

Breuß-DORN Newsletter \* September 2022

\*\*\*\*\*



NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß & DORN

und alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn  
76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: [info@breuss-dorn-shop.de](mailto:info@breuss-dorn-shop.de)

Telefax: 07245-937194 Internet: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)

\*\*\*\*\*



Breuß-DORN NEWSLETTER September 2022

7564 Empfänger. Bei Ausdruck ca. 10 Seiten

Inhalt dieses Newsletters:

- **DORN - HILFE ZUR SELBSTHILFE**
- **ORTHODORN ZIRBENÖL**
- **ERINNERUNG: DORN-KONGRESS 2022 ABGESAGT**

DORN - HILFE ZUR SELBSTHILFE

## **DORN - Hilfe zur Selbsthilfe bei Rücken- und Gelenkproblemen**



*DORN Hüftgelenksübung im Liegen - die Basis-Selbsthilfeübung*

### **Rückenschmerzen - eine Zivilisationskrankheit?**

Es ist ein Kreuz mit dem Kreuz. Meist trifft es uns aus heiterem Himmel und immer zum unpassenden Zeitpunkt. Rückenschmerzen sind ein Volksleiden: Bis zu 85 Prozent der Deutschen haben nach Angaben des Robert-Koch-Instituts mindestens einmal im Leben Schmerzen im Kreuz - Tendenz steigend.

Mangelnde Bewegung, zu wenig Sport, langes Sitzen, falsche Ernährung, Übergewicht werden immer wieder als Argumente angeführt, wenn über die Ursachen und Risiken für Rückenleiden gesprochen wird. Bei Untersuchungen von Ärzten und Fachleuten werden Bandscheibenvorfälle und Ischias diagnostiziert und mit Schmerzmittel, Physiotherapie bis hin zu Bandscheiben-Operationen behandelt.

### **DORN - die sanfte Hilfe für Rücken und Gelenksprobleme**

Selbsthilfe-Übungen und Anregungen zu gesunder Lebensweise wurden schon von Anfang an von Dieter Dorn jedem eigenverantwortlich mitgegeben.

Mit der DORN-Anwendung und den DORN-Selbsthilfeübungen hat jeder die Möglichkeit sich bei Rücken und Gelenksproblemen mit einfachen Mitteln zu helfen und vorzubeugen.

DORN bringt Knochen und Gelenke, Muskeln, Sehnen und Bänder und auch die im Moment sehr populären Faszien wieder ins Gleichgewicht. Das ganze menschliche System richtet sich durch die DORN-Anwendung aus und alle Strukturen werden in die natürliche Ordnung gebracht. Mit den DORN-Selbsthilfeübungen wird diese natürliche Ordnung aufrechterhalten und weiteren Problemen und Schmerzen vorgebeugt.



*DORN Hüftgelenksübung im Stehen - die grundlegende Selbsthilfeübung*

## Selbsthilfeliteratur



**Helmut Koch "DORN-Methode Selbsthilfe-Übungen"**



**Matthias Schwarz "Schmerzfrei mit der Dornmethode"**



**Natascha Blum "Schritt für Schritt zum Körperwohlgefühl-Glück"**

## Selbsthilfeübungsblöcke:



**Selbsthilfeübungen mit der MethodeDorn**



**Selbsthilfeblock Matthias Schwarz**



**Selbsthilfeblock STR®-Dorn-Sensomatics®**

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie im Internet unter:  
Klicken Sie hier für den [breuss-dorn-shop.de](http://breuss-dorn-shop.de)

Oder im aktuellen Produktkatalog als PDF direkt hier zum Herunterladen:



**download Produktkatalog**

Anzeige

**Das neue Fachbuch:**

**Michael Rau**  
**"Die Breuß-Massage"**



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

**70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD**  
**Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)**  
**24,80 EUR [D]**

**-> Produktlink direkt zum Shop**

ORTHODORN ZIRBENÖL

## orthoDorn Zirbenöl



Mit Hilfe von Wasserdampf wird dem gehäckseltem Zirbenholz auf sanfte Weise ihr wertvolles Öl entlockt. Dieses Zirben-Öl ist zu 100% ätherisch und naturrein – es beinhaltet keinerlei Fremdöle oder Konservierungsstoffe.

### Anwendungsmöglichkeiten:

- **Aromatherapie:** beträufeln Sie Ihr Kopfkissen oder ein Stück Holz mit dem Zirben-Öl und legen Sie es in der Nacht neben sich.
- **Erkältungskrankheiten:** Beträufeln Sie ein Zirben-Säckchen und riechen Sie öfters dran. Zudem kann mit Zirben-Öl auch hervorragend inhaliert werden. Einfach ein paar Tropfen in heißes Wasser geben – wirkt gegen Husten, Schnupfen, Kopfweh und ist entzündungshemmend. Auch als Badezusatz wirkt es schleimlösend und beruhigend.
- **Essbar:** auch in der Küche können Sie das Zirben-Öl einmal ausprobieren. Egal ob im Tee oder Kuchen – probieren Sie es aus und stärken Sie dabei auch noch Ihre Abwehrkräfte!
- **Saunaaufguss/Duftlampen:** Hier können Sie diesen extravaganteren Geruch ganz besonders intensiv wahrnehmen.
- **Zum Einreiben:** Zirben-Öl wirkt auch Wunder bei Prellungen, Zerrungen, Verstauchungen, Muskelkater, Entzündungen oder einfach nur als Massageöl (durchblutungssteigernd) – einfach mit einem hochwertigem Massageöl vermischen und großflächig einreiben.

Achtung: von Kindern fernhalten, Augenkontakt vermeiden.  
Grundpreis pro 100ml: 10ml = 120.00 €, 20ml = 110.00 €

Sie finden das OrthoDorn Zirbenöl direkt bei uns im Onlineshop:



### OrthoDorn Zirbenöl

Bestellen sie mit dem "Aktionscode: Newsletter"

Weitere Zirbenholz-Produkte für Sie:



**OrthoDorn Zirbenmöbel**

>>> Zirbenmöbel

Egal ob Zirben-Betten, -Tellerroste, -Kommoden, -Schränke oder –Dekoartikel



**OrthoDorn Zirbenbrotkasten**

>>> Zirben-Brotkasten

In einem Brotkasten aus Zirbenholz bleibt Ihr Brot länger frisch und wird wesentlich länger vor Schimmelpilzen geschützt. Zudem trocknet es nicht so schnell aus und wird mit einem dezenten Zirbenduft versetzt.

Auch das kommt Ihrer Gesundheit sehr zugute. Maße ca. 35 x 25 x 16 cm



**OrthoDorn Schlafsystem**

>>> OrthoDorn Schlafsystem

Schauen Sie sich auch gern einmal auf unserer Homepage um – wir haben hier viele Informationen rund um den gesunden, ergonomischen Schlaf, die Wirkung von Zirbenholz auf unseren Körper, die einfache wie geniale DORN-Anwendung gegen Rücken- und Gelenkschmerzen - bei uns liegen Sie richtig!

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie im Internet unter:

Klicken Sie hier für den **[breuss-dorn-shop.de](http://breuss-dorn-shop.de)**

oder im aktuellen Produktkatalog als PDF direkt hier zum Herunterladen:



**[download Produktkatalog](#)**

Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel  
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

[www.capilli2008.de](http://www.capilli2008.de)

ERINNERUNG: DORN-KONGRESS 2022 ABGESAGT



**Liebe Interessenten, Besucher, Referenten und Aussteller des 15. DORN-Kongress,**  
aufgrund der vielen Nachfragen möchten wir noch einmal alle informieren, dass in diesem Jahr **KEIN** DORN-Kongress stattfindet!!!

Durch die Corona Situation war es uns nicht möglich mit der Aufplanung des Kongresses 2022 zu beginnen. Der DORN-Kongress 2022 fällt leider auch dieses Jahr aus.

Ein Kongress auf die Beine zu stellen erfordert einiges an Vorbereitung, Planung, Organisation und Koordination. Die Halle in Memmingen wird drei Jahre im Voraus gebucht. Die Referenten und Aussteller planen ihre Termine mehr als ein Jahr im Voraus. Selbst die Besucher und Interessenten haben den DORN-Kongress Monate im Voraus als festen Termin auf dem Schirm.

Wir alle haben wir in den letzten beiden Jahren erleben dürfen, dass es so was wie Planungssicherheit nicht mehr gab. Wenn es dann die aktuelle Situation erfordert, dass Entscheidungen innerhalb weniger Wochen, oder gar Tagen getroffen werden mussten, ist eine jahre-, monatelange Vorbereitung auf ein so großes aufwendiges Event von Heute auf Morgen hinfällig.

Es tut uns von Herzen leid, Ihnen diese Nachricht übermitteln zu müssen und hoffen Sie bleiben gesund, optimistisch und wir sehen uns nächstes Jahr am **21. und 22. Oktober 2023 in Memmingen in der Stadthalle zum 15. DORN-Jubiläums-Kongress!**

Wir sagen allen, die optimistisch mit uns den Kongress für 2020 und 2021 geplant, sich auf einen Kongress 2022 gefreut haben, uns unterstützt und für uns da waren herzlichen Dank, ohne Euch im Hintergrund wäre so eine Veranstaltung nicht möglich. Wir freuen uns Euch wieder für 2023 im Boot dabei zu haben.

Wir hoffen, dass der Kongress 2023 in gewohnter Form wieder stattfinden kann.

Helfen Sie uns und unterstützen Sie den DORN-Kongress mit unserer schon aus den letzten Jahren bekannten Kampagne "Happy mit DORN". Sie können den Emoji runterladen, auf Ihre Seite laden, ausdrucken, auf dem Auto, Fensterscheiben, an der Praxistür, auf Briefkuverts und Versandpaketen, auf T-Shirts, Hemden, Kaffeetassen im Copyshop drucken und so auf den DORN-Kongress aufmerksam machen und unterstützen.



**[www.dorn-kongress.de](http://www.dorn-kongress.de)**

*Der Emoji "Happy mit DORN" in der Größe 9.5 x 9.5 cm*

Als Blickfang werden Menschen aufmerksam gemacht und wir können über den DORN-Kongress informieren und mit dem Aufzeigen von Beinlängendifferenzen und Beckenschiefständen mit den Selbsthilfeübungen für DORN begeistern.

Das wertet Ihr Auftreten nach Außen auf und macht neugierig auf DORN.

Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung.

Herzliche Grüße

Ihr OrthoDorn GmbH Team

Ansprechpartner: Brigitte Klose

Projektleitung

**OrthoDorn** GmbH

Isarstraße 1a

83026 Rosenheim

Tel: +49 8031 809 33 60

[info@orthodorn.com](mailto:info@orthodorn.com)

[www.orthodorn.com](http://www.orthodorn.com)

weitere Informationen finden Sie auf der Seite: [www.dorn-kongress.de](http://www.dorn-kongress.de)



Anzeige



\*\*\*\*\*

I M P R E S S U M (Breuß-Dorn-Newsletter)

\*\*\*\*\*

NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

Inhaber: Michael Rau

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: [info@breuss-dorn-shop.de](mailto:info@breuss-dorn-shop.de)

Telefax: 07245-937194 Internet: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)

USt.-IdNr. DE219554812

Handelsregister-Nummer: entfällt

nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

\*\*\*\*\*

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a..

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2022 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de) frei.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert. Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link. Newsletter abbestellen:

**[newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de](mailto:newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de)** Wir werden Sie dann aus der Datenliste der Empfänger streichen.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-mail und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 1, 2 OrthoDorn; Artikel 3 DORN-Kongress, OrthoDorn GmbH

Die Herstellung des Newsletters erfolgte mit der gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für etwaige Fehler. Schadensersatz ist ausgeschlossen.

Für den Inhalt ihrer Artikel und die Bildrechte sind die jeweiligen Fremdautoren selbst zuständig. Keine Haftung für Fremdautoren.

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:  
<https://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-09.2022.pdf>

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter <https://get.adobe.com/de/reader/> kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: **[Breuss-Dorn-Newsletter](#)**

#### MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater.

Unsere Mediadaten finden Sie unter: **[Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf](#)**