

Breuß-DORN Newsletter * Juli 2025



NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß & DORN

und alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax:: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de



Breuß-DORN NEWSLETTER Juli 2025

7865 Empfänger. Bei Ausdruck ca. 14 Seiten

Inhalt dieses Newsletters:

- **DIETERS KUSCHELGRIFF UND SEILICHES NEIGEN**
- **WEITERE E-DOWNLOAD ARTIKEL: HISTORISCHE ORIGINALAUFNAHMEN RUDOLF BREUß**
- **DORN-KONGRESS 2025: KARTENVORVERKAUF NUTZEN**
- **NEUAUFLAGE: PRODUKTKATALOG BREUSS-DORN-SHOP.DE**



Unterstützen Sie die Arbeit für unseren Newsletter,
indem Sie uns symbolisch etwas in unsere Kaffeekasse legen

DIETERS KUSCHELGRIFF UND SEILICHES NEIGEN

Dieters Kuschelgriff und seitliches Neigen

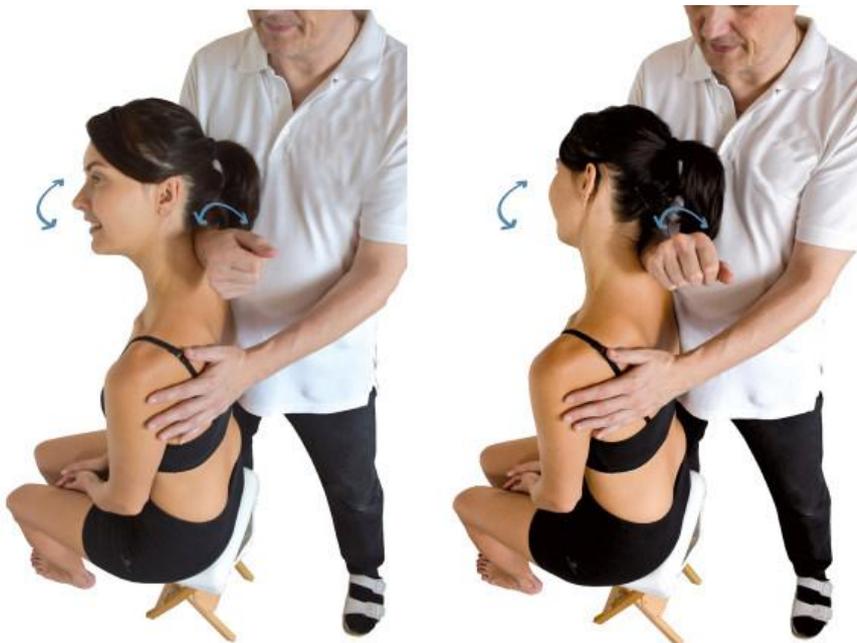
Zitat Dieter Dorn: "*Und jetzt kuschel dich mal gegen meinen Unterarm*"

Bei der Arbeit an der Halswirbelsäule wird normalerweise über die Querfortsätze gearbeitet. Entweder mit beiden Daumen rechts und links am Nacken entlang, oder mit dem "Karnickelgriff". Der Klient bewegt den Kopf von links nach rechts, wie ein Elefant, der den Rüssel schwenkt.



Der Impuls an der Halswirbelsäule erfolgt über die Querfortsätze, während der Klient den Kopf schwenkt.

Da der Hals- und Nackenbereich ein sehr empfindlicher Bereich ist, hat Dieter Dorn mit dem Kuschelgriff einen Weg gefunden den Impuls von der Druckfläche zu verteilen. Der Impuls wird nicht mit dem Daumen oder Fingerkuppe punktuell gesetzt, sondern auf die Fläche des Unterarmes verteilt. Das wird als angenehmer empfunden. Das System bleibt entspannt und hält nicht durch einen zusätzlichen ausgelösten Druckschmerz dagegen.



Zusätzlich zum Verteilen des Impulses auf die Fläche des Unterarmes, neigt sich der Klient zum Anwender.

Bei der Anwendung des Kuschelgriffes ist Dieter Dorn aufgefallen, dass sich der Klient beim "rankuscheln" an den Unterarm in Richtung des Anwenders neigt. Das hat zum Effekt, dass sich die Wirbelsäule in Richtung des gesetzten Impulses öffnet und es weniger Kraft bedarf den Impuls zu setzen. Be beziehungsweise sogar die Klienten bitten sich gegen den Unterarm zu lehnen in der Stärke, wie es ihnen guttut. So dass der Anwender gar keine Kraft mehr für den Impuls aufwendet, sondern nur noch gegen hält.

Diese Technik hat Dieter Dorn dann auf die anderen Bereiche am Rücken übertragen. Der Klient neigt sich im Lenden-, oder Brustwirbelsäulenbereich wie eine Banane in Richtung zum Anwender hin.



Der Klient neigt sich bei der Arbeit im Stehen im Bereich der Lende- und unteren Brustwirbelsäule zum Anwender hin.



Bei der Arbeit im Sitzen im Bereich der oberen Brustwirbelsäule bis zum Nacken, neigt sich der Klient zum Anwender hin.

Zitat Dieter Dorn: "Ich borge dem Partner meinen Daumen, er beugt sich und drückt dann gegen meinen Daumen."

D.h. der Klient ist sein eigener Therapeut. Ich stelle ihm nur meinen Daumen/Unterarm zur Verfügung.

Der Wirbel gleitet nur durch das Gegenhalten wieder zurück in seine natürliche Ordnung und es wird sanft ohne Kraft und Aufwand gearbeitet.

Anzeige

Das neue Fachbuch:

Michael Rau

"Die Breuß-Massage"



- Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.
- Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.
- Mit Begleit-DVD inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.
- Mit Schritt für Schritt Anleitung.

70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD

Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)

24,80 EUR [D]

[-> Produktlink direkt zum Shop](#)

Historische Originalaufnahmen im Hause von Rudolf Breuß als e-download



Die Breuß-Massage - Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen- und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.

Historische Originalaufnahmen

Bei den erhaltenen historischen Originalaufnahmen wurde die Massage und die Hintergrundinformationen von Rudolf Breuß in Wort und Bild festgehalten und dokumentiert. Rudolf Breuß schildert die Entstehung und die Wirkung der nach ihm benannten Massage. Er erzählt von Fallbeispielen und liest aus Dankeschreiben. In seinem Wohnzimmer demonstriert er schrittweise die Vorgehensweise im Ablauf der Massage. Unter seiner Anleitung zeigt und erklärt er den Besuchern die Wirksamkeit seiner Methode.

Timecode

0:00:00 - 0:00:27 Ankunft und Begrüßung im Hause von Rudolf Breuß

0:00:27 - 0:04:01 Bezeichnung und Theorie der Wirkungsweise

0:04:01 - 0:10:27 Fallberichte und Dankschreiben

0:10:27 - 0:36:40 Die Breuß-Massage:

- 0:10:37 - 0:11:30 Erläuterungen
- 0:11:30 - 0:12:05 Druckprobe
- 0:12:05 - 0:12:09 Entkrampfen ohne Öl
- 0:12:09 - 0:14:26 Entkrampfen mit Öl
- 0:14:26 - 0:15:57 Einrichten
- 0:15:57 - 0:17:17 Massage
- 0:17:17 - 0:21:49 Energetisieren & Magnetisieren
- 0:21:49 - 0:23:48 Laden & Erwärmen
- 0:23:48 - 0:24:44 Gebet

0:24:44 - 0:36:40 Massage unter Anleitung

0:36:40 - 0:39:51 Einrichten der Gelenke

0:39:51 - 0:39:59 Schlussworte

In diesem Videofilm finden Sie die historische Dokumentation welche sich ursprünglich auf VHS befand. Gefilmt wurde diese von Dr. Peter Krennek im Hause von Rudolf Breuß am 05. November 1988 in Bludenz, Österreich und später herausgegeben von Roswitha Irene Strobl, Wien. 2014 von Friedel Hans remastered. Wir verwenden die historischen Aufnahmen unter der Lizenz von Dr. Peter Krennek, Rattersdorf.

Videofilm e-download

Größe: 957 MB

Format: 16:9

Laufzeit: 40:24 Minuten

Sie finden die Historische Originalaufnahmen im Hause von Rudolf Breuß als e-download bei uns im Shop in der Rubrik "Video/e-download":



Videofilm Breuß-Massage Demonstrationsvideo - e-download

Weiteres Videofilme als e-download finden Sie in der Rubrik: **Video/e-download**

Das Buch "Die Breuß-Massage" mit Begleit-DVD finden Sie unter:



Michael Rau "Die Breuß-Massage"

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie im Internet unter:

Klicken Sie hier für den **breuss-dorn-shop.de**

Oder im aktuellen Produktkatalog als PDF direkt hier zum Herunterladen:



download Produktkatalog

Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

www.capilli2008.de

DORN-KONGRESS 2025: KARTENVORVERKAUF NUTZEN

Kartenvorverkauf DORN-Kongress 2025



17. DORN-Kongress

am 18.-19. Oktober 2025 • Stadthalle Memmingen

Die DORN Rücken- und Gesundheitstage

mit großer kostenfreier Gesundheitsausstellung

9-18 Uhr: Ausstellung • Vorträge • Workshops • Probebehandlungen

Für jeden, dem seine Gesundheit am Herzen liegt!

www.dorn-kongress.de

OrthoDorn, Rosenheim, Tel.: 08031 - 809 38 33, dorn-kongress@orthodorn.de

Unter dem Motto "**Die DORN-Rücken und Gesundheitstage**", haben wir dieses Jahr wieder ein sehr spezielles Angebot für Euch zusammengestellt, und es lohnt sich sehr, den DORN-Kongress zu besuchen.

13 VORTRÄGE (je 45 Minuten):

im Vortragsraum - Kleiner Saal im ersten OG der Stadthalle in Memmingen

Moderation: Helmuth Koch und Erhard Seiler

Die Tageskarte beinhaltet den Besuch aller Vorträge.

27 WORKSHOPS (je 90 Minuten)

- Viele praktische Erfahrungen um gesund zu werden und zu bleiben.



zum Kartenvorverkauf auf den Button klicken

Bitte beachten Sie: Für den Besuch der Workshops ist die Tageskarte Voraussetzung!

Achten Sie bei der Buchung Ihrer Workshops darauf, dass immer 3 Workshops gleichzeitig stattfinden um Doppelbuchungen zu vermeiden!

Die Raumeinteilung der Workshops erfahren Sie am Kongresstag auf den Übersichtstafeln.

Eintrittspreise:

Tageskarte: 35,- Euro

beide Tage: 45,- Euro

Workshop: je 20,- Euro

Ausstellung frei

DORN Schnupperkurs

Wir bieten eine Reihe von vier aufeinanderfolgenden Workshops zum Kennenlernen und Ausüben der DORN-Anwendung an. Hierfür buchen Sie bitte die DORN-Schnupperkurse Teil 1–4 (WS 16, WS 19, WS 22 und WS 25) am Sonntag. im Folgenden GRÜN markiert.

DORN Aufbau-Workshops

Dieses Jahr bieten wir fünf extra DORN-Aufbau-Workshops an. Diese sind extra für DORN-Anwender und Experten gedacht, welche ihre Fertigkeiten noch verfeinern und/oder erweitern wollen. DORN-Aufbau-Workshops am Samstag: WS 01, WS 04, WS 07, WS10 und WS 13, im Folgenden ROT markiert.

Einsteiger/Anwender/Experte

Um Ihnen die Auswahl Ihrer Seminare zu erleichtern, wurden die jeweiligen Referenten gebeten, ihren Workshop nach Wissensstand zu kennzeichnen.

So erfolgte die Einteilung in:

- – für Einsteiger geeignet
- – für Anwender geeignet
- – für Experten geeignet

Die jeweiligen Markierungen haben wir der Workshopübersicht angefügt. Die Beurteilung der Kategorie ging einzig von den Referenten aus!

BEHANDLUNGS-DEMONSTRATIONEN

Genießen Sie eine Probehandlung und spüren Sie selbst deren Wirksamkeit.

Mehr als 20 erfahrene Anwender demonstrieren gegen eine kleine Spende, wie die DORN-Anwendung funktioniert und man die Selbsthilfeübungen praktiziert.

AUSSTELLUNG

Über 75 Aussteller zum Thema Gesundheit zeigen die neuesten Möglichkeiten, Ideen und Produkte.

Der Besuch der großen Gesundheitsausstellung ist kostenfrei!

Herzliche Grüße

Das Orga-Team vom DORN-Kongress

Karten
hier
direkt
buchen!

zum Kartenvorverkauf auf den Button klicken

Veranstalter und Ansprechpartner:



Projektleitung Brigitte Klose



Isarstraße 1a
83026 Rosenheim

Tel: +49 8031-8093833

dorn-kongress@orthodorn.de

www.orthodorn.de

Sie finden ausführliche Informationen auf der Seite zum Ausstellerservice beim dorn-kongress.de:

[DORN-Kongress Ausstellerservice](#)

Wenn Sie sich ausgiebig über den DORN-Kongress informieren möchten:

www.dorn-kongress.de



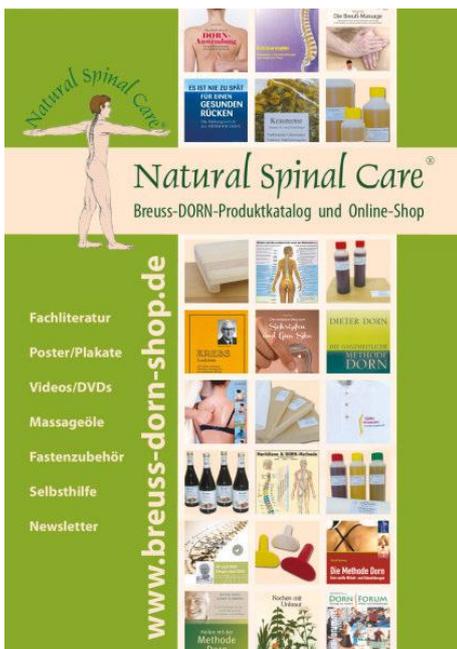
Im Bereich Archiv können Sie alle Vorträge, Workshops, Referenten, Aussteller und Bilder der letzten Kongresse einsehen.

Anzeige



NEUAUFLAGE: PRODUKTKATALOG BREUSS-DORN-SHOP.DE

breuss-dorn-shop.de - Neuauflage Produktkatalog



Im Jahr 2017 haben wir den ersten Gesamtkatalog unserer Produktpalette veröffentlicht.

Die ersten fünf Auflagen von jeweils 2500 Exemplaren haben wir bereits verteilt.

Die sechste ergänzte/veränderte Auflage von 1500 Exemplaren ist druckfrisch bei uns eingetroffen.

In unserem neuen Katalog finden Sie unsere komplette Produktpalette und mehr:

- Fachliteratur
- Poster/Plakate
- Videos/DVDs
- Massageöle
- Fastenzubehör
- Selbsthilfe
- Newsletter

Der breuss-dorn-shop.de und was dahintersteckt:

Ich darf mich vorstellen...



Dieter Dorn und ich auf dem DORN-Kongress 2007 in Würzburg.

Die DORN-Anwendung und die Breuß-Massage habe ich bei meinem ersten DORN- und Breußseminar im Jahre 1997 kennengelernt.

Nach der erfolgreichen Anwendung in meiner Naturheilpraxis kam im Jahre 2000, durch die Anregung einer Patientin der erste Vortrag zustande. Nach weiteren Vorträgen zum Thema wurde dann vier Jahre später das erste Breuß- und DORN-Seminar organisiert.

Durch Anfragen der Kursteilnehmer, bei weiteren Seminaren, nach Massageölen und Literatur habe ich angefangen zuerst Produkte und Bücher, die nicht im regulären Handel zu bekommen waren, in mein erstes Sortiment aufzunehmen.

Nach dem Besuch meines ersten DORN-Kongresses 2005 in Würzburg hat sich die Produktpalette des Sortiments sehr schnell auf das gesamte erhältliche Angebot im Bereich von Breuß und DORN erweitert und ein eigener Webshop unter der Domain www.breuss-dorn-shop.de etabliert.

Seitdem ist der Breuß-Dorn-Shop mit neuen Schriften/Büchern/Postern/ DVD's und Produkten zu den Methoden weiter gewachsen und wird immer weiter ergänzt und angepasst.

Durch die Anregung eines guten Kollegen auf dem Dorn-Kongress 2005, habe ich immer am Freitag vor den Seminarwochenenden einen Arbeitskreis angesetzt, der seitdem rege von Kollegen zum Erfahrungsaustausch besucht wird.

Im September 2006 ist der Breuß-Dorn-Newsletter dazugekommen, der inzwischen 1x im Monat an über 7800 Empfänger versendet wird.

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Michael Rau'. The signature is fluid and cursive.

Michael Rau
Heilpraktiker

Im Katalog finden Sie Informationen über unseren Newsletter und Mediadaten:



Breuß-Dorn-Newsletter

Seit September 2006 versenden wir 1x im Monat unseren Breuß-Dorn- Newsletter, inzwischen an über 7850 Empfänger. Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten rund um Breuß und DORN, unserem Shop und unserem Ausbildungszentrum. Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die Breuß- und DORN anwenden und sich dafür interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch. Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a... Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für alle anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen. Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat.

Sie wollen dabei sein?

Haben Sie den Newsletter von jemanden anderen erhalten und/ oder sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-mail und schreiben einfach: NEWSLETTER NEU. Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte: EMPFEHLUNG NL und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen die Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter und die Folgenden.

Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben. Mehr unter Impressum §6 Datenschutz.

Anmeldung Newsletter: info@breuss-dorn-shop.de

Mediadaten

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen? Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mit unserem PR-Berater.

Unsere Mediadaten finden Sie unter:

www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/mediadaten_breuss-dorn-newsletter.pdf

Den aktuellen Produktkatalog vom breuss-dorn-shop.de können Sie bei uns anfordern, oder als PDF direkt hier herunterladen und ausdrucken:



[download Produktkatalog](#)

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie unter:

Klicken Sie hier für den breuss-dorn-shop.de

Anzeige

Das neue Fachbuch:

Michael Rau

"Die Breuß-Massage"



- Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.
- Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.
- Mit Begleit-DVD inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.
- Mit Schritt für Schritt Anleitung.

70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD

Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)

24,80 EUR [D]

[-> Produktlink direkt zum Shop](#)

I M P R E S S U M (Breuß-Dorn-Newsletter)

NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

Inhaber: Michael Rau

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de
Telefax: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de
USt.-IdNr. DE219554812
Handelsregister-Nummer: entfällt
nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a.

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2025 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: www.breuss-dorn-shop.de frei.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert.

Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss.

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link um den Newsletter abzubestellen:

List-Unsubscribe: newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de

Wir werden Sie dann aus der Liste der Empfänger streichen.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-mail und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 1,2,4: NSC; Artikel 3: DORN-Kongress, OrthoDorn GmbH.

Die Herstellung des Newsletters erfolgte mit der gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für etwaige Fehler. Schadensersatz ist ausgeschlossen.

Für den Inhalt ihrer Artikel und die Bildrechte sind die jeweiligen Fremdautoren selbst zuständig. Keine Haftung für Fremdautoren.

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:

<https://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-07.2025.pdf>

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter **<https://get.adobe.com/de/reader/>** kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: **[Breuss-Dorn-Newsletter](#)**

MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater.

Unsere Mediadaten finden Sie unter: **[Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf](#)**