

Breuß-Dorn Newsletter * August 2016



NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß & Dorn

und alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax:: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de



Breuß-Dorn NEWSLETTER August 2016

5306 Empfänger. Bei Ausdruck ca. 26 Seiten

Inhalt dieses Newsletters:

2. ERFAHRUNGSBERICHT DORN-ANWENDUNG UND BREUSS-BEHANDLUNG

EINLADUNG UND PROGRAMM JAHREHAUPTVERSAMMLUNG

EINLADUNG ZUR 1. AUSBILDERPRÜFUNG

ERINNERUNG DORN-KONGRESS 2016 WORKSHOP-KARTENVORVERKAUF

SCHWEIZER DORN-KONGRESS 2016 KARTENVORVERKAUF

BESUCHEN SIE UNSERE VORTRÄGE/WORKSHOPS

ERINNERUNG: EINLADUNG DORN-ANWENDERTREFFEN HAMBURG

EINLADUNG 7. ROSENHEIMER RÜCKEN UND GESUNDHEITSTAGE

GESUNDHEITSTIPP: DIE PERFEKTE SOMMERKÜCHE

IMPRESSUM/MEDIADATEN

2. ERFAHRUNGSBERICHT DORN-ANWENDUNG UND BREUSS-BEHANDLUNG

2. Erfahrungsbericht einer DORN- und BREUSS- Behandlung

von Helmuth Koch, Februar 2014

Ein sportlicher Mann (ca. 60 Jahre) kam mit akutem Hexenschuss in die Praxis. Er hatte einen kräftigen Körperbau und starke Muskeln. Sein Oberkörper stand nach links schräg auf dem Becken. Seit Monaten hat er nun schon diese Ischias- und Kreuzschmerzen. Viele ärztliche Hilfe war vergebens. Vor drei Wochen war er umgezogen, hatte schwer getragen und seitdem ist der Schmerz kaum zu ertragen. Es belastete auch seine Psyche. Nach einer Krankengymnastik wurde es noch schlimmer. So kam er zu mir.

Meine Untersuchung zeigt einen starken Beckenschiefstand. Das rechte Bein war 3cm verlängert. Das linke Bein war 2cm verlängert. Nach meiner Erfahrung zeigt eine maximal verdrehte Beckenseite ein 3cm längeres Bein. Außerdem waren die Lendenwirbel L5 und L4 nach links verschoben und die rechte Beckenschaukel stand am hinteren Höcker (SIPS) sichtbar nach hinten. Ich zeigte ihm die Dorn-Selbsthilfe-Übung für sein Becken. Die "Handtuch-Übung" beim rechten Bein brachte nur einen geringen Erfolg (von 3 auf 2cm!). Nachdem die Übung mit dem linken Bein gemacht wurde und dann noch einmal das rechte Bein, war es ein voller Erfolg. Beide Beckenhälften waren ausgeglichen und die Beine gleich lang.

Nachdem ich bei ihm im Stehen auch die untere Lendenwirbelsäule gerade gedrückt hatte, waren seine Schmerzen spontan weg. Ich bat ihn, sich kurz hinzusetzen und danach sich wieder auf die Liege zu legen. Nach dieser kurzen Zeit des Sitzens waren beide Beckenseiten wieder wie zu Beginn verschoben und der Schmerz kam leicht zurück. Also reichte ein kurzes Hinsetzen, um das Becken wieder in den Schiefstand zu bringen. Also nützt eine Behandlung nichts, wenn er nicht ständig nach jedem Aufstehen die Dorn-Übungen für das Becken macht. Nach der Selbstübung für das Becken im Stehen waren die Schmerzen wieder weg. Die vielen Muskeln im Becken- und Lendenwirbel-Bereich brauchen eine Zeit, bis sie das ausgeglichene Becken halten.

Ich hatte ihn noch dreimal im Wochenabstand behandelt. Er hat fleißig seine Selbsthilfe-Übungen nach Dorn gemacht. Seine Probleme waren gelöst und er hatte mehrmals gesagt: Er sei sehr froh sich heute und in Zukunft selbst helfen zu können.



Helmuth Koch, Heilpraktiker

1. Vorsitzender der DORN-Bewegung und Organisationsleiter des DORN-Kongresses

Kirchstr. 9

79801 Hohentengen

Tel. 07742/978 00 28

Fax 07742/978 00 31

E-Mail: info@dornmethode.com

www.dornmethode.com

Du hast auch einen DORN-Bericht, der die Erfahrungen von DORN bereichert und für andere Anwender und Interessierte informativ ist?

Schick den Bericht an uns und teile Deine Erfahrungen mit der DORN-Bewegung.

Bereits veröffentliche interessante und informative DORN-Berichte zu den Themen:

- Erfahrungen
- Fallberichte
- aus der Dorn-Praxis
- Kinder
- Diskussion

und eine Einleitung über Dieter Dorn und DORN finden/st Du/Sie auf der Seite des DORN-Forums: **[DORN-Forum](#)**

DORN FORUM

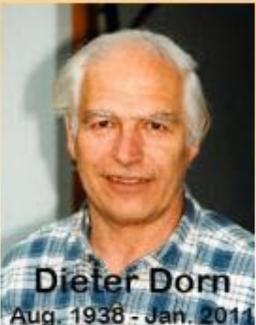
Beiträge zur sanften Wirbel- und Gelenktherapie

EINLADUNG UND PROGRAMM JAHREHAUPTVERSAMMLUNG

Offizielle Webseite und Informations-Plattform
für die:

DORN-bewegung.org

Deutsche Gesellschaft für die Dorn Bewegung e.V.



Dieter Dorn
Aug. 1938 - Jan. 2014

Einladung zur Jahreshauptversammlung der "Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung (e.V.)"

am Freitag, den 14. Oktober 2016 um 18.00 - 20.00 Uhr
in 87700 Memmingen, Stadthalle Memmingen, kleiner Saal

Die jährliche Hauptversammlung der "Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung (e.V.)" werden wir am Freitag den 14.10.2016 am Vorabend des inzwischen jährlich stattfindenden DORN-Kongresses in der Stadthalle Memmingen im kleinen Saal abhalten.

Programm:

17.00 Uhr - Ankommen und Begrüßung

18.00 Uhr. Der Versammlungsleiter und 1. Vorsitzende Helmuth Koch eröffnet die Versammlung und erläutert den Zweck der Versammlung.

Tagesordnung:

- Feststellung, wer als eingetragenes Mitglied an der Mitgliederversammlung mitwirken möchte.
- Die Mitwirkung muss durch die Abgabe von Name und Anschrift dokumentiert sein.
- Feststellung der Beschlussfähigkeit. - Es müssen mindestens 7 eingetragene Mitglieder anwesend sein. d. Nur die eingetragenen Mitglieder sind stimmberechtigt nicht eingetragene Teilnehmer der Mitgliederversammlung können an der Veranstaltung teilnehmen, sind aber nicht stimmberechtigt.
- Vorschläge für die Wahl von zwei Kassenprüfern.
- Wahl der zwei Kassenprüfer.
- Vorstellung der Prüfungskommission und der ersten erfolgreich geprüften DORN-Ausbilder.

- h. Bericht des 1. Vorsitzenden, Helmuth Koch: Flyer der DORN-Bewegung, Pressearbeit, DORN-Anwender-Treffen.
- i. Bericht des 2. Vorsitzenden, Gerhard Weinhold.
- j. Bericht des Kassierers, Michael Rau.
- k. Bericht des Schriftführers, Thomas Zudrell.
- l. Anregungen, Verschiedenes

Protokoll: Schriftführer Thomas Zudrell

Anträge und Anregungen für die Tagesordnung können beim Vorstand eingereicht werden s.u.

Der Versammlungs-Ort:
Stadthalle Memmingen
87700 Memmingen
Ulmer Straße 5
Kleiner Saal

Parken im großen Parkhaus bei der Stadthalle.

Mit freundlichem Gruß
Helmuth Koch, Gerhard Weinhold



Helmuth Koch, Heilpraktiker

1. Vorsitzender der DORN-Bewegung und Organisationsleiter des DORN-Kongresses

Kirchstr. 9

79801 Hohentengen

Tel. 07742/978 00 28

Fax 07742/978 00 31

E-Mail: info@dornmethode.com

www.dornmethode.com

Die Beitrittserklärung zur DORN-Bewegung finden Sie PDF direkt hier herunterladen und ausdrucken:
[aktualisierte Beitrittserklärung zum Verein "Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung" e.V. 2015](#)

Die Deklaration der DORN-Bewegung können Sie sich direkt herunterladen und Ausdrucken:

[Deklaration der Dorn-Bewegung](#)

Weitere Informationen und die aktuellen Entwicklungen der DORN-Bewegung finden Sie auf der Seite:

www.dorn-bewegung.org

Das neue Fachbuch:

Michael Rau
"Die Breuß-Massage"



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD
Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)
24,80 EUR [D]

[-> Produktlink direkt zum Shop](#)

EINLADUNG ZUR 1. AUSBILDERPRÜFUNG

The image is a banner for the DORN-bewegung.org website. On the left, it says 'Offizielle Webseite und Informations-Plattform für die: DORN-bewegung.org'. The logo consists of a stylized black figure with a white dot on its head, next to the text 'DORN-bewegung.org'. Below the logo, it says 'Deutsche Gesellschaft für die Dorn Bewegung e.V.'. On the right side of the banner is a portrait of Dieter Dorn, with the text 'Dieter Dorn Aug. 1938 - Jan. 2014' below it.

Einladung zur 1. Ausbilderprüfung der
"Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung (e.V.)"

am Freitag, den 14. Oktober 2016 ab 10.00 - 16.00 Uhr
in 87700 Memmingen, Stadthalle Memmingen, kleiner Saal

Am Freitag den 14.10.2016 wird die "Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung (e.V.)" die ersten Ausbilderprüfungen am Vorabend des inzwischen jährlich stattfindenden DORN-Kongresses in der Stadthalle Memmingen im kleinen Saal abhalten.

Jeder DORN-Ausbilder, der die Voraussetzung für die Prüfung hat, kann sich der Prüfung unterziehen und sich nach den Richtlinien und Standards im Sinne von Dieter Dorn, zertifizieren lassen.

Voraussetzungen: Ein DORN-Basis-Kurs mit anschließender Anwenderzeit. Ein DORN-Aufbau-Kurs (oder Fortgeschrittenen Kurs). Assistenz bei mindestens einem DORN-Basis-Kurs bei einem DORN-Ausbilder, der unter www.dornfinder.org gelistet ist. Zwei Jahre Anwender-Erfahrung.

Von einem Ausbilder wird erwartet DORN in Theorie und Praxis zu vermitteln. So gestaltet sich auch die Prüfung. Der Ausbilder soll DORN in der Theorie beschreiben und in der Praxis demonstrieren können.

In der Theorie wird die Geschichte, Grundlagen, Prinzipien, Philosophie, Grenzen von DORN, sowie das Basis-Wissen in Anatomie im Bezug auf DORN erwartet. Die rhetorische Fertigkeit Selbsthilfeübungen, Vorgehensweisen beim aufzeigen von Dysbalancen und die Eigenverantwortung zu vermitteln und erklären zu können, sind Grundfähigkeiten, die an einen Ausbilder gestellt und in der Prüfung überprüft werden.



Mündliche theoretische Prüfung vor einem Prüfungsausschusses aus drei Mitgliedern der Prüfungskommission.

In der Praxis gilt es den Leitfaden der Anwenderschritte und die Selbsthilfeübungen der Prüfungskommission wie bei einem Seminar zu demonstrieren und zu vermitteln.



Praktische Prüfung mit Demonstration und Ausführung.

In die Prüfung fließen ein:

- fachliche Kompetenz
- Sprache/Rhetorik
- Interaktion mit dem Anwender/Seminarteilnehmern
- Sicherheit bei der Demonstration und Ausführung
- Selbstbewusstes Auftreten: Ausstrahlung/Gesten/körperliche Präsenz

Prüfungsablauf: ca. 30 Min.

mündliche Prüfung in Theorie und Praxis

ca. 15 Minuten mündliche Prüfung, ca. 15 Minuten praktische Prüfung.

Gesamtdauer: ca. 45 Min.

incl. 15 Minuten Besprechung und Entscheidung des Prüfungsausschusses, bestehend aus drei Mitgliedern der Prüfungskommission.

Prüfungsgebühr:

120.00 Euro

Jeder erfolgreich Geprüfte erhält ein Zertifikat und wird in die Liste der geprüften DORN-Ausbilder eingeschrieben unter: **Ausbilderliste der DORN-Bewegung**

Ausbilderliste der DORN Bewegung

Im Juli 2016 wurden die ersten offiziellen DORN Ausbilder Prüfungen nach den streng demokratischen Standards des Vereins abgehalten. Geprüft wurden zuerst Mitglieder des Prüfungsgremiums und des Vorstands.

  <p>Helmut Koch</p> <p>Helmut Koch, 1. Vorstandsvorsitzender des Vereins wurde zuerst geprüft und bestand die Prüfung wie erwartet mit vorbildlichen Bewertungen.</p> <p>Mehr info...</p>	  <p>Hildegard Steinhauser</p> <p>Hildegard Steinhauser, Mitglied des Prüfungsgremiums und Dorn Anwenderin seit den Anfängen von DORN bestand die Prüfung ebenfalls wie erwartet.</p> <p>Mehr info...</p>	  <p>Michael Rau</p> <p>Michael Rau, Kassenwart des Vereins und Mitglied des Prüfungsgremiums und Herausgeber des Dorn-Breuss Newsletters.</p> <p>Mehr info...</p>	  <p>Thomas Zudrell</p> <p>Thomas Zudrell, Schriftführer des Vereins und Mitglied des Prüfungsgremiums und Leiter der Fachgruppe DORN International.</p> <p>Mehr info...</p>
  <p>Gerhard Weinhold</p> <p>Gerhard Weinhold, 2. Vorsitzender des Vereins, Mitglied des Prüfungsgremiums, Pädagoge und Sprecher/Leiter bei Mitgliederitzungen.</p> <p>Mehr info...</p>	  <p>Silke Dorn</p> <p>Silke Dorn, Beirat im Vorstand des Vereins, Verwandte von Dieter Dorn und Mitglied des Prüfungsgremiums und unsere moralische Stützkraft.</p> <p>Mehr info...</p>	  <p>Max Herz</p> <p>Max Herz, Mitglied des Prüfungsgremiums, Initiator des Dorn Anwender Treffens in Ottobeuren, Fachmann für DORN und Töne.</p> <p>Mehr info...</p>	  <p>Susanne Leinen</p> <p>Susanne Leinen, Mitglied des Prüfungsgremiums, engagierte Seminarleiterin im Saarland und erfahrene Dozentin beim DORN Kongress.</p> <p>Mehr info...</p>
  <p>Renate Adrigan</p> <p>Renate Adrigan, Mitglied des Prüfungsgremiums, erfahrene Dozentin beim DORN Kongress, Seminarleiterin und engagierte DORN Supporterin.</p> <p>Mehr info...</p>	  <p>Anna-Monika Meyer-Kremer</p> <p>Anna-Monika Meyer-Kremer, Mitglied des Prüfungsgremiums, erfahrene Dozentin beim DORN Kongress, Seminarleiterin und engagierte DORN Supporterin.</p> <p>Mehr info...</p>	  <p>Vorname Nachname</p> <p>Cras justo odio, dapibus ac facilisis in, egestas eget quam. Donec id elit non mi porta gravida at eget metus. Nullam id dolor id nibh ultricies vehicula ut id elit.</p> <p>Read More...</p>	  <p>Vorname Nachname</p> <p>Cras justo odio, dapibus ac facilisis in, egestas eget quam. Donec id elit non mi porta gravida at eget metus. Nullam id dolor id nibh ultricies vehicula ut id elit.</p> <p>Read More...</p>

Anmeldung für die Einteilung und den genauen Prüfungszeitpunkt an den Vorstand s.u.

Mit freundlichem Gruß
Helmut Koch, Gerhard Weinhold



Helmuth Koch, Heilpraktiker

1. Vorsitzender der DORN-Bewegung und Organisationsleiter des DORN-Kongresses

Kirchstr. 9

79801 Hohentengen

Tel. 07742/978 00 28

Fax 07742/978 00 31

E-Mail: info@dornmethode.com

www.dornmethode.com

Die Beitrittserklärung zur DORN-Bewegung finden Sie PDF direkt hier heruntergeladen und ausdrucken:
[aktualisierte Beitrittserklärung zum Verein "Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung" e.V. 2015](#)

Die Deklaration der DORN-Bewegung können Sie sich direkt heruntergeladen und Ausdrucken:
[Deklaration der Dorn-Bewegung](#)

Weitere Informationen und die aktuellen Entwicklungen der DORN-Bewegung finden Sie auf der Seite:
www.dorn-bewegung.org

ERINNERUNG DORN-KONGRESS 2015 WORKSHOP-KARTENVORVERKAUF



11. Deutscher DORN-Wirbelsäulen-Kongress

Sa/So 15./16. Oktober 2015

Auch dieses Jahr haben wir wieder ein sehr spezielles Angebot für Euch ausgewählt, und es lohnt sich sehr, den DORN-Kongress zu besuchen.

13 VORTRÄGE (je 45 Minuten):

im Vortragsraum - Kleiner Saal im ersten OG der Stadthalle in Memmingen

Moderation: Helmuth Koch und Erhard Seiler

Die Tageskarte beinhaltet den Besuch aller Vorträge.

36 WORKSHOPS (je 90 Minuten)

- Viele praktische Erfahrungen um gesund zu werden und zu bleiben.

Bitte beachten Sie:

Für den Besuch der Workshops ist die Tageskarte Voraussetzung!

Es finden immer vier Workshops zeitgleich statt. Achten Sie bei der Buchung Ihrer Workshops darauf, dass immer 4 Workshops gleichzeitig stattfinden um Doppelbuchungen zu vermeiden!

Die Workshops dauern max. 90 Minuten.

Die Raumeinteilung der Workshops erfahren Sie am Kongresstag auf den Übersichttafeln.

[Einsteiger-Seminar](#)

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder eine Reihe von fünf hintereinander liegenden Workshops zum Erlernen der kompletten DORN-Behandlung/-Anwendung an einem Tag an.

Hierfür buchen Sie bitte die Einsteiger-Seminare 1–5 (WS 01, WS 05, WS 09, WS 13 und WS 17) im Folgenden [BLAU](#) markiert.

[Einsteiger](#) / [Anwender](#) / [Experte](#)

Um Ihnen die Auswahl Ihrer Seminare zu erleichtern, wurden die jeweiligen Referenten gebeten, ihren Workshop nach Wissensstand zu kennzeichnen. So erfolgte die Einteilung in:

E für Einsteiger geeignet / **A** für Anwender geeignet / **EX** für Experten geeignet

Die jeweiligen Markierungen haben wir der Workshopübersicht angefügt. Die Beurteilung der Kategorie ging einzig von den Referenten aus!

Wir empfehlen auf jeden Fall frühzeitig vorzubestellen, da viele Workshops erfahrungsgemäß schnell ausgebucht sein können.

Am Tag des Kongresses selbst können Sie an der Tageskasse natürlich weitere Eintrittskarten kaufen.

Wir weisen Sie darauf hin, dass die Workshopkarten in den letzten Jahren meist im Vorverkauf bereits ausverkauft waren.

Auf Ihre Bestellung erhalten Sie eine Auftragsbestätigung und nach Bezahlung eine Rechnung und die bestellten Karten per Einschreiben zugesandt.

Eintritt:

Tageskarte

(alle Vorträge inbegriffen) 25,- Euro

Wochenendkarte:

(alle Vorträge inbegriffen) 35,- Euro

Workshop-Einzelkarte: 15,- Euro

Bitte beachten Sie: Für den Besuch der Workshops ist die Tageskarte Voraussetzung!

Behandlungs - Demonstrationen:

Die Behandlungsdemonstrationen finden in der Galerie im 2. Obergeschoss statt. Hier wird gezeigt, wie die DORN-Anwendung funktioniert. Es ist eine gute Gelegenheit, die DORN-Anwendung kennenzulernen. Jeder kann sich für eine Spende von 5,- Euro Probe behandeln lassen. Die Spende geht an ein soziales Projekt in Memmingen.

Nur Ausstellung: frei

Das Gesamtprogramm mit allen Vorträgen und Workshops finden Sie auf der Seite: www.dorn-kongress.de

Direkt zum Vortragsprogramm: www.dorn-kongress.de/vortraege

Direkt zum Workshopprogramm: www.dorn-kongress.de/workshops

Alle Vorträge und Workshops finden Sie auch im Programmheft. Sie können das Programmheft als pdf-File auf der Seite des Dorn-Kongresses runterladen, oder als direkt-downloadlink von unserem Server:



[download Programmheft](#)

Für den Kartenkauf nutzen Sie bitte unseren Kartenvorverkauf unter: <http://www.dorn-kongress.de/karten>

Kartenvorverkauf nur noch bis am 28. September möglich: www.dorn-kongress.de/karten

Danach ist der Vorverkauf abgeschlossen. Sie erhalten weiterhin Karten an der Tageskasse. Tageskarten für den Besuch der Vorträge erhalten Sie jederzeit. Im Vorverkauf war diesmal kein Workshop ausverkauft. Trotzdem empfiehlt es sich bei bestimmten Workshops am Samstagmorgen gleich bei der Kassenöffnung da zu sein.

Für die Bestellung von weiteren Werbemittel, dem Programmheft und weitere Infos zum Kartenvorverkauf wenden Sie sich bitte an:

Kartenvorverkauf DORN-Kongress:

Natural Spinal Care® - Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

Römerstr. 56

76448 Durmersheim

Tel.: +49-(0)7245-937195

Fax: +49-(0)7245-937194

Unsere Bürozeiten:

Mo-Fr 09.30-12.30 Uhr

Mo, Di, Do 14.30-16.30

Oder bei:
Gesund Media GmbH
Isarstr. 1a
83026 Rosenheim
Tel. 08031/8093833
Fax: 08031/8092799
messe@gesund-media.de
www.gesund-media.de

Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

www.capilli2008.de

SCHWEIZER DORN-KONGRESS 2016 KARTENVORVERKAUF

	4. Schweizer DORN-Kongress 8./9. Oktober 2016 4543 Deitingen SO		1. Schweizer Rückentage 8./9. Oktober 2016 4543 Deitingen SO
---	--	---	---

Karten-Bestellung: 4. Schweizer DORN-Kongress / 1. Schweizer Rückentage

Die Bestellung läuft wie folgt ab:

- Sie bestellen mit dem Online- Formular Ihre gewünschten Karten
- Wir senden Ihnen eine Auftragsbetätigung/Rechnung für Ihre Karten
- Sie bezahlen uns den fälligen Betrag
- Nach Erhalt Ihrer Zahlung senden wir Ihnen eine Bestätigung die zugleich zum Eintritt dient
- Sie erhalten am Kongress Ihre bestellen Karten am Stand in der Eingangshalle
- Wer Bestätigungen für EMR oder ASCA angeklickt hat, bekommt die zusammen mit den Karten
- Zusätzliche Bestätigungen für besuchte Vorträge können am Stand des DORN-Verbandes abgeholt werden

Preise:

Vorverkauf für Eintritte und Workshops:

- Tageskarte 15.00 CHF
- beide Tage 25.00 CHF
- Vorträge inbegriffen
- Workshops 15.00 CHF

Ein Vortrag dauert 45 Minuten, ein Workshop 75 Minuten

Bestellungen können wie folgt gemacht werden Online:

<http://www.dorn-schweiz.ch/content/kongress/karten-bestellung/>

Bitte beachten:

Eintrittskarten bitte nur zusammen mit Workshop-Karten bestellen.

Eintrittskarten alleine sind an der Tageskasse zu beziehen.

Auf Ihre Bestellung erhalten Sie eine Auftragsbestätigung / Rechnung für die bestellten Karten.

Nach erfolgtem Zahlungseingang erhalten Sie eine Bestätigung, die zum Eintritt in die Kongressvorraum dient.

Dort können Sie Ihre bestellten Karten abholen.

Workshopkarten nur so lange Vorrat. Bitte rechtzeitig bestellen; die Platzzahl ist beschränkt

Kongressflyer mit Gesamtprogramm zum download:



DORN-Kongress CH 2016 Flyer

BESUCHEN SIE UNSERE VORTRÄGE/WORKSHOPS



Samstag 11.00 Michael Rau WS05 Raum C

DORN für Fortgeschrittene Workshop

Für alle die schon mit der DORN-Methode erfolgreich arbeiten und ihr Können erweitern und verfeinern wollen. Mit ergänzenden Griffen und Techniken an Becken, Schulter und Nacken, um auf den neusten, aktuellen Stand der Entwicklung der DORN-Methode aufzuschließen. Praxisorientiert mit gegenseitigem Zeigen und Üben.

Samstag 15.00 Michael Rau R04 Raum R

Pflanzenheilkunde und alte Hausmittel Vortrag

Der Referent zeigt die Möglichkeiten, die die Schulmedizin, die Naturheilkunde und alte Hausmittel als Hilfe bieten bei Erkrankungen wie z.B. Arthrose, Osteoporose, Bandscheibenvorfällen, Ischias-Problemen, etc. Ideal für Alle die von irgendwelchen Schmerzen betroffen sind und sie nicht los werden.

Bestellungen können wie folgt gemacht werden Online:

<http://www.dorn-schweiz.ch/content/kongress/karten-bestellung/>



Besuchen Sie unsere Workshops auf dem DORN-Kongress 2016:

WS01 Samstag 10.00 - 11.30 Uhr

E: Einsteigerseminar 1

Einführung in die Behandlungsmethoden nach DORN.

Für Interessierte, Anfänger und Einsteiger zur Einführung – für Fortgeschrittene zur Wiederholung: Im Workshop wird die geschichtliche Entwicklung der Behandlung von Wirbelsäulenproblemen, bis hin zur DORN-Anwendung aufgezeigt. Anwendungsgebiete, Ausblicke und Grenzen des Verfahrens und eine Einführung in die Vorgehensweise mit praktischer Demonstration für alle Teilnehmer. Jeder kann hier aktiv mitarbeiten und praktisch lernen.

[direkt zur Workshopbuchung beim DORN-Kongress Kartenvorverkauf 2016](#)

WS32 Sonntag 14.00 - 15.30 Uhr

E/A/EX: Pflanzenheilkunde und alte Hausmittel bei Rückenschmerzen, Knochen- und Gelenkproblemen.

In diesem Workshop erarbeiten wir die Möglichkeiten, die die Schulmedizin, die Naturheilkunde und alte Hausmittel für Hilfe bieten bei Erkrankungen wie z.B. Arthrose, Osteoporose, Bandscheibenvorfällen, Ischiasproblemen, etc.. Ideal für Alle, die mit DORN arbeiten und die Patienten darüber hinaus begleiten wollen.

[direkt zur Workshopbuchung beim DORN-Kongress Kartenvorverkauf 2016](#)

Referent:



Michael Rau
Heilpraktiker
76448 Durmersheim

Gebäudereinigung Ott
Wir zaubern für Sie



- **Glas, Schaufenster- & Fassadenreinigung**
- **Büro- & Praxisreinigung**
- **Reinigung von Einkaufsmärkten & Gastronomieobjekten**
- **Teppich & Polstereinigung**
- **Bauschlußreinigung**
- **Treppenhausreinigung**
- **Grünanlagenpflege & Winterdienst**

Ihr zuverlässiger Partner in Nordbaden und der Südpfalz

www.zauberhaft-sauber.de

Tel: 0176/49941290

ERINNERUNG: EINLADUNG DORN-ANWENDERTREFFEN HAMBURG

Offizielle Webseite und Informations-Plattform
für die:
DORN-bewegung.org
Deutsche Gesellschaft für die Dorn Bewegung e.V.

Dieter Dorn
Aug. 1938 - Jan. 2014

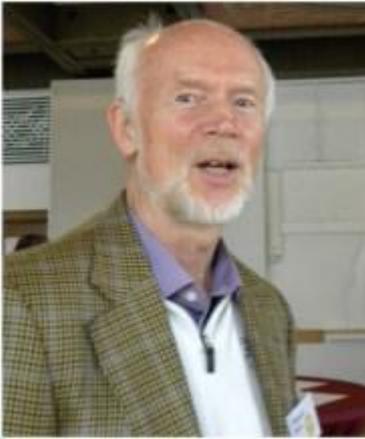
Die DORN-Bewegung hat es sich zum Ziel gesetzt DORN im Sinne von Dieter Dorn zu erhalten und setzt die Standards für DORN.

Dazu gehören nicht nur der Leitfaden der DORN-Anwendung, die DORN-Ausbilderprüfung, sondern auch die Information und Weiterbildung der Mitglieder, Ausbilder und Anwender. Die Präsentation der DORN-Bewegung auf Veranstaltungen, wie den Anwendertreffen, Kongressen und Informationsveranstaltungen informieren Mitglieder, Ausbilder, Anwender, Betroffen und Interessierte.

Helmuth Koch, der 1. Vorsitzender der DORN-Bewegung startet den Auftakt von Informationsveranstaltungen in ganz Deutschland:

Hamburger DORN-Anwender-Treffen

Wir laden alle DORN-Anwender, DORN-Therapeuten und DORN-Behandler in Hamburg und Umgebung zum DORN-Anwender-Treffen 2016 am Donnerstag, 15. September von 15:00 bis 20.00 Uhr in 22297 Hamburg, Bilser Str. 9 ein.



Mit Helmuth Koch, 1. Vorsitzender der Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung e.V.

PROGRAMM:

15:00 Uhr Ankunft und Begrüßung.

15:30 Uhr VORTRAG von Helmuth Koch: "Was ist und was will die neu gegründete "DORN-Bewegung".

16:30 Uhr praktischer Vortrag: DORN als Selbsthilfe, die Selbsthilfe-Übungen müssen richtig gemacht werden.

Helmuth Koch + Claudia Richter.

17:30 Uhr Vortrag von Claudia Richter: " Seelische Aspekte der Körperhaltung "

18:30 Uhr Fragen, Erfahrungen, Diskussion

20:00 Uhr Ausklang

Anmeldung, Veranstaltungsort und Information:

Naturheilpraxis Claudia Richter

Bilser Str.9

22297 Hamburg

Tel: 040-5113261

E-Mail: dorn-richter@gmx.de

Seminargebühr: 25 Euro inkl. Kaffee + Kuchen, Getränke

EINLADUNG 7. ROSENHEIMER RÜCKEN UND GESUNDHEITSTAGE

7. Rosenheimer Rücken- & Gesundheitstage

12.-13. November 2016 im KU´KO Rosenheim

Wir laden Sie herzlich ein, unsere regionale Gesundheitsmesse zu besuchen: Für Gesunde zum Vorbeugen, für Schmerzbetreffene, Therapeuten und Heilpraktiker – mit vielen Ausstellern aus den Bereichen Gesundheit, DORN-Anwendungen, Wellness, Fitness, Ernährung und Lebenshilfe. Ergänzt wird unser Messeangebot durch interessante Vorträge hochkarätiger Referenten. Der Eintritt ist kostenfrei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Für Gesunde zum Vorbeugen, für Schmerzbetreffene, Therapeuten, Ärzte und Heilpraktiker – mit vielen Ausstellern aus den Bereichen Gesundheit & Wellness, Beauty, Fitness & Sport, Ernährung, Lebenshilfe & Verbände, Naturheilkunde & alternative Heilmethoden, Psychologie, Ärzte, Kliniken, Krankenkassen, Massagen, Behandlung nach der MethodeDorn und vieles mehr.

7. Rosenheimer Rücken- & Gesundheitstage

Eintritt frei!

**12.–13. November 2016
im KU'KO, 9.30 – 18.00 Uhr**

Ergänzt wird unser Messeangebot durch diverse Vorträge hochkarätiger Referenten, welche Sie kostenfrei innerhalb der Ausstellung besuchen können.

Die regionale Gesundheitsmesse mit Ausstellern aus den Bereichen Gesundheit & Wellness, Beauty, Fitness & Sport, Ernährung, Lebenshilfe & Verbände, Naturheilkunde & alternative Heilmethoden, Psychologie, Ärzte, Kliniken, Krankenkassen, Massagen, Behandlung nach der Methode Dorn und vieles mehr. Ergänzt wird unser Messeangebot durch diverse Vorträge hochkarätiger Referenten die für jedermann kostenfrei zugänglich sind – hierdurch werden gezielt die an Gesundheit Interessierten angesprochen.

Das erwartet Sie in der Ausstellung:

- Ärzte und Kliniken
- Augenlasern
- Aus- und Weiterbildung
- Ayurveda
- Reisen
- Barfußlaufen
- Behandlung gegen Haarausfall
- BIO Heil & Vitalpilze
- Frischekosmetik
- Gelenknahrung
- gesundes Wasser
- Gesundheitsprodukte
- Hypnose
- Magnetschmuck
- Magnetfeldtherapie
- Massagesessel
- Medizinische Massagesysteme
- Nahrungsergänzung
- Naturwasser
- Privatcoaching

- Prophylaxe
- Schröpftherapie
- Streckbank
- Thai Massage
- Versicherungen
- Zahntechnik
- Schlafsysteme
- MethodeDorn



Öffnungszeiten an beiden Messetagen: 09:30 bis 18:00 Uhr.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Veranstalter und Ansprechpartner:

Gesund Media

Isarstraße 1a

83026 Rosenheim

Tel.: +49 80 31 - 809 33 63

info@gesund-media.de

www.gesund-media.de

Weitere Informationen unter www.gesund-media.de/messe

Veranstaltungsort:

KUKO -Kultur + Kongresszentrum

Kufsteiner Str 4

83022 Rosenheim

Tel. :08031 -3659365

E-mail info@kuko.de

www.kuko.de

Anzeige

Das neue Fachbuch:

Michael Rau
"Die Breuß-Massage"



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

**70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD
Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)
24,80 EUR [D]**

[-> Produktlink direkt zum Shop](#)

GESUNDHEITSTIPP: DIE PERFEKTE SOMMERKÜCHE

Sie finden diesen Artikel neben vielen anderen interessanten Themen rund um Ihre Gesundheit und der Methode-Dorn im neuen Magazin:

"Ihre Gesundheit" Bewusst Leben - Einfach Wohlfühlen, ist das etwas andere Magazin mit Berichten, Dossiers, Ratgebern rund um Ihre Gesundheit und immer mit dem Schwerpunktthema der Dorn-Methode.

Die Ausgabe 03/2016 finden Sie im Zeitschriftenhandel, oder direkt beim Verlag diesmal mit dem Untertitel: "Enjoy Summer"



Das Magazin erscheint alle drei Monate. Zum Preis von 3.00 Euro pro Ausgabe
Sichern Sie sich jetzt Ihr Jahres-Abo zum Vorteilspreis von 12.00 Euro im Jahr.
Einzelversand & Auslandsabo ebenfalls möglich unter:

Abonnement & Vertrieb

Gesund Media GmbH

Isarstraße 1a – 83026 Rosenheim

Telefon: (08031) 809-3363

Telefax: (08031) 809-2799

E-Mail: abo@gesund-media.de

Die perfekte Sommerküche

Wie Sie sich bei hohen Temperaturen optimal ernähren.

Die gute Nachricht: Im Sommer fällt es uns oft automatisch schon leichter, uns gesund und ausgewogen zu ernähren. Wir greifen instinktiv zu leichterer magenfreundlicher Kost und trinken mehr Wasser als Säfte oder Limonaden. Aber wussten Sie zum Beispiel, welche Kräuter die Schweißproduktion drosseln, warum die Kühlkette von Lebensmitteln so wichtig ist und welche Kost die Haut vor Sonnenschäden schützt? Wir klären Sie optimal auf und enthüllen die größten Ernährungsfehler im Sommer.

Mineralstoffe und Vitamine

Besonders wenn wir viel schwitzen benötigen wir verstärkt Mineralstoffe und Vitamine. Der Sommer bringt hier zum Glück eine Vielzahl an Gemüse und Obst mit sich, die sich positiv auf unsere Gesundheit auswirken können. In der Mittagshitze als Snack für zwischendurch gut geeignet ist daher Obst. Es liefert außer Vitaminen und Mineralstoffen auch Wasser. Vor allem Melonen, Tomaten und Gurken können den Flüssigkeitshaushalt aufbessern.



In Beeren stecken viele Vitamine, Mineralstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe. Zudem enthalten sie viele Ballaststoffe, deshalb machen sie so schnell satt. Den sekundären Pflanzenstoffen in Beeren wird eine antioxidative Wirkung nachgesagt

Doch auch, oder gerade besonders Beeren, sind Ideal für die sommerliche Ernährung! Sie können sehr gut pur, als süßer Nachtisch oder als Smoothie verspeist werden, schmecken köstlich und sind nebenbei auch noch gesund. In den Früchten stecken viele Vitamine, Mineralstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe. Zudem enthalten Sie viele Ballaststoffe, deshalb machen sie so schnell satt. Den sekundären Pflanzenstoffen in Beeren wird eine antioxidative Wirkung nachgesagt: Sie sollen beschädigte Körperzellen reparieren können. Beispielsweise in Erdbeeren steckt eine große Menge Folat, das der Körper für die Zellteilung benötigt. Doch auch der Vitamin-C-Gehalt kann sich sehen lassen: 57 Milligramm pro 100 Gramm. Das ist mehr Vitamin C als in Zitronen mit 50 Milligramm pro 100 Gramm.

Grillpartys

Grillen ist eine sehr beliebte Tätigkeit an warmen Tagen im Sommer. Doch hier lauert auch schon eine Falle: Da im Sommer der Appetit in der Mittagszeit nachlässt, essen wir über den Tag weniger. Dafür schlagen viele abends beim Grillen dann ordentlich zu. Das kann sich auf die Nachtruhe auswirken. Zu viel und zu fettes Essen am Abend kann zu Schlafstörungen führen - man fühlt sich am nächsten Tag unausgeruht, träge und müde. Hier kann es helfen, sich an den Ernährungsgewohnheiten der Südeuropäer zu orientieren: Leichte Speisen wie Fleisch oder Fisch mit Gemüse bereiten abends in der Regel keine Probleme solange man nicht Unmengen davon isst. Denn viel tierisches Eiweiß regt zur Wärmeproduktion an. Das kann man an heißen Tagen wirklich nicht brauchen.



Probieren Sie doch mal unterschiedliches Gemüse mit auf den Grill zu legen. Sie werden staunen wie vielfältig und lecker es sein kann.

Es gibt wirklich viele Varianten das Grillen zu einer gesunden Mahlzeit zu machen. Mit selbstgemachten Gemüse-Sticks, Gemüse-Dipps und gesunden Saucen kann eine ausgeglichene Ernährung einfach gelingen. Verzichten sollten Sie dabei auf schwere Kohlenhydrate wie Nudeln, Brötchen oder Kuchen. Probieren Sie doch mal Paprika, Pilze oder Maiskolben auf den Grill zu legen - dazu noch etwas Gewürze und die Beilage ist perfekt.

Eisgekühltes schadet dem Magen

Nein keine Angst, wir werden ihnen jetzt nicht das geliebte Eis als Abkühlung madig machen. Dies können Sie weiterhin nach Herzenslust genießen! Eine kleine Waffel mit ein, zwei Kugeln Eis, gehören ja auch irgendwie zum Lebensgefühl im Sommer dazu - und was der Seele guttut, kann so schlecht für den Körper nicht sein. Sie sollten natürlich keine Unmengen davon zu sich nehmen - immerhin ist das meiste Eis mit einer ordentlichen Portion Sahne versehen.



Verzichten Sie auf eisgekühlte und zuckerhaltige Getränke und trinken stattdessen Wasser, lauwarme Tees oder leichte Schorlen

Doch aufpassen sollten Sie bei eisgekühlten Getränken! Gerade wenn man diese zu schnell "in sich reinschüttet", kann es vermehrt zu Bauchschmerzen kommen. Bei hohen Temperaturen staut sich zudem die Hitze im Körper und das belastet unseren Kreislauf. Eine zu schnelle Abkühlung von innen kann den Kreislauf zusätzlich belasten. Auch schwitzen wir bei der Zunahme von zu kalten Getränken nur noch mehr. Viel bekömmlicher sind Getränke mit Raumtemperatur oder sogar lauwarme Tees.

Trinken, trinken, trinken ... Aber das Richtige!

Trinken ist bei hohen Temperaturen das Wichtigste - und zwar BEVOR man Durst hat, denn dann liegt bereits ein Mangel vor. Zwei Liter mindestens dürfen es sein. Für gesunde Menschen ist es nahezu unmöglich, zu viel zu trinken. Flüssigkeitsüberschuss wird einfach wieder ausgeschieden. Zu wenig trinken hingegen belastet den Körper sehr und führt auch schnell zu starken Kopfschmerzen.

Optimale Durstlöscher sind Leitungs- und Mineralwasser. Wer auf Geschmack nicht verzichten möchte, kann guten Gewissens zu ungesüßten Kräuter- und Früchtetees oder stark verdünnten (im Verhältnis eins zu drei) Fruchtschorlen greifen. Diese liefern Vitamine und enthalten Mineralstoffe, die beim Schwitzen verloren gehen. Doch sollte auf die Zugabe von Zucker weitestgehend verzichtet werden. Besonders Limonaden (in einem Liter sind etwa 36 Stück Würfelzucker) oder pure Fruchtsäfte (welche oft sogar noch mehr Zucker als Limonaden enthalten) sind sehr kalorienhaltig und führen unserem Körper nur unnötig "Energie" zu.

Noch weniger zu empfehlen sind alkoholische Getränke oder Kaffee. Nicht nur, dass Alkohol bei Hitze noch viel schneller zu Kopf steigt - er enthält ebenfalls sehr viele Kalorien und belastet unseren, ohnehin schon belasteten, Kreislauf. Und ja, meine Herren, auch Bier zählt dazu. Vielleicht sollten Sie beim nächsten Biergarten in der Mittagshitze auf Alternativen zurück greifen. Gleiches gilt für Kaffee. Genau wie Alkohol regt Koffein den Kreislauf an und fördert so das Schwitzen. Auch an normalen Tagen sollte man nicht mehr als drei bis vier Tassen Kaffee oder schwarzen Tee trinken.

Nach extremem Schwitzen, etwa wenn man trotz Hitze lange Sport gemacht hat, kann man den Wasser- und Mineralstoffmangel mit ent fetteten Fleisch- oder Gemüsebrühen, Gemüsesäften oder Tees mit einer Prise Salz gut ausgleichen.

Erhöhte Salmonellengefahr

Bei Hitze und hoher Luftfeuchtigkeit gedeihen Bakterien besonders gut. So kann besonders Fleisch, Geflügel, Eierspeisen, Milchprodukte und Fisch bei Temperaturen über 20 Grad schnell, doppelt bis viermal so schnell verderben. Bei empfindlichen Lebensmitteln muss man im Sommer aufpassen und sie schon beim Einkaufen gut kühlen, weil sie sehr leicht verderben. Es ist daher ganz wichtig, eine Kühltasche und Kühlakkus mitzubringen und dafür zu sorgen, dass die Lebensmittel möglichst rasch in den Kühlschrank kommen. Wir empfehlen daher, im Sommer lieber öfter und dafür kleinere Mengen einzukaufen - dann bleiben die Sachen länger frisch. Was auch die wenigsten wissen: Salmonellen können sich beispielsweise auch auf gekeimten Sprossen ausbreiten.



Besonders Fleisch, Geflügel, Eierspeisen, Milchprodukte und Fisch können bei Temperaturen über 20 Grad schnell doppelt bis viermal so schnell verderben.

Sie müssen also besonders bei Speisen, welche sie länger aus der Kühlung nehmen, vorsichtig sein. Besonders am Strand oder unterwegs, sollten Sie weniger gefährdete Lebensmittel anstreben. Hier empfehlen wir wieder vermehrt auf Obst und Gemüse zurück zu greifen. Brote oder Brötchen können z.B. mit verschiedenen Gemüsedips verzehrt werden. Sollten Sie nicht auf Eierspeisen und Milchprodukte verzichten können, so kann eine gute Kühlbox mit ausreichend Kühlakkus zumindest einige wenige Stunden eine gute Alternative darstellen.

Kühlende Kräuter

Mit den richtigen Kräutertees kann eine kühlende Wirkung hervorgerufen werden. Hierfür eignen sich alle Minzarten hervorragend. Wer die Schweißproduktion reduzieren will, greift am besten zu Salbeitee. Der bewirkt, dass sich die Schweißporen zusammenziehen und man weniger schwitzt.

Hautschutz

Lebensmittel welche sehr viele Carotinoide enthalten, bereiten die Haut optimal auf die Sommersonne vor. Carotinoide bewirken eine gelbliche bis rötliche Färbung nicht nur bei Lebensmitteln. Als fettlösliche Pigmente in oberflächennahen Anteilen von Früchten, Blüten, Federkleid oder einem Chitinpanzer prägen sie das Aussehen verschiedener Pflanzen und Tiere. Auch das Eigelb und Lebensmittel wie Käse oder Margarine verdanken ihre charakteristische Farbe dem Vorliegen von Carotinoiden. Für die Ernährung im Sommer eignen sich hervorragend die Marille, Kürbisse und natürlich die Karotte.



Nun sind Sie optimal vorbereitet um den Sommer in allen Zügen zu genießen! Lassen Sie es sich schmecken und: ... bleiben Sie gesund!

red/bk

I M P R E S S U M (Breuß-Dorn-Newsletter)

NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

Inhaber: Michael Rau

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de

USt.-IdNr. DE219554812

Handelsregister-Nummer: entfällt

nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a..

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2016 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: www.breuss-dorn-shop.de frei.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert. Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link. Newsletter abbestellen: newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de Wir werden Sie dann aus der Datenliste der Empfänger streichen.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-mail und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 1 Helmuth Koch, Artikel 2,3 DORN-Bewegung, Artikel 4,6 DORN-Kongress, Artikel 5,6 DORN-Verband Schweiz, Artikel 7,8 Gesund-Media.

Die Herstellung des Newsletters erfolgte mit der gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr.

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für etwaige Fehler. Schadensersatz ist ausgeschlossen.

Für den Inhalt ihrer Artikel und die Bildrechte sind die jeweiligen Fremdautoren selbst zuständig. Keine Haftung für Fremdautoren.

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:

<http://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-08.2016.pdf>

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter <http://get.adobe.com/de/reader/> kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: **[Breuss-Dorn-Newsletter](#)**

MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater.

Unsere Mediadaten finden Sie unter: **[Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf](#)**