

Breuß-DORN Newsletter * Mai 2019



NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß & DORN

und alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de



Breuß-DORN NEWSLETTER Mai 2019

6979 Empfänger. Bei Ausdruck ca. 29 Seiten

Inhalt dieses Newsletters:

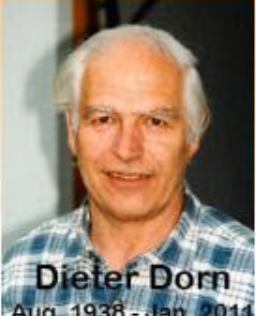
- **EINLADUNG ZU DEN DORN-INFORMATIONSTAGEN 2019**
- **EINLADUNG ZUR DORN-AUSBILDERPRÜFUNG**
- **DORN-KONGRESS 2019 - HELFERAUFRUF**
- **DORN-KONGRESS 2019 - WERBEMITTEL**
- **ERGÄNZUNGEN ZUM MASSAGEÖL FÜR DIE BREUß-MASSAGE**
- **NEU: SPYNAMICS RÜCKENSCHAUCKEL**
- **TATTOOS... SCHÖN, ABER NICHT GANZ UNGEFÄHRlich?**

EINLADUNG ZU DEN DORN-INFORMATIONSTAGEN 2019

Offizielle Webseite und Informations-Plattform
für die:

DORN-bewegung  **org**

Deutsche Gesellschaft für die Dorn Bewegung e.V.



Dieter Dorn
Aug. 1938 - Jan. 2011

Einladung zu den DORN-Informationstagen 2019

Liebe aktive Mitglieder der DORN-Bewegung,

wir laden Euch herzlich dazu ein zu den DORN-Informationstagen 2019 in **Untershausen**, **Cottbus** und **Mainz** ein.

Besonders in **Cottbus**, wo wir in diesem Jahr zum ersten Mal einen DORN-Informationstag veranstalten, freuen wir uns über Deine Mithilfe.

Die DORN-Informationstage sind eine großartige und wichtige Möglichkeit DORN weiter bekannt zu machen.

Wir bitten alle Mitglieder DORN-Informationstage zu organisieren, an den bereits ausgeschriebenen Veranstaltungen

teilzunehmen und in ihrem Umkreis bei allen Patienten, Verwandten, Freunden und alle Menschen darüber zu informieren.

Jeder, der DORN bei Veranstaltungen wie z.B. DORN-Informationstagen, Gesundheitstagen, Messen, Kongressen, Vorträgen, Workshops und und und.... bekannt machen möchte, ist herzlich dazu eingeladen und kann sich von der DORN-Bewegung dabei unterstützen lassen, oder bei bereits bestehenden Terminen der DORN-Bewegung mit dabei sein.

Die DORN-Bewegung, der Vorstand, die Mitglieder der Prüfungskommission, die geprüften Ausbilder und andere Mitglieder helfen und stehen mit Rat und Tat zur Seite.

Alle Mitglieder, die in ihrem eigenen Wohnort einen DORN-Informationstag organisieren möchten, wendet Euch an uns. Wir helfen gerne mit.

Mit DORN haben wir die fantastische Möglichkeit Menschen mit Rücken- und Gelenk-Problemen zu helfen und sie mit den DORN-Selbsthilfe-Übungen auf dem Weg zu Ihrer eigenen Gesundheit anzuleiten.

Die DORN-Informationstage sind so ausgelegt, dass Interessierte DORN kennenlernen und DORN-Anwender/-Ausbilder ihr Wissen wiederholen und vertiefen können.

Programm:

- 10:30 Uhr: Ankunft und Begrüßung.
- 11:00 Uhr: Vortrag: "Was ist und was will die DORN-Bewegung". Ziele und Leitfaden.
- 11:30 Uhr: Vortrag mit praktischen Übungen: Die Grundlagen der DORN-Anwendung.
- 13.30 Uhr: Mittagspause
- 14.30 Uhr: Vortrag mit praktischen Übungen: Die DORN-Selbsthilfe-Übungen richtig gemacht.
- 16:30 Uhr: Fragen/Erfahrungen/Diskussion
- 17:00 Uhr: Ausklang

Veranstaltungsorte und Termine:

Samstag 22.06.2019

Veranstaltungsort: ANNAMON-SCHULE, Am Hochwald 1, 56412 Untershausen

Ausrichtung: Anna-Monika Meyer-Kremer, Tel. 02602-3339, Email: info@amk-rundumgesund.de

Freitag 28. Juni 2019

Piccolo Theater, Erich Kästner Platz, 03046 Cottbus

Ausrichtung: Heidrun Richter, Tel. 03558 21898, E-Mail: heidrun_richter@web.de

Samstag 07.09.2019

Veranstaltungsort: Sporthalle TSG 1846e.V., Jakob-Schick-Str.2, 55252 Mainz-Kastel

Ausrichtung: Rückenschule Claus Schneider, Tel. 06134-256 881, Email: info@rueckenschule-schneider.de

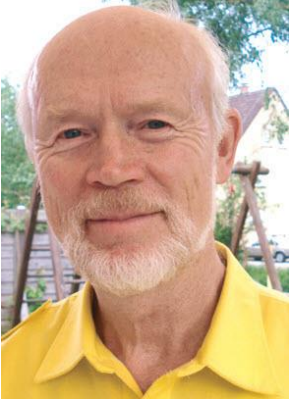
Bei den DORN-Informationstagen können sich die DORN-Anwender der DORN-Bewegung über die Schulter schauen lassen, um sich für die Berufs-/Betriebshaftpflichtversicherung in Kombination mit einer Praxisinhaltsversicherung zu qualifizieren.

Teilnahmegebühr bei den DORN-Informationstagen:

30,- Euro inkl. Kaffee + Kuchen, Getränke

Mitglieder der DORN-Bewegung als Helfer und Unterstützer kostenfrei

Mit freundlichem Gruß



Helmuth Koch, Heilpraktiker
Schirmherr des DORN-Kongresses
1. Vorsitzender der DORN-Bewegung
Kirchstraße 9
D-79801 Hohentengen
Tel. 07742-978 00 28
E-Mail: info@dornmethode.com
www.dorn-hochrhein.de
www.dorn-bewegung.org

Anmeldung zu den bestehenden Terminen und für Infos, Flyer, Aufkleber, Banner, Vorlagen und Anmeldung als Teilnehmer/Unterstützer bei Terminen der DORN-Bewegung beim:

Büro der DORN-Bewegung
Adresse: 76448 Durmersheim, Römerstr. 56
Telefon: 0800 / 9371937 (kostenfrei)
E-Mail: info@dorn-bewegung.org

Die Beitrittserklärung zur DORN-Bewegung finden Sie PDF direkt hier herunterladen und ausdrucken:

aktualisierte Beitrittserklärung zum Verein "Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung" e.V.

Die Deklaration der DORN-Bewegung können Sie sich direkt herunterladen und Ausdrucken:

Deklaration der Dorn-Bewegung

Weitere Informationen und die aktuellen Entwicklungen der DORN-Bewegung finden Sie auf der Seite:

www.dorn-bewegung.org

Das neue Fachbuch:

Michael Rau
"Die Breuß-Massage"



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD
Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)
24,80 EUR [D]

-> Produktlink direkt zum Shop

EINLADUNG ZUR DORN-AUSBILDERPRÜFUNG

Offizielle Webseite und Informations-Plattform
für die:

DORN-bewegung.org

Deutsche Gesellschaft für die Dorn Bewegung e.V.

Dieter Dorn
Aug. 1938 - Jan. 2014

DORN-Bewegung - Ausbilder Prüfung

In Verbindung mit den DORN-Informationstagen bietet es sich an die Veranstaltung mit DORN-Ausbilderprüfungen vor Ort zu kombinieren. Die Prüflinge können in der Region des DORN-Informationstages ihre Prüfung ablegen und müssen nicht immer zu den Schwerpunktveranstaltungen des DORN-Anwendertreffens am ersten Aprilwochenende in Ottobeuren, oder den DORN-Kongress im Oktober nach Memmingen reisen.

Termine, die mit Prüfungen kombiniert werden können:

DATUM	VERANSTALTUNG	PLZ	ORT	LEITUNG/ORGANISATION
Sa 22.06.2018	DORN-Informationstag	56412	Unterhausen	Anna-Monika Meyer-Kremer
Fr 28.06.2019	DORN-Informationstag	03046	Cottbus	Heidrun Richter
Sa 07.09.2019	DORN-Informationstag	55252	Mainz-Kastel	Claus Schneider
Fr 18.10.2019	am Vortag des DORN-Kongresses	87700	Memmingen	DORN-Bewegung

Jeder DORN-Ausbilder kann sich der Prüfung unterziehen und sich nach den Richtlinien und Standards im Sinne von Dieter Dorn zertifizieren lassen.

Voraussetzungen für die Zulassung zur Prüfung:

1. Ein DORN-Basis-Kurs mit anschließender Anwenderzeit.
2. Ein DORN-Aufbau-Kurs (oder Fortgeschrittenen Kurs).
3. Assistenz bei mindestens einem DORN-Basis-Kurs bei einem DORN-Ausbilder (Dieser Ausbilder sollte Seine/Ihre Kompetenz nachweisen können z.B. unter www.dornfinder.org gelistet sein oder Nachweise für die Ausbildung bei Dieter Dorn oder anderen anerkannten Ausbildern haben.)
4. Mindestens zwei (2) Jahre Anwender-Erfahrung

Bitte die eigenen Schulungs-Unterlagen, die Du für Deine eigenen DORN-Kurse verwendest, mitbringen (sofern vorhanden).

Wir haben die Prüfungsinhalte so in Kurzform zusammengetragen:

Von einem Ausbilder wird erwartet DORN in Theorie und Praxis zu vermitteln. So gestaltet sich auch die Prüfung. Der Ausbilder soll DORN in der Theorie beschreiben und in der Praxis demonstrieren können.

In der Theorie wird die Geschichte, Grundlagen, Prinzipien, Philosophie, Grenzen von DORN, sowie das Basis-Wissen in Anatomie in Bezug auf DORN erwartet. Die rhetorische Fertigkeit Selbsthilfeübungen, Vorgehensweisen beim Aufzeigen von Dysbalancen und die Eigenverantwortung zu vermitteln und erklären zu können, sind Grundfähigkeiten, die an einen Ausbilder gestellt und in der Prüfung überprüft werden.



Mündliche theoretische Prüfung vor einem Prüfungsausschusses aus drei Mitgliedern der Prüfungskommission.

In der Praxis gilt es den Leitfaden der Anwenderschritte und die Selbsthilfeübungen der Prüfungskommission wie bei einem Seminar zu demonstrieren und zu vermitteln.



Praktische Prüfung mit Demonstration und Ausführung.

Die Deklaration der DORN-Bewegung und der Behandlungsleitfaden finden die Prüfungsteilnehmer auf der Homepage www.dorn-bewegung.org als Pdf-Dokumente zum Download.

In die Prüfung fließen ein:

- fachliche Kompetenz
- Sprache/Rhetorik
- Interaktion mit dem Anwender/Seminarteilnehmern
- Sicherheit bei der Demonstration und Ausführung
- Selbstbewusstes Auftreten: Ausstrahlung/Gesten/körperliche Präsenz

Prüfungsablauf:

30 Min. mündliche Prüfung in Theorie und Praxis

Gesamtdauer:

45 Min. incl. Besprechung und Entscheidung des Prüfungsausschusses, bestehend aus drei Mitgliedern der Prüfungskommission.

Prüfungsgebühr:

120,- EURO für Mitglieder der "DORN-Bewegung". 200,- EURO für Nichtmitglieder.

Jeder erfolgreich Geprüfte erhält ein Zertifikat und wird in die Liste der geprüften DORN-Ausbilder eingeschrieben unter: Ausbilderliste der DORN-Bewegung

Denk dran: Wir prüfen DORN Ausbilder und nicht Anwender, d.h. Prüflinge sollen alle Fragen so beantworten wie Sie dies bei einem Kurs machen würden und alle Anwendungs-Demonstrationen so zeigen wie Sie diese in einem Kurs zeigen würden!

Die DORN-Bewegung hat kein Interesse daran irgendjemanden bei der Prüfung durchfallen zulassen und wir führen alle Prüflinge mit Bedacht durch die Prüfung.

Jedoch will die DORN-Bewegung in Zukunft einen hohen und einheitlichen Standard schaffen, deshalb ist die Prüfung keine Anwender Prüfung sondern explizit für Ausbilder entwickelt worden!

Weitere Informationen und Voraussetzungen zur Prüfung findet Ihr unter:

DORN-Bewegung - Ausbilder Prüfung

Anmeldung für die Einteilung
und den genauen Prüfungszeitpunkt an das Büro der DORN-Bewegung.

Infos und Anmeldung:

Büro der DORN-Bewegung

Adresse: 76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 0800 / 9371937 (kostenfrei)

E-Mail: info@dorn-bewegung.org

Die Beitrittserklärung zur DORN-Bewegung finden Sie PDF direkt hier herunterladen und ausdrucken:

Beitrittserklärung zum Verein "Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung" e.V.

Die Deklaration der DORN-Bewegung können Sie sich direkt herunterladen und Ausdrucken:

Deklaration der Dorn-Bewegung

Weitere Informationen und die aktuellen Entwicklungen der DORN-Bewegung finden Sie auf der Seite:

www.dorn-bewegung.org

Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

www.capilli2008.de



Aufruf zur Mithilfe beim 14. DORN-Kongress in Memmingen

- * Erfahrene Dorn-Ausbilder/-Therapeuten/-Anwender für die DEMO-Behandlungen
- * Volunteers zu Workshops, Vorträgen und für den Auf- und Abbau

Liebe DORN-Interessierte!

Liebe DORN-Anwender/Innen,

DORN-Therapeuten/Innen und DORN-Ausbilder/Innen!

Schon bald ist es soweit, dass sich die Türen für den 14. DORN-Kongress in Memmingen "öffnen" werden und wir freuen auf die zahlreichen Besucher
und auf die Mithilfe vieler Helfer !

Das Programm für die Vorträge und die Workshops steht nun fest und die eingeladenen Referenten sind bereits kontaktiert worden über die letzten Anpassungen im Kongress-Programm. Das aktuelle Programm kann unter www.dorn-kongress.de nachgelesen werden.

Dank der Mithilfe von freiwilligen Helfern für den Auf- und Abbau, am Info-Stand, bei Einlasskontrollen zu Vorträgen und Workshops und den Helfern zu den DEMO-Behandlungen, war es möglich so großartige DORN-Kongresse, wie in den letzten Jahren den Besuchern zu präsentieren.



ein Teil des Helfer-Teams 2018 - als Helfer ist man ganz nah dran eine so gigantische Veranstaltung mitzugestalten und DORN zu spüren.

Auch in diesem Jahr, benötigen wir noch Erfahrene Dorn-Ausbilder/-Therapeuten/-Anwender und viele DORN-kundige Helfer.

Somit sind immer noch einige Plätze für einen guten und reibungslosen Ablauf mit Helfern zu besetzen.



Behandlungsdemonstration 2018

Wir wollen bei jeder Veranstaltung genügend Kongress-Helfer vor Ort haben, sodass den Besuchern - allen und vor allem den neuen Besuchern ein wirklich großartiger Kongress geboten werden kann.

Ob dies nun bei der Eingangskontrolle ist, bei den Workshops-Räumen, am Info-Stand oder in unserer Kinderecke - es sollen möglichst viele mithelfen können um ein gutes Gelingen zu garantieren. Wie in früheren Jahren erhalten alle Helfer freien Eintritt für beide Tage und gratis ein Kongress-Polo-Shirt. Die Vorträge sind für "alle" Helfer offen oder kostenlos und bei den Workshops ist es so geregelt, dass die jeweiligen Helfer vor Ort die betreuten Workshops mithören können.

Auch für den Auf- und Abbau, für die logistische Kontrolle im Bereich der Ausstellungsräume werden noch helfende Hände gebraucht und über verbindliche Anmeldungen sind wir dankbar.

Dieser 14. DORN-Kongress soll für alle Besucher, für alle Helfer und Referenten ein unvergessliches Erlebnis sein und es erfüllt uns mit Stolz wieder in Memmingen diesen Kongress durchführen zu können.

Bitte melde Dich frühzeitig zu den Workshops an und tätige auch die Reservation rechtzeitig für die Eintrittskarten von Deinen Angehörigen, Deinen Freunden und Bekannten und natürlich für Dich selbst.

Auf der Seite des Kartenvorverkaufs des DORN-Kongresses findest Du alles für Deine/Eure Anmeldung:

<https://kartenvorverkauf.dorn-kongress.de/>

Mit freundlichem Gruß Helmuth Koch,

Silke Dorn, Michael Rau, Erhard Seiler und die "Gesund Media GmbH"

Die Anmeldungen der Helfer werden durch das Kongress-Büro der Gesund-Media logistisch erfasst und koordiniert:



Gesund Media

Isarstraße 1a

83026 Rosenheim

Tel.: +49 80 31 - 809 33 63

messe.gesundmedia@gmx.de

www.gesund-media.de

weitere Informationen finden Sie auf der Seite: www.dorn-kongress.de

Anzeige

**10. Rosenheimer
Rücken- und Gesundheitstage
am 9.+10. November 2019 im KuKo Rosenheim**

WERBEMITTEL DORN-KONGRESS 2019



Werbematerialien DORN-Kongress 2019

Wie Sie den DORN-Kongress unterstützen können:

Auch Sie können den DORN-Kongress auf einfache Art und Weise unterstützen. Gerne senden wir Ihnen Werbematerialien wie Programmhefte, Planen, Poster oder Aufkleber zu. Diese können Sie auslegen,

verteilen oder verschicken. Umgekehrt hinterlassen die Werbemaßnahmen einen seriösen und professionellen Eindruck bei Ihren Patienten und Kunden. Natürlich erhalten Sie die Werbemittel kostenfrei von der Gesund Media GmbH.

Wir freuen uns auf Ihre Mithilfe!

Banner zum Einbinden und verlinken auf der Homepage

Rechtsklick auf der Banner-Grafik, auf dem eigenen System abspeichern und auf der Homepage mit Link zu "www.dorn-kongress.de" einbinden.

In drei verschiedenen Größen:

Banner groß



Banner mittel



Banner klein



Aufkleber

Größe: 62 x 3,3 cm

Diesen können Sie auf alle ausgehenden Briefe und Pakete befestigen - kleine Arbeit, große Wirkung!



Programmhefte

Größe: 9,8 x 21,0 cm, 8-seitig gefalzt

56 Seiten mit der kompletten Vortrags- und Workshops-Übersicht inkl. genauer Beschreibung - zum Auslegen, Verteilen, Verschicken.



Plakate

DIN A3 (39,7 x 42 cm)

Ideal für Ihre Praxis oder als Postbeilage für Geschäftskunden.



Planen



Die Planen sind wetterbeständiger und werbewirksamer aufgrund ihrer Größe: 120 x 80 cm. Wir schicken sie Ihnen gerne kostenfrei zu und natürlich können Sie sie nach dem Kongress auch behalten. Anbringen können Sie die Planen mit den praktischen Ösen an Balkonen, Hauswänden, Toren, Zäunen, usw.

Wir danken für Ihre Unterstützung und veröffentlichen Ihre Bilder gerne auf unserer Kongress-Seite. Das Zusenden eines Bildes ist natürlich freiwillig.

So könnte Ihre Unterstützung aussehen:



Naturheilpraxis
Michael Rau

Römerstr.56
76448 Durmersheim
www.naturheilpraxis-rau.de

Bestellungen der Aufkleber, Planen, Poster und Programmhefte bei:



Isarstr. 1a
83026 Rosenheim
E-Mail: messe@gesund-media.de
Telefon: 08031/8093833
Fax: 08031/8092799

weitere Informationen finden Sie auf der Seite: www.dorn-kongress.de

Anzeige

Gebäudereinigung Ott
Wir reinigen für Sie



- **Glas, Schaufenster- & Fassadenreinigung**
- **Büro- & Praxisreinigung**
- **Reinigung von Einkaufsmärkten & Gastronomieobjekten**
- **Teppich & Polstereinigung**
- **Bauschlußreinigung**
- **Treppenhausreinigung**
- **Grünanlagenpflege & Winterdienst**

**Ihr zuverlässiger Partner in Nordbaden und der
Südpfalz**

www.zauberhaft-sauber.de
Tel: 0176/49941290

ERGÄNZUNGEN ZUM MASSAGEÖL FÜR DIE BREUß-MASSAGE

Die einzige Anweisung, die es von Rudolf Breuß über die Verwendung von Massageöl für die Breuß-Massage gibt, ist das Johannesöl, oder auch bekannt als Johanniskrautöl oder Rotöl. Johannesöl wird aus frischen Johanniskrautblüten, die in Olivenöl angesetzt werden, gewonnen.

Als Ergänzung zu der Verwendung, des von Rudolf Breuß empfohlenen reinen Johanniskrautöl, empfiehlt Dieter Dorn in seinem Buch „Heilen mit der Methode Dorn“ eine Mischung zum Härten von zu weichen Muskeln in folgender Zusammensetzung: 6 Teile Olivenöl, 1 Teil Zinnkrauttinktur, 1 Teil Johanniskrauttinktur, 1 Teil Ringelblumentinktur.

Wir haben die Anweisung von Rudolf Breuß aufgegriffen und eine Mischung auf der Basis von Johanniskrautöl zusammengestellt, abgestimmt mit den Ergänzungen und Zusätzen von Dieter Dorn. In dieser Mischung findet man als Basis Johannesöl - Johanniskraut auf Olivenölbasis, das sogenannte „Rotöl“ mit den Zusätzen: Johanniskrautextrakt, Schachtelhalmextrakt, Ringelblumenextrakt, Arnikaextrakt, Lavendelextrakt.

Die Kombination der Inhaltsstoffe ergänzen sich bei der Regeneration und beim Aufbau von Bandscheiben, Knorpel und Knochen. Der Vorteil der Verwendung von Tinkturen und Extrakten liegt auf der Hand: Die Wirkstoffe können durch die alkoholische Lösung besser und schneller in die Haut einziehen um ihre Wirkung zu entfalten. Die Tinkturen und Extrakte vermischen sich mit der Ölbasis nicht dauerhaft, deshalb muss die Zubereitung vor jeder Anwendung geschüttelt werden, damit sich eine gleichmäßig durchmischte Emulsion bildet.

Die Mischung enthält keine Emulgatoren, Binde- oder Konservierungsstoffe. Alle Zubereitungen sind naturbelassen. Deshalb sollten Sie die Ölmischungen nicht in die Sonne oder auf die Heizung stellen. Oder nur die Tagesmenge und nicht die Vorratsflasche in den Babyflaschenwärmer stellen. Bei normaler Raumtemperatur kann man die Massageölmischung ohne weiteres aufbewahren.



NSC-Gliss Oil - Breuß-Massageöl

In unserer Mischung finden Sie als Basis Johanniskraut auf Olivenölbasis, das sogenannte "Rotöl" mit den Zusätzen:

- Johanniskrautextrakt - Extrac. Hyperici
- Schachtelhalmextrakt - Extrac. Equiseti
- Ringelblumenextrakt - Extrac. Calendulae
- Arnikaextrakt - Extrac. Arnica
- Lavendeltinktur - Extrac. Lavendulae

Weitere Hintergrundinformationen zur Breuß-Massage finden Sie in der inzwischen in der 2. Auflage erschienenen Buch zum Thema:

Michael Rau "Die Breuß-Massage"

Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.



Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.



Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen



70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD
 2. Auflage 2018
 Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)
 24,80 EUR [D]

Bestellen Sie heute und Sie erhalten das Buch zugesandt:



Michael Rau "Die Breuß-Massage"

Hier finden Sie auch das Breußmassageöl:



NSC-Gliss Oil - Breuß-Massageöl

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie unter:
 Klicken Sie hier für den **breuss-dorn-shop.de**

Das neue Fachbuch:

Michael Rau
"Die Breuß-Massage"



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD
Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)
24,80 EUR [D]

-> Produktlink direkt zum Shop

NEU: SPYNAMICS RÜCKENSCHAUCKEL

An alle Freunde der Selbsthilfe und Eigenverantwortung = DORN Anwender



Nachdem ich basierend auf meinen Erkenntnissen mit DORN und verschiedener manueller Techniken mein Selbsthilfe-Gerät SPYNAMICS Sacro Aligner "die Kreuzbein-Schaukel" entwickelt habe und seit 2008 mit diesem vielen Rückenschmerzgeplagten auf der ganzen Welt helfen konnte kommt jetzt bald die lang geplante Erweiterung: SPYNAMICS Spine Aligner "Die Rücken-Schaukel".



Mit diesem Set zusammen mit den DORN Selbsthilfe Übungen werden Sie, Ihre Liebsten und Ihre Klienten bald himmlische Balance erfahren.

NEW: SPINE ALIGNER



Um das geplante Projekt zügig umzusetzen habe ich eine Crowdfunding Kampagne bei Indiegogo eingestellt. Dort können Sie quasi schon jetzt das Selbsthilfe-Set mit 40% Rabatt erwerben. Schauen Sie es sich an und helfen Sie bei der Kampagne:

INDIEGOGO Explore ▾ What We Do 🔍

For Entrepreneurs Start a Campaign Log In Sign Up

SPYNAMICS

Sciatica · Backpain · Massage · Muscular Tension

Sacro Aligner **Spine Aligner**

FUNDING

SPYNAMICS Sacro and Spine Aligner Selfhelp-tools

The SPYNAMICS Sacro Aligner and the new Spine Aligner let you soon say Bye Bye Back Pain

Thomas Zudrell
1 Campaign | Kisslegg, Germany

\$67 USD 1 backers

0% of \$27.857 Flexible Goal 17 days left

BACK IT FOLLOW

Facebook Twitter Email

STORY FAQ UPDATES 1 COMMENTS 0

Overview

The SPYNAMICS Sacro and Spine Aligners are the ultimate Backpain Selfhelp tools: Safe-effective-affordable
I am calling on the crowdfunding community because I need your help to make these effective and easy to use Selfhelp Tools available to the many backpain sufferers around the world. The NEW Spynamics Spine Aligner is basically ready developed and Prototypes already on test but not yet produced and enters the final stage. Re-Balance your structure and start a healthy lifestyle now.



Select a perk

FEATURED

Your own Spynamics Aligner Set

\$67 USD ~~\$\$\$ (40% OFF)~~

Estimated Shipping
July 2019

1 claimed

Ships worldwide

<https://www.indiegogo.com/projects/spynamics-sacro-and-spine-aligner-selfhelp-tools#/>

Informations- und Demonstrationsvideos zur Kreuzbeinschaukel und der neuen Rücken-Schaukel:



Spynamics Kreuzbein & Rückenschaukel Anleitung

Anleitung zum Gebrauch (deutsch): <https://www.youtube.com/watch?v=Cs8fq5mXBwM>



spine aligner introduction

Einführungsvideo (english): <https://youtu.be/peKrLJipmn0>



Spynamics Sacro and Spine Aligner Backpain Selfhelp

Anleitungsvideo (english): <https://www.youtube.com/watch?v=ovYZCgDB0AE>

weitere Informationen finden Sie auf der Internetseite: www.spynamics.com

Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

www.capilli2008.de

TATTOOS... SCHÖN, ABER NICHT GANZ UNGEFÄHRlich?

Sie finden diesen Artikel neben vielen anderen interessanten Themen rund um Ihre Gesundheit und der Methode-Dorn im neuen Magazin:

"Ihre Gesundheit" Bewusst Leben - Einfach Wohlfühlen, ist das etwas andere Magazin mit Berichten, Dossiers, Ratgebern rund um Ihre Gesundheit und immer mit dem Schwerpunktthema der Dorn-Methode.

Die Ausgabe 01/2019 finden Sie im Zeitschriftenhandel (Pressevertrieb Liebig GmbH), Kliniken, Lesezirkel Bayerland, oder direkt beim Verlag diesmal mit dem Untertitel: "Besser schlafen mit Zirbe" - Warum uns dieses einzigartige Holz gesünder schlafen lässt.



Das Magazin erscheint zum Preis von 3.00 Euro pro Ausgabe
Einzelversand & Auslandsversand möglich unter:

Herausgeber / Verlag

Gesund Media GmbH

Isarstraße 1a – 83026 Rosenheim

Telefon: (08031) 809-3363

Telefax: (08031) 809-2799

E-Mail: satz@gesund-media.de

Tattoos ... Schön, aber nicht ganz ungefährlich?

Von Prof. Dr. Claus Schulte-Uebbing, Univ. Prof. Dr. John Ionescu,
Univ. Prof. Dr. Ingrid Gerhard und Univ. Prof. Dr. Liana Antal.



Tätowierungen liegen momentan im Trend. In Mitteleuropa ist inzwischen etwa jede(r) Zehnte tätowiert, in den USA fast jede(r) Fünfte. Bei den Jüngeren liegt der Prozentsatz noch höher, beispielsweise ist bei den Zwanzig- bis Dreißigjährigen bereits jede(r) Vierte tätowiert.

Leider haben so manche Tätowierungen nicht nur „Licht-“ sondern gelegentlich auch „Schattenseiten“: Selbst wenn sie künstlerisch sehr gut gemacht sind und den Träger zu „menschlichen Kunstwerken“ machen – manchmal zahlt der Tätowierte für dieses „lebenslange Kunstwerk“ einen hohen gesundheitlichen Preis. Auch wenn viele tätowierte Menschen – nach anfänglichen Problemen (vor allem unmittelbar beim und nach dem Stechen) – über einen längeren Zeitraum nahezu beschwerdefrei sind, haben sie doch lebenslang körperfremde chemische Farben bzw. Farbgemische im Körper.

Leider verdeutlichen immer mehr wissenschaftliche Publikationen (Literaturauswahl ist im Anschluss aufgeführt), dass Tätowierungen nicht immer so harmlos sind, wie von vielen angenommen. Tätowierungen können – kurz- und langfristig – nicht nur Entzündungen und Allergien hervorrufen, sondern auch giftige und krebserregende Schwermetalle, Aluminium sowie hochgiftige Substanzen und Kanzerogene enthalten. Wir machen in unserer Praxis für Umweltmedizin und Immunologie seit 25 Jahren Entgiftungs- und Immun-Therapien. Zunehmend kommen immer mehr tätowierte Menschen zu uns und wollen sich entgiften lassen. Nicht wenige haben gesundheitliche Probleme und suchen deshalb unseren umweltmedizinischen, infektiologischen und immunologischen Rat.

Wir betreuen auch eine Reihe von Profisportlern. Die allermeisten sind sehr gesundheitsbewusst, ernähren sich gesund, rauchen nicht, trinken wenig oder keinen Alkohol und haben dennoch zunehmend chronische Gesundheitsprobleme.

Es fällt uns auf, dass tätowierte Menschen immer wieder zum Teil massive und oft chronische Lymphknoten-Schwellungen haben, vor allem in Axilla, Leiste und am Hals. So manche leidet häufig oder permanent an schmerzhaften entzündlichen (inflammatorischen) Haut-, Muskel-, Bindegewebs-, Faszien- und Nerven-Reizungen. Frauen mit Tätowierungen im Genitalbereich oder in der Unterbauch-Region leiden oft unter chronischen Lymphknoten-Schwellungen und gehäuften Infekten.



Es fällt uns auf, dass tätowierte Menschen immer wieder zum Teil massive und oft chronische Lymphknoten-Schwellungen haben, vor allem in Axilla, Leiste und am Hals.

Immer mehr wissenschaftliche Publikationen (s.u.) berichten davon, dass Tätowierte im Laufe der Zeit mit zunehmenden Reaktionen auf die körperfremden chemischen Farben bzw. Farbgemische, Allergene, Schwermetalle und sonstigen toxischen Substanzen, infektiogenen Verunreinigungen und Kanzerogene rechnen müssen.

Wir raten dazu, wer sich heute tätowieren lassen will, sollte sich unbedingt vorher mit der – immer umfangreicher werdenden – wissenschaftlichen Literatur befassen.

Auch wir Therapeut(inn)en sind gefordert. Wir haben die Pflicht, uns diesbezüglich fortzubilden, um dann möglichst kompetent unseren Patient(inn)en helfen zu können.

Momentan scheint es den allerwenigsten, die sich tätowieren lassen, bewusst zu sein, dass sie ihrem Körper lebenslang chemische Farben bzw. Farbgemische zumuten, allesamt körperfremde Substanzen, denen der Körper dann lebenslang ausgesetzt ist und die möglicherweise mit Schadstoffen belastet sind. Es kann sogar die Gefahr bestehen, dass lebenslang und zunehmend das Immunsystem und die Leistung geschwächt werden. Auch das Risiko für Haut- und Lymphdrüsen-Krebs kann lebenslang erhöht sein.

Es ist schon lange bekannt, dass viele Menschen bereits während und unmittelbar nach dem „Tätowierungs- Eingriff“ Probleme wie Fieber, Schwellung, Schmerzen und diverse Hautreaktionen haben.

Bei vielen Tätowierten werden die Schmerzen, Entzündungs-Reaktionen und Schwellungen nach einigen Wochen weniger. Bei manchen stellen sich aber immer wieder – trotz gesunder Lebensweise – Sekundär- Reaktionen und gesundheitliche Beeinträchtigungen ein:

Insbesondere dann, wenn größere Areale tätowiert wurden, kann es immer wieder zu chronischen großflächigen Entzündungs-Reaktionen kommen. Der Organismus muss immer wieder mit Entzündungen und Schwellungen fertig werden. Der Körper kämpft ständig mit den körperfremden toxischen Farbgemischen, Allergenen, Schwermetallen und Kanzerogenen.

Viele wissenschaftliche Arbeiten berichten, dass die körperfremden Substanzen bereits in den ersten Wochen ins regionale Lymphsystem gelangen können, um sich anschließend, nach Monaten, Jahren und Jahrzehnten zunehmend über das gesamte Lymphsystem im Körper auszubreiten.

Es wird in wissenschaftlichen Studien von chronischen nodulären Gewebs-Reaktionen, Verkapselungen mit Farb-Inhaltsstoffen und Entzündungs-Gewebe berichtet. Auch wird von diversen Haut-Tumoren berichtet, die im tätowierten Gebiet entstehen können.

In unserer gynäkologischen Sprechstunde sehen wir zunehmend Patientinnen mit Tätowierungen im Genital- und in der Unterbauch- Region. Wir haben den Eindruck, dass diese Patientinnen überdurchschnittlich häufig unter gynäkologischen Infekten, Ausfluss, Vulvitis, Kolpitis und Zervizitis leiden.

Eine Reihe von Untersuchungen belegen, dass bei intensiverer Sonnen-Exposition viele Tätowierte empfindliche Hautausschläge bekommen, die sich schlecht behandeln lassen. Die Standard-Therapie versagt häufig. Eine durch Tätowierungen belastete Haut scheint deutlich sonnenempfindlicher zu sein als gesunde Haut. Auch das benachbarte Bindegewebe und Lymphsystem scheint auf Sonne und Hitze oft empfindlicher zu reagieren. Es kann zu diversen – oft therapieresistenten – chronischen entzündlichen und sonnenallergischen Hautreaktionen kommen. Nach unseren Erfahrungen kann hier unter Umständen eine gezielte individuelle Entgiftungs- und Immun-Therapie helfen.



*Eine durch Tätowierungen belastete Haut scheint deutlich sonnenempfindlicher zu sein als gesunde Haut.
Auch das benachbarte Bindegewebe und Lymphsystem scheint auf Sonne und Hitze oft empfindlicher zu reagieren.*

Sehr oft können nach den geschilderten Primär-Symptomen auch unangenehme Sekundär- Symptome folgen: erhöhte Infektanfälligkeit, Abwehr- und Immun- Schwäche, Glieder-, Muskel-, Gelenk-, Nerven-Schmerzen, sich wiederholende Lymphknoten- Schwellungen und vieles mehr.

Somit brauchen tätowierte Menschen mit gesundheitlichen Problemen kompetente individuelle umweltmedizinische, infektiologische und immunologische Beratung.

Haben tätowierte Menschen Probleme, können individuelle Immun-, Aminosäuren- und Antioxidantien-Infusionen helfen. Sehr effektiv kann auch die intravenöse Laser-Therapie, die Vitalfeld-Therapie, Ozon-Eigenblut- Therapie und die Meso-Akupunktur (SU) sein.

Wer mit dem Gedanken spielt, sich vielleicht tätowieren zu lassen, sollte vorher unbedingt die unten genannten wissenschaftlichen Studien lesen und/oder sich von kompetenten Therapeut(inn)en beraten lassen. Wer sich hat tätowieren lassen und unter den aufgeführten, gesundheitlichen Problemen leidet, sollte sich vor Beginn einer individuellen Therapie kompetent beraten lassen. Eine genaue Anamnese, körperliche Untersuchung, gezielte Labor- Untersuchungen, ggf. auch eine Störfeld-Analyse, z.B. mit Vitalfeld-Diagnose Vitatec®, sind sehr sinnvoll.

Oft können naturheilkundliche Rezepturen helfen, die geeignet sind, das permanent angegriffene Lymphsystem immer wieder zu stärken und zu entlasten.



Oft kann die Naturheilkunde helfen das Lymphsystem wieder zu entlasten und zu stärken. So z.B. das Heilfasten, Schröpfen und Phytotherapie nach Hildegard von Bingen.

Auch eine naturheilkundlich orientierte Entgiftung von Haut, Fett- und Bindegewebe, Muskeln, Faszien, Sehnen und Gelenken kann ggf. helfen.

Hier hat sich u.a. die Traditionelle Westliche Medizin bewährt, z.B. Heilfasten, Schröpfen und Phytotherapie nach Hildegard von Bingen.

Besonders effektiv sind in unserer Praxis individuelle Aminosäuren- Infusionen. Diese können die körpereigene Entgiftung unterstützen und Immunsystem, Stoffwechsel, Nerven- und Gehirn- Funktionen stärken.

Haben Tätowierte chronische Lymph-Probleme, kann eine gezielte individuelle Metall- Ausleitung und -Entgiftung oft Wunder wirken. Entsprechende in der Umweltmedizin standardisierte Mobilisations-Tests haben sich bewährt.

Eine gezielte Chelat-Therapie kann – je nach Indikation – sinnvoll sein. Auch eine Meso-Akupunktur (SU) kann sich als schonende und effektive Methode gut eignen, auch zum Entgiften und Entschlacken von Lymphe, Haut, Fett- und Bindegewebe. Diese Methode kann, vom Profi angewandt, nebenbei auch sehr effektiv gegen Falten, Zellulitis und Bindegewebsschwäche sein.

Von Prof. Dr. Claus Schulte-Uebbing,
Univ. Prof. Dr. John Ionescu,
Univ. Prof. Dr. Ingrid Gerhard,
und Univ. Prof. Dr. Liana Antal

Empfehlenswerte Literatur (Auswahl) zum Thema „Tätowierungen“

- Klügl I, Hiller KA, Landthaler M, Bäuml W. Incidence of health problems associated with tattooed skin: a nation-wide survey in German-speaking countries. *Dermatology* 2010; 221: 43–50
- Conaglen PD, Laurenson IF, Sergeant A, Thorn SN, Rayner A, Stevenson J. Systematic review of tattoo-associated skin infection with rapidly growing mycobacteria and public health investigation of a cluster in Scotland, 2010. *Euro Surveill* 2013; 18: 20553
- Kaatz M, Elsner P, Bauer A. Body-modifying concepts and dermatologic problems: tattooing and piercing. *Clin Dermatol* 2008; 26: 35–44.
- Forte G, Petrucci F, Cristaudo A, Bocca B. Market survey on toxic metals contained in tattoo inks. *Sci Total Environ* 2009; 407: 5997–6002.
- Jacobsen E, Tønning K, Pedersen E, et al. Chemical substances in tattoo ink. Copenhagen: Danish Environmental Protection Agency, 2012.
- Wenzel SM, Rittmann I, Landthaler M, Bäuml W. Adverse reactions after tattooing: review of the literature and comparison to results of a survey. *Dermatology* 2013; 226: 138–47.
- Kazandjieva J, Tsankov N. Tattoos: dermatological complications. *Clin Dermatol* 2007; 25: 375–82.
- Garcovich S, Carbone T, Avitabile S, Nasorri F, Fucci N, Cavani A.: Lichenoid red tattoo reaction: histological and immunological perspectives. *Eur J Dermatol* 2012; 22: 93–96
- Thum CK, Biswas A. Inflammatory complications related to tattooing: a histopathological approach based on pattern analysis. *Am J Dermatopathol* 2015; 37: 54–66
- Vasold R, Engel E, König B, Landthaler M, Bäuml W. Health risks of tattoo colors. *Anal Bioanal Chem* 2008; 391: 9–13
- Engel E, Santarelli F, Vasold R, et al. Modern tattoos cause high concentrations of hazardous pigments in skin. *Contact Dermatitis* 2008; 58: 228–33
- Regensburger J, Lehner K, Maisch T, et al. Tattoo inks contain polycyclic aromatic hydrocarbons that additionally generate deleterious singlet oxygen. *Exp Dermatol* 2010; 19: e275–81
- Bjornberg A. Reactions to light in yellow tattoos from cadmium sulfide. *Arch Dermatol* 1963; 88: 267–71
- Lehner K, Santarelli F, Vasold R, et al. Black tattoos entail substantial uptake of genotoxic polycyclic aromatic hydrocarbons (PAH) in human skin and regional lymph nodes. *PLoS One* 2014; 9
- Lehner K, Santarelli F, Vasold R, König B, Landthaler M, Bäuml W.: Black tattoo inks are a source of problematic substances such as dibutyl phthalate. *Contact Dermatitis* 2011; 65: 231–38
- Kluger N, Koljonen V. Tattoos, inks, and cancer. *Lancet Oncol* 2012; 13: e161–68.

Anzeige

Gebäudereinigung Ott

Wir reinigen für Sie



- Glas, Schaufenster- & Fassadenreinigung
- Büro- & Praxisreinigung
- Reinigung von Einkaufsmärkten & Gastronomieobjekten
- Teppich & Polstereinigung
- Bauschlußreinigung
- Treppenhausreinigung
- Grünanlagenpflege & Winterdienst

**Ihr zuverlässiger Partner in Nordbaden und der
Südpfalz**

www.zauberhaft-sauber.de

Tel: 0176/49941290

IMPRESSUM (Breuß-Dorn-Newsletter)

NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

Inhaber: Michael Rau

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de

USt.-IdNr. DE219554812

Handelsregister-Nummer: entfällt

nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a..

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2019 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: www.breuss-dorn-shop.de frei.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert. Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link. Newsletter abbestellen:

newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de Wir werden Sie dann aus der Datenliste der Empfänger streichen.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-mail und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 1,2 DORN-Bewegung; Artikel 3,4 DORN-Kongress, Gesund Media; Artikel 5 NSC; Artikel 7 Gesund Media;

Die Herstellung des Newsletters erfolgte mit der gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für etwaige Fehler. Schadensersatz ist ausgeschlossen.

Für den Inhalt ihrer Artikel und die Bildrechte sind die jeweiligen Fremdautoren selbst zuständig. Keine Haftung für Fremdautoren.

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:

<https://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-05.2019.pdf>

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter <https://get.adobe.com/de/reader/> kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: **[Breuss-Dorn-Newsletter](#)**

MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater.

Unsere Mediadaten finden Sie unter: **[Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf](#)**