

Breuß-DORN Newsletter * April 2019



NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß & DORN

und alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de



Breuß-DORN NEWSLETTER April 2019

6989 Empfänger. Bei Ausdruck ca. 45 Seiten

Inhalt dieses Newsletters:

- **20 JAHRE DORN-ANWENDERTREFFEN**
- **DORN-ANWENDERTREFFEN OTTOBEUREN**
- **DORN-KONGRESS 2019 - WORKSHOPPROGRAMM**
- **DORN-KONGRESS 2019 - PROGRAMMHEFT**
- **DORN-KONGRESS 2019 - KARTENVORVERKAUF**
- **RÜCKENSCHMERZEN? DAGEGEN HILFT BARFUßLAUFEN!**

20 JAHRE DORN-ANWENDERTREFFEN

20 Jahre Dorn-Anwendertreff

Alles begann mit Dieter Dorn!



Dieter Dorn begrüßt die Teilnehmer beim Anwendertreffen 2005 in der Mehrzweckhalle Sontheim. Sogar in der Pausen wird gefachsimpelt.

Es war die Anregung durch Dieter und mehrere Anwender ein jährliches Treffen zur Förderung und Intensivierung der Dorn-Methode zu veranstalten.



Im Haus des Gastes 2006 vermittelt Dieter Dorn Theorie und Praxis.

2000 begann das Treffen mit Dieter und weiter mit Doris Böhm im Hotel Hiemer in Amendingen. Dann sollte die Organisation jemand übernehmen, da für Doris dies zu stressig wurde!



Die Treffen im BRK-Heim 2008 und 2009 markieren den Teilnehmerrekord mit über 100 interessierten Dorn-Anwender.

Diese Arbeit zu übernehmen war ich bereit!

Die ersten Einladungen gingen von mir per Post, die weiteren Jahre dann per Fax ab. Jede Nummer wurde manuell eingegeben und teilweise auch nachts an die Anwender versandt, die Dieter mir auf einem DIN-A4-Blatt, nur mit Name und Ort übergeben hatte! Also Telefonnummern suchen, anrufen, einladen und fürs nächste Mal Faxnummer notieren!



Dorn und Töne ist ein Thema das Dieter Dorn immer wieder fasziniert weitergegeben hat. Er füllte den Saal und begeisterte die Teilnehmer.

Dann kam die Technik mit der E-Mail, auch wieder anfänglich manuell, jetzt natürlich per Serienmail, das mir einige Zeit einspart! Auch möchte ich mich ganz herzlich bei meiner Frau Ingrid für die große Hilfe bei der Arbeit bedanken!



Praxisvermittlung und gegenseitiges Üben zeichnen diese Veranstaltung aus.

Historie

2001-2004 war das Treffen im Hotel Hiemer in Amendingen

2005 in der Mehrzweckhalle in Sontheim

2006-2007 im Haus des Gastes in Ottobeuren

2008-2009 im BRK-Heim in Ottobeuren

seit 2010 bis heute im Hotel Hirsch in Ottobeuren



Hochkarätige Referenten berichten über interessante Themen rund um DORN. Hier das Referententeam 2013 mit Brigitte Bückle, Helmuth Koch, Peter Seitz, Max Herz und Doris Böhm v.l.n.r.

In all diesen Treffen war immer wieder DORN und mit ihr in Verbindung stehende Themen das Hauptziel, was auch künftig so sein wird. Danke auch allen Referenten, die dieses Treffen erst zum großen PLUS für alle Teilnehmer werden lässt!

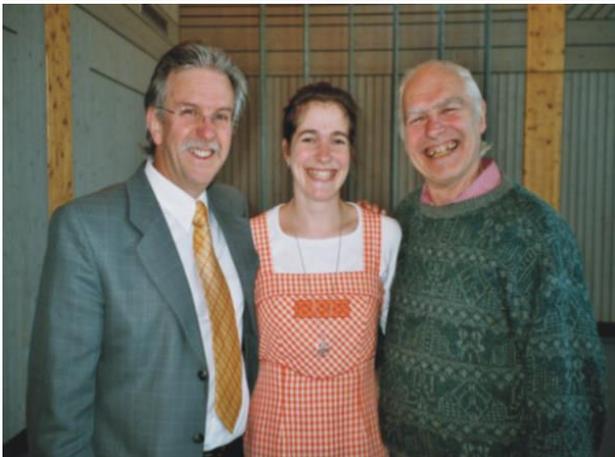


Seit 2015 unterstützt die DORN-Bewegung bei der Organisation, mit Referenten, interessanten Vortragsthemen und Kollegen, die beim praktischen Teil assistieren.

Tradition und Begegnungen, Herzlichkeit, Zusammengehörigkeit, Miteinander und das Gefühl die Liebe für DORN zeichnen diese Veranstaltung aus.



Traditionell gehören Butterbrezen mit Himalayasalz zum Frühstück und der obligatorische Nusszopf am Nachmittag einfach dazu.





Begegnungen, Herzlichkeit, Zusammengehörigkeit, Miteinander für DORN.

Ich freue mich auf die nächsten Anwendertreffen, die bestimmt für "Jeden" eine Bereicherung für seine Arbeit ist!

Das nächste Dorn-Anwendertreff findet am **04.04.2020** in Ottobeuren statt. Einen Termin, den sich jeder DORN-Anwender neben dem DORN-Kongress in jedem Jahr im Kalender vormerken sollte.



Die gute Seele im Hintergrund Ingrid Herz mit Dieter Dorn und Max Herz v.l.n.r.

herzliche Grüße von



Max Herz

Gesundheitsberater für Rücken, Füße und Gelenke / Vitalstofftrainer/Vitalitätstrainer / Beauty-Stylist / SportVitalizer / Vitalstoffanalysen, Befindlichkeitscheck / Organo Harmonisierung & Feng Shui Beratung

Mozartstr. 6c

87724 Ottobeuren

Fon: 08332 - 790 535

Fax: 08332 - 925 196

eMail: maxherz@t-online.de

<http://www.vitaltherapiezentrum.de> / <http://www.organo-vitalmitmax.com>

Für die Anmeldung zum Treffen hier klicken:

maxherz@t-online.de: Anmeldung Anwendertreffen Ottobeuren 2020

Anzeige

Das neue Fachbuch:

Michael Rau
"Die Breuß-Massage"



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

**70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD
Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)
24,80 EUR [D]**

[-> Produktlink direkt zum Shop](#)

DORN-ANWENDERTREFFEN OTTOBEUREN

Das traditionelle DORN-Anwendertreffen am 06.04.19 stand diesen Jahr unter dem Motto der "Ausrichtung eines DORN-Anwendertages". Max Herz hat die DORN-Anwender eingeladen und beim Ankommen mit den dazugehörigen Butterbrezen mit Himalayasalz begrüßt. Zusammen mit Helmuth Koch wurde über den Programmablauf informiert und die Teilnehmer mit dem Dorn-Lied auf den Tag eingestimmt.



Max Herz stimmt die Teilnehmer nach der Begrüßung mit dem Dorn-Lied für die Veranstaltung ein.

Beim ersten Vortragsthema "**Gesund bleiben oder werden bis ins hohe Alter.** Der erste Schritt: Hören wir auf unseren Körper!" gab es viel Hintergrundinformationen zur Bewusstwerdung der Eigenverantwortung über die DORN-Anwendung und Selbsthilfeübungen hinaus.



Helmuth Koch meditativ versunken in seinem Vortragsthema.

Es besteht noch viel Informations- und Aufklärungsbedarf beim Thema "**Hanf/Cannabis bei Schmerzen und Entzündungen des Bewegungsapparates**" das von Michael Rau vorgetragen wurde.



Michael Rau mit informativer und sachlicher Aufklärung beim Thema Hanf und CBD-Öl.

Die Datenschutzverordnung und das Thema WhatsApp bietet unendliche Stolperfallen bei der täglichen Arbeit mit persönlichen Daten. Michael Elbs hat sich tief in das Thema **"DSGVO Gefahren minimieren."** Mit WhatsApp Business - mehr Möglichkeiten" eingearbeitet und klärt die DORN-Anwender über neuen Möglichkeiten von WhatsApp-Business auf.



Die Datenschutzverordnung und das Thema WhatsApp bietet unendliche Stolperfallen aber auch neues Potential.

Am Nachmittag stand die Ausrichtung eines DORN-Informationstages auf dem Programm. Die DORN-Bewegung hat bei der Ausrichtung von DORN-Informationstagen in den beiden letzten Jahren die ersten Erfahrungen gesammelt. Die Mitglieder des Vorstandes und der Prüfungskommission haben sich Bundesweit an unterschiedlichen Orten engagiert und DORN für Interessierte vermittelt. Auch die Mitglieder der DORN-Bewegung sollen und können DORN-Informationstage ausrichten.



Über die Ausrichtung eines DORN-Informationstages vermitteln Helmuth Koch und Michael Rau den Programmablauf.

Zur Orientierung hat sich das Programm mit diesem Ablauf etabliert:

Programmablauf eines DORN-Informationstages:

- 10:30 Uhr: Ankunft und Begrüßung.
- 11:00 Uhr: Vortrag "Was ist und was will die DORN-Bewegung". Ziele und Leitfaden.
- 11:30 Uhr: Vortrag mit praktischen Übungen: Die Grundlagen der DORN-Anwendung.
- 13.30 Uhr: Mittagspause
- 14.30 Uhr: Vortrag mit praktischen Übungen: Die DORN-Selbsthilfe-Übungen richtig gemacht.
- 16:30 Uhr: Fragen/Erfahrungen/Diskussion
- 17:00 Uhr: Ausklang



Praxisvermittlung steht im Mittelpunkt des Anwendertreffens. Auch bei der Ausrichtung eines DORN-Informationstages wird beim Ablauf viel Praxis vermittelt.



Engagiert und mit dem Herzen dabei ist Claus Schneider bei der Praxisvermittlung

Jedes engagierte Mitglied der DORN-Bewegung das einen DORN-Informationstag vor Ort ausrichten möchte soll sich mit dem Büro der DORN-Bewegung in Verbindung setzen um Termine abzustimmen, Kollegen einzuteilen und Info- und Werbematerial zukommen zu lassen.

Kontakt und Informationen zu DORN-Anwendertagen:

Büro der DORN-Bewegung

Adresse: 76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 0800 / 9371937 (kostenfrei)

E-Mail: info@dorn-bewegung.org



Begegnungen, Herzlichkeit, Zusammengehörigkeit, Miteinander für DORN zeichnen das Anwendertreffen aus.

Wir freuen uns auf die nächsten Anwendertreffen, die bestimmt für "Jeden" eine Bereicherung für seine Arbeit ist!
Das nächste Dorn-Anwendertreff findet am **04.04.2020** in Ottobeuren statt.

Einen Termin, den sich jeder DORN-Anwender neben dem DORN-Kongress in jedem Jahr im Kalender vormerken sollte.

herzliche Grüße von



Max Herz

Gesundheitsberater für Rücken, Füße und Gelenke / Vitalstofftrainer/Vitalitätstrainer / Beauty-Stylist / SportVitolizer
/ Vitalstoffanalysen, Befindlichkeitscheck / Organo Harmonisierung & Feng Shui Beratung

Mozartstr. 6c

87724 Ottobeuren

Fon: 08332 - 790 535

Fax: 08332 - 925 196

eMail: maxherz@t-online.de

<http://www.vitaltherapiezentrum.de> / <http://www.organo-vitalmitmax.com>

Für die Anmeldung zum Treffen hier klicken:

maxherz@t-online.de: Anmeldung Anwendertreffen Ottobeuren 2020

Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

www.capilli2008.de



Workshops Dorn-Kongress 2019

36 WORKSHOPS in vier Räumen der Stadthalle in Memmingen

Bitte beachten Sie:

Für den Besuch der Workshops ist die Tageskarte Voraussetzung!

Achten Sie bei der Buchung Ihrer Workshops darauf, dass immer 4 Workshops gleichzeitig stattfinden um Doppelbuchungen zu vermeiden!

Die Raumeinteilung der Workshops erfahren Sie am Kongresstag auf den Übersichtstafeln.

Eintrittspreise:

Tageskarte: 25,- Euro

beide Tage: 35,- Euro

Workshop: je 15,- Euro

Ausstellung frei

Einsteiger-Seminar

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder eine Reihe von vier hintereinander liegenden Workshops zum Erlernen der kompletten DORN-Behandlung/-Anwendung an einem Tag an.

Hierfür buchen Sie bitte die Einsteiger-Seminare 1–4 (WS 21, WS 25, WS 29 und WS 33) am Sonntag, im Folgenden **BLAU** markiert.

DORN Aufbau-Workshops

Dieses Jahr bieten wir fünf extra DORN-Aufbau-Workshops an. Diese sind extra für DORN-Anwender und Experten gedacht, welche ihre Fertigkeiten noch verfeinern und/oder erweitern wollen. DORN-Aufbau-Workshops 2017: WS 01, WS 05, WS 09, WS 13 und WS 17, im Folgenden **GRÜN** markiert.

Einsteiger/Anwender/Experte

Um Ihnen die Auswahl Ihrer Seminare zu erleichtern, wurden die jeweiligen Referenten gebeten, ihren Workshop nach Wissensstand zu kennzeichnen.

So erfolgte die Einteilung in:

E für Einsteiger geeignet

A für Anwender geeignet

EX für Experten geeignet

Die jeweiligen Markierungen haben wir der Workshopübersicht angefügt. Die Beurteilung der Kategorie ging einzig von den Referenten aus!

Workshopprogramm DORN-Kongress 2019

Übersicht Workshops

21

Samstag, 10.00–11.30 Uhr

- WS 01 Peter Seitz
🌱 🌀 **DORN-Aufbau-Workshop:
Nacken und Kiefer – endlich entspannt.**
- WS 02 Natascha Breuning
🌱 🌀 🌀 **Wie halte ich meinen Körper fit?
DORN und ergänzende Übungen im Alltag.**
- WS 03 Martin Häußl
🌱 🌀 **Physiologische Gelenkmobilität oder
Gelenk-Funktionsstörung richtig analysieren und die erforderlich therapeutische
Konsequenz daraus ableiten.**
- WS 04 Erhard Seiler
🌱 🌀 🌀 **Akupunktur ohne Nadeln bei
Rücken- und Gelenkproblemen.**

Samstag, 12.00–13.30 Uhr

- WS 05 Susanne Meissner
🌱 🌀 **DORN-Aufbau-Workshop:
Zähne und Wirbelsäule – die starken
Schwestern.**
- WS 06 Anna Monika Meyer-Kremer
🌱 🌀 🌀 **DORN-Selbsthilfe – vom Volk für
das Volk. EIN-FACH ist goldrichtig!**
- WS 07 Dr. Thomas Gloger
🌱 🌀 🌀 **Bienengift gegen Entzündungen
und Schmerzen in Verbindung mit der
DORN-Anwendung.**
- WS 08 Bruno Laetsch
🌱 🌀 **Das Allerwichtigste für eine intakte
Wirbelsäule ist sein Fundament!**

Übersicht Workshops

22

Samstag, 14.00–15.30 Uhr

- WS 09 Erhard Seiler
🌱 🌀 🌀 **DORN-Aufbau-Workshop:
Schröpfen und DORN.**
- WS 10 Claudia Richter
🌱 🌀 🌀 **Gesichtsdiagnose – Die Ursachen
von Rückenschmerzen im Gesicht erkennen.**
- WS 11 Doris Böhm
🌱 🌀 **Beurteilung und Korrektur des
Schultergürtels mit der DorSana®-Methode.**
- WS 12 Simone Quaeck
🌱 🌀 🌀 **Fundiertes Wissen über die Anatomie
von Tieren als Grundlage von DORN.**

Samstag, 16.00–17.30 Uhr

- WS 13 Anja Münch
🌱 🌀 **DORN-Aufbau-Workshop:
Atlas in Balance? Wenn die Steuerzentrale
aus dem Gleichgewicht ist.**
- WS 14 Michael Elbs
🌱 🌀 🌀 **WhatsApp, der Kommunikations-
booster mit Emotion.**
- WS 15 Nanina Renk
🌱 🌀 🌀 **AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel.**
- WS 16 Jutta Leininger
🌱 🌀 🌀 **DORN und Spinalmuskeltraining.**

Samstag, 18.00–19.30 Uhr

- WS 17 Jörg Althaus
🌱 🌀 🌀 **DORN und Tapen.**

Übersicht Workshops

23

- WS 18 Maria Hestermann
☞ ☞ ☞ **Die feine Energiestabilisierung mit Christallin in der DORN-Anwendung.**
- WS 19 Karl Schwanner
☞ ☞ ☞ **Beckenboden, Herz, Rücken und DORN nach westl. und östl. Methode.**
- WS 20 Judy Vizzini
☞ ☞ ☞ **Spiralstabilisation der Wirbelsäule durch Muskelkettentraining.**

Sonntag, 10.00–11.30 Uhr

- WS 21 Michael Rau
☞ **Einsteigerseminar Teil 1: Einführung in die DORN-Anwendung und Kontrolle und Korrektur der Gelenke.**
- WS 22 Anja Jahns
☞ ☞ **Faszientherapie – mache Dein DORN effektiver!**
- WS 23 Elisabeth Sellin
☞ ☞ ☞ **Jeder will alt werden – Keiner will alt sein.**
- WS 24 Roswitha Scharmann
☞ ☞ ☞ **Muskeln in Balance – Funktionelles Training für den Alltag.**

Sonntag, 12.00–13.30 Uhr

- WS 25 Silke Dorn
☞ **Einsteigerseminar Teil 2: Kontrolle und Korrektur vom Becken, Kreuzbein und der Lendenwirbelsäule.**
- WS 26 Susanne Meissner
☞ ☞ **LWS – Der gestresste Psoas-Muskel.**

Übersicht Workshops

24

- WS 27 Peter Seitz
☞ ☞ **Dorn und energetische Techniken.**
- WS 28 Erhard Seiler
☞ ☞ ☞ **DORN und Gua Sha.**

Sonntag, 14.00–15.30 Uhr

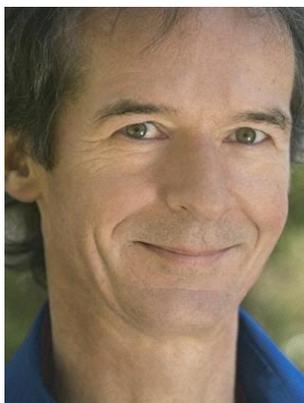
- WS 29 Helmuth Koch
☞ **Einsteigerseminar Teil 3: Kontrolle und Korrektur von Brust- und Halswirbelsäule nach DORN.**
- WS 30 Anja Jahns
☞ ☞ **Übungen und Selbsthilfeübungen – das Bindegewebe in der DORN-Therapie.**
- WS 31 Judy Vizzini
☞ ☞ ☞ **14-Meridian-Joga – Lebensfreude für ihren Körper.**
- WS 32 Gabriele Seitz-Opitz
☞ ☞ ☞ **DORN und Integrales Faszientaping.**

Sonntag, 16.00–17.30 Uhr

- WS 33 Claus Schneider
☞ **Einsteigerseminar Teil 4: Die Selbsthilfeübungen.**
- WS 34 Doris Böhm
☞ ☞ **Optim. Beweglichkeit mit DorSana® am Beisp. Fußwurzelknochen/Hallux valgus.**
- WS 35 Stephan Hoffmann
☞ ☞ ☞ **Meine Wirbelsäule: Stütze des Körpers und der Atmung.**
- WS 36 Helmuth Koch
☞ ☞ ☞ **LEBENSKRAFT steigern, ist die Grundlage für einen gesunden Körper.**

Workshopprogramm Samstag:

WS 01 | Samstag | 10.00–11.30 Uhr



Peter Seitz

Gesundheitsberater, Intuitionscoach
87437 Kempten

A/EX: DORN-Aufbau-Workshop

Nacken und Kiefer - endlich entspannt

Eine gelockerte Stellung des Kiefers trägt wesentlich zur dauerhaften Entspanntheit der Nacken-Schulterpartie und des gesamten Rückens bei. Die gezeigten Selbsthilfeübungen und Techniken fügen sich dabei ganz natürlich in den DORN-Ablauf mit ein. Die Ergebnisse können sich dadurch besser und dauerhafter zeigen, da einer der größten Spannungsgürtel von HWS, Kau- und Schluckapparat mit einbezogen wird. Bestens geeignet für Menschen, die Schnarchen oder Tinnitus haben, die bereits eine Beißschiene tragen und die emotionale und körperliche Spannung im Kiefer kompensieren.

WS 02 | Samstag | 10.00–11.30 Uhr



Natascha Breuning

Bewegungsapparat- und Wirbelsäulenspezialistin
78467 Konstanz

E/A/EX: Wie halte ich meinen Körper fit? DORN und ergänzende Übungen im Alltag.

Ich helfe Menschen, die an Schmerzen leiden, damit sie diese mit einfachen, effektiven Übungen zu Hause in den Griff bekommen und dauerhaft ihr Körperwohlgefühl behalten können. Für alle Menschen die leiden und kämpfen, die nicht wahrgenommen werden und für alle, die drangeblieben sind, die sich durchgebissen haben. Ich bin an Eurer Seite. Gemeinsam und mit Wissen, Weisheit, Wahrheit, aufrichtiger Liebe und vor allem Mitgefühl wachsen wir über alles hinaus. Ich bin stets auf der Suche nach den wahren Grundursachen für Krankheit und Leistungsabbau. Im Workshop/Vortrag zeige ich dir, was du unternehmen kannst, um den Zustand zu optimieren oder ein für alle Mal zu beenden. Ich habe hier Erkenntnisse gewonnen und Lösungen gefunden, die mir bei meinen schwierigen Fällen gute Dienste leisten. Leider wird Heutzutage viel zu schnell nach Medikamenten gegriffen, statt erst mal nach der Ursache zu suchen. Seit einiger Zeit habe ich meinen Behandlungsansatz für den ganzheitlichen Körper erweitert. Die Ergebnisse sind sehr beeindruckend und zeigen, dass sich die Mühe lohnt..

WS 03 | Samstag | 10.00–11.30 Uhr



Martin Häußl

Manual- und Sportphysiotherapeut
86399 Bobingen

A/EX: Physiologische Gelenk-mobilität oder Gelenk-Funktionsstörung richtig analysieren und die erforderlichlich therapeutische Konsequenz daraus ableiten.

Durch differentialdiagnostische Untersuchungen die Evidenz der DORN-Palpation stärken oder verwerfen! Am Beispiel eines Schulter-Syndroms erlernen Sie durch gezielte Untersuchungsverfahren, neurologische, zervikale, fasziale oder myotome Strukturen in Ihren Schulter-Untersuchungsbefund zu berücksichtigen oder aus- zuschließen. Ein polarisierender Workshop, der zum Nachdenken anregen soll und vor allem fehlerhafte Untersuchungsbeurteilungen vermeiden soll.

WS 04 | Samstag | 10.00–11.30 Uhr



Erhard Seiler

Autor, Verleger und Seminarleiter der DORN-Anwendung, Gründer von OrthoDorn
83026 Rosenheim

E/A/EX: Akupunktur ohne Nadeln mit Magnetstiften bei Rücken- und Gelenkproblemen

Entlang der Meridiane existieren verschiedene Punkte, die mit Akupunktur stimuliert werden können. Der Reiz, den die Magnetstifte setzen, lösen die Blockade, dadurch kann die Energie wieder frei fließen. Schmerzen und organische Probleme, können so behoben werden. Rücken- und Gelenkprobleme wie beispielsweise Arthrose, Rheuma, Gicht oder Verstauchungen reagieren auf Akupunktur und Magnetismus oft sehr gut. In diesem Workshop werden die Anwendungsmöglichkeiten an den Meridian- und Akupunkturpunkten sowie der Umgang mit den Magnetstiften demonstriert.

WS 05 | Samstag | 12.00–13.30 Uhr



Susanne Meissner

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Gesundheit und Entspannung
86609 Donauwörth

A/EX: DORN-Aufbau-Workshop

Zähne und Wirbelsäule – die starken Schwestern.

Zähne und Wirbelsäule können sich wie zwei Schwestern gegenseitig beeinflussen: z.B. kann ein defekter Zahn einen Wirbel verschieben – und ein verschobener Wirbel kann einen Zahn schädigen. Die Zusammenhänge sind über das Meridian-System aus der TCM deutlich erkennbar. Jedem Meridian sind bestimmte Zähne und Wirbel zugeordnet. Deshalb ist es ratsam, bei Rückenbeschwerden auch die Zähne anzuschauen und umgekehrt. Erfahren Sie, wie man mit dem kinesiologischen Schnelltest einen möglichen Zusammenhang von Zähnen und Wirbelsäule testen kann. Auch die symbolische Bedeutung der Zähne wird erklärt.

WS 06 | Samstag | 12.00–13.30 Uhr



Anna Monika Meyer-Kremer

Yogalehrerin/DORN-Ausbilderin Vorstandsmitglied/Prüfungs-kommissionsmitglied
56412 Unterschhausen

E/A/EX: DORN-Selbsthilfe – vom Volk für das Volk. EINFACH ist goldrichtig!

Ich bin seit 1998 begeisterte DORN-Anwenderin und sehe vor allem in der Einfachheit der DORN-Arbeit ihre Genialität. Als Yogalehrerin (seit 1988) ist mein Blick für das ganzheitliche Bewusstsein geschult. So habe ich im Ansatz erkannt, wie die Arbeit nach Dieter Dorn unterstützend bei allen Fehlhaltungen und Rückenleiden hilfreich einzusetzen ist. Der Workshop zeigt deutlich, dass die Eigenverantwortung das große Thema der Rückenleidenden ist. Warum atmen wir nicht mehr durch? Selbst ist der Mann/die Frau – Selbstübungen und Selbstveränderung zum Positiven – das stärkt den Rücken im wahrsten Sinne des Wortes: Der Mensch darf sich wieder aufrichten, stark und frei fühlen und Rückgrat haben im wahrsten Sinne des Wortes!

WS 07 | Samstag | 12.00–13.30 Uhr



Dr. Thomas Gloger

Chemiker, Api-Zentrum Ruhr
44581 Castrop-Raxel

E/A/EX: Bienengift gegen Entzündungen und Schmerzen in Verbindung mit der DORN-Anwendung.

Bienengift wirkt schmerzstillend, antientzündlich und hat viele andere positive Eigenschaften für die Naturheilkunde. In dem Workshop wird der Chemiker Dr. Thomas Gloger einen Überblick über den praktischen Einsatz und die Hintergründe geben. Bienengift kann als frisch aus dem Stachel, oder auch als Mikrostich und auch als Salbe verwendet werden. Diese Stichtechniken erfordern einige Übung und Geschick – diese werden im Workshop praktisch demonstriert. Auch Bienengiftsalbe ist gut verfügbar für DORN-Anwender und auch ihrer Klienten. Speziell für DORN-Anwender, die den Bewegungsapparat im Fokus haben ist Bienengift eine interessante und oft auch sehr erfolgreiche Ergänzung ihrer manuellen Arbeit.

WS 08 | Samstag | 12.00–13.30 Uhr



Bruno Laetsch

DORN-Therapeut
CH-8712 Stäfa

A/EX: Das Allerwichtigste für eine intakte Wirbelsäule ist sein Fundament!

Das Becken ist oft durch ein blockiertes Iliosakralgelenk leicht verschoben und kann dadurch zur Destabilisierung der Wirbelsäule führen. Es wird gezeigt und geübt, wie das Becken und speziell das Kreuzbein und der 5. Lendenwirbel effizient gerichtet und zentriert werden können.

WS 09 | Samstag | 14.00–15.30 Uhr



Erhard Seiler

Autor, Verleger und Seminarleiter der DORN-Anwendung, Gründer von OrthoDorn
83026 Rosenheim

A/EX: DORN-Aufbau-Workshop

Schröpfen und DORN – eine wirkungsvolle Kombination der TCM.

Das Schröpfen ist eine perfekte Ergänzung zur DORN-Anwendung – nicht nur beim Lösen von Verspannungen, sondern auch bei nach innen verschobenen Wirbeln (Wirbelschröpfen). Zusätzlich löst der gezielte Einsatz von magnetischen Schröpfköpfen, Kräutermischungen oder Eis um/auf den Meridianen, Energieblockaden, Stauungen und damit verbundene Schmerzen bzw. organische Probleme. Dies wird im Workshop erläutert und ausgiebig demonstriert – die Fähigkeiten, die Sie in diesem Workshop erlernen, reichen aus, die Schröpftechnik anzuwenden.

WS 10 | Samstag | 14.00–15.30 Uhr



Claudia Richter

Heilpraktikerin
22297 Hamburg

E/A/EX: Gesichtsd Diagnose – Die Ursachen von Rückenschmerzen im Gesicht erkennen.

Lernen Sie, wie Sie Hinweise auf Belastungen der Wirbelsäule im Gesicht erkennen und welche seelischen Hintergründe damit zusammenhängen können. Auch die Bestimmung der Grundkonstitution eines Menschen kann Auskunft darüber geben, aus welchen Gründen jemand zu Beschwerden der Gelenke oder der Wirbelsäule neigt. Mit Hilfe der Gesichtsd Diagnose können Sie dadurch wertvolle Therapiehinweise erhalten.

WS 11 | Samstag | 14.00–15.30 Uhr



Doris Böhm

Heilpraktikerin

91126 Schwabach

A/EX: Optimale Beweglichkeit mit der DorSana®-Methode. Beurteilung und Korrektur des Schultergürtels.

Die DorSana®-Methode ist auf die Behandlung der Knochen, Sehnen, Bänder, Faszien und der Muskulatur ausgerichtet. Die wichtigsten Ziele sind die Lösung von Blockaden durch manuelle und osteopathische Beeinflussung der verschiedenen Geweberhythmen und die Wiederherstellung der bestmöglichen Körperhaltung. In diesem Workshop lernen Sie die Stellung des Schultergürtels zu beurteilen und bei Bedarf zu korrigieren. Insbesondere erfahren Sie, wie Sie die Schulterrezeptoren, die Faszienketten und die relevante Muskulatur testen und behandeln können, die für eine korrekte Stellung der Schultern wichtig sind. Dazu vermittele ich spezielle Selbsthilfeübungen nach DorSana®. Die Korrektur des Schultergürtels erleichtert DORN-Anwendern das Einrichten der Brust- und Halswirbel entscheidend.

WS 12 | Samstag | 14.00–15.30 Uhr



Simone Quaack

Tierphysiotherapeutin, Tierheilpraktikerin

87752 Holzgünz

E/A/EX: Ein fundiertes Wissen über die Anatomie von Hunden und Pferden ist die Grundlage für die erfolgreiche Behandlung mit der Dornmethode.

Die Dornmethode ist für die Tiere eine wohltuende und „Schmerzfreiheit“ bringende physiotherapeutische Behandlungstechnik. Mit ihr lassen sich Wirbel- und Gelenkblockaden einfach, schnell und zuverlässig beseitigen. Bei

Tieren ist ein fundiertes Wissen über den passiven und aktiven Bewegungsapparat die Grundlage für eine erfolgreiche Behandlung. Das Ilio- und Lumbosakralgelenk sind für die Schubkraft der Hinterhand sehr wichtig, leider sind beide Gelenke sehr oft durch die Schiefe des Beckens mit betroffen. Mein Ziel ist es, dass die Dornmethode in der Tierheilkunde einen festen Platz erhält. Im Workshop lernen Sie die wichtigsten anatomischen Grundlagen um einen ersten Schritt in Richtung einer korrekten Dornbehandlung zu gehen.

WS 13 | Samstag | 16.00–17.30 Uhr



Anja Münch

Gesundheitsberaterin

67374 Hanhofen

A/EX: DORN-Aufbau-Workshop

Atlas in Balance? Wenn die Steuerzentrale aus dem Gleichgewicht ist.

Durch eine Dysbalance des Atlas können Kopfschmerzen, Schwindel, Gleichgewichts-, Konzentrations- und Durchblutungsstörungen der Gehirnhälften, Kieferprobleme u.v.m. ausgelöst werden. Eine leicht erlernbare Anwendung – verbunden mit bestimmten Selbsthilfeübungen – ermöglicht uns durch richtige Impulssetzung eine Wiederherstellung der natürlichen Balance.

WS 14 | Samstag | 16.00–17.30 Uhr



Michael Elbs

Berater Digitalisierung und Messenger

88255 Baintdt

E/A/EX: WhatsApp, der Kommunikationsbooster mit Emotion.

Viele Firmen erkennen bereits heute, dass durch WhatsApp die Kommunikation einfacher, schneller und effizienter wird. Das lässt sich noch mehr optimieren durch WhatsApp Business, durch Bots um nicht selbst Tippen zu müssen und durch Textbausteine, welche in WhatsApp schnell aufgerufen werden können. Werbung im Status und bezahlen machen es dann zu einem Kommunikationsbeschleuniger. E-Mail, Telefon und oder SMS können da nicht mithalten. Um jetzt jedoch WhatsApp einzusetzen muss zunächst die DSGVO beachtet werden und es sind einige Vorkehrungen nötig, um der Gefahr – Geldbußen der Datenschutzbehörde – vorzubeugen.

WS 15 | Samstag | 16.00–17.30 Uhr



Nanina Renk

Gesundheitspraktikerin, DORN/Breuss
96317 Kronach

E/A/EX: AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel (APM).

Die AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel (APM) ist eine der ältesten europäischen Meridiantherapien. Sie basiert in Teilen auf den Regeln der Akupunkturlehre. Die APM-Therapie wird nicht-invasiv durchgeführt. Als ganzheitliche Therapiemethode hat sie einen besonderen Stellenwert bei der Behandlung von funktionellen Störungen der Organe, des Bewegungsapparates, in der Schmerztherapie und bei vegetativen Störungen und kann somit gut mit DORN verbunden werden.

WS 16 | Samstag | 16.00–17.30 Uhr



Jutta Leininger

Heilpraktikerin und Ausbilderin der Spiralstabilisation
87437 Kempten

E/A/EX: DORN und Spinalmuskeltraining – Einfach WOW.

Stellen Sie sich vor: Sie kommen aktiver und entspannter durch den Tag und bewegen sich schmerzfrei. Durch gezielte, effektive Übungen werden verspannte Muskeln gedehnt und die uns stabilisierenden Muskelketten trainiert und gestärkt. Wirbelsäule und Gelenke werden dadurch entlastet. Schmerzen können sich verbessern, sie fühlen sich entspannter, sicherer und beweglicher. Die Kombination DORN-Anwendung und Spiralstabilisation ist unschlagbar und sichert den Therapieerfolg. Spiralstabilisation – Der professionelle Ansatz in der Bewegungstherapie.

WS 17 | Samstag | 18.00–19.30 Uhr



Jörg Althaus

Heilpraktiker

84416 Taufkirchen (Vils)

E/A/EX: DORN-Aufbau-Workshop

DORN und Tapes.

Die bunten und elastischen Tapes sind mittlerweile weit verbreitet und in aller Munde. Sie werden oft eingesetzt, um Muskeln und Gelenke zu entlasten oder zu unterstützen. In diesem Workshop wird gezeigt, wie die farbigen Tapes auch bei der DORN-Anwendung unterstützend eingesetzt werden können und somit die Wirkung der DORN-Anwendung noch verbessert werden kann.

WS 18 | Samstag | 18.00–19.30 Uhr



Maria Hestermann

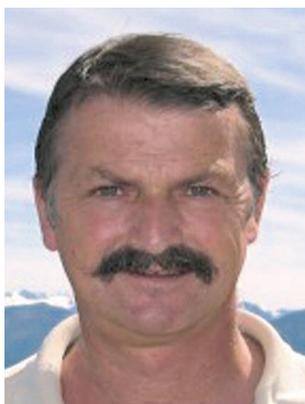
Zertifizierte DORN-Ausbildlerin, Ganzheitliche Gesundheitsberaterin

88085 Langenargen

E/A/EX: Die feine Energie-stabilisierung mit Christallin in der DORN-Anwendung.

In welcher inneren Haltung sind wir während der Massage? In einer geführten Meditation entspannen wir in der Himmel-Erde-Ausrichtung, und können so optimal das Loslassen und Auftanken unterstützen. Weitere energetische Werkzeuge sind hilfreich das Meridiansystem und die Emotionen verbindend zu lösen. Die tägliche Wirbelsäulenpflege mit den DORN-Selbsthilfeübungen hilft auch dem Anwender gesund zu bleiben.

WS 19 | Samstag | 18.00–19.30 Uhr



Karl Schwanner

DTB-Trainer Beckenboden, QiGong-Lehrer, DTB-Rückentrainer
84079 Bruckberg

E/A/EX: Beckenboden, Herz, Blutkreislauf, Rücken und DORN nach westlicher und östlicher Methode.

Der Beckenboden hat Auswirkungen auf unseren Körper, unsere Vitalität, Intuition, Lebensfreude und reicht weiter vom allgemeinen Gesundheitszustand über Knie und Sexualität bis zur Wirbelsäule. Die Bedeutung und Sichtweise des Herzens nach der chinesischen Philosophie, sowie dessen Beeinflussung der Psyche sowie der inneren Organe werden in Strategien, Schnittpunkten mit Theorie und praktischen Übungen angesprochen. Die Teilnehmer lernen Zusammenhänge zwischen Organen und Meridianen auf den Blutkreislauf, auf die Wirbelsäule, Immunsystem kennen (z.B. Prostata oder zu den Ohren – wie bei Ohrgeräuschen/Tinnitus) und ihre Bedeutung in der östlichen Tradition. Die Teilnehmer lernen Übungen und Zusammenhänge aus buddhistischer Medizin, daoistischer Medizin und westlicher Methode und Sichtweise (auch DORN) sowie Ernährungshinweise aus der antiken chinesischen Ernährungslehre kennen. Viele Menschen leben heutzutage so Gesund, dass Sie deshalb krank werden.

WS 20 | Samstag | 18.00–19.30 Uhr



Judy Vizzini

Gesundheitsberaterin für Rücken, Füße und Gelenke, DORN-Breuss-Anwenderin
83135 Schechen

E/A/EX: Spiralstabilisation der Wirbelsäule durch Muskelkettentraining.

Viele unterschiedliche Ursachen – auch aus unserem täglichen Leben – sind Auslöser von Rückenschmerzen: Falsche Körperhaltung und mangelnde, unnatürliche Bewegung. Alles führt zu Verspannungen des gesamten Bewegungsapparates mit seinen oft sehr schmerzhaften Folgen. Mit dem genial einfachen Spiralmuskeltraining von Dr. Smisek werden in diesem Workshop alle Körperbereiche angesprochen. Durch einfache Übungen mit einem speziellen Gummiband, erreichen wir ein ganzheitliches Training. Durch entsprechende Kräftigung, Dehnung und Entspannungsübungen kommt ihr Bewegungsapparat wieder in die Balance. Die Muskelsysteme werden optimal aktiviert und die Wirbelsäule aufgerichtet.

Workshopprogramm Sonntag:

WS 21 | Sonntag | 10.00–11.30 Uhr



Michael Rau

Heilpraktiker

76448 Durmersheim

E: Einsteigerseminar 1

Einführung in die DORN-Anwendung und Kontrolle und Korrektur der Gelenke.

Teil 1 des 4-teiligen Einsteigerseminar zum Erlernen der DORN-Anwendung: 1. Die geschichtliche Entwicklung. 2. Die DORN-Gelenkübungen: essentieller Bestandteil von DORN. Neben der DORN-Anwendung kann der Betroffene mit den Gelenk-Selbsthilfeübungen die Statik ausrichten und den Bewegungsapparat stabilisieren – so werden Fehlstellungen sanft korrigiert, Spannungen gelöst und so Gelenk- und Wirbelsäulenprobleme vermieden und/ oder vorgebeugt. Alle Gelenkübungen nach DORN werden demonstriert und natürlich gemeinsam geübt.

WS 22 | Sonntag | 10.00–11.30 Uhr



Anja Jahns

Heilpraktikerin, Schmerztherapeutin
80637 München

A/EX: Faszientherapie – mache Dein DORN effektiver!

Der Workshop gibt einen Überblick über mögliche Einsatzgebiete/Körperzonen, wo sich Faszientherapie mit der DORN-Anwendung ergänzt bzw. sogar effizienter macht. Der Teilnehmer lernt mögliche Techniken am Patienten, wie wird gearbeitet und was macht Sinn in der Praxis. Nach dem "Hype Fasziien" vermittelt der Workshop einen praktikablen Ansatz aus mehrjähriger Erfahrung, was wirklich wirkt und wo die Schnittstelle mit DORN dem Patienten einen Mehrwert bietet.

WS 23 | Sonntag | 10.00–11.30 Uhr



Elisabeth Sellin

SELLIZIN®-Therapeutin und -Ausbilderin, Autorin
79682 Todtmoos

E/A/EX: Jeder will alt werden – Keiner will alt sein.

Altersbedingte Veränderungen des Körpers werden besonders an der Wirbelsäule sichtbar und spürbar. Die DORN-Anwendung sorgt für rasche körperliche Hilfe, die gleichzeitig auftretenden psychischen Probleme können effektiv mit Sellizin®-Elixieren angesteuert werden. So kommen Körper und Seele wieder in ein stabiles Gleichgewicht.

WS 24 | Sonntag | 10.00–11.30 Uhr



Roswitha Scharmann

Diplomsportlehrerin, Sporttherapeutin
12687 Berlin

E/A/EX: Muskeln in Balance – Funktionelles Training für den Alltag.

Mehr als 600 Muskeln halten und bewegen unseren Körper und häufig arbeiten diese nicht optimal zusammen. Die Folgen sind muskuläre Dysbalancen und Fehlbelastungen von Wirbelsäule und Gelenken. Im Workshop legen wir den Schwerpunkt auf unsere Körpermitte und aktivieren Bauchmuskeln, Schulterblattfixatoren und Gesäßmuskeln in harmonischer Zusammenarbeit. Die funktionellen Übungen ergänzen die DORN-Selbsthilfeübungen wirkungsvoll. Leicht zu erlernende Grundübungen zur Rumpfstabilisation.

WS 25 | Sonntag | 12.00–13.30 Uhr



Silke Dorn

EHF-Practitioner, Gesundheits- und Energieberaterin
87742 Dirlewang

E: Einsteigerseminar 2

Kontrolle und Korrektur vom Becken, Kreuzbein und Lendenwirbelsäule.

Teil 2 des 4-teiligen Einsteigerseminars zum Erlernen der DORN-Anwendung: 90% aller Rückenprobleme manifestieren sich im "Kreuz". Ein gerades, ausgeglichenes Becken ist die Grundlage für einen gesunden Rücken. Deshalb ist die richtige Korrektur vom Becken, dem Kreuzbein, dem Steißbein und der Lendenwirbelsäule so wichtig. Dies wird in diesem Workshop für Einsteiger demonstriert und ebenfalls ausgiebig gemeinsam geübt.

WS 26 | Sonntag | 12.00–13.30 Uhr



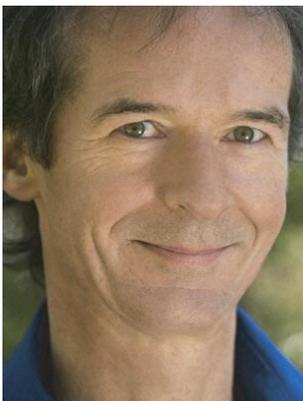
Susanne Meissner

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Gesundheit und Entspannung
86609 Donauwörth

A/EX: Lendenwirbelsäule – der gestresste Psoas-Muskel.

Der große Lendenmuskel gilt als Stabilisator der Lendenwirbelsäule und Hüfte. Er ist der einzige Muskel, der Ober- und Unterkörper miteinander verbindet. Anhaltender Stress, körperlich und seelisch, kann seine Wirkung sehr ungünstig beeinflussen und vielfache Beschwerden hervorrufen. Der Psoas wird auch als der „Psycho- oder Entspannungsmuskel“ und unser „Bauchgehirn“ bezeichnet. Im Workshop zeige ich auf, welche Übungen den Muskel stärken und wie sich Entspannungsmethoden positiv auswirken.

WS 27 | Sonntag | 12.00–13.30 Uhr



Peter Seitz

Gesundheitsberater, Intuitionscoach
87437 Kempten

A/EX: Dorn und energetische Techniken.

Die Aufmerksamkeit sollte auch beim DORN-Anwender liegen, denn der Eigenschutz und die Abgrenzung können eine feine und vertrauensvolle Verbindung zum Klienten schaffen. Die vermittelten Hintergründe, Techniken und Selbsthilfeübungen am Becken und der Wirbelsäule lassen sich hervorragend in die Arbeit integrieren. Sie können auch sanft und energetisch den Erfolg unterstützen, für Klient und Anwender. Besonders geeignet nach traumatischen Erlebnissen und für sensible Personen.

WS 28 | Sonntag | 12.00–13.30 Uhr



Erhard Seiler

Autor, Verleger und Seminarleiter der DORN-Anwendung, Gründer von OrthoDorn
83026 Rosenheim

E/A/EX: DORN und Gua Sha (Öl-Schabe-Technik).

Gua Sha – eine einfache Technik, die in Asien unter TCM-Therapeuten als ein ebenso wichtiger Bestandteil wie das Schröpfen angesehen wird. Durch die Meridiane stehen die Organe mit der Oberfläche (Haut) in Verbindung. Gua Sha erfordert KEINE komplexe medizinische Diagnose und ist einfach zu handhaben. Das wiederholte Schaben mit dem Jade-Schaber auf den Muskeln und den Meridianen sorgt für eine verstärkte Durchblutung der Haut und einen besseren Energiefluss der Meridiane. Zudem löst es Verspannungen und kann Hautproblemen, wie z.B. Schuppenflechte und Akne entgegen wirken.

WS 29 | Sonntag | 14.00–15.30 Uhr



Helmuth Koch

Heilpraktiker
79801 Hohentengen

E: Einsteigerseminar 3

Kontrolle und Korrektur von Brustwirbelsäule und Halswirbelsäule nach DORN.

Teil 3 des 4-teiligen Einsteigerseminars zum Erlernen der DORN-Anwendung für alle die ihre Last auf den Schultern tragen oder die denen etwas im Nacken sitzt: Durch das gefühlvolle Abtasten und Korrigieren im Bereich von Brust- und Halswirbel, Schulter und Schultergürtel, werden Blockaden und Spannungen gelöst. Es werden alle Griffe demonstriert und natürlich gemeinsam geübt.

WS 30 | Sonntag | 14.00–15.30 Uhr



Anja Jahns

Heilpraktikerin, Schmerztherapeutin
80637 München

A/EX: Übungen und Selbsthilfeübungen – das Bindegewebe in der DORN-Therapie.

Der Praxisworkshop bietet Teilnehmern die Möglichkeit für die eigene Anwendung am Patienten im Termin oder für die Hausaufgaben neue Übungen oder Selbstübungen kennenzulernen. Nach einem Überblick über das Bindegewebe und der Schnittstelle DORN lernt der Teilnehmer, was sich aus der Erfahrung heraus wirklich machen lässt, wird fleißig geübt, was man wie, wo und wie lange und wie oft machen kann.

WS 31 | Sonntag | 14.00–15.30 Uhr



Judy Vizzini

Gesundheitsberaterin für Rücken, Füße und Gelenke, DORN-Breuss-Anwenderin
83135 Schechen

E/A/EX: 14-Meridian-Joga – Lebensfreude für ihren Körper.

Höre auf deinen Körper, er möchte Dir etwas sagen! In diesem Workshop zeige ich Euch, was Bewegung für unsere Lebensqualität für eine wichtige Rolle spielt. Mit dem 14-Meridian-Joga können Sie sich wieder in Balance bringen und es hilft, ihren Körper wieder richtig wahr zu nehmen. Mit bestimmten Übungen und Klopfen auf den Meridianen bringen wir den Körper wieder in Schwung. Wir bringen unserem Körper Lebensfreude für mehr Beweglichkeit, Körperbewusstsein, Vitalität, Schönheit und Balance.

WS 32 | Sonntag | 14.00–15.30 Uhr



Gabriele Seitz-Opitz

TAPE DICH FREI! Integrales Taping
86424 Dinkelscherben

E/A/EX: DORN und Integrales Faszientaping – FASZinierende Faszien. Eine optimale Ergänzung nach einer DORN-Anwendung.

Für die Erhaltung ihrer stabilen und geschmeidigen Struktur sind die Faszien auf adäquate Bewegung angewiesen. Ein Mangel an Bewegung führt dazu, dass sich das Faszien Gewebe verändert, es verfilzt, verklebt und verhärtet. Durch Stresssituationen setzt der Körper Hormone frei, die zu einer Anspannung der Faszien führen, ohne dass die Muskeln involviert sind. Dauerstress führt zu einer permanenten Spannung der Faszien. Sie verlieren wie ein dauerhaft gespanntes Gummiband ihre Flexibilität. Diese Verklebungen des Faszien Gewebes haben immer auch Auswirkungen auf die in diesem Gewebereich verlaufenden Nervenenden. Sie können regelrecht zusammengequetscht werden und umgehend mit Schmerz reagieren. Faszientaping ist ein ganz neuer und einzigartiger Weg, den Körper in seinem Spannungs- und Regulationsverhalten direkt zu beeinflussen.

WS 33 | Sonntag | 16.00–17.30 Uhr



Claus Schneider

Sportphysiotherapeut, Rückenschullehrer, DORN-Ausbilder, Gesundheitsberater für Rücken, Füße und Gelenke
55252 Mainz-Kastel

E: Einsteigerseminar 4

Die Selbsthilfeübungen

Letzter Teil des 4-teiligen Einsteigerseminars zum Erlernen der DORN-Anwendung: Hilfe zur Selbsthilfe – Mit der regelmäßigen Anwendung der Selbsthilfeübungen nach Dieter Dorn hat der Anwender ein großes Spektrum an Möglichkeiten. Ein wichtiger Beitrag zur VORBEUGUNG von Rücken- und Gelenks-Problemen sind die regelmäßigen DORN-Selbsthilfe-Übungen. Es gibt DORN-Übungen die regelmäßig von jedem gemacht werden sollten und es gibt spezielle DORN-Übungen die dann gemacht werden, wenn es irgendwo weh tut. Alle DORN-Selbsthilfeübungen werden demonstriert und gemeinsam geübt.

WS 34 | Sonntag | 16.00–17.30 Uhr



Doris Böhm

Heilpraktikerin

91126 Schwabach

A/EX: Optimale Beweglichkeit mit der DorSana®-Methode am Beispiel Fußwurzelknochen und Hallux valgus.

Die DorSana® - Methode ist auf die Behandlung der Knochen, Sehnen, Bänder und der Muskulatur ausgerichtet. Die wichtigsten Ziele sind die Lösung von Blockaden durch manuelle Beeinflussung der verschiedenen Geweberhythmen und die Wiederherstellung der bestmöglichen Körperhaltung. In diesem Workshop lernen Sie die Mobilität der Fußwurzel- und Mittelfußknochen zu beurteilen und evtl. vorhandene Blockaden zu lösen. Insbesondere erfahren Sie, wie Sie die Fußrezeptoren, die Faszienketten und die relevante Muskulatur testen und behandeln können, die für eine korrekte Fußstellung wichtig sind. Dazu vermittele ich spezielle Selbsthilfeübungen nach DorSana® um Betroffene sinnvoll anzuleiten.

WS 35 | Sonntag | 16.00–17.30 Uhr



Stephan Hoffmann

Diplom-Musiker, DORN-Anwender

76307 Karlsbad

E/A/EX: Meine Wirbelsäule: Stütze des Körpers und der Atmung.

Sie bekommen erst eine kurze Einführung in die komplexe Welt der Atemmuskeln. Dann erfahren Sie, wie Sie mit der Vertiefung Ihrer Atmung einen besseren Stimmklang und eine gesündere Atmung erzielen können. Somit leisten wir einen Beitrag, die Beweglichkeit und Bewegungsfähigkeit der Wirbelsäule zu erhalten. Wir müssen dem Körper "nur" regelmäßig die richtigen Bewegungen anbieten, um uns gesund zu fühlen, ein Leben lang voll beweglich zu bleiben und Schmerzen vorzubeugen!

WS 36 | Sonntag | 16.00–17.30 Uhr



Helmuth Koch

Heilpraktiker

79801 Hohentengen

E/A/EX: LEBENSKRAFT steigern, ist die Grundlage für einen gesunden Körper.

Jede Störung im Körper ist auch mit einer LEBENSKRAFT-Schwäche oder -Stau in diesem Bereich verbunden. Wenn immer genügend LEBENSKRAFT fließt, ist die Möglichkeit krank zu werden geringer. Schon deshalb sollte man immer für „viel fließende LEBENSKRAFT“ sorgen. Das könnte jeder, denn „viel LEBENSKRAFT“ kostet nichts, man muss nur wissen, wie es geht!

Alle Angaben ohne Gewähr

Änderungen vorbehalten



Isarstr. 1a

83026 Rosenheim

Tel.: 08031-8093833

Fax: 08031-8092799

Email: messe@gesund-media.de

Internet: www.gesund-media.de

weitere Informationen finden Sie auf der Seite: www.dorn-kongress.de

Anzeige

10. Rosenheimer Rücken- und Gesundheitstage am 9.+10. November 2019 im KuKo Rosenheim

DORN-KONGRESS 2019 - PROGRAMMHEFT



Ende April, wird das druckfrische Programmheft zum DORN-Kongress 2019 in Memmingen verteilt. DORN-Interessierte, Schmerz-Betroffene, Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker und Gesundheitsberater, etc. können sich im Vorfeld über den Programmablauf informieren, die interessanten Themen der Vorträge und Workshops studieren und über alles rund um den DORN-Kongress vertraut machen.

Im gleichem Atemzug ist dann der Vorverkauf der Karten freigeschaltet.



Sie möchten gerne das gedruckte Heft?

Sie erhalten Ihr persönliches Exemplar des Programmheftes, oder auch gerne mehrere Exemplare zum Verteilen, kostenfrei bei Ihren Ansprechpartnern:



Gesund Media
Isarstraße 1a
83026 Rosenheim
Tel.: +49 80 31 - 809 38 33
info@gesund-media.de
www.gesund-media.de

Werbemittel und weitere Infos zum Kartenvorverkauf wenden Sie sich bitte auch an den:

Kartenvorverkauf DORN-Kongress
Michael Rau
NSC-Natural Spinal Care®
Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn
Römerstr. 56
76448 Durmersheim
Tel.: +49-(0)7245-937195
Fax: +49-(0)7245-937194
Mail: karten@dorn-kongress.de
www.dorn-kongress.de/karten

Senden Sie uns einfach eine formlose E-Mail. Sie bekommen dann Ihr persönliches Exemplar des Programmheftes, oder auch mehrere Exemplare zum Verteilen kostenfrei zugesendet:



Das Programmheft können Sie auch als pdf-File auf der Seite des Dorn-Kongresses runterladen, oder als direkt-downloadlink von unserem Server:



download Programmheft (3.75 MB)

weitere Informationen finden Sie auf der Seite: www.dorn-kongress.de



Isarstr. 1a
83026 Rosenheim
Tel.: 08031-8093833
Fax: 08031-8092799
Email: messe@gesund-media.de
Internet: www.gesund-media.de

weitere Informationen finden Sie auf der Seite: www.dorn-kongress.de

Anzeige

Gebäudereinigung Ott
Wir reinigen für Sie



- **Glas, Schaufenster- & Fassadenreinigung**
- **Büro- & Praxisreinigung**
- **Reinigung von Einkaufsmärkten & Gastronomieobjekten**
- **Teppich & Polstereinigung**
- **Bauschlußreinigung**
- **Treppenhausreinigung**
- **Grünanlagenpflege & Winterdienst**

**Ihr zuverlässiger Partner in Nordbaden und der
Südpfalz**

www.zauberhaft-sauber.de
Tel: 0176/49941290

DORN-KONGRESS 2019 - KARTENVORVERKAUF



Kartenvorverkauf des DORN-Kongress 2019

Auch dieses Jahr haben wir wieder ein sehr spezielles Angebot für Euch ausgewählt, und es lohnt sich sehr, den DORN-Kongress zu besuchen.

13 VORTRÄGE

im Vortragsraum - Kleiner Saal im ersten OG der Stadthalle in Memmingen

Moderation: Helmuth Koch und Erhard Seiler

Die Tageskarte beinhaltet den Besuch aller Vorträge.

36 WORKSHOPS

in vier Räumen der Stadthalle in Memmingen

Bitte beachten Sie:

Für den Besuch der Workshops ist die Tageskarte Voraussetzung!

Achten Sie bei der Buchung Ihrer Workshops darauf, dass immer 4 Workshops gleichzeitig stattfinden um Doppelbuchungen zu vermeiden!

Die Raumeinteilung der Workshops erfahren Sie am Kongresstag auf den Übersichtstafeln.

Einsteiger-Seminar

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder eine Reihe von vier hintereinander liegenden Workshops zum Erlernen der kompletten DORN-Behandlung/-Anwendung an einem Tag an.

Hierfür buchen Sie bitte die Einsteiger-Seminare 1–4 (WS 21, WS 25, WS 29 und WS 33) am Sonntag, im Folgenden **BLAU** markiert.

DORN Aufbau-Workshops

Dieses Jahr bieten wir fünf extra DORN-Aufbau-Workshops an. Diese sind extra für DORN-Anwender und Experten gedacht, welche ihre Fertigkeiten noch verfeinern und/oder erweitern wollen. DORN-Aufbau-Workshops 2017: WS 01, WS 05, WS 09, WS13 und WS 17, im Folgenden **GRÜN** markiert.

Einsteiger/Anwender/Experte

Um Ihnen die Auswahl Ihrer Seminare zu erleichtern, wurden die jeweiligen Referenten gebeten, ihren Workshop nach Wissensstand zu kennzeichnen.

So erfolgte die Einteilung in:

E für Einsteiger geeignet

A für Anwender geeignet

EX für Experten geeignet

Die jeweiligen Markierungen haben wir der Workshopübersicht angefügt. Die Beurteilung der Kategorie ging einzig von den Referenten aus!

Tageskarte:

(alle Vorträge inbegriffen) 25,- Euro

Wochenendkarte:

(alle Vorträge inbegriffen) 35,- Euro

Workshop-Einzelkarte: 15,- Euro

Bitte beachten Sie: Für den Besuch der Workshops ist die Tageskarte Voraussetzung!

Behandlungs - Demonstrationen

Genießen Sie eine Probehandlung und spüren Sie selbst deren Wirksamkeit.

Es ist eine gute Gelegenheit, die DORN-Anwendung kennenzulernen.

Die Behandlungsdemonstrationen finden in der Galerie im 2. Obergeschoss statt. Hier wird gezeigt, wie die DORN-Anwendung funktioniert.

Jeder kann sich für eine Spende von 5,- Euro Probe behandeln lassen. Die Spende geht an ein soziales Projekt in Memmingen.

Die Spende geht an ein soziales Projekt in Memmingen.

Nur Ausstellung: frei

Ausstellung

- Über 75 Aussteller zum Thema Gesundheit zeigen die neuesten Möglichkeiten, Ideen und Produkte.

Bitte nutzen Sie bevorzugt unsere Bestellmöglichkeit im Internet:

www.dorn-kongress.de/karten

Die Bezahlung kann per Vorkasse oder PayPal abgewickelt werden.

Dort sehen Sie auch den aktuellen Stand der noch verfügbaren Workshops.

Wir empfehlen auf jeden Fall frühzeitig vorzubestellen, da viele Workshops erfahrungsgemäß schnell ausgebucht sein können.

Achtung: Karten-Vorbestellung nur im Internet möglich bis 30.09.2019

Bei Rückfragen, zusätzlichen Informationen, Feedback und Anregungen:

Michael Rau, Natural Spinal Care®

Römerstr. 56, 76448 Durmersheim

Tel.: +49-(0)7245-937195

Bürozeiten: Mo-Fr 09.30-12.30 Uhr, Mo, Di, Do 14.30-16.30 Uhr

Herzliche Grüße

Das Orga-Team vom DORN-Kongress



Isarstr. 1a

83026 Rosenheim

Tel.: 08031-8093833

Fax: 08031-8092799

Email: **messe@gesund-media.de**

Internet: **www.gesund-media.de**

weitere Informationen finden Sie auf der Seite: **www.dorn-kongress.de**

Das neue Fachbuch:

Michael Rau
"Die Breuß-Massage"



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD
Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)
24,80 EUR [D]

-> Produktlink direkt zum Shop

RÜCKENSCHMERZEN? DAGEGEN HILFT BARFUßLAUFEN!

Sie finden diesen Artikel neben vielen anderen interessanten Themen rund um Ihre Gesundheit und der Methode-Dorn im neuen Magazin:

"Ihre Gesundheit" Bewusst Leben - Einfach Wohlfühlen, ist das etwas andere Magazin mit Berichten, Dossiers, Ratgebern rund um Ihre Gesundheit und immer mit dem Schwerpunktthema der Dorn-Methode.

Die Ausgabe 01/2019 finden Sie im Zeitschriftenhandel (Pressevertrieb Liebig GmbH), Kliniken, Lesezirkel Bayerland, oder direkt beim Verlag diesmal mit dem Untertitel: "Besser schlafen mit Zirbe" - Warum uns dieses einzigartige Holz gesünder schlafen lässt.



Das Magazin erscheint zum Preis von 3.00 Euro pro Ausgabe

Einzelversand & Auslandsversand möglich unter:

Herausgeber / Verlag

Gesund Media GmbH

Isarstraße 1a – 83026 Rosenheim

Telefon: (08031) 809-3363

Telefax: (08031) 809-2799

E-Mail: satz@gesund-media.de

Rückenschmerzen? Dagegen hilft Barfußlaufen!



Zivilisationskrankheiten kommen in Industrienationen sehr häufig vor. Klassisches Beispiel sind Rückenschmerzen. Die resultieren oft aus Fußproblemen. Diese können durch regelmäßiges Barfußlaufen vermieden werden.

Unsere Füße tragen uns jeden Tag und wir behandeln sie denkbar schlecht. Was viele nicht wissen: Der komplette Bewegungsapparat ist von der Missachtung unseres Fundaments betroffen. Es kommt in der Folge zu Knie-, Hüft und Rückenproblemen.

Pfarrer Kneipp wusste es schon vor über hundert Jahren: Barfußlaufen auf geeignetem Untergrund stärkt den Gesamtorganismus. Insbesondere bei Rückenschmerzen und Bandscheibenproblemen, aber auch bei Knie- oder Hüftbeschwerden ist es ein wunderbares Mittel, den Bewegungsapparat wieder in Balance zu bringen.

Knieprobleme, Hüftprobleme, Rückenprobleme ... Barfußlaufen kann Operationen vermeiden

Die Ursachen der Beschwerden werden oft nicht richtig erkannt, überflüssige Operationen an Knie, Hüfte und Rücken vorgenommen. Dabei ist die Erklärung recht einfach: Die häufigste Ursache ist das Gehen in Schuhen mit relativ steifer Schuhsohle. Diese sorgt nämlich dafür, dass wir Kulturmenschen einen Gehstil praktizieren, der kaum noch etwas mit der natürlichen Bewegung zu tun hat.

Die Schuhsohle wirkt durch ihre Inflexibilität wie eine Gipschiene, wodurch nahezu die gesamte Fußmuskulatur »außer Betrieb« gesetzt wird. Dadurch können die Muskeln den Fuß nicht mehr in seiner ursprünglichen, dreidimensionalen Form halten, weshalb der Fuß quasi zusammenbricht. Die Folgen sind Platt-, Senk-, Knick oder Spreizfuß, hallux valgus bis hin zu Fersensporn und Achillessehnenproblemen.

So oft wie möglich raus aus festem Schuhwerk

Darüber hinaus bilden unsere Füße und unser Rücken eine funktionelle Einheit. Die Stellung der Füße wirkt sich über Sehnen und Muskeln auf unsere gesamte Körperhaltung aus. Barfußlaufen kann Blockaden auflösen und so den Rücken „entlasten“.

Also raus aus den unflexiblen Schuhen! Gönnen Sie Ihren Füßen etwas Gutes, laufen Sie so oft es geht barfuß und trainieren Sie damit Ihren gesamten Bewegungsapparat. Denn Fußprobleme – und damit Folgeerscheinungen wie

Knie-, Hüft- und Rückenprobleme – lassen sich durch regelmäßiges Barfußlaufen oftmals lindern und sogar aus der Welt schaffen.

Tipp: Fangen Sie langsam an. Die Füße müssen sich erst an die wieder gewonnene Freiheit gewöhnen. Für den Anfang reichen ein paar Minuten. Sand, Wald und Wiesen eignen sich besonders gut. Später kann auch auf Asphalt und anderen glatten und harten Böden gelaufen werden.

leguano - Barfußschuhe



Das Barfuß-GEHfühl



Barfußgehen ist natürlich: Unsere Urahnen gingen barfuß, viele Völker sind heute noch barfuß unterwegs und jeder Mensch kommt barfuß zur Welt. Unsere Füße sind mit ihren Knochen, vielen Muskeln und Sehnen genau dazu gemacht. Beim Laufen mit Schuhen kommen hingegen nur wenige Fußmuskeln zum Einsatz. Der Grund ist die steife Sohle der Schuhe, welche die Bewegungsfähigkeit des Fußes enorm einschränkt. Dies verursacht häufig muskuläre Probleme. Die Lösung heißt: barfuß zu mehr Gesundheit.



Das Material und die Biegsamkeit lassen Sie das Barfußgefühl erleben.



HICKIES
GREY

Mit den „HICKIES“ können Sie Ihre Schuhe ganz individuell gestalten und brauchen keine Schnürsenkel mehr...

Vertrieb und Kontakt:


OrthoDorn®
Bei uns liegen Sie richtig!

Isarstr. 1a

83026 Rosenheim

Tel.: 08031 809 3360

Email: messe@orthodorn.de

Internet: www.orthodorn.de

Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

www.capilli2008.de

IMPRESSUM (Breuß-Dorn-Newsletter)

NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

Inhaber: Michael Rau

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de

USt.-IdNr. DE219554812

Handelsregister-Nummer: entfällt

nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a..

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2019 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: www.breuss-dorn-shop.de frei.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert. Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link. Newsletter abbestellen:

newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de Wir werden Sie dann aus der Datenliste der Empfänger streichen.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-mail und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 1,2 DORN-Bewegung, Max Herz; Artikel 3,4,5 DORN-Kongress, Gesund Media; Artikel 6 Gesund Media;

Die Herstellung des Newsletters erfolgte mit der gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für etwaige Fehler. Schadensersatz ist ausgeschlossen.

Für den Inhalt ihrer Artikel und die Bildrechte sind die jeweiligen Fremdautoren selbst zuständig. Keine Haftung für Fremdautoren.

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:

<https://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-04.2019.pdf>

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter <https://get.adobe.com/de/reader/> kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: **[Breuss-Dorn-Newsletter](#)**

MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater. Unsere Mediadaten finden Sie unter: **[Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf](#)**