

Breuß-DORN Newsletter * Juni 2021



NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß & DORN

und alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn
76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de



Breuß-DORN NEWSLETTER Juni 2021

7401 Empfänger. Bei Ausdruck ca. 15 Seiten

Inhalt dieses Newsletters:

- **DORN SELBSTHILFE ÜBUNGEN - FAQs**
- **5. DORN SELBSTHILFE ÜBUNGEN: KIEFERGELENK**
- **SELBSTHILFEÜBUNGEN ZUR KIEFERENTSPANNUNG**

DORN SELBSTHILFE ÜBUNGEN - FAQs

Frequently asked Questions - FAQs:



Home Über dieses Projekt DORN-Unterstützer Fitness-Tips Gesundheits-Tips Kontakt 

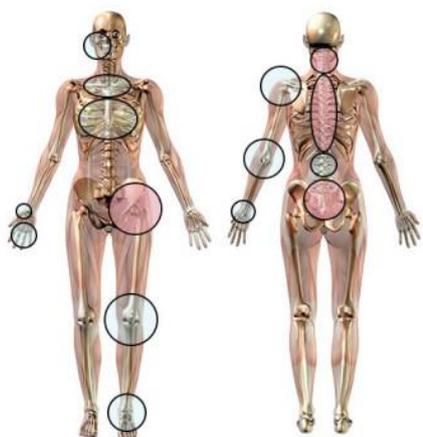
» DORN Selbsthilfe Übungen und wertvolle Informationen für ein gesundes Leben in der Balance «

» Freie Informations-Plattform für Rückenschmerz Geplagte und DORN Anwender zur Empfehlung an Ihre Klienten.

Klick auf Bildausschnitt (Körperteil) oder Button unten um detaillierte Selbsthilfe Informationen zu lernen:

Hüftgelenk Kreuzbein Wirbel Hals



Die 4 wichtigen DORN Selbsthilfe Grundübungen: (rote Bereiche auf dem Bild oben)

» Diese 4 DORN Selbsthilfe Grundübungen sollten täglich und so oft wie möglich und über einen längeren Zeitraum gemacht werden !

1. Wer kann die DORN Selbsthilfe Übungen machen?

Die DORN Selbsthilfe Übungen können von jedem gemacht werden vorausgesetzt man versteht die Übungen und ist körperlich in der Lage diese zu machen.

Es ist empfehlenswert zuerst einen professionellen Gesundheitsdienstleister (z.B. Arzt, Heilpraktiker, Physio) zu konsultieren bevor man irgend ein Übungsprogramm beginnt!

Es gibt keine Unterschiede zwischen männlichen, weiblichen oder jugendlichen Anwendern.

Es besteht kein Limit bzgl. des Anwender Körpergewichtes.

Es gibt kein Alters-Limit.

Kinder und Teenager sollten die Übungen unbedingt unter Aufsicht Erwachsener machen.

Personen mit künstlichen Gelenken können die Übungen normalerweise problemlos machen, bei Unsicherheiten diesbezüglich bitte zuvor den Arzt konsultieren.

2. Ist es sicher diese Übungen zu machen?

Es ist absolut sicher diese Übungen (gemäß Anleitung) zu machen da der Übende stets die komplette Kontrolle aber auch die eigene Verantwortung dafür hat.

Natürliche Selbst-Schutz Mechanismen (z.B. Reflex-gesteuerte Schutzspannung der Muskeln bei Schmerzen während der Übung) gewährleisten die Sicherheit des Anwenders bevor eine Verletzung passieren könnte.

Falls unsicher ist es ist empfehlenswert zuerst einen professionellen Gesundheitsdienstleister (z.B. Arzt, Heilpraktiker, Physio) zu konsultieren bevor man irgend ein Übungsprogramm beginnt!

3. Gibt es Kontra Indikationen?

Ja und nur sehr wenige: Machen Sie diese Übungen NICHT ohne vorherige medizinische Konsultation bei vorangegangenen Unfällen, Osteoporose, Fieber, Schlaganfällen, Herzproblemen, Hirnblutungen, Zerebralem Aneurysma, Gehirn- oder Wirbelsäulentumoren.

Falls Sie unter irgendeiner anderen Krankheit bzw. schweren Gesundheitsproblemen leiden konsultieren Sie bitte zuvor den Arzt.

4. Gibt es irgendwelche Vorsichtsmaßnahmen?

Ja und nur sehr wenige: Am Anfang ist es möglich dass diese Übungen etwas unangenehm sind da oft bestehende oder auftretende Muskelverspannungen vorhanden sind die normalerweise nach wenigen Tagen verschwinden.

Bitte NICHT üben wenn dabei zu großes Unwohlsein oder Schmerzen empfunden werden!

Im Falle von Unwohlsein oder Schmerzen während des Übens kann man versuchen die Aktion (Bewegungen) auf ein tolerierbares Limit zu reduzieren bzw. anzupassen und aufzuhören wenn die Schmerzen dabei nicht weniger werden.

Manchmal ist es besser die Übungen langsam und mit weniger aktiven Bewegungen zu beginnen.

5. Wie oft (häufig) soll man diese Übungen machen?

Es ist besser die Übungen oft (häufiger) zu machen als zu intensiv in nur einer Anwendungs-Sitzung.

Abhängig von der jeweiligen Übung (gemäß entsprechender Anleitung der einzelnen Übungen) ist es empfohlen mindestens mehrfach täglich (für nur wenige Minuten) über einen genügend langen Zeitraum von etwa 6 bis 8 Wochen zu Üben. Später kann diese Frequenz individuell angepasst werden und abhängig von der Situation ist es empfehlenswert weiterhin regelmäßige Übungen zur Prävention und Pflege zu machen.

Die 4 DORN Selbsthilfe Grund-Übungen sollten vor und nach sportlichen Betätigungen gemacht werden.

Es wird empfohlen die erste (=Hüft-Übung) der 4 DORN Selbsthilfe Grund-Übungen nach längerem Sitzen und Sitzen mit gekreuzten Beinen zu machen.

Es ist empfohlen die 4 DORN Selbsthilfe Grund-Übungen nach längerem Fahren (Auto, Zug, Flugzeug) zu machen.

Wichtig: Bitte jede Übung immer beidseitig machen! (mit Ausnahme der Kreuzbein Übungen)

6. Wie starte ich die Übungs-Routine?

Zuerst wählt man einen geeigneten Platz für diese Übungen und achtet auf genügend Zeit dies zu machen.

Atmen Sie normal (am besten langsam und tief) während der gesamten Übung.

Es ist empfohlen die 4 DORN Selbsthilfe Grund-Übungen (und andere wenn notwendig) immer zur gleichen Zeit zu machen um eine gewisse Routine dafür zu entwickeln.

Atme stets normal (am besten tief, langsam und entspannt) während der gesamten Anwendungszeit.

Es ist evtl. besser die Übungen mit weniger aktiven Bewegungen zu machen bevor man versucht diese gemäß Anleitung zu machen.

Machen Sie Pausen wenn nötig! (während der Übungen oder zwischen Sitzungen falls Sie sich unwohl fühlen)

7. Wer sollte zuerst einen DORN Anwender aufsuchen bevor diese Selbsthilfe-Übungen gemacht werden?

Obleich diese Übungen leicht und sicher zu machen sind ist es empfehlenswert zuerst richtige Anweisungen von einem erfahrenen DORN Anwender zu bekommen.

Während einer praktischen DORN Anwendung erfährt man zuerst die Selbstregulation der Strukturellen Dysbalance um einen guten Start für eine notwendige Anpassung und Selbst- Heilung zu ermöglichen.

Alle Übungen können dabei durch die praktische Erfahrung gelernt werden und evtl. leichter verstanden werden.

Falls eine praktische Sitzung mit einem DORN Anwender nicht möglich ist sollte man zuerst gewährleisten dass alle Erklärungen der jeweiligen Übungen korrekt verstanden sind und stets vorsichtig begonnen wird!

8. Gibt es irgendwelche körperlichen Reaktionen die nach dem Üben auftreten können?

Achtung: Während der ersten paar Tage nach dem Beginn der Übungsroutine zeigt der Körper manchmal Anpassungsreaktionen die gelegentlich etwas unangenehm sein können.

Dies ist gewöhnlich eine sogenannte Heil-Reaktion und sollte spätestens nach einer Woche verschwunden sein. Falls Sie bzgl. irgendwelcher Reaktionen nicht sicher sind konsultieren Sie zuerst Ihren Arzt oder Therapeuten bevor Sie mit dem Üben weiter machen.

Reaktionen beinhalten sind aber nicht begrenzt auf: Dumpfe Muskelschmerzen (wie Muskelkater), leichte Erkältungssymptome, Veränderungen im Stuhl oder Urin, Stimmungsschwankungen, mehr oder weniger Appetit. Natürlich gibt es auch viele positive Reaktionen wie: Weniger Schmerzen, mehr Energie, bessere Atmung, weniger Anspannungen, bessere Organfunktionen, ausgeglicheneres Sexualleben, bessere Verdauung usw. sind sehr wahrscheinlich.

9. Was ist sonst noch empfohlen?

* Genug trinken = Minimum 2 Ltr./Tag aber nur sehr wenig Alkohol, nicht zu viel Kaffee, nicht zu viel pure Fruchtsäfte (besser mit Wasser mischen), am besten ist reines Wasser (Leitungswasser evtl. gefiltert und nicht nur in Plastikflaschen abgefülltes Wasser, Kräuter Tee, Wasser-Fruchtsaft Gemische. Vermeiden Sie Energy Drinks und Getränke mit künstlichen Geschmacks- und Farb- Stoffen. Am wichtigsten: Keine längeren Trinkpausen (= regelmäßiges trinken), empfohlen sind 200ml mindestens alle 2 Stunden!

* Integrative Medizin: Versuchen Sie verschiedene medizinische und therapeutische Ansätze miteinander zu verbinden statt schlecht über konventionelle medizinische oder Komplementäre (Alternativ) Medizin zu denken. Jeder Gesundheits-Zustand sollte als spezieller individueller Fall gesehen werden der möglicherweise mehr als nur einen Behandlungs-Ansatz braucht.

* Andere Übungen: Bewegen Sie Ihren Körper! Trainieren Sie Herz, Lunge und Muskeln! Minimum 2 x Woche für mindestens 20 bis 30 Minuten! Es ist empfohlen die DORN Selbsthilfe-Übungen in jede Übungs-Routine zu integrieren, am besten vor (Aufwärmphase) und nach (Abkühlphase) jedem Sport. Heutzutage gibt es viele mögliche

Ratschläge und Anleitungen frei zugänglich im Internet die man auch zuhause machen kann für all diejenigen die nicht ins Fitness-Studio wollen oder Gruppensport oder Outdoor Aktivitäten nicht sehr mögen.

* Ernährung: Eine gesunde Ernährung ist weit wichtiger als die meisten denken. Essen Sie frisch zubereitetes Essen wann immer möglich. Reduzieren Sie Fleischkonsum und Fertiggerichte. Vermeiden Sie Junkfood. Essen Sie nicht mehr als Ihr Körper wirklich braucht um Übergewicht zu vermeiden. Nehmen Sie evtl. hochwertige Nahrungsergänzungsmittel zu sich im Falle von Mangelernährung oder Stress. Suchen Sie nach Ernährungsberatung durch Experten um ein für Sie bestens abgestimmtes Ernährungsprogramm zu ermitteln. Ich empfehle auch ein gutes Magnesium Präparat zur täglichen Nahrung dazu da die meisten Menschen nicht genug Magnesium in ihrem System haben. Regelmäßige Entgiftungen (Detox z.B. durch Fasten, Darm-Reinigungen, Leber-Spülungen, Schwitzen usw.) halten den Energie-Level unseres Körpers hoch.

* Luft und Sonne: Genug Zeit an der frischen Luft verbringen und nach Möglichkeit in sauberer Umgebung. Genug Sonnenlicht suchen um eine ausreichende Vitamin D Produktion in unserem Körper zu ermöglichen, jedoch zu viel Sonne (UV-Strahlung vermeiden). 20 Minuten in der Sonne reichen.

* Lieben Sie Ihr Leben: Genießen Sie Ihr Leben, lieben Sie andere und sich selbst, sehen Sie Probleme als Herausforderungen und Chancen, verletzen Sie weder sich selbst noch andere oder die Umwelt und teilen Sie mit anderen. (Jeder hat etwas zum Teilen!)

Bitte beachten: Machen Sie keine Übungen bei Verletzungen nach Unfällen und machen Sie keine Übungen, wenn Sie Fieber, Migräne oder Entzündungen haben. Die Übungen sollten während der Anwendung keine Schmerzen verursachen und es ist besser diese öfters zu machen als zu intensiv. Halten Sie beim Üben nicht den Atem an. » Alle Übungen sollen gleichmäßig auf beiden Körperseiten gemacht werden unabhängig vom Problembereich. Die besten Resultate erzielt man, wenn die Übungen mehrfach täglich die ersten zwei Monate macht und danach mindestens einmal täglich zur Prävention weitermacht. Zusammen mit Prävention (Vermeidung ungesunder Bewegungsmuster) und Gesunderhaltung (Muskelbehandlungen wie Massagen und geeignetes Training) beachtet man 3 Faktoren der Heilung: Prävention - Therapie durch Selbsthilfe - Gesunderhaltung (Pflege). Obgleich die DORN Methode Selbsthilfe Übungen bei vorsichtiger und richtiger Ausführung sehr sicher sind können unvorhersehbare Reaktionen während einer gewissen Anpassungszeit möglich sein. Bitte beachten Sie die Eigenverantwortung als Anwender der DORN Methode Selbsthilfe Übungen.

Empfohlene Selbsthilfe Produkte:

Spynamics Kreuzbein & Rücken-Schaukel



**Behandle dich selbst wie den wertvollsten Schatz den du besitzt.
Prävention ist besser als Heilen.
Starte jetzt.**

Thomas Zudrell, *Health Coach*



Thomas Zudrell
MD(AM) Gesundheits-Coach
AHHAI - Akademie für Holistische Heil-Arten International
Wiesenweg 4/1
88353 Kißlegg
Tel / Fax: 07563 / 913292
Mobil: 0151 / 55634171
E-Mail info@spynamics.com
<https://www.back-pain-solutions.de/>

Anzeige

Das neue Fachbuch:

**Michael Rau
"Die Breuß-Massage"**



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

**70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD
Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)
24,80 EUR [D]**

-> [Produktlink direkt zum Shop](#)

5. DORN SELBSTHILFE ÜBUNGEN: KIEFERGELENK

DORN Selbsthilfe Methode

Home Über dieses Projekt DORN-Unterstützer Fitness-Tips Gesundheits-Tips Kontakt

» DORN Selbsthilfe Übungen und wertvolle Informationen für ein gesundes Leben in der Balance «

» Freie Informations-Plattform für Rückenschmerz Geplagte und DORN Anwender zur Empfehlung an Ihre Klienten. «

Klick auf Bildausschnitt (Körperteil) oder Button **Körperteil** unten um detaillierte Selbsthilfe Informationen zu lernen:

Hüftgelenk Kreuzbein Wirbel Hals

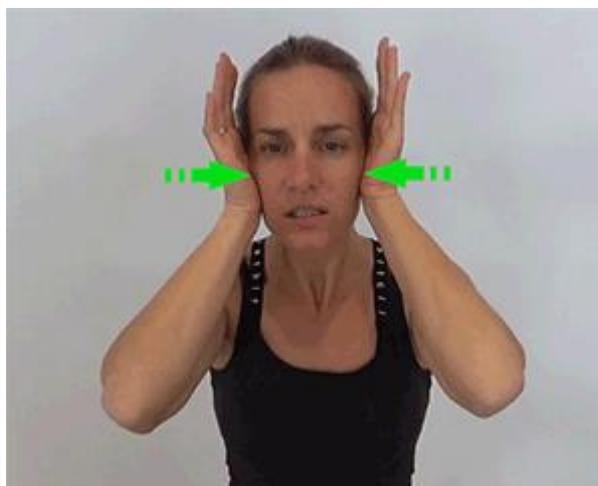
Die 4 wichtigen DORN Selbsthilfe Grundübungen: (rote Bereiche auf dem Bild oben)

» Diese 4 DORN Selbsthilfe Grundübungen sollten täglich und so oft wie möglich und über einen längeren Zeitraum gemacht werden !

Hüfte Kreuzbein Wirbelsäule Hals

DORN Selbsthilfe Übungen - Kiefergelenk Wertvolle DORN Selbsthilfe Übungen

Frequenz: Mehrfach täglich, minimum einmal am Tag!



Wie macht man diese Übung:

Option 1:

Man legt beide Hände an die Seiten des Unterkiefers bei relativ weit geöffnetem Mund und bewegt die Arme nach oben und hinten um vorsichtig etwas Druck in Richtung Kiefergelenk zu führen. Man schliesst den Mund zuerst langsam und begleitet dann diese Bewegung durch etwas extra Druckgabe. Der Kopf wird dabei in Position gehalten um einen gewissen Gegendruck zu haben. Diese Aktion wird mehrfach wiederholt und es sollte nicht zu unangenehm oder gar schmerzhaft sein.

Es ist möglich dass bei dieser Übung knackende Geräusche im Kiefergelenk auftreten deshalb die Übung immer langsam und vorsichtig machen.

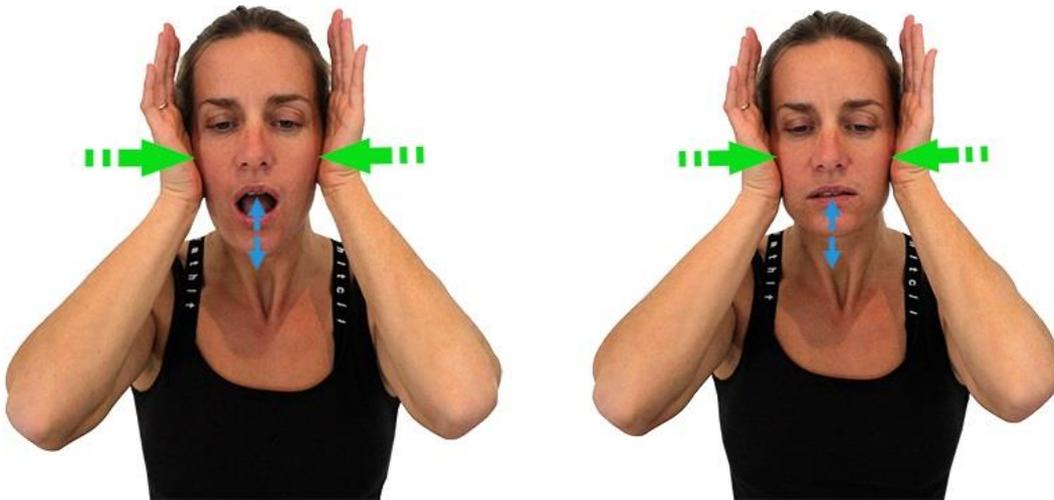
Zeitaufwand: ca. 30 Sekunden (bei Bedarf länger)



Option 2: Man platziert beide Hände mit dem Daumenballen links und rechts direkt neben (= auf) dem Kiefergelenk. Nun öffnet und schliesst man den Mund mehrfach relativ weit und gibt dabei vorsichtig etwas Druck zur Mitte auf das Gelenk. Dieser Druck kann allmählich etwas erhöht werden sollte aber bei Unwohlsein oder gar Schmerzen wieder auf ein tollerierbares Level zurückgenommen werden.

Die Daumenballen sollten so positioniert werden dass der Druck auf das Gelenk möglichst zentriert gefühlt wird was durch kleine Positionsänderungen der Hände während der Bewegung ausprobiert werden kann.

Zeitaufwand: ca. 30 Sekunden (bei Bedarf länger)



DORN Selbsthilfe Übungen Kiefergelenk Video:

Ausatmen beim Schliessen des Mundes
Einatmen beim Öffnen des Mundes
Mehrfach wiederholen

Bei Schmerzen die Übung anpassen = Druck / Bewegung

Es können Knacksgерäusche im Kiefer auftreten

dorn selbsthilfe übungen kiefergelenk
209 Aufrufe • 22.01.2021

Thomas Zudrell
2380 Abonnenten

ABONNIEREN

Klicken Sie hier für das Video auf YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=UlyFMTBEauM>

Empfohlene Selbsthilfe Produkte:

Spynamics Kreuzbein & Rücken-Schaukel



Behandle dich selbst wie den wertvollsten Schatz den du besitzt.

Prävention ist besser als Heilen.

Starte jetzt.

Thomas Zudrell, *Health Coach*

Bitte beachten: Machen Sie keine Übungen bei Verletzungen nach Unfällen und machen Sie keine Übungen, wenn Sie Fieber, Migräne oder Entzündungen haben. Die Übungen sollten während der Anwendung keine Schmerzen verursachen und es ist besser diese öfters zu machen als zu intensiv. Halten Sie beim Üben nicht den Atem an. » Alle Übungen sollen gleichmäßig auf beiden Körperseiten gemacht werden unabhängig vom Problembereich. Die besten Resultate erzielt man, wenn die Übungen mehrfach täglich die ersten zwei Monate macht und danach mindestens einmal täglich zur Prävention weitermacht. Zusammen mit Prävention (Vermeidung ungesunder Bewegungsmuster) und Gesunderhaltung (Muskelbehandlungen wie Massagen und geeignetes Training) beachtet man 3 Faktoren der Heilung: Prävention - Therapie durch Selbsthilfe - Gesunderhaltung (Pflege). Obgleich die DORN Methode Selbsthilfe Übungen bei vorsichtiger und richtiger Ausführung sehr sicher sind können unvorhersehbare Reaktionen während einer gewissen Anpassungszeit möglich sein. Bitte beachten Sie die Eigenverantwortung als Anwender der DORN Methode Selbsthilfe Übungen.

Ich liebe DORN, friedvolle und tolerante Menschen und ich liebe es anderen zu helfen deshalb bitte:

Wenn Sie meine Arbeit für wertvoll halten zögern Sie nicht diese mit einer kleinen Spende zu unterstützen:

**UNTERSTÜTZE
DIESES PROJEKT**



Thomas Zudrell
MD(AM) Gesundheits-Coach
AHHAI - Akademie für Holistische Heil-Arten International
Wiesenweg 4/1
88353 Kißlegg
Tel / Fax: 07563 / 913292
Mobil: 0151 / 55634171
E-Mail info@spynamics.com
<https://www.back-pain-solutions.de/>

Sie finden die Selbsthilfe-Produkte von Thomas Zudrell bei uns im Shop:



Set Spynamics Sacro & Spine Aligner™ - Die Kreuzbein & Rücken-Schaukel

in dieser Rubrik können Sie auch die Kreuzbeinschaukel und die Rückenschaukel einzeln erwerben:



Spynamics Sacro Aligner™ - Die Kreuzbein-Schaukel



Spynamics Spine Aligner™ - Die Rücken-Schaukel

Weiteres Zubehör für DORN & Breuß finden Sie in der Rubrik: **Massagezubehör**

Sie finden das Poster von Thomas Zudrell bei uns im Sortiment:



Heilung durch die Wirbelsäule

Weitere Poster und Plakate finden Sie in der Rubrik: **Poster/Plakate**

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie im Internet unter:

Klicken Sie hier für den **breuss-dorn-shop.de**

Oder im aktuellen Produktkatalog als PDF direkt hier zum Herunterladen:



[download Produktkatalog](#)

Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

www.capilli2008.de

SELBSTHILFEÜBUNGEN ZUR KIEFERENTSPANNUNG

Die CD zur Kieferentspannung



Erleben Sie mit aktiven und passiven Techniken eine völlige Entspannung Ihres Kiefers. Das Becken, der Nacken, die Kiefergelenke, Ober- und Unterkiefer und die einzelnen Zähne sind in die 7 Übungen mit einbezogen.

Inhalt:

1. Dein inneres Schatzkästchen 7:19
2. Das Mobile von Becken und Schädelbasis 7:46
3. Dein gelöster Nacken 5:18
4. Die Lichtachse 7:36
5. Die liegende Acht der Zahnfamilie 10:27
6. Das Spiel des einzelnen Zahnes 6:04
7. Kreisende Ohren 6:41

Sieben Selbsthilfe-Übungen zur ganzheitlichen Kieferentspannung, die Sie selbst erreichen können. Ihre Gesundheit wird es Ihnen danken. Die speziell dafür komponierte Musik ist mit klangvollen Heilfrequenzen unterlegt.

Diese Übungen dienen zur Entspannung und der Anregung der Selbstheilungskräfte. Sie sind sehr einfach in der Anwendung und gleichzeitig sehr mächtige Werkzeuge. In der Ausübung bitte darauf achten, dass nicht bis an -,oder über Grenzen gegangen wird und keine Schmerzen auftreten. Durch die Einbeziehung des Beckens, der Wirbelsäule, des Nackens und des Kopfbereiches wird die Einheit des Körpers gewürdigt. Im Rückschluss kann ein gelockerter Kieferbereich durch die verschiedenen Verbindungen Entspannung in viele Bereiche des Körpers bringen.

Hörproben der Übungen

Der Autor stellt Hörproben mit Auszügen aus dem Gesamtprogramm als mp3-Dateien zur Verfügung:

Kreisende Ohren (6.06 MB)

Die liegende Acht der Zahnfamilie (1.17 MB)

Dein gelöster Nacken (1.34 MB)



Peter Seitz

Philosophie:

Meine Vision ist es, Sie wieder an den Zugang zu Ihrer innewohnenden Gesundheit zu erinnern.

Ich liebe es, Menschen zu unterstützen, die bereit sind, Ihre Themen anzugehen und die Veränderungen annehmen. Dabei erlaube ich mir, Ihnen die volle Selbstverantwortung zu lassen, denn Sie tragen bereits alle Antworten zur Selbst-Heilung in sich.

Ich bin mit meinem liebevollen Herzen und meinem offenen Geist spiritueller Heilungsbeleiter.

Als Gesundheitsberater für Rücken, Füße und Gelenke bin ich in der Gesundheitsprävention tätig.

Als freier Dozent und Seminarleiter begleite ich erfolgreich Menschen in der "Hilfe zur Selbsthilfe".

Sie finden die CD neu in unserem Sortiment:

In der Rubrik "**Videos-DVDs**"

finden Sie die CD Hörprogramm 'Selbsthilfeübungen zur Kieferentspannung':



CD Hörprogramm 'Selbsthilfeübungen zur Kieferentspannung'

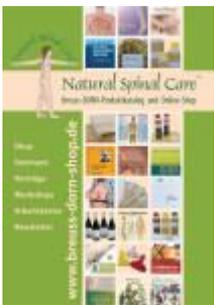
weitere interessante Multimediaartikel finden Sie im Bereich "Videos/DVDs":

Klicken Sie hier für die [Videos/DVDs](#)

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie im Internet unter:

Klicken Sie hier für den breuss-dorn-shop.de

Oder im aktuellen Produktkatalog als PDF direkt hier zum Herunterladen:



[download Produktkatalog](#)

Anzeige

15. DORN-Kongress
 am 15.-16. Oktober 2022
 in der Stadthalle Memmingen
 von 9.00-18.00 Uhr

IMPRESSUM (Breuß-Dorn-Newsletter)

NSC-Natural Spinal Care®
 Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn
 & alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn
 Inhaber: Michael Rau
 76448 Durmersheim, Römerstr. 56
 Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de
USt.-IdNr. DE219554812
Handelsregister-Nummer: entfällt
nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a..

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2021 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: www.breuss-dorn-shop.de frei.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert. Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link. Newsletter abbestellen:

newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de Wir werden Sie dann aus der Datenliste der Empfänger streichen.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-mail und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 1,2 Thomas Zudrell; Artikel 3 Peter Seitz

Die Herstellung des Newsletters erfolgte mit der gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für etwaige Fehler. Schadensersatz ist ausgeschlossen.

Für den Inhalt ihrer Artikel und die Bildrechte sind die jeweiligen Fremdautoren selbst zuständig. Keine Haftung für Fremdautoren.

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:

<https://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-06.2021.pdf>

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter <https://get.adobe.com/de/reader/> kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: **[Breuss-Dorn-Newsletter](#)**

MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater.

Unsere Mediadaten finden Sie unter: **[Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf](#)**