

Breuß-DORN Newsletter \* Februar 2021

\*\*\*\*\*



NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß & DORN

und alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn  
76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: [info@breuss-dorn-shop.de](mailto:info@breuss-dorn-shop.de)

Telefax: 07245-937194 Internet: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)

\*\*\*\*\*



Breuß-DORN NEWSLETTER Februar 2021

7337 Empfänger. Bei Ausdruck ca. 18 Seiten

Inhalt dieses Newsletters:

- **DORN SELBSTHILFE ÜBUNGEN - 1. GRUNDÜBUNG**
- **POLO-HEMDEN DORN-ANWENDER IN ALLEN GRÖßEN WIEDER VERFÜGBAR**
- **ORTHOAIRTECH -SICHER UND GESUND ATMEN**

DORN SELBSTHILFE ÜBUNGEN - 1. GRUNDÜBUNG

## ***DORN Selbsthilfe Methode***

Home Über dieses Projekt DORN-Unterstützer Fitness-Tips Gesundheits-Tips Kontakt

» DORN Selbsthilfe Übungen und wertvolle Informationen für ein gesundes Leben in der Balance «

» Freie Informations-Plattform für Rückenschmerz Geplagte und DORN Anwender zur Empfehlung an Ihre Klienten.

Klick auf Bildausschnitt (Körperteil) oder Button **Körperteil** unten um detaillierte Selbsthilfe Informationen zu lernen:

**Hüftgelenk Kreuzbein Wirbel Hals**

**Die 4 wichtigen DORN Selbsthilfe Grundübungen:** (rote Bereiche auf dem Bild oben)

» Diese 4 DORN Selbsthilfe Grundübungen sollten täglich und so oft wie möglich und über einen längeren Zeitraum gemacht werden !

**Hüfte Kreuzbein Wirbelsäule Hals**

## DORN Selbsthilfe Übungen - Hüfte/Pelvis

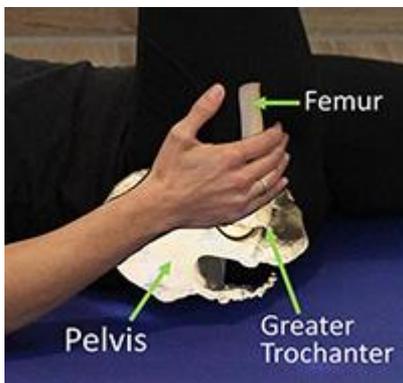
### 1. DORN Selbsthilfe Grund-Übung

Frequenz: Mehrfach täglich, am besten immer nach längerem Sitzen !



#### Wie macht man diese Übung:

Platziere die Hand um den Oberschenkel (Femur oberhalb des großen Trochanter) etwa eine Handbreit höher als der Boden (Unterlage)



und gebe einen Gegendruck (nach oben ziehen) während das Bein ausgestreckt (abgelegt) wird. Versuche diesen Gegendruck (Kraft) während der Bewegung langsam und vorsichtig zu erhöhen und dabei auszuatmen.

Beim Einatmen bring das Bein zurück zur Ausgangsstellung ohne Gegendruck.

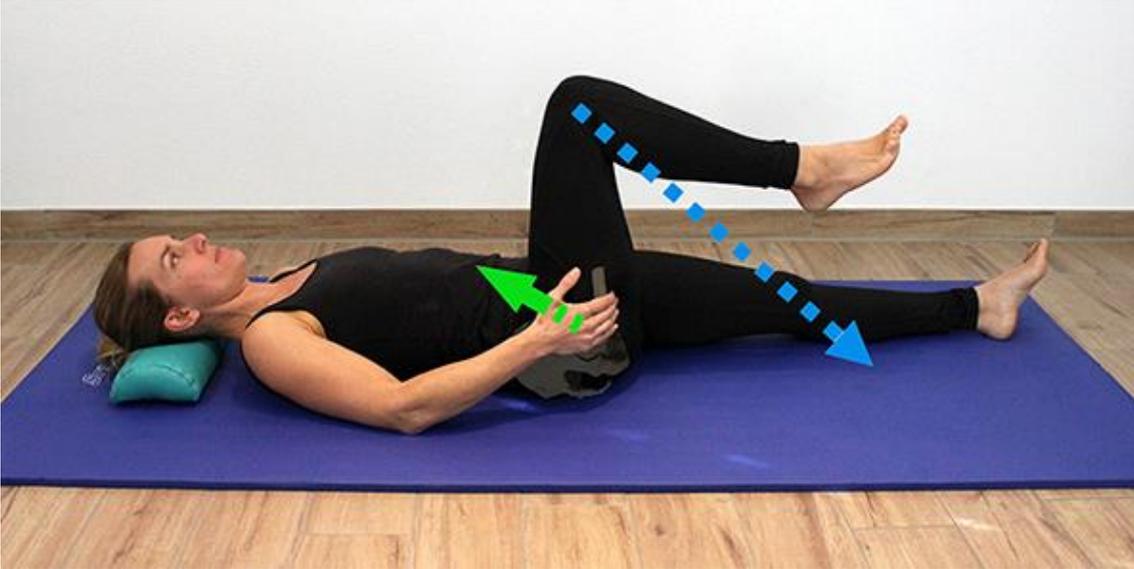
Wiederhole dies 2 bis 3 mal.

Mache diese Übung immer auf beiden Seiten des Körpers!

**Im Falle von Schmerzen innerhalb des Hüftgelenks während der Übung stoppe und passe diese Übung entsprechend an (Gegendruck Intensität, Geschwindigkeit).**

Diese Übung kann entweder mit der Hand oder einem zusammengerollten Handtuch um den Oberschenkel gelegt und im Liegen gemacht werden oder mit der Hand im Stehen (dabei am besten irgendwo mit der anderen Hand festhalten!)

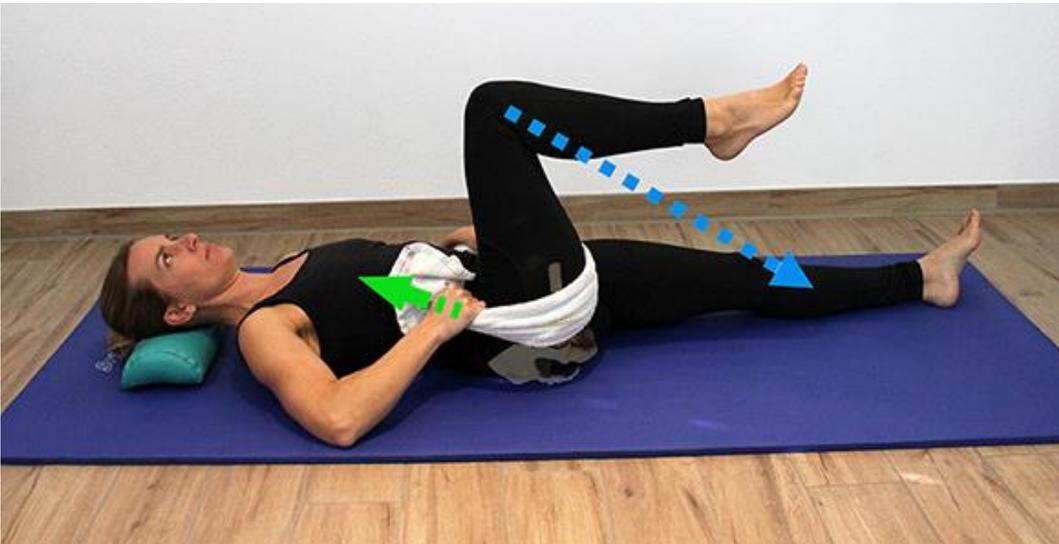
Start-Position:



End-Position:



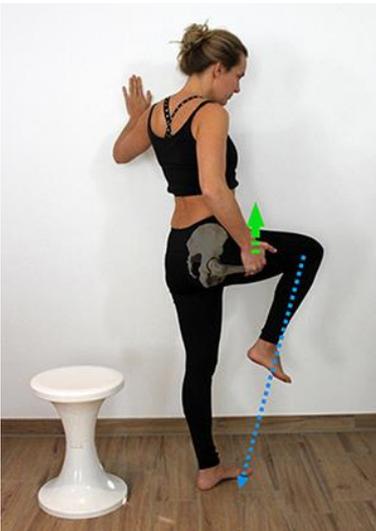
Start-Position:



End-Position:

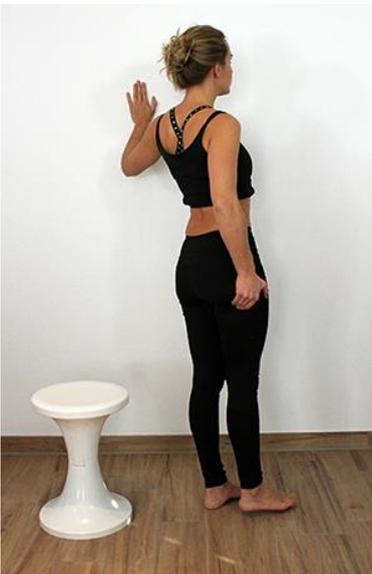


Start-Position

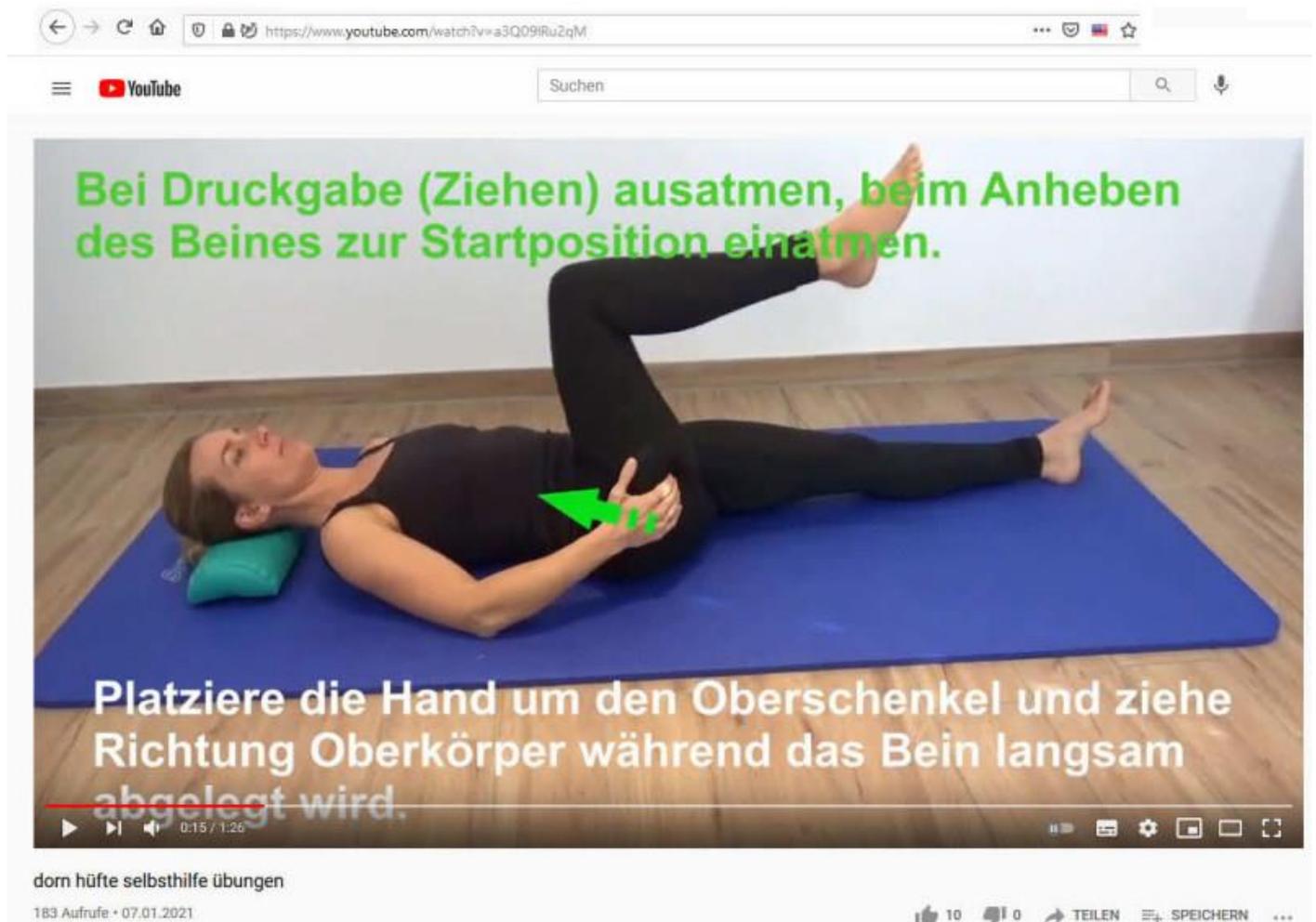


» wird diese Übung im Stehen gemacht ist es empfehlenswert sich dabei mit der anderen Hand irgendwo festzuhalten (= Wand, Stuhl etc.)!

End-Position:



## DORN Selbsthilfe Übungen Video - Hüfte/Pelvis:



Bei Druckgabe (Ziehen) ausatmen, beim Anheben des Beines zur Startposition einatmen.

Platziere die Hand um den Oberschenkel und ziehe Richtung Oberkörper während das Bein langsam abgelegt wird.

dorn hüfte selbsthilfe übungen  
183 Aufrufe · 07.01.2021

Klicken Sie hier für das Video auf YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=a3Q09IRu2qM>

**Empfohlene Selbsthilfe Produkte:**

**Spynamics Kreuzbein & Rücken-Schaukel**



**Behandle dich selbst wie den wertvollsten Schatz den du besitzt.**

**Prävention ist besser als Heilen.**

**Starte jetzt.**

Thomas Zudrell, *Health Coach*

**Bitte beachten:** Machen Sie keine Übungen bei Verletzungen nach Unfällen und machen Sie keine Übungen wenn Sie Fieber, Migräne oder Entzündungen haben. Die Übungen sollten während der Anwendung keine Schmerzen verursachen und es ist besser diese öfters zu machen als zu intensiv. Halten Sie beim Üben nicht den Atem an. » Alle Übungen sollen gleichmäßig auf beiden Körperseiten gemacht werden unabhängig vom Problembereich. Die besten Resultate erzielt man wenn die Übungen mehrfach täglich die ersten zwei Monate macht und danach mindestens einmal täglich zur Prävention weitermacht. Zusammen mit Prävention (Vermeidung ungesunder Bewegungsmuster) und Gesunderhaltung (Muskelbehandlungen wie Massagen und geeignetes Training) beachtet man 3 Faktoren der Heilung: Prävention - Therapie durch Selbsthilfe - Gesunderhaltung (Pflege). Obgleich die DORN Methode Selbsthilfe Übungen bei vorsichtiger und richtiger Ausführung sehr sicher sind können unvorhersehbare Reaktionen während einer gewissen Anpassungszeit möglich sein. Bitte beachten Sie die Eigenverantwortung als Anwender der DORN Methode Selbsthilfe Übungen.

---

***Ich liebe DORN, friedvolle und tolerante Menschen und ich liebe es anderen zu helfen deshalb bitte:***

*Wenn Sie meine Arbeit für wertvoll halten zögern Sie nicht diese mit einer kleinen Spende zu unterstützen:*

UNTERSTÜTZE  
DIESES PROJEKT



Thomas Zudrell

MD(AM) Gesundheits-Coach

AHHAI - Akademie für Holistische Heil-Arten International

Wiesenweg 4/1

88353 Kißlegg

Tel / Fax: 07563 / 913292

Mobil: 0151 / 55634171

E-Mail [info@spynamics.com](mailto:info@spynamics.com)

<https://www.back-pain-solutions.de/>

Sie finden die Selbsthilfe-Produkte von Thomas Zudrell bei uns im Shop:



### Set Spynamics Sacro & Spine Aligner™ - Die Kreuzbein & Rücken-Schaukel

in dieser Rubrik können Sie auch die Kreuzbeinschaukel und die Rückenschaukel einzeln erwerben:



### Spynamics Sacro Aligner™ - Die Kreuzbein-Schaukel



### Spynamics Spine Aligner™ - Die Rücken-Schaukel

Weiteres Zubehör für DORN & Breuß finden Sie in der Rubrik: Massagezubehör

Sie finden das Poster von Thomas Zudrell bei uns im Sortiment:

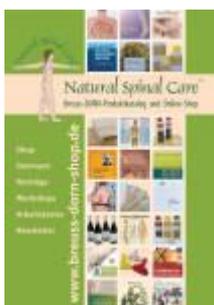


### Heilung durch die Wirbelsäule

Weitere Poster und Plakate finden Sie in der Rubrik: Poster/Plakate

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie im Internet unter:  
Klicken Sie hier für den [breuss-dorn-shop.de](http://breuss-dorn-shop.de)

Oder im aktuellen Produktkatalog als PDF direkt hier zum Herunterladen:



### download Produktkatalog

**Das neue Fachbuch:**

**Michael Rau**  
**"Die Breuß-Massage"**



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

**70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD**  
**Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)**  
**24,80 EUR [D]**

**-> Produktlink direkt zum Shop**

POLO-HEMDEN DORN-ANWENDER IN ALLEN GRÖßEN WIEDER VERFÜGBAR

***Polo-Hemden "DORN-Anwender"***



Zu jedem Dorn-Kongress erhalten alle Helfer und Dorn-Behandler die sich für die kostenfreie Probestellung engagieren ein Shirt in den aktuellen Farben des Kongresses mit dem Aufdruck "DORN-Anwender".

Dieter Dorn als Ehrengast auf den Kongressen freute sich jedes Mal auf sein persönliches Exemplar und trug es mit Freude bei seiner täglichen Arbeit.

Wir haben die Polo-Hemden "DORN-Anwender" für den täglichen Gebrauch, kurz Arm, in der Farbe Weiß seitdem parallel im Programm für alle, die Wert darauf legen auch bei der Wahl ihrer Berufskleidung DORN zum Ausdruck zu bringen. Das Polo-Hemd in Weiß ist kombinierbar mit allen anderen Farben. Der Schriftzug und die Wirbelsäule sind qualitativ hochwertig eingestickt.

Ideal als Kleidung in der täglichen Praxis, bei Vorträgen, Seminaren oder zu jeden anderen Anlass. Qualitativ und repräsentativ für alle "DORN-Anwender".

Das Polo-Hemd erhalten Sie in WEISS den Größen XS / S / M / L / XL / XXL / 3XL zu einem Stückpreis von 24.80 Euro zzgl. Versandkosten

Die ideale Bekleidung für alle "DORN-Anwender".

Bestellen Sie heute und Sie erhalten Ihr Polo-Hemd zugesandt:

Sie können das Polo-Hemd direkt in unserem Shop bestellen unter:



[direkt-Link zum Shop](#)

weitere besondere Produkte zur Methode Dorn und der Breuß-Massage finden Sie in der Rubrik: [Aktionen](#)

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie im Internet unter:

Klicken Sie hier für den [breuss-dorn-shop.de](http://breuss-dorn-shop.de)

Oder im aktuellen Produktkatalog als PDF direkt hier zum Herunterladen:



[download Produktkatalog](#)

Anzeige



*Capilli* 2008  
HAARWUCHSMITTEL



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel  
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

[www.capilli2008.de](http://www.capilli2008.de)

ORTHOAIRTECH - SICHER UND GESUND ATMEN

**OrthoAIRTECH®** - *Luftreinigung auf höchstem Niveau.*



**OrthoAIRTECH ist ein aus Zirbenholz gefertigter Luftreiniger!**

Dieser besondere Luftreiniger ist für den Einsatz Ihres Wohn- und Arbeitsumfeldes entwickelt worden. Er hält Ihre Luft sauber und gesund und das verwendete Zirbenholz verbreitet einen leichten, angenehmen Duft. Zudem fördert es Ihr Wohlbefinden.

sicher - gesund - atmen

Mit seinen sechs Rollen ist er zudem mobil, und kann dort aufgestellt werden, wo Sie ihn benötigen. Der dreiteilige Filter ist nicht fest miteinander verbunden – Sie können also bei allen Modellen jeden der Filter separat austauschen. Das schont die Umwelt und Ihren Geldbeutel.

Wir vereinen Zirbenholz mit moderner Technik und schönem Design.



Das einzigartige Zirbenholz stammt von der Zirbelkiefer (auch allgemein als Zirbe bekannt), welche eine echte Überlebenskünstlerin ist. Hoch oben im Südtiroler Alpenraum auf etwa 1600 –2700 m, wagt sie sich in Bereiche vor, in denen kaum eine andere Baumart Chancen hat zu überleben. Die Zirbelkiefer trotz allen widrigen Umständen und kann etwa 25 m hoch, 1,5 m breit und bis zu 1.000 Jahre alt werden. Sie erfüllt dort hauptsächlich eine wichtige Schutzfunktion: Sie bewahrt den Wald und das Tal vor den Folgen extremer Witterung. Auch vor Lawinen, Steinschlag und Erosion bietet sie ausreichend Schutz.

Trotz Unwettern und Temperaturen von bis zu  $-43\text{ }^{\circ}\text{C}$ , sowie starker Trockenheit und extremer Sonneneinstrahlung bleibt die Zirbelkiefer an ihrem lebensfeindlichen Standort bestehen.

Unter der Rinde verbirgt sich gelbes Splintholz. Im Kern dagegen ist das Holz eher rotbraun. Der Stamm ist von vielen Harzkanälen durchzogen und wird wegen seines hohen Gehalts an ätherischen Ölen sehr geschätzt.

Eingelagert im Holz, sowie auch in Nadeln und im Harz, befindet sich das leicht flüssige Pinosylvin in hoher Konzentration. Dieses ist nicht nur für den typischen Duft verantwortlich, welcher sich vor allem in verbauter Form voll entfaltet, sondern unterstützt auch Wohlbefinden und Gesundheit.

Von Zirbenholz geht also ein typischer, warmer und feiner Duft aus. Selbst viele Jahrzehnte nach der Verarbeitung kann man den typischen Geruch noch wahrnehmen. Allein durch die Wachstumsdauer kann man hierbei nicht von Billigholz sprechen. Bedenkt man die vielseitigen Eigenschaften und Wirkungen des Zirbenholzes ist es das aber definitiv wert! Wir vereinen Zirbenholz mit moderner Technik und schönem Design.

Bereits seit Jahrhunderten sind die positiven Eigenschaften bekannt und werden genutzt.



Mit Zirbenholz verwandeln Sie Ihre Räume in eine wahre Wohlfühloase – Sie schlafen nachts tiefer denn der Zirbenduft entspannt den gesamten Organismus und verbessert somit auch die Schlafqualität enorm! Sie schlafen herzgesünder und wachen erholter und fitter auf – tagsüber wirkt er sich Bewegungsfördernd, Launesteigernd, Ideenfördernd und Mutsteigernd aus – die starke antibakterielle Wirkung geht auch über Jahrzehnte nicht verloren – Wetterfühligkeit wird gegengewirkt.

Zirbenholz sorgt für eine hohe Widerstandskraft gegenüber Schädlingen oder Pilzen – das Holz behält über Jahrzehnte seine antibakterielle Wirkung und seinen angenehmen Duft. Das kommt vor allem Allergikern zugute. Wir achten auf eine natürliche Verarbeitung und überwachen das südtiroler Holz vom Wuchsgebiet über den Transport bis hin zur Verarbeitung.

**Filtert bis zu 99,995 % der Aerosole aus der Luft.**



Verunreinigungen wie Viren, Bakterien, Feinstaub und Sporen werden somit zuverlässig auf ein Minimum reduziert. Ein zweistufiger Aktivkohlefilter minimiert zusätzlich zuverlässig Schadstoffe und Gerüche aus der Luft wie z.B. SO<sub>2</sub> (Schwefelwasserstoffe), VOC's (flüchtige Kohlenwasserstoffe), Nox (Stickoxide, Ozon).

### Einsatzbereiche

Für Ihr privates Reich: Wohnzimmer, Kinderzimmer, Schlafzimmer, Arbeitszimmer, Spielzimmer, Hobbykeller etc. Für Ihr Büro/Praxis: Büros, Besprechungsräume, Wartezimmer, Ruheräume u.v.m. Ferienwohnungen, Hotelzimmer: Werten Sie Ihre Angebote auf und werben damit!

Bungalows, Dachia, Ferienhaus etc.: So können Sie in den Ferien Ihren Lungen eine extra Portion Gesundheit und Erholung verschaffen. Auch durch die gute Mobilität und die 6 Rollen des OrthoAIRTECH können Sie ihn flexibel überall dort verwenden, wo Sie sich eine verbesserte Luftqualität wünschen und Aerosolen gegenwirken wollen!

## OrthoAIRTECH



### Modell Basic

Die Bedienung erfolgt ausschließlich über das Bedienpanel am Gerät. Der 3-teilige Filter ist einzeln austauschbar - das schont die Umwelt und spart Kosten, da man die unterschiedlichen Filter zu unterschiedlichen Zeiten tauschen sollte – somit müssen Sie nicht jedes Mal das komplette Filtersystem wechseln.

### Sie haben verschiedene Programme zur Auswahl:

#### Nachtmodus:

Für eine besonders geräuscharme Laufzeit in der Nacht.

#### Naturmodus:

Im Naturmodus simuliert der OrthoAIRTECH natürliche Winde indem er Intensität und Umluft selbstständig verändert. Sie können 5 verschiedene Naturprogramme einstellen.

#### Umluft:

Auch im Programm „Umluft“ haben Sie die Auswahl zwischen 5 verschiedenen Intensitäten.

### Abmessungen

Höhe inklusive Rollen: 630 mm

Durchmesser: 470 mm

Gewicht: 12 kg

## Drei separat austauschbare Filter für Ihre Gesundheit.

### Aktivkohlefilter

Ein zweistufiger Aktivkohlefilter minimiert zuverlässig Schadstoffe und Gerüche aus der Luft wie z.B. SO<sub>2</sub> (Schwefelwasserstoffe), VOC's (flüchtige Kohlenwasserstoffe), Nox (Stickoxide, Ozon).

### HEPA-Filter

Effektivität H14. Ein H 14 Filter sorgt für einen Abscheidegrad von 99,995 % gemäß EN 1822. Verunreinigungen wie Viren, Bakterien, Staub und Sporen werden somit zuverlässig auf ein Minimum reduziert.

### Vorfilter

Dieser filtert Grob- und viele Feinststoffe aus der Luft und verlängert die Standzeit des H 14 Filters. Effektivität gemäß ISO ePM 2.5 70%.



## Filterwechsel

Auch hier denken wir an die Umwelt, denn bei allen Modellen können Sie jede der drei Filterstufen separat wechseln. Ein bestellbares Filterset besteht aus: zwei Vorfiltern, einem H 14 Hauptfilter und dem Aktivkohlefilter.

Empfohlene Austauschfrequenz der einzelnen Filter:

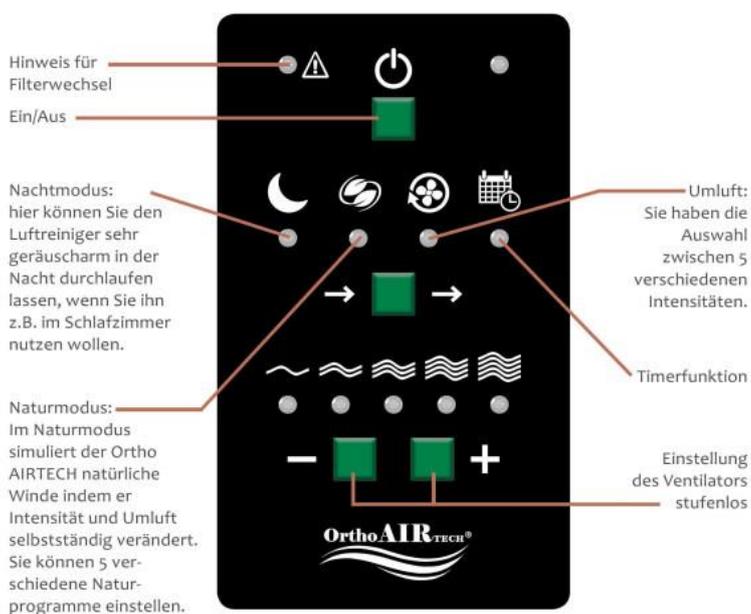
Aktivkohlefilter: 1–2 x pro Jahr

Hepa-Filter: alle 2–3 Jahre

Vorfilter: je nach Geruchsbelastung aber spätestens alle 2 Jahre

## Die Bedienung des OrthoAIRTECH

Sie können ihr Gerät bequem über das eingebaute Display bedienen:



### Technische Daten

Nennspannungsbereich: 100–240 AC

Frequenz: 50/60 Hz

Nennzahl: variabel von 0–3500/min

Stromaufnahme: max. 1,5 A

Nennleistung: max. 35 W

Minimale Umgebungstemperatur: –20 °C

Maximale Umgebungstemperatur: 50 °C

Schalldruckpegel im Abstand von 6 m...

bei 100% Nennleistung: < 42dB(A)

bei 85% Nennleistung: < 34dB(A)

bei 70% Nennleistung: < 26dB(A)

bei 60% Nennleistung: < 19dB(A)

Max. Volumenstrom: 450 m<sup>3</sup>/h

Raumgröße bis zu: 75 m<sup>2</sup>



sicher - gesund - atmen

## Die Firma

Die Firma OrthoDorn existiert seit nunmehr 14 Jahren und hat Kunden aus aller Welt. Schon immer mit dem Hauptaugenmerk Gesundheit, hat Firmengründer Erhard Seiler sich stetig weiterentwickelt. Anfangs waren es ergonomische Matratzen und Kissen – inzwischen weit mehr: z.B. Betten, Möbel und Dekoartikel aus südtiroler Zirbenholz, welches er stets vom Anbauort über den Transport bis hin zur Verarbeitung überwacht. Ebenso ist er Seminarleiter der DORN-Anwendung, hat 2 Bücher geschrieben und veranstaltet zwei Gesundheitsmessen.

Seit Ende 2020 hat er den OrthoAIRTECH auf den Markt gebracht um weiterhin auf die gesundheitlichen Bedürfnisse seiner Kunden einzugehen. Auch hier ist das Material „Zirbe“ wieder ein großes Thema und unterstützt die saubere Leistung des Luftfilters optimal.



Erhard Seiler

DORN-Seminarleiter, Messeveranstalter des DORN-Kongress und der Rosenheimer Rücken- und Gesundheitstage, Buchautor und Schlafexperte.

**OrthoDorn®** - bei uns liegen Sie richtig



Isarstr. 1a

83026 Rosenheim

Tel.: 08031 8093360

Email: [info@orthodorn.de](mailto:info@orthodorn.de)

Internet: [www.orthodorn.de](http://www.orthodorn.de)

Anzeige

**15. DORN-Kongress**  
am 16.-17. Oktober 2021

in der Stadthalle Memmingen  
von 9.00-18.00 Uhr

\*\*\*\*\*

## I M P R E S S U M (Breuß-Dorn-Newsletter)

\*\*\*\*\*

NSC-Natural Spinal Care®  
Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn  
& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn  
Inhaber: Michael Rau  
76448 Durmersheim, Römerstr. 56  
Telefon: 07245-937195 e-mail: [info@breuss-dorn-shop.de](mailto:info@breuss-dorn-shop.de)  
Telefax: 07245-937194 Internet: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)  
USt.-IdNr. DE219554812  
Handelsregister-Nummer: entfällt  
nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

\*\*\*\*\*

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a..

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2021 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de) frei.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert. Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link. Newsletter abbestellen:

[newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de](mailto:newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de) Wir werden Sie dann aus der Datenliste der Empfänger streichen.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-mail und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 1 Thomas Zudrell; Artikel 2 NSC Michael Rau; Artikel 3 OrthoDorn

Die Herstellung des Newsletters erfolgte mit der gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für etwaige Fehler. Schadensersatz ist ausgeschlossen.

Für den Inhalt ihrer Artikel und die Bildrechte sind die jeweiligen Fremdautoren selbst zuständig. Keine Haftung für Fremdautoren.

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:

**<https://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-02.2021.pdf>**

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter <https://get.adobe.com/de/reader/> kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: **[Breuss-Dorn-Newsletter](#)**

#### MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater.

Unsere Mediadaten finden Sie unter: **[Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf](#)**