Breuß-DORN Newsletter \* August 2020 \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*



NSC-Natural Spinal Care® Ausbildungszentrum für Breuß & DORN und alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn 76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de





Breuß-DORN NEWSLETTER August 2020 7300 Empfänger. Bei Ausdruck ca. 26 Seiten

#### Inhalt dieses Newsletters:

- SPYNAMICS KREUZBEIN & RÜCKENSCHAUKEL
- POSTER "HEILUNG DURCH DIE WIRBELSÄULE"
- **NEUAUFLAGE WINFRIED ABT "OSTEOBALNCE"**
- **RESTAUFLAGEN & SAMMLERSTÜCKE**

SPYNAMICS KREUZBEIN & RÜCKENSCHAUKEL

## Spynamics Kreuzbein- & Rücken-Schaukel



effektive Selbsthilfe basierend auf den Prinzipien der DORN Selbsthilfe

Nach über 10 Jahren seit der Entwicklung der Kreuzbeinschaukel nun die praktische Ergänzung zu einer ganzheitlichen, effektiven und einfach anzuwendenden Selbsthilfe bei Rückenproblemen: Die Rückenschaukel im Set mit der Kreuzbeinschaukel bringen Sie ihre Strukturen wieder ins Gleichgewicht.

### Das Problem:

Trotz der relativen Einfachheit der Dorn Selbsthilfe-Übungen werden diese oft nur unzureichend und nicht lange genug gemacht um eine notwendige ausrichtende Anpassungsreaktion der Wirbelsäulenstrukturen und beteiligten Muskeln und Faszien zu ermöglichen.

Die Gründe - Ausreden sind vielfältig:

Vergessen, weil nach der Dorn Anwendung die Schmerzen besser waren, keine Zeit, zu viel Stress, zu schwierig, zu lange, spüre nichts, keine Veränderung, zu schmerzhaft usw.

### Die Lösung:

Ein Selbsthilfe Set für (fast) alle Probleme mit klaren Vorteilen: Einfache Anwendung, wenig Zeitaufwand, überall anwendbar, effektiv und sicher.

Zufriedene Anwender auf der ganzen Welt mit Rückenproblemen, Muskelschmerzen, Kopfschmerzen und zahlreichen anderen Gesundheitsproblemen verwenden die Spynamics Selbsthilfe Produkte täglich und sind glücklich endlich eine Lösung gefunden zu haben.

Lesen einige kurze Berichte von Anwendern:



## **Anwender - Erfahrungen:**

Falls Sie einen Spynamics Sacro Aligner - Kreuzbeinschaukel und/oder eine Spynamics Spine Aligner - Rückenbeinschaukel verwenden und Informationen darüber mit anderen teilen wollen, zögern Sie nicht uns dies mitzuteilen,

wir werden Ihre Erfahrungen veröffentlichen egal ob positiv oder kritisch.

## Was sagen Benutzer der Kreuzbeinschaukel:





Video Erfahrungsbericht Kreuzbeinschaukel

## Bewertungen auf Amazon.de:

## Mit die besten 50 Euro, die ich je in irgendetwas investiert habe

Von ch\_aliceb5 am 2. November 2013 Verifizierter Kauf

Ich habe eine lange Geschichte mit Rückenschmerzen hinter mir...3 Bandscheibenvorfälle über einen Zeitraum von 8 Jahren...der letzte so schwer (mit neurologischen Ausfällen), dass er operativ behandelt werden musste. Danach Reha, ca. 6 Monate bis ich in beiden Beinen wieder volle Kraft hatte. Danach immer wieder Schmerzepisoden, die allerdings mehr von verspannter Muskulatur herrührten, Besuche beim Physiotherapeuten, selten völlig schmerzfrei, allerdings deutlich besser als zu Zeiten der Vorfälle, bei denen ich mir mit Mitte 30 wie ein alter Mann von 70 Jahren vorkam. Die Ursache für die Probleme wurde von der Schulmedizin nie wirklich untersucht bzw. ergründet. Mit den Jahren habe ich allerdings durch regelmäßiges, tägliches Rückentraining und Dehnübungen meine eigene Meinung gebildet. Bewegungsmangel war es jedenfalls nicht, da ich immer viel Sport gemacht habe: Judo, Fitness, Basketball, Radfahren, Schwimmen. Mittlerweile bin ich zu dem Schluss gekommen, dass gerade Sportler mit Rückenproblemen konfrontiert werden, wenn sie sich nicht richtig dehnen. Die verspannte/verkürzte Muskulatur in den unteren Extremitäten, im Hüft- und Gesäßbereich, aber auch der großen Rückenmuskeln verursachen Schmerzen und üben Zug auf die Wirbelkörper aus, was zu Blockaden und noch mehr Schmerzen führt...so zumindest meine Wahrnehmung, die vielleicht nicht hundert pro wissenschaftlich formuliert ist. Letztes Glied in der Kette sind schließlich verschobene Wirbelkörper, was wahrscheinlich durch Verspannungen und muskuläre Dysbalancen hervorgerufen wird. Man kann das förmlich spüren, wenn die Wirbelsäule an einer bestimmten Stelle nicht völlig im Lot ist. Diese Schmerzen sind anders als Bandscheibenschmerzen bzw. Hexenschuss/Lumbalgie, wo der Schmerz immer übers Gesäß ins Bein zieht. Man spürt eher, dass bestimmte Bereiche des Rückens völlig verkrampft sind, was durch Stress, monotone Körperhaltungen (statisches Sitzen, Stehen aber auch Liegen - z.B. nachts auf einer bevorzugten Schlafseite - noch verstärkt wird. Hier kommt nun der SacroAligner ins Spiel. Bei meinen abendlichen Dehnungs-Sessions spürte ich immer wieder, dass ich an bestimmte Blockaden einfach 'nicht ran' kam. Es gelang mir nicht, sie in Eigenregie zu lösen. Es fühlte sich an, als wenn sie zu tief in der Muskulatur saßen bzw. einige tief sitzende Wirbelkörper (über dem Steiß) die Ursache bildeten. Also recherchierte ich im Internet nach ganzheitlichen Ansätzen, Ostheopathie und verschobene Wirbel und fand dabei den Aligner. Ich dachte: das Ding sieht viel versprechend aus, las die Beschreibung, sah mir auf Youtube ein Demo-Video an und entschloss mich kurzerhand, das Teil zu testen. Jetzt benutze ich es bereits seit ca. 2 Wochen mehrmals täglich und bin sehr zufrieden. Besonders am Morgen hatte ich immer im linken Becken einen Punktschmerz (Linksschläfer), den ich mit dem Aligner nach einigen Minuten weg bekomme. Die Muskulatur entspannt sich spürbar unter dem eigenen Körpergewicht und Blockaden lösen sich gut, was wiederum eine

Entspannung in benachbarten Muskelpartien nach sich zieht. Abends kommt er dann nochmal zum Einsatz, um die stressbedingten Verspannungen des Tages zu lösen. So...die Rezi ist jetzt lang genug geworden. Einfach ausprobieren und selbst eine Meinung bilden. Von mir jedenfalls unbedingt empfohlen!!!



Ja dieses Teil bringt es wirklich. Leicht einsetzbar und man spürt sofort eine Lockerung der Verspannung. Wirklich sehr zu empfehlen.

**Translation:** Yes this thing really works. Easy to use and you feel a relaxation of the tensions immediately. Highly recommended



Hat für mich langfristig sogar den Dorn Therapeuten ersetzt. Funktioniert für mich besser als alle anderen Verfahren zur Selbsthilfe im Bereich Kreuzbein. Nutze es bereits seit einem Jahr. Bin sehr zufrieden. Daher perfektes Preis Leistungs Verhältnis. Auch gut auf Reisen anwendbar. Fünf Sterne!

**Translation:** For me it replaced my long term Dorn Therapy session. It works better, for me, than all the other approaches for selfhelp in the sacrum area.

I use it now since one year. I am very satisfied. Therefore a perfect Price-Value relation. Also good to use at travel. Five stars!



Hat mich vor starken schmerzen befreit und mir damit sehr geholfen, ich würde es sofort wieder holen! Bei mir waren es schmerzen im isg!! Vielen dank für dieses tolle gerät!

**Translation:** It made me free from strong pains and therefore helped me a lot, I would get it again immediately! I had pain in the SIJ!! Thank you very much for this great tool!



Mit diesem Teil bekomme ich endlich schnell Hilfe, wenn der Ischias zwackt oder ein Wirbel für heftige Schmerzen sorgt. Befolgt man die Anweisungen vorsichtig, ist es eine Wohltat, zu spüren, wie die Schmerzen nachlassen. Dieses Teil ist für mich jedenfalls sein Geld wert und geht überall mit hin.

**Translation:** With this tool I finally get fast help when sciatica trikes or the spine causes strong pains. If the instructions are followed carefully it is great to feel how the pain is going away. For me this tool is well worth the money and I bring it with me anywhere.



Ich hatte aufgrund einer starken Beckenschiefstellung und starker Schmerzen im gesamten Körper aufgrund der verspannten Muskeln schon lange Sehnsucht nach diesem Teil, aber der Preis war mir zu hoch. Nun ist

er seit einer Woche mein und ich verwende ihn täglich wann immer es mir gut tut.

Ich bin begeistert. Es dauerte ein bisschen bis ich den Gegendruck aufgrund der Schmerzen zulassen konnte. Aber schon nach wenigen Tagen geht es viel besser und ich gebe ihn nicht mehr her. Besonders das Sitzen auf dem Teil tut mir gut. Es ist eine einfache Übungsanleitung dabei die optisch etwas altbacken wirkt. Das schmälert das Ergebnis allerdings nicht.

**Translation:** Because of a strong pelvic imbalance and strong pains in the whole body due to tensed muscles I already was longing to get this tool for long time but the price seemed too high for me. Now I own it since a week and I use it daily and its feels good.

I am excited. It took a while until I could endure the counter-pressure because of my pain. But already after a few days it was a lot better and I will not give the tool away anymore. Especially sitting on it feels good to me. There is a simple user instructions brochure with it that looks a bit oldfashioned. This however does not make the great results smaller.

# Testimonial received from Osteopath Dr. Wayne Sibson, past president of the Australian Osteopathic Association (WA Branch) and Spynamics Sacro Aligner supporter states:

"The Spynamics Sacro Aligner represents the first self help tool that actually simulates and replaces the hands of the therapist. It serves its goal to encourage and improve sacroiliac joint alignment by bringing the sacral base back into the ilia to decrease the strain on the sacroiliac ligaments. The Spynamics Sacro Aligner has helped improve my clinical outcomes with my patients and I recommend it to all my chronic low back pain sufferers".

Wayne Sibson B.Sc.(Clin.Sc.), MH.Sc. (Osteo)

### **Deutsche Version:**

"Der Spynamics Sacro Aligner ist das erste Selbsthilfegerät welches die Hände des Therapeuten simuliert und ersetzt. Er erreicht sein Ziel, die Ausrichtung des Iliosakralgelenks zu fördern und zu verbessern, indem er die Kreuzbeinbasis in das Ilium zurückführt und dadurch den Stress auf die Iliosacral-Bänder reduziert. Der Spynamics Sacro Aligner hat geholfen die klinischen Resultate von meinen Patienten zu verbessern und ich empfehle ihn allen meinen chronischen Rückenschmerzpatienten".



Anwendungsbeispiel der Rückenschaukel an der Brustwirbelsäule und am Nacken.

Einige Demo-Videos zur einfachen Anwendung finden Sie hier:

## Informations- und Demonstrationsvideos zur Kreuzbeinschaukel und der Rücken-Schaukel:

Dieses Video zeigt die Anwendung der Rückenschaukel zur Balancierung und Ausrichtung (Selbst-Regulation) der Wirbelsäule:



Spynamics Kreuzbein & Rückenschaukel Anleitung

Klicken Sie hier für das Video auf YouTube: https://www.youtube.com/watch?v=Cs8fq5mXBwM



Klicken Sie hier für das Video auf YouTube: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=\_nyB2RgoEUc">https://www.youtube.com/watch?v=\_nyB2RgoEUc</a>



Anwendungsbeispiel der Rücken- und Kreuzbeinschaukel

## FAQ'S - Häufig gestellte Fragen über die Kreuzbein- und Rückenschauckel:

1. Wer kann den Spynamics Sacro Aligner verwenden?

Der Spynamics Sacro Aligner kann von jedem ab einer Körpergröße von 140cm und größer verwendet werden.

Es bestehen keine Unterschiede zwischen weiblichen und männlichen Benutzern.

Das Design passt unter Umständen aber auch Benutzern mit einer Grösse unter 140cm und sollte deshalb individuell getestet werden.

Es bestehen keine Gewichtseinschränkungen.

Es besteht kein Alterslimit.

Kinder und Jugendliche sollten das Gerät nur unter Aufsicht Erwachsener verwenden.

Benutzer mit künstlichen Gelenken können den Spynamics Sacro Aligner verwenden.

## 2. Ist es sicher (ungefährlich) den Spynamics Sacro Aligner zu verwenden?

Es ist absolut sicher den Spynamics Sacro Aligner zu verwenden da der Benutzer immer die Kontrolle aber auch die Verantwortung während des Übens hat.

Das Gerät beeinflusst den Benutzer nicht aktiv sondern fördert passiv die strukturelle Ausrichtung durch sein einzigartiges Design, während der Bewegungen, die vom Benutzer gemacht werden.

Natürliche Selbstschutzmechanismen (z.B. reflexkontrollierte Muskelanspannung beim Auftreten von Schmerzen währen der Benutzung) verhindern Verletzungen bevor sie auftreten und gewährleisten die Sicherheit des Benutzers.

Falls Sie unsicher sind sollten Sie die geplante Verwendung des Gerätes zuerst mit einem qualifizierten Gesundheitsdienstleister (z.B. Arzt) besprechen.

### 3. Gibt es Gegenanzeigen?

Ja und nur wenige: Verwenden Sie das Gerät nicht unmittelbar nach Unfällen, bei schwerer Osteoporose, hohem Fieber, Schlaganfällen, akuten Herzproblemen, Hirnblutungen, Zerebralem Aneurysma, Hirn-und Wirbelsäulentumoren.

Falls Sie unter einer anderen ernsten Krankheit leiden oder nicht sicher sind konsultieren Sie zuerst Ihren Arzt bevor Sie dieses Gerät benutzen!

#### 4. Gibt es Vorsichtsmassnahmen?

Ja und nur wenige: Am Anfang kann die Benutzung des Gerätes etwas unangenehm sein, meist aufgrund bestehender oder auftretender Körper- und Muskelverspannungen, die normalerweise innerhalb weniger

Tage besser werden.

Nicht Üben wenn dabei zu großes Unwohlsein oder Schmerzen vorhanden sind, egal ob zuvor oder während des Übens!

Im Falle von Schmerzen während des aktiven Übens (mit den entsprechenden Bewegungen) können Sie versuchen die Aktionen auf ein tolerierbares Limit zu begrenzen und beenden die Übung wenn die Schmerzen nicht nachlassen.

Manchmal ist es besser mit weniger aktiven Bewegungen (siehe Anleitung), wie z.B. dem einfachen Schaukeln (hin und her) des Beckens, zu beginnen.

## 5. Wie oft soll man den Spynamics Sacro Aligner anwenden?

Es ist besser den Spynamics Sacro Aligner häufiger (über den Tag verteilt) zu verwenden als einzelne Sitzungen zu intensiv zu machen.

Wir empfehlen die Verwendung mindestens 2 mal täglich (für je nur wenige Minuten) über einen Zeitraum von mindestens 6 bis 8 Wochen. Danach kann die Verwendung je nach Situation individuell angepaßt werden und wir empfehlen die regelmäßige Verwendung als Vorsorgemaßnahme.

Der Spynamics Sacro Aligner sollte vor und nach sportlicher Aktivität benutzt werden.

Das Gerät sollte vor und nach Dehnungsübungen (z.B. Yoga) benutzt werden.

Es ist empfohlen das Gerät nach längerem Sitzen und auch nach Überkreuzen der Beine währen des Sitzens zu verwenden.

Es wird empfohlen das Gerät nach längeren Fahrten im Auto, Zug oder Flugzeug etc. zu benutzen.

## 6. Wie starte ich die Übungs-Routine?

Zuerst findet man die richtige Position auf dem Gerät und bleibt darauf, für einige Augenblicke, mit dem vollen Körpergewicht, entspannt liegen.

Atmen Sie normal (am besten langsam und tief) während der gesamten Übung.

Es ist eventuell besser mit weniger aktiven Bewegungen (siehe Anleitung Seite) zu beginnen bevor Sie aktivere Übungen anwenden.

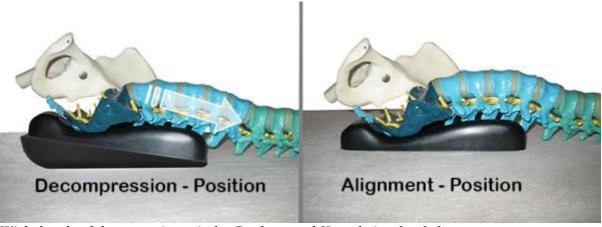
Falls am Anfang Probleme auftreten können Sie versuchen eine weichere Unterlage (Matte), oder sogar eine Mattratze, unter den Spynamics Sacro Aligner zu bringen, um den Anpressdruck zu verringern.

Es ist auch möglich das Gerät im Bett zu verwenden.

Erhöhen Sie gegebenenfalls die Härte der Unterlage langsam nachdem der Körper sich an das Gerät gewöhnt hat.

Machen Sie Pausen wenn nötig! (während der Übungen ober zwischen Sitzungen falls Sie sich unwohl fühlen)

### 7. Wer sollte den Dekompressions-Keil verwenden?



Wirbelsäulendekompression mit der Rücken- und Kreuzbeinschaukel.

Obwohl der Dekompressions-Keil für Anwender mit Bandscheibenproblemen entwickelt wurde empfehlen wir die Verwendung allen Benutzern. Dazu am Anfang der Übung das Gerät auf dem Dekompressions-Keil liegend verwenden und dieses für nur etwa 1 bis 2 Minuten. Bitte beachten:

Bitte beachten: Der bis 2019 verwendete Dekompressions-Keil (aus Styropor) wird nicht mehr produziert und ist im Geräte-Set durch die Rückenschaukel (Spine Aligner) höherwertig ersetzt worden! Verwenden Sie den Dekompressions-Keil (Spine Aligner mit Sacro Aligner) nicht wenn es zu unangenehm

oder schmerzhaft ist!

Der Keil kann zur Vorbereitung der aktiven und dynamischen Eigenausrichtübungen mit dem Spynamics Sacro Aligner dienen und wahrscheinlich, aufgrund der entspannenden Wirkung, die strukturelle Ausrichtung beim normalen Üben noch fördern.

8. Gibt es irgendwelche körperlichen Reaktionen die nach dem Verwenden auftreten können? Achtung: Während der ersten paar Tage nach Verwendung des Geräts zeigt der Körper manchmal Anpassungsreaktionen die gelegentlich etwas unangenehm sein können.

Dies ist gewöhnlich eine sogenannte Heil-Reaktion und sollte spätestens nach einer Woche verschwunden sein. Falls Sie bzgl. irgendwelcher Reaktionen nicht sicher sind konsultieren Sie zuerst Ihren Arzt oder Therapeuten bevor Sie mit dem Üben weiter machen.

Reaktionen beinhalten sind aber nicht begrenzt auf: Dumpfe Muskelschmerzen (wie Muskelkater), leichte Erkältungssymptome, Veränderungen im Stuhl oder Urin, Stimmungsschwankungen, mehr oder weniger Appetit.

Natürlich gibt es auch viele positive Reaktionen wie: Weniger Schmerzen, mehr Energie, bessere Atmung, weniger Anspannungen, bessere Organfunktionen, ausgeglicheneres Sexualleben, bessere Verdauung usw. sind sehr wahrscheinlich.

## 9. Was ist sonst noch empfohlen?

- Genug trinken = Minimum 2 Ltr./Tag aber nur sehr wenig Alkohol, nicht zu viel Kaffee, nicht zu viel pure Fruchtsäfte (besser mit Wasser mischen), am besten ist reines Wasser (Leitungswasser evtl. gefiltert und nicht nur in Plastikflaschen abgefülltes Wasser, Kräuter Tee, Wasser-Fruchtsaft Gemische. Vermeiden Sie Energy drinks und Getränke mit künstlichen Geschmacks- und Farb- Stoffen. Am wichtigsten: Keine längeren Trinkpausen (= regelmäßiges trinken), empfohlen sind 200ml mindestens alle 2 Stunden!
- Integrative Medizin: Versuchen Sie verschiedene medizinische und therapeutische Ansätze miteinander zu verbinden statt schlecht über konventionelle medizinische oder Komplementäre (Alternativ) Medizin zu denken. Jeder Gesundheits-Zustand sollte als spezieller individueller Fall gesehen werden der möglicherweise mehr als nur einen Behandlungs-Ansatz braucht.
- Andere Übungen: Bewegen Sie Ihren Körper! Trainieren Sie Herz, Lunge und Muskeln! Minimum 2 x Woche für mindestens 20 bis 30 Minuten! Es ist empfohlen die DORN Selbsthilfe-Übungen in jede Übungs-Routine zu integrieren, am besten vor (Aufwärmphase) und nach (Abkühlphase) jedem Sport. Heutzutage gibt es viele mögliche Ratschläge und Anleitungen frei zugänglich im Internet die man auch zuhause machen kann für all diejenigen die nicht ins Fitness-Studio wollen oder Gruppensport oder Outdoor Aktivitäten nicht sehr mögen.
- Ernährung: Eine gesunde Ernährung ist weit wichtiger als die meisten denken. Essen Sie frisch zubereitetes Essen wann immer möglich. Reduzieren Sie Fleischkonsum und Fertiggerichte. Vermeiden Sie Junkfood. Essen Sie nicht mehr als Ihr Körper wirklich braucht um Übergewicht zu vermeiden. Nehmen Sie evtl. hochwertige Nahrungsergänzungsmittel zu sich im Falle von Mangelernährung oder Stress. Suchen Sie nach Ernährungsberatung durch Experten um ein für Sie bestens abgestimmtes Ernährungsprogramm zu ermitteln. Ich empfehle auch ein gutes Magnesium Präparat zur täglichen Nahrung dazu da die meisten Menschen nicht genug Magnesium in ihrem System haben. Regelmäßige Entgiftungen (Detox z.B. durch Fasten, Darm-Reinigungen, Leber-Spülungen, Schwitzen usw.) halten den Energie-Level unseres Körpers hoch.
- Luft und Sonne: Genug Zeit an der frischen Luft verbringen und nach Möglichkeit in sauberer Umgebung. Genug Sonnenlicht suchen um eine ausreichende Vitamin D Produktion in unserem Körper zu ermöglichen, jedoch zu viel Sonne (UV-Strahlung vermeiden). 20 Minuten in der Sonne reichen.

- Lieben Sie Ihr Leben: Genießen Sie Ihr Leben, lieben Sie andere und sich selbst, sehen Sie Probleme als Herausforderungen und Chancen, verletzen Sie weder sich selbst noch andere oder die Umwelt und teilen Sie mit anderen. (Jeder hat etwas zum Teilen!)

### Bitte beachten:

Der Spynamics Sacro Aligner ist kein medizinisches Gerät oder ein Ersatz für professionelle medizinische Behandlung. Vor dem Gebrauch des Gerätes bitte den Arzt aufsuchen. Die Verwendung des Gerätes erfolgt unter eigener Verantwortung. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen.



Thomas Zudrell
MD(AM) Gesundheits-Coach
AHHAI - Akademie für Holistische Heil-Arten International
Wiesenweg 4/1
88353 Kißlegg Tel / Fax: 07563 / 913292

Mobil: 0151 / 55634171 E-Mail info@spynamics.com http://www.back-pain-solutions.de/

Jetzt das Set zum Vorzugspreis bestellen:



## Set Spynamics Sacro & Spine Aligner<sup>TM</sup> - Die Kreuzbein & Rücken-Schaukel

in dieser Rubrik können Sie auch die Kreuzbeinschaukel und die Rückenschaukel einzeln erwerben:



Spynamics Sacro Aligner<sup>TM</sup> - Die Kreuzbein-Schaukel



## Spynamics Spine Aligner<sup>TM</sup> - Die Rücken-Schaukel

Weiteres Zubehör für DORN & Breuß finden Sie in der Rubrik: Massagezubehör

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie unter: Klicken Sie hier für den **breuss-dorn-shop.de** 

### Das neue Fachbuch:

# Michael Rau "Die Breuß-Massage"



- Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.
- Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.
- Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.
- Mit Schritt f

  ür Schritt Anleitung.

70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm) 24,80 EUR [D]

-> Produktlink direkt zum Shop

## POSTER "HEILUNG DURCH DIE WIRBELSÄULE"

## Poster "Heilung durch die Wirbelsäule"



Verbindungstabelle: Organe - Beschwerden - Chakras - Innere Probleme - Positive Affirmationen

Eine sehr schöner Eye-catcher (Blickfang) und Referenz-Poster für Therapeuten und Interessierte.

Hängen Sie das Poster in Ihrem Therapieraum oder Warteraum auf und Sie werden bemerken dass die meisten Ihrer Klienten sich von dieser Tabelle angezogen fühlen und Interesse zeigen.



Thomas Zudrell
MD(AM) Gesundheits-Coach
AHHAI - Akademie für Holistische Heil-Arten International
Wiesenweg 4/1
88353 Kißlegg

Tel / Fax: 07563 / 913292 Mobil: 0151 / 55634171 E-Mail info@spynamics.com http://www.back-pain-solutions.de/

Sie finden das Poster bei uns im Sortiment:



Heilung durch die Wirbelsäule

Weitere Poster und Plakate finden Sie in der Rubrik: Poster/Plakate

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie unter:

Klicken Sie hier für den breuss-dorn-shop.de

Weitere Poster und Plakate finden Sie in der Rubrik "Poster/Plakate": Poster/Plakate



Harald Fleig - Wirbeltherapie nach Breuß-Dorn-Fleig®



## **Harald Fleig - Orientierungshilfe**



## Wirbel- und Nervenübersicht nach der MethodeDorn



## **Helmuth Koch - Die sanfte Dorn-Methode**



## Helmuth Koch - Meridiane & Dorn



NSC - Einrichten der Gelenke nach Dorn''



Poster - Die Dorn-Therapie''



## Matthias Schwarz - Übungen mit der Dorn-Methode



## Michael Graulich - Sanfte Manuelle Therapie - SMT®



## Gamal Raslan - Die Dorn-Methode



STR®-Dorn-Sensomatics® Poster

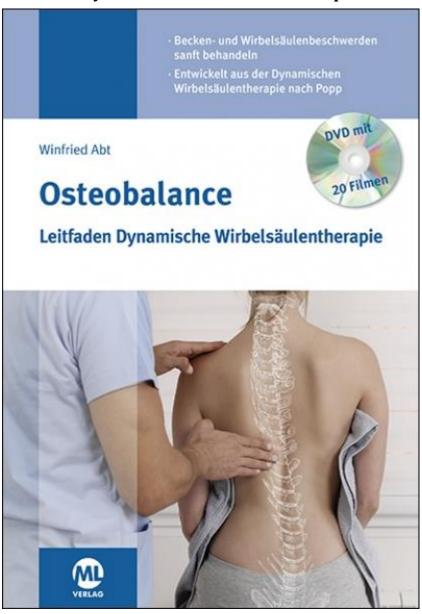


Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

www.capilli2008.de

## **Osteobalance**

## Leitfaden Dynamische Wirbelsäulentherapie



- · Becken- und Wirbelsäulenbeschwerden sanft behandeln
- · Entwickelt aus der Dynamischen Wirbelsäulentherapie nach Popp

Der Titel "Osteobalance – Leitfaden Dynamische Wirbelsäulentherapie" von Winfried Abt erscheint im August 2020 in 2., überarbeiteter Auflage im ML-Verlag der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG. Die Osteobalance basiert auf der Dynamischen Wirbelsäulentherapie nach Popp, einer Weiterentwicklung der Dorn-Methode. Sie lässt sich ideal mit anderen Therapieformen kombinieren, ist leicht erlernbar und trotzdem sehr effizient und praxisorientiert: Der Patient führt einen Muskelzug aus, der Therapeut lenkt die Bewegung. So lassen sich Fehlstellungen sanft und wirkungsvoll korrigieren. Das Buch richtet sich an alle, die in der Manuellen Therapie tätig sind und eine in ihren Prinzipien nachvollziehbare Methode und/ oder eine klar strukturierte Ergänzung ihres bisherigen Therapiespektrums suchen.

### Schritt für Schritt therapieren

Auf mehr als 150 Bildern erklärt Winfried Abt den genauen Ablauf der Osteobalance. Für noch mehr Sicherheit in der Praxis sorgt die beiliegende DVD: Sie enthält über eine Stunde Filmmaterial mit wichtigen Korrekturen und Patientenübungen.

#### Ausbalancieren statt Drücken

Die Osteobalance basiert auf der Dynamischen Wirbelsäulentherapie nach Popp, einer Weiterentwicklung der Dorn-Methode. Sie lässt sich ideal mit anderen Therapieformen kombinieren, ist leicht erlernbar und trotzdem sehr effi zient und praxisorientiert: Der Patient führt einen Muskelzug aus, der Therapeut lenkt die Bewegung. So lassen sich Fehlstellungen sanft und wirkungsvoll korrigieren.

Das Buch richtet sich an alle, die in der Manuellen Therapie tätig sind und eine in ihren Prinzipien nachvollziehbare Methode und/oder eine klar strukturierte Ergänzung ihres bisherigen Therapiespektrums suchen. Schritt für Schritt therapieren Auf mehr als 150 Bildern erklärt Winfried Abt den genauen Ablauf der Osteobalance.

Für noch mehr Sicherheit in der Praxis sorgt die beiliegende DVD: Sie enthält über eine Stunde Filmmaterial mit wichtigen Korrekturen und Patientenübungen. Osteobalance – der Leitfaden zur dynamischen Wirbelsäulentherapie: für Einsteiger und Experten

#### Vorwort zur 2. Auflage

Osteobalance – zwischen Dorn und Osteopathie – so hieß vor zehn Jahren der Slogan, der den Standort der Methode, die in diesem Buch beschrieben wird, bestimmte. Die Osteobalance ist eine immer noch junge, relativ einfache, klar strukturierte und sanfte Art, um Becken- und Wirbelsäulenbeschwerden zu behandeln. Die Osteobalance gründet auf der Dynamischen Wirbelsäulentherapie nach Popp, diese wiederum hatte sich in den 90er Jahren als Weiterentwicklung der Methode Dorn etabliert. Sie ist aus der praktischen Erfahrung mit Patienten entstanden und arbeitet mit Denkmodellen, von denen wir verlangen, dass sie in der täglichen Arbeit wiederholbar und nachvollziehbar sein müssen. Das heißt nicht, dass die Denkmodelle und ihre praktische Umsetzung in jedem Fall der sogenannten medizinischen Lehrmeinung entsprechen. Osteobalance orientiert sich in erster Linie an ihrer Wirkung und dem Wohlbefinden der damit behandelten Personen.

Ich habe immer schon eine gewisse Neugier verspürt, Dinge zu hinterfragen. Mit dem Spruch »Wer heilt, hat recht« kann ich mich nur bedingt zufriedengeben. Deshalb versuche ich – und das ist ebenfalls Intention dieses Buches – nicht nur die Anwendung zu beschreiben, sondern so gut es mir möglich ist, zu begründen, warum wir was wie machen. Spätestens wenn man eine Methode in Kursen lehrt, stellt sich diese Frage mit Nachdruck. Während die Beschreibung unserer bewährten Techniken und Handgriffe weniger problematisch ist, stoße ich beim Versuch der Erklärung und der Beweisführung für die Osteobalance natürlicherweise an Grenzen. Mein Bemühen, die Dinge zu erklären, erhebt deshalb keinen Anspruch auf Forschung im wissenschaftlichen Sinne. Es wäre auch unangebracht, wenn ich mich mit Klinikern oder den Osteopathie- oder Chirotherapie- Schulen messen wollte. Meine Absicht ist es dennoch, über die reinen Grifftechniken hinaus nachvollziehbare Hypothesen zu liefern, mit denen der Praktiker sein Handeln in der Osteobalance reflektieren und bewusst einsetzen kann. Die Hypothesen orientieren sich an praxisbezogenen Standardwerken der manuellen Medizin, der Chirotherapie und der Osteopathie und in dieser Auflage auch an den Resultaten der Faszienforschung. Das Lehrbuch versteht sich zuerst als Manual für den Therapeuten in der Praxis. Darüber hinaus kann es gerne auch Anregung für die naturheilkundliche Forschung sein. Sabine Hohmann hat sehr früh versucht, die Wirksamkeit der DWP in einer Pilotstudie empirisch zu belegen. Ich selbst habe 2016 eine Ph.D. Dissertation zur Osteobalance mit einem empirischen Teil an der University of Natural Medicine in San Dimas, USA vorgelegt. Untersuchungen an größeren Populationen müssten folgen. Die Grundprinzipien der Osteobalance können von ausgebildeten Therapeuten relativ schnell erlernt werden. Dieses

Buch richtet sich deshalb einerseits an Therapeuten, die bereits ein Seminar besucht haben und es als Nachschlagewerk nutzen, andererseits soll Interesse an der Therapieform geweckt werden. Auch interessierte Laien und Patienten werden eine Fülle von Informationen zum großen Thema Wirbelsäulenbeschwerden vorfinden. Auch für die zweite Auflage gilt, dass das vorliegende Ergebnis als ein nächster Schritt in einem dynamischen Prozess des Lehrens und Lernens in der Osteobalance zu verstehen ist, der nie zu Ende sein kann. Es soll dem Leser als Handwerkszeug und Grundlage dienen, nach einem definierten Rahmen zu arbeiten, innerhalb dieses Rahmens jedoch eigene Kreativität, Erfahrung und Anregungen zu entwickeln. Deshalb sind konstruktive Rückmeldungen ausdrücklich erwünscht.

Ich bin 1998 auf die Dynamische Wirbelsäulentherapie nach Popp gestoßen, weil sie als Weiterentwicklung der damals noch jungen Dorn-Therapie beworben wurde. Wie aufgezeigt werden wird, ist man von gleichen Grundideen ausgegangen, hat sich aber sehr schnell an verschiedenen Stellen differenzierter mit der Funktion des menschlichen Bewegungsapparates auseinandergesetzt. Dies ist ein Grund, warum ich an einigen Stellen Bezüge zur Methode Dorn herstellen werde. Andererseits respektiert die Osteobalance, dass es etwa mit der Osteopathie eine Medizin und Philosophie gibt, die mit der Kraft und dem geballten Wissen ihrer jahrzehntelangen, ja jahrhundertlangen Erfahrung in den verschiedensten Schulen und Varietäten noch viel differenzierter ist. Dies wiederum ist der Grund, warum ich vor allem im Theorieteil öfters einen Blick auf die Osteopathie wage. Die Osteobalance fühlt sich wohl – zwischen Dorn und Osteopathie! Im Jahre 2004 haben die Begründer der Dynamischen Wirbelsäulentherapie nach Popp den Wunsch, ihre Methode weiterzuführen, an mich herangetragen. Dies habe ich als Gesamtkoordinator der »Arbeitsgemeinschaft Dynamische Wirbelsäulentherapie nach Popp« gerne übernommen. In dieser ARGE haben sich anfangs ca. 10 Kolleginnen und Kollegen zusammengetan und die Ausbildung in der Dynamischen Wirbelsäulentherapie nach Popp unter meiner Leitung standardisiert.

Auf den Grundprinzipien der Methode Popp aufbauend haben wir im Laufe der Zeit viele Handgriffe und Techniken deutlich erweitert, verändert und weiterentwickelt. Diese Gesamtentwicklung hat mich 2008 dazu bewogen, die Verantwortung über das Erbe der Original DWP abzugeben und meine Neuerungen und meine Visionen unter dem Namen Osteobalance weiterzugeben.

Inzwischen sind über 10 Jahre vergangen und sehr viele Therapeuten haben bei mir und bei den autorisierten Kolleginnen in Deutschland und in der Schweiz Seminare besucht und die Ausbildung gemacht. Dort finden auch die Weiterentwicklungen ihren Platz. Viele melden uns zurück, dass die Osteobalance Kerntherapie ihrer Praxis ist, andere haben sie partiell in ihre tägliche Arbeit integriert.

Es haben sich Verbesserungen entwickelt, individuelle Ansätze herauskristallisiert, und das ist auch gut so; die Grundlagen und das Prinzip sind jedoch unverkennbar die gleichen geblieben, sie werden in diesem Buch vorgestellt. Meine Erfahrung mit der Dynamischen Wirbelsäulentherapie ist die, dass sich leider auch auf diesem Gebiet der Heilkunde schwarze Schafe und Trittbrettfahrer tummeln. Deshalb und aus Respekt vor der geistigen Urheberschaft anderer betone ich an der Stelle ausdrücklich, dass die Fundamente der Osteobalance vor allem auf den Ideen von Helga und Eberhard Popp und in den Anfängen manches auf der Weiterentwicklung innerhalb der ARGE DWP beruhen. Ich bedanke mich bei all denen, die in irgendeiner Art und Weise als Lehrerinnen und autorisierte Ausbilderinnen, als Hilfesuchende, als Schüler in den Seminaren, mit kritischen Beiträgen zur Entwicklung der Methode und somit zum Entstehen dieses Buches beigetragen haben. Vor allem die Wiederholungs- und Auffrischungskurse brachten wertvolle Rückmeldungen aus der Praxis.

Dank auch alle, die bei der Erarbeitung dieses Buches mitgeholfen haben, Sabine Hohmann und Cynthia Roosen für die Korrekturvorschläge in der ersten Auflage, Isabell Schmid, Victoria Schnetz, Silke Thielmann und Susanne Bückle für die Fotoarbeiten. Ich danke dem damaligen Foitzick Verlag mit Herrn Beutel, der mich zur ersten Auflage motiviert hat und ich danke heute genauso dem MGO Fachverlag mit Frau Kretschmann, die mich in geduldiger und kompetenter Weise auf dem Weg zur zweiten Auflage begleitet hat.

Winfried Abt, Ph.D. Fronhofen, im Sommer 2020



Winfried Abt, Ph.D.,

ist langjähriger Akademischer Oberrat und Dozent im Fach Sportwissenschaft an der Pädagogischen Hochschule Weingarten

und ausgebildeter Heilpraktiker. 2008 hat er die Osteobalance® eingeführt.

Der Verlag stellt eine PDF-Datei mit Auszügen des Buches zur Verfügung. Die Leseprobe beinhaltet:

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 2. Auflage

Bedienungsanleitung

Grundlagen

Von der Dynamischen Wirbelsäulentherapie nach Popp zur Osteobalance

Dreidimensionale Beckenstatik – Aspekte aus Anatomie und Morphologie

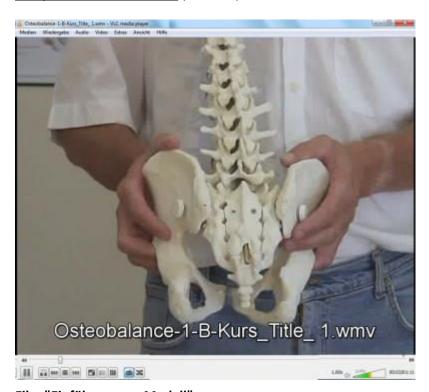
Begriffsbestimmung

Das Prinzip der Behandlung

Der klassische Behandlungsaufbau der Osteobalance

Untersuchung und Behandlung des Beckens (Auszug)

Leseprobe "Osteobalance" (7.34 MB)



Film "Einführung am Modell"

Falls Sie in Ihren Browsereinstellungen das Abspielen von Videos aus Sicherheitsgründen blockiert haben, müssen Sie die Funktion freischalten.

Oder Sie laden das Video auf Ihre Festplatte und spielen es dann mit einem entsprechend geeigneten Mediaplayer ab.

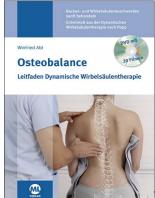
128 Seiten, über 150 Bilder, inkl. DVD mit 20 Filmen

2. Auflage 2020

Format: 14,4 x 1,5 x 23,7 cm

ML-Verlag

Sie finden das Buch bei uns im Sortiment:



Winfried Abt "Osteobalance®"

Weitere Bücher bei denen DORN mit anderen Methoden kombiniert wird finden Sie in der Rubrik: **Dorn & Kombinationen** 

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie unter:

Klicken Sie hier für den breuss-dorn-shop.de

Anzeige

## Gebäudereinigung Ott Wir reinigen für Sie



- Glas, Schaufenster- & Fassadenreinigung
- Büro- & Praxisreinigung
- Reinigung von Einkaufsmärkten & Gastronomieobjekten
- Teppich & Polstereinigung
- Bauschlußreinigung
- Treppenhausreinigung
- Grünanlagenpflege & Winterdienst

Ihr zuverlässiger Partner in Nordbaden und der Südpfalz

www.zauberhaft-sauber.de
Tel: 0176/49941290

## RESTAUFLAGEN & SAMMLERSTÜCKE

Die letzten Jahre waren geprägt von Neuerscheinungen und Neuauflagen von Büchern rund um das Thema Dorn. Einige Bücher und Auflagen sind bereits vergriffen. Von einigen Bücher gibt es noch Restauflagen und Sammlerstücke. Wir haben auf unserer Shop-Seite eine Rubrik in der Kategorie "Dorn-Literatur" eingerichtet, in der Sie Restauflagen und Sammlerstücke finden:

Eine Auswahl an Restauflagen und Sammlerstücken finden Sie bei uns im Shop.

Hier klicken für die Kategorie Restauflagen & Sammlerstücke

In dieser Rubrik finden Sie:



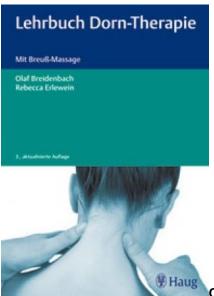
Helmuth Koch / Hildergard Steinhauser "Die Dorn Therapie" 2008

Mit dem Cover des Foitzick-Verlages.

3. Auflage 2008

Grundlagen und praktische Durchführung. Mit Breuß Massage.

Nur noch 3 gedruckte Ausgaben vorhanden!!!



Olaf Breidenbach / Rebecca Ewert "Lehrbuch Dorn Therapie" 2010

Mit Breuß Massage

Effektive Therapieerfolge mit sanften Handgriffen.

3. Auflage 2011 168 Seiten Hartcover Format: 24,4 x 17,6 x 1,4 cm

Haug-Verlag

## Nur noch 3 Stück auf Lager!!!



Gamal Raslan "Der sanfte Weg zur Mitte: Die Dorn-Methode" 2011

7. Auflage 2011 194 Seiten, 25 Abbildungen

## Nur noch 8 Stück auf Lager!!!

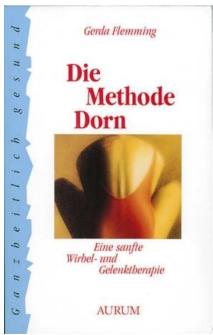


Matthias Schwarz "Schmerzfrei mit der Dornmethode" 2007

Sammlerstück - mit dem Cover des Foitzick-Verlages Originalzustand - eingeschweißt 190 Seiten, Paperback

- 45 effektive Übungen zur Selbsthilfe
- Mit Programm zur Muskelkräftigung

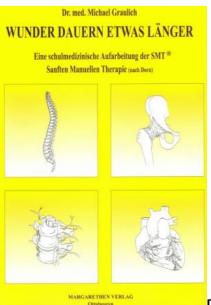
## Nur noch 2 Stück auf Lager!!!



Gerda Flemming "Die Methode Dorn" 2006

11. Auflage 2006 mit dem ursprünglichen Cover des Aurum-Verlages Inhaltsgleich zur 14. Auflage 2014 Neu - Originalzustand 162 Seiten, Paperback

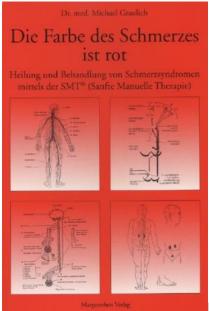
## Nur noch 6 Stück auf Lager!!!



Dr. Michael Graulich "Wunder dauern etwas länger" 2002

Eine schulmedizinische Aufarbeitung der SMT® Sanften manuellen Therapie (nach Dorn)

erweiterte und völlig neu überarbeitete Auflage 2002
 Sammlerstück - mit Dorn-Elementen
 Originalzustand - eingeschweißt
 Seiten



Dr. Michael Graulich "Die Farbe des Schmerzes ist rot" 2000

Auflage 2000
 Originalzustand - eingeschweißt
 640 Seiten



Die Dorn-Methode Selbsthilfeprogramm

Die Dorn-Methode - Selbsthilfeblock Schmerzfrei mit dem 5 Minuten Selbsthilfeprogramm.

Ein Block besteht aus 50 Patientenblättern mit Stempelfeld für eigenen Stempel.

## Größe DIN A4, 50 Blatt mit Stempelfeld

## Nur noch 8 Stück auf Lager !!!





Winfried Abt "Osteobalance®" 2011

Leitfaden Dynamische Wirbelsäulentherapie.

Kranker Rücken – Balance statt drücken. Schritt für Schritt therapieren.

- Dreidimensionale Beckenstatik und -therapie
- Korrektur von Fehlstellungen über den Muskelzug
- Entwickelt aus der Dynamischen Wirbelsäulentherapie nach Popp
- einer Weiterentwicklung der Dornmethode

128 Seiten, über 100 Bilder, inkl. DVD mit 20 Filmen Format: 14,4 x 1,5 x 23,7 cm Foitzick Verlag 1. Auflage 2011

## Nur noch 3 Stück auf Lager !!!

Sie finden das Bücher bei uns im Shop in der Rubrik:

## Restauflagen & Sammlerstücke

Weitere Bücher zur DornMethode finden Sie bei uns im Shop: Hier klicken für die Kategorie <u>Dorn-Literatur</u>

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie unter: Klicken Sie hier für den **breuss-dorn-shop.de** 

#### Das neue Fachbuch:

# Michael Rau "Die Breuß-Massage"



- Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.
- Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.
- Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.
- Mit Schritt für Schritt Anleitung.

70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm) 24,80 EUR [D]

-> Produktlink direkt zum Shop

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

IMPRESSUM (Breuß-Dorn-Newsletter)

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

Inhaber: Michael Rau

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: <u>info@breuss-dorn-shop.de</u>
Telefax: 07245-937194 Internet: <u>www.breuss-dorn-shop.de</u>

USt.-IdNr. DE219554812

Handelsregister-Nummer: entfällt

nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a..

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2020 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: www.breuss-dorn-shop.de frei.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert. Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link. Newsletter abbestellen:

newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de Wir werden Sie dann aus der Datenliste der Empfänger streichen.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine email und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 1,2 Thomas Zudrell, AHHAI - Akademie für Holistische Heil-Arten International; Artikel 3 ML-Verlag; Artikel 4 Verlage

Die Herstellung des Newsletters erfolgte mit der gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für etwaige Fehler. Schadensersatz ist ausgeschlossen.

Für den Inhalt ihrer Artikel und die Bildrechte sind die jeweiligen Fremdautoren selbst zuständig. Keine Haftung für Fremdautoren.

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf: https://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-08.2020.pdf

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter https://get.adobe.com/de/reader/ kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: Breuss-Dorn-Newsletter

## MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater. Unsere Mediadaten finden Sie unter: <u>Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf</u>