

Breuß-DORN Newsletter \* April 2026

\*\*\*\*\*



NSC-Natural Spinal Care®  
Ausbildungszentrum für Breuß & DORN  
und alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn  
76448 Durmersheim, Römerstr. 56  
Telefon: 07245-937195  
e-mail: [info@breuss-dorn-shop.de](mailto:info@breuss-dorn-shop.de)  
Internet: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)



\*\*\*\*\*

Breuß-DORN Newsletter April 2026  
8737 Empfänger. Bei Ausdruck ca. 15 Seiten

Inhalt dieses Newsletters:

- [ORTHODORN AUF TIKTOK](#)
- [NEUAUFLAGE: GEMEINFREIER DORN-INFOFLYER](#)
- [DORN - WIRBEL-ORGAN-VERBINDUNGEN](#)
- [WERBUNG/PR-BERICHTS IN UNSEREM NEWSLETTER](#)



Unterstützen Sie die Arbeit für unseren Newsletter,  
indem Sie uns symbolisch etwas in unsere Kaffeekasse legen

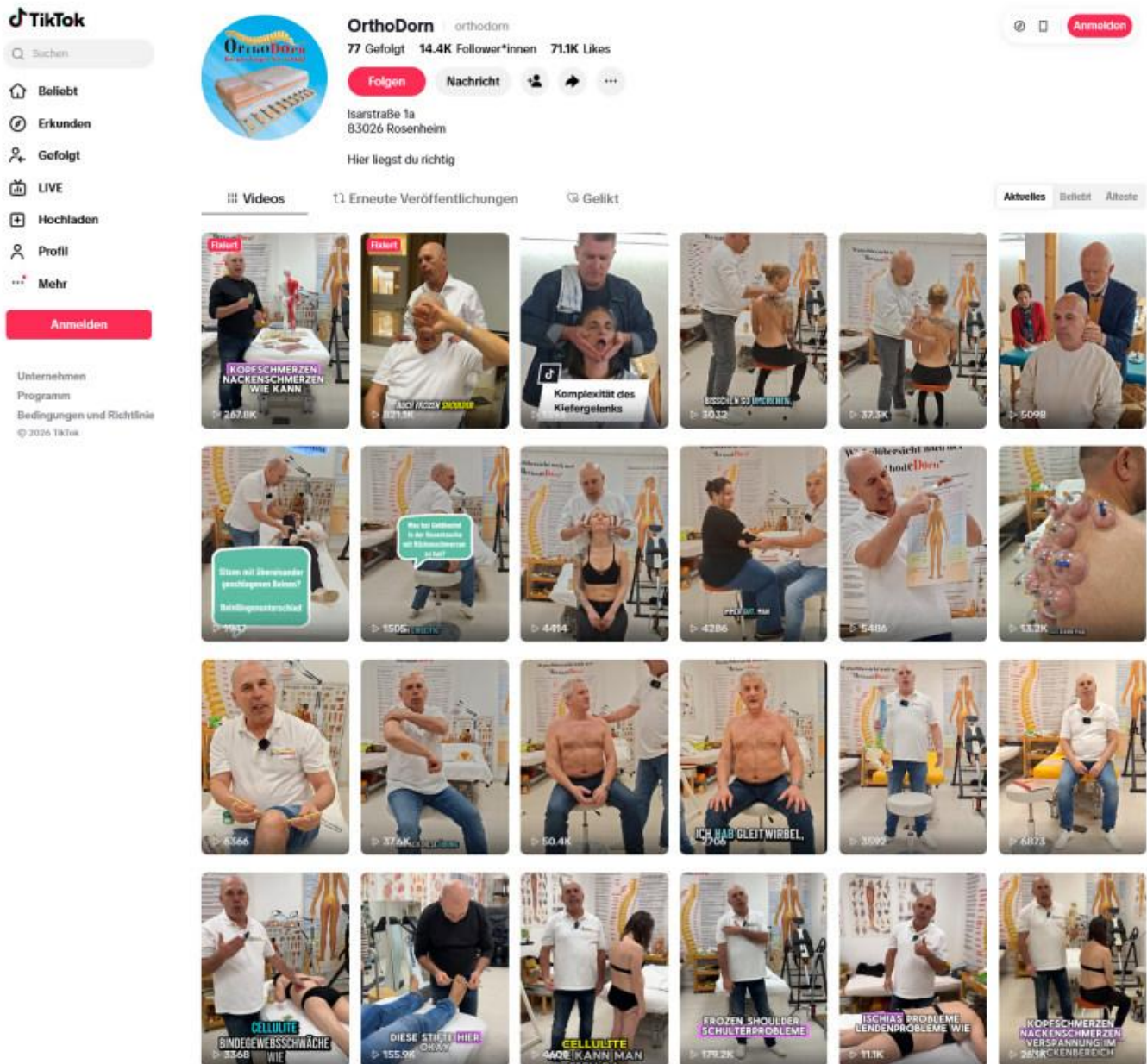
ORTHODORN AUF TIKTOK

## Erhard Seiler auf TikTok

Entdecke jetzt das TikTok-Profil von Erhard Seiler und tauche ein in die Welt von DORN!



Auf seinem Kanal zeigt er regelmäßig anschauliche DORN-Anwendungen, die du leicht nachvollziehen kannst – egal, ob du bereits Erfahrung hast oder ganz neu bist. Zusätzlich findest du praktische Selbsthilfeübungen, die du einfach in deinen Alltag integrieren kannst. So kannst du dein Wissen erweitern und gleichzeitig aktiv etwas für dein Wohlbefinden tun.



Außerdem bekommst du wertvolle Tipps, Hintergrundwissen und spannende Einblicke rund um DORN. Egal, ob du selbst anwendest oder dich einfach dafür interessierst – hier findest du verständliche und praxisnahe Inhalte.

Lass dich inspirieren und entdecke neue Möglichkeiten für deine Arbeit oder deine eigene Gesundheit. Schau vorbei und bleib immer auf dem neuesten Stand!

<https://www.tiktok.com/@orthodorn>

Anzeige

### Das Fachbuch:

#### Michael Rau "Die Breuß-Massage"



- Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.
- Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.
- Mit Begleit-DVD inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.
- Mit Schritt für Schritt Anleitung.

**70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD**  
**Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)**  
**24,80 EUR [D]**

[-> Produktlink direkt zum Shop](#)

NEUAUFLAGE: GEMEINFREIER DORN-INFOFLYER

## Gemeinfreier DORN-Infolyer

Wir haben den gemeinfreien DORN-Infolyer, durch Eure Rückmeldungen und Anregung überarbeitet und ergänzt. Es sind Kleinigkeiten, die den DORN-Infolyer weiter optimieren und verbessern. So können wir uns gemeinsam weiterentwickeln und freuen uns auch weiterhin auf Eure konstruktiven Impulse.



*„In jede Familie gehört ein DORN-Anwender“*  
Dieter Dorn

## DORN ist für alle Menschen.

Dieter Dorn sah DORN als Hilfe zur Selbsthilfe und wollte, dass DORN in diesem Sinne für jedermann frei zugänglich und anwendbar ist.

Um DORN im Sinne von Dieter Dorn bekannt zu machen und weiter zu verbreiten haben wir einen Flyer zusammengestellt.

Dieser Flyer informiert auf 6 Seiten über DORN und die DORN-Anwendung.

Ideal zum Auslegen, Verteilen, Verschicken als Postbeilage und als PDF-download.

### Was ist DORN?

**Kurz gesagt: Hilfe zur Selbsthilfe**

DORN ist eine manuelle Berührungform, die durch Bewegungen des Klienten und sanften, intuitiven Impuls-Berührungen des Anwenders anstrebt, Wirbel und Gelenke selbstregulierend zu ordnen. So wird der Klient sich seiner Energien besser gewahr und lernt mit Irritationen, auch der Nervenbahnen, umzugehen. Selbsthilfeübungen zur Gesundheitsförderung und als Hausmittel für Schmerzen und Beschwerden sind eine wichtige Ressource, die in jeder Anwendung vermittelt wird. Der Klient wird dazu angehalten, sich auf den Weg zu seiner eigenen Gesundheit zu begeben.

DORN ist einfach, genial und effektiv – universell einsetzbar in jedem Alter in der Gesundheitsvorsorge und -Nachsorge, bei akuten und chronischen gesundheitlichen Problemen des Bewegungsapparates und allem, was dadurch beeinflusst wird.

Der DORN-Anwender ist ein Gesundheits-Coach / Lehrer der seinen Klienten dabei hilft sich auf den Weg zur eigenen Gesundheit zu begeben. In der Anwendung wird dem Klienten gezeigt wie die Selbstregulierung des Körpers durch DORN gefördert werden kann. Die Anwendung ist eine praktische Demonstration der Möglichkeiten zur Selbstregulierung durch eigenverantwortlich durchgeführte Selbsthilfe-Übungen.

Anregungen mit Tipps und Empfehlungen zur Bewusstwerdung der Eigenverantwortung sind ein wichtiger Teil jeder DORN-Anwendung.

DORN-Ausbilder vermitteln DORN als Hilfe zur Selbsthilfe an alle und jeden in Kursen und Seminaren, Vorträgen und Workshops, sowie auf Messen, Kongressen und Informationsveranstaltungen.

Dieser Flyer wurde zusammengestellt und gestaltet als -Angelegenheit für DORN von: Helmuth Koch, Thomas Zudrell, Michael Rau und Erhard Seiler.

Flyer ist gemeinfrei, d.h. zur freien Verfügung. Download: [www.breuss-dorn-shop.de/nl/DORN-Infoflyer.pdf](http://www.breuss-dorn-shop.de/nl/DORN-Infoflyer.pdf)

### Rückenschmerzen - eine Zivilisationskrankheit?

Es ist ein Kreuz mit dem Kreuz. Meist trifft es uns aus heiterem Himmel und eigentlich immer zum unpassenden Zeitpunkt. Rückenschmerzen sind ein Volksleiden: Bis zu 85 Prozent der Deutschen haben nach Angaben des Robert-Koch-Instituts mindestens einmal im Leben Schmerzen im Kreuz- Tendenz steigend.

Mangelnde Bewegung, ungesunde Bewegungsmuster, zu wenig Sport, falsche Ernährung und Stress werden immer wieder als Argumente angeführt, wenn über die Ursachen und Risiken für Rückenleiden gesprochen wird. Bei Untersuchungen von Ärzten und Fachleuten sind viele der Fälle sogenannte „unspezifisch“, werden Bandscheibenvorfälle und Ischias diagnostiziert und mit Schmerzmitteln, Physiotherapie oder Operationen behandelt.

**DORN: die sanfte Hilfe für Rücken und Gelenke**

Mit der DORN-Anwendung und den DORN-Selbsthilfe Übungen hat jeder die Möglichkeit sich bei Rücken und Gelenksproblemen mit einfachen Mitteln zu helfen und vorzubeugen. DORN hilft Knochen und Gelenke, Muskeln, Sehnen und Bänder und auch die im Moment sehr populären Faszien wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Das ganze menschliche System kann sich durch die DORN-Anwendung ausrichten und alle Strukturen werden in die natürliche Ordnung geführt. Mit den DORN-Selbsthilfeübungen soll diese natürliche Ordnung aufrechterhalten werden und weiteren Problemen und Schmerzen vorgebeugt.

**DORN - Hilfe zur Selbsthilfe**





## Hilfe zur Selbsthilfe

**Erleben und lernen Sie DORN!**

**DORN - einfach selber lernen!**  
Für sich selbst und Andere bei Rücken- und Gelenksbeschwerden.





## Hilfe zur Selbsthilfe

- Praktische Anwendungen
- Einfach zu erlernen
- Selbsthilfe-Übungen



**„In jede Familie gehört ein DORN-Anwender“**  
Dieter Dorn

-  **DORN ist Volks- und Erfahrungswissen.**  
Dieter Dorn hat DORN nach eigenen Beschwerden selbst erfahren und dann DORN intuitiv auf den Weg gebracht und gelehrt.
-  **DORN ist für alle Menschen.**  
Dieter Dorn sah DORN als Hilfe zur Selbsthilfe und wollte, dass DORN in diesem Sinne für jedermann frei zugänglich und anwendbar ist.
-  **DORN als Schlüssel für die Gesundheit.**  
DORN ist die Basisanwendung für viele Gesundheitsprobleme und somit ein wichtiger Baustein für die Volks Gesundheit.
-  **DORN als Hilfe zur Selbsthilfe.**  
DORN ist in jedem Bereich einsetzbar. Zur Vorsorge und Prävention, als Selbsthilfe, sowohl als sinnvolle Ergänzung zu therapeutischen Ansätzen integriert in der Schulmedizin.

*Werde auch ein Mitglied in der DORN-Familie. Zusammen können wir gemeinsam mehr erreichen.*

**DORN in der praktischen Anwendung:**

Nach einem Gespräch mit dem Klienten zur Abklärung der jeweiligen Situation erfolgt eine gemeinsame Überprüfung der körperlichen Symmetrie des Klienten durch berühren mit entsprechendem Feedback des Klienten zur Bewusstmachung und Demonstration.

Während der Klient bestimmte natürliche Eigen-Bewegungen macht, helfen sanfte, intuitive Impuls-Berührungen des Anwenders alle Strukturen, wie die Wirbel- und Gelenke, Muskeln, Sehnen und Bänder und auch die im Moment sehr populären Faszien wieder ins Gleichgewicht selbstregulierend zu ordnen.

Veränderungen werden unmittelbar bei einer Überprüfung der körperlichen Symmetrie des Klienten erfasst und mitgeteilt. Der Klient lernt dabei den technischen Ablauf der Selbsthilfe-Übungen. So wird der Klient sich seines eigenen Zustandes besser gewahr und lernt mit Irritationen, besser umzugehen.

Bei der DORN-Anwendung werden die individuellen Toleranzgrenzen des Klienten, sowohl auch die des Anwenders beachtet und nicht überschritten.

Selbsthilfeübungen zur Gesundheitsförderung und als Hausmittel für Schmerzen und Beschwerden sind eine wichtige Ressource, die in jeder Anwendung vermittelt wird. Der Klient wird dazu angehalten, sich mit DORN als Hilfe zur Selbsthilfe und Anregungen zu gesunder Lebensweise auf den Weg zu seiner eigenen Gesundheit zu begeben.

Weitere Informationen von Ihrem DORN-Anwender:

DORN im Internet unter: [www.dorn-forum.info/](http://www.dorn-forum.info/)  
[www.dorn-kongress.de/](http://www.dorn-kongress.de/) [www.dornselbsthilfe.de/](http://www.dornselbsthilfe.de/)  
[www.dorn-hochrhein.de/](http://www.dorn-hochrhein.de/) [www.breuss-dorn-shop.de/](http://www.breuss-dorn-shop.de/)  
[www.dorn-methode.com/](http://www.dorn-methode.com/) [www.orthodorn.de/](http://www.orthodorn.de/)

Mit Stempelfeld für Ihre Kontaktdaten.

Der Flyer ist gemeinfrei, d.h. zur freien Verfügung.

*Gemeinfrei bedeutet, dass ein Werk nicht (mehr) durch das Urheberrecht geschützt ist und von jedermann frei genutzt, kopiert, verbreitet und verändert werden kann, ohne eine Erlaubnis oder Lizenzgebühren zu zahlen.*

**Das pdf kann als Druckvorlage verwendet werden und soll zur Bekanntmachung und Weiterverbreitung fleißig gedruckt und verteilt werden.**

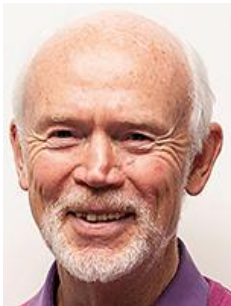
Download unter:



[download DORN-Infolyer](#)

Die Druckvorlage kann in jedem Copyshop und Druckerei für den Druck verwendet werden.

Dieser Flyer wurde zusammengestellt und gestaltet als -Angelegenheit für DORN von:



Helmuth Koch



Thomas Zudrell



Michael Rau



Erhard Seiler

DORN im Internet unter:

[www.dorn-forum.info](http://www.dorn-forum.info)

[www.dorn-kongress.de](http://www.dorn-kongress.de)

[www.dorn-hochrhein.de](http://www.dorn-hochrhein.de)

[www.dorn-methode.com](http://www.dorn-methode.com)

[www.dornselbsthilfe.de](http://www.dornselbsthilfe.de)

[www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)

[www.orthodorn.de](http://www.orthodorn.de)

Internetseiten auf denen der gemeinfreie DORN-Infolyer schon verlinkt ist:

[www.dorn-kongress.de/dorn-infolyer](http://www.dorn-kongress.de/dorn-infolyer)

[www.breuss-dorn-shop.de/info/gemeinfreier-dorn-infolyer.html](http://www.breuss-dorn-shop.de/info/gemeinfreier-dorn-infolyer.html)

**Werde auch ein Mitglied in der DORN-Familie. Zusammen können wir gemeinsam mehr erreichen.**

## Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel  
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

[www.capilli2008.de](http://www.capilli2008.de)

## DORN - WIRBEL-ORGAN-VERBINDUNGEN



## DORN - Wirbel-Organ-Verbindungen

*Ein Ja zu Selbstverantwortung und ein Nein zu Rückenproblemen*

Die Informationen die hier dargestellt werden sind nicht als medizinische Fakten zu verstehen, sondern dienen lediglich als Referenz über mögliche Verbindungen zwischen Wirbeln, Organen, Beschwerden, Chakras, Inneren (mentalen) Problemen und zusätzlich auf dem Poster mit positiven Affirmationen. Verschiedene Erfahrungswerte wurden verwendet um diese Übersicht zusammenzustellen und es ist keine medizinische Referenz sondern nur zur Information über mögliche Zusammenhänge.

Dieter Dorn erlebte selbst schon in den ersten Jahren bei der Anwendung seiner Methode dass nicht nur die Rücken- und Gelenkschmerzen der Menschen die zu Ihm kamen sich verbesserten oder verschwanden sondern zugleich auch viele andere Beschwerden dieser Menschen sich verbesserten.

Aus der Erfahrung seiner eigenen praktischen Anwendung und durch weitere Kenntnisse über die menschliche Anatomie und Physiologie und die Meridian Verbindungen der TCM wurden diese Zusammenhänge aufgezeigt. Es zeigte sich mehr und mehr, dass die Re-Balancierung bestimmter Bereiche der Wirbelsäule zur Verbesserung anderer Bereiche des Körpers und Organe beitrug offenbar durch die Verbindung der Nerven mit diesen Wirbelsegmenten. Diese Theorie ist schon lange bekannt in der Medizin speziell im Feld der Chiro- und Osteopathie.

Das Wissen um diese Verbindungen kann helfen die verschiedenen Reaktionen nach einer Re-Balancierung der Strukturen zu verstehen und dies den Klienten zu erklären umso eine größere Motivation für die notwendigen DORN Selbsthilfe Maßnahmen zu schaffen. Unser System ist sozusagen eine Funktionseinheit aus Hardware und Software und man sollte alles etwas ganzheitlicher betrachten, etwas das in der Schulmedizin sicherlich noch nicht immer ganz angenommen wird.

Das Diagramm zeigt die menschliche Wirbelsäule in der Frontalansicht, farblich in Regionen unterteilt. Um die Wirbelsäule herum sind Tabellen mit Informationen zu Organen, Beschwerden, Chakras, inneren Problemen und positiven Affirmationen angeordnet. Die Wirbelsäule ist von oben nach unten in Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule unterteilt. Die Chakras sind farblich markiert: Rot (Bauch), Orange (Bauch), Gelb (Bauch), Grün (Bauch), Blau (Bauch), Indigo (Bauch), Violett (Bauch), Rosa (Bauch), Weiß (Bauch).

## Verbindungs-Tabelle: Beziehungen zwischen Wirbeln-Organen-Physisch-Mental-Chakras

### Wirbel / Organ Verbindung / Mögliche physische Probleme

— Kopf, Kopfhaut, Sehnerv, Gehirn, Hypophyse, Schädel, Gesichtsknochen — Kopfschmerzen, Migräne, Bluthochdruck, Chronische Müdigkeit, Schwindel, Lähmung durch unregelmäßige Durchblutung im Gehirn, Nervosität

**C 2** — Augen, Zunge, Sehnerv, Ohren, Stirn, Nebenhöhlen, Mastoid-Knochen — Nebenhöhlenbeschwerden, Allergien, Augenprobleme, Schielen, Taubheit, Ohrenscherzen, Ohnmachtsanfälle, bestimmte Arten von Blindheit

**C 3** — Ohren, Zähne, Wangen, Gesichtsnerv, Gesichtsknochen, Ohrmuschel — Neuralgie, Neuritis, Akne, Ohrensausen (Tinnitus), Zahnschmerzen, Gesichtsnervenschmerzen, Zahnbluten, Zahnbelag, Schlechte Zähne

**C 4** — Nase, Lippen, Mund, Ohrtrumpete, Eustachische Röhre, Kiefergelenk — Heuschnupfen, Katarrh, Gehörverlust, Polypen, Allergien, Dauerschnupfen, aufgeplatzte Lippen, verkrampfte Lippenmuskeln, Mittelohrentzündungen

**C 5** — Nackenmuskeln, Stimmbänder, Rachen, Nackendrüsen — Kehlkopfentzündungen, Heiserkeit, Halsschmerzen, Halsbräune, Chronische Müdigkeit

**C 6** — Nackenmuskeln, Schultern, Mandeln, Akromium-Schlüsselbein-Gelenk — Steifes Genick, Oberarmschmerzen, Mandelentzündung, Keuchhusten, Kropf, Krupp-Husten

**C 7** — Schilddrüse, Schleimbeutel, Ellbogen, Schlüsselbein-Brustbein-Gelenk — Schleimbeutelentzündungen, Erkältungen, Schilddrüsenprobleme, Tennis-Arm, Depressionen, Angstattacken

**Th1** — Schulter, Unterarme, Handgelenke, Finger, Speiseröhre, Luftröhre — Schulterschmerzen, Schmerzen in Unterarmen, Händen, Pelziges Gefühl in den Fingern, Sehnenscheidenentzündung, Atembeschwerden, Husten

**Th2** — Herz, Herzklappen, Kranzgefäße — Funktionelle Herzbeschwerden und gewisse Brustleiden, Ängste, Schmerzen im Brustbereich, Herzrhythmusstörungen

**Th3** — Lungen, Bronchien, Rippenfell, Brüste, Brustkorb, Brustdrüsen, Haut — Rippenfellentzündungen, Bronchitis, Lungenentzündungen, Grippe, Asthma, Brustkrebs, Pneumonia, Atembeschwerden

**Th4** — Gallenblase, Gallengänge, Bänder, Sehnen — Gallenleiden, Gelbsucht, Gürtelrose, Gallensteine, Seitliche (einseitige) Kopfschmerzen (Verbindung zum Gallenmeridian)

**Th5** — Leber, Blutkreislauf, Blut, Solarplexus, Immunsystem, Bänder, Sehnen — Leberleiden, Fieber, Niedriger Blutdruck, Anämie, Kreislaufbeschwerden, Arthritis, Multiple Sklerose, Gürtelrose

**Th6** — Magen, Muskeln, Bauchspeicheldrüse — Magenbeschwerden, Verdauungsstörungen, Sodbrennen, Diabetes

**Th7** — Bauchspeicheldrüse, Zwölffingerdarm, Magen, Muskeln, Zwerchfell — Verdauungsprobleme, Gastritis, Schluckauf, Geschwüre, Schwächegefühle, Möglicher Vitaminmangel

**Th8** — Milz, Zwerchfell, Blut, Muskeln — Abwehr-(Immun)-Schwäche, Leukämie, Milzprobleme, Schwächegefühle, Möglicher Vitaminmangel

**Th9** — Nebennieren, — Allergien, Schuppenflechte, Nesselausschläge

**Th10** — Nieren, Knochen — Nierenbeschwerden, Arterienverkalkung, Chronische Müdigkeit, Salz kann nicht raus, Nierenentzündung, Nierenbeckenentzündung

**Th11** — Nieren, Harnleiter, Haut, Knochen — Hautkrankheiten wie Akne, Pickel, Ekzeme, Furunkel, Schuppenflechte, Psoriasis (trinkt oft nicht genügend), raue Haut (braucht mehr Flüssigkeit)

**Th12** — Dünndarm, Lymphsystem, Eileiter, Hoden, Blutkreislauf — Rheumatismus, Dünndarmstörungen, Blähungen, gewisse Arten von Sterilität, Erektile Dysfunktion, Wachstumsstörungen

**L 1** — Dickdarm, Leiste, Haut, — Dickdarmstörungen, Verstopfung, Durchfall, Kolitis, Ruhr, Darmblutungen

**L 2** — Blinddarm, Bauch, Haut, Oberschenkel — Blinddarmbeschwerden, Krämpfe, Übersäuerung, Krampfadern

**L 3** — Blase, Knie, Geschlechtsorgane, Gebärmutter, Prostata — Blasenleiden, Menstruationsbeschwerden, Fehlgeburten, Bettnässen, Impotenz, Kniebeschwerden, Menopause-Probleme, Prostatastörungen

**L 4** — Prostata, Sigmoidaler Dickdarm, Ischias — Ischias, Hexenschuss, Harnlassprobleme, Prostatastörungen, Unterer Rücken Beschwerden (Tägliche Massage dieser Region nötig)

**L 5** — Rektum (Mastdarm), Unterschenkel, Sprunggelenk, Füße, Knöchel, — Schlechte Durchblutung der Unterschenkel und Füße, Geschwollene Knöchel, Wadenkrämpfe, Schwellungen der Beine und Füße

**Sacr** — Hüftknochen, Gesäß, Ischiasnerv, Kreuzbein, Beine, Genitalien, Hüft- und Beckengelenkbeschwerden, Kreuzbein-Darmbeingelenkstörungen, Wirbelsäulenverkrümmungen, Schmerzen in den Beinen, Bauchschmerzen

**Ccyx** — Enddarm, After (Anus), — Hämorrhoiden, Afterjucken, Schmerzen beim Sitzen (Steißbeinschmerzen)

---

## Wirbel / Chakras / Mögliche Innere Probleme

— **Kronen** — Fehlende Übersicht, Probleme mit Schöpfer, Will alles mit dem Kopf erfassen

**C 2** — Stirn — Fehlende Weitsicht, Will nicht hinsehen

**C 3** — Stirn — Will nicht zuhören, Keinen festen Standpunkt, Schwankend, Verliert Halt, Schuldgefühle

**C 4** — Stirn — wie nächst höhere Reihe (C3), Aufgestaute Gefühle, ungeweinte Tränen

**C 5** — Hals — Kann nicht (gut) reden, Kann sich nicht durchbeißen, Klumpen im Hals

**C 6** — Hals — Wie nächst höhere Reihe (C5), Überlastet, Belastungen, Mangelnde Flexibilität

**C 7** — Hals — Lässt sich demütigen, Fühlt sich unterdrückt, leidet still, Wehrt sich nicht (oder kann nicht)

**Th1** — Hals — Überlastet sich gerne, Schultern tragen viel, Macht alles lieber selbst, Kein Vertrauen

**Th2** — Herz — Findet es schwer liebevoll zu sein, Verschließt sein Herz, Hartherzig, Freudlos

**Th3** — Herz — Will nichts für sich, Stellt sich zurück, Will nicht durchatmen, Keine Meinung, Geiz, Egoistisch

**Th4** — Herz — Innere Wut, Lässt nichts raus, Zielstrebig, Verbittert, Hart zu sich selbst

**Th5** — Solar Plexus — Sorge um andere, Probleme mit innerem Kind, Weint viel, Traurig, Kaum eigene Interessen

**Th6** — Solar Plexus — 'Schluckt' viel, Lässt nichts raus, Inneres aufbäumen, oft Suchtprobleme (Essen / Trinken)

**Th7** — Solar Plexus — Wie nächst höhere Reihe (C6), Sammelt Schmerz, Genussprobleme

**Th8** — Solar Plexus — Macht sich Sorgen, Starr, folgt nicht dem Fluss des Lebens

**Th9** — Solar Plexus — Unterdrückt eigene Aggressivität, Macht Vorwürfe, Wird oder reagiert 'allergisch'

**Th10** — Solar Plexus — Beziehungsprobleme, (Eltern, Partner, Kinder, Kollegen, Nachbarn, Mitmenschen u.a.)

**Th11** — Solar Plexus — Kontakt-probleme/angst, Unsicherheit, Achtet nur auf eigene Schwächen, Ängstlich

**Th12** — Solar Plexus — Neuanfang fällt schwer, Ängstlich, Loslass-Probleme aus der Vergangenheit: z.B: (siehe L1)

**L 1** — Solar Plexus — Wie nächst höhere Reihe (Th12), Eltern, Partner, Orte, Arbeit, Tiere u.a.

**L 2** — Solar Plexus — Verkrampft sich schnell, Angespannt, Panikgefühle

**L 3** — Sakral — Sexualprobleme, Trägheit im ‚Verdauen‘, Fehlende Geborgenheit, Schuldgefühle

**L 4** — Sakral — Wie nächst höhere Reihe (L3), Finanzielle Unsicherheit, Karriereängste

**L 5** — Sakral — Wie nächst höhere Reihen (L3/4), Unsicherheit, Kann Lust nicht annehmen

**Sacr** — Sakral — Wie trage ich die ‚Last des Lebens‘, Machtverlust, alte Wut

**Ccyx** — Wurzel — Wenig Verbindung zu Mutter Erde, Festhalten, Aus dem inneren Gleichgewicht, Vorwürfe

**Beachte:** Versuchen Sie niemals DORN an anderen anzuwenden ohne dass zuvor eine intensive Einweisung bzw. ein Praxis-Seminar durch einen anerkannten und erfahrenen DORN-Methode Ausbilder gemacht wurde. Obgleich die DORN-Methode und die Selbsthilfe / Eigentherapie Übungen bei korrekter Anwendung sehr sicher sind, kann keine Verantwortung oder Haftung für mögliche Konsequenzen dieser Anwendung übernommen werden. Es ist in jedem Falle angeraten zuerst einen Arzt oder Heilpraktiker seines Vertrauens zu konsultieren denn Rückenschmerzen und andere Gesundheitsprobleme können andere Ursachen als Wirbel- und Gelenk-Fehlstellungen haben und sollten zuerst abgeklärt werden. Die DORN-Methode hat bestimmte Limits die vor jeder Behandlung beachtet werden müssen!

**Denken Sie daran:** Die DORN-Methode ist KEIN Ersatz für irgendeine andere Therapie oder medizinische Behandlung aber Sie ist eine empfohlene und sehr effektive Ergänzung!

---

**Ich liebe DORN, friedvolle und tolerante Menschen und ich liebe es anderen zu helfen deshalb bitte:**

Wenn Sie meine Arbeit für wertvoll halten zögern Sie nicht diese mit einer kleinen Spende zu unterstützen:

UNTERSTÜTZE  
DIESES PROJEKT



Thomas Zudrell  
MD(AM) Gesundheits-Coach  
AHHAI - Akademie für Holistische Heil-Arten International  
Wiesenweg 4/1  
88353 Kißlegg  
Tel / Fax: 07563 / 913292  
Mobil: 0151 / 55634171  
E-Mail [info@dorn-method.com](mailto:info@dorn-method.com)  
<https://www.dorn-therapie-methode.de>

---

Sie finden die Selbsthilfe-Produkte von Thomas Zudrell bei uns im Shop:



[Set Spynamics Sacro & Spine Aligner™ - Die Kreuzbein & Rücken-Schaukel](#)

in dieser Rubrik können Sie auch die Kreuzbeinschaukel und die Rückenschaukel einzeln erwerben:



[Spynamics Sacro Aligner™ - Die Kreuzbein-Schaukel](#)



[Spynamics Spine Aligner™ - Die Rücken-Schaukel](#)

Weiteres Zubehör für DORN & Breuß finden Sie in der Rubrik: [Massagezubehör](#)

Sie finden das Poster von Thomas Zudrell bei uns im Sortiment:



[Heilung durch die Wirbelsäule](#)

---

Sie finden weitere Poster zum Thema "DORN & Organe" in unserem Shop:



[Helmuth Koch: Die sanfte Dorn-Methode](#)



[Harald Fleig: Wirbeltherapie nach Breuß-Dorn-Fleig®](#)



[Harald Fleig: Orientierungshilfe an der Wirbelsäule](#)



[Erhard Seiler: Wirbel- und Nervenübersicht nach der DORN-Anwendung](#)

Weitere Poster/Plakate in der Rubrik: [Poster/Plakate](#)

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie im Internet unter:  
Klicken Sie hier für den [breuss-dorn-shop.de](http://breuss-dorn-shop.de)

oder im aktuellen Produktkatalog als PDF direkt hier zum Herunterladen:



[download Produktkatalog](#)

Anzeige



## WERBUNG/PR-BERICHTE IN UNSEREM NEWSLETTER



Unser Newsletter hat sich in den letzten zwanzig Jahren zu einem beständigem Informationsmedium rund um die DORN-Anwendung und die Breuß-Massage entwickelt.

Unser Abonnentenstamm ist in diesem Zeitraum auf mehr als 8500 Newsletterempfänger angestiegen.

Monat für Monat warten mehr als 8500 Anwender, Heilpraktiker, Physio-, Ergotherapeuten, Gesundheitsberater, Ärzte, Orthopäden und Interessierte sowie Betroffene und andere Berufsgruppen wie Journalisten, Verlage, Schulen, Händler, etc. gespannt auf Neuigkeiten rund um die DORN-Anwendung und die Breuß-Massage.

Als Geheimtipp im Kollegenkreis hat es sich schon rumgesprochen, dass wir auch für Werbepartner eine Plattform bieten, die in unseren Abonnenten Ihre Zielgruppe finden.

Sie wollen auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung, Vortrags-, uns Seminarankündigungen bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit.

Sprechen Sie mir unserem PR-Berater und fordern Sie unsere Mediadaten an:



NSC-Natural Spinal Care®  
Ausbildungszentrum für Breuß und DORN  
76448 Durmersheim, Römerstr. 56  
Telefon: 07245-937195  
e-mail: [info@breuss-dorn-shop.de](mailto:info@breuss-dorn-shop.de)  
Internet: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)

Unsere Mediadaten finden Sie unter: [Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf](#)

Anzeige

**Das Fachbuch:**

**Michael Rau**  
**"Die Breuß-Massage"**



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

**70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD**  
**Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)**  
**24,80 EUR [D]**

**[-> Produktlink direkt zum Shop](#)**

\*\*\*\*\*

**I M P R E S S U M** (Breuß-Dorn-Newsletter)

\*\*\*\*\*

NSC-Natural Spinal Care®  
Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn  
& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn  
Inhaber: Michael Rau  
76448 Durmersheim, Römerstr. 56  
Telefon: 07245-937195  
e-mail: [info@breuss-dorn-shop.de](mailto:info@breuss-dorn-shop.de)  
Internet: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)  
USt.-IdNr. DE219554812  
Handelsregister-Nummer: entfällt  
nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

\*\*\*\*\*

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a.

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2026 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de) frei.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert.

Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss.

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link um den Newsletter abzubestellen:

List-Unsubscribe: [newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de](mailto:newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de)

Wir werden Sie dann aus der Liste der Empfänger streichen.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-mail und schreiben einfach [NEWSLETTER ANMELDUNG](#).

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte [EMPFEHLUNG NL](#) und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 1: OrthoDorn GmbH; Artikel 2: OrthoDorn GmbH, NSC, Thomas Zudrell; Artikel 3: Thomas Zudrell; Artikel 4: NSC.

Die Herstellung des Newsletters erfolgte mit der gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für etwaige Fehler. Schadensersatz ist ausgeschlossen.

Für den Inhalt ihrer Artikel und die Bildrechte sind die jeweiligen Fremdautoren selbst zuständig. Keine Haftung für Fremdautoren.

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:

<https://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-04.2026.pdf>

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter <https://get.adobe.com/de/reader/> kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: [Breuss-Dorn-Newsletter](#)

#### MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater. Unsere Mediadaten finden Sie unter: [Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf](#)