

Breuß-DORN Newsletter \* Mai 2021

\*\*\*\*\*



NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß & DORN

und alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn  
76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: [info@breuss-dorn-shop.de](mailto:info@breuss-dorn-shop.de)

Telefax: 07245-937194 Internet: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)

\*\*\*\*\*



Breuß-DORN NEWSLETTER Mai 2021

7398 Empfänger. Bei Ausdruck ca. 19 Seiten

Inhalt dieses Newsletters:

- **4. DORN SELBSTHILFE ÜBUNGEN: HALSWIRBEL**
- **ORTHODORN-KISSEN ZUR ENTLASTUNG DER HALSWIRBELSÄULE**
- **ERFAHRUNGSBERICHT DORN**

4. DORN SELBSTHILFE ÜBUNGEN: HALSWIRBEL

## ***DORN Selbsthilfe Methode***



[Home](#) [Über dieses Projekt](#) [DORN-Unterstützer](#) [Fitness-Tips](#) [Gesundheits-Tips](#) [Kontakt](#)

» DORN Selbsthilfe Übungen und wertvolle Informationen für ein gesundes Leben in der Balance «

» Freie Informations-Plattform für Rückenschmerz Geplagte und DORN Anwender zur Empfehlung an Ihre Klienten.

Klick auf Bildausschnitt (Körperteil) oder Button  unten um detaillierte Selbsthilfe Informationen zu lernen:

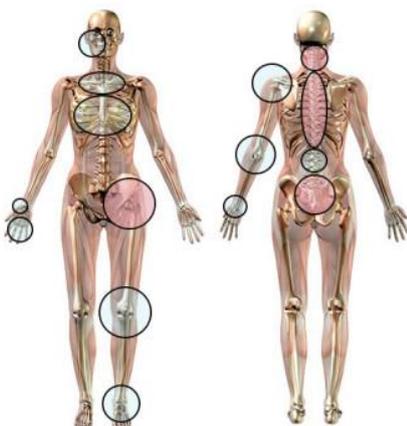


Hüftgelenk

Kreuzbein

Wirbel

Hals



Die 4 wichtigen DORN Selbsthilfe Grundübungen: (rote Bereiche auf dem Bild oben)

» Diese 4 DORN Selbsthilfe Grundübungen sollten täglich und so oft wie möglich und über einen längeren Zeitraum gemacht werden !

## DORN Selbsthilfe Übungen - Halswirbelsäule

### DORN Selbsthilfe Übungen - Halswirbelsäule

Frequenz: Mehrfach täglich empfohlen, mindestens einmal am Tag!



---

### DORN Halswirbel - Nacken Übungen C2-C7:

Mit den Fingern in der Mulde zwischen den Nacken-Muskeln gibt man vorsichtig etwas Druck Richtung Mitte und bewegt den Kopf entspannt Seite zu Seite (Nein-Nein Bewegung) und evtl. noch zurück-vor Bewegungen (Ja-Ja). Der Kopf ist aufrecht (normale Position) oder etwas nach Hinten gerichtet.

Beginne zuerst mit der Bewegung des Kopfes bevor der Druck beim Ausatmen gegeben wird.

Verringere den Druck beim Einatmen behalte aber die Position der Hand / Finger bei.

Wiederhole dies Stufenweise nach unten um den ganzen Nackenbereich zu behandeln. Verbleibe etwa 10 bis 15 Sekunden in jeder Position.

Am untersten Bereich der Halswirbelsäule kann der Druck etwas mehr mittig nach unten gerichtet werden.

Zeitbedarf: ungefähr 1 Minute.



### **DORN Hals / Nacken Übung C1 Atlas:**

Mit dem Daumen seitlich an den Querfortsätzen des Atlas = direkt unterhalb des Mastoid (Warzenfortsatz) gleich hinter dem Ohr wird vorsichtig etwas Druck in Richtung Mitte und leicht nach oben gegeben während man mit dem Kopf eine Seite zu Seite Bewegung macht (Nein-Nein Bewegung).

Der Kopf ist gerade (normale Position) oder etwas nach hinten gerichtet.

Beginne zuerst mit der Bewegung des Kopfes bevor der Druck beim Ausatmen gegeben wird.

Reduziere den Druck beim Einatmen behalte aber die Position der Hand / Finger.

Zeitaufwand: ungefähr 30 Sekunden bis 1 Minute.



Wiederhole diese Übung mit einer Nick-Bewegung des Kopfes (Ja-Ja Bewegung)



### **DORN Selbsthilfe Übung Hals / Nacken C2 Axis:**

Mit den Fingern in der Mulde zwischen den Nacken-Muskeln direkt unterhalb des Okziput gibt man vorsichtig etwas Druck Richtung Mitte und bewegt den Kopf entspannt Seite zu Seite (Nein-Nein Bewegung) und evtl. noch zurück-vor Bewegungen (Ja-Ja).

Der Kopf ist aufrecht (normale Position) oder leicht nach Hinten gerichtet

Beginne zuerst mit der Bewegung des Kopfes bevor der Druck beim Ausatmen gegeben wird.

Verringere den Druck beim Einatmen behalte aber die Position der Hand / Finger bei.

Zeitaufwand: ungefähr 30 Sekunden bis 1 Minute.



### **DORN Selbsthilfe Übungen Nacken / Hals C6 / C7:**

Option 1: Mit den Fingern neben den Dornfortsätzen bei C6 / C7 gibt man vorsichtig etwas Druck Richtung Mitte und bewegt den Kopf Seite zu Seite (Nein-Nein Bewegung) und pendelt den gegenüberliegenden Arm gleichzeitig vor und zurück.

Zeitaufwand: ungefähr 30 Sekunden bis 1 Minute.



Option 2: Mit den Fingern neben den Dornfortsätzen bei C6 / C7 zieht man vorsichtig Richtung Mitte und bewegt den Kopf Seite zu Seite (Nein-Nein Bewegung) und pendelt den gegenüberliegenden Arm gleichzeitig vor und zurück.  
Zeitaufwand: ungefähr 30 Sekunden bis 1 Minute.

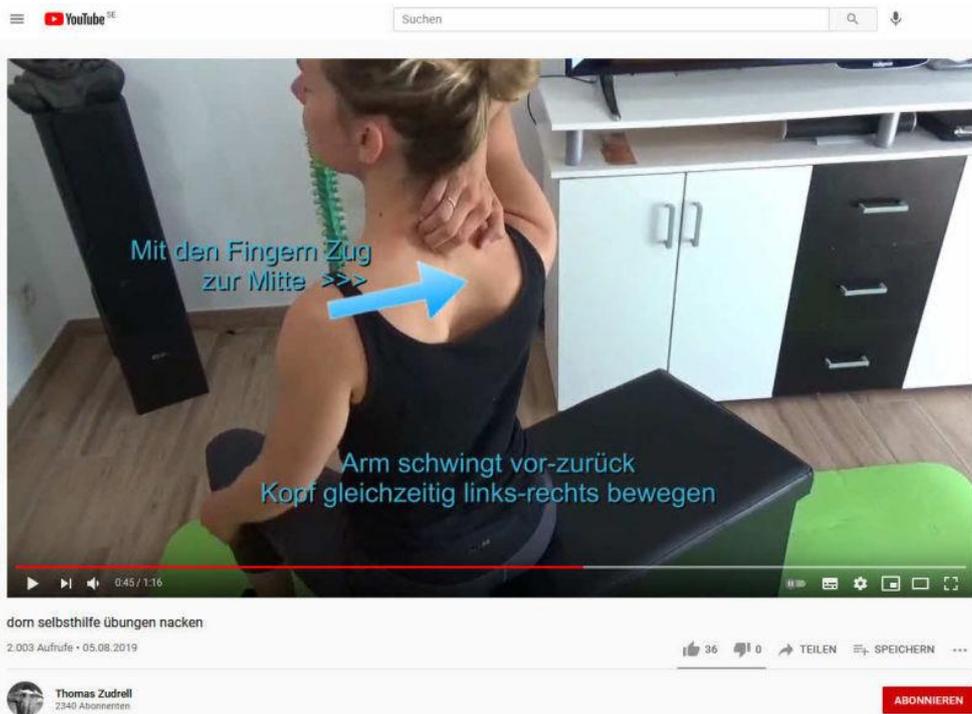


DORN Selbsthilfe Übung Nacken Halswirbel Video Anleitung:

YouTube interface showing a video player. The video title is "dorn selbsthilfe übungen halswirbel". The video is from the channel "Thomas Zudrell" (2340 Abonnenten). The video description is "DORN Selbsthilfe Übungen für die Halswirbelsäule. Teil der 4 DORN Selbsthilfe Grund-Übungen." The video player shows a progress bar at 0:47 / 1:50. The video content shows a woman performing a neck exercise from behind, with her hands on her neck.

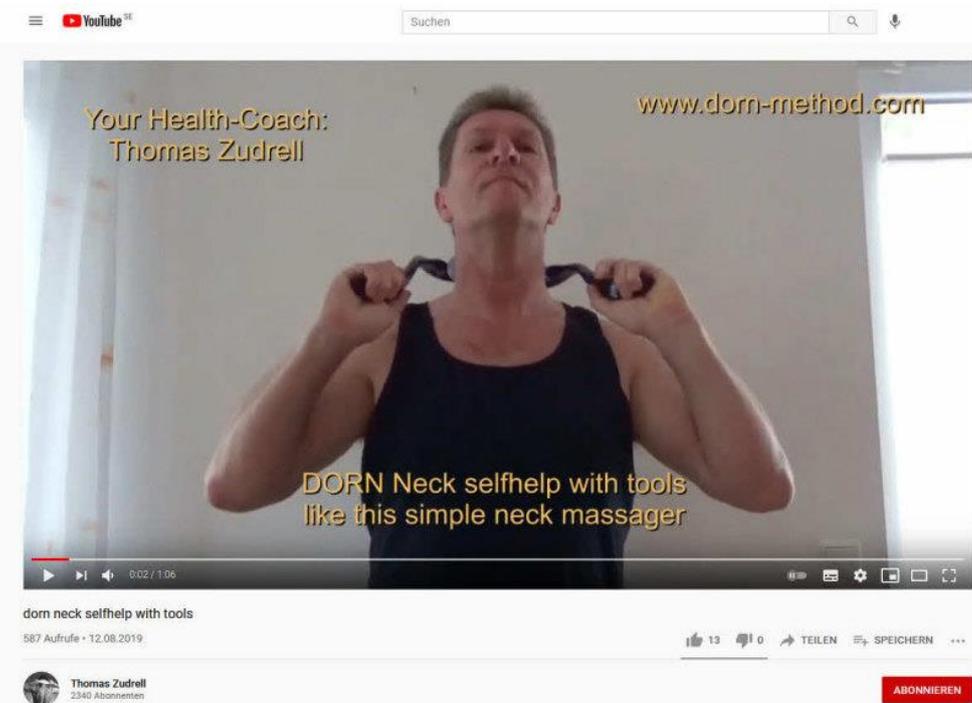
Klicken Sie hier für das Video auf YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=UOCWe49qVKI>

## DORN Selbsthilfe Übung Nacken Halswirbel kurzes Demonstrations Video:



Klicken Sie hier für das Video auf YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=JCNcrfdLseA>

## DORN Selbsthilfe Übungen Nacken Halswirbel mit Hilfsgeräten:(in english)



Klicken Sie hier für das Video auf YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=C22Ki9H4hsw>

**Empfohlene Selbsthilfe Produkte:**

**Spynamics Kreuzbein & Rücken-Schaukel**



**Behandle dich selbst wie den wertvollsten Schatz den du besitzt.**

**Prävention ist besser als Heilen.**

**Starte jetzt.**

Thomas Zudrell, *Health Coach*

**Bitte beachten:** Machen Sie keine Übungen bei Verletzungen nach Unfällen und machen Sie keine Übungen, wenn Sie Fieber, Migräne oder Entzündungen haben. Die Übungen sollten während der Anwendung keine Schmerzen verursachen und es ist besser diese öfters zu machen als zu intensiv. Halten Sie beim Üben nicht den Atem an. » Alle Übungen sollen gleichmäßig auf beiden Körperseiten gemacht werden unabhängig vom Problembereich. Die besten Resultate erzielt man, wenn die Übungen mehrfach täglich die ersten zwei Monate macht und danach mindestens einmal täglich zur Prävention weitermacht. Zusammen mit Prävention (Vermeidung ungesunder Bewegungsmuster) und Gesunderhaltung (Muskelbehandlungen wie Massagen und geeignetes Training) beachtet man 3 Faktoren der Heilung: Prävention - Therapie durch Selbsthilfe - Gesunderhaltung (Pflege). Obgleich die DORN Methode Selbsthilfe Übungen bei vorsichtiger und richtiger Ausführung sehr sicher sind können unvorhersehbare Reaktionen während einer gewissen Anpassungszeit möglich sein. Bitte beachten Sie die Eigenverantwortung als Anwender der DORN Methode Selbsthilfe Übungen.

---

***Ich liebe DORN, friedvolle und tolerante Menschen und ich liebe es anderen zu helfen deshalb bitte:***

*Wenn Sie meine Arbeit für wertvoll halten zögern Sie nicht diese mit einer kleinen Spende zu unterstützen:*

**UNTERSTÜTZE  
DIESES PROJEKT**



Thomas Zudrell  
MD(AM) Gesundheits-Coach  
AHHA - Akademie für Holistische Heil-Arten International  
Wiesenweg 4/1  
88353 Kißlegg  
Tel / Fax: 07563 / 913292  
Mobil: 0151 / 55634171  
E-Mail [info@spynamics.com](mailto:info@spynamics.com)  
<https://www.back-pain-solutions.de/>

Sie finden die Selbsthilfe-Produkte von Thomas Zudrell bei uns im Shop:



**Set Spynamics Sacro & Spine Aligner™ - Die Kreuzbein & Rücken-Schaukel**

in dieser Rubrik können Sie auch die Kreuzbeinschaukel und die Rückenschaukel einzeln erwerben:



**Spynamics Sacro Aligner™ - Die Kreuzbein-Schaukel**



**Spynamics Spine Aligner™ - Die Rücken-Schaukel**

Weiteres Zubehör für DORN & Breuß finden Sie in der Rubrik: **Massagezubehör**

Sie finden das Poster von Thomas Zudrell bei uns im Sortiment:



**Heilung durch die Wirbelsäule**

Weitere Poster und Plakate finden Sie in der Rubrik: **Poster/Plakate**

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie im Internet unter:  
Klicken Sie hier für den [breuss-dorn-shop.de](http://breuss-dorn-shop.de)

Oder im aktuellen Produktkatalog als PDF direkt hier zum Herunterladen:



[download Produktkatalog](#)

Anzeige

#### Das neue Fachbuch:

Michael Rau  
"Die Breuß-Massage"



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

**70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD  
Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)  
24,80 EUR [D]**

**[-> Produktlink direkt zum Shop](#)**

ORTHODORN-KISSEN ZUR ENTLASTUNG DER HALSWIRBELSÄULE

**OrthoDorn®** Kissen zur unterstützenden Entlastung der Halswirbelsäule von Stabil bis Kuschelweich



finden Sie bei uns im [breuss-dorn-shop.de](http://breuss-dorn-shop.de) in der Rubrik: **OrthoDorn Kissen**

Kissen spielen eine wichtige Rolle für die Regeneration der Wirbelsäule in der Nacht. Deswegen ist es wichtig, das Kissen zu finden, das optimal auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmt ist und die Ergonomie der Wirbelsäule unterstützt. Es sollte die Halswirbelsäule im Liegen entlasten, sodass sich die Bandscheiben während der Nacht regenerieren können. Dazu muss die Halswirbelsäule in einer geraden Position sein. Eine krumme oder abgeknickte Halswirbelsäule nach unten (bei einem zu niedrigen Kissen) oder nach oben (bei einem zu hohen Kissen) kann auf Dauer zu Wirbelverschiebungen oder Blockaden im Halswirbelbereich führen.

Das richtige Kissen sorgt für ein angenehmes und entspanntes Gefühl im Liegen, und auch das Material des Kissens kann die nächtliche Erholung erheblich beeinflussen. Es sollte atmungsaktiv und feuchtigkeitsregulierend sein, um ein optimales Schlafklima zu gewährleisten.

Wir haben unterschiedliche Kissen aus unterschiedlichen Materialien im Programm. Lassen Sie sich ganz individuell beraten und liegen Sie gerne auch eine Weile Probe. Wir haben für jeden das passende Kissen!

## orthoDorn® Premium Gelkissen



Dieses Kissen hat einen stabilen, ergonomisch geformten Gel- und Viscokern, der den Nacken unterstützt.

Dieses Formkissen hat einen Bezug aus 100% Tencel® mit Silberfäden, den man bei 60°C waschen kann.

**Extra weich** – Geeignet für sehr zierliche Personen (bis ca. 55 kg) mit schmalen Schultern.

**Maße: 42×72 cm**

**Höhe: auf der schmalen Seite ca. 9 cm,  
auf der hohen Seite ca. 12 cm.**

Sie finden das **orthoDorn® Premium Gelkissen** bei uns im Sortiment in der Rubrik OrthoDorn Kissen:



**OrthoDorn® Premium Gel Kissen**

## OrthoDorn® Visco Exklusiv Kissen



Dieses Kissen besteht aus unserem bewährten Visco-Schaum. Da er keinerlei Gegendruck bietet, wird der Kopf absolut ohne Gegendruck gelagert, d.h. Druckschmerzen und Durchblutungsstörungen werden vermieden, der Kopf und der Hals ruhen ergonomisch optimal entspannt.

Unser Bestseller – Geeignet für normal gebaute Personen (55–90 kg) mit normalen Schultern.

**Maße: 42×72 cm**

**Höhe: auf der schmalen Seite ca. 10 cm,  
auf der hohen Seite ca. 13 cm.**

Sie finden das **OrthoDorn® Visco Exklusiv Kissen** bei uns im Sortiment in der Rubrik OrthoDorn Kissen:



**OrthoDorn® Visco Exklusiv Kissen**

## orthoDorn® Royal Deluxe Kissen



Es besteht nur aus natürlichen Elementen wie Soja, Wasser, Kohlenstoff und Silber. Natura Soja entsteht aus der Verbindung zwischen dem Keim der Sojabohne und Wasser. Hier werden Natur und Technik in einer Symbiose verbunden. Das natürliche Soja gibt dem OrthoDorn® Royal Deluxe Kissen gesundheitsfördernde Eigenschaften und steigert dadurch das Wohlbefinden. Es gibt dem inneren Material eine spezielle Elastizität und wirkt feuchtigkeitsregulierend. Das OrthoDorn® Deluxe Kissen bietet durch seine ergonomischen und viskoelastischen Schichten optimalen Schlafkomfort

Wir bieten dieses Kissen gleichmäßig hoch und mit der bewährten Wellenform an.

Geeignet für kräftigere Personen (ab 90kg) mit breiteren Schultern

**Maße: 42×72 cm**

**Höhe gleichmäßig hoch: ca. 15 cm.**

**Höhe Wellenform: auf der schmalen Seite ca. 12 cm,  
auf der hohen Seite ca. 15 cm.**

Sie finden das **OrthoDorn® Royal Deluxe Kissen** bei uns im Sortiment in der Rubrik OrthoDorn Kissen:



**OrthoDorn® Royal Deluxe Kissen**

## orthoDorn® Wave Clean Kissen



### Das waschbare Kissen!

Das Besondere an diesem ergonomischen Kissen ist, dass es komplett waschbar ist. Dabei ist es ebenfalls sehr atmungsaktiv, unverformbar und natürlich ohne Klebstoff. Die bewährte Wellenform sorgt für eine perfekte Schlafposition und die optimale Unterstützung für Ihre Halswirbelsäule.

- Das komplette Kissen ist geeignet für 30° Maschinenwäsche.
- Schleudern im Kurzprogramm (max. 10 min.)
- Wäschetrocknergeeignet bei bis zu 65° (max. 90 min.)
- Empfohlene Waschgänge insgesamt: 7

Das Kissen spielt eine wichtige Rolle für die Regeneration der Wirbelsäule in der Nacht. Deswegen ist es wichtig, das Kissen zu finden, das optimal auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmt ist und die Ergonomie der Wirbelsäule unterstützt. Es sollte die Halswirbelsäule im Liegen entlasten, sodass sich die Bandscheiben während der Nacht regenerieren können. Dazu muss die Halswirbelsäule in einer geraden Position sein. Eine krumme oder abgeknickte Halswirbelsäule nach unten (bei einem zu niedrigen Kissen) oder nach oben (bei einem zu hohen Kissen) kann auf Dauer zu Wirbelverschiebungen oder Blockaden im Halswirbelbereich führen.

Dieses Kissen hat einen stabilen, ergonomisch geformten Viscokern, der den Nacken unterstützt. Der Kopf wird ohne Gegendruck gelagert.

Auch das Wave Clean Kissen hat einen Bezug aus 100% Tencel® mit Silberfäden, den man bei 60°C waschen kann.

Geeignet für Personen mit normal breiten Schultern ( 55 – 90 kg )

**Maße: 42×72 cm**

**Höhe: auf der schmalen Seite ca. 9 cm,  
auf der hohen Seite ca. 12 cm.**

Sie finden das **OrthoDorn® Wave Clean Kissen** bei uns im Sortiment in der Rubrik OrthoDorn Kissen:



OrthoDorn® Wave Clean Kissen

## orthoDorn® Reisekissen



Passend zur **OrthoDorn®** Reisematratze bieten wir ein hochwertiges Reisekissen an, welches ebenfalls innen einen Kern aus Viscoschaum besitzt.

Der Bezug ist auch hier aus hochwertigem Tencel®.

Maße: 25 x 40 x 12 cm

Sie finden das **OrthoDorn® Reisekissen** bei uns im Sortiment in der Rubrik OrthoDorn Kissen:



OrthoDorn® Reisekissen

OrthoDorn® Zirbenkissen

## Original OrthoDorn®-Zirbenkissen

Verbessern die Schlafqualität, regulieren die Herzfrequenz!



Zirbenholz bewirkt eine niedrigere Herzschlagrate und spart unserem Herz etwa 3.500 Schläge pro Tag!

Es entspannt & beruhigt bei körperlichen oder mentalen Belastungen.

Es beschleunigt die vegetative Erholung.

Es verbessert die Schlafqualität enorm und macht uns ausgeruht und fit.

Es stabilisiert den Kreislauf.

Wetterfähigkeit wird deutlich gemindert und oft sogar verhindert.

**OrthoDorn**  
Bei uns liegen Sie richtig!  
Lamstraße 1a - 83026 Rosenheim  
+49(0)8031 - 809 33 60  
info@orthodorn.de - www.orthodorn.de

Das Zirbenkissen ist gefüllt mit Zirbenspähen der Südtiroler Zirbelkiefer, welche so ganz besonders ihr Aroma entfalten können.

Eingelagert im Holz, sowie auch in Nadeln und Harz der Zirbelkiefer, befindet sich das leicht flüssige Pinosylvin in hoher Konzentration. Dieses ist nicht nur für den typischen Duft verantwortlich, sondern unterstützt auch Wohlbefinden und Gesundheit. Zudem sorgt es für eine hohe Widerstandskraft des Holzes gegenüber den Einflüssen der Natur und der Umwelt. Dass dieses besondere Holz mit seinem milden Duft sehr entspannend wirkt, kann sich jeder vorstellen.

Der Bezug ist auch hier aus hochwertigem Tencel®.

Maße: 25 x 40 x 12 cm Sie finden das **OrthoDorn® Zirbenkissen** bei uns im Sortiment in der Rubrik OrthoDorn Kissen:



**Original OrthoDorn®-Zirbenkissen**  
Verbessern die Schlafqualität, regulieren die Herzfrequenz!

Zirbenholz bewirkt eine niedrigere Herzschlagrate und spart unserem Herz etwa 3.500 Schläge pro Tag!

Es entspannt & beruhigt bei körperlichen oder mentalen Belastungen.

Es beschleunigt die vegetative Erholung.

Es verbessert die Schlafqualität enorm und macht uns ausgeruht und fit.

Es stabilisiert den Kreislauf.

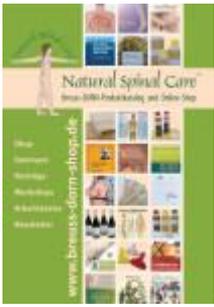
Wetterfähigkeit wird deutlich gemindert und oft sogar verhindert.

**OrthoDorn**  
Bei uns liegen Sie richtig!  
Lamstraße 1a - 83026 Rosenheim  
+49(0)8031 - 809 33 60  
info@orthodorn.de - www.orthodorn.de

**OrthoDorn® Zirbenkissen**

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie im Internet unter:  
Klicken Sie hier für den [breuss-dorn-shop.de](http://breuss-dorn-shop.de)

Oder im aktuellen Produktkatalog als PDF direkt hier zum Herunterladen:



[download Produktkatalog](#)

Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel  
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

[www.capilli2008.de](http://www.capilli2008.de)

ERFAHRUNGSBERICHT DORN-ANWENDUNG

## ***Erfahrungsbericht DORN-Anwendung***

**Diesmal von Heilpraktiker Michael Rau.**



Michael Rau, Heilpraktiker

Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Wirbelsäulentherapie nach Breuß und DORN

[naturheilpraxis-rau.de](http://naturheilpraxis-rau.de)

[breuss-dorn-seminare.de](http://breuss-dorn-seminare.de)

[breuss-dorn-shop.de](http://breuss-dorn-shop.de)

Im Dezember 2020 habe ich schon einmal einen Bandscheibenvorfall gehabt. Aus einer ungeschickten Bewegung heraus ist es mir in den Rücken gefahren, so dass ich mich nicht mehr aufrichten konnte. Es wurde konservativ behandelt und durch Schmerzmittel und Krankengymnastik hatte ich nach einer gewissen Zeit wieder keine Schmerzen und konnte mich wieder normal bewegen.

Jetzt im Mai 2021, kurz vor dem Wochenende ist es mir in den Rücken gefahren. In einer Art, wie ich noch nie Schmerzen in meinem Leben erdulden musste. Es begann mit einem ziehen nach dem Aufstehen und dann wurde im Laufe des Tages immer schlimmer. Ich konnte weder liegen, sitzen und aufrecht stehen. Durch den Schmerz konnte ich nur noch seitlich geneigt stehen, da sich alles bis in die Wade verkrampf hatte und schmerzte. Liegend im Auto hat mich mein Mann in die nah gelegene Reha-klinik gefahren, die auf orthopädische Fälle ausgerichtet sind. Gestützt durch meinen Mann schleppte ich mich in die Notfallambulanz. Außer starken Schmerzmitteln um übers Wochenende zu kommen habe ich nach einer kurzen Untersuchung, ob denn schon Lähmungserscheinungen da sind, nichts erhalten. Auf meine Frage, ob denn keine weiteren Untersuchungen, oder Aufnahmen gemacht werden bekam ich von Arzt nur die Antwort: ich solle nächste Woche zum Hausarzt gehen, wenn es sich nicht löst und ich könnte wieder nach Hause gehen, da ich kein Notfall sei. Mit solchen Schmerzen kein Notfall??? Und so übers Wochenende??? Wann ist man denn da ein Notfall? Erst wenn man tot umfällt und wenn sie einen wiederbelebt haben ist man ja kein Notfall mehr, da man wieder atmet? Fragen sie mich nicht wie meine Nächte waren am Wochenende. Nicht einmal Novalgin und Tilidin, opiathaltige Schmerzmittel hatten einen Einfluss auf meinen Schmerz. Geschweige denn Diclofenac und Ibuprofen.

Am Montag erhielt ich nach langem rumtelefonieren einen Termin im Laufe der Woche beim Orthopäden und drei Wochen später einen Termin für Kernspinaufnahmen.

Durch eine gut bekannte Familie und Freunde von uns im Nachbarort haben wir die Adresse von Ihrem DORN-Anwender bekommen und ich erhielt zeitnah am nächsten Tag einen Termin. Mein Mann hat mich wieder liegend im Auto gefahren und jede Erschütterung war eine Qual. Da ich nicht stehen konnte und schon gar nicht auf einem Bein zum pendeln, hat er mich zuerst im Liegen auf dem Bauch mit der Breuß-Massage und DORN-Griffen, bei denen er mich bewegt hat, behandelt. Der tiefe Schmerz an meiner Lendenwirbelsäule hat sich im Laufe der Behandlung spürbar verändert. Nur der Nerv, der ins Bein gezogen hat meldete sich sofort wieder im Stehen bei Belastung. In der darauffolgenden Nacht haben zumindest die Schmerzmittel gewirkt. Zwei Tage später haben wir noch eine Behandlung gemacht und mein Hausarzt hat mir nach dem verlängerten Wochenende mit Feiertag noch eine Spritze gegeben. Nach der dritten DORN-Anwendung hat sich der Nerv, der so geschmerzt hat, dass das ganze linke Bein verkrampft war, Stück für Stück gelöst.

Solche Schmerzen wünsche ich niemandem und ich kann bis heute nicht verstehen, dass man mit solchen Schmerzen von darauf spezialisierten Fachleuten wieder nach Hause geschickt wird!?! Ohne meinen DORN-Anwender hätte ich Wochen warten müssen auf einen Termin beim Orthopäden und für Kernspinaufnahmen und das unter extremsten Schmerzen. So habe ich in relativ kurzer Zeit in Zusammenarbeit von meinem Hausarzt und der DORN-Anwendung eine Lebensqualität zurück, die man erst schätzen kann, wenn man durch solch eine Erfahrung gegangen ist.

Danke, dass es so etwas wertvolles wie DORN gibt.

Edit G. aus Neusatz

# 15. DORN-Kongress am 15.-16. Oktober 2022

in der Stadthalle Memmingen  
von 9.00-18.00 Uhr



\*\*\*\*\*

I M P R E S S U M (Breuß-Dorn-Newsletter)

\*\*\*\*\*

NSC-Natural Spinal Care®  
Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn  
& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn  
Inhaber: Michael Rau  
76448 Durmersheim, Römerstr. 56  
Telefon: 07245-937195 e-mail: [info@breuss-dorn-shop.de](mailto:info@breuss-dorn-shop.de)  
Telefax: 07245-937194 Internet: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)  
USt.-IdNr. DE219554812  
Handelsregister-Nummer: entfällt  
nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

\*\*\*\*\*

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a..

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2021 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de) frei.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert. Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link. Newsletter abbestellen:

**[newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de](mailto:newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de)** Wir werden Sie dann aus der Datenliste der Empfänger streichen.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-mail und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 1 Thomas Zudrell; Artikel 2 OrthoDorn, Gesund Media; Artikel 3 NSC Michael Rau

Die Herstellung des Newsletters erfolgte mit der gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für etwaige Fehler. Schadensersatz ist ausgeschlossen.

Für den Inhalt ihrer Artikel und die Bildrechte sind die jeweiligen Fremdautoren selbst zuständig. Keine Haftung für Fremdautoren.

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:

**<https://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-05.2021.pdf>**

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter <https://get.adobe.com/de/reader/> kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: **[Breuss-Dorn-Newsletter](#)**

#### MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater.

Unsere Mediadaten finden Sie unter: **[Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf](#)**