

Breuß-DORN Newsletter \* Juli 2021

\*\*\*\*\*



NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß & DORN

und alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn  
76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: [info@breuss-dorn-shop.de](mailto:info@breuss-dorn-shop.de)

Telefax: 07245-937194 Internet: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)

\*\*\*\*\*



Breuß-DORN NEWSLETTER Juli 2021


7411 Empfänger. Bei Ausdruck ca. 12 Seiten


Inhalt dieses Newsletters:

- **6. DORN SELBSTHILFE ÜBUNGEN: LENDENWIRBELSÄULE**
- **PSYCHISCHE URSACHEN VON WIRBELVERSCHIEBUNGEN**
- **RECHTSGUTACHTEN ZUM HEILPRAKTIKER**

6. DORN SELBSTHILFE ÜBUNGEN: LENDENWIRBELSÄULE

## ***DORN Selbsthilfe Methode***







Home Über dieses Projekt DORN-Unterstützer Fitness-Tips Gesundheits-Tips Kontakt 

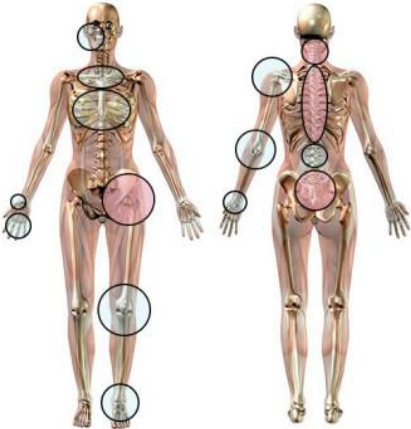
» DORN Selbsthilfe Übungen und wertvolle Informationen für ein gesundes Leben in der Balance «

» Freie Informations-Plattform für Rückenschmerz Geplagte und DORN Anwender zur Empfehlung an Ihre Klienten.

Klick auf Bildausschnitt (Körperteil) oder Button [Körperteil](#) unten um detaillierte Selbsthilfe Informationen zu lernen:



Hüftgelenk Kreuzbein Wirbel Hals



**Die 4 wichtigen DORN Selbsthilfe Grundübungen:** (rote Bereiche auf dem Bild oben)

» Diese 4 DORN Selbsthilfe Grundübungen sollten täglich und so oft wie möglich und über einen längeren Zeitraum gemacht werden !

[Hüfte](#) [Kreuzbein](#) [Wirbelsäule](#) [Hals](#)

## DORN Selbsthilfe Übungen - Lendenwirbelsäule

### DORN Selbsthilfe Übungen - Lendenwirbelsäule

Frequenz: Mehrfach täglich empfohlen, Minimum einmal am Tag!!



---

#### Wie macht man diese Übung:

Stehe mit genügend Abstand an einer Wand, Türrahmen oder neben einem stabilen Stuhl und gebe mit dem Daumen einer Hand direkt neben den Dornfortsätzen der Lendenwirbel vorsichtig etwas Druck zur Mitte.

Richte den Druck zur Mitte der Wirbelsäule (= gegenüberliegende Seite) während ein Bein vor und zurück pendelt. Man kann auch die Standseite und die Seite des schwingenden Beines wechseln.

Beginne, wenn möglich, am obersten erreichbaren Lendenwirbelbereich (L1) und bewege die Druckhand Punkt für Punkt nach unten um den kompletten Lendenwirbelbereich zu erreichen.

Man kann dies auch noch mit einer gleitenden Bewegung der Druckhand nach unten wiederholen.

Bitte immer beide Seiten der Lendenwirbelsäule aus-balancieren.

Normal atmen und möglichst entspannt bleiben.

Zeitaufwand: Etwa 1 Minute auf jeder Seite.

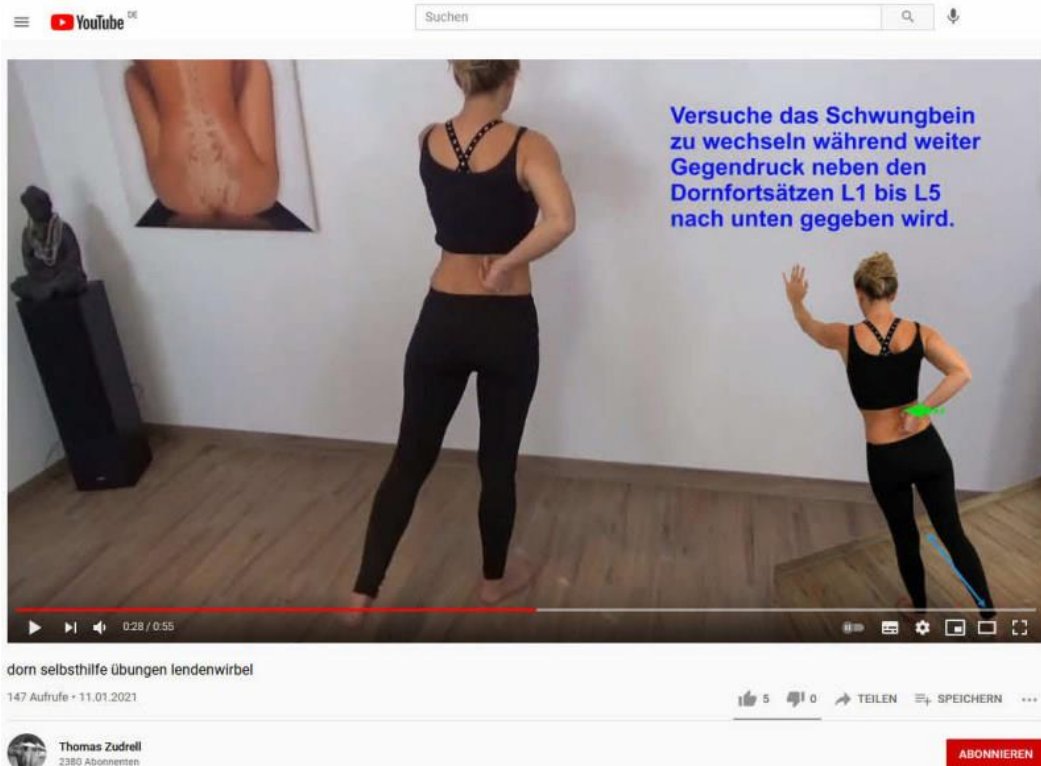


Passe die Übung (Druckintensität, Geschwindigkeit etc.) falls notwendig an, z.B. bei zu großem Unwohlsein oder Schmerzen während der Aktion.

Alternativ kann man auch mit den Fingern einer Hand die Dornfortsätze zur Mitte hin ziehen falls der Druck mit dem Daumen nicht möglich ist.

---

DORN Selbsthilfe Übungen Lendenwirbel Video:



Klicken Sie hier für das Video auf YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=-BJwfTLxL4E>

---

**Empfohlene Selbsthilfe Produkte:**

**Spynamics Kreuzbein & Rücken-Schaukel**



**Behandle dich selbst wie den wertvollsten Schatz den du besitzt.**

**Prävention ist besser als Heilen.**

**Starte jetzt.**

Thomas Zudrell, *Health Coach*

**Bitte beachten:** Machen Sie keine Übungen bei Verletzungen nach Unfällen und machen Sie keine Übungen, wenn Sie Fieber, Migräne oder Entzündungen haben. Die Übungen sollten während der Anwendung keine Schmerzen verursachen und es ist besser diese öfters zu machen als zu intensiv. Halten Sie beim Üben nicht den Atem an. » Alle Übungen sollen gleichmäßig auf beiden Körperseiten gemacht werden unabhängig vom Problembereich. Die besten Resultate erzielt man, wenn die Übungen mehrfach täglich die ersten zwei Monate macht und danach mindestens einmal täglich zur Prävention weitermacht. Zusammen mit Prävention (Vermeidung ungesunder Bewegungsmuster) und Gesunderhaltung (Muskelbehandlungen wie Massagen und geeignetes Training) beachtet man 3 Faktoren der Heilung: Prävention - Therapie durch Selbsthilfe - Gesunderhaltung (Pflege). Obgleich die DORN Methode Selbsthilfe Übungen bei vorsichtiger und richtiger Ausführung sehr sicher sind können unvorhersehbare Reaktionen während einer gewissen Anpassungszeit möglich sein. Bitte beachten Sie die Eigenverantwortung als Anwender der DORN Methode Selbsthilfe Übungen.

---

***Ich liebe DORN, friedvolle und tolerante Menschen und ich liebe es anderen zu helfen deshalb bitte:***

Wenn Sie meine Arbeit für wertvoll halten zögern Sie nicht diese mit einer kleinen Spende zu unterstützen:

UNTERSTÜTZE  
DIESES PROJEKT



Thomas Zudrell

MD(AM) Gesundheits-Coach

AHHAI - Akademie für Holistische Heil-Arten International

Wiesenweg 4/1

88353 Kißlegg

Tel / Fax: 07563 / 913292

Mobil: 0151 / 55634171

E-Mail [info@spynamics.com](mailto:info@spynamics.com)

<https://www.back-pain-solutions.de/>

Sie finden die Selbsthilfe-Produkte von Thomas Zudrell bei uns im Shop:



**Set Spynamics Sacro & Spine Aligner™ - Die Kreuzbein & Rücken-Schaukel**

in dieser Rubrik können Sie auch die Kreuzbeinschaukel und die Rückenschaukel einzeln erwerben:



**Spynamics Sacro Aligner™ - Die Kreuzbein-Schaukel**



**Spynamics Spine Aligner™ - Die Rücken-Schaukel**

Weiteres Zubehör für DORN & Breuß finden Sie in der Rubrik: **Massagezubehör**

Sie finden das Poster von Thomas Zudrell bei uns im Sortiment:



**Heilung durch die Wirbelsäule**

Weitere Poster und Plakate finden Sie in der Rubrik: **Poster/Plakate**

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie im Internet unter:

Klicken Sie hier für den **[breuss-dorn-shop.de](http://breuss-dorn-shop.de)**

Oder im aktuellen Produktkatalog als PDF direkt hier zum Herunterladen:



**download Produktkatalog**

### Das neue Fachbuch:

Michael Rau  
"Die Breuß-Massage"



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

**70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD**  
**Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)**  
**24,80 EUR [D]**

**[-> Produktlink direkt zum Shop](#)**

### PSYCHISCHE URSACHEN VON WIRBELVERSCHIEBUNGEN

#### Psychische Ursachen von Wirbelverschiebungen

Die Philosophie von DORN beinhaltet, beim Patienten die Statik wieder herzustellen. Von der Beinlänge, über das Becken als Basis, bis zur Halswirbelsäule, werden die Knochen und Gelenke wieder ins Lot gebracht.

Da nicht nur die Wirbel wieder ausgerichtet werden, sondern als unmittelbare Folge die Nerven, die an der Wirbelsäule entspringen, wieder frei werden, verschwinden manch andere organische Probleme, die nicht auf eine Erkrankung des Organs zurückzuführen sind, sondern auf eine Irritation der Nerven, die dem Gehirn eine Fehlinformation senden.

Des Weiteren wird bei jeder DORN-Anwendung eine Akupressur bzw. Shiatsu-Behandlung durchgeführt, da die Akupunkturpunkte des Blasenmeridians, der entlang der Wirbelsäule läuft, stimuliert werden.

All diese Effekte haben eine sehr große Erfolgsquote der DORN-Anwendung zufolge.

Manchmal spielen jedoch psychische Probleme als Auslöser für organische Erkrankungen eine Rolle: Die Extremisten der Schulmedizin reduzieren eine Krankheit auf eine organische Ursache, die Extremisten der Naturheilkunde sagen: das ist alles nur die Psyche.

Für einen Dorn-Behandler sollten alle Aspekte des Menschen – Körper, Geist und Seele – ganzheitlich miteinbezogen werden.

Nicht jeder Patient kennt und akzeptiert psychische Aspekte als Ursache für seine Krankheit. Doch selbst der rationell denkende Manager kennt Aussprüche aus dem Volksmund wie: Wenn jemand Schulterschmerzen hat, hat er eine Last, Verantwortung oder sein Kreuz zu tragen. Oder bei Nackenproblemen kann einem Angst, der Chef oder man sich selbst im Nacken sitzen.

Das Problem ist, wenn der Patient seine psychischen Auslöser seiner Rückenproblematik nicht angeht, kommen die organischen Probleme immer wieder, werden sogar noch massiver oder es kommt zu einer Symptomverlagerung. Die Rückenproblematik ist dann verschwunden, aber das psychische Problem sucht woanders ein Ventil und der Patient bekommt dann andere Erkrankungen und es schlägt ihm z.B. auf den Magen.

In der Literatur zum Thema, angefangen von Luise Hay "Krankheit als Sprache der Seele", Detlefson/Dahlke "Krankheit als Weg" und inzwischen von vielen weiteren Autoren mehr, wird allgemein zur Thematik geschrieben. Nur man muss die Theorie auf die persönliche Lebenssituation des einzelnen anwenden.

- Klassisch ist das Beispiel von zwei Patienten, die zufälligerweise am gleichen Tag in unsere Praxis kamen. Beide hatten Kreuzschmerzen. Beide hatten sich beruflich verändert. Der eine war aufgestiegen vom Prokurist zum Geschäftsführer, der andere innerhalb seiner Firma an einen anderen Arbeitsplatz versetzt worden. Wir haben beide darauf hingewiesen, dass wir die Schmerzspitze kappen können, alles wird sich aber erst lösen, wenn sie merken, sie packen das und können die Verantwortung tragen.

- Der Behandler kann nur den Anstoß geben. Der Patient entscheidet, was er mit diesem Anstoß macht, da er das ganze umsetzen muss. Ganz krass hat auch schon einmal eine alte Dame in unserer Praxis reagiert, als wir die psychischen Hintergründe und Ursachen ihrer Erkrankung herausgearbeitet hatten meinte sie: Nein, das möchte ich nicht. Es ist einfacher für mich das durch meine körperliche Krankheit zu leben, als die Probleme zu bearbeiten. Das werde ich mit ins Grab nehmen!

Die Zuordnung von psychischen Problemen zu den einzelnen Wirbeln finden sich inzwischen auf vielen Poster in unserem Sortiment:



**Helmuth Koch - Die sanfte Dorn-Methode**



**Harald Fleig - Orientierungshilfe**



**Wirbel- und Nervenübersicht nach der MethodeDorn**



**Poster - Die Dorn-Therapie"**





### Heilung durch die Wirbelsäule

Weitere Poster und Plakate finden Sie in der Rubrik "Poster/Plakate": [Poster/Plakate](#)

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie im Internet unter:

Klicken Sie hier für den [breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)

Oder im aktuellen Produktkatalog als PDF direkt hier zum Herunterladen:



[download Produktkatalog](#)

Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel  
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

[www.capilli2008.de](http://www.capilli2008.de)

### RECHTSGUTACHTEN ZUM HEILPRAKTIKERRECHT

Ende 2019 wurde vom Bundesgesundheitsministerium (BMG) ein Rechtsgutachten zum Heilpraktikerrecht in Auftrag gegeben. Wir haben in unserem Newsletter vom Dezember 2019 darüber berichtet:

<https://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-12.2019.pdf>

Das Gutachten wurde dem Fachanwalt Prof. Christof Stock (Aachen) in Auftrag gegeben und bereits im April diesen Jahres vom BMG publiziert:

[https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/publikationen/gesundheit/details.html?bmg\[pubid\]=3590](https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/publikationen/gesundheit/details.html?bmg[pubid]=3590)

Auf der Seite des Bundesgesundheitsministerium kann das Gutachten in vollem Umfang von 308 Seiten heruntergeladen werden:

[https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/5\\_Publikationen/Gesundheit/Berichte/Stock\\_Gutachten\\_Heilpraktikerrecht\\_bf.pdf](https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/5_Publikationen/Gesundheit/Berichte/Stock_Gutachten_Heilpraktikerrecht_bf.pdf)

Seit April wird in den Fachkreisen der Heilpraktikerschaft, der Berufsverbänden und den juristischen Fachanwälten das Gutachten analysiert und ausgewertet.

**Die bisherigen Schlüsse lassen drei wichtige Eckpunkte aus dem Gutachten herausfolgern:**

- I. Der Heilpraktikerberuf mit staatlicher Anerkennung soll neu gefasst und normiert werden.
- II. Der Heilkundebegriff soll neu gefasst werden.
- III. Für die berufliche Ausübung der Heilkunde soll zwischen ärztlicher, sektoraler und Alternativheilkunde unterschieden werden.

**zu I.**

Die wichtigste Aussage des Gutachtens für den Weiterbestand des Berufsbildes des Heilpraktikers lassen sich auf folgenden Passagen und Auszügen des Gutachtens herauslesen:

- Es besteht derzeit keine rechtliche Grundlage für die Abschaffung des Heilpraktikerberufs. Eine Abschaffung des Berufs würde einen massiven Eingriff in die Berufswahlfreiheit bedeuten.
- Es könne auch keine Gefährdung der Sicherheit der Patienten nachgewiesen werden, die in der Diskussion um den Berufsstand immer wieder von den Kritikern angeführt wird.

Die Auswertung der juris-Datenbank mit insgesamt über 1,5 Millionen Entscheidungen zu allen Rechtsgebieten liefert zum Stichwort "Heilpraktikererlaubnis" nur 360 Entscheidungen, bei denen es ganz überwiegend um Fragen der Erlaubniserteilung, um Wettbewerbsverstöße und um strafbare Tätigkeiten ohne Erlaubnis geht.

Die niedrige Zahl zivil- oder strafrechtlicher Haftungsfälle von Heilpraktikern spricht eher gegen eine Nachbesserungsverpflichtung des Gesetzgebers als für eine solche.

- Der Gutachter empfiehlt dem Gesetzgeber deshalb ausdrücklich, eine Neuregelung des Heilpraktikerrechts vorzunehmen und den Beruf der Heilpraktikers als anderen Heilberuf i.S.d. Art. 74 Abs. 1 Nr. 19 GG neu zu regeln. Eine Abschaffung des Berufsstands oder die Erhaltung des Status Quo kommen nach Auffassung des Gutachters aus den oben beschriebenen Gründen nicht in Frage.

Aus diesem Grund sollte der Heilpraktikerberuf mit staatlicher Anerkennung vom Gesetzgeber neu gefasst und normiert werden.

**zu II.**

Das Gutachten befürwortet für eine Neufassung des Heilkunde-Begriffs und Aufteilung auf mehrere Berufsbereiche.

Ein Aufsplittierung des Heilkundebegriffs auf:

1. Ärzte
2. Sektorale Gesundheitsberufe
3. Heilpraktiker

Das ist aber aus tatsächlichen und rechtlichen Gründen nicht umsetzbar. Die derzeitige Definition von Heilkunde ist präziser als der neue Vorschlag im Gutachten.

**zu III.**

Im Gutachten wird vorgeschlagen alle Therapiemethoden ohne Wirknachweis der „Alternativen Heilkunde“ zuzuordnen.

Es wird eine Methodenliste vorgelegt, die extrem unvollständig ist und die in sich auch nicht schlüssig abgrenzen kann, was evident ist und was nicht.

Liegt ein Wirknachweis vor, soll nur noch der Arzt mit dieser Methode tätig werden dürfen. Ärzte sollen nur noch Schulmedizin betreiben.

Die Prävention soll der Heilkunde zuschlagen werden.

Das Bundesgesundheitsministerium schreibt auf seiner Website, dass mit dem Rechtsgutachten eine Grundlage für die weitere öffentliche und ergebnisoffene Diskussion des Heilpraktikerrechts geschaffen worden sei.

Man wolle nun mit den zuständigen Ländern in einen ersten fachlichen Austausch treten und in einem weiteren

Schritt die betroffenen Verbände in den Diskussionsprozess einbeziehen.  
Der Gesetzgeber ist jetzt gefordert die Ausarbeitung des Gutachtens verfassungskonform in ein modernes Recht zu gießen.  
Wir werden weiter darüber berichten.

Anzeige



\*\*\*\*\*

I M P R E S S U M (Breuß-Dorn-Newsletter)

\*\*\*\*\*

NSC-Natural Spinal Care®  
Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn  
& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn  
Inhaber: Michael Rau  
76448 Durmersheim, Römerstr. 56  
Telefon: 07245-937195 e-mail: [info@breuss-dorn-shop.de](mailto:info@breuss-dorn-shop.de)  
Telefax: 07245-937194 Internet: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)  
USt.-IdNr. DE219554812  
Handelsregister-Nummer: entfällt  
nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

\*\*\*\*\*

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a..

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2021 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de) frei.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert. Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link. Newsletter abbestellen:

**[newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de](mailto:newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de)** Wir werden Sie dann aus der Datenliste der Empfänger streichen.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-mail und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 1 Thomas Zudrell; Artikel 2 NSC

Die Herstellung des Newsletters erfolgte mit der gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für etwaige Fehler. Schadensersatz ist ausgeschlossen.

Für den Inhalt ihrer Artikel und die Bildrechte sind die jeweiligen Fremdautoren selbst zuständig. Keine Haftung für Fremdautoren.

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:

**<https://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-07.2021.pdf>**

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter <https://get.adobe.com/de/reader/> kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: **[Breuss-Dorn-Newsletter](#)**

#### MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater. Unsere Mediadaten finden Sie unter: **[Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf](#)**