

Breuß-DORN Newsletter \* Juni 2019

\*\*\*\*\*



NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß & DORN

und alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: [info@breuss-dorn-shop.de](mailto:info@breuss-dorn-shop.de)

Telefax: 07245-937194 Internet: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)

\*\*\*\*\*



Breuß-DORN NEWSLETTER Juni 2019

6991 Empfänger. Bei Ausdruck ca. 25 Seiten

Inhalt dieses Newsletters:

- **DORN-INFORMATIONSTAG IN LINDAU**
- **DIE MITGLIEDER DER DORN-BEWEGUNG BEI VERANSTALTUNGEN**
- **DORN-INFORMATIONSTAG UND DORN-AUSBILDERPRÜFUNG IN UNTERSHAUSEN**
- **DORN-KONGRESS 2019 - AUF FACEBOOK**
- **DORN-KONGRESS 2019 - ANREISE**
- **DORN-KONGRESS 2019 - ZIMMERRESERVIERUNG**
- **ZIRBENHEIM IN ROSENHEIM**

DORN-INFORMATIONSTAG IN LINDAU

Offizielle Webseite und Informations-Plattform  
für die:  
**DORN-bewegung.org**  
Deutsche Gesellschaft für die Dorn Bewegung e.V.

Dieter Dorn  
Aug. 1938 - Jan. 2014

Hallo ihr Lieben, es war ein toller Tag am Sonntag den 26.05.2019 in Lindau.

17 Teilnehmer und 5 Mitglieder der DORN-Bewegung waren begeistert den DORN-Informationstag von Hildegard Steinhauser und Silke Dorn-Olbrich zu erleben und mitzugestalten.

Reinhard Dorn begann die Veranstaltung mit der Begrüßung und dem Einführungsvortrag mit der Geschichte von DORN mit Dieter Dorn.

Silke Dorn-Olbrich hat danach DORN und die Zusammenhänge erklärt und führte durchs Tagesprogramm.

Am Nachmittag haben die DORN-Anwender die Teilnehmer im praktischen Teil DORN und die DORN-Selbsthilfeübungen vermittelt.



*Reinhard Dorn eröffnete die Veranstaltung und hielt den Einführungsvortrag über DORN.*

Elisabeth und Bernd Frank als geprüfte DORN-Ausbilder haben das Team des Vorstandes und der Prüfungskommission unterstützt und Praxis gesammelt, um Zukunft den Lindauer DORN-Informationstag auszurichten und zu gestalten.



*Bernd und Elisabeth Frank mit Silke Dorn-Olbrich und Silke Dorn-Olbrich mit Reinhard Dorn v.l.n.r.*

- Für die DORN-Bewegung mit dabei waren:
- Hildegard Steinhauser
- Reinhard Dorn
- Elisabeth und Bernd Frank
- Silke Dorn-Olbrich

Jeder, der DORN bei Veranstaltungen wie z.B. Gesundheitstagen, Messen, Kongressen, Vorträgen, Workshops und DORN-Informationstagen bekannt machen möchte, ist herzlich dazu eingeladen und kann sich von der DORN-Bewegung dabei unterstützen lassen, oder bei bereits bestehenden Terminen der DORN-Bewegung mit dabei sein.

Die Termine der DORN-Bewegung finden Sie immer aktuell auf der Seite:

### Aktuelle Termine der DORN-Bewegung

Hier finden Sie Informationen über Termine / Seminare unserer Mitglieder (geprüfter Ausbilder):

### DORN Termine / Seminare

In der Tabelle finden sie die Termine, wer die Leitung des Events organisiert und wer sich schon als Unterstützer engagiert.

Infos für Flyer, Aufkleber, Banner und Anmeldung als Unterstützer bei Terminen der DORN-Bewegung beim:

Büro der DORN-Bewegung

Adresse: 76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 0800 / 9371937 (kostenfrei)

E-Mail: [info@dorn-bewegung.org](mailto:info@dorn-bewegung.org)

[www.dorn-bewegung.org](http://www.dorn-bewegung.org)

Anzeige

#### Das neue Fachbuch:

Michael Rau  
"Die Breuß-Massage"



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD  
Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)  
24,80 EUR [D]

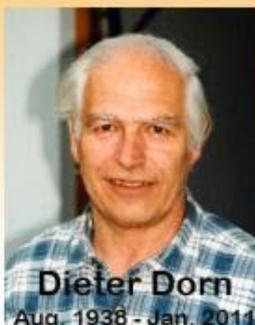
[-> Produktlink direkt zum Shop](#)

DIE MITGLIEDER DER DORN-BEWEGUNG BEI VERANSTALTUNGEN

Offizielle Webseite und Informations-Plattform  
für die:

**DORN-bewegung.org**

Deutsche Gesellschaft für die Dorn Bewegung e.V.



Dieter Dorn  
Aug. 1938 - Jan. 2014

Am Sonntag den 02.06.19 fand der Abschlusslauf der Aktion LAUFgehts - "10 Kilometer in 10 Wochen" des TSV Taufkirchen statt. Um 09.30 Uhr starteten die Walker und eine Stunde später die Läufer ohne Stoppuhr. Der Olympische Gedanke stand bei dieser Aktion im Vordergrund und nicht Wettkampf und Gewinnen.



Über einen Zeitraum von 10 Wochen haben 11 Trainer untrainierte und Wiedereinsteiger mit einem bewährten Trainingsplan und ihrer Erfahrung in 4 Gruppen Walker und Läufer auf die Zielgerade gebracht.



Alle Teilnehmer schafften das Ziel angefeuert von ihren Familienangehörigen und Begeisterten, betreut von den Streckenposten und Radbegleitung und erfrischt mit einer kühlen Wasserdusche auf dem Weg zwischendurch.



Vor, während und nach dem Lauf konnten sich die Teilnehmer und Interessierte am Stand von Jörg Althaus - Heilpraktiker und zertifizierter DORN-Ausbilder informieren und am eigenen Körper erfahren, wie man Gelenke und den Bewegungsapparat gesund erhält.



Jörg Althaus  
Heilpraktiker, geprüfte Ausbilderin der DORN-Bewegung  
und sehr engagiert um in Süddeutschland DORN bekannt zu machen.

Jeder, der DORN bei Veranstaltungen wie z.B. Gesundheitstagen, Messen, Kongressen, Vorträgen, Workshops und DORN-Informationstagen bekannt machen möchte, ist herzlich dazu eingeladen und kann sich von der DORN-Bewegung dabei unterstützen lassen, oder bei bereits bestehenden Terminen der DORN-Bewegung mit dabei sein.

Die Termine der DORN-Bewegung finden Sie immer aktuell auf der Seite:

**Aktuelle Termine der DORN-Bewegung**

Hier finden Sie Informationen über Termine / Seminare unserer Mitglieder (geprüfter Ausbilder):

**DORN Termine / Seminare**

In der Tabelle finden sie die Termine, wer die Leitung des Events organisiert und wer sich schon als Unterstützer engagiert.

Infos für Flyer, Aufkleber, Banner und Anmeldung als Unterstützer bei Terminen der DORN-Bewegung beim:

Büro der DORN-Bewegung

Adresse: 76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 0800 / 9371937 (kostenfrei)

E-Mail: [info@dorn-bewegung.org](mailto:info@dorn-bewegung.org)

**[www.dorn-bewegung.org](http://www.dorn-bewegung.org)**

Anzeige



*Capilli*<sup>2008</sup>  
HAARWUCHSMITTEL



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel  
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

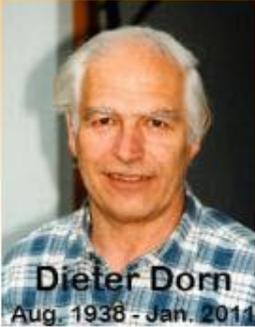
**[www.capilli2008.de](http://www.capilli2008.de)**

## DORN-INFORMATIONSTAG UND DORN-AUSBILDERPRÜFUNG IN UNTERSHAUSEN

Offizielle Webseite und Informations-Plattform  
für die:

**DORN-bewegung**  **org**

Deutsche Gesellschaft für die Dorn Bewegung e.V.



Dieter Dorn  
Aug. 1938 - Jan. 2014

Am Samstag den 22.06.19 hat die DORN-Bewegung wieder in den Räumlichkeiten der Annamon-Schule von Anna Monika Meyer-Kremer in Untershausen in der Nähe von Montabaur im Westerwald zu einem DORN-Informationstag eingeladen.

Silke Dorn-Olbrich und Helmuth Koch vom Vorstand und der Prüfungskommission waren angereist, um zusammen mit Anna Monika Meyer-Kremer einen interessanten, informativen Tag in der Annamon-Schule zu gestalten.

Helmuth Koch begann um 10:30 Uhr mit einem Vortrag über die „DORN-Bewegung“ mit Bildern von Dieter Dorn. Danach hielt Silke Dorn-Olbrich den Vortrag über die Grundlagen der DORN-Anwendung.



*Praxisvermittlung am Nachmittag ist der zentrale Aspekt bei der Vermittlung der DORN-Selbsthilfeübungen.*

Die Teilnehmer des DORN-Informationstages waren Interessierte, die DORN kennen lernen und DORN-Anwender, die das vor Jahren Erlernte wieder auffrischen, ihr Wissen erweitern und vertiefen wollten.

Für das leibliche Wohl war in den Pausen reichlich gesorgt und die weitläufige Gartenanlage rund um die Schule lud mit schattigen Plätzchen zum Erholen ein.

Nach dem Ende der Veranstaltung für alle, hielten die Mitglieder der Prüfungskommission eine Prüfung ab, so dass wir nach diesem erfolgreichen DORN-Informationstag eine weitere geprüfte Ausbilderin in unseren Reihen begrüßen dürfen.

Geprüft haben Anna Monika Meyer-Kremer, Silke Dorn-Olbrich und Helmuth Koch.



*Silke Dorn-Olbrich, Helmuth Koch und Anna Monika Meyer-Kremer v.l.n.r. am Tisch als Prüfungskommission bei der DORN-Ausbilderprüfung von Margit Koller vorne sitzend.*



*Silke Dorn-Olbrich, Helmuth Koch, Margit Koller und Anna Monika Meyer-Kremer v.l.n.r.*

Wir gratulieren Margit Koller recht herzlich zur bestandenen Prüfung und als neues Mitglied in der Gemeinschaft der geprüften Ausbilder.

### **Die nächsten Prüfungstermine der DORN-Bewegung:**

Sa 07.09.2019 55252 Mainz-Kastel DORN-Informationstag in der Rückenschule Schneider  
Fr 18.10.2019 87700 Memmingen am Vortag des 14. DORN-Kongresses 2019

### **Infos und Anmeldung:**

Büro der DORN-Bewegung

Adresse: 76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 0800 / 9371937 (kostenfrei)

E-Mail: [info@dorn-bewegung.org](mailto:info@dorn-bewegung.org)

[www.dorn-bewegung.org](http://www.dorn-bewegung.org)

Die Beitrittserklärung zur DORN-Bewegung finden Sie PDF direkt hier herunterladen und ausdrucken:

**Beitrittserklärung zum Verein "Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung" e.V.**

Die Deklaration der DORN-Bewegung können Sie sich direkt herunterladen und Ausdrucken:

**Deklaration der Dorn-Bewegung**

Weitere Informationen und die aktuellen Entwicklungen der DORN-Bewegung finden Sie auf der Seite:

**www.dorn-bewegung.org**

Jeder, der DORN bei Veranstaltungen wie z.B. Gesundheitstagen, Messen, Kongressen, Vorträgen, Workshops und DORN-Informationstagen bekannt machen möchte, ist herzlich dazu eingeladen und kann sich von der DORN-Bewegung dabei unterstützen lassen, oder bei bereits bestehenden Terminen der DORN-Bewegung mit dabei sein.

Die Termine der DORN-Bewegung finden Sie immer aktuell auf der Seite:

**Aktuelle Termine der DORN-Bewegung**

Hier finden Sie Informationen über Termine / <https://www.breuss-dorn-shop.de/> unserer Mitglieder (geprüfter Ausbilder):

**DORN Termine / Seminare**

In der Tabelle finden sie die Termine, wer die Leitung des Events organisiert und wer sich schon als Unterstützer engagiert.

Infos für Flyer, Aufkleber, Banner und Anmeldung als Unterstützer bei Terminen der DORN-Bewegung beim:

Büro der DORN-Bewegung

Adresse: 76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 0800 / 9371937 (kostenfrei)

E-Mail: [info@dorn-bewegung.org](mailto:info@dorn-bewegung.org)

[www.dorn-bewegung.org](http://www.dorn-bewegung.org)

Anzeige

# **10. Rosenheimer Rücken- & Gesundheitstage**

**9.-10. November 2019 im KU'KO**



**Alles rund um Rücken- und Gelenkschmerzen - mit 13 Vorträgen und 36 Workshops!**

**14. Deutscher DORN-Kongress**

**Die Schmerzhilfe für Jedermann!**  
19. und 20. Oktober in der Stadthalle Memmingen



Lieber Interessenten des 14. DORN-Kongress in Memmingen, sollten Sie sich oder Ihre Arbeit bei Facebook präsentieren, können Sie uns für den DORN-Kongress gern unterstützen.

Zum einen liken Sie bitte unsere DORN-Kongress-Seite:



<https://www.facebook.com/DORN-Kongress-2019-1390926331130159/>

Bitte klicken Sie auch bei der Veranstaltung auf „Zusage“ und teilen diese fleißig:



<https://www.facebook.com/events/362755717637377/>

Verlinken Sie auf Ihrer Homepage den Facebook-QR-Code.

Damit finden die Besucher das Event des DORN-Kongresses auf Facebook am schnellsten:



[download Facebook-QR-Code](#)

Helfen Sie aktiv mit, den DORN-Kongress noch bekannter zu machen und auf diese geniale Methode hinzuweisen.

Herzliche Grüße



i.A. Brigitte Klose  
Isarstr. 1a  
83026 Rosenheim  
E-Mail: messe@gesund-media.de  
Telefon: 08031/8093833  
Fax: 08031/8092799

Geschäftsführer: Erhard Seiler | HRB Traunstein Nr. 20931

weitere Informationen finden Sie auf der Seite: [www.dorn-kongress.de](http://www.dorn-kongress.de)

Anzeige

**Gebäudereinigung Ott**  
Wir reinigen für Sie



- **Glas, Schaufenster- & Fassadenreinigung**
- **Büro- & Praxisreinigung**
- **Reinigung von Einkaufsmärkten & Gastronomieobjekten**
- **Teppich & Polstereinigung**
- **Bauschlußreinigung**
- **Treppenhausreinigung**
- **Grünanlagenpflege & Winterdienst**

**Ihr zuverlässiger Partner in Nordbaden und der  
Südpfalz**

**[www.zauberhaft-sauber.de](http://www.zauberhaft-sauber.de)**

**Tel: 0176/49941290**

ANREISE DORN-KONGRESS 2019

**14. DORN-Kongress**  
am 19.-20. Oktober 2019  
in der Stadthalle Memmingen  
von 9.00-18.00 Uhr

# Anreise, Anfahrt und Parken

## zum DORN-Kongress 2019

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Von den Ankunftsflugplätzen München, Stuttgart, Augsburg und Friedrichshafen fährt man nur etwa eine Stunde nach Memmingen.

Vom Allgäu Airport Memmingen gelangt man mit den öffentlichen Verkehrsmitteln (Taxi oder Bus) in ca. 10 Minuten zur Stadthalle.

Auch die Anbindung an das Bahnnetz ermöglicht ein bequemes Reisen nach Memmingen:

Der Intercity von Dortmund nach Oberstdorf macht hier Halt, ebenso der EuroCity von München nach Zürich.

Vom Hauptbahnhof/ZOB Memmingen erreichen Sie die Stadthalle in weniger als 10 Min. zu Fuß.

### Mit dem Auto

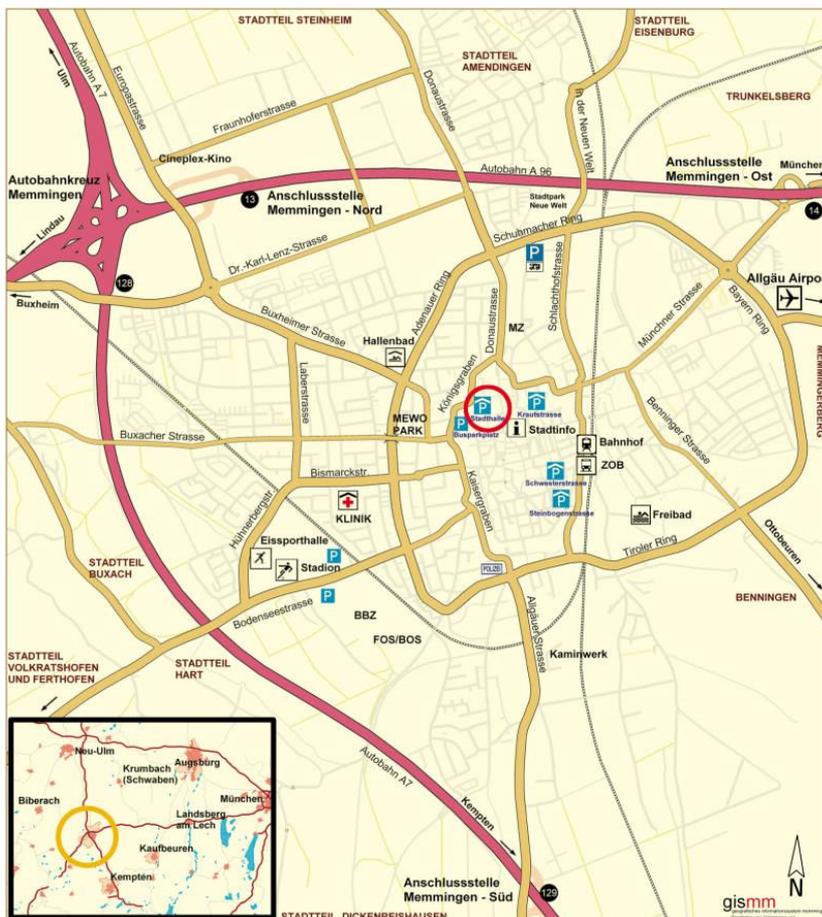
Im Autobahnkreuz Memmingen kreuzen sich die Autobahnen 7 – die Nord-Süd-Achse von Hamburg nach Füssen – und die A 96 von München nach Lindau. Beide Autobahnen schaffen direkte Verbindungen nach Österreich, Italien und in die Schweiz.

Das elektronisch gesteuertes Parkleitsystem leitet Sie zur mehrgeschossigen Tiefgarage mit 450 Stellenplätzen direkt unter der Stadthalle.

Sie kann mit folgenden Eingaben in die Navigationsgeräte angefahren werden:

Königsgraben 29 (Adresse gegenüber Einfahrt),

87700 Memmingen.



## ***Parken in Memmingen***

Bitte benutzen Sie einen der folgenden Links:

**für Wohnmobilstellplätze: [Stadt Memmingen - Wohnmobilstellplätze](#)**

**für Parkmöglichkeiten: [Stadthalle Memmingen - Anreise und Parken](#)**

weitere Informationen finden Sie auf der Seite: [www.dorn-kongress.de](http://www.dorn-kongress.de)

Anzeige

### **Das neue Fachbuch:**

**Michael Rau**  
**"Die Breuß-Massage"**



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

**70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD**  
**Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)**  
**24,80 EUR [D]**

**[-> Produktlink direkt zum Shop](#)**

DORN-KONGRESS 2019 - ZIMMERRESERVIERUNG



### **Unterkunft suchen und Zimmer reservieren**

#### ***zum DORN-Wirbelsäulenkongress 2019***

Ob modernes Cityhotel oder Traditionshaus mit rustikalem Charme, gemütliche Pension oder einfaches Gasthaus: Memmingen bietet für jeden Geschmack das Richtige. Wer es lieber etwas privater möchte, der ist in einem der zahlreichen Ferienwohnungen und Privatzimmer bestens aufgehoben.

Alle Informationen können Sie auf der Homepage der Stadt Memmingen einsehen.

**Stadt Memmingen: Stadt Memmingen - Tourismus**

**für Unterkünfte: Stadt Memmingen - Unterkünfte**

weitere Informationen finden Sie auf der Seite: [www.dorn-kongress.de](http://www.dorn-kongress.de)

Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel  
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

[www.capilli2008.de](http://www.capilli2008.de)

#### ORTHODORN ZIRBENHEIM IN ROSENHEIM

Sie finden diesen Artikel neben vielen anderen interessanten Themen rund um Ihre Gesundheit und der Methode Dorn im neuen Magazin:

"Ihre Gesundheit" Bewusst Leben - Einfach Wohlfühlen, ist das etwas andere Magazin mit Berichten, Dossiers, Ratgebern rund um Ihre Gesundheit und immer mit dem Schwerpunktthema der Dorn-Methode.

Die Ausgabe 01/2018 finden Sie im Zeitschriftenhandel (Pressevertrieb Liebig GmbH), Kliniken, Lesezirkel Bayerland, oder direkt beim Verlag diesmal mit dem Untertitel: "Das Geheimnis der Zirbe" - Warum uns dieses einzigartige Holz gesünder schlafen lässt.



Das Magazin erscheint zum Preis von 3.00 Euro pro Ausgabe  
Einzelversand & Auslandsversand möglich unter:  
Herausgeber / Verlag  
Gesund Media GmbH  
Isarstraße 1a – 83026 Rosenheim  
Telefon: (08031) 809-3363  
Telefax: (08031) 809-2799  
E-Mail: [satz@gesund-media.de](mailto:satz@gesund-media.de)

## **OrthoDorn®** *Zirbenheim in Rosenheim*



Die Firma **OrthoDorn®** ist Entwickler hochwertiger Schlafsysteme, die ganz individuell auf die Bedürfnisse jedes einzelnen Kunden abgestimmt werden, um eine optimale Schlafposition zu erhalten. **OrthoDorn®** wurde im November 2006 gegründet und ist seitdem rasant gewachsen. Die Zentrale des erfolgreichen Unternehmens befindet sich in Rosenheim. Im Zuge der Expandierung können bereits heute Filialen auch über die Grenzen Deutschlands hinaus in Österreich und der Schweiz



*Erhard Seiler ist regelmäßig vor Ort und überwacht den Holzeinschlag und die Qualität der Zirbenhölzer.*

Erhard Seiler, Gründer der Firma **OrthoDorn**<sup>®</sup>, hat sich seit geraumer Zeit mit dem Thema Zirbenholz auseinandergesetzt und ist gänzlich überzeugt – so sehr, dass er sofort qualitativ hochwertige Massivholzbetten und Schlafzimmerelemente aus Zirbenholz in sein Programm aufgenommen hat. Denn die Gesundheit von Körper, Geist und Seele wird bei **OrthoDorn**<sup>®</sup> groß geschrieben. Die einzigartige Wirkung von Zirbenholz auf unseren Schlaf macht sein Konzept nun perfekt.

Gesunder Schlaf ist ein aktuelles und wichtiges Thema. Denn eines steht fest: Nur ein ausgeruhter Körper ist auch leistungsfähig und belastbar. Die nächtliche Erholung ist Energiequelle für Körper und Geist.

Immer mehr Menschen legen deshalb großen Wert auf exzellente Schlafqualität. Diese beinhaltet ein optimales Schlafklima und ein ergonomisches Nachtlager, das individuell angepasst ist. Rückenschmerzen liegen zusammen mit Kopfschmerzen in Deutschland bei den Volkskrankheiten auf Platz 1. Um solche Beschwerden zu vermeiden, dürfen Lattenrost und Matratze ruhig auch mal ein bisschen teurer sein. Man investiert immerhin in seine Gesundheit und das eigene Wohlbefinden.

Sie können sicher sein, bei **OrthoDorn**<sup>®</sup> die für Sie optimalste Lösung für einen gesunden und erholsamen Schlaf zu finden.

Unsere Zirbenholzmöbel – eine Investition in Ihre Gesundheit und Schlafqualität!



*Zirbenholz-Kommoden und Nachttische schaffen eine Wohlfühlatmosphäre in der Sie sich heimisch fühlen.*

Das in unseren Möbeln verwendete Zirbenholz wird vom Wuchsort über den Transport, bis hin zur Verarbeitung von uns persönlich überwacht. Unser Zirbenholz stammt ausschließlich aus den südtiroler Alpen, denn dort herrschen optimale Bedingungen für ein qualitativ sehr hochwertiges Holz und einen hohen Anteil an ätherischen Ölen.

## Unsere Zirbenbetten 3 Modelle – 12 Möglichkeiten



**Modell "STANDARD"**



**Modell**



**"SCHWEBE"**

**Modell "EXCLUSIVE"**

Unsere Zirbenbetten können Sie ganz individuell zusammenstellen. Wählen Sie je eine der 3 Grundgestelle ohne oder mit einem der 3 Kopfteile aus und montieren Sie so Ihr Traumbett. Für jeden Geschmack ist etwas dabei! Während der naturbelassenen Verarbeitung wird das Holz des Bettgestells, in hohem Standard zugeschnitten und die Steckverbindungen eingefügt.

Das Zirbenbett „**OrthoDorn**® Brixen“

Sie mögen es gern so richtig rustikal?

Dann ist unser Original Massivholz- Zirbenbett „Brixen“ genau das Richtige für Sie. Es besteht ebenfalls zu 100 % aus südtiroler Zirbenholz.

Das Kopfteil wurde aus einem Stamm herausgearbeitet – so wie die Natur ihn geschaffen hat. Der Zirbenstamm wurde lediglich geschnitten und glatt geschliffen.

Dieses Bettgestell besteht aus 7–9 cm breiten Brettern, welche der Struktur des Baumes angepasst wurden. Auch hier wird eine spezielle Steckverbindung verwendet, um das Bett so natürlich wie möglich zu belassen.

Gern erfüllen wir Ihnen auch Sonderwünsche und spezielle Bedürfnisse.



**Modell "BRIXEN"**

## Der Original ZirbenHeim-Tellerrost



*Der Original Zirbenheim-Tellerrost ist die ideale Ergänzung zu den Zirbenheim-Betten.*

Wir haben den Ansporn uns stetig weiter zu entwickeln. Darum haben wir uns Gedanken gemacht, wie man den Zirbenholzanteil in Schlafzimmern noch weiter erhöhen kann.



*Original ZirbenHeim-Tellerrost unverstellbar (UV): Rahmen und Teller sind aus Zirbenholz.*

Design und Technik sichern hier hohen Liegekomfort. Das besondere Drehpunktlagersystem im Mittelbereich der Tellerfedern ermöglicht innen- und außerdrehende Bewegungen bis zu einem Winkel von 45° und ist ein Novum in der Konzeption von Tellerfedersystemen.

Die einzelnen Teller sorgen für eine individuelle Körperanpassung und reagieren sensibel auf die Bewegungen des Schlafenden.



*Original ZirbenHeim-Tellerrost manuell verstellbar (MV): Rahmen ist aus Buchenholz – Teller aus Zirbenholz.*

Der Original ZirbenHeim-Tellerrost bildet die Erweiterung zu den ZirbenHeim-Betten. Seine Hauptaufgaben bestehen darin, bestimmte Körperpartien zu stützen, Schlafbewegungen abzufedern und dazu noch zusätzlich Ihr Schlafzimmer in einen angenehmen Zirbenduft zu hüllen.

Unsere Original ZirbenHeim- Tellerroste sorgen darüber hinaus auch für die nötige Durchlüftung der Matratze.



Original ZirbenHeim-Tellerrost elektrisch verstellbar (EV): Rahmen ist aus Buchenholz – Teller aus Zirbenholz.

Design und Technik entsprechen einem hohen, qualitativen Niveau und schaffen absoluten Liegekomfort. Der 5-Zonen-Rahmen unterstützt die federnde Wirkung jeder Matratze und ermöglicht durch seine weicher gefederte Schulterkomfortzone ein besseres Einsinken. Dadurch wird die Wirbelsäule in eine ergonomisch optimale Lage gebracht.

### Schränke aus Zirbenholz



Zirbenholz-Einbauschränke nach Maß fertigen wir für Sie individuell.

Machen Sie Ihr Schlafzimmer zur Zirben-Wohlfühl-Oase. Erhöhen Sie den gesundheitsfördernden Zirben-Anteil mit einem Schrank oder einer Kommode aus Zirbenholz. Egal, ob aus unserem bestehenden Sortiment oder als Ihre persönliche Maßanfertigung – wir erfüllen Ihnen jeden Wunsch. Auch Einbau-Schränke sind für uns kein Problem! Gern beraten wir Sie vor Ort und unterbreiten Ihnen ein individuelles Angebot.



*Zirbenholz-Schränke mit Glastüren, oder formschönen Ornamenten sind ein Blickfang in jedem Raum.*

#### Paneele aus Zirbenholz



*Mit Zirbenholz-Paneelen am Boden, Wand oder Decke wird jeder Raum zur Zirbenstube.*

Sie können von diesem einzigartigen südtiroler Zirbenholz und dessen Duft nicht genug bekommen? Sie möchten noch intensiver dieses besondere Holz wahrnehmen und dessen gesundheitsfördernde Wirkung erhöhen? Dann gestalten Sie doch aus Ihrem Schlaf- oder Wohnzimmer ein „ZirbenHeim“! Mit individuell angepasstem Zirben-Parkett und Zirben-Wandpaneelen können Sie Ihre eigenen Vorstellungen optimal umsetzen. Wir vermessen vor Ort und können Ihnen natürlich auch alles individuell einbauen, oder einfach einbaufertig anliefern. Fragen Sie uns nach Ihrem individuellen Angebot und lassen Sie sich in unserer Ausstellung inspirieren.

### Zirben-Kissen



*Tief und entspannt schlafen mit den ätherischen Ölen aus den Zirbenspänen.*

Das Original ZirbenHeim-Kissen verbessert nachhaltig Ihre Schlafqualität und reguliert Ihre Herzfrequenz! Legen Sie es in Ihr Bett, sodass der angenehme Duft seine volle Wirkung erzielen kann. Das Zirben-Kissen ist gefüllt mit Zirbenspänen der südtiroler Zirbelkiefer, welche so ganz besonders ihr Aroma entfalten können. Der gesundheitsfördernde Geruch hält lange Zeit an und kann jederzeit mit unserem reinen Zirben-Öl wieder aufgefrischt werden. Maße: ca. 45 x 26 cm

### Zirben-Würfel



*Der Duft der ätherischen Öle riechen fein und schaffen eine entspannte Atmosphäre.*

Unsere Zirben-Würfel können Sie ganz individuell einsetzen und jederzeit mit unserem Zirbenöl auffrischen. Besonders geeignet sind sie als kurzzeitige Intensiv-Therapie beispielsweise bei Erkältungen oder mentalem Stress – einfach regelmäßig mit reinem Zirben-Öl beträufeln und daran riechen bzw. nachts neben das Bett stellen – es fördert die Genesung und Ihren gesunden Schlaf.

### Zirben-Schalen



*Zirbenschalen für Obst, Gemüse, Backwaren, Dekoartikel oder andere Zirbenaccessoires.*

Egal ob als gesundheitsfördernde Dekoration oder als Obst- oder Brotschale – Sie können nur positive Erfahrungen machen. Zum einen verströmen auch diese ihren einmaligen Zirbenduft – zum anderen bleibt Obst und Gemüse in Zirben-Schalen länger frisch und wird besser vor Schimmel-Befall geschützt.

### Zirben-Brotkasten



*Brot und Backwaren fühlen sich im Zirben-Brotkasten so richtig wohl.*

In einem Brotkasten aus Zirbenholz bleibt Ihr Brot länger frisch und wird wesentlich länger vor Schimmelpilzen geschützt. Zudem trocknet es nicht so schnell aus und wird mit einem dezenten Zirbenduft versetzt. Auch das kommt Ihrer Gesundheit sehr zugute.

### Zirben-Kugel



*Die Zirbenkugel ideal für das beträufeln mit Zirbenöl.*

Ob als Deko oder um Trinkwasser zu aromatisieren – eine Zirben-Kugel ist vielseitig einsetzbar! Probieren Sie es aus! Auch eine nette Geschenkidee und sowieso ein Hingucker!

### Zirben-Kunstlampen



*Zirben Kunstlampen verschönern Ihr Heim individuell und schaffen eine angenehme Raum Atmosphäre mit Licht und Duft.*

Ganz individuell und jedes ein absolutes Einzelstück: Unsere Zirben-Kunstlampen. Aus einem hohlen Zirbenbaumstamm wird das Innere komplett entfernt ... danach sind der Fantasie keine Grenzen mehr gesetzt: Ob schimmernde Löcher, oder stimmungsvolle Etagen im Innern – diese Lampen laden einfach zum Entspannen ein!



Schlafsysteme, Matratzen, Lattenroste, Decken, Kissen und Zirbenholzmöbel – alles aus einer Hand. Wir können auch ganz individuelle Wünsche und Träume erfüllen – jede Größe ist möglich.



**Ihr Rücken- und Gesundheitsspezialist**

Isarstraße 1a · D-83026 Rosenheim

Tel.: +49(0)8031 - 809 33 60

[info@orthodorn.de](mailto:info@orthodorn.de)

[www.orthodorn.de](http://www.orthodorn.de)

# 10. Rosenheimer Rücken- & Gesundheitstage

9.-10. November 2019 im KU'KO



\*\*\*\*\*

I M P R E S S U M (Breuß-Dorn-Newsletter)

\*\*\*\*\*

NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

Inhaber: Michael Rau

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: [info@breuss-dorn-shop.de](mailto:info@breuss-dorn-shop.de)

Telefax: 07245-937194 Internet: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)

USt.-IdNr. DE219554812

Handelsregister-Nummer: entfällt

nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

\*\*\*\*\*

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a..

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2019 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de) frei.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert. Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link. Newsletter abbestellen:

**[newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de](mailto:newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de)** Wir werden Sie dann aus der Datenliste der Empfänger streichen.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-mail und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 1,3 DORN-Bewegung; Artikel 2 Karl Bart, Jörg Althaus, DORN-Bewegung; Artikel 4 facebook, DORN-Kongress, Gesund Media; DORN-Bewegung; Artikel 5,6 DORN-Kongress, Gesund Media; Artikel 7 Gesund Media

Die Herstellung des Newsletters erfolgte mit der gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für etwaige Fehler. Schadensersatz ist ausgeschlossen.

Für den Inhalt ihrer Artikel und die Bildrechte sind die jeweiligen Fremdautoren selbst zuständig. Keine Haftung für Fremdautoren.

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:

**<https://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-06.2019.pdf>**

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter <https://get.adobe.com/de/reader/> kostenfrei beziehen.

Aller bisher erschienenen Newsletter finden Sie auf unserer Seite: **[Breuss-Dorn-Newsletter](#)**

#### MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater. Unsere Mediadaten finden Sie unter: **[Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf](#)**