

Breuß-DORN Newsletter \* Juli 2018

\*\*\*\*\*



NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß & DORN

und alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: [info@breuss-dorn-shop.de](mailto:info@breuss-dorn-shop.de)

Telefax: 07245-937194 Internet: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)

\*\*\*\*\*



Breuß-DORN NEWSLETTER Juli 2018

6758 Empfänger. Bei Ausdruck ca. 34 Seiten

Inhalt dieses Newsletters:

- VORANKÜNDIGUNG: EINLADUNG ZUR JAHREHAUPTVERSAMMLUNG
- DIE MITGLIEDER DER DORN-BEWEGUNG AUF GESUNDHEITSTAGEN
- ERINNERUNG: DORN-ANWENDERTREFFEN MAINZ, DILLINGEN UND ROSENHEIM
- FALLBEISPIEL DORN
- PROGRAMM 5. SCHWEIZER DORN-KONGRESS & 2. SCHWEIZER RÜCKENTAGE
- BERICHT: FRAUEN LEIDEN HÄUFIGER UNTER RÜCKENSCHMERZEN
- NEUAUFLAGE: PRODUKTKATALOG BREUSS-DORN-SHOP.DE
- VORANKÜNDIGUNG/VORBESTELLUNG: AKUPUNKTUR BEI SCHWANGERSCHAFT & WOCHENBETT / QI-MAGNET-AKUPUNKTUR

VORANKÜNDIGUNG: EINLADUNG ZUR JAHREHAUPTVERSAMMLUNG

Offizielle Webseite und Informations-Plattform  
für die:  
**DORN-bewegung.org**  
Deutsche Gesellschaft für die Dorn Bewegung e.V.

Dieter Dorn  
Aug. 1938 - Jan. 2014

## **Vorankündigung der Einladung zur Jahreshauptversammlung der "Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung (e.V.)"**

**am Freitag, den 19. Oktober 2018 um 18.00 Uhr**

**in 87700 Memmingen, Stadthalle Memmingen, kleiner Saal**

Die jährliche Hauptversammlung der "Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung (e.V.)" werden wir am Freitag den 19.10.2018 am Vorabend des inzwischen jährlich stattfindenden DORN-Kongresses in der Stadthalle Memmingen im kleinen Saal abhalten.

Bei der diesjährigen Jahreshauptversammlung werden wir die Mitglieder über

- den Stand der Entwicklungen informieren
- die Schriftenreihe "Beschreibung von DORN" und den "Ausbilderleitfaden DORN" vorstellen
- aktuellen Kassenbericht vorlegen
- die weiteren Schritte der DORN-Bewegung aufzeigen

Bitte den Termin vormerken. Die Einladung und der genaue Programmablauf folgen.

Anträge und Anregungen für die Tagesordnung können beim Vorstand eingereicht werden s.u.

Mit freundlichem Gruß

Helmuth Koch, Gerhard Weinhold

### **Infos und Anmeldung:**

Büro der DORN-Bewegung

Adresse: 76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 0800 / 9371937 (kostenfrei)

E-Mail: [info@dorn-bewegung.org](mailto:info@dorn-bewegung.org)

Die Beitrittserklärung zur DORN-Bewegung finden Sie PDF direkt hier herunterladen und ausdrucken:

**[aktualisierte Beitrittserklärung zum Verein "Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung" e.V.](#)**

Die Deklaration der DORN-Bewegung können Sie sich direkt herunterladen und Ausdrucken:

**[Deklaration der Dorn-Bewegung](#)**

Weitere Informationen und die aktuellen Entwicklungen der DORN-Bewegung finden Sie auf der Seite:

**[www.dorn-bewegung.org](http://www.dorn-bewegung.org)**

Anzeige

### **Das neue Fachbuch:**

**Michael Rau**  
**"Die Breuß-Massage"**



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

**70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD**  
**Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)**  
**24,80 EUR [D]**

**[-> Produktlink direkt zum Shop](#)**

## **"Tag des Sports statt durch den Sport" – Förderverein Niedersachsen e. V. am 24.06.2018 in Sulingen**

Am 24.6.2018 fand in Sulingen der "Tag des Sports statt durch den Sport" – Förderverein Niedersachsen e. V. statt. Der Tag hatte ca. 5000 Besucher laut Presse. Alles fand draußen statt. Mit meinen Sulinger Heiglgruppen beteiligten wir uns daran wir haben dieses Jahr 25 Jahre Heigl in Sulingen Rückentraining im Freien. Mit meiner Kollegin Annette die auch bei mir DORN gelernt hatte wurde am Stand kostenfrei die Beinlängenmessung nach Dieter DORN von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr angeboten.



Morgens waren noch nicht so viele da aber es sprach sich dann rum. Eine Frau kam und fragte ob sie die Beinlängenmessung machen könnte sie wollte anschließend RUN FOR HELP den Halbmarathon mitmachen. Sie wurde korrigiert und mit der Selbsthilfeübung entlassen. Sie merkte sofort, dass sie anders stand. Ihr Mann stand daneben und ich forderte ihn auf auch den Beinlängentest zumachen. Er wollte nicht weil er sowieso Rückenschmerzen hätte. Sanft konnte ich ihn überreden, er hatte re. 2,5 cm. Unterschied und er machte brav die Übung nach Dorn als er Aufstand war ihm schwindelig was sich bald legte. Die beiden bekamen die Selbsthilfeübung mit nach Hause. Am Nachmittag kam die Frau wieder um mir zu erzählen das sie viel besser als sonst gelaufen war, einen lieben Gruß von ihrem Mann er hatte keine Rückenschmerzen mehr. Er wollte jeden Abend die Übung machen wenn das so gut hilft!! Unser Stand wurde am Nachmittag sehr gut angenommen bei ca. 60 – 70 Pers. wurden die Beinlängen gemessen und mit dem Flyer der DORN-Bewegung versorgt.

Am Nachmittag nach dem Auftritt der Cheerleading kam die Trainerin mit einem Notfall Rückenprobleme nach dem Auftritt von einem 14 jährigen Mädchen sie hatte sich verdreht. Also Beinlängen und den LWS nach DORN korrigiert in der Bewegung anschließend konnte sie die nächsten Auftritte absolvieren. Ich gab ihr mit auf dem Weg alle Ihre Mädels die Beinkorrektur zu zeigen damit sie gerade bei den Übungen stehen. Alles fand auf dem Rasen statt nur mit einem Pavillon war es schon eine Herausforderung weil es zwischendurch regnete. In einer Pause besuchte ich den Stand der AOK und drückte den Flyer der DORN Bewegung der Standbesetzung in die Hand mit der Bitte um Weiterleitung zum Chef ich würde gerne über die DORN –Bewegung informieren und den Angestellten unsere guten Selbsthilfe Übung zeigen. Mal sehen was kommt.



Mit freundlichen Grüßen



Ulla Wolf

dieses Jahr 20 Jahre DORN –Anwenderin  
geprüfte Ausbilderin der DORN-Bewegung  
und sehr engagiert um in Norddeutschland DORN bekannt zu machen.

Jeder, der DORN bei Veranstaltungen wie z.B. Gesundheitstagen, Messen, Kongressen, Vorträgen, Workshops und bekannt machen möchte, ist herzlich dazu eingeladen und kann sich von der DORN-Bewegung dabei unterstützen lassen, oder bei bereits bestehenden Terminen der DORN-Bewegung mit dabei sein:

DATUM	VERANSTALTUNG	PLZ	ORT	LEITUNG/ORGANISATION
Sa 17.03.2018	DORN-Informationstag in allen Praxen im Rahmen des Tags der Rückengesundheit der AGR			jeder geprüfte Ausbilder in seiner Praxis
So 18.03.2018	DORN-Informationsstand auf dem 7. Wiernsheimer Gesundheitstag	75446	Wiernsheim	Michael Rau Unterstützer: Margit Schränkler
Sa 07.04.2018	DORN-Anwendertreffen	87724	Ottobeuren	Max Herz Unterstützer: Maria Hestermann, Michael Rau, Roland Bechthold, Gerhard Weinhold
Sa 21.04.2018	DORN-Informationstag	86381	Krumbach/Edenhausen	Silke Dorn
Sa 30.04.2018	DORN-Informationstag	72076	Tübingen	Renate Adrigan
Sa 26.05.2018	DORN-Informationstag	27249	Mellinghausen	Ulla Wolf
Sa 02.06.2018	DORN-Informationstag	56412	Unterhausen	Anna-Monika-Meyer-Kremer
Sa 11.08.2018	DORN-Informationstag	55252	Mainz-Kastel	Claus Schneider
Sa 01.09.2018	DORN-Informationstag	66763	Dillingen	Susanne Leinen
Sa 15.09.2018	DORN-Informationstag	83026	Rosenheim	Erhard Seiler
Sa/So 29./30.09.2018	DORN-Informationsstand auf dem 2. Saarbrücker Turn- und Sportkongress	66123	Saarbrücken	Helmuth Koch, Michael Rau Unterstützer: Susanne Leinen, Gerhard Weinhold, 29.09 Anna-Monika Mayer-Krämer
Sa/So 13./14.10.2018	DORN-Informationsstand auf dem Schweizer DORN-Kongress	CH- 4543	Deitingen	Helmuth Koch
Sa/So 20./21.10.2018	DORN-Kongress mit DORN-Informationsstand / Behandlungsdemonstration	87700	Memmingen	Helmuth Koch, Silke Dorn, Michael Rau, Erhard Seiler Unterstützer: Jörg Althaus, Thomas Schartmann
Sa/So 10./11.11.2018	DORN-Informationsstand auf den Rücken- & Gesundheitstagen	83026	Rosenheim	Michael Rau Unterstützer: Jörg Althaus, Annette Jansen
Do-Sa 16.- 18.05.2019	DORN-Informationsstand auf der REHAB	76287	Karlsruhe/Rheinstetten	Michael Rau

In der Tabelle finden sie die Termine, wer die Leitung des Events organisiert und wer sich schon als Unterstützer engagiert.

Die Termine der DORN-Bewegung finden Sie immer aktuell auf der Seite:

**Aktuelle Termine der DORN-Bewegung**

Infos für Flyer, Aufkleber, Banner und Anmeldung als Unterstützer bei Terminen der DORN-Bewegung beim:

Büro der DORN-Bewegung

Adresse: 76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 0800 / 9371937 (kostenfrei)

E-Mail: [info@dorn-bewegung.org](mailto:info@dorn-bewegung.org)

Die Beitrittserklärung zur DORN-Bewegung finden Sie PDF direkt hier herunterladen und ausdrucken:

**[aktualisierte Beitrittserklärung zum Verein "Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung" e.V.](#)**

Die Deklaration der DORN-Bewegung können Sie sich direkt herunterladen und Ausdrucken:

**[Deklaration der Dorn-Bewegung](#)**

Weitere Informationen und die aktuellen Entwicklungen der DORN-Bewegung finden Sie auf der Seite:

**[www.dorn-bewegung.org](http://www.dorn-bewegung.org)**

Anzeige

## 9. Rosenheimer Rücken- und Gesundheitstage

10.-11. November 2018 von 9.30 bis 18.00 Uhr



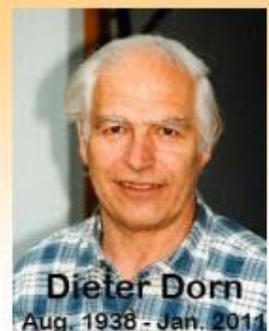
ERINNERUNG: DORN-ANWENDERTREFFEN MAINZ, DILLINGEN UND ROSENHEIM

Offizielle Webseite und Informations-Plattform

für die:

**DORN-bewegung**  **org**

Deutsche Gesellschaft für die Dorn Bewegung e.V.



### ***DORN-Anwender-Treffen***

Die DORN-Anwendertreffen sind eine Veranstaltung der DORN-Bewegung für Interessierte, um DORN kennen zu lernen und für alle DORN-Anwender, DORN-Therapeuten, DORN-Behandler und Mitglieder die Grundlagen und Basisarbeit zu wiederholen und zu verinnerlichen.



DORN-Anwender-Treffen in Mainz-Kastel am Samstag, 11. August 2018 von 10:30 bis 17:00 Uhr

DORN-Anwender-Treffen in Dillingen am Samstag, 01. September 2018 von 10:30 bis 17:00 Uhr

DORN-Anwender-Treffen in Rosenheim am Samstag, 15. September 2018 von 10:30 bis 17:00 Uhr



**Programm:**

- 10:30 Uhr: Ankunft und Begrüßung.
- 11:00 Uhr: Vortrag von Helmuth Koch: "Was ist und was will die DORN-Bewegung". Ziele und Leitfaden.
- 11:30 Uhr: Vortrag mit praktischen Übungen: Die Grundlagen der DORN-Anwendung.
- 13.30 Uhr: Mittagspause
- 14.30 Uhr: Vortrag mit praktischen Übungen: Die DORN-Selbsthilfe-Übungen richtig gemacht.
- 16:30 Uhr: Fragen/Erfahrungen/Diskussion
- 17:00 Uhr: Ausklang

**Veranstaltungsort Mainz-Kastel:**

Rückenschule Claus Schneider  
Sporthalle TSG 1846 e.V., Jakob-Schick-Str. 2  
55252 Mainz-Kastel

**Veranstaltungsort Dillingen:**

Ausbildungsstätte Leinen  
Hedwigstr. 22, 66763 Dillingen/Saar (Pachten)

**Veranstaltungsort Rosenheim:**

Gesund Media GmbH (in den Geschäftsräumen von OrthoDorn Schlafsystemen)  
Isarstr. 1a, 83026 Rosenheim

**Teilnahmegebühr:**

30,- Euro für Raummiete, Kaffee + Kuchen, Getränke

Mit freundlichem Gruß

Helmuth Koch und Gerhard Weinhold

**Infos und Anmeldung:**

Büro der DORN-Bewegung  
Adresse: 76448 Durmersheim, Römerstr. 56  
Telefon: 0800 / 9371937 (kostenfrei)  
E-Mail: [info@dorn-bewegung.org](mailto:info@dorn-bewegung.org)

Die Beitrittserklärung zur DORN-Bewegung finden Sie PDF direkt hier herunterladen und ausdrucken:  
**[aktualisierte Beitrittserklärung zum Verein "Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung" e.V.](#)**

Die Deklaration der DORN-Bewegung können Sie sich direkt herunterladen und Ausdrucken:  
**[Deklaration der Dorn-Bewegung](#)**

Weitere Informationen und die aktuellen Entwicklungen der DORN-Bewegung finden Sie auf der Seite:  
**[www.dorn-bewegung.org](http://www.dorn-bewegung.org)**

Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel  
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

[www.capilli2008.de](http://www.capilli2008.de)

FALLBEISPIEL DORN

### ***Fallbeispiel DORN***

Ein Fallbeispiel: T. B. ca. 40 Jährige Frau, arbeitet als Erzieherin, akute Rückenschmerzen

Seit 2 Wochen akute Rückenschmerzen war im Krankenhaus weil sie sich nicht mehr bewegen konnte. Danach Krankengymnastik was auch keine Verbesserung ergab. Muss Schmerzmittel nehmen sehr starke. Eine Sorte hat sie weggelassen weil sie zu mir mit dem Auto fahren musste und sonst nicht fahren kann.

Kommt mit starken Schmerzen kann kaum laufen. Auf der Liege konnte ich die Beine nicht hochnehmen da zu schmerzhaft. Linkes Bein sieht im Liegen länger aus ca. 2 cm. Lass von ihr die Selbsthilfeübung Beinkorrektur machen. Danach im Stehen schon etwas besser. li. Kreuzbein, ganze linke Seite LWS leichte Skoliose, 4 re. Brustwirbel 2. BW li. 6. HWS re. und der Atlas rechts.

Beschwerdefrei nach Korrektur kann wieder normal laufen und sich wieder beugen. Selbsthilfeübung nach DORN mitgegeben.

Habe ihr geraten den MRT Termin 2 Tage später trotzdem wahr zunehmen Zwecks Abklärung Ärztlicherseits Bandscheibenvorfall. Neuen Termin zur Nachschau am Montag der nächsten Woche. Bekomme einen Anruf am Freitag sie hat keine Beschwerden mehr und sagt den Termin ab weil sie wieder arbeiten möchte.

Dies erlebt ihr bestimmt alle auch bei eurer Tätigkeit mit DORN es ist halt so einfach und wirkungsvoll hab's aufgeschrieben wegen der schmerzhaften Vorgeschichte.



Ulla Wolf

1998 Kurs bei Helmuth Koch und sofort begeistert und das bis heute!! Danke an DIETER DORN für diese Einfachheit. geprüfte Ausbilderin der DORN-Bewegung und sehr engagiert um in Norddeutschland DORN bekannt zu machen.

Du hast auch einen DORN-Bericht, der die Erfahrungen von DORN bereichert und für andere Anwender und Interessierte informativ ist?

Schick den Bericht an uns und Teile Deine Erfahrungen mit der DORN-Bewegung.

Bereits veröffentlichte interessante und informative DORN-Berichte zu den Themen:

- Erfahrungen
- Fallberichte
- aus der Dorn-Praxis
- Kinder
- Diskussion

und eine Einleitung über Dieter Dorn und DORN finden/st Du/Sie auf der Seite des DORN-Forums: [DORN-Forum](#)

# DORN FORUM

Beiträge zur sanften Wirbel- und Gelenktherapie



Anzeige

**Gebäudereinigung Ott**  
Wir zaubern für Sie



- **Glas, Schaufenster- & Fassadenreinigung**
- **Büro- & Praxisreinigung**
- **Reinigung von Einkaufsmärkten & Gastronomieobjekten**
- **Teppich & Polstereinigung**
- **Bauschlußreinigung**
- **Treppenhausreinigung**
- **Grünanlagenpflege & Winterdienst**

**Ihr zuverlässiger Partner in Nordbaden und der Südpfalz**

**[www.zauberhaft-sauber.de](http://www.zauberhaft-sauber.de)**

**Tel: 0176/49941290**



## ***Programm-Übersicht***

### **Vorträge Rückentage**

(geeignet für Laien und Schmerz-Betroffene)

Die Vorträge R01 bis R13 finden im Gebäude R (Plan-Nr 6) statt.

Der Zugang zu den Vorträgen ist im Eintrittspreis inbegriffen.

### **Vorträge Kongress**

(geeignet für Therapeuten und Interessierte)

Die Vorträge V01 bis V13 finden im Gebäude 2 im Raum A statt.

Der Zugang zu den Vorträgen ist im Eintrittspreis inbegriffen.

### **Workshops**

(geeignet für Therapeuten und Interessierte)

Eintrittskarten zu CHF 15.00 nur so lange Vorrat.

Bitte rechtzeitig bestellen; die Platzzahl ist beschränkt.

Die Workshops finden in den Räumen B, C und D statt.

### **Probe-Behandlungen**

(geeignet für Jedermann)

In der Ausstellungshalle hinter dem Restaurant befindet sich ein Behandlungsraum mit 7 Liegen. (Plan Seite 6).

Gönnen Sie sich eine kostenlose Probe- Behandlung. Dauer ca. 15 Min.

**Karten-Bestellung [www.dorn-schweiz.ch/](http://www.dorn-schweiz.ch/)**

---

## **Programm Samstag**

### **09.00 Max Geiser V01 Raum A**

#### **BICOM Bioresonanz**

Vielen ist die Bioresonanzmethode aus der Naturheilpraxis bekannt. Weniger bekannt ist die Tatsache, dass sie Masseur und Manualtherapeuten wie Chiropraktiker und Physiotherapeuten in ihrer Tätigkeit täglich entlastet und unterstützt. Erfahren Sie im Vortrag wie die Bioresonanz funktioniert und wie sie Ihnen und Ihren Patienten hilft.

### **09.00 Martin Frischknecht R01 Raum R**

#### **PowerTube - Tens Therapie Technik**

Power QuickZap-Geräte: Entgiftend und verjüngend in einem! Studien bestätigen die einzigartige Wirkung der PowerTube: Dieses TENS-Gerät verlangsamt nicht nur den (Keine Vorschläge) im Körper, sondern kann auch hilfreich bei Diabetes, Bluthochdruck und Schmerzen eingesetzt werden. In erster Linie aber ist damit eine so tiefgreifende Entgiftung des Körpers möglich, dass sogar ein Hochschulprofessor ins Staunen kam.

### **09.00 Andrea + Sandro Aeschbach WS01 Raum B**

#### **Stress-Transformation innert Kürze E/A**

Erlerne in kurzer Zeit eine Stress-Transformations-Übung, welche es dir ermöglicht, in deinem Alltag deinen Stress in Ruhe und Gelassenheit umzuwandeln.

### **09.00 Thomas Mullis WS02 Raum C**

#### **Self Myofascial Techniques E**

Erlernen und Anwenden der Self Myofascial Techniques mit den BLACKROLL Produkten.

### **09.00 Michael Rau WS03 Raum D**

#### **Die Breuss-Massage im Original A**

Kennen Sie die ursprüngliche Breuß – Massage? Mit den einzigartigen, erhaltenen Filmaufnahmen im Hause von Rudolf Breuß werden wir in diesem Workshop die Breuß-Massage Schritt für Schritt nachvollziehen. Die einzigartige historische Dokumentation der Breuß-Massage ermöglicht uns die Methode von Rudolf Breuß in Theorie und Praxis im Original zu erarbeiten.

### **10.00 Sandra Neuhaus V02 Raum A**

#### **Veränderungsprozesse und Rebalancing**

Der Körper ist im ständigen Veränderungsprozess - Schmerzen als Teil von Mensch und Veränderung - Annahme und Verantwortung - Wie regt Rebalancing Veränderungsprozesse an - Faszienarbeit unterstützt Veränderung in einem lebendigen System.

### **10.00 Erhard Seiler R02 Raum R**

#### **Zirbe - Ein echtes Naturwunder für Ihre Gesundheit**

Kein anderer Baum hat so positive Wirkungen auf unsere Gesundheit wie die Zirbelkiefer: Zirbe regt die Produktion von Dopamin und Noradrenalin an, welche für die Herstellung von Glückshormonen zuständig sind. Das Pinosylvin und die im Holz enthaltenen Harze und Öle wirken sich positiv auf Herz und Kreislauf des Menschen, sowie das Raumklima aus. Ihre Inhaltsstoffe führen zu einer Harmonisierung des Kreislaufs und lindern die Wetterfühligkeit. Der Schlaf mit Zirbe ist besonders erholsam und beeinflusst die vegetative Erholung des Körpers.

### **10.30 Anja Jahns WS04 Raum B**

#### **DORN als Leitfaden der Schmerztherapie E/A**

Workshop für Einsteiger und Experten zum Thema Schmerztherapie mit DORN als Leitfaden. Der Workshop zeigt in Theorie und Praxis, wie die Systematik "nach DORN" und andere naturheilkundliche Handwerklichkeiten wie Akupressur, Faszientechniken, Osteopathie, Phytopharmakologie uvm. Dem Anwender zu einem zeitgemäß schnellen unhaltbaren Therapieerfolg führen kann. Aus ihrer Praxis zeigt HP Anja Jahns eine Variation nach über 1'200 Schmerzpatienten, die vorher teils als austerapiert oder Dead-End-Cases galten, die DORN als zentrales Prinzip beinhaltet.

### **10.30 Felix Zobrist WS05 Raum C**

#### **DORN und Manuelle Schmerztherapie E/A**

Ziel dieser Therapie ist es, die Menschen von ihren Schmerzen zu befreien und in Bewegung zu bringen. Das Konzept der «Manuellen Schmerztherapie MST» beruht auf einer effektiven und gezielten Behandlungsmethode, die den Schmerz als Warn- und Leitsignal des Körpers in den Mittelpunkt stellt. Durch diese Manualtherapie kombiniert mit DORN werden Schmerzen innert weniger Minuten erheblich reduziert.

### 10.30 Bruno Laetsch WS06 Raum D

#### **Das Fundament der Wirbelsäule richten E/A**

Das allerwichtigste für eine intakte Wirbelsäule ist sein Fundament! Das Becken ist sehr oft durch ein blockiertes Iliosakralgelenk leicht verschoben und kann dadurch zur Destabilisierung der Wirbelsäule führen. Es wird gezeigt und geübt, wie das Becken und speziell das Kreuzbein und der 5. Lendenwirbel effizient gerichtet und zentriert werden können.

### 11.00 Luzia Estermann & Hans Hägi V03 Raum A

#### **Burn-out, Klang-in**

Wie wohltuenden Klänge auf Menschen mit Erschöpfungszuständen wirken und wie es mit der Klangtherapie KLA® möglich ist, es gar nicht erst so weit kommen zu lassen.

### 11.00 Michael Rau R02 Raum R

#### **DORN und Pflanzenheilkunde**

Es wird dargestellt, wie die Schulmedizin, die Naturheilkunde und alte Hausmittel für Hilfe bieten bei Erkrankungen wie z.B. Arthrose, Osteoporose, Bandscheibenvorfällen, Ischiasproblemen, etc.

### 12.00 Erhard Seiler WS07 Raum B

#### **Akupunktur ohne Nadeln E/A**

Entlang der Meridiane existieren verschiedene Punkte, die mit Akupunktur stimuliert werden können. Der Reiz, den die Magnetstifte setzen, lösen die Blockade, dadurch kann die Energie wieder frei fließen. Schmerzen und organische Probleme, können so behoben werden. Rücken- und Gelenkprobleme wie beispielsweise Arthrose, Rheuma, Gicht oder Verstauchungen reagieren auf Akupunktur und Magnetismus oft sehr gut. In diesem Workshop werden die Anwendungsmöglichkeiten an den Meridian- und Akupunkturpunkten sowie der Umgang mit den Magnetstiften demonstriert.

### 12.00 Martin Frischknecht WS08 Raum C

#### **Einwirkung von Traumas auf Rücken und Beine**

Blockaden werden hauptsächlich durch Traumata erzeugt und können ein Leben lang zu gesundheitlichen Beschwerden führen. Es ist tatsächlich möglich, Traumatas zu erkennen und auch zutreffend zuzuordnen, was eine nachhaltige Lösung einfach und rasch ermöglicht.

### 12.00 Rolf Ott WS09 Raum D

#### **Wenn die Wirbelsäule nicht im Lot ist E/A**

Beinahe jeder „trainiert“ täglich seine Fehlhaltung, ohne es zu wissen. Ist das Skelett nicht im Lot, hat das zur Folge, dass die Gelenke einer permanenten Fehlbelastung ausgesetzt sind, dies wiederum kann muskuläre Dysbalancen zur Folge haben, welche sich wiederum negativ auf den energetischen Kreislauf, das Vegetativum und die Faszien auswirken können. Der Hauptverursacher von beinahe allen Schmerzen ist die Fehlhaltung. Ein höchst spannender Workshop zum Thema Relaxation, Fascilitation und Regeneration.

### 13.30 Dr. Klaus Karsch V04 Raum A

#### **Skribben® - manuelle Gelenkmobilisation**

Gelenkschmerzen und Wirbelsäulen-Beschwerden - der häufigste Grund warum Menschen zum Arzt gehen! Im Alpenraum hat sich über Hunderte von Jahren das Skribben bei diesen Beschwerden bewährt - ausgeübt von den sogenannten „Knochendoktoren“ des ländlichen Raumes. Eine manuelle Heilmethode in Kombination mit Heilpflanzenanwendungen. Leicht erlernbar und ohne akademischen Firlefanz ermöglicht Skribben unseren Patienten wirklich zu helfen, indem Skribben an der Ursache des Schmerzes angreift: der verkraampften und kontrahierten Sehnen und Faszien.

### **13.30 Helmuth Koch R04 Raum R**

#### **DORN – eine Methode für alle Menschen**

DORN ist eine Hilfe bzw. Selbsthilfe für GESUNDE um gesund zu bleiben und für viele KRANKE um wieder gesund zu werden. Mit DORN lernen wir, die Verantwortung für unseren Körper selbst zu übernehmen ohne Medikamente, ständige Behandlungen und Apparate. Die DORN- Anwendung benötigt sehr wenig medizinisches Wissen und ist völlig ungefährlich.

### **14.30 Elisabeth Karsch V05 Raum A**

#### **Spiraldynamik® - intelligent movement**

Spiraldynamik ist ein funktionelles Therapie- und Bewegungskonzept. Die Spirale als Naturprinzip ist auch im menschlichen Körper zu finden. Sie lernen Ihre Haltung zu korrigieren und sich richtig zu bewegen mit dem Ziel, das Gelernte in den Alltag zu integrieren. Diese intelligente Bewegungsschulung kommt Ihnen auch beim Sport, im Yoga oder beim Tanzen usw. zugute, verfeinert Ihre Technik und sorgt für schmerzfreie Langlebigkeit des Bewegungsapparates. Spiraldynamik verbindet anatomisches Wissen und praktische Anwendung und wurde mit dem Förderpreis der Schweizer "Stiftung für Naturheilkunde und Erfahrungsmedizin" (SNE) ausgezeichnet.

### **14.30 Kurt Aeschbacher R05 Raum R**

#### **Podiums-Diskussion**

Unter Leitung des Moderatoren schildern Betroffene, die als untherapierbar galten oder nur durch eine Operation von ihren Leiden hätten befreit werden können, wie sie durch die DORN-Therapie und die Selbsthilfe-Übungen wieder zu einem befreiten Leben gefunden haben.

### **14.30 Anja Jahns WS10 Raum B**

#### **Faszien**

Workshop für Einsteiger und Experten zum Thema Faszienrollen als Medium einer Faszienpflege. Es für die Teilnehmer in Theorie und Praxis einen Einblick in das Ganzkörperworkout aus der Schmerzpraxis Jahns, wo Faszienrollen ein Teil einer Anti-Schmerz-Therapie sind und dem Anwender eingebettet in eine ganzheitliche Strategie gegen Schmerz eine selbstbefähigende Tätigkeit erlaubt, die leicht, zeitsparend und effektiv und nicht nur für Fitness angewendet werden kann.

### **14.30 Hans Hägi WS11 Raum C**

#### **Klangmeditation**

Gönnen Sie sich eine entspannende Klangmeditation mit Monochord, Klangschalen und dem singenden Gong.

### **14.30 Michael Rau WS12 Raum D**

#### **DORN und Schüsslersalze**

Bei Rückenschmerzen, Knochen-/ Gelenkproblemen: Mit der Bio-chemie von Dr. Schüssler haben wir ein System, das ähnlich wie bei der Homöopathie auf Informationsebene die Selbstheilungskräfte anregt bei Erkrankungen wie z.B. Arthrose, Osteoporose, Bandscheibenvorfällen, Ischiasproblemen, etc.. Ideal für Alle, die mit DORN und Breuß arbeiten und die Patienten darüber hinaus begleiten wollen.

### **15.30 Ulrike Güdel V06 Raum A**

#### **Stress und seine Auswirkungen auf den Rücken**

Was ist Stress? Was passiert dabei im Körper und im Gewebe? Was können wir selbst dagegen tun? Wie geht das praktisch? Einige Übungen dazu...

### **15.30 Gabriele Wieland R06 Raum R**

#### **Brennpunkt Rücken - wo Organe sich begegnen**

Verzweifelte Patienten, die teils jahrelange Odysseen nach Lösungen für ihre gesundheitlichen Einschränkungen hinter sich haben, wundern sich manchmal, dass ich immer auch nach ihrer Wirbelsäule frage, diese untersuche und behandle. Dass Kopfschmerzen und Migräne eine Korrespondenz mit Halswirbeln und Nacken haben, verblüfft weniger als die Wirkung von Fehlstellungen im Bereich der Brust-wirbelsäule auf die Oberbauchorgane oder ISG-Blockaden auf den unerfüllten Kinderwunsch. Gern vermittele ich meine Erfahrungen, vom Fersensporn bis zu Haarausfall.

### **16.00 Gabriela Baumann WS13 Raum B**

#### **Dorn und die „Füsse & Hände“**

Erfahren Sie in diesem Workshop wie Sie die Füsse & Hände in den Ablauf der Dorn-Methode integrieren können, welchen Einfluss ein Beckenschiefstand und eine Fehlstellung der Füsse & Hände auf das ganze Körpersystem hat. Haben Sie gewusst, dass es sehr viele Gemeinsamkeiten zwischen den Unterschenkeln und den Unterarmen gibt? Erlernen Sie Selbsthilfeübungen zur tagtäglichen Anwendung und Prävention. Unsere Füsse & Hände leisten täglich unglaubliches.

### **16.00 Peter Seitz WS14 Raum C**

#### **DORN und Kiefer**

Die neu erlernten Techniken fügen sich ganz natürlich in deren Ablauf der Dorn Anwendung mit ein. Oftmals sind die Ergebnisse dadurch besser und dauerhafter, da einer der größten Spannungsträger im Körper einbezogen und gelockert wird, der gesamte Kieferbereich. Bestens geeignet für Menschen, die Schnarchen oder Tinnitus haben, die bereits eine Beißschiene tragen und die emotionale und körperliche Spannung im Kiefer kompensieren. Selbsthilfe- und Partnerübungen werden vermittelt.

### **16.00 Sandra Neuhaus WS15 Raum D**

#### **Veränderungsprozesse und Rebalancing**

Wie laden die verschiedenen Anteile einer Rebalancing Sitzung und die Themen der 10 Sitzungen zu Veränderungsprozessen ein. Einblicke - Erfahrungen - Erlebnisse.

### **16.30 Thomas Chankaew-Fischer V07 Raum A**

#### **Entlastend, entspannt – macht fit und galant**

Sich steigern und Leistung erbringen, sind alltägliche und bekannte Situationen. «Nichtstun» - sprich Entspannung – ist uns eher fremd. Was passiert mit dem Körper bei der Entspannung und warum ist es so wichtig für die Schmerzlinderung? Wer sich intensiv mit dem Thema beschäftigt, wird auf spannende Antworten treffen.

### **16.30 Michael Rau R07 Raum R**

#### **Einführung in die Behandlung Dorn und Breuß E/A**

Die geschichtliche Entwicklung der Behandlung von Wirbelsäulenproblemen der Methoden nach Breuß und Dorn, bis zum heutigen Tag. Anwendungsgebiete, Ausblicke und Grenzen der Verfahren und eine Einführung in die Vorgehensweise.

---

## Programm Sonntag

### 09.00 Pascal Suter V08 Raum A

#### Praxisverwaltung für Therapeuten einfach gemacht

Ein kurzer Überblick über die momentane Situation für Therapeuten (Erfahrungen Tarif 590 etc.) und eine kurze Vorstellung inkl. Demonstration meiner Software. Fragen aus Publikum, Diskussionen, Erfahrungsaustausch...

### 09.00 Brigitte Büsser R08 Raum R

#### DORN und Trauma-Auflösung E/A

Unser Körper ist wie die Festplatte eines Computers. Alle Erfahrungen, ob gut oder schlecht und alle Entscheidungen, die wir aufgrund der gemachten Erfahrungen fällen, werden abgespeichert. Wir sind eine riesige wandelnde Datenbank und es lohnt sich, diese von Zeit zu Zeit auf unerwünschte «Viren», «Trojaner» und andere Programme (Blockaden) zu untersuchen und diese zu neutralisieren, damit die Matrix, unsere Essenz, zum Vorschein kommt und erstrahlen kann.

### 09.00 Erhard Seiler WS16 Raum B

#### DORN mit Schröpfen und Gua Sha zur Schwangerschaft E/A

Viele Paare haben einen unerfüllten Kinderwunsch und konnten bisher keine Hilfe erfahren. Im Workshop wird erläutert warum verschobene Wirbel und Verspannungen der Frau, eine Schwangerschaft erschweren können und wie DORN in Verbindung mit Schröpfen und/oder Gua Sha (Öl-Schabe-Technik) dazu beitragen können, eine Schwangerschaft zu ermöglichen. Besonders die Brust- und Lendenwirbelsäule rücken dabei ins Augenmerk.

### 09.00 Peter Seitz WS 17 Raum C

#### DORN und Energie

Die Aufmerksamkeit liegt zuerst beim Dorn Anwender, denn der Eigenschutz und die Abgrenzung schaffen eine natürliche Verbindung zum Klienten. Die vermittelten Hintergründe und Techniken für den Klienten am Becken und der HWS lassen sich hervorragend in die Dorn Arbeit integrieren. Sie unterstützen sanft und energetisch den Erfolg, für Klienten und Anwender.

### 09.00 Michael Rau WS18 Raum D

#### Lockerungs- und Aufbauübungen zu DORN E/A

Nach der DORN-Anwendung bekommen die Schmerz betroffenen Hausaufgaben. In diesem Workshop sammeln wir die Übungen, die sich zusätzlich zu den Gelenks- und Selbsthilfeübungen bei DORN etabliert haben. Diese werden anschaulich demonstriert und zusammen geübt.

### 10.00 Helmuth Koch V09 Raum A

#### DORN - eine Methode für alle Menschen

DORN ist eine Hilfe bzw. Selbsthilfe für GESUNDE um gesund zu bleiben und für viele KRANKE um wieder gesund zu werden. Mit DORN lernen wir, die Verantwortung für unseren Körper selbst zu übernehmen ohne Medikamente, ständige Behandlungen und Apparate. Die DORN- Anwendung benötigt sehr wenig medizinisches Wissen und ist völlig ungefährlich.

### 10.00 Angela Villiger und Hans Hägi R09 Raum R

#### Klingende Altersvorsorge

Übergänge wie der Beginn der Pension oder der Umzug in ein Wohnheim sind oft nicht einfach. Doch mit der Möglichkeit der Klangtherapie KLA® gehen neue Türen auf. Loslassen, neue Perspektiven und tief empfundene Freude lassen den neuen Lebensabschnitt gestärkt und selbstbewusst angehen.

### 10.30 Aniza Diesch WS19 Raum B

#### **DORN + Manuelle Schmerztherapie**

Ziel dieser Therapie ist es, die Menschen von ihren Schmerzen zu befreien und in Bewegung zu bringen. Das Konzept der «Manuellen Schmerztherapie MST» beruht auf einer effektiven und gezielten Behandlungsmethode, die den Schmerz als Warn- und Leitsignal des Körpers in den Mittelpunkt stellt. Durch diese Manualtherapie kombiniert mit DORN werden Schmerzen innert weniger Minuten erheblich reduziert.

### 10.30 Rolf Ott WS20 Raum C

#### **Wenn die Wirbelsäule nicht im Lot ist**

Beinahe jeder „trainiert“ täglich seine Fehlhaltung, ohne es zu wissen. Ist das Skelett nicht im Lot, hat das zur Folge, dass die Gelenke einer permanenten Fehlbelastung ausgesetzt sind, dies wiederum kann muskuläre Dysbalancen zur Folge haben, welche sich wiederum negativ auf den energetischen Kreislauf, das Vegetativum und die Faszien auswirken können. Der Hauptverursacher von beinahe allen Schmerzen ist die Fehlhaltung. Ein höchst spannender Workshop zum Thema Relaxation, Fascilitation und Regeneration.

### 10.30 Bruno Laetsch WS21 Raum D

#### **Das Fundament der Wirbelsäule richten**

Das allerwichtigste für eine intakte Wirbelsäule ist sein Fundament! Das Becken ist sehr oft durch ein blockiertes Iliosakralgelenk leicht verschoben und kann dadurch zur Destabilisierung der Wirbelsäule führen. Es wird gezeigt und geübt, wie das Becken und speziell das Kreuzbein und der 5. Lendenwirbel effizient gerichtet und zentriert werden können

### 11.00 Ulrike Güdel V10 Raum A

#### **Schmerz lass nach**

Was ist Stress? Was passiert dabei im Körper und im Gewebe? Was können wir selbst dagegen tun? Wie geht das praktisch? Einige Übungen dazu.

### 11.00 Erhard Seiler R10 Raum R

#### **Zirbe - Ein echtes Naturwunder für Ihre Gesundheit**

Kein anderer Baum hat so positive Wirkungen auf unsere Gesundheit wie die Zirbelkiefer: Zirbe regt die Produktion von Dopamin und Noradrenalin an, welche für die Herstellung von Glückshormonen zuständig sind. Das Pinosylvin und die im Holz enthaltenen Harze und Öle wirken sich positiv auf Herz und Kreislauf des Menschen, sowie das Raumklima aus. Ihre Inhaltsstoffe führen zu einer Harmonisierung des Kreislaufs und lindern die Wetterfühligkeit. Der Schlaf mit Zirbe ist besonders erholsam und beeinflusst die vegetative Erholung des Körpers.

### 12.00 Dr. Klaus Karsch + Elisabeth Karsch WS22 Raum B

#### **Skribben® und Spiraldynamik®**

Skribben® ist eine manuelle Therapie zur Beseitigung von Gelenk- schmerzen; sie ist Teil der traditionellen, alpenländischen Heilkunst der „Alten Knochendoktoren“. Spiraldynamik® ist ein funktionelles Bewegungskonzept. Einfach ausgedrückt: Eine effiziente Gebrauchsanleitung für den Körper. Die Spirale als Naturprinzip, ist auch im menschlichen Bewegungssystem wieder zu finden. Die Kombination beider Methoden ermöglicht sowohl die Behandlung und Beseitigung akuter Schmerzen als auch die Erhaltung des schmerzfreien Zustandes.

### 12.00 Andrea + Sandro Aeschbach WS23 Raum C

#### **Stress-Transformation innert Kürze**

Erlerne in kurzer Zeit eine Stress-Transformations-Übung, welche es dir ermöglicht, in deinem Alltag deinen Stress in Ruhe und Gelassenheit umzuwandeln.

### 12.00 Michael Rau WS24 Raum D

#### **Dorn-Aufbau-Workshop für Fortgeschrittene**

Für alle die schon mit DORN erfolgreich arbeiten und ihr Können erweitern und verfeinern wollen. Mit ergänzenden Griffen und Techniken an Becken, Schulter und Nacken, um auf den neusten, aktuellen Stand der Entwicklung der Dornmethode aufzuschließen. Praxis-orientiert mit gegenseitigem zeigen und üben.

### 13.30 Martin Frischknecht V11 Raum A

#### **PowerTube - Tens Therapie Technik**

Power QuickZap-Geräte: Entgiftend und verjüngend in einem! Studien bestätigen die einzigartige Wirkung der PowerTube: Dieses TENS-Gerät verlangsamt nicht nur den Alterungsprozess im Körper, sondern kann auch hilfreich bei Diabetes, Bluthochdruck und Schmerzen eingesetzt werden. In erster Linie aber ist damit eine so tiefgreifende Entgiftung des Körpers möglich, dass sogar ein Hochschulprofessor ins Staunen kam.

### 13.30 Marco Häusel R11 Raum R

#### **Schmerzfreier schlafen**

Warum eskalieren Rücken- und Nackenschmerzen im Bett?

### 14.30 Silvia E. Nowak V12 Raum A

#### **Kinesiologie**

### 14.30 Kurt Aeschbacher R12 Raum R

#### **Podiums-Diskussion**

Unter Leitung des Moderatoren schildern Betroffene, die als untherapierbar galten oder nur durch eine Operation von ihren Leiden hätten befreit werden können, wie sie durch die DORN-Therapie und die Selbsthilfe-Übungen wieder zu einem befreiten Leben gefunden haben.

### 14.30 Gabriela Baumann WS25 Raum B

#### **Dorn und die „Füsse & Hände“**

Erfahren Sie in diesem Workshop wie Sie die Füsse & Hände in den Ablauf der Dorn-Methode integrieren können, welchen Einfluss ein Beckenschiefstand und eine Fehlstellung der Füsse & Hände auf das ganze Körpersystem hat. Haben Sie gewusst, dass es sehr viele Gemeinsamkeiten zwischen den Unterschenkeln und den Unterarmen gibt? Erlernen Sie Selbsthilfeübungen zur tagtäglichen Anwendung und Prävention. Unsere Füsse & Hände leisten täglich unglaubliches.

### 14.30 Hans Hägi WS26 Raum C

#### **Klangmeditation E/A**

Gönnen Sie sich eine entspannende Klangmeditation mit Monochord, Klangschalen und dem singenden Gong.

### 14.30 Brigitte Büsser WS27 Raum D

#### **DORN und Trauma-Auflösung E/A**

Unser Körper ist wie die Festplatte eines Computers. Alle Erfahrungen, ob gut oder schlecht und alle Entscheidungen, die wir aufgrund der gemachten Erfahrungen fällen, werden abgespeichert. Wir sind eine riesige wandelnde Datenbank und es lohnt sich, diese von Zeit zu Zeit auf unerwünschte «Viren», «Trojaner» und andere Programme (Blockaden) zu untersuchen und diese zu neutralisieren, damit die Matrix, unsere Essenz, zum Vorschein kommt und erstrahlen kann. Die Neutralisation von negativen Glaubenssätzen und die energetische Aufrichtung der Wirbelsäule sind die Hauptthemen dieses Work-Shops.

### **15.30 Rolf Ott V13 Raum A**

#### **Wenn die Wirbelsäule nicht im Lot ist**

Beinahe jeder „trainiert“ täglich seine Fehlhaltung, ohne es zu wissen. Ist das Skelett nicht im Lot, hat das zur Folge, dass die Gelenke einer permanenten Fehlbelastung ausgesetzt sind, dies wiederum kann muskuläre Dysbalancen zur Folge haben, welche sich wiederum negativ auf den energetischen Kreislauf, das Vegetativum und die Faszien auswirken können. Der Hauptverursacher von beinahe allen Schmerzen ist die Fehlhaltung. Ein höchst spannender Vortrag zum Thema Relaxation, Fascilitation und Regeneration.

### **15.30 Gabriela Wieland R13 Raum R**

Verzweifelte Patienten, die teils jahrelange Odysseen nach Lösungen für ihre gesundheitlichen Einschränkungen hinter sich haben, wundern sich manchmal, dass ich immer auch nach ihrer Wirbelsäule frage, diese untersuche und behandle. Dass Kopfschmerzen und Migräne eine Korrespondenz mit Halswirbeln und Nacken haben, verblüfft weniger als die Wirkung von Fehlstellungen im Bereich der Brust-wirbelsäule auf die Oberbauchorgane oder ISG-Blockaden auf den unerfüllten Kinderwunsch. Gern vermittele ich meine Erfahrungen, vom Fersensporn bis zu Haarausfall.

---

Alle Angaben ohne Gewähr  
Änderungen vorbehalten

Ein Vortrag dauert 45 Minuten, ein Workshop 75 Minuten

Preise:

- Tageskarte CHF 15.00
- beide Tage CHF 25.00
- Vorträge inbegriffen
- Workshop CHF 15.00

Die meisten Veranstaltungen sind vom EMR und ASCA als Weiterbildung akzeptiert.

Im Beschrieb der Workshops und Vorträge ist im farbigen Balken mit E für EMR und A für ASCA angegeben wenn das OK für die Anerkennung gegeben wurde.

So kommen Sie zu den Bestätigungen: Für vorbestellte Workshops bekommen Sie die Bestätigung gleich mit den Eintrittskarten.

Für am Kongress bezogene Workshop-Karten und besuchte Vorträge können Sie die Bestätigungen am Stand des DORN-Verbandes in der Eingangshalle beziehen.

Unterzeichnen Sie die Petition zur Anerkennung der DORN-Methode am Stand des DORN-Verbandes Schweiz in der Eingangshalle.

Wenn Sie als TherapeutIn noch nicht im Verband sind können Sie sich in der Eingangshalle anmelden.

weitere Informationen finden Sie auf der Seite: [dorn-schweiz.ch/content/dorn-kongress-2018/](https://dorn-schweiz.ch/content/dorn-kongress-2018/)

**Das neue Fachbuch:**

**Michael Rau**  
**"Die Breuß-Massage"**



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

**70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD**  
**Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)**  
**24,80 EUR [D]**

**-> Produktlink direkt zum Shop**

**BERICHT: FRAUEN LEIDEN HÄUFIGER UNTER RÜCKENSCHMERZEN**

Sie finden diesen Artikel neben vielen anderen interessanten Themen rund um Ihre Gesundheit und der Methode-Dorn im neuen Magazin:

"Ihre Gesundheit" Bewusst Leben - Einfach Wohlfühlen, ist das etwas andere Magazin mit Berichten, Dossiers, Ratgebern rund um Ihre Gesundheit und immer mit dem Schwerpunktthema der Dorn-Methode.

Die Ausgabe 01/2018 finden Sie im Zeitschriftenhandel (Pressevertrieb Liebig GmbH), Kliniken, Lesezirkel Bayerland, oder direkt beim Verlag diesmal mit dem Untertitel: "Das Geheimnis der Zirbe" - Warum uns dieses einzigartige Holz gesünder schlafen lässt.



Das Magazin erscheint zum Preis von 3.00 Euro pro Ausgabe

Einzelversand & Auslandsversand möglich unter:

Herausgeber / Verlag

Gesund Media GmbH

Isarstraße 1a – 83026 Rosenheim

Telefon: (08031) 809-3363

Telefax: (08031) 809-2799

E-Mail: [satz@gesund-media.de](mailto:satz@gesund-media.de)

## ***Frauen leiden häufiger unter Rückenschmerzen***

### **Wenn Frauenrücken nicht entzücken**

Sie sind eine der Volkskrankheiten in Deutschland schlechthin - Rückenschmerzen. Frauen betrifft dieses Leiden besonders häufig, doch warum ist das so? Dr. Munther Sabarini, Neurochirurg und Gründer der Avicenna Klinik in Berlin, erklärt, was die Evolution damit zu tun hat und warum gerade der modische Schick für Frauen zum Problem für den Rücken werden kann.

### **Komplexe Anatomie für neues Leben**

Rückenschmerzen bei Frauen haben unterschiedlichste Auslöser. Unter anderem spielt die Anatomie eine entscheidende Rolle. "Der weibliche Körper verfügt evolutionsbedingt über einen kleineren Brustkorb und eine längere Lendenregion sowie flexiblere Muskeln und Bänder, damit sich im Falle einer Schwangerschaft das ungeborene Baby mit genügend Platz entwickeln kann", erläutert Sabarini und ergänzt: "Doch nicht nur in einer Schwangerschaft können diese Gegebenheiten zu starken Rückenschmerzen führen. Die Lendenwirbel der Frauen werden im Alltag in besonderem Maße beansprucht, da sie nicht so stark miteinander verbunden sind wie bei Männern und der Belastung beim Gehen weniger entgegenwirken." Zur Entlastung und gleichzeitigen Vorsorge vor akuten und chronischen Rückenleiden tragen Übungen zur Rücken- und Bauchkräftigung bei, denn trainierte Muskeln unterstützen eine gesunde Haltung. Hilfreiche Übungen, die jeder zu Hause durchführen kann, sind zum Beispiel Unterarmstütz und Sit-ups. Anfänger können den Unterarmstütz zunächst kniend ausführen. Diese Übung beansprucht neben der gesamten Bauchmuskulatur, welche die seitlichen und die geraden Bauchmuskeln umfasst, auch die Nacken-, Gesäß- und hintere Beinmuskulatur. Sit-ups hingegen trainieren vorwiegend die gerade und seitliche Bauchmuskulatur sowie den Hüftbeuger, also die vordere Hüftregion.

### **Die Qual der Wahl im Schuhschrank**

Ob im Alltag oder zur Party - immer mehr Frauen verzichten auf Absatzschuhe und tragen stattdessen Sneaker. Dr. Sabarini befürwortet diesen Trend und warnt gleichzeitig vor so manchem Sommerschuh: "Ballerinas und Flip-Flops haben häufig eine sehr dünne Sohle und kein richtiges Fußbett. Ist die Sohle zusätzlich eher starr, verhindert dies das Abrollen des Fußes. Stöße werden weniger gedämpft und natürliche Bewegungsabläufe gestört. Solche Schuhe bieten nicht genügend Halt für einen sicheren Gang. Das führt auf Dauer zu Verspannungen und in der Folge zu Fehlhaltungen und Rückenschmerzen. Sneaker hingegen verfügen über eine bewegliche Sohle und mehr Stabilität, da sie den Fuß gänzlich umschließen." Auch von High Heels rät Dr. Sabarini ab, denn ein automatisches nach vorn Kippen des Beckens erzeugt Fehlhaltungen und begünstigt ein Hohlkreuz. Das erhöht die Belastung von Wirbelsäule und Bandscheiben und fördert muskuläre Verspannungen. Wenn es dennoch einmal ein hoher Schuh sein soll, empfiehlt der Experte Blockabsätze und Plateaus: "Das Gewicht verteilt sich bei einem breiten Absatz gleichmäßiger auf den Fuß, was unbewusste Ausgleichsbewegungen minimiert und so die Wirbelsäule entlastet. Plateaus verringern die Neigung der Sohle und ermöglichen ein besseres Abrollen zur Schonung des Fußes." Es gibt zudem tatsächlich eine fundierte Ausrede für alle mit einem ausgeprägten Schuhtick; Dr. Sabarini rät: "Frauen sollten ihre Schuhe häufig wechseln, damit der Körper sich immer wieder neu anpasst und nicht in kontinuierliche Fehlhaltungen verfällt. Einer starken Belastung der Wirbelsäule durch Schuhe wirken sie jedoch am besten durch regelmäßiges Barfußlaufen entgegen, denn das stärkt Bänder sowie Sehnen und aktiviert den natürlichen Bewegungsablauf."

### **Handtasche öfter mal zu Hause lassen**

Das Problem kennt beinahe jede Frau: die Handtasche zum Bersten gefüllt und keine Zeit auszumisten. Make-up und Co. führen dazu, dass die Tasche schwerer wird und das Risiko für Rückenschmerzen steigt. Wer die Shopper häufig in der Armbeuge oder durchgehend auf der gleichen Seite trägt, vergrößert das Risiko noch weiter. "Um den Körper zu entlasten, empfehle ich, den Inhalt regelmäßig zu überprüfen und auszusortieren. Die Träger sollten quer über

den Rücken und die Tasche auf Hüfthöhe platziert werden, das entlastet die Bandscheiben", rät Sabarini. Als Alternative zur Umhängetasche bietet es sich an, auf einen Rucksack zurückzugreifen und so Fehlhaltungen und Verspannungen zu vermeiden, da sich das Gewicht dann gleichmäßig auf beide Schultern verteilt. Die Oberkante des Rucksacks sollte dabei mit festgezogenen Riemen waagrecht an den Schulterblättern anliegen. Übungen wie der Vierfüßlerstand stärken zusätzlich den gesamten Rücken und begünstigen die richtige Haltung. Dabei stützt sich der Betroffene auf Knie und Hände auf und hebt diagonal einen Arm und ein Bein in eine gerade Streckung. Die obere Rückenmuskulatur kann durch U-Halte trainiert werden, bei denen Trainierende sich bäuchlings hinlegen und die Arme in 45-Grad-Haltung nach oben ziehen. Kopf und Oberkörper berühren dabei nicht den Boden und die Schulterblätter sind angespannt.

Dr. M. Sabarini

Weitere Informationen unter [www.avicenna-klinik.de](http://www.avicenna-klinik.de).

**Falsche Schuhe:** Das Tragen von Schuhen mit hohem Absatz bringt die ganze Statik des Skeletts aus dem Gleichgewicht. Die Beugehaltung der Wirbelsäule, das gekippte Becken und das daraus entstehende Hohlkreuz verändern die Belastung auf Knie- und Hüftgelenke. Über die Jahre kann es dabei zu Arthrosen in den betroffenen Gelenken kommen. Darüber hinaus stellt sich eine dauerhafte und nachhaltige Disharmonie der Wirbel ein, die schwere Haltungsschäden nach sich ziehen kann.



**Richtige Schuhe:** Tragen Sie so oft wie möglich flache, ergonomische Schuhe oder laufen Sie barfuß. Keiner verbietet Ihnen, ab und zu Highheels zu tragen oder mit normalem Absatz ins Büro zu gehen. Trotzdem sollte man die Häufigkeit der Belastung auf ein Minimum reduzieren.



**Falsches Tragen:** Das einseitige Tragen von Taschen oder Einkaufstüten führt zu einer einseitigen Belastung und damit zu einer Krümmung der Wirbelsäule. Auf Dauer kann diese Fehlhaltung schwere Haltungsschäden verursachen. Wirbelverschiebungen und Blockaden sind die Folgen.

# 9. Rosenheimer Rücken- und Gesundheitstage

10.-11. November 2018 von 9.30 bis 18.00 Uhr



NEUAUFLAGE: PRODUKTKATALOG BREUSS-DORN-SHOP.DE

## *breuss-dorn-shop.de - Neuauflage Produktkatalog*

Natural Spinal Care®  
Breuss-DORN-Produktkatalog und Online-Shop

Shop  
Seminare  
Vorträge  
Workshops  
Arbeitskreise  
Newsletter

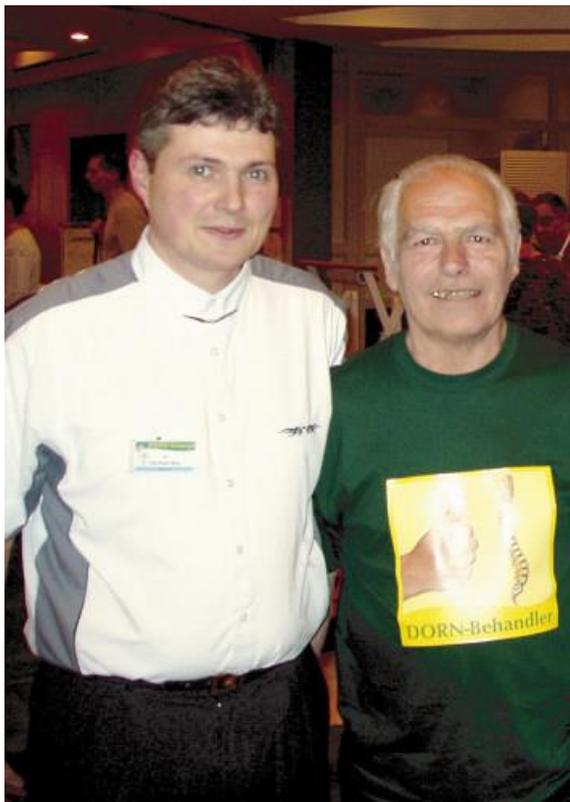
www.breuss-dorn-shop.de

Im letzten Jahr haben wir den ersten Gesamtkatalog unserer Produktpalette veröffentlicht. Die erste Auflage von 2500 Exemplaren haben wir bereits verteilt. Die zweite ergänzte/veränderte Auflage von 2500 Exemplaren ist druckfrisch bei uns eingetroffen. In unserem neuen Katalog finden Sie unsere komplette Produktpalette und mehr:

- Shop
- Seminare
- Vorträge
- Workshops
- Arbeitskreis
- Newsletter

Der breuss-dorn-shop.de und was dahintersteckt:

### Ich darf mich vorstellen...



*Dieter Dorn und ich auf dem DORN-Kongress 2007 in Würzburg.*

Die DORN-Anwendung und die Breuß-Massage habe ich bei meinem ersten DORN- und Breußseminar im Jahre 1997 kennengelernt.

Nach der erfolgreichen Anwendung in meiner Naturheilpraxis kam im Jahre 2000, durch die Anregung einer Patientin der erste Vortrag zustande. Nach weiteren Vorträgen zum Thema wurde dann vier Jahre später das erste Breuß- und DORN-Seminar organisiert.

Durch Anfragen der Kursteilnehmer, bei weiteren Seminaren, nach Massageölen und Literatur habe ich angefangen zuerst Produkte und Bücher, die nicht im regulären Handel zu bekommen waren, in mein erstes Sortiment aufzunehmen.

Nach dem Besuch meines ersten DORN-Kongresses 2005 in Würzburg hat sich die Produktpalette des Sortiments sehr schnell auf das gesamte erhältliche Angebot im Bereich von Breuß und DORN erweitert und ein eigener Webshop unter der Domain [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de) etabliert.

Seitdem ist der Breuß-Dorn-Shop mit neuen Schriften/Büchern/Postern/ DVD's und Produkten zu den Methoden weiter gewachsen und wird immer weiter ergänzt und angepasst.

Durch die Anregung eines guten Kollegen auf dem Dorn-Kongress 2005, habe ich immer am Freitag vor den Seminarwochenenden einen Arbeitskreis angesetzt, der seitdem rege von Kollegen zum Erfahrungsaustausch besucht wird.

Im September 2006 ist der Breuß-Dorn-Newsletter dazugekommen, der inzwischen 1x im Monat an über 6500 Empfänger versendet wird.



Michael Rau  
Heilpraktiker

**Im Katalog finden Sie eine Beschreibung unserer Vorträge/Workshops/Seminare:**



Seit dem Jahr 2000 bin ich als Referent von Vorträgen, Vorlesungen, Workshops und Seminaren tätig. Ich referiere bei Naturheil-, Schwarzwald- und Kneippvereinen, bei den Landfrauen, bei Tag der offenen Türen, Gesundheits-, Wellnessstagen und Rückentagen, auf Messen und Kongressen.

Die Themen decken ein großes Spektrum im Bereich DORN und Breuß und der allgemeinen Naturheilkunde ab. Die Themen können als Vortrag, Workshop, oder als Seminar gehalten werden.

**DORN und/oder Breuß Grundlagenvortrag, -workshop, -seminar:**

Für Interessierte, Anfänger und Einsteiger zur Einführung – für Fortgeschrittene zur Wiederholung. Im Workshop wird die geschichtliche Entwicklung der Behandlung von Wirbelsäulenproblemen, bis hin zur DORN-Anwendung aufgezeigt. Anwendungsgebiete, Ausblicke und Grenzen des Verfahrens und eine Einführung in die Vorgehensweise mit praktischer Demonstration für alle Teilnehmer Jeder kann hier aktiv mitarbeiten und praktisch lernen.

### **DORN und/oder Breuß Aufbauvortrag, -workshop, -seminar:**

Für Anfänger und Einsteiger zur Weiterbildung – für Fortgeschrittene. Für Alle die schon mit DORN und Breuß erfolgreich arbeiten und ihr Können erweitern und verfeinern wollen. Mit ergänzenden Griffen und Techniken an Becken, Schulter und Nacken, um auf den neuesten, aktuellen Stand der Entwicklung der Dorn-Methode aufzuschließen. Praxisorientiert mit gegenseitigem Zeigen und Üben.

### **Ergänzende Muskellockerung und Aufbau-Übungen zu DORN.**

Nach der DORN-Anwendung bekommen die Schmerz betroffenen Hausaufgaben. In diesem Workshop sammeln wir die Übungen, die sich zusätzlich zu den Gelenks und Selbsthilfeübungen bei DORN etabliert haben. Diese werden anschaulich demonstriert und zusammen geübt.

### **Schüßlersalze bei Rückenschmerzen, Knochen- /Gelenkproblemen:**

Mit der Biochemie von Dr. Schüßler haben wir ein System, das ähnlich wie bei der Homöopathie auf Informationsebene die Selbstheilungskräfte anregt bei Erkrankungen wie z.B. Arthrose, Osteoporose, Bandscheibenvorfällen, Ischiasproblemen, etc.. Ideal für Alle, die mit DORN und Breuß arbeiten und die Patienten darüber hinaus begleiten wollen.

### **Pflanzenheilkunde und alte Hausmittel bei Rückenschmerzen, Knochen- und Gelenkproblemen:**

Wir erarbeiten die Möglichkeiten, die die Schulmedizin, die Naturheilkunde und alte Hausmittel für Hilfe bieten bei Erkrankungen wie z.B. Arthrose, Osteoporose, Bandscheibenvorfällen, Ischiasproblemen, etc.. Ideal für Alle, die mit DORN und Breuß arbeiten und die Patienten darüber hinaus begleiten wollen.

### **Pflanzenheilkunde und alte Hausmittel allgemein:**

Wir erarbeiten bei Beschwerden von A... wie Arthrose, bis Z... wie Zucker, was die Schulmedizin, die Naturheilkunde und alte Hausmittel für Möglichkeiten bieten. Ideal für Alle, die Ihren Körper mit einfachen, altbewährten und effektiven Mitteln auf den Weg der Gesundheit und darüber hinaus ganzheitlich begleiten wollen.

### **Fußreflexzonenbehandlung:**

Die (Fuß-) Reflexzonenbehandlung ist ein Diagnose- und Heilverfahren, bei dem durch die Reizung von Nervenendpunkten am Körper eine Entspannung, Schmerzlinderung und Krankheitsheilung am Gesamtorganismus erzielt wird. Diese Methode eignet sich wunderbar zur Diagnostik und zur Behandlung. Die Massage verbessert die Ausscheidungsfunktionen und stabilisiert die psychische Verfassung. Anwendungsgebiete sind Stress, Verspannungen, unruhiger Schlaf, Kopfschmerzen und Migräne, Erkrankungen des Körpers und seiner Organe, Hyperaktivität und Konzentrationsmangel bei Kindern u.v.m.

### **„Bach-Blüten“ Heilende Blütenessenzen:**

Das System des englische Arztes Dr. Edward Bach arbeitet mit Blütenessenzen die Kraft haben Denkmuster und Gemütszustände zu harmonisieren und zum Positiven zu wandeln, dass körperliche Krankheiten heilen, oder überhaupt gar nicht entstehen. Die 38 Bachblüten mit den Notfalltropfen bilden ein harmonisches System, das dem Menschen hilft seelische und körperliche Beschwerden und Krankheiten zu überwinden, indem wir die in ihnen enthaltenen Lebenslektionen lernen.

## Seminainhalte DORN

### Anfängerseminar Grundlagen

#### **Seminarinhalt:**

- Die Entstehung der Behandlungsmethoden nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn
- Anatomische Grundlagen der Wirbelsäule
- Anwendungsgebiete und Grenzen der Verfahren
- prakt. Demonstration der Methoden mit gegenseitigem Üben

### Aufbauseminar Fortgeschritte

#### **Seminarinhalt:**

- Erfahrungsaustausch
- Wiederholung der Methoden
- Ergänzende Griffe (Becken- Schulter-Nackengriffe)
- Arbeiten mit Hilfsmitteln (z.B. Schieber, Mobilisator, Wirbelschröpfen)

#### **Ablauf:**

- Teilnehmen kann jeder, der die Verfahren erlernen möchte.
  - Nach erfolgreicher Teilnahme bekommt jeder eine Teilnahmebestätigung.
  - Das Seminar ist für eine Teilnehmerzahl von 6–14 Personen ausgelegt.
  - Bitte 2 große Saunatücher/Decken mitbringen und an bequeme Kleidung/Schuhe denken.
- Wer seine eigene Klappliege bevorzugt kann sie mitbringen.

- Das Seminar wird mit 15 Fortbildungspunkten nach den Rahmenempfehlungen gemäß § 125 Abs. 1 SGB V vergütet.
- Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unseren Seminarankündigungen und Anmeldeformularen, oder wenden sich bitte direkt an uns.

#### **Anmeldung:**

Natural Spinal Care® – Ausbildungszentrum für Wirbelsäulen Anwendung nach Breuß und DORN.

Herr Michael Rau, Heilpraktiker

Römerstraße 56

76448 Durmersheim

Tel.: 07245/937195

info@breuss-dorn-seminare.de

www.breuss-dorn-seminare.de

#### **Kosten:**

100,- Euro pro Seminartag

Die Seminargebühr beinhaltet ein Seminarskript, Getränke und kleine Snacks.

#### **Dauer:**

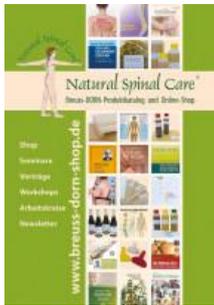
Samstags 9.00– ~17.30 Uhr,

Sonntags 9.00– ~16.30 Uhr

**„In jede Familie gehört ein DORN-Anwender!“**

Dieter Dorn

Den aktuellen Produktkatalog vom [breuss-dorn-shop.de](http://breuss-dorn-shop.de) können Sie bei uns anfordern, oder als PDF direkt hier herunterladen und ausdrucken:



[download Produktkatalog](#)

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie unter:  
Klicken Sie hier für den [breuss-dorn-shop.de](http://breuss-dorn-shop.de)

Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel  
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

[www.capilli2008.de](http://www.capilli2008.de)

VORANKÜNDIGUNG/VORBESTELLUNG: AKUPUNKTUR BEI SCHWANGERSCHAFT & WOCHENBETT / QI-MAGNET-  
AKUPUNKTUR

**Erscheinungstermin: Herbst 2018**

Prof. Dr. Claus Schulte-Uebbing  
Akupunktur für Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.

Erhard Seiler  
Qi-Magnet-Akupunktur – Der einfache Weg die Gesundheit zu fördern.

Prof. Dr. Claus Schulte-Uebbing  
Akupunktur für Schwangerschaft,  
Geburt und Wochenbett.

Erhard Seiler  
Qi-Magnet-Akupunktur -  
Der einfache Weg die  
Gesundheit zu fördern.



Jetzt vorbestellen: Das Buch von Prof. Dr. Claus Schulte-Uebbing und Erhard Seiler wird im Herbst 2018 erscheinen.

Bestellen Sie heute und Sie erhalten das Buch "druckfrisch" zugesandt.

#### **Die Autoren:**



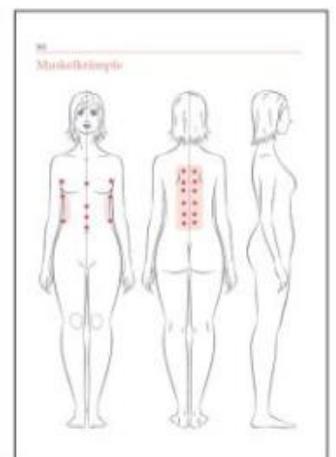
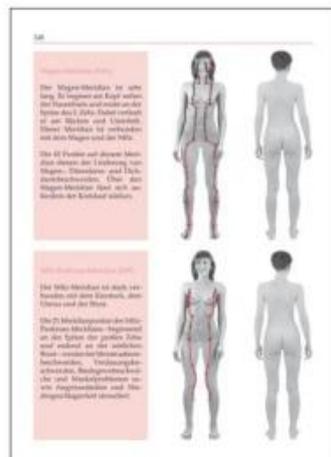
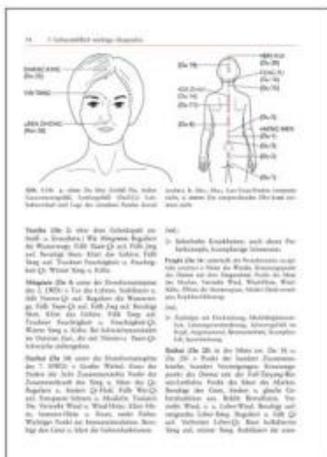
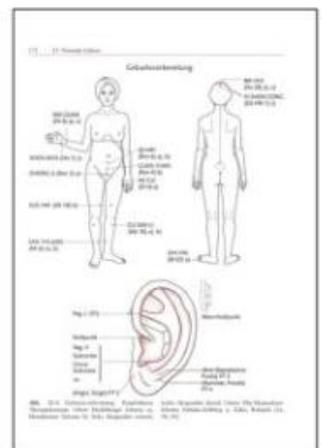
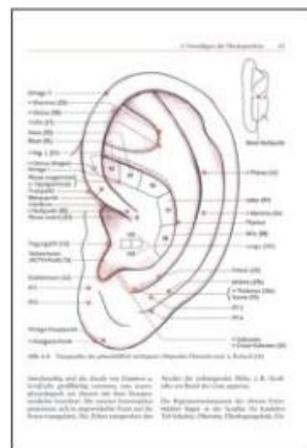
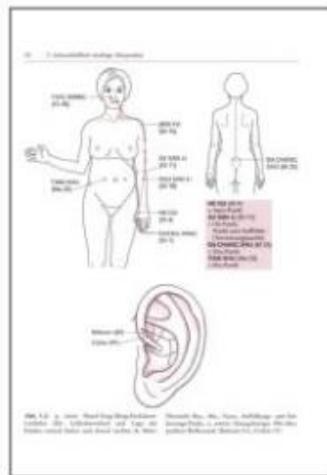
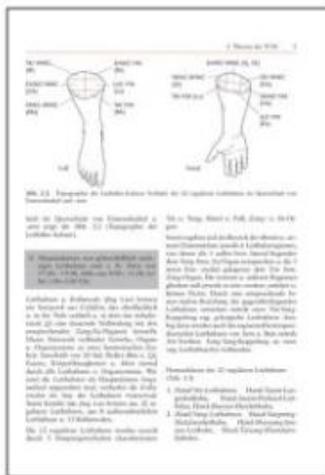
Prof. Dr. Claus Schulte-Uebbing, geb. 1956, Facharzt für Geburtshilfe und Frauenheilkunde, Akupunkturaus- und weiterbildung seit 1982. Ärztliche Tätigkeit an der Universitäts-Frauenklinik München Großhadern, als stellvertretender ärztlicher Leiter der Akupunkturabteilung der Frauenklinik im Klinikum Straubing, Akad. Lehrkrankenhaus der TU München, seit 1994 in geburtshilflicher und gynäkologischer Facharztpraxis. Mehrere Studienaufenthalte in China, u.a. an den TCM Universitätskliniken Tianjin und Beijing. Universitätsdozent Rumänien.

In der Geburtshilfe besteht eine große Nachfrage seitens der Schwangeren, Kreißenden und Wöchnerinnen nach komplementären Therapieverfahren. Da es sich bei der Traditionellen Chinesischen Geburtshilfe (TCG) um ein solches Verfahren handelt, ist auch das Bedürfnis seitens der Geburtshelfer(innen) immer größer geworden, sich damit auseinanderzusetzen, um es ggf. in ein ganzheitliches geburtshilfliches Konzept integrieren zu können. Für diese tägliche Praxis der Geburtshelfer(innen) wurde dieses Buch zusammengestellt. Als Handbuch findet sich hier alles, was an Grundkenntnissen und weiterführenden Informationen in der TCG nötig ist.



Erhard Seiler, geb. 1966, Gründer von OrthoDorn, Verleger, Seminarleiter der DORN-Anwendung, Veranstalter von Gesundheitsmessen und Buchautor. China-Studienaufenthalt in Chengdu University of Traditional Chinese Medicine.

Sein Ziel ist es, die Gesundwerdung und Gesunderhaltung des Menschen zu unterstützen und zu fördern. Seit vielen Jahren schon gibt er regelmäßig Seminare über die DORN-Anwendung kombiniert diese des Öfftern mit Qi-Magnet-Akupunktur. Dieses Buch soll ein Arbeitsbuch sein für alle, die die Arbeit mit den Qi-Magnetic-Pins erlernen, ausüben und verfeinern wollen. Egal ob Laie, Therapeut oder Arzt – jeder kann diese uralte, bewährte Technik erlernen. Anschaulich in vielen übersichtlichen Zeichnungen kann so jeder mit seinen Qi-Magnetic-Pins bei verschiedensten Beschwerden Abhilfe verschaffen.



Die Autoren stellen PDF-Dateien mit Auszügen des Buches zur Verfügung:

Teil 2 Seite 5

Teil 2 Seite 18

Teil 2 Seite 54

Teil 2 Seite 63

Teil 2 Seite 172

Teil 3 Seite 248

Teil 3 Seite 252

Teil 3 Seite 262



Gesund Media Verlag

416 Seiten, Hardcover

Format DIN A4 hoch (297 x 210 mm)

49,95 EUR [D]

Bestellen Sie heute und Sie erhalten das Buch "druckfrisch" zugesandt:



Prof. Dr. Schulte-Uebbing "Akupunktur bei Schwangerschaft & Wochenbett", Erhard Seiler "Qi-Magnet-Akupunktur"

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie unter:

Klicken Sie hier für den [breuss-dorn-shop.de](http://breuss-dorn-shop.de)

Anzeige

**Gebäudereinigung Ott**

**Wir zaubern für Sie**



- **Glas, Schaufenster- & Fassadenreinigung**
- **Büro- & Praxisreinigung**
- **Reinigung von Einkaufsmärkten & Gastronomieobjekten**
- **Teppich & Polstereinigung**
- **Bauschlußreinigung**
- **Treppenhausreinigung**
- **Grünanlagenpflege & Winterdienst**

**Ihr zuverlässiger Partner in Nordbaden und der  
Südpfalz**

**[www.zauberhaft-sauber.de](http://www.zauberhaft-sauber.de)**

**Tel: 0176/49941290**

\*\*\*\*\*

I M P R E S S U M (Breuß-Dorn-Newsletter)

\*\*\*\*\*

NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

Inhaber: Michael Rau

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: [info@breuss-dorn-shop.de](mailto:info@breuss-dorn-shop.de)

Telefax: 07245-937194 Internet: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)

USt.-IdNr. DE219554812

Handelsregister-Nummer: entfällt

nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

\*\*\*\*\*

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a..

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2018 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de) frei.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert. Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link. Newsletter abbestellen:

[newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de](mailto:newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de) Wir werden Sie dann aus der Datenliste der Empfänger streichen.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-

mail und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 1,3 DORN-Bewegung; Artikel 2,4 Ulla Wolf; Artikel 5 Schweizer DORN-Kongress; Artikel 6 NSC; Artikel 7 Gesund Media

Die Herstellung des Newsletters erfolgte mit der gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für etwaige Fehler. Schadensersatz ist ausgeschlossen.

Für den Inhalt ihrer Artikel und die Bildrechte sind die jeweiligen Fremdautoren selbst zuständig. Keine Haftung für Fremdautoren.

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:

**<https://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-07.2018.pdf>**

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter <http://get.adobe.com/de/reader/> kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: **[Breuss-Dorn-Newsletter](#)**

#### MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater.

Unsere Mediadaten finden Sie unter: **[Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf](#)**