

Breuß-Dorn Newsletter \* Juni 2013

\*\*\*\*\*



NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

& alles für die Therapien nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-93719 -5 e-mail: [info@breuss-dorn-shop.de](mailto:info@breuss-dorn-shop.de)

Telefax: 07245-93719 -4 Internet: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)

\*\*\*\*\*

\*



Breuß-Dorn NEWSLETTER Juni 2013

4400 Empfänger. Bei Ausdruck ca. 16 Seiten

Inhalt dieses Newsletters:

FALLBERICHT "MIT DORN WIEDER ZU LEBENSQUALITÄT"

BEHANDLER/HELFER DORN-KONGRESS

ANREISE DORN-KONGRESS

ÜBERNACHTUNG/UNTERKÜNFTE DORN-KONGRESS

DANKESSCHREIBEN/BERICHT DEUTSCHES TURNERFEST 2013

HINTERGRUNDINFORMATION: LAUFEN - BIS ZUR VOLLKOMMENEN GLÜCKSELIGKEIT

IMPRESSUM/MEDIADATEN

FALLBERICHT "MIT DORN WIEDER ZU LEBENSQUALITÄT"

Fallbericht / Januar 2013

Mit Dorn wieder zu Lebensqualität

Anfang November 2012 hat mein Schwiegervater mal wieder alle Gartenarbeiten an einem Tag erledigen wollen.

Als Abschluss wurden noch verschiedene Geräte ordentlich im Keller untergebracht.

Zum hochlegen in obere Regal musste er sich sehr strecken...und es war passiert.

Kreuz verzogen...ausgerenkt...was auch immer.

Nach zwei Tagen Schmerzen ging er zum Hausarzt der ihm, wie gewohnt schnell eine Spritze gab. Zwei Tage später erschien er wieder dort, weil nichts besser wurde...im Gegenteil.

Der Arzt meinte in seinem Alter ( 88 Jahre ) zusammen mit dem Verschleiß des Alters, gibt es da nicht viele Möglichkeiten.

Aber er überwies ihn doch in das Krankenhaus um eine CT zu machen.

Hier wurde nur Verschleiß festgestellt. Die Schmerzen sollten mit einer Spritze, die punktgenau gesetzt wird, etwas besser werden. Es wurde nichts besser.

Das alles brauchte seine Zeit und mein Schwiegervater hatte mittlerweile über 6 Wochen Schmerzen, so

dass er sich kaum bewegen konnte.

Nun war er endlich aber soweit, andere Meinungen anzuhören da er so nicht weitermachen konnte.

Kurz vor Weihnachten habe ich ihn zu Michael Rau gebracht, bei dem ich die Dorn-Methode kennen gelernt habe.

Er ging schmerzvoll krumm rein... und kam nach der Behandlung gerade und fast schmerzfrei, wieder heraus. Es war auf jeden Fall sehr überzeugend, und eine große Erleichterung für ihn. Nach insgesamt 4 Behandlungen, 2 in der Naturheilpraxis Michael Rau und 2 Behandlungen von mir, war er schmerzfrei und ist es heute noch.

H. Späth, Achern

## BEHANDLER/HELFER DORN-KONGRESS

Brief an die Behandler / Helfer des DORN-Kongress 2013:

Liebe DORN-Interessierte! Liebe DORN-Behandler/Innen,  
DORN-Therapeuten/Innen und DORN-Ausbilder/Innen!

Am 5. + 6. Oktober 2013 werden wir unseren 9. DORN-Kongress in MEMMINGEN veranstalten.

Wir freuen uns sehr darauf, viele bekannte und neue Freunde der DORN-Methode zu treffen.

Ganz besonders freuen wir uns auf Dich, der Du diesen Brief liest.

Komme zu diesem einmaligen, großen Kongress und zeige, dass Du auch zu der großen DORN-Familie gehörst, die etwas Großes in dieser Welt verbreiten wollen.

Die DORN-Methode! Gerne darfst Du auch Deine Freunde und Bekannten mitbringen, denn dieser Kongress ist für alle Menschen offen.

Melde Dich bitte bald an! Alle Informationen kannst Du aus dem beiliegenden Programm-Heft entnehmen.

Das MOTTO für diesen Kongress ist: "Dorn für jedes Lebensalter" also bringe auch Deine Kinder, Ehemann/Frau und Oma und Opa mit!

Dieser Kongress soll für alle ein unvergessliches Erlebnis sein!

Wir werden wieder Behandlungs-Demos anbieten und brauchen wieder ca. 20 erfahrene Dorn-Behandler/Innen, die den Kongressteilnehmern Dorn-Probe-Behandlungen geben.

Ebenfalls brauchen wir ca. 20-30 Helfer/Innen die bei der Organisation mithelfen: Eintritts-Kontrolle bei den Workshop-Räumen, Eingangs- und Info-Stand, Aufbau-Hilfe, Kinder-Ecke, usw...

Die freiwilligen Dorn-Behandler/Innen und Helfer/Innen erhalten freien Eintritt für beide Tage zu allen Veranstaltungen und ein "Dorn-Behandler T-Shirt".

Bitte Anmeldungen bei: Helmuth Koch, Schulthaiß Str.1A, 78462 Konstanz, Tel. 07531/28 29 005, Fax. 07531/28 29 729, E-Mail: [info@dornmethode.com](mailto:info@dornmethode.com) .

Falls Du mehr kostenlose Programm-Hefte zum Verteilen oder Werbebanner (1,2x0,8m) zum Aufhängen brauchst.

Bitte bestellen bei:

Gesund Media GmbH  
Isarstr. 1a  
83026 Rosenheim  
Tel. 08031/809 38 33  
E-Mail: messe@gesund-media.de

Mit freundlichem Gruß Helmuth Koch, Michael Rau, Erhard Seiler und die "Gesund Media GmbH"

## ANREISE DORN-KONGRESS

### Mit dem Auto

Im Autobahnkreuz Memmingen kreuzen sich die Autobahnen 7 – die Nord-Süd-Achse von Hamburg nach Füssen – und die A 96 von München nach Lindau.

Beide Autobahnen schaffen direkte Verbindungen nach Österreich, Italien und in die Schweiz.

Das elektronisch gesteuertes Parkleitsystem leitet Sie zur mehrgeschossigen Tiefgarage mit 450 Stellenplätzen direkt unter der Stadthalle.

Sie kann mit folgenden Eingaben in die Navigationsgeräte angefahren werden: Königsgaben 29 (Adresse gegenüber Einfahrt), 87700 Memmingen.



### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Allgäu Airport Memmingen gelangt man mit den öffentlichen Verkehrsmitteln (Taxi oder Bus) in ca. 10 Minuten zur Stadthalle.

Von den Flugplätzen München, Stuttgart, Augsburg und Friedrichshafen fährt man nur etwa eine Stunde.

Auch die Anbindung an das Bahnnetz ermöglicht ein bequemes Reisen nach Memmingen:  
Der Intercity von Dortmund nach Oberstdorf macht hier Halt, ebenso der EuroCity von München nach Zürich.



## ÜBERNACHTUNG/UNTERKÜNFTE DORN-KONGRESS

Unterkunft suchen und Zimmer reservieren

Alle Übernachtungsmöglichkeiten können Sie auf der Homepage der Stadt Memmingen einsehen:



für Hotels:

<http://www.memmingen.de/315.html>

für Pensionen/Gasthäuser:

<http://www.memmingen.de/533.html>

## DANKESSCHREIBEN/BERICHT DEUTSCHES TURNERFEST 2013

Die DORN–Methode beim Internationalen Deutschen Turnfest 2013 in Mannheim



Zum zweiten Mal wurde die DORN– Methode bei der größten Wettkampf- und Breitensportveranstaltung der Welt, an dem Internationalen Deutschen Turnfest 2013 in Mannheim, vom 18. Mai bis 25. Mai 2013 als "Freie Vereinigung der DORN–Anwender" unter Leitung von Helmuth Koch und Heidegard Bayer–Brechtken mit großem Erfolg vorgestellt.

Integriert in der Turnfest-Akademie, Europas größtem Praxiskongress im Sport, waren auf dem Maimarkgelände die fünf Trendzelte der GYMWELT – wo wir im Zelt Nr. 3 – unseren Standplatz hatten, gleich anschließend an den Info-Point zur Turnfest-Akademie und der GYMwelt–Arena.

### Turnfest-Akademie

Lernen — Bilden — Erleben



Die Turnfest-Akademie, Europas größter Praxiskongress im Sport, bietet während der Turnfest-Woche rund 500 Veranstaltungen zur Fort- und Weiterbildung. Die Workshops, Seminare und Vorträge richten sich an Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Trainerinnen und Trainer, Vereinsverantwortliche, Erzieherinnen und Erzieher, Lehrerinnen und Lehrer und alle Interessierte.

Insgesamt werden zur Turnfest-Akademie 2013 über 4.500 Teilnehmerinnen und Teilnehmer erwartet. Über 180 regionale, nationale und internationale Top-Referentinnen und Top-Referenten präsentieren in 13 verschiedenen Akademie-Bereichen äußerst vielfältige, aktuelle, moderne und spannende Angebote in Theorie und Praxis. Die Workshops werden zur Lizenzverlängerung anerkannt.

Tauchen Sie ein ins Herzstück des Turnfestes 2013 !

Das Maimarktgelände in Mannheim wird während des Turnfestes zum zentralen Turnfestplatz.



Hier trifft man sich, kann verweilen, lernen, mitmachen, sich treiben lassen, etwas Neues ausprobieren, andere bestaunen und sich von der Energie und guten Laune anstecken lassen.

Von Pfingst-Sonntag, den 19. Mai und bis am Freitag, den 24. Mai haben wir jeden Tag von 10 bis 19 Uhr und freitags bis 17 Uhr die Beinlängen-Kontrolle und -Korrektur bei über 2800 Teilnehmern des Turnfestes in Mannheim durchgeführt, die Selbst-Hilfe-Übung geschult und demonstriert und geübt.



Langjährige Dorn-AnwenderInnen und „Neue Gesichter“ zukünftiger Dorn-Anwender und Dorn-Ausbilder ...

26 erfahrene DORN– Anwender und DORN–Anwenderinnen waren an diesen sechs Tagen tätig. Am Stand hatten wir bis zu 9 Arbeitsplätze und so waren, mit den jeweils anwesenden Dorn–Anwendern immer 5 bis 8 Behandlungsplätze besetzt. Durch die große Nachfrage konnte an vielen Tagen nicht einmal mehr die Info– Theke bedient werden, da alle DORN–Anwender für den GYMfit–Test mit der Kontrolle zu Beckenschiefstand zu tun hatten.

Sehr überzeugend waren die Reaktionen der vielen Test–Personen, von Groß bis Klein, von Jung bis noch Jung gebliebenen, bei den TurnerInnen, den Trainern und den Besuchern.



Kontrolle nach „Dorn“ Beinlängen-Differenz bereits im Liegen und beim Test

Beim Fitness– Check an unserem Stand Nr. 3 war die Überraschung sehr groß, dass innert wenigen Minuten – nach der Test/Korrektur des Beckens und der Bein–gelenke – oft mit sofortiger Wirkung ein völlig neues Körpergefühl wahrgenommen werden konnte, ein verbessertes Rückengefühl beschrieben worden ist und häufig sogar ein völliges Verschwinden ihrer Rückenschmerzen. Einige der Sportler und Übungsleiter meldeten sogar an uns zurück, dass sie mit körperlicher Verspannung oder nur unter Schmerzen seit Jahren trainieren würden und nun erstmals wieder „sich freier und körperlich entspannter fühlen“ würden.



Nach dem Test sind die Kinder fit und helfen beim Falten der Flyer ... Die Abgabe-Blätter zum Fitness-Check

Besonders bei den jüngeren und den ganz kleinen TurnerInnen wurde im Gespräch mit den Sportlerlehrern die Wirkungsweise in der korrekten Anwendung der Dorn-Selbst-Hilfe-Übung aufgezeigt, erklärt und instruiert.



An unserem Check-Point konnte man keine Medaillen gewinnen, sondern bekam eine praxisnahe Übung demonstriert – zur zukünftigen Selbst-Hilfe nach ‘Dorn’



Gruppenschulung der Selbst-Hilfe-Übung Jose ....wird gefilmt



Die DORN-Anwender in Aktion – Beinlängen-Test und deren Korrekturen

Mit allen Teilnehmern wurden die DORN-Selbsthilfe-Übungen vor Ort eingehend geübt und ein Info-Blatt zum Fitness-Check mitgegeben, mit denen sie sich in Zukunft selbst – den Beckenschiefstand korrigieren können – und sich so von Trainingsschmerzen, von Verspannungen und Rückenschmerzen freihalten können. Mit einem ausgeglichenen Becken und – in dynamischer Balance– werden die Sportler und jungen Turner zukünftig noch mehr Freude am Sport und ihren sportlichen Leistungen haben.



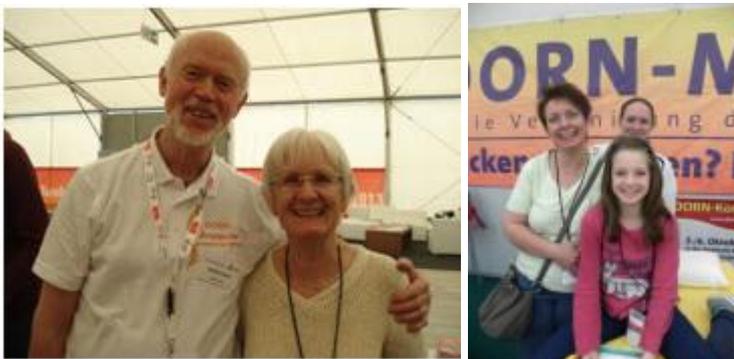
Die DORN-Anwender in Aktion – Beinlängen-Test/ Korrekturen und das praktische Üben der Selbst-Hilfe-Übungen

**Wir danken Heidegard Bayer–Brechtken**, der Partnerin des DTB–Präsidenten, welche für uns die Brücke zum Deutschen Turnerbund geschlagen hat, für den kostenlosen Stand und die Möglichkeit dabei zu sein.

**Wir danken der Firma OrthoDorn, Herrn Erhard Seiler**, der den Stand mit neuen Liegen ausgestattet und dekoriert hatte und mit seinem GesundMedia-Team den Aufbau und die Vorbereitungen ermöglicht und zudem das Info–Blatt zur Werbung für den nächsten Dorn–Kongress 2013 vorfinanziert hat.

**Wir danken den 26 erfahrenen DORN–AnwenderInnen**, die freiwillig und ehrenamtlich gekommen sind und mitgeholfen haben den vielen Kindern, den Sportlern und Besucher freundlich den Dorn–Test zu instruieren und einen evt. Beckenschiefstand zu beheben, bzw. zu korrigieren.

Die manchmal eher anstrengende Arbeit zu tun war bei der Kälte und dem Regenwetter erschwerend, doch die überraschten und freudigen Gesichter der Test–Personen, nachdem die Dorn–Selbsthilfe–Übung gezeigt und angewendet worden ist, machten vieles wieder gut.



Glückliche und lachende Gesichter – Besucher sowie Mutter, Trainerin und der JUNG-Sportlerin  
Glückliche und lachende Gesichter – Besucher sowie Mutter, Trainerin und der JUNG-Sportlerin

Es war für alle Beteiligten ein schönes und unvergessliches Erlebnis, dabei gewesen zu sein und mitgeholfen zu haben, die Dorn–Methode im Breitensport und einem großen Publikum vorzustellen.



PARADE\_die ganz Kleinen üben noch – jungen Mädchen bilden einen Turm und die Großen sind auf dem Weg zum Hauptplatz am Wasserturm - wo am Samstagabend die Eröffnung gefeiert wird - bei warmen Wetter u. Sonnenschein.

Einzigartig war die Parade am ersten Samstag zur Eröffnung, die abendlichen Gala- Vorstellungen und die diversen Wettbewerbe der Turner mit Auszeichnungen, die vielen Vorträge, Interviews, Workshops, Tanzveranstaltungen zum mit machen und die GYMfit-Test-Stationen in den fünf ca. 1800m<sup>2</sup> großen Trend-Zelten.



GALA-Abend am Donnerstag – dem 23.05 2013 – im SAP-Stadion  
Heidegard, Gabriele, Wolfgang, Regina, Cornelia und Helmuth



GALA-Abend\_Japan\_Jugendliche in Bewegung und die aller Kleinsten üben schon....

Besonders zu erwähnen ist die Gala-Schlussveranstaltung in Mannheim mit über 3500 Turner und Turnerinnen – alle zusammen in einer gemeinsamen Gymnastik- Shows – begleitet von Trommeln und Feuerwerk um auf das nächste Turnfest in vier Jahren in Berlin hinzuweisen und mit vielen lachenden Gesichter im Publikum und bei den Turnern aller Altersklassen.



An allen drei Veranstaltungsorten in Heidelberg, Ludwigshafen und Mannheim absolvierten die Turner in ihrer Sport- Disziplin Tests, Wettbewerbe und Vorführungen und gleichzeitig endete dieses großartige Turnfest 2013 in Fröhlichkeit und Vorfreude auf Berlin im 2017.



Das nächste Turnfest findet 2017 in Berlin statt. Wir freuen uns schon darauf.



Heidegard in Aktion unter dem „Kontrollblick“ vom Organisator der Eröffnungsparade, der Presse und Helmut Koch in seinem Element als langjähriger Dorn-Therapeut



Lachen ist gesund und stimmt fröhlich.... „glückliche“ Jugendliche – und der Junge trägt ein T-Shirt mit.... JUST DO IT: Die Selbsthilfeübungen....



Heidegard Bayer-Brechtken + Helmuth Koch

Dankeschön und bis zum nächsten Event für die DORN-Methode



HINTERGRUNDINFORMATION: LAUFEN - BIS ZUR VOLLKOMMENEN GLÜCKSELIGKEIT



Sie finden diesen Artikel neben vielen anderen interessanten Themen rund um Ihre Gesundheit und der Methode-Dorn im neuen Magazin:

"Ihre Gesundheit" ist das etwas andere Magazin mit Berichten, Dossiers, Ratgebern rund um Ihre Gesundheit und immer mit dem Schwerpunktthema der Dorn-Methode.

Die Ausgabe 03/2013 finden Sie im Zeitschriftenhandel, oder direkt beim Verlag diesmal mit dem Untertitel: **Sport und Gesundheit**

Das Magazin erscheint alle zwei Monate. Zum Preis von 3.90 Euro pro Ausgabe

Sichern Sie sich jetzt Ihr Jahres-Abo zum Vorteilspreis:

6 Ausgaben für nur 21.90 Euro anstatt 32.10 Euro inkl. MwSt. und Versand innerhalb Deutschlands!

Einzelversand & Auslandsabo ebenfalls möglich unter:

Abonnement & Vertrieb

Sandra Linde, Telefon 08031/8093363

E-Mail: [abo@gesund-media.de](mailto:abo@gesund-media.de)

Laufen - bis zur vollkommenen Glückseligkeit



Laufen bzw. Joggen hat sich in den letzten Jahren zum beliebtesten Volkssport der Deutschen entwickelt. Wo immer man hinsieht, vor allem nach Feierabend und am Wochenende: überall laufen sie. Profis und Freizeitsportler, Männer und Frauen, Jung und Alt – eine ganze Nation hat das Laufen für sich entdeckt. Und das ist nicht verwunderlich. Laufen ist nicht nur eine gesunde, sondern in vielerlei Hinsicht auch eine sehr praktische Sportart. Sie kann jederzeit und wo immer man möchte ausgeübt werden. Schnell sind die Laufschuhe angezogen, und los geht's. Das ist für viele ein entscheidender Faktor. Es gibt keine Kursgebühren, man muss nirgendwo zu einem bestimmten Zeitpunkt hinfahren, um sich sportlich betätigen zu können, und die Kosten für die optimale Kleidung halten sich in Grenzen. Selten ist es so leicht gewesen, aktiv zu sein.

Regelmäßiges Laufen oder Joggen bietet ein Rundum-Gesundheitsprogramm. Es ist ein sehr effektives

Mittel gegen Zivilisationskrankheiten wie Diabetes oder Bluthochdruck, kurbelt die Fettverbrennung an und hilft, Stress abzubauen. Vor allem das Herz profitiert von dieser Form des Ausdauersports: der Herzmuskel wird gekräftigt, das Kapillarnetz vergrößert sich, wodurch auch die feinsten Verästelungen der Blutgefäße mit Nährstoffen und vor allem Sauerstoff versorgt werden. Sämtliche Organe, insbesondere das Gehirn, bekommen so mehr Energie zugeführt und können besser arbeiten. In der Folge werden sowohl Herz- Kreislauf-System als auch das Immunsystem nachhaltig gestärkt, der Organismus wird belastbarer und stressresistenter.

Nicht von der Hand zu weisen ist darüber hinaus das positive Gefühl, das sich nach dem Laufen einstellt. Wenn der Erschöpfungszustand nachlässt, stellt sich in der Regel ein wohlige Gefühl der Zufriedenheit und des Glücks ein. Zufriedenheit darüber, dass man den inneren Schweinehund mal wieder überwunden hat, sich dazu aufrufen konnte, trotz des schlechten Wetters bzw. langen Arbeitstages die Laufschuhe anzuziehen und rauszugehen. Aber warum trägt ausgerechnet ein Dauerlauf zur Steigerung unseres Wohlbefindens bei?

Eine Antwort liefern die im Zwischenhirn gebildeten Endorphine. Die körpereigenen, kleinen Proteine, auch Peptide genannt, werden bei lang andauernder Bewegung freigesetzt. Dabei besetzen die Endorphine dieselben Rezeptoren, an denen zum Beispiel auch Rauschgift andockt. Das Ergebnis ist ähnlich. Es kommt zum sogenannten „runners high“: In diesem quasi rauschhaften Zustand wird Schmerz gelindert, Glückshormone durchfluten unseren Körper und lösen so seelisches Wohlbefinden aus.

\*\*\*\*\*

## I M P R E S S U M (Breuß-Dorn-Newsletter)

\*\*\*\*\*

NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

Inhaber: Michael Rau

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: [info@breuss-dorn-shop.de](mailto:info@breuss-dorn-shop.de)

Telefax: 07245-937194 Internet: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)

Steuer-Nr.: 39338/44622

Ust-IdNr.: entfällt

Handelsregister-Nummer: entfällt

nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

\*\*\*\*\*

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte,

Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a..

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2013 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de) frei. Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert. Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link. Newsletter abbestellen: [newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de](mailto:newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de) Wir werden Sie dann aus der Datenliste der Empfänger streichen.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-mail und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 3,4 [gesund-media.de](http://gesund-media.de), [dorn-kongress.de](http://dorn-kongress.de), Artikel 5 Cornelia Ray, Helmuth Koch, [turnerfest.de](http://turnerfest.de), Artikel 5 [gesund-media.de](http://gesund-media.de)

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:

**<http://www.breuss-dorn-shop.de/breuss-dorn-newsletter-06.2013.pdf>**

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter <http://get.adobe.com/de/reader/> kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: **[Breuss-Dorn-Newsletter](#)**

MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten,

Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater. Unsere Mediadaten finden Sie unter: **Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf**