

Breuß-Dorn Newsletter * September 2011

NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

& alles für die Therapien nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax:: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de



Breuß-Dorn NEWSLETTER September 2011

Dateigröße 47 KB Bei Ausdruck ca. 18 Seiten

Inhalt dieses Newsletters:

RESUMÉE ARBEITSKREIS "SCHMERZ LASS NACH"

BESUCHEN SIE UNSEREN STAND AUF DEM DORN-KONGRESS 2011

KONGRESS-NEWS SPEZIAL

PRESSEMELDUNG DORN-KONGRESS

IHRE GESUNDHEIT - DAS ETWAS ANDERE MAGAZIN

BEI KREUZSCHMERZEN MUSS MAN ZUM DORN

DIE BREUß-MASSAGE

DORN-INTERNATIONAL ONLINE

MESSEANGEBOT MASSAGELIEGE

MESSEANGEBOT MAYER-ROLLER

IMPRESSUM/MEDIADATEN

RESUMÉE ARBEITSKREIS "SCHMERZ LASS NACH"

Am 23.09.11 haben wir eingeladen zum Arbeitskreis "Schmerz lass nach".

Im Vorfeld des Dorn-Kongresses haben wir uns im Arbeitskreis mit dem Motto des diesjährigen Kongresses beschäftigt.

Von den grundsätzlichen Abläufen, wenn der Schmerzgeplagte zu uns kommt. Den entsprechenden Vorgehensweisen bei der Behandlung nach Breuß & Dorn. Zusätzlichen Ergänzungen und alternativen Behandlungsmethoden, haben wir uns wieder mit praktischen Anwendungen und Griffen der Dorn-Methode beschäftigt.

Der Rahmen des Arbeitskreises bietet eine ideale Basis für den Austausch und die Demonstration. Der Arbeitskreis kann aber nicht die Gesamtheit eines ganzen Seminars abdecken. Um die Gesamtheit der Methoden zu erfahren und die Methoden auf dem neusten, aktuellen Stand vermittelt zu bekommen, empfehlen wir den Besuch eines kompletten Wochenendseminar an einem unseren Seminarorten bei Karlsruhe oder am Bodensee.

Unsere Treffen finden immer am Freitag vor unserem Seminarwochenende statt.

Neben einem speziell für das Treffen vorbereiteten Thema wollen wir:
Erfahrungen und Neuigkeiten austauschen, Problemfälle behandeln, gegenseitige Hilfestellung geben,
einander unterstützen, Kollegen kennen lernen, Netzwerke aufbauen, Ausblicke und Horizonte aufzeigen
und vieles mehr.

Termine und Themen 2011:

- 23. Sept. - "Schmerz lass nach" (Veranstaltungsort I)
- 21. Oktober - "Erfahrungsaustausch" (Veranstaltungsort II)
- 18. Nov. - "Thema wird noch bekannt gegeben" (Veranstaltungsort I)
- 20. Jan. - "Thema wird noch bekannt gegeben" (Veranstaltungsort I)

weitere Termine in Planung

Dauer:

Fr 16.30 bis ca. 19.00 Uhr

Veranstaltungsort I

Naturheilpraxis Michael Rau

Römerstr. 56, 76448 Durmersheim

Veranstaltungsort II

Körperwerkstatt Blum

Gewerbestr. 2A

78479 Insel Reichenau

Leitung:

Michael Rau, Heilpraktiker, Römerstr. 56, 76448 Durmersheim

Anmeldung:

Natural Spinal Care® Ausbildungszentrum für Wirbelsäulentherapie nach Breuß und Dorn

Tel.: 07245/937195 Fax: 07245/937194

www.breuss-dorn-shop.de

Alle Termine für den Arbeitskreis finden Sie auch in unserem Seminarkalender:

<http://www.breuss-dorn-shop.de/info/Ausbildungsseminare-Vortraege-und-Kongresse.html>

Anmeldung per Mail mit der Betreffzeile ANMELDUNG ARBEITSKREIS, telefonisch, oder per Fax.

Zum Ausdrucken und Faxen Seminar-/Arbeitskreisanmeldung unter:

<http://www.breuss-dorn-shop.de/Arbeitskreis-Anmeldung.pdf>

BESUCHEN SIE UNSEREN STAND AUF DEM DORN-KONGRESS 2011

8. Deutscher Wirbelsäulenkongress der DORN-Methode am 08./09.Okt. 2011

Der Dorn-Kongress in Stuttgart ist mit Abstand das größte Event in Deutschland rund um die Dorn-Methode. Der Kongress bietet ein umfangreiches Fortbildungsprogramm mit interessanten Themen und namhaften Referenten. Traditionell wird diese Tagung nicht nur zur qualifizierten Fortbildung, sondern auch zum kollegialen Erfahrungsaustausch und zum Gespräch mit den Repräsentanten der ausstellenden Industrie genutzt, was darüber hinaus am Abend fortgesetzt werden kann. Sie finden unseren Stand mit der Standnummer 48/49 direkt am Aufgang links vor der Tageskasse. Wir laden alle unsere Leser, Interessierte, Kunden, Freunde und alle die uns kennen ein uns an unserem Stand zu besuchen. Wir sind für Sie da zum Informationsaustausch, freuen uns auf Ihre Fragen und stellen Ihnen gerne unsere Seminare und Produkte vor.

Als besonderes Highlight finden Sie brandaktuell die DVD von Dieter Dorn bei uns im Sortiment s.u.

KONGRESS-NEWS SPEZIAL

Neue DVD über Dieter Dorn:

In einem speziellen Raum im Obergeschoss, Studio A wird die neue DVD über Dieter Dorn gezeigt. Sie können in aller Ruhe Ihre Erinnerungen an diesen wundervollen Menschen anhand seiner Vorträge und seinem Wirken auf den Kongressen Revue passieren lassen. Die DVD können Sie brandaktuell an unserem Stand erwerben.

Dorn-Kongress Tragetasche:

An der Info erhalten Sie für einen kleinen Obulus eine stabile Tragetasche mit dem Dorn-Kongress Emblem. Nutzen Sie die Tasche für die vielen Infos und Produkte, die Sie auf dem Kongress erstehen. In der aktuellen Ausgabe des Elixier-Magazins finden Sie einen Coupon für den Sie die Tragetasche als Geschenk erhalten.

Der Verlag stellt die aktuelle Ausgabe auch als Download im PDF-Format zur Verfügung:



Download Elixier-Magazin Nr.15/11 (10.3 MB)

Den Artikel mit dem Coupon und die Informationen zum Dorn-Kongress finden Sie auf Seite 28/29

Helfer:

Sie wollen sich als Helfer engagieren. Das kann jeder, der Interesse hat. Eine Möglichkeit sich in einem Team zu engagieren für eine tolle Sache. In Absprache mit dem Koordinator für die Helfer Andreas Becher, können Sie die Aufsicht bei Vortragssälen, Workshopräumen, an der Info u.a. übernehmen. Alle

Helfer erhalten für Ihr Engagement ein Polo Hemd "Dorn-Anwender" in den Kongressfarben und die neue DVD von Dieter Dorn s.o. Im Rahmen der Helfertätigkeit kann auch in Absprache mit dem Team Vorträge besucht werden, da jeder Helfer freien Zutritt zu dem Bereich der Vorträge hat.
Anmeldung bei Andreas Becher / Tel: 0170/2082070 / andreas.becher@email.de

Karten:

Der Vorverkauf der Karten ist abgeschlossen. Sie erhalten weiterhin Karten an der Tageskasse. Tageskarten für den Besuch der Vorträge erhalten Sie immer. Im Vorverkauf war diesmal kein Workshop ausverkauft. Trotzdem empfiehlt es sich bei bestimmten Workshops am Samstagmorgen gleich bei der Kassenöffnung da zu sein.

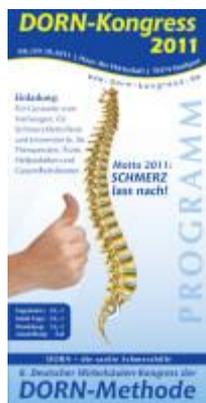
Für Alle:

Für Gesunde zum Vorbeugen, für Schmerz-Betroffene und Interessierte, für Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater.

Programmheft:

Ca. 30.000 Programmhefte wurden gedruckt und in einer Aussendung an alle im Verteiler versendet, so dass wieder ein riesiges Event zu erwarten ist bei dem wir uns alle endlich wieder sehen können und uns für die gemeinsame austauschen können.

Das Programmheft können Sie auch als pdf-File auf der Seite des Dorn-Kongresses runterladen, oder als direkt-downloadlink von unserem Server:



[download Programmheft](#) (0.7 MB)

Referenten:

Wir konnten mit Herrn Tepperwein und Herrn Fliege wieder zwei bewährte Referenten einladen und erstmalig Herr Rüdiger Dalke für uns gewinnen. Desweiteren sprechen mehr als 45 erstklassische Referenten in Vorträgen und Workshops zu Themen rund um das Thema Dorn mit dem diesjährigen Motto "Schmerz lass nach".

Eintritt:

Tageskarte 25.- €, beide Tage 35.- €, je Workshop 15.- €.

Der Besuch der Ausstellung und Behandlungsdemonstration ist frei

Im Eintrittspreis der Tageskarte enthalten ist der Besuch der Vorträge.

Die Workshops müssen extra gebucht und bezahlt werden.

Öffnungszeiten:

Samstag und Sonntag
08./09. Oktober von 09.00-18.00 Uhr
Einlass ab 09.00 Uhr

Veranstaltungsort:
Haus der Wirtschaft, Willi-Bleicher-Str. 19, Stuttgart

PRESSEMELDUNG DORN-KONGRESS

DORN-Kongress 2011
08./09. Oktober 2011
Haus der Wirtschaft in Stuttgart
Kongress-MOTTO 2011: Schmerz lass nach!

DIE DORN-METHODE, die ideale Basis-Therapie für die Zukunft!
Mit der DORN-Methode wird eine sehr wirksame manuelle Therapieform benannt, welche ohne Hilfsmittel oder Medikamente auskommt. Nur mit den Händen oder genauer "mit dem Daumen" werden die Gelenke und die Wirbel in der Bewegung wiederum in die "Natürliche Ordnung" gebracht. Die DORN-Methode ist in der praktischen Anwendung sehr erfolgreich. Sie basiert auf einem zwei Säulen-Prinzip. In Selbstverantwortung kann mit Hilfe und der regelmäßigen Anwendung der Selbst-Hilfe-Übungen zur eigenen Gesundheit beigetragen werden. Bei langanhaltenden Schmerzen oder bei Gelenk- und Wirbelverschiebungen sucht der Patient den DORN-Therapeuten auf.

Die DORN-Methode trägt den Namen vom Begründer Dieter Dorn. Mitte der achtziger Jahre wurde er im Volksmund immer bekannter. Er hatte eine Therapie entwickelt oder genauer ausgedrückt wiederentdeckt, welche wirklich hilft. Bereits im Mittelalter wusste man von der Wirkungsweise einer manuellen Therapie bei der die Gelenke und das Rückgrat - und dies vor allem bei den Tieren angewendet - korrigiert werden konnte. Dieter Dorn wurde auf diese alte Technik aufmerksam gemacht. Er und wie viele andere auch, hatte selber Rückenschmerzen. Ein älterer Bauer zeigte ihm wie er seine Schmerzen mit einfachen Bewegungsübungen loswerden konnte. Mit viel Spürsinn und inspiriert aufgrund vieler Erfolgserlebnisse entwickelte Dieter Dorn diese einfache Anwendertechnik immer weiter.

Mit der Zeit hatten sich immer mehr für diese Hilfsmethode interessiert und so kam Dieter Dorn zu seinen ersten Schülern. Therapeuten sowie Laien kamen zu ihm ins Allgäu und erlernten in praktischer Mitarbeit mit Dieter Dorn, wie diese geniale und einfache Selbst-Hilfe-Technik funktionierte und um schmerzfrei werden zu können! Mit den Jahren bildete sich eine richtige DORN-Bewegung heraus. In den deutschsprachigen Ländern Deutschland, Schweiz und Österreich hat sich die DORN-Methode sehr stark verbreitet.

In den letzten drei Jahrzehnten wurden einige tausend DORN -Behandler und DORN -Therapeuten mit dieser Technik vertraut. Viele 'Dornler' haben ihre eigene Anwendertechnik entwickelt und bieten heute ihr Wissen in Kursen und Seminaren an. Mit den Worten von Dieter Dorn soll die DORN -Methode immer eine freie Methode bleiben und niemandem gehören, nicht mal ihm selbst! Diese Methode ist ein Geschenk an das Volk und zur Erhaltung der eigenen Gesundheit bestimmt.....

Erst anfangs der neunziger Jahre wurde - die DORN-Methode - nach ihm definiert. Bereits die Benennung der Technik nach ihm war für Dieter Dorn ein kleineres Dilemma. Rückblickend darf gesagt werden, dass sich Dieter Dorn in einer Haltung von Demut, Vertrauen und Einfachheit den Mitmenschen gegenüber zeigte und seinem Charakter entsprechend, sich nicht gern in den Mittelpunkt gestellt sehen wollte. Für ihn war es wichtig, dass es dem Patienten oder dem ´schmerzgeplagten´ Menschen wiederum gut ging. Im Frühjahr 2011 hat sich Dieter Dorn nach kurzer Krankheit verabschiedet und sein Lebenswerk einer großen Anhängerschaft überlassen. Dieses ´große´ Erbe wurde bereits in den letzten Jahren in Ehre gehalten und die DORN-Methode wurde an mehreren Kongressen einem großen Publikum näher gebracht. Die Wirbelsäulen -Kongresse für die DORN -Methode wurden erstmals im Jahre 1997 von Helmuth Koch für und mit Dieter Dorn gestartet. Im zweijährigen Rhythmus wird nun diese Plattform eines Kongresses zur Verbreitung der DORN-Methode lanciert. Viele freiwillige Helfer und DORN -Therapeuten und Behandler helfen mit, dass der Kongress zu einem großartigen Event wird und wie früher bewährt, wird mit weiteren Vorträgen zu Gesundheitsthemen der Kongress ergänzt.

Am 8. und 9. Oktober 2011 feiert die "große Familie" der DORN -Therapeuten, der DORN-Behandler, - Anwender, -Berater und interessierten Laien..... den diesjährigen Höhepunkt der DORN-Bewegung mit dem 8. Wirbelsäulen-Kongress in Stuttgart, im Haus der Wirtschaft. Und im Gedenken an Dieter Dorn wird dieser Anlass einzigartig sein und Geschichte schreiben. Der Kongress ist auf ein breites Publikum ausgerichtet, mit dem diesjährigen Motto: "Schmerz lass nach!"

Schmerz ist der Hauptgrund, warum Menschen zum DORN-Therapeuten kommen oder zu einem Arzt, Heilpraktiker oder Gesundheitsberater gehen. Wenn die Ursache oder die Zusammenhänge für die Entstehung von Schmerzen verstanden oder erkannt werden, kann eine Auflösung bzw. Beseitigung des Schmerzes viel leichter angegangen und therapiert werden. Langjährige Praxiserfahrung und das Wissen zur DORN-Methode ermöglichen heute vielen DORN-Therapeuten schnelle und wirksame Erfolge. Schmerzfrei zu sein und/oder mit Hilfe der DORN-Methode zu werden gibt vielen Patienten eine neue gesundheitliche Basis und Balance im Leben.

Auch in diesem Jahr werden wieder Therapeuten und Referenten in über 20 Vorträgen und 30 Workshops einen umfassenden Überblick in alternative Gesundheitstechniken aufzeigen. Viele Demonstrationen zur praktischen Ausführung werden wiederum einen lebendigen Einblick vermitteln. Die Weiterbildung und Vertiefung der Kenntnisse anhand der Workshops ist seit vielen Jahren ein ´Renner´ und erfahrungsgemäß frühzeitig ausgebucht. Besonders freuen wir uns unsere Publikumsmagnate wie den Fernseh-Pfarrer Jürgen Fliege, den Philosophen und Lebenslehrer Kurt Tepperwein und den Arzt und Lehrer Dr. Rüdiger Dahlke begrüßen zu können. Ihre Beiträge sind auf das Motto des Kongresses ausgerichtet und auch sie werden zum Thema Schmerz sprechen. Das vollständige Programm kann unter www.dorn-kongress.de nachgelesen werden. Bis heute hat sich die DORN-Methode weit über die Grenzen hinaus verbreitet und die Methode wird weltweit von USA bis nach Australien gelehrt und angewendet. Nach sieben erfolgreichen DORN - Kongressen seit 1997 beginnt nun für die vielen und langjährigen Schüler von Dieter Dorn eine neue Zeit, eine neue Ära für die DORN - Methode. Wir freuen uns sehr einem großen Publikum die Basis-Therapie der DORN -Methode vorzustellen, welche sich durch ihre Einmaligkeit von Einfachheit und Wirksamkeit und ohne Medikamente und Geräte seit Jahrzehnten auszeichnet. Der DORN -Kongress untersteht jeweils einem Motto und einer Farbgebung. Beim letzten Kongress war die Farbe Violett vorrangig und der diesjährige Kongress ist neu unter der Farbe "Königsblau". Die blaue Farbe soll einen Neuanfang signalisieren, einer Spirale gleich. Bis zum siebten DORN -Kongress wurde innert den 2x7 Jahren diese Methode allgemein bekannt gemacht, hat sie

reifen lassen. An den diversen Kongressen wurden die Vorzüge der DORN -Methode oder die herausragenden Merkmale hervorgehoben, wie zum Beispiel die Einfachheit in der Anwendung, die leichte Erlernbarkeit, die hohe und sofortige Wirksamkeit und die einfachen Selbsthilfe-Übungen. Diese Anwendertechnik ohne Hilfsmittel oder Medikamente und nur mit den Händen wird auch zukünftig für die Gesundheit der Menschheit weltweit von Bedeutung sein. Nebst einem vielseitigen Angebot mit vielen Ausstellungs-Ständen wird auch an diesem Kongress das Organisations-Team für Sie bestrebt sein den diesjährigen DORN -Kongress am 8./9. Oktober 2011 in Stuttgart zu einem unvergesslichen Anlass werden zu lassen.

www.dorn-kongress.de

für das Organisationsteam
Helmuth Koch

IHRE GESUNDHEIT - DAS ETWAS ANDERE MAGAZIN

№ 010011
Oktober/November
Deutschland 2,90 €

Ihre Gesundheit!

DAS ETWAS ANDERE MAGAZIN

NATÜRLICH SCHMERZFREI

Wie Sie mit der Methode Dorn
der Volkskrankheit Rückenleiden
einfach und effektiv entgegen wirken

- Selbsthilfeübungen
- Wirbelschröpfen
- Richtig Saunieren
- So wohnen Sie gesund
- Heilquellen in Ungarn
- Gesunde Ernährung

RATGEBER
So verhindern Sie eine
gefährliche Übersäuerung
Ihres Körpers

RATGEBER
Revolutionieren
Vibrationsgeräte
das Fitnesstraining!

"Ihre Gesundheit" ist das etwas andere Magazin mit Berichten, Dossiers, Ratgebern rund um Ihre Gesundheit und immer mit dem Schwerpunktthema der Dorn-Methode. Sie finden darin Themen wie z.B. "Selbsthilfeübungen", "Wirbelschröpfen", "So wohnen Sie gesund", "Richtig Saunieren", "Heilquellen in Ungarn", "Gesunde Ernährung" und vieles mehr. Mit dem Untertitel: NATÜRLICH SCHMERZFREI - Wie Sie mit der Methode Dorn der Volkskrankheit Rückenleiden einfach und effektiv entgegen wirken

In der aktuellen Erstausgabe finden Sie:

"Alternativmedizin ist gefragt"

Die Behandlungsmöglichkeiten jenseits der Schulmedizin sind so zahlreich wie unterschiedlich.

"Bandscheiben-OPs sind oft überflüssig"

Viele Eingriffe seien unnötig risikovoll und teuer, warnt Rückenspezialist Dr. Martin Marianowicz.

"Schnell und natürlich schmerzfrei"

Die sanfte Wirbelsäulen- und Gelenktherapie nach Dieter Dorn setzt sich immer mehr durch.

"Selbsthilfeübungen nach der Methode Dorn"

So korrigieren Sie buchstäblich «im Handumdrehen» Halswirbel, Wirbelsäule, Kniegelenk und mehr.

"Eine Massage, die süchtig macht"

Die Breuß-Massage ermöglicht das schmerzfreie Einrichten der Wirbelsäule.

Michael Rau, Heilpraktiker

"Ein Reinigungsprozess für Körper und Seele"

Das Wirbelschröpfen löst nicht nur physische, sondern auch emotionale Blockaden.

Gamal Raslan, Physiotherapeut

"Ihre persönliche «Gesundheitsreform»"

Mit unseren Steinzeit-Genen sind wir fürs Faulsein nicht gemacht, betont der Mediziner Dr. Martin Weiß.

"Wenn unser Körper sauer wird"

Wie Übersäuerung die Entstehung von vielen Krankheiten begünstigt und was man dagegen tun kann.

"Auch die Ohren brauchen Pausen"

Nicht nur ältere Leute, auch immer mehr junge Menschen sind schwerhörig.

"Fitnesstraining im Wandel?"

Mit Vibrationstraining lassen sich Muskeln schneller aufbauen als mit Hanteln, meinen Wissenschaftler.

"Die sieben häufigsten Sauna-Irrtümer"

Saunen und Dampfbäder haben bald wieder Hochsaison. Wir sagen Ihnen, auf was Sie achten sollten.

"Mehr Lebensqualität durch erholsamen Schlaf"

Wie wichtig Raumklima und ein gutes Bett für unsere Vitalität und Leistungsfähigkeit sind.

"Gesund wohnen dank natürlicher Baustoffe"

Die eigenen vier Wände werden oft durch Wohngift belastet. Wir geben Bauherren wertvolle Tipps.

"Grüne Klimaanlage"

Welche Zimmerpflanzen besonders positiven Einfluss auf unsere Gesundheit haben.

"«Die Revolution des Sitzens»"

Haider Bioswing hat sich auf die Produktion von Gesundheitssitz- und Therapiesystemen spezialisiert

Desweiteren:

Reise-Tipps

Buch-Tipps

Bio-Rezepte/Ernährung-Tipps

und vieles mehr.

sie erhalten die aktuelle Erstausgabe auf dem Dorn-Kongress.

Das Magazin erscheint alle zwei Monate.

Sichern Sie sich jetzt Ihr Jahres-Abo zum einmalig günstigen Kennenlern-Preis:

6 Ausgaben anstatt 17.50 Euro für nur 10.00 Euro!

Abonnement & Vertrieb:

Sandra Linde, Telefon 08031/8093363

E-Mail: abo@gesund-media.de

BEI KREUZSCHMERZEN MUSS MAN ZUM DORN

«Bei Kreuzschmerzen muss man zum Dorn» - der Leitartikel aus "Ihre Gesundheit"



Im Alter von 35 Jahren erfuhr Dieter Dorn erstmals von der Methode Dorn. Als er damals in seinem Sägewerk einen Baumstamm ungünstig hielt, verspürte er einen plötzlichen Stich, so etwas wie einen Riss. Er ging zu einem in der Nachbarschaft lebenden Bauern, der bekannt war für seine Heilmethode bei Schmerzen im Rücken. Nach wenigen Minuten waren Dorns Schmerzen weg und er fing an, sich für diese Methode zu interessieren.

Seine erste Patientin war seine Nachbarin, die seit langem klagte, dass ihr Bein so schmerzte und sie es nicht mehr belasten könne. Er sah sofort, das schmerzende Bein war um fünf Zentimeter kürzer als das andere. Mit einer natürlichen Bewegung schob er es in Richtung Hüfte. Zwei Stunden später rief die

Nachbarin ihn an und bedankte sich, da sie jetzt wieder ohne Schmerzen laufen könne. Somit fing Dieter Dorn an, immer mehr Menschen zu behandeln, die unter Schmerzen litten, und hatte dabei großen Erfolg. Dieter Dorn experimentierte, forschte und arbeitete mit der Methode weiter.

Dann trat 1985 Dr. Thomas Hansen, früher Chirurg und Orthopäde in Bremen, an ihn heran. Er suchte eine ganzheitliche Heilmethode. Nur den Körper zu behandeln, genügte ihm nicht mehr. Nachdem er seine Praxis aufgegeben und in Markt Rettenbach, zwischen Memmingen und Kaufbeuren, ein Haus für Gesundheit eröffnet hatte, hörte er von den Leuten im Ort: «Wenn man etwas im Kreuz hat, muss man zum Dorn gehen», aber der Dorn ist kein Arzt. Das erstaunte ihn so sehr, dass er sehen wollte, wer Dieter Dorn war.

Sowohl Hansen als auch seine Ehefrau hatten Rückenprobleme und wollten sich von Dorn behandeln lassen. Anschließend kam Hansen auf die Idee, Seminare über die Methode Dorn zu veranstalten. Er versorgte Dieter Dorn kistenweise mit medizinischer Literatur und sagte: «Aber Herr Dorn, Sie müssen Fundamente haben. Sonst können sie sich nicht hinstellen und Seminare geben.» So war Dieter Dorn bis dahin der Meinung, dass er bei den behandelten Menschen auf die Bandscheiben drückte. Erst Dr. Thomas Hansen klärte ihn auf: Es waren die Dornfortsätze, die er bewegte, und mit der Bewegung dieser Fortsätze bewegten sich auch die Bandscheiben. Somit verbreitete sich die Methode Dorn immer weiter. Heute ist sei eine internationale Behandlungsmethode.

Erhard Seiler



Dieter Dorn & Erhard Seiler

DIE BREUß-MASSAGE

Eine Massage, die süchtig macht

Über das schmerzfremie Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen- und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.



Die Dorn-Methode und die Breuß-Massage sind zwei eigenständige Behandlungsmethoden, die inzwischen oft in einem Atemzug genannt und kombiniert werden. Die Breuß-Massage wird auch zur Entspannung und zum Wohlfühlen im Wellnessbereich angeboten. Wobei hier die therapeutischen Aspekte unter den Tisch fallen.

Rudolf Breuß hat sich mehr als zehn Jahre Gedanken über die Zusammenhänge der Wirbel/Bandscheiben und Schmerzen gemacht. Bei einem Akutfall setzte er die theoretisch in seinem Kopf gereiften Gedanken praktisch an der Wirbelsäule einer Patientin um, die sofort schmerzfremie war und wieder ohne Probleme laufen konnte. Mit den Griffen der Breuß-Massage lassen sich schmerzfremie Wirbel und das Kreuzbein einrichten. Die Wirbelsäule wird leicht gedehnt und gestreckt, was entlastet und den Effekt der Regeneration der Bandscheiben unterstützt. Zusätzlich wird die Rückenmuskulatur gelockert, entspannt und erwärmt.

Für Rudolf Breuß gibt es im Gegensatz zur Schulmedizin keine Abnutzung der Bandscheiben. Da sich der menschliche Organismus in ständigen Auf- und Abbauprozessen befindet, spricht er von einer Degeneration der Wirbelsäule und Bandscheiben die wieder regeneriert werden können. Nach dem Motto: «Dort wo man den Körper fordert, baut er auf und dort, wo man ihn vernachlässigt, baut er ab.» Nach den Vorstellungen von Breuß wandert das bei der Massage verwendete Johanniskrautöl auf Olivenölbasis direkt in die Bandscheibe, die das Öl einem Schwamm gleich aufsaugt. Erklären kann man sich den Effekt folgendermaßen: Wenn die Wirbelsäule entspannt, vor allem nachts im Liegen, füllen sich die Bandscheiben wieder mit Flüssigkeit. Das merken viele, die morgens ins Auto steigen und den Rückspiegel korrigieren müssen, obwohl niemand anderes das Auto gefahren hat. Abends muss dann der Spiegel wieder korrigiert werden, da über den Tag unter Belastung im Stehen und Sitzen die Flüssigkeit wieder herausgedrückt wurde. Der Effekt macht bis zu zwei Zentimeter Körpergröße aus. Das heißt, der

menschliche Organismus ist nicht so statisch, wie man sich das vorstellt. Die Massage für Wirbelsäulen- und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß hat den gleichen Effekt. Die Bandscheibe füllt sich wieder mit Flüssigkeit.

Mit der Breuß-Massage kann sowohl im Akutfall als auch bei chronischen Prozessen bei Problemen an der Wirbelsäule gearbeitet werden. Das Einrichten der Wirbelsäule nach Dorn lässt sich nach dieser Vorarbeit leichter durchführen, da sich schon ein Entlastungseffekt durch das Füllen der Bandscheiben mit Flüssigkeit eingestellt hat. Es wurde nicht nur der Bereich oberflächlich erwärmt, entspannt und gelockert, sondern auch die Körperkerntemperatur entlang der Wirbelsäule erhöht. Im warmen, entspannten und lockeren Zustand lassen sich die Wirbel mit der Methode nach Dorn leichter einrichten. Aus diesem Grund werden die zwei Methoden gerne von Anwendern kombiniert nach dem Motto: «Was die eine Methode nicht schafft, schafft die andere.»

Doch Vorsicht! Alle Anwender der Breuß- Massage haben das schon festgestellt: die Breuß-Massage macht süchtig. Patienten, die einmal in den Genuss einer so wohltuenden Behandlungsmethode gekommen sind, wollen das immer wieder haben.

Michael Rau

Auf dem Dorn-Kongress erfahren Sie im Workshop WS23 SONNTAG 12.30 – 14.30 Uhr
Die Breuß – Massage im Original.

Kennen Sie die ursprüngliche Breuß – Massage?

Mit den einzigartigen, erhaltenen Filmaufnahmen im Hause von Rudolf Breuß werden wir in diesem Workshop die Breuß-Massage Schritt für Schritt nachvollziehen.

Die einzigartige historische Dokumentation der Breuß-Massage ermöglicht uns die Methode von Rudolf Breuß in Theorie und Praxis im Original zu erarbeiten.

DORN-INTERNATIONAL ONLINE

Auf der Seite www.dorn-international.de finden Sie die neu gestaltete Internetpräsenz des weltweiten Verbandes von Dorn Therapeuten und Ausbildern, die sich weltweit engagieren.



DORN
INTERNATIONAL

Dorn International ist ein weltweiter Verband von Dorn Therapeuten und Ausbildern, die mit internationalen Hilfsorganisationen vernetzt sind.

Das Ziel unseres Verbandes ist, die Methode weltweit zu verbreiten und dazu alle schon existierenden und noch kommenden Dornausbildungen miteinander zu vernetzen.

Mit der Dornmethode besitzen wir ein wertvolles Wissen, das wir gerne weitergeben.

Jedem Menschen soll die heilende Wirkung dieser wunderbaren Methode zugänglich gemacht werden,

ganz unabhängig von Herkunft, Nationalität, lokalem Gesundheitssystem, Ausbildung, Beruf, Status, Geld oder Alter.

Der Kern unserer internationalen Arbeit ist deshalb die Hilfe zur Selbsthilfe.

Wir bieten auf der ganzen Welt Dorn Ausbildungskurse an - mit dem Schwerpunkt auf Selbsthilfeübungen - die sich sowohl an Mediziner als auch an Laien und Privatleute richtet.

Das erworbene Wissen der Kursteilnehmer soll vor Ort angewendet und weitergetragen werden und kann so selbst in Gegenden zur Anwendung kommen, wo Hilfsorganisationen nur schwer Zugang erlangen.

Im Rahmen von Dorn International bilden wir weltweit aus. In armen Ländern arbeiten wir ehrenamtlich.

Wir behandeln aber nicht vor Ort. Dazu haben wir keine Erlaubnis und keinen Versicherungsschutz.

Auch widerspricht dies der Sorgfaltspflicht gegenüber diesen Patienten.

Ausbildung

Im Auftrag von Dorn International können nur Ausbilder unterrichten. Keine Dornanwender.

Die Ausbilder haben schon Erfahrungen im Unterrichten gesammelt und ein fundiertes Wissen in Anatomie, Physiologie etc.

Sie verpflichten sich zu einer einheitlichen und präzisen Anwendung und Weitergabe der Methode.

Zum Unterrichten werden Handouts benutzt, die eine klare einheitliche Struktur haben und sich ausschließlich auf die Dorn Methode beziehen. Die Ausbilder können hierzu ihre eigenen Unterlagen nutzen, die aber allen anderen Ausbildern zugänglich sein müssen. Wenn gewünscht, können sich Teams bilden um eine flächendeckende, kontinuierliche Ausbildung in einem bestimmten Land zu ermöglichen. Und neben dem sehr guten fachlichen Wissen erwarten wir eine/n motivierte/n, sichere/n und fröhliche/n Lehrer/in :-))

Mitarbeit

Grundsätzlich ist die Mitarbeit für alle möglich!!!

Im Auftrag von Dorn International können nur Ausbilder unterrichten. Keine Dorn Anwender. Gerne können aber Dornanwender oder Interessierte, die Ausbilder bei Einsätzen weltweit begleiten.

Wir freuen uns auch über Experten aus anderen Berufen, die sich bei uns einbringen können.

(Dolmetscher, Rechtsanwälte ect.)

Außerdem freuen wir uns über jeden, der durch Kontakte in aller Welt und zu verschiedenen Institutionen sowie Entwicklungsorganisationen helfen kann, Dorn International e.V. weltweit zu vernetzen.

Kontakt

Wenn Sie Fragen haben, so können Sie per E-Mail, Telefon oder auf dem Postweg Kontakt zu uns aufnehmen.

Postanschrift:

DORN INTERNATIONAL

Mühlgarten 5

88630 Pfullendorf

Telefon: +49 (0) 7552 - 93 56 95

Telefax: +49 (0) 7552 - 93 56 94

Kontakt E-Mail: info@dorn-international.de

MESSE SONDERANGEBOT MASSAGELIEGE

"3-Zonen" Massageliege zum Dorn-Kongress Messepreis für **129.00 Euro** incl. Versand



Die luxuriöse und extrem stabile Massageliege ist für den lebenslangen Gebrauch ausgelegt. Die Massageliege ist mit einem sehr praktischen Klappsystem ausgestattet und in wenigen Sekunden einsatzbereit! Inklusive Knie- und Halbrolle. Durch die mitgelieferte Tragetasche einfach praktikabel transportabel!

Diese bis ins Detail durchdachte Wellnessliege bietet unübertroffene Stabilität, Sicherheit und Liegekomfort in höchster Qualität.

Die komfortable Polsterung aus hochwertigem Feinzellenschaumstoff (Oxford 600D very strong) passt sich perfekt der Körperform an, so dass das Gewicht gleichmäßig verteilt wird und Druckpunkte vermieden werden.

Der anschmiegsame Vinylbezug ist kratz- und schlagfest sowie wasser- und ölresistent.

Inklusive Knie- und Halbrolle. Durch die mitgelieferte Tragetasche einfach praktikabel transportabel!

Technische Daten der Liege:

- Länge 195cm ohne Kopfstütze
- mit Kopfstütze ca. 230cm
- Breite 72cm, mit Armlehnen bis zu 104cm
- Höhe 60-80cm
- Gewicht der Liege 18,5 Kilo
- Belastbar bis 250kg

Ergonomische Multifunktionskopfstütze:

- ganz individuell einstellbar
- weich gepolstert für optimalen Liegekomfort
- Haltevorrichtung für Kopfstütze
- an der Seite belastbar

Lieferumfang:

- Massageliege
- Ergonomische Multifunktionskopfstütze
- Knierolle 66cm (rund)
- Halbrolle 66cm (halbmond)
- Armablage
- Wiederverschließbares Gesichtsloch
- Tragetasche



Die Liege ist lieferbar in den Farben: weiß, beige/creme, schwarz

Wir versenden die Liege direkt vom Vertrieb **VERSANDKOSTENFREI** innerhalb Deutschlands!!!

Sie können die Liege direkt in unserem Shop bestellen unter:



[direkt-Link zum Shop](#)

MESSEANGEBOT MAYER-ROLLER

Der Mayer-Roller: Entspannung - Belebung - Wohlgefühl

Auf dem Dorn-Kongress 2011 stellt die Firma Mayer den Mayer-Roller in Theorie und Praxis aus. Frau Luise Mayer steht Ihnen für Ihre Fragen Rede und Antwort und Sie können das Selbsthilfegerät am eigenen Rücken erspüren.

Sie finden die Firma Mayer am Stand mit der Nummer: 11

Das Messeangebot:

Messeangebot

gültig vom 08.- 09.10.2011



Mayer-Roller Komplett-Set

mit Wandbefestigung
und integrierter
kleinen Rückenwiege

~~statt 85,- Euro~~
79,-
Euro

Mayer-Rückenwiege

Große Rückenwiege
auf Grundplatte
und Wandhalter

~~statt 75,- Euro~~
69,-
Euro



Besuchen Sie unseren

Online-Shop

www.mayerroller.de

Der Mayer-Roller

- zeichnet sich durch seine Vielseitigkeit aus, sowohl in der Zusammensetzung als auch in der Anwendung
- kann mit einfachen Griffen in weitere zusätzliche Entspannungsgeräte umgebaut werden.
- Die variablen Montagemöglichkeiten lassen einen nahezu uneingeschränkten Einsatz zu. Fest montiert zu Hause, im Betrieb, Büro, Erholungseinrichtung, Gastronomie oder flexibel für unterwegs, in der Natur, Garten ...
- ermöglicht Eigenanwendungen, wann immer gewünscht
- Der ideale Begleiter zur Selbsthilfe-Anwendung der Dornmethode

Der Mayer-Roller besteht aus einem Basisgrundelement mit zwei gebogenen Seitenteilen. Ein Massagerollen- Aufsatz ist nach dem Schaukelprinzip darin integriert. Die Kippbewegung kann durch Tiefersetzung des Aufsatzes aufgehoben werden. Wird der Rollenaufsatz abgenommen, steht dieser als Handmassageroller zur Verfügung.

Das verbleibende Basisgrundelement bildet die sogenannte kleine Rückenwiege und kann für sich allein als Entspannungsgerät genutzt werden. Durch einen zusätzlichen Bogenaufsatz entsteht die große Mayer-

Rückenwiege. Die große Rückenwiege ist auch einteilig lieferbar und zwar Bogen-Aufsatz auf einer Grundplatte montiert.

Einfache Anwendung - faszinierende Wirkung Befestigen Sie Ihren Mayer-Roller, lehnen Sie sich mit dem Rücken an, sodass die Rollen bzw. Kufen links und rechts der Wirbelsäule entlang gleiten können. Beginnen Sie mit Auf- und Abbewegungen, Gewichts- und Druckverlagerungen, indem Sie Ihre Knie beugen und strecken bzw. die Hüfte vor- und wieder zurücknehmen.

Die Beweglichkeit des Rollenaufsatzes führt zu einer flexiblen und optimalen Anpassung an die jeweils unterschiedlichen Rückenstrukturen und Spannungen. Blockaden können besonders gezielt und effektiv behoben werden. Nach Belieben sind gleichzeitig gymnastische Übungen wie z.B. Schultern kreisen, Arme und Beine schwingen etc. möglich. Für die Anwendung der Mayer-Rückenwiege gilt Gleiches. Zusätzlich ist ein angenehmes und sanftes Wiegen und Drücken, Auf- und Abrollen des Rückens möglich. Die Rückenwiege mobilisiert und stärkt die Rücken-, Hüft-, Bauch- und Beinmuskulatur, belebt und aktiviert die Meridian- und Energiebahnen. Nach Belieben sind auch hier gymnastische Bewegungen wie z.B. Ruderübungen, Schraube, Arm-, Bein- und Kopfbewegungen möglich.

IMPRESSUM (Breuß-Dorn-Newsletter)

NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

Inhaber: Michael Rau

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de

Steuer-Nr.: 39338/44622

Ust-IdNr.: entfällt

Handelsregister-Nummer: entfällt

nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a..

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich

die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2011 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: www.breuss-dorn-shop.de frei. Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert. Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link. Newsletter abbestellen: newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de Wir werden Sie dann aus der Datenliste der Empfänger streichen.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-mail und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 3 Elixier-Magazin, dorn-kongress.de, Artikel 5,6,7 OrthoDorn, Artikel 8 dorn-international.de, Artikel 9 NSC, Artikel 10 mayerroller.de

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf: **<http://www.breuss-dorn-shop.de/breuss-dorn-newsletter-09.2011.pdf>**

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter <http://get.adobe.com/de/reader/> kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: **Breuss-Dorn-Newsletter**

MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater. Unsere Mediadaten finden Sie unter: **Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf**