

Breuß-Dorn Newsletter \* Juni 2012

\*\*\*\*\*

NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

& alles für die Therapien nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: [info@breuss-dorn-shop.de](mailto:info@breuss-dorn-shop.de)

Telefax:: 07245-937194 Internet: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)

\*\*\*\*\*



Breuß-Dorn NEWSLETTER Juni 2012  
Dateigröße 22.6 KB Bei Ausdruck ca. 11 Seiten

Inhalt dieses Newsletters:

EINLADUNG ZUM ARBEITSKREIS

ERFAHRUNGSBERICHT "DIE DORN-METHODE BRACHTE DIE WENDE"

ERSTE NEWS DORN KONGRESS 2013

DORN-KALENDER 2013

VIDEO OSTEOBALANCE®

IMPRESSUM/MEDIADATEN

EINLADUNG ZUM ARBEITSKREIS

Am 13.07.12 laden wir ein zum Arbeitskreis.

Neben einem speziell für das Treffen vorbereiteten Thema wollen wir:

Erfahrungen und Neuigkeiten austauschen, Problemfälle behandeln, gegenseitige Hilfestellung geben, einander unterstützen, Kollegen kennen lernen, Netzwerke aufbauen, Ausblicke und Horizonte aufzeigen und vieles mehr.

Die Teilnahme am Arbeitskreis ist kostenfrei und unverbindlich.

Termine 2012:

13. Juli, 21. September, 16. November

weitere Termine in Planung

Dauer:

Fr 16.30 bis ca. 19.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Naturheilpraxis Michael Rau

Römerstr. 56, 76448 Durmersheim

Leitung:

Michael Rau, Heilpraktiker

Anmeldung:

Natural Spinal Care® Ausbildungszentrum für Wirbelsäulentherapie nach Breuß und Dorn

Tel.: 07245/937195 Fax: 07245/937194

[www.breuss-dorn-seminare.de](http://www.breuss-dorn-seminare.de)

[www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)

Alle Termine für den Arbeitskreis finden Sie auch in unserem Seminarkalender:

[www.breuss-dorn-seminare.de](http://www.breuss-dorn-seminare.de)

auf der Seite können Sie sich online anmelden:

[Online-Anmeldung-Arbeitskreis](#)

Weitere Möglichkeiten sich für den Arbeitskreis anzumelden:

telefonisch unter 07245/937195

per Fax unter 07245/937194

per Mail mit der Betreffzeile ANMELDUNG ARBEITSKREIS: [info@breuss-dorn-seminare.de](mailto:info@breuss-dorn-seminare.de)

zum Ausdrucken und Faxen Seminar-/Arbeitskreisanmeldung unter: [Arbeitskreis-Anmeldung.pdf](#)

## ERFAHRUNGSBERICHT "DIE DORN-METHODE BRACHTE DIE WENDE"

Sie finden diesen Artikel neben vielen anderen interessanten Themen rund um Ihre Gesundheit und der Methode-Dorn im neuen Magazin:

"Ihre Gesundheit" ist das etwas andere Magazin mit Berichten, Dossiers, Ratgebern rund um Ihre Gesundheit und immer mit dem Schwerpunktthema der Dorn-Methode.

Die Ausgabe 03/2012 finden Sie im Zeitschriftenhandel, oder direkt beim Verlag diesmal mit dem Untertitel: **Gesunde Ernährung**



Das Magazin erscheint alle zwei Monate. Zum Preis von 3.90 Euro pro Ausgabe

Sichern Sie sich jetzt Ihr Jahres-Abo zum Vorteilspreis:

6 Ausgaben für nur 21.90 Euro anstatt 32.10 Euro inkl. MwSt. und Versand innerhalb Deutschlands!

Einzelversand & Auslandsabo ebenfalls möglich unter:

Abonnement & Vertrieb

Sandra Linde, Telefon 08031/8093363

E-Mail: [abo@gesund-media.de](mailto:abo@gesund-media.de)

## Erfahrungsbericht MethodeDorn Die MethodeDorn brachte die Wende

Im Juni 2010 bekam ich auf dem Rückweg von einer kleinen Wanderung heftige Schmerzen im linken Kniegelenk.

Mit einem starken Gelenkserguss ging ich zum Orthopäden, der anhand von Röntgenbildern eine Kniegelenksarthrose diagnostizierte.



Ein MRT bestätigte den Befund und zeigte einen Knorpelschaden 4. Grades. Anstelle der empfohlenen Cortisonspritzen versuchte ich es erst einmal mit altbewährten Hausmitteln, wie Quarkwickeln und Kohlumschlägen. Diese reduzierten zwar die Schwellung, linderten aber die Schmerzen nur in geringem Maße.

Danach suchte ich einen Heilpraktiker auf. Er verabreichte mir unter anderem Ozon-Sauerstoff-Spritzen, die zwar vorübergehend Besserung, aber keine dauerhafte Schmerzfreiheit brachten.



Durch einen Fachvortrag bei Kieser erfuhr ich dann von der MethodeDorn. Im März 2011 war ich zum ersten Mal bei OrthoDorn in Rosenheim. Dort wurden bei mir eine gravierende Beinlängendifferenz sowie ein Beckenschiefstand und eine Blockierung der Halswirbelsäule festgestellt. Die sanfte Methode nach Dieter Dorn brachte sofort eine Erleichterung meiner Beschwerden. Es folgten noch weitere sechs Anwendungen, nach denen es mir zunehmend besser ging. Unterstützend wurde ich mit Magnetfeldstiften akupunktiert. Nun ist seit einiger Zeit mein Knie schmerzfrei und ich bin glücklich, nicht zuletzt durch die MethodeDorn eine erhebliche Lebensqualität zurückerhalten zu haben.

Silvia Popp, Bad Aibling

## ERSTE NEWS DORN KONGRESS 2013

"DORN für jedes LEBENSALTER" ist das Motto für den Dorn-Kongress 2013  
Gesund werden und bleiben in jedem Lebensalter durch die Methode Dorn.

Die Vorbereitungen für den Kongress 2013 sind bereits in vollem Gange. Das Orga-Team formiert sich.

Die Stadt Memmingen macht bereits auf Ihre Internetseite auf die Veranstaltung aufmerksam:



The screenshot shows the website of the City of Memmingen. The main headline is "9. Deutscher Wirbelsäulen-Kongress der DORN-Methode" with dates "von 05.10.2013 - 09:00 Uhr bis 06.10.2013 - 19:00 Uhr". The theme is "DORN für jedes Lebensalter". The location is the Stadthalle in Memmingen. The organizer is Gesund-Media GmbH. A sidebar on the left lists various event categories like "Kinder", "Konzerte", "Sport", etc. There is also a search bar and a "Suche im Veranstaltungskalender" section.

[Link zur Stadtinformation Memmingen](#)

Die ersten Werbemittel sind gedruckt und bereits erhältlich:



Den Aufkleber Dorn-Kongress 2013 für Ihre Post auf Kuverts, Päckchen, Paketen und allen Aussendungen erhalten Sie bei:

NSC-Natural Spinal Care®

Ansprechpartner: Michael Rau

Römerstr. 56

76448 Durmersheim

Telefon: 07245-937195

e-mail: [info@breuss-dorn-shop.de](mailto:info@breuss-dorn-shop.de)

oder bei:

Gesund Media GmbH

Ansprechpartner: Sanda Linde  
Isarstr. 1a  
83026 Rosenheim  
Tel.: 08031/809-3363  
Tel.: 08031/809-2799  
E-Mail s.linde@gesund-media.de

Referenten können Ihre Themenvorschläge für Vorträge und Workshops einreichen bei:  
Helmuth Koch  
Die DORN-Methode  
Schulthaißstr. 2A  
78642 Konstanz  
helmuth.koch@dornmethode.com  
Tel. 07531-2829005

Firmen und Aussteller können sich den sich bereits jetzt schon über die begehrten Standplätze informieren, anmelden und reservieren.

Infos zur Standplatzreservierung bei:  
Hildegard Steinhauser  
Erlacher Weg 13b  
88131 Lindau-Niederhaus  
Tel.: 08382-23319  
hildegard.steinhauser@dornmethode.com

oder bei:  
Gesund Media GmbH  
Ansprechpartner: Sanda Linde  
Isarstr. 1a  
83026 Rosenheim  
Tel.: 08031/809-3363  
Tel.: 08031/809-2799  
E-Mail s.linde@gesund-media.de

Kongresscountdown unter:  
<http://www.breuss-dorn-shop.de/info/Dorn-Kongresse.html>

DORN-KALENDER 2013

Selbsthilfeübungen nach der Methode Dorn  
Kalender 2013



Die Selbsthilfeübungen sind ein essentieller Bestandteil der Dorn-Methode. Neben der Dorn-Behandlung durch einen Anwender kann der Betroffene mit den Selbsthilfeübungen die Statik ausrichten und den Bewegungsapparat stabilisieren.

Die Übungen können auch präventiv den Bewegungsapparat ausrichten und stabilisieren. Ideal zur Vorbeugung von Wirbelsäulen- und Gelenkproblemen.

Jeder Monat steht unter einem anderen Motto. Die Übungen sind einfach und verständlich dargestellt und können ohne großen Zeitaufwand schnell durchgeführt werden.

Als Erinnerungshilfe an die Wand gehängt. Für jeden selbst, oder als ideales Geschenk für alle, deren Gesundheit einem am Herzen liegt.

Das ideale Geschenk für Patienten, Kunden und Klienten, für Kollegen, Freunde, Bekannte und Verwandte zum Geburtstag, Weihnachten und für jeden Anlass.  
Ein passendes und bleibendes Geschenk.

Sie erhalten den Kalender einzeln und in größeren Mengen in einer entsprechenden Preisstaffelung  
Sie können Ihr persönliches Logo aufdrucken lassen.



Hier könnte Ihr Logo / Ihre Werbung stehen

Kontaktieren Sie uns bitte über die Preisstaffelungen.

Bestellen Sie heute und Sie erhalten den Kalender 2013 zugesandt:

Herausgeber/Verlag  
 Gesund Media GmbH  
 Ansprechpartner: Sanda Linde  
 Isarstr. 1a  
 83026 Rosenheim  
 Tel.: 08031/809-3363  
 Tel.: 08031/809-2799  
 E-Mail s.linde@gesund-media.de

VIDEO OSTEObALANCE®

In der Märzangabe unseres Newsletters haben wir darüber berichtet, dass wir das Buch "Osteobalance®" von Winfried Abt in der Rubrik: "Dorn & Kombinationen" in unser Sortiment aufgenommen haben.

Neben mehr als 100 Abbildungen, beinhaltet das Buch eine DVD auf der 20 Filme die wichtigen Übungen und Korrekturen dargestellt werden. Bei der Produktion der DVD ist es passiert, dass der erste Film mit dem Thema "Einführung am Modell" nicht abspielbar ist. Der Verlag tauscht die DVD um und stellt allen Kunden, aber auch für alle Interessierten das Video zur Ansicht zur Verfügung. Sie finden das Video auf den Seiten des Foitzick-Verlages unter:



### **Link zum Video**

Falls Sie in Ihren Browsereinstellungen das Abspielen von Videos aus Sicherheitsgründen blockiert haben, müssen Sie die Funktion freischalten.

Oder Sie laden das Video auf Ihre Festplatte und spielen es dann mit einem entsprechend geeigneten Mediaplayer ab.

Sie finden das Video als alternativen Link zum anschauen, oder herunterladen auch auf unserem Server:

### **Film "Einführung am Modell"**

Hintergrundinformationen zu Buch:

#### **Kranker Rücken – Balance statt drücken.**

Die Osteobalance basiert auf der Dynamischen Wirbelsäulentherapie nach Popp, einer Weiterentwicklung der Dornmethode. Der Patient führt einen Muskelzug aus, der Therapeut lenkt die Bewegung. So lassen sich Fehlstellungen sanft und wirkungsvoll korrigieren.

**Schritt für Schritt therapieren.** Auf über 100 Bildern erklärt Winfried Abt den genauen Ablauf der Osteobalance. Für noch mehr Sicherheit in der Praxis sorgt die beiliegende DVD: Sie zeigt 20 Filme mit wichtigen Übungen und Korrekturen.

Der Verlag stellt eine PDF-Datei mit Auszügen des Buches zur Verfügung. Die Leseprobe beinhaltet:  
Inhaltsverzeichnis

Begriffsbestimmung

Das Prinzip der Behandlung

Der klassische Behandlungsaufbau der Osteobalance

Untersuchung und Behandlung des Beckens (Auszug)

**Leseprobe "Osteobalance"** (1.9 MB)

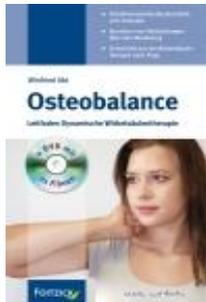
## Über den Autor:



Winfried Abt ist ausgebildeter Heilpraktiker und Sportdozent an der Pädagogischen Hochschule in Weingarten.

Dort unterrichtet er unter anderem Sportphysiologie und -anatomie. Seit 2004 koordiniert er die Ausbildung in der Dynamischen Wirbelsäulentherapie nach Popp. 2008 hat er daraus die Osteobalance entwickelt.

Sie finden das das Buch bei uns im Sortiment:



### **Winfried Abt "Osteobalance®"**

128 Seiten, DVD mit 20 Filmen

Weitere Buchtitel in der Kategorie: **Dorn & Kombinationen**

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie unter:

**<http://www.breuss-dorn-shop.de/care-katalog.pdf>**

\*\*\*\*\*

I M P R E S S U M (Breuß-Dorn-Newsletter)

\*\*\*\*\*

NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

Inhaber: Michael Rau

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: **[info@breuss-dorn-shop.de](mailto:info@breuss-dorn-shop.de)**

Telefax: 07245-937194 Internet: **[www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)**

Steuer-Nr.: 39338/44622

Ust-IdNr.: entfällt

Handelsregister-Nummer: entfällt

nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

\*\*\*\*\*

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a..

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2012 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de) frei. Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert. Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link. Newsletter abbestellen: [newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de](mailto:newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de) Wir werden Sie dann aus der Datenliste der Empfänger streichen.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-mail und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 2,4 Gesund Media, Artikel 3 Dorn-Kongress, Artikel 4 Foitzick Verlag, Winfried Abt

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:

**<http://www.breuss-dorn-shop.de/breuss-dorn-newsletter-06.2012.pdf>**

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter <http://get.adobe.com/de/reader/> kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: **[Breuss-Dorn-Newsletter](#)**

#### MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater. Unsere Mediadaten finden Sie unter: **[Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf](#)**