

Breuß-DORN Newsletter \* April 2023

\*\*\*\*\*



NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß & DORN

und alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: [info@breuss-dorn-shop.de](mailto:info@breuss-dorn-shop.de)

Telefax: 07245-937194 Internet: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)

\*\*\*\*\*



Breuß-DORN NEWSLETTER April 2023

7682 Empfänger. Bei Ausdruck ca. 23 Seiten

Inhalt dieses Newsletters:

- **DORN - SO GEHT DORN 2. TEIL**
- **GRUSSWORTE ZUM 15. DORN-KONGRESS 2023**
- **INFOFLYER DORN-KONGRESS 2023**
- **VORTRAGSPROGRAMM DORN-KONGRESS 2023**

DORN - SO GEHT DORN 2. TEIL

## ***DORN - So geht DORN 2***

Position 2 (Teil 2) in der praktischen manuellen Anwendung: Stehende Position **Zu beachten:**

Ein DORN Anwender ist mehr als nur ein Therapeut Sie/Er ist ein Gesundheits-Coach der den Klienten führt und begleitet auf dem Weg zu einer Lösung für Rücken- und Gelenkprobleme und evtl. anderer Gesundheits-Probleme durch:

### **1. Vorsorge / Vermeidung / Prävention**

Erklärung der häufigsten möglichen Ursachen oder beitragenden Faktoren von Wirbelsäulen und Gelenkproblemen (um diese künftig zu vermeiden!)

### **2. Manuelle Anwendung = Demonstrations Sitzung**

Eine effektive und gefahrlose Anwendung unter Mitwirkung und Kontrolle des Klienten zur Demonstration der Selbsthilfe Möglichkeiten

(> Kombination von Impulsgabe des Anwenders und gleichzeitigem Gegendruck des Klienten in natürlicher Bewegung).

Wichtig: Es werden nur sichere Nicht-manipulative Selbstregulations-Mechanismen angewendet!

### **3. Selbsthilfe**

Erklärung und Demonstration von Selbsthilfe-Übungen für die Eigenbehandlung und Nachsorge zu Hause (Notwendig zur Prävention und Erhaltung) und bei Bedarf zusätzliche Lebens-Stil Verbesserungsvorschläge.

---

## ***Die manuelle Anwendung (Sitzung Teil 2): Becken-Pelvis / ISG - L5 - Th8***

» Die Anwendung sollte mit detaillierten Erklärungen über die anstehenden Aktionen beginnen und mögliche Ursachen oder Begleit-Ursachen von Wirbelsäulenproblemen, unterschiedlichen Beinlängen etc. beinhalten sodass der Klient lernt was zu tun ist um dies in der Zukunft zu vermeiden oder zu verbessern.

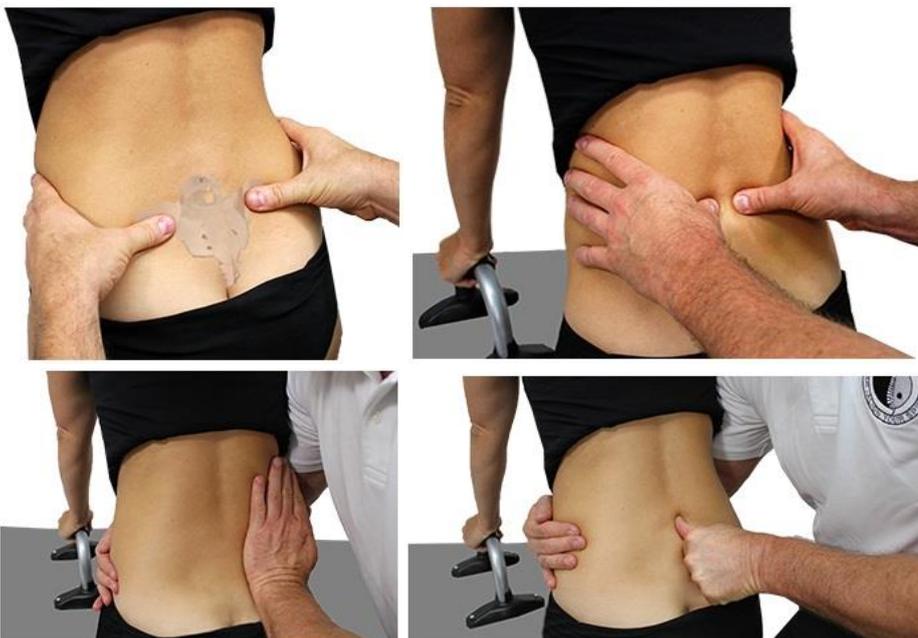
Danach erfolgt die praktische manuelle Anwendung in 3 unterschiedlichen Positionen: 1. Liegend, 2. Stehend und 3. Sitzend

---

**2. Position des Klienten: stehend und am Tisch festhaltend (Massage-Tisch oder Stuhllehne, Wand) und relativ aufrecht.**

### ***Becken-Pelvis / ISG / Lendenwirbel- und untere Brustwirbelsäule:***

Zuerst wird die Situation (Balance) des Beckens-Pelvis mit dem Klienten überprüft. Dies geschieht mit den Händen/Daumen an verschiedenen Bereichen der hinteren Beckenschaufel und des Kreuzbeins und dabei die linke und rechte Seite miteinander vergleichend. Danach wird die Wirbelsäule direkt in der Mulde neben den Dornfortsätzen von L5 unten nach Th8 oben überprüft und dabei die linke und rechte Seite miteinander vergleichend. Die Ergebnisse des Anwenders und das Feedback (Gefühle) des Klienten ermöglichen es beiden die momentane Situation (Balance) der strukturellen Ausrichtung wahrzunehmen. Nach der Überprüfung erfolgt die Re-Balancierung während die Strukturen durch sanften, vorsichtigen Impuls (Gegendruck) in ihre natürliche Ausrichtung und Balance selbstregulierend geführt werden. Dies erfolgt an den verschiedenen Bereichen links/rechts der Struktur d.h. PSIS = Darmbeinstachel, Dornfortsätze. Dabei macht der Klient gleichzeitig entspannte, natürliche geführte Bewegungen. Dies wird in allen Bereichen nur für recht kurze Zeit gemacht (Sekunden bis Minuten abhängig vom jeweiligen Bereich und der individuellen Situation). Nach der Re-Balancierung der jeweiligen Bereiche werden diese nochmals überprüft sodass der Anwender und der Klient sich etwaiger Veränderungen (möglicher Verbesserungen) gewahr werden kann. Im Falle von Unwohlsein oder Schmerzen während der Anwendung werden die Aktionen sofort angepasst oder gestoppt, wenn nötig. Diese Aktion demonstriert wie der Klient dies selbst machen kann und ist absolut sicher, einfach zu machen und sollte schmerzfrei bzw. nicht zu unangenehm sein! Dies wird immer auf beiden Seiten des Körpers gemacht (demonstriert)!





» Die entsprechende Selbsthilfe / Eigentherapie Übung wird dann dem Klienten demonstriert und gelehrt.

---



---

Nachdem alle Bereiche in stehender Position re-balanciert wurden richtet sich der Klient auf, sollte sich kurz entspannen und dabei einige Schritte gehen um das meist angenehme Gefühl einer verbesserten Balance zu erfahren. Dann wird die Anwendung mit der 3. Position fortgeführt, in einer sitzenden Position.

## DORN Methode Demonstrations-Video:



Klicken Sie hier für das Video auf YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=x0nbSGbvqpQ>

Das DORN Methode Demonstrations-Video. Dieses Video zeigt die komplette praktische Anwendung der DORN Methode. Rückenschmerz Geplagte können einen Eindruck erhalten was Sie bei einer praktischen Sitzung erwartet und DORN Anwender und Ausbilder können mit diesem Video Ihre Kenntnisse wiederholen oder auffrischen. Das komplette (volle Länge) Video ist über den webshop erhältlich und sehr zu empfehlen. Es zeigt alle originalen Techniken die Dieter Dorn entwickelte und weitere und neue fortgeschrittene Techniken werden demonstriert. Wenn Sie nach der richtigen DORN Methode suchen ist diese Video Demonstration Ihre Standard Referenz!

Beachte: Versuchen Sie niemals die DORN an anderen anzuwenden ohne dass zuvor eine intensive Einweisung bzw. ein Praxis-Seminar durch einen anerkannten und erfahrenen DORN Methode Ausbilder gemacht wurde. Obgleich die DORN Methode und die Selbsthilfe / Eigentherapie Übungen bei korrekter Anwendung sehr sicher sind, kann keine Verantwortung oder Haftung für mögliche Konsequenzen dieser Anwendung übernommen werden. Es ist in jedem Falle angeraten zuerst einen Arzt oder Heilpraktiker seines Vertrauens zu konsultieren denn Rückenschmerzen und andere Gesundheitsprobleme können andere Ursachen als Wirbel- und Gelenk-Fehlstellungen haben und sollten zuerst abgeklärt werden. Die DORN Methode hat bestimmte Limits die vor jeder Behandlung beachtet werden müssen! Denken Sie daran: Die DORN Methode ist KEIN Ersatz für irgendeine andere Therapie oder medizinische Behandlung aber Sie ist eine empfohlene und sehr effektive Ergänzung!

---

***Ich liebe DORN, friedvolle und tolerante Menschen und ich liebe es anderen zu helfen deshalb bitte:***

*Wenn Sie meine Arbeit für wertvoll halten zögern Sie nicht diese mit einer kleinen Spende zu unterstützen:*

UNTERSTÜTZE  
DIESES PROJEKT



Thomas Zudrell  
MD(AM) Gesundheits-Coach  
AHHA - Akademie für Holistische Heil-Arten International  
Wiesenweg 4/1  
88353 Kißlegg  
Tel / Fax: 07563 / 913292  
Mobil: 0151 / 55634171  
E-Mail [info@spynamics.com](mailto:info@spynamics.com)  
<https://www.back-pain-solutions.de/>

Anzeige

#### Das neue Fachbuch:

Michael Rau  
"Die Breuß-Massage"



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

**70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD  
Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)  
24,80 EUR [D]**

**-> Produktlink direkt zum Shop**

GRUSSWORTE ZUM 15. DORN-KONGRESS 2023

**15. DORN-Kongress**  
am 21.-22. Oktober 2023  
in der Stadthalle Memmingen  
von 9.00-18.00 Uhr

# Grußworte zum 15. Jubiläums-DORN-Kongress 2023

Grußwort von Klaus Holetschek MdL



Klaus Holetschek MdL  
Bayerischer Staatsminister für Gesundheit und Pflege

**Sehr geehrte Damen und Herren,**

unser Körper ist für Bewegung geschaffen. Tatsächlich zwingt uns der Alltag aber oft zum genauen Gegenteil: Viele von uns verbringen einen Großteil ihrer Zeit im Sitzen und bewegen sich zu wenig. Die Folgen davon sind nicht selten Rückenschmerzen und andere Erkrankungen des Muskel-Skelett- Systems. Um nachhaltig gegen diese Beschwerden anzukommen, müssen wir selbst aktiv werden.

Es lohnt sich! Wir wissen, dass sich mit einem entsprechenden Lebensstil frühzeitig gesundheitliche Beschwerden vorbeugen lassen. Neben ausgewogener Ernährung, Nichtrauchen und Entspannung sind ausreichende körperliche Bewegung und Muskeltraining dabei der Schlüssel zu körperlichem Wohlbefinden auch und gerade im herausfordernden Alltag.

Selbst aktiv werden – das ist auch ganz im Sinn von Dieter Dorn, für den Hilfe zur Selbsthilfe ein Schlüsselement seiner DORN-Anwendung darstellte. Der DORN-Kongress findet dieses Jahr bereits zum 15. Mal statt und hat sich als feste Instanz im Memminger Veranstaltungskalender etabliert. Er zieht mit vielen Vorträgen und Workshops rund um DORN und die Rückengesundheit ein internationales Publikum an.

Allen Besucherinnen und Besuchern des DORN-Kongresses wünsche ich viel Freude bei der Erkundung der verschiedenen Angebote und viele Anregungen, wie sie selbst mit Freude aktiv werden können. Bleiben Sie gesund!

Ihr



Klaus Holetschek MdL  
Bayerischer Staatsminister für Gesundheit und Pflege

## Grußwort vom Oberbürgermeister der Stadt Memmingen



Jan Rothenbacher  
Oberbürgermeister

### **Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Gäste unserer Stadt,**

herzlich willkommen zum 15. DORN-Kongress in Memmingen. Ich freue mich, dass Sie aus nah und fern in unsere Stadthalle gekommen sind und in vielseitige und spannende Informationen rund um die DORN-Anwendung eintauchen.

Der Lautracher Landwirt und Sägewerksbetreiber Dieter Dorn entwickelte in den 1980er Jahren seine manuelle Therapie als nachhaltige Hilfe bei Gelenk- und Rückenbeschwerden. Die DORN-Anwendung hat sich über die Jahre in der Praxis etabliert und verschafft vielen Menschen eine wohltuende Linderung ihrer Schmerzen. Der Kongress bietet Ihnen die Gelegenheit, an den Ständen zahlreicher Ausstellender, in Vorträgen und Workshops viel Neues zu erfahren.

Zwischendurch ist vielleicht auch ein Spaziergang durch Memmingens malerische Altstadt erholsam. Es warten einladende Cafés auf Sie und bei einem Rundgang entlang des Stadtbachs, durch schmale Gassen und über weite Plätze der Innenstadt lässt sich wunderbar entspannen.

Ich wünsche dem Kongress viel Erfolg und allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Tagung einen angenehmen Aufenthalt in der Heimat Dieter Dorns.

Ihr

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Jan R.', written in a cursive style.

Jan Rothenbacher  
Oberbürgermeister

## Grußwort von Reinhard Dorn



Reinhard Dorn  
Sohn von Dieter Dorn und Bürgermeister von Lautrach

### Herzlich willkommen auf dem 15. DORN-Kongress,

Endlich wieder DORN-Kongress! Die lange Corona-Zeit, mit den vielen Einschränkungen, Ängsten und Regeln ist vorbei und wir freuen uns wieder über ehemals selbstverständliche Sachen, wie den DORN-Kongress besuchen. Ich hoffe Ihr konntet alle auch in dieser schwierigen Zeit das Positive sehen. Ich hatte plötzlich viel Zeit für andere Dinge. So hab ich mich auf der Beziehungsebene weiterentwickelt, habe geheiratet und wir haben eine kleine Tochter bekommen. Mit beidem habe ich nicht mehr gerechnet, umso glücklicher bin ich jetzt.

Wenn man zurückblickt kann man vieles in Frage stellen. Stichwort: Toleranz. Aber bringt einen das weiter? Für die Zukunft nimmt man Erfahrungen mit. Wir leben im hier und jetzt. Freuen wir uns darauf, alte Bekannte zu treffen oder Neue kennenzulernen. Nicht alles muss heutzutage online sein. Es geht auch live in Präsenz. Denn lebt das Leben nicht von Menschlichkeit und Begegnungen? Begegnen wir uns doch real auf dem DORN-Kongress im Oktober!

Wie immer steckt viel Arbeit in der ganzen Organisation. Es sind viele Helfer und Koordination notwendig. Auch nach dieser langen Pause wieder anzufangen, birgt ein kleines Risiko. Ich danke Erhard Seiler und seinem Team für ihre Arbeit und jedem Einzelnen der seine Mithilfe zum Gelingen des DORN-Kongresses einbringt. Jeder, der den DORN-Kongress besucht, dankt es auf diese Weise und zeigt, dass es die Arbeit wert ist! Ich jedenfalls freue mich sehr, Euch auf dem Kongress zu sehen.

Euer

A handwritten signature in black ink that reads "Reinhard Dorn". The script is cursive and fluid, with the first letters of "Reinhard" and "Dorn" being significantly larger and more stylized than the rest of the text.

Reinhard Dorn  
Sohn von Dieter Dorn und Bürgermeister von Lautrach

## Grußwort von Helmuth Koch



Helmuth Koch, Heilpraktiker  
Schirmherr des DORN-Kongresses

### **Liebe Gäste des 15. Deutschen DORN-Kongresses,**

nach einer langen Pause dürfen wir dieses Jahr nun endlich den 15. Deutschen DORN-Kongress feiern. DORN lebte zwar weiter in jeder einzelnen Anwendung, jedem vergangenen Schmerz sowie in den Selbsthilfeübungen vieler gesundheitsbewusster Menschen, doch ist der Erfahrungsaustausch von Schmerz betroffenen, Anwendern und Interessierten auf dem DORN-Kongress schmerzlich vermisst worden.

DORN ist in seiner Einfachheit und großer Wirksamkeit einfach das Beste bei Rücken- und Gelenk-Problemen und es freut mich sehr, dass es auch mit Hilfe des DORN-Kongresses wieder in die Welt getragen werden kann.

Es lohnt sich auch wieder für JEDEN, bei unseren langjährigen DORN-Anwendern und DORN-Therapeuten, die Vorträge und Workshops zu besuchen. Der DORN-Kongress ist und bleibt der wichtigste Treffpunkt für alle die DORN anwenden und um neue Bekanntschaften zu schließen oder Freunde und Bekannte zu treffen!

Ich jedenfalls freue mich schon sehr darauf!

Ihr

Helmuth Koch  
Heilpraktiker  
Schirmherr des DORN-Kongresses

## Grußwort von Erhard Seiler



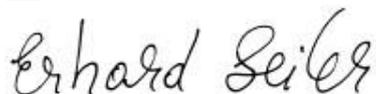
Erhard Seiler  
Veranstalter des DORN-Kongresses

### **Liebe Interessierte, Schmerzbetreffene, Besucher und Freunde,**

WOW, bereits der 15. DORN-Kongress! Ich bin wirklich froh, dass wir es weiterhin angehen, trotz der besonderen Situation die letzten 2 Jahre. Leider mussten wir ab 2020 den beliebten Treffpunkt für alle Interessierten, Schmerzbetreffenen, DORN-Anwender, Heilpraktiker und Freunde immer wieder absagen. Doch ich habe ein tolles Team, welches immer wieder mit neuen Ideen und Engagement einen tollen Kongress auf die Beine stellt und auch jetzt wieder mit Herzblut einen unvergesslichen DORN-Kongress organisiert und dabei immer die Zufriedenheit der Teilnehmer im Auge behält.

Eines kann ich aber mit Stolz verkünden: der DORN-Kongress hat sich jährlich verbessert und wir haben immer wieder neue Menschen inspiriert, sich mit DORN zu beschäftigen. Sei es als Schmerzgeplagter, der DORN auf dem Kongress am eigenen Leib erfahren durfte – der Interessierte, welcher das Einsteigerseminar am Kongress nutzte, DORN selbst zu erlernen – oder auch der DORN-Anwender, der die vielen Workshops dazu nutzte, sich weiterzubilden. Alle diese Rückmeldungen von begeisterten Menschen spornen uns weiterhin an!

Ihr



Erhard Seiler  
Veranstalter des DORN-Kongresses

**OrthoDorn** GmbH

Isarstraße 1a  
83026 Rosenheim

Tel: +49 8031 809 33 60

[messe@gesund-media.de](mailto:messe@gesund-media.de)

[www.orthodorn.com](http://www.orthodorn.com)

Internet : [www.gesund-media.de](http://www.gesund-media.de)

weitere Informationen finden Sie auf der Seite: [www.dorn-kongress.de](http://www.dorn-kongress.de)

## Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel  
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

[www.capilli2008.de](http://www.capilli2008.de)

## INFOFLYER DORN-KONGRESS 2023



**15. Deutscher Jubiläums-DORN-Kongress**

Der Kongress für Jeden dem seine Gesundheit am Herzen liegt!

**Vortrags- und Workshop-Programm 2023**

**JEDER ist willkommen!**  
Für Interessierte, Schmerz-Betroffene, Gesunde zum Vorbeugen, Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker und Gesundheitsberater ...

Freuen Sie sich auf **13 Vorträge, 36 Workshops** und eine **interessante Ausstellung** rund um DORN und Ihre Gesundheit.

[www.dorn-kongress.de](http://www.dorn-kongress.de)

**21.10.23 – 9.30 Uhr: Eröffnungsrede mit**  
Klaus Hofetschek MdL, Staatsminister für Gesundheit und Pflege  
Reinhard Dorn, Sohn von Dieter Dorn  
Helmut Koch, Ehrenvorsitzender der DORN-Bewegung  
Erhard Seiler, Veranstalter

**Wann und Wo?**  
21.-22. Oktober 2023  
in der Stadthalle Memmingen  
von 9.00 – 18.00 Uhr

## Informationen

### DORN-Schnupperkurs

Wir bieten eine Reihe von vier aufeinanderfolgenden Workshops zum Kennenlernen und Ausüben der DORN-Anwendung an. Hierfür buchen Sie bitte die DORN-Schnupperkurse Teil 1–4 (WS 21, WS 25, WS 29 und WS 33) am Sonntag.

## DORN-Aufbau-Workshops

Diese sind extra für DORN-Anwender gedacht, welche ihre Fertigkeiten noch verfeinern und/ oder erweitern wollen. DORN-Aufbau-Workshops 2023 (können natürlich auch einzeln gebucht werden: WS 01, WS 05, WS 09, WS 13 und 17).

## Einsteiger/Anwender/Experte

Um Ihnen die Auswahl Ihrer Seminare zu erleichtern, wurden die jeweiligen Referenten gebeten, ihren Workshop nach Wissensstand zu kennzeichnen. So erfolgte die Einteilung in:

- – für Einsteiger geeignet
- – für Anwender geeignet
- – für Experten geeignet

## Behandlungs-Demonstrationen:

Hier wird gezeigt, wie die DORN-Anwendung funktioniert und auch praktiziert. Es ist eine gute Gelegenheit, die DORN-Anwendung kennenzulernen. Jeder kann sich für eine Spende Probe behandeln lassen.

## Veranstaltungsort:

Stadhalle Memmingen

Platz der Deutschen Einheit 1, 87700 Memmingen

## Preise:

### Ausstellung frei

- Besuch der Ausstellung
- Behandlungsdemonstrationen

### Tageskarte 35,- €

- Einlass zu allen Vorträgen
- Berechtigung an Workshops teilzunehmen

### Wochenendkarte 45,- €

- Einlass zu allen Vorträgen
- Berechtigung an Workshopsteilzunehmen

### Workshop- 20,- €

- weiterbilden, kennenlernen, Einzelkarte austauschen, Kontakte knüpfen...

Der Besuch der Workshops ist nur in Verbindung mit einer Tages- oder Wochenendkarte möglich!

Den Infolyer zum Jubiläums-DORN-Kongress 2023 als Pdf finden Sie hier:



[download Flyer DORN-Kongress 2023](#)

**OrthoDorn** GmbH

Isarstraße 1a  
83026 Rosenheim

Tel: +49 8031 809 33 60  
[messe@gesund-media.de](mailto:messe@gesund-media.de)  
[www.orthodorn.com](http://www.orthodorn.com)

weitere Informationen finden Sie auf der Seite: [www.dorn-kongress.de](http://www.dorn-kongress.de)

Anzeige



**15. DORN-Kongress**  
am 21.-22. Oktober 2023  
in der Stadthalle Memmingen  
von 9.00-18.00 Uhr

VORTRAGSPROGRAMM DORN-KONGRESS 2023



**15. DORN-Kongress**  
am 21.-22. Oktober 2023  
in der Stadthalle Memmingen  
von 9.00-18.00 Uhr

**Der Kongress für Jeden dem seine Gesundheit am Herzen liegt!**  
Für Interessierte, Schmerz-Betroffene, Gesunde zum Vorbeugen, Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker und Gesundheitsberater -  
Freuen Sie sich auf 13 Vorträge, 36 Workshops und eine interessante Ausstellung .

# Vorträge Dorn-Kongress 2023

13 FACH-VORTRÄGE im Vortragsraum - Kleiner Saal im 1. OG der Stadthalle in Memmingen  
Moderation: Helmuth Koch und Erhard Seiler

Die Tageskarte beinhaltet den Besuch aller Vorträge.

## *Fach-Vorträge Dorn-Kongress 2023*

Samstag | 9.30-10.00 Uhr

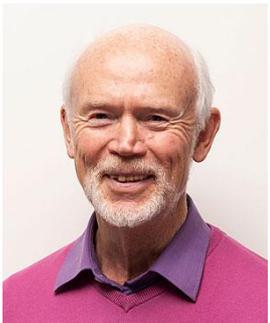


### **Große Eröffnung des 13. DORN-Kongresses.**

Eröffnung des 15. DORN-Kongresses mit Klaus Holetschek MdL (Staatsminister für Gesundheit und Pflege), Reinhard Dorn (Sohn von Dieter Dorn), Jan Rothenbacher (Oberbürgermeister Memmingen) im kleinen Saal.

Moderation: Helmuth Koch und Erhard Seiler, mit Vertretern und Sprechern aus der Politik: Abgeordnete, Minister und Bürgermeister

V 01 | Samstag | 10.00-10.45 Uhr



Helmuth Koch

Heilpraktiker

Schirmherr des DORN-Kongresses

779801 Hohentengen

### **DORN-Anwendungen bei Babys und Kindern.**

Auch Kinder brauchen eine gerade Wirbelsäule und ausgeglichene Gelenke. Eine Kontrolle und Korrektur wäre immer wichtig, damit eine solide Basis für das zukünftige Leben gelegt wird. Auswirkungen von verschobenen Wirbeln und Gelenken sind die vielen Kinderkrankheiten, die mit DORN vermeidbar wären. Die praktische Anwendung von DORN bei Babys und Kindern wird erklärt und demonstriert. Auch in der Schwangerschaft ist ein ausgeglichenes Becken der Mutter von großer Bedeutung.

V 02 | Samstag | 11.00-11.45 Uhr



Christine Sanftl  
Heilpraktikerin  
83026 Rosenheim

**Sinnvolle Ergänzung der DORN-Anwendung mit den Kompaktaten aus der TCM und der Psoas-Sehnen Streckung nach Chong-Mi Müller.**

Die Kompaktate sind eine neue, moderne Form der Kräutermedizin beruhend auf Traditioneller Chinesischer Medizin. Die Besonderheit liegt in den pharmakologisch hochwirksamen Rezepturen, dem hohen Qualitäts- und Reinheitsstandart und der einfachen Darreichungsform. Der Musculus iliopsoas ist maßgeblich beteiligt an den meisten orthopädischen Problemen im Rumpfbereich. Auch psychosomatische Spannungen können den Psoas Muskel stark beeinflussen.

V 03 | Samstag | 12.00-12.45 Uhr

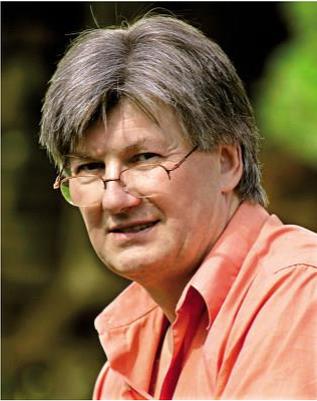


Thomas Baschab  
Mentalcoach, Sportler-Mentalcoach  
29575 Altenmedingen

**Erfolg beginnt im Kopf - Mit mentalem Training die DORN-Anwendung unterstützen.**

Immer mehr leisten müssen, um immer bessere Ergebnisse zu erzielen, ist als Konzept absolut nicht mehr zeitgemäß. Sei es für die Verbesserung der momentanen Situation oder zum Erreichen der Lebensziele - "mit weniger Aufwand bessere Ergebnisse zu erzielen" - ist der Anspruch und die Notwendigkeit unserer Zeit. Thomas Baschab lässt Sie in diesem Vortrag die Faszination des mentalen Trainings erleben. Faszinierend, mitreißend und mit vielen AHA-Effekten.

V 04 | Samstag | 14:00-14.45 Uhr



Alfred Pfennig  
Heilpraktiker  
77855 Oberachern

### **Das Gleichgewicht des Körpers.**

In diesem Vortrag erfahren Sie viel über die Verbindung zwischen dem Wirbel und dem Schmerzpunkt. Ich erkläre Ihnen, wie man einfach und schnell die Beschwerden lösen kann, zum Beispiel bei Migräne, Schulterschmerzen, Ellenbogenbeschwerden, Hüftschmerzen, Knieschmerzen, Neuralgien, usw.

V 05 | Samstag | 15.00-15.45 Uhr



Regina Radach-Rode  
Heilpraktikerin, DORN-Therapeutin;  
21629 Neu Wulmstorf

### **Rückenprobleme ganzheitlich lösen mit DORN und der Meridianlehre.**

Akupunktur kennt jeder - Meridiane kaum jemand, obwohl die Akupunkturpunkte auf und in den Meridianen (Energiebahnen) liegen. Verbindet man DORN mit der Meridianlehre, kann man noch viel mehr bewirken - Jeder Wirbel hat eine Zuordnung zum jeweiligen Meridian: z.B. der Magen Wirbel zum Thema Magenmeridian. Mit der Teschler Meridiansystematik kann man den Themenbereich gut klären. Erfahre in diesem Vortrag die Zusammenhänge und wie es geht.

V 06 | Samstag | 16.00-16.45 Uhr



Thomas Eberl  
Diplom Sportwissenschaftler  
84163 Marklkofen

**Schmerzfrei - ein Leben lang! Die Verlängerung der DORN-Anwendung durch eigenständige Therapiemaßnahmen.**

Thomas Eberl überzeugt, motiviert und begeistert als brillanter Referent, Trainer und Coach auf dem Gebiet der Gesundheitsoptimierung. In seinem Vortrag zeigt er, wie einfach jeder Mensch effektive Bewegungs- und Entspannungseinheiten in den Alltag integrieren und so der anhaltende Behandlungserfolg gewährleistet werden kann. Sein ganzheitliches Programm enthält jede Menge Tipps und effektive Übungen, die mit wenig Zeit und Anstrengung umgesetzt werden können.

V 07 | Samstag | 17.00-17.45 Uhr



Wolfgang Rother  
Energietherapeut  
88079 Kressbronn

**Regeneration der Wirbelsäule.**

Durch Konflikte, Schuld, Wut, Hass - also Beeinflussungen aus der linken Seite der Dorntabelle - sind die Bandscheiben hart, reiben sich ab und verursachen Schmerzen. Durch Entsäuerung, Energieerhöhung und Visualisierung kann sich alles wieder regenerieren, weil das Energiefeld einen perfekten gesunden Bauplan hat. Verbrauchte Zellen werden ausgeleitet und neue Zellen gebildet. Heilende Faktoren sind die Freude, Frieden, Erfolg, Entsäuerung, basische Ernährung, Lebenselixier, Zitrone, Budwigkost und einiges mehr.

---

V 08 | Sonntag | 10.00-10.45 Uhr



Silke Dorn  
EHF-Practitioner, Gesundheits- und Energieberaterin  
87742 Dirlewang

**Dieter Dorns letzte Erkenntnisse zum Beckenschiefstand - viele der DORN-Anwender wenden diese immer noch nicht an!**

Da Dieter Dorn erst nach ca. 20 Jahren die Erkenntnis hatte, dass das Becken nicht nur horizontal verschieben kann, sondern auch nach hinten, konnte er es durch seinen verfrühten Tod leider nicht mehr groß in die Welt hinaustragen. Darum korrigieren immer noch ca. 90% der DORN-Anwender das Becken nicht richtig. Eine horizontale Dysbalance wird in der Mehrheit der Fälle bereits durch die Beinlängenkorrektur mit korrigiert. Wenn das Becken allerdings seitlich nach hinten verschoben ist, bedarf es anderer Griffe und Impulse. Im Vortrag wird genau erläutert und vorgeführt, wie man diese Verschiebung korrigiert.

V 09 | Sonntag | 11.00-12:00 Uhr



Karl Schwanner  
DTB-Trainer Beckenboden, QiGong-Lehrer, DTB-Rückentrainer  
84079 Bruckberg

**Beckenboden, Herz, Blutkreislauf, Rücken und DORN nach westlicher und östlicher Methode.**

Das Becken ist das Kraftzentrum und die Stütze unseres Körpers mit weit reichenden Auswirkungen auf den allgemeinen Gesundheitszustand. Interessant ist auch die Bedeutung und Sichtweise des Herzens nach der chinesischen Philosophie, dessen Beeinflussung der Psyche sowie der inneren Organe und die Schnittpunkte vom Herzen zum Beckenboden. Es werden Zusammenhänge aufgezeigt zwischen Organen und Meridianen auf den Blutkreislauf, auf die Wirbelsäule, Immunsystem und ihre Bedeutung in der östlichen Tradition. Die Zuhörer lernen hilfreiche Zusammenhänge aus buddhistischer Medizin, daoistischer Medizin und westlicher Methode und Sichtweise (auch DORN) sowie Ernährungshinweise aus der antiken chinesischen Ernährungslehre kennen.

V 10 | Sonntag | 12.00-13.30 Uhr



Winfried Abt, Ph.D.  
Heilpraktiker und Sportdozent  
88273 Fronreute

### **Osteobalance® - Wirbel und Becken dynamisch "richten".**

Die Osteobalance geht von der gleichen Grundannahme wie die DORN-Anwendung aus: Viele Beschwerden haben ihre Ursache in Fehlstellungen des Beckens und der Wirbelsäule. Die sanfte Korrektur bei unserer Therapieform beruht auf drei Pfeilern: 1. der Korrektur über Faszien-Lösung und dynamischen Muskelzug, 2. der dreidimensionalen Betrachtung und Korrektur des Beckens und 3. über spezielle Mobilisation der Halswirbelsäule und des Atlas.

V 11 | Sonntag | 14.00-14.45 Uhr



Rudi Strele  
Kabarettist und Gesundheitspapst  
A-8283 Bad Blumau

### **Wie kann die DORN-Anwendung und die Emil Coué-Methode blitzschnell helfen?**

Nicht nur mit Erfahrung, sondern auch mit einer guten Portion Humor steht Rudi Strele seit vielen Jahren auf der Bühne und sagt: Humor hilft heilen! Seine Erfahrung mit der Coué-Methode: "es funktioniert fantastisch und ist kinderleicht!". Doch sind ein Tinnitus, ein Beckenschiefstand oder ähnliches mit der Coué-Methode allein nicht zu bewältigen - Hier hilft die DORN-Anwendung zusätzlich zu einem dauerhaften Erfolg.

V 12 | Sonntag | 15.00-15.45 Uhr



Beate Heydkamp  
Heilpraktikerin  
82178 Puchheim

**CUPPING als komplementäre Ergänzung der manuellen Therapie.**

Sowohl therapeutische Begleitung als auch vermittelte Eigenanwendungen verhelfen zu einer optimalen Regeneration. Wie vielseitig Cups eingesetzt werden können, wird im Vortrag anhand der Dokumentation eines komplexen Sprunggelenktraumas gezeigt. Verschiedene Intensitäten und Techniken werden bei Schwellungen durch Trauma und/oder Operation, bei Gewebe- und Nervenschmerzen, zur Narbenbildung und Wiederherstellung der Gelenkfunktionen eingesetzt. So können auch bereits in der Heilphase Schonhaltungen weitgehend vermieden werden.

V 13 | Sonntag | 16.00-16.45 Uhr



Gabriele Kirchmann  
Heilpraktikerin  
88662 Überlingen

**Die DORN-Anwendung und der internationale Einfluss auf Variationen von DORN.**

Egal wo auf der Welt ... Immer wieder erlebe ich, wie effektiv DORN arbeitet. Kulturelle Unterschiede, mit Kleidung arbeiten, die ersten Teilnehmer eines Seminars gehen bevor die letzten kommen, Tipps von hellseherischen Schamanen in den Hochanden oder kritische Professoren in Vietnam ... die DORN-Anwendung wird genauestens geprüft und besteht mit Bravour. Dieser Erfolg entsteht durch die Treue zur Basisbehandlung nach Dieter Dorn, sowie eine hohe Flexibilität und Bereitschaft zu Variationen. Sehr gerne vermittele ich diesen Schatz an Erfahrungen zur Umsetzung in der eigenen Praxis.

Sonntag | 17.30 Uhr



### Verabschiedung und Danksagung

an alle Helfer und Organisatoren im großen Saal.

-----  
Alle Angaben ohne Gewähr  
Änderungen vorbehalten

## OrthoDorn GmbH

Isarstraße 1a  
83026 Rosenheim

Tel: +49 8031 809 33 60

[messe@gesund-media.de](mailto:messe@gesund-media.de)

[www.orthodorn.com](http://www.orthodorn.com)

Internet : [www.gesund-media.de](http://www.gesund-media.de)

weitere Informationen finden Sie auf der Seite: [www.dorn-kongress.de](http://www.dorn-kongress.de)

Anzeige

### Das neue Fachbuch:

Michael Rau  
"Die Breuß-Massage"



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

**70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD  
Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)  
24,80 EUR [D]**

**-> Produktlink direkt zum Shop**

\*\*\*\*\*

## I M P R E S S U M (Breuß-Dorn-Newsletter)

\*\*\*\*\*

NSC-Natural Spinal Care®  
Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn  
& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn  
Inhaber: Michael Rau  
76448 Durmersheim, Römerstr. 56  
Telefon: 07245-937195 e-mail: [info@breuss-dorn-shop.de](mailto:info@breuss-dorn-shop.de)  
Telefax: 07245-937194 Internet: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)  
USt.-IdNr. DE219554812  
Handelsregister-Nummer: entfällt  
nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

\*\*\*\*\*

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a..

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2023 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de) frei.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert. Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link. Newsletter abbestellen:

[newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de](mailto:newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de) Wir werden Sie dann aus der Datenliste der Empfänger streichen.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-mail und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 1: Thomas Zudrell; Artikel 2,3,4: DORN-Kongress, Gesund-Media, OrthoDorn

Die Herstellung des Newsletters erfolgte mit der gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für etwaige Fehler. Schadensersatz ist ausgeschlossen.

Für den Inhalt ihrer Artikel und die Bildrechte sind die jeweiligen Fremdautoren selbst zuständig. Keine Haftung für Fremdautoren.

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:  
<https://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-04.2023.pdf>

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter <https://get.adobe.com/de/reader/> kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: **[Breuss-Dorn-Newsletter](#)**

#### MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater.

Unsere Mediadaten finden Sie unter: **[Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf](#)**