop.de**

Telefax: 07245-93719 -4 Internet: **www.breuss-dorn-shop.de**

Steuer-Nr.: 39338/44622

Ust-IdNr.: entfällt

Handelsregister-Nummer: entfällt

nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a..

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2010 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: www.breuss-dorn-shop.de frei. Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert. Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link. Newsletter abbestellen: newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de Wir werden Sie dann aus der Datenliste der Empfänger streichen.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-mail und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 3 OrthoDorn, Artikel 4 manysoft, Artikel 5 Foitzick Verlag, Artikel 6 NSC, Artikel 7 J.H.R. Thomar

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:

<http://www.breuss-dorn-shop.de/breuss-dorn-newsletter-10.2010.pdf>

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter <http://get.adobe.com/de/reader/> kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienen Newsletter finden Sie auf unsere Seite:

Breuss-Dorn-Newsletter