

Breuß-DORN Newsletter * Februar 2019



NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß & DORN

und alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de



Breuß-DORN NEWSLETTER Februar 2019

6895 Empfänger. Bei Ausdruck ca. 28 Seiten

Inhalt dieses Newsletters:

- **HELMUTH KOCH: DORN-AUFSATZ 1/19**
- **DIE MITGLIEDER DER DORN-BEWEGUNG BEI VORTRÄGEN UND GESUNDHEITSTAGEN**
- **DORN-INFORMATIONSTAG IN EDELSTETTEN**
- **STÄRKE DEINE MUSKELN - BLEIB RÜCKENFIT!**
- **EINLADUNG ZUR AUSBILDERPRÜFUNG**
- **EINLADUNG / PROGRAMM DORN-ANWENDERTREFFEN OTTOBEUREN**
- **GRUSSWORTE ZUM 14. DORN-KONGRESS 2019**
- **ERINNERUNG SEMINAR TIEFE BINDEGEWEBSMASSAGE**

HELMUTH KOCH: DORN-AUFSATZ 1/19

Die vielen Hilfeschreie Ihres Körpers nach einer geraden Wirbelsäule und ein ausgeglichenes Becken. Ein schiefes Becken ist die grundlegende Ursache für viele chronischen "Krankheiten". Eine DORN-Behandlung mit anschließenden einfachen DORN-Selbsthilfe-Übungen kann diesen Krankheiten vorbeugen und sogar bereits entstandene Schäden wieder umkehren. Die sogenannte "moderne" Medizin beschuldigt noch immer "eigeklemmte Nerven" oder "Bandscheibenvorfälle" für die meisten dieser schmerzhaften Veränderungen und die pharmazeutische Industrie würde viel Geld an Profit verlieren, wenn die Menschen mehr auf die natürliche Heilkraft ihres Körpers vertrauen als auf giftige und teure Medikamente. Warum der Körper ein ständig ausgeglichenes Becken braucht und warum eine krumme Wirbelsäule stresst und krank macht, genauso wie sehr einfache DORN-Selbsthilfe-Übungen zum Erhalt der eigenen lebenssprühenden Gesundheit beitragen, all dies wird bei DORN im Detail erklärt.

Medizinische Wissenschaft basiert auf vielen fehlerhaften Voraussetzungen. Die Medizin des 20. Jahrhunderts hat, damit sie "wissenschaftlich" ist, eine ganze Menge Dinge erklärt und benannt über den menschlichen Körper und über die Krankheiten, doch alles, was sie beschrieben haben, sind "Krankheiten unklarer Ätiologie". Sie erklärten sie, doch sie wussten nicht, wie sie entstanden sind. So hat die Gemeinschaft der Mediziner, um ihre mangelnden Kenntnisse über den menschlichen Körper zu verschleiern, Benennungen erfunden, die die Menschen verwirrten. So wurden Schuheerhöhungen und das Korsett erfunden, viel zu schnell operiert, Kortison und viel Schmerzmittel eingesetzt. Die krumme Wirbelsäule mit Schrauben und Metall "begradigt" und viel zu viele künstliche Hüftgelenke, Kniegelenke und Bandscheiben eingesetzt.

Der menschliche Körper ist wahrhaftig das wunderbarste Instrument auf diesen Planeten Erde. Er ist uns geschenkt worden, damit wir als menschliche Wesen unsere Aufgaben erfüllen und lernen dürfen mit einem gesunden Körper im Einklang mit der Natur zu leben. Es gibt wenige einfache Gesetze die wir einhalten müssen, damit unser Körper bis ins hohe Alter gesund bleibt. Und eines dieser grundlegenden Gesetze hat ein Landwirt aus dem Allgäu entdeckt, ohne Medizin studiert zu haben. Dieser Dieter Dorn hat durch seine besondere Gabe der Beobachtung erkannt, dass schon geringe mechanische Verschiebungen der Körperstatik zu vielen körperlichen Problemen führen können. Der gesunde Körper des "homo sapiens" hat eine hohe Symmetrie bezogen auf eine innere Körperachse und alle Abweichungen machen über kurz oder lang viele Probleme. Und dabei spielt das Becken eine zentrale Rolle.

Dieter Dorn hat erkannt, dass viele Menschen mit zwei unterschiedlich langen Beinen herumlaufen und damit einen "Beckenschiefstand" haben. Das war nicht neu, aber er hat herausgefunden, wie man das auf eine sehr einfache Weise korrigieren konnte und warum das Becken immer wieder schief wurde. Diese DORN-Übung ist genial und kann jeder und überall und immer bei sich selbst machen. Die Beine sind bei fast allen Menschen völlig gleich lang, aber das Becken verdreht sich durch Sitzen und das erkennt man durch "unterschiedlich lange Beine". Das Becken ist die Basis für den Oberkörper und die Wirbelsäule. Ist das Becken schief, so versucht die Wirbelsäule das durch Verschiebung wieder auszugleichen, damit der Kopf aufrecht ist. Verschobene Wirbel machen viele Probleme im ganzen Körper, da aus jedem Wirbel Nervenstränge kommen, die die Organe und Systeme des Körpers mit dem Gehirn verbinden. Sind die Wirbel oder Gelenke einmal verschoben - also aus der Symmetrie gefallen, so können sie auf eine sanfte, gefühlvolle Art wieder in ihre Ordnung gebracht werden. DORN ist völlig ungefährlich und sehr erfolgreich. Probieren Sie es aus. In einem zweitägigen Seminar kann es jeder erlernen.



Helmuth Koch, Heilpraktiker
Schirmherr des DORN-Kongresses
1. Vorsitzender der DORN-Bewegung
Kirchstraße 9
D-79801 Hohentengen
Tel. 07742-978 00 28
E-Mail: info@dornmethode.com
www.dornmethode.com
www.dorn-hochrhein.de
www.dorn-bewegung.org

Das neue Fachbuch:

Michael Rau
"Die Breuß-Massage"



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD
Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)
24,80 EUR [D]

-> Produktlink direkt zum Shop

DIE MITGLIEDER DER DORN-BEWEGUNG BEI VORTRÄGEN UND GESUNDHEITSTAGEN

Für eine Fortbildung über die Löwenherz Akademie in Syke ein Kinder Hospiz wurde ich für einen Workshop für 4 Stunden gebucht.

Am 19.1. 2019 fand der Workshop "Ich habe Rücken" Wirbelsäulentraining nach DORN statt.

Mit 20 Teilnehmern war er schnell ausgebucht. 19 Frauen 1 Mann nahmen teil. Es wurde ein Vortrag gehalten und die Selbsthilfeübungen nach Dieter DORN eingeübt. Am Ende gab es eine halbe Stunde Erfrischungstraining Ganzheitliches Körpertraining im Freien nach Heinz Heigl. Die Teilnehmer waren Pflegepersonal und ehrenamtliche Betreuer vom Kinder Hospiz Löwenherz. Genau diese Personen hatten es alle nötig für sich selber was zu tun.

Ulla Wolf

2. Gesundheitsmesse in Syke am 9.2. 2019 von 11.00 – 17.30 Uhr für einen Tag über 500 Besucher eine gute Annahme!



Ulla Wolf und Jutta Ziegler am Stand für DORN im Sinne von Dieter Dorn.

Ulla Wolf und Jutta Ziegler hatten einen Stand von 60 Ausstellern. 30 Vorträge wurden gehalten über Gesundheitsthemen. Einen Vortrag über die DORN –Methode nach Dieter Dorn wurde von mir gehalten mit vollem Erfolg alle Plätze waren belegt. Am Stand wurden Beinlängenmessungen mit Korrektur angeboten. Die Liege war fast immer belegt. Mehr Infos mit Presseberichten und Bildern unter www.gesundheitskreis-syke.de oder Gesundheitskreis Syke Facebook.

Vielen Danke an Dieter Dorn für diese einfache super gute Methode.

Mit lieben Gruß



Ulla Wolf

dieses Jahr 20 Jahre DORN –Anwenderin
geprüfte Ausbilderin der DORN-Bewegung
und sehr engagiert um in Norddeutschland DORN bekannt zu machen.

Jeder, der DORN bei Veranstaltungen wie z.B. Gesundheitstagen, Messen, Kongressen, Vorträgen, Workshops und bekannt machen möchte, ist herzlich dazu eingeladen und kann sich von der DORN-Bewegung dabei unterstützen lassen, oder bei bereits bestehenden Terminen der DORN-Bewegung mit dabei sein.

Die Termine der DORN-Bewegung finden Sie immer aktuell auf der Seite:

Aktuelle Termine der DORN-Bewegung

Hier finden Sie Informationen über Termine / Seminare unserer Mitglieder (geprüfter Ausbilder):

DORN Termine / Seminare

In der Tabelle finden sie die Termine, wer die Leitung des Events organisiert und wer sich schon als Unterstützer engagiert.

Infos für Flyer, Aufkleber, Banner und Anmeldung als Unterstützer bei Terminen der DORN-Bewegung beim:

Büro der DORN-Bewegung

Adresse: 76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 0800 / 9371937 (kostenfrei)

E-Mail: info@dorn-bewegung.org

Die Beitrittserklärung zur DORN-Bewegung finden Sie PDF direkt hier herunterladen und ausdrucken:

aktualisierte Beitrittserklärung zum Verein "Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung" e.V.

Die Deklaration der DORN-Bewegung können Sie sich direkt herunterladen und Ausdrucken:

Deklaration der Dorn-Bewegung

Weitere Informationen und die aktuellen Entwicklungen der DORN-Bewegung finden Sie auf der Seite:

www.dorn-bewegung.org

Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

www.capilli2008.de

DORN-INFORMATIONSTAG UND AUSBILDERPRÜFUNG IN EDELSTETTEN

Am Sonntag den 03.02.19 eröffnete Reinhard Dorn den DORN-Informationstag in Edelstetten.



Reinhard Dorn begrüßt die 60 Teilnehmer und die Kollegen.

Nach der Begrüßung der 60 Teilnehmern erzählte er über Die Geschichte und den Werdegang von Dieter Dorn.



60 interessierte Teilnehmer sind zum DORN-Informationstag in Edelstetten gekommen.

Durch den restlichen Tag führte Silke Dorn.

Zuerst mit Erfahrungsberichten dann die Zusammenhänge und Möglichkeiten wie man sich selber helfen und/oder Vorbeugen kann.



Silke Dorn führt durch das Tagesprogramm.

Nach dem reichhaltigen Mittagessen testeten und korrigierten Sieglinde Frey und Silke bei allen Teilnehmern die Beinlängen und das Becken.

Dann übten wir alle gemeinsam die Selbsthilfeübungen.

Nach Kaffee und selbstgemachten Kuchen verabschiedete Silke Dorn die begeisterten Leute und bedankte sich bei Sieglinde Frey und Reinhard Dorn für die tolle Mithilfe.

Vielen Dank an die Helfer
Sieglinde Frey
Hildegard Steinhauser
und Thomas Zudrell

Am Anschluss gab es noch drei hervorragende Prüfungen die uns sehr gefreut haben.

Geprüft haben Hildegard Steinhauser, Thomas Zudrell und Silke Dorn.



Hildegard Steinhauser, Silke Dorn, Sieglinde Frey und Thomas Zudrell v.l.n.r.



Hildegard Steinhauser, Silke Dorn, Peter Flachsländer und Thomas Zudrell v.l.n.r.



Silke Dorn, Hildegard Steinhauser, Bernd Frank und Thomas Zudrell v.l.n.r.

Wir gratulieren Sieglinde Frey, Peter Flachsländer und Bernd Frank recht herzlich zur bestandenen Prüfung und als Mitglieder in der Gemeinschaft der geprüften Ausbilder.

Die nächsten Prüfungstermine der DORN-Bewegung:

Fr 05.04.2019 87724 Ottobeuren am Vortag des traditionellen DORN-Anwendertreffens
Sa 22.06.2019 56412 Untershausen DORN-Informationstag Annamon-Schule
Sa 07.09.2019 55252 Mainz-Kastel DORN-Informationstag in der Rückenschule Schneider
Fr 18.10.2019 87700 Memmingen am Vortag des 14. DORN-Kongresses 2019

Infos und Anmeldung:

Büro der DORN-Bewegung
Adresse: 76448 Durmersheim, Römerstr. 56
Telefon: 0800 / 9371937 (kostenfrei)
E-Mail: info@dorn-bewegung.org

Die Beitrittserklärung zur DORN-Bewegung finden Sie PDF direkt hier herunterladen und ausdrucken:

[Beitrittserklärung zum Verein "Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung" e.V.](#)

Die Deklaration der DORN-Bewegung können Sie sich direkt herunterladen und Ausdrucken:

[Deklaration der Dorn-Bewegung](#)

Weitere Informationen und die aktuellen Entwicklungen der DORN-Bewegung finden Sie auf der Seite:

www.dorn-bewegung.org

10. Rosenheimer Rücken- & Gesundheitstage

9.-10. November 2019 im KU'KO



STÄRKE DEINE MUSKELN - BLEIB RÜCKENFIT!

"Aktion Gesunder Rücken" Motto 2019: "Stärke deine Muskeln - bleib Rückenfit"

Die über 500 Muskeln des Menschen sind unsere wichtigsten Verbündeten im Kampf gegen Rückenschmerzen. Sie stehen nicht ohne Grund im Mittelpunkt der Rückenprävention. Denn die Experten sind sich einig: Nur wenn alle Muskeln – und besonders die etwa 150 Muskeln rund um die Wirbelsäule – gut zusammenarbeiten und kräftig genug sind, haben es Rückenschmerzen schwer. Deshalb lautet das Motto des Tages der Rückengesundheit am 15. März 2019 „Stärke deine Muskeln – bleib rückenfit!“.

Unsere Muskeln sind wahre Tausendsassa

Ohne Muskeln gibt es keine Bewegung. Sie sorgen dafür, dass unsere Knochen und Gelenke in Aktion kommen – dass wir atmen können, Essen zu uns nehmen und verdauen können, dass wir lachen und weinen können und natürlich auch gehen, rennen und sitzen. Jeder Nervenreiz bringt sie dazu, dass sich die kleinsten Ordnungseinheiten, die Muskelfasern, verkürzen: Der Muskel spannt sich an und verändert die Stellung eines Gelenks. Überall im Körper.

Muskeln, Sehnen, Bänder, Gelenke, Knochen und Nerven verbinden sich zu funktionellen Einheiten. Diese Symbiose ist die Grundlage dafür, dass Ihr Körper unzählige Haltungen einnehmen und sich auf vielfältige Weise bewegen kann: Tanzen, Springen, Liegen, Hocken, Strecken – Sie müssen kein Athlet sein, um die Bewegungsvielfalt Ihres Körpers auskosten zu können. Der ganz normale Alltag hält schon eine Menge Herausforderungen für diese Powercrew bereit. Das Geheimnis ihres Erfolgs: Das gute Zusammenspiel aller Beteiligten.

Muskeln können sogar noch mehr. Sie sorgen dafür, dass Ihre Knochen gesund und stabil bleiben, dass Ihr Stoffwechsel gut funktioniert und Ihr Gehirn. Mit anderen Worten: Sind Ihre Muskeln fit, fördert das Ihre körperliche und psychische Gesundheit.

Fitte Muskeln, weniger Rückenschmerzen

Gut ausgebildete Bauch- und Rückenmuskeln können die Gefahr von Rückenschmerzen senken. Und falls Sie trotzdem einmal ein Ziehen im Kreuz haben, helfen Ihnen starke Muskeln dabei, es wieder loszuwerden. Allerdings

nur dann, wenn sie ein gutes Team bilden, nicht einige zu stark sind und andere zu schwach. Besonders die tiefer gelegenen Muskelschichten spielen eine wichtige Rolle für eine flexible und zugleich stabile Wirbelsäule. Und, was viele nicht wissen: auch die Bauchmuskeln. Rücken- und Bauchmuskeln gehören zusammen, sie bilden mit anderen Skelettmuskeln die sogenannten Muskelketten. Und auch die bindegewebigen Muskelhüllen, die Faszien, sind entscheidend für die Muskelgesundheit. Sie sind dicht von Nervengewebe durchzogen und sorgen dafür, dass alle Bewegungsabläufe reibungslos von statten gehen können.

Was die Muskeln schwächt

Kurz und knapp: zu wenig Bewegung. Wenn Ihre Muskeln nicht regelmäßig Kraft entwickeln dürfen, dann verlieren sie diese Funktion. Die Eiweiße in der Muskulatur werden abgebaut, Muskelschwund und Muskelverspannungen sind die Folge. Doch nicht nur Bewegungsmangel ist problematisch, auch zu einseitige Bewegungen – Monotonie – kann Schaden anrichten. Ebenso wie falsche Haltungen, wenn sie oft und lange eingenommen werden, zum Beispiel, weil der Arbeitsplatz nicht ergonomisch eingerichtet ist oder weil Sie in der Freizeit nicht für Bewegungsausgleich sorgen.

Was die Muskeln stärkt

Bewegung ist das A und O. Sogar die typischen Alltagstätigkeiten wie Gehen, Radfahren, Haus- und Gartenarbeit halten unsere Muskeln fit. Trotzdem ist auch das gezielte Muskeltraining beim Sport, bei der Bewegungstherapie oder – wenn der Rücken bereits geschädigt ist – im Rahmen einer Rehabilitation wichtig.

Im Alltag sollten Sie darauf achten, dass Sie möglichst viele aufrecht-dynamische Körperhaltungen einnehmen, beispielsweise beim Sitzen und Stehen. Und wenn Sie sich anstrengen, zum Beispiel beim Bücken, Heben und Tragen, dass Sie es so rückenfreundlich wie möglich tun. Anstrengung an sich schadet Ihrem Rücken nicht, im Gegenteil. Sie sollten aber darauf achten, dass die Muskulatur dabei gestärkt wird und nicht belastet.

Außerdem wichtig, damit ihr Rücken lange gesund und munter bleibt: vollwertige und ausgewogene Ernährung sowie psychische Balance. Dauerstress ist nämlich eine der Hauptursachen für Nacken- und Rückenverspannungen.

Machen Sie mit: Der Tag der Rückengesundheit ist Ihr persönlicher Rückenfit-Tag!

In ganz Deutschland finden am Tag der Rückengesundheit regionale Aktionen zur Rückengesundheit statt. Machen Sie mit und gehen Sie hin: zu den Vorträgen über rückenfreundliches Bewegen, zu den Mitmachaktionen, in denen Sie rückenstärkende Übungen gleich ausprobieren können und zu den Ausstellungen, in denen Sie Interessantes rund um den Rücken und unsere Muskeln erfahren. Hier <https://www.agr-ev.de/de/events-tdr> erfahren Sie, was in Ihrer Nähe angeboten wird.

Stellen Sie Fragen an die Experten! Welche Übungen im Büro, zu Hause oder im Fitness-Studio sind für den Rücken besonders gut? Welche Übungsgeräte können eingesetzt werden? Experten aus Rückenschulen, Fitness-Zentren und anderen Gesundheitseinrichtungen um die Ecke haben die Antworten für Sie.

Am Tag der Rückengesundheit, also am 15. März 2019, haben Sie die Möglichkeit mehr zu erfahren und mehr zu erleben über effektives, rückenspezifisches Krafttraining. Die Veranstalter des alljährlichen bundesweiten Rückentages sind der Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e. V. und die Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. freuen sich auf Sie!

Wir die DORN-Bewegung wollen in den Praxen der geprüften Ausbilder und unseren Mitgliedern schwerpunktmäßig am 16.03.19 teilnehmen und DORN im Rahmen des Mottos der "Aktion Gesunder Rücken" Interessierten und Betroffenen bekannt machen. Wir werden Beinlängen kontrollieren und Selbsthilfeübungen aufzeigen. Außerdem erhalten alle, die kommen einen kurzen Überblick über unsere DORN-Idee und deren Inhalte.

Es gibt zahlreiche Möglichkeiten für Aktionen – ob Schnupperkurse, Probetrainings, Vorträge oder Rabattaktionen - das bleibt ganz Ihnen überlassen! Die AGR unterstützen Sie gerne mit unseren kostenlosen Marketinghilfsmitteln. Ein Veranstaltungskalender zur Veröffentlichung Ihrer Veranstaltung, individualisierbare Veranstaltungs-Plakate, -Anzeigen, Pressebilder und -texte für die regionalen Medien sowie der BdR-PowerPoint Vortrag zur Thematik stehen Ihnen hier zur Verfügung: www.agr-ev.de/tdr

Alle Ausbilder und Mitglieder die planen im März am Tag der Rückengesundheit teilzunehmen und DORN weiter bekannt zu machen, bitten wir das Büro der DORN-Bewegung zu informieren, um die Termine und Anzeigenkampagnen abzustimmen, Werbemittel zukommen zu lassen und die Veranstaltung und Zusammenarbeit mit der AGR zu koordinieren.

für die Anmeldungen zum Aktionstag Gesunder Rücken:

Büro der DORN-Bewegung

Adresse: 76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 0800 / 9371937 (kostenfrei)

E-Mail: info@dorn-bewegung.org

Auf der Karte finden Sie bald alle Veranstaltungen und teilnehmende Praxen:

<https://www.agr-ev.de/de/events-tdr>

Anzeige

Gebäudereinigung Ott

Wir reinigen für Sie



- **Glas, Schaufenster- & Fassadenreinigung**
- **Büro- & Praxisreinigung**
- **Reinigung von Einkaufsmärkten & Gastronomieobjekten**
- **Teppich & Polstereinigung**
- **Bauschlußreinigung**
- **Treppenhausreinigung**
- **Grünanlagenpflege & Winterdienst**

Ihr zuverlässiger Partner in Nordbaden und der Südpfalz

www.zauberhaft-sauber.de

Tel: 0176/49941290

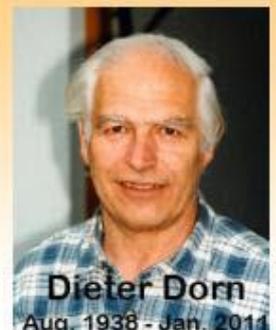
EINLADUNG ZUR AUSBILDERPRÜFUNG

Offizielle Webseite und Informations-Plattform

für die:

DORN-bewegung.org

Deutsche Gesellschaft für die Dorn Bewegung e.V.



Einladung zur Ausbilderprüfung der "Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung (e.V.)"

**am Freitag, den 05. April 2019 ab 10.00 - 16.00 Uhr
in 87724 Ottobeuren, Hotel Hirsch**

Am Freitag den 05.04.2019 wird die "Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung (e.V.)" weitere Ausbilderprüfungen am Vortag des traditionell am ersten Aprilwochenende stattfindenden DORN-Anwendertreffen in Ottobeuren im Hotel Hirsch abhalten.

Jeder DORN-Ausbilder, der die Voraussetzung für die Prüfung hat, kann sich der Prüfung unterziehen und sich nach den Richtlinien und Standards im Sinne von Dieter Dorn, zertifizieren lassen.

Voraussetzungen:

Ein DORN-Basis-Kurs mit anschließender Anwenderzeit. Ein DORN-Aufbau-Kurs (oder Fortgeschrittenen Kurs). Assistenz bei mindestens einem DORN-Basis-Kurs bei einem DORN-Ausbilder, der unter www.dornfinder.org gelistet ist. Zwei Jahre Anwender-Erfahrung. Bitte die eigenen Schulungs-Unterlagen, die Du für Deine eigenen DORN-Kurse verwendest, mitbringen.

Von einem/einer DORN-Ausbilder/Ausbilderin wird erwartet DORN in Theorie und Praxis zu vermitteln. So gestaltet sich auch die Prüfung. Der/die DORN-Ausbilder/Ausbilderin soll DORN in der Theorie beschreiben und praktisch demonstrieren können.

In der Theorie wird die Geschichte, Grundlagen, Prinzipien, Philosophie, Grenzen von DORN, sowie das Basis-Wissen in Anatomie im Bezug auf DORN erwartet. Die rhetorische Fertigkeit Selbsthilfeübungen, Vorgehensweisen beim Aufzeigen von Dysbalancen und die Eigenverantwortung zu vermitteln und erklären zu können, sind Grundfähigkeiten, die an einen Ausbilder gestellt und in der Prüfung überprüft werden.



Mündliche theoretische Prüfung vor einem Prüfungsausschuss aus drei Mitgliedern der Prüfungskommission.

In der Praxis gilt es den Leitfaden der Anwenderschritte und die Selbsthilfeübungen der Prüfungskommission wie bei einem Seminar zu demonstrieren und zu vermitteln.



Praktische Prüfung mit Demonstration und Ausführung.

In die Prüfung fließen ein:

- fachliche Kompetenz
- Sprache/Rhetorik
- Interaktion mit dem Anwender/Seminarteilnehmern
- Sicherheit bei der Demonstration und Ausführung
- Selbstbewusstes Auftreten: Ausstrahlung/Gesten/körperliche Präsenz

Prüfungsablauf:

ca. 30 Min.

mündliche Prüfung in Theorie und Praxis

ca. 15 Minuten mündliche Prüfung, ca. 15 Minuten praktische Prüfung.

Gesamtdauer: ca. 45 Min.

incl. 15 Minuten Besprechung und Entscheidung des Prüfungsausschusses, bestehend aus drei Mitgliedern der Prüfungskommission.

PRÜFUNGSgebühr: 120,- EURO für Mitglieder der "DORN-Bewegung". 200,- EURO für Nichtmitglieder.

Jeder erfolgreich Geprüfte erhält ein Zertifikat und wird in die Liste der geprüften DORN-Ausbilder eingeschrieben unter: **Ausbilderliste der DORN-Bewegung**

Auf der Liste finden Sie bereits die von der DORN-Bewegung geprüften, zertifizierten und empfohlenen Ausbilder:

Mitglieder des Vorstands die geprüft wurden:

 <p>Helmut Koch 1.Vorstand Mehr Info...</p>	 <p>Gerhard Weinhold 2.Vorstand Mehr Info...</p>	 <p>Michael Rau Kassenwart Mehr Info...</p>	 <p>Thomas Zudrell Schriftführer Fachgruppenleiter DORN International Mehr Info...</p>
 <p>Silke Dorn Vorstand-Beirat Mehr Info...</p>	 <p>Anna-Monika Meyer-Kremer Vorstand-Beirat Mehr Info...</p>		

Mitglieder des Prüfungs-Gremiums die geprüft wurden:

in alphabetischer Reihenfolge

 <p>Renate Adrigan Mitglied des Prüfungsgremiums Mehr Info...</p>	 <p>Max Herz Mitglied des Prüfungsgremiums Mehr Info...</p>	 <p>Susanne Leinen Mitglied des Prüfungsgremiums Mehr Info...</p>	 <p>Thomas Schartmann Mitglied des Prüfungsgremiums Mehr Info...</p>
 <p>Claus Schneider Mitglied des Prüfungsgremiums Mehr Info...</p>	 <p>Hildegard Steinhauser Mitglied des Prüfungsgremiums Mehr Info...</p>		

Weitere Mitglieder die geprüft wurden:

in alphabetischer Reihenfolge

 <p>Jörg Althaus Mitglied 84416 Taufkirchen Mehr Info...</p>	 <p>Emine Altintas Mitglied 35410 Hungen Mehr Info...</p>	 <p>Martina Beer Mitglied 57614 Peterstahr Mehr Info...</p>	 <p>Dr. Rainer Belzer Mitglied / 83209 Priem a. Chiemsee Mehr Info...</p>
 <p>Renate Fleck-Waldschmidt Mitglied 79336 Herbolzheim Mehr Info...</p>	 <p>Karin Geißhardt-Bauerle Mitglied 71711 Murr Mehr Info...</p>	 <p>Helga Gieb-Sturm Mitglied 90451 Nürnberg Mehr Info...</p>	 <p>Dietmar Gierend Mitglied 66606 St. Wendel Mehr Info...</p>
 <p>Tanja Grohsbach Mitglied 56422 Wirges Mehr Info...</p>	 <p>Egmar Herth Mitglied 88348 Bad Saulgau Mehr Info...</p>	 <p>Maria Hestermann Mitglied 88085 Langenargen Mehr Info...</p>	 <p>Kerstin Hirsch Mitglied 81541 München Mehr Info...</p>
 <p>Elke Hüttel Mitglied 66121 Saarbrücken Mehr Info...</p>	 <p>Josef Hübschle Mitglied / 88693 Deggenhausertal Mehr Info...</p>	 <p>Annette Jansen Mitglied / 83250 Marquartstein Mehr Info...</p>	 <p>Brigitte Kern Mitglied 86565 Gachenbach Mehr Info...</p>
 <p>Jogi Karpinski Mitglied / SE-21156 Malmö / Schweden Mehr Info...</p>	 <p>Karin Krieger Mitglied / A-1090 Wien / Austria Mehr Info...</p>	 <p>Valerie Löwen Mitglied 51709 Marienheide Mehr Info...</p>	 <p>Wolfgang Löffler Mitglied / 83043 Bad Aiblingen Mehr Info...</p>
 <p>Renate Merkle Mitglied / 74354 Bisighem/Ottm. Mehr Info...</p>	 <p>Anja Münch Mitglied 67374 Hanhofen Mehr Info...</p>	 <p>Dietmar Orlitta Mitglied 89281 Altstadt Mehr Info...</p>	 <p>Gamal Raslan Mitglied 97424 Schweinfurt Mehr Info...</p>
 <p>Simone Reitz Mitglied 65558 Lohrheim Mehr Info...</p>	 <p>Claudia Richter Mitglied 22297 Hamburg Mehr Info...</p>	 <p>Gerhard Ruoff Mitglied 78628 Rottweil Mehr Info...</p>	 <p>Otto Schäfer Mitglied / 14612 Falkensee (Berlin) Mehr Info...</p>
 <p>Erhard Seiler Mitglied 83022 Rosenheim Mehr Info...</p>	 <p>Oliver B. Schmid Mitglied 91541 Rothenburg Mehr Info...</p>	 <p>Wolfgang Sauer Mitglied 74193 Schwaigern Mehr Info...</p>	 <p>Bettina Tröber Mitglied / A-6600 Lechaschau Mehr Info...</p>
 <p>Birgit Vochazer Mitglied 88605 Meßkirch Mehr Info...</p>	 <p>Klaus D. Weiland Mitglied 56370 Rettert Mehr Info...</p>	 <p>Oswin Welz Mitglied 56412 Heiligenroth Mehr Info...</p>	 <p>Bianca Wiehl Mitglied 78126 Königsfeld Mehr Info...</p>
 <p>Regina Wilmer Mitglied 73733 Esslingen Mehr Info...</p>	 <p>Lilla Wolf Mitglied / 27249 Mellinghausen Mehr Info...</p>		

Anmeldung für die Einteilung und den genauen Prüfungszeitpunkt an das Büro der DORN-Bewegung s.u.

Mit freundlichem Gruß
der Vorstand

Die nächsten Prüfungstermine der DORN-Bewegung:

Fr 05.04.2019 87724 Ottobeuren am Vortag des traditionellen DORN-Anwendertreffens
Sa 22.06.2019 56412 Untershausen DORN-Informationstag Annamon-Schule
Sa 07.09.2019 55252 Mainz-Kastel DORN-Informationstag in der Rückenschule Schneider
Fr 18.10.2019 87700 Memmingen am Vortag des 14. DORN-Kongresses 2019

Anmeldung beim:

Büro der DORN-Bewegung

Adresse: 76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 0800 / 9371937 (kostenfrei)

E-Mail: info@dorn-bewegung.org

Die Beitrittserklärung zur DORN-Bewegung finden Sie PDF direkt hier herunterladen und ausdrucken:
[aktualisierte Beitrittserklärung zum Verein "Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung" e.V.](#)

Die Deklaration der DORN-Bewegung können Sie sich direkt herunterladen und Ausdrucken:

[Deklaration der Dorn-Bewegung](#)

Weitere Informationen und die aktuellen Entwicklungen der DORN-Bewegung finden Sie auf der Seite:

www.dorn-bewegung.org

Anzeige

Das neue Fachbuch:

Michael Rau
"Die Breuß-Massage"



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

**70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD
Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)
24,80 EUR [D]**

[-> Produktlink direkt zum Shop](#)

EINLADUNG/PROGRAMM: DORN-ANWENDERTREFFEN OTTOBEUREN

Hallo liebe Kolleginnen und Kollegen,
heute möchten wir Euch alle daran erinnern und ganz herzlich wieder zum jährlichen Dorn-Anwendertreff
am 06. April 2019 einladen.

Ort: Ottobeuren, Hotel Hirsch, Markplatz 12
Investition: Voranmeldung 60,00 Euro, Tageskasse 65.00 Euro
Der Beitrag beinhaltet auch Verpflegung und Tagungsgetränke.

Überweisung auf folgendes Konto gilt als Anmeldung!
Kontoinhaber: Max Herz
Kreditinstitut: Sparkasse Memmingen-LI-MN
IBAN: DE59 7315 0000 1001 5525 36
BIC CODE: BYLADEM1MLM
Der Eingang der Zahlung gilt als Platzreservierung!!

Für das Mittagessen können nur die Teilnehmer berücksichtigt werden, die die Teilnehmergebühr auf das oben angegebene Konto überwiesen haben! **Bitte Mittags-Gericht Nr. 1 oder Nr. 2 mit angeben!!**

Anmeldung per Mail/Tel. bis zum 29.03.19!! Bitte nur an Max Herz !!
maxherz@t-online.de: Anmeldung Anwendertreffen Ottobeuren 2019
Tel. 08332-790535

Auf Euer Kommen freuen sich Ingrid & Max Herz, Michael Elbs, Michael Rau, und Helmuth Koch



Am Vormittag sorgen die interessanten Vorträge für aufmerksames Interesse und Wissensvermittlung

Programmablauf 2019:

09.00 – 09.30 Uhr

Ankommen, Kollegen begrüßen, Ausstellung und 2. Frühstück Kaffee/Butterbrezen mit Himalaya-Salz

09.30 – 09.45 Uhr

Begrüßung: Max Herz, Ablauf und Aktuelles

09.45 – 10.30 Uhr

HP Helmuth Koch, Vorstand der Dorn-Bewegung e.V: "**Gesund bleiben oder werden bis ins hohe Alter. Der erste Schritt: Hören wir auf unseren Körper!**"

10.30 – 11.15 Uhr

HP Michael Rau: "**Hanf/Cannabis bei Schmerzen und Entzündungen des Bewegungsapparates**" Anwendung bei DORN & Breuß

11.15 – 12.00 Uhr

Max Herz: **Dorn und Schwingungen**: "Ohne Schwingung ist alles Nichts. Töne in Bezug auf WS & Körper! Töne und Schwingungen in der Praxis mit praktischen Beispielen. Lasst euch überraschen!"

12.00 – 12.15 Uhr

Michael Elbs: "**DSGVO Gefahren minimieren.**" Mit WhatsApp Business - mehr Möglichkeiten".

12.15 – 12.30 Uhr

HPs Helmuth Koch & Michael Rau: **Wie gestalte ich einen „DORN-Informationstag“** in meiner Stadt? Ausschreibung, Bewerbung, Gestaltung.

12.30 - 13.30 Uhr

Mittagspause 2 Tellergerichte zur Auswahl!!

Bitte bei Anmeldung das Essen mit auswählen und melden!!

Gericht 1: Bunte gefüllte Paprika gefüllt mit Hackfleisch + Feta dazu Reis und Tomatensauce inkl. ein kleiner Salatteller:

Gericht 2: Vegetarisch; Bunte gefüllte Paprika gefüllt mit Chinoa + Feta dazu buntes Gemüse und Tomatensauce inkl. ein kleiner Salatteller.

Getränke beim Mittagstisch auf eigene Rechnung!



Gegenseitiges spüren und üben machen ein praktisches DORN-Anwendertreffen aus

Nachmittagsprogramm: **Praktischer Ablauf eines "DORN-Informationstages"** der DORN-Bewegung e.V. So soll er in vielen Städten und Orten stattfinden!

Wenn möglich Massageliege und/oder Decke mitbringen, um diesen Tag mit vielen praktischen Übungen zu beleben!

13.30 - 15.00 Uhr

Einführung und Praktisches Arbeiten: Beinlänge, Becken, Brustwirbel, Hals.

15.00 - 15.15 Uhr

Nachmittags-Kaffee (mit obligatorischem Nusszopf natürlich vom Chef des Hauses)

Abschluss: Max Herz Fragen, Erfahrungsaustausch, Diskussion, Wünsche fürs nächste Mal, Verabschiedung u. u. u.

15.15 - 17.00 Uhr

weiterführendes praktisches Arbeiten mit Selbsthilfe-/ Eigenübungen.

17.00 - 17.30 Uhr

Abschluss: Max Herz Fragen, Erfahrungsaustausch, Diskussion, Wünsche fürs nächste Mal, Verabschiedung u. u. u.

Änderungen vorbehalten!!!



Der Beinlängentest als eine der Grundlagen bei jeder DORN-Anwendung

Bei den traditionellen Anwendertreffen wollen wir die neuesten Entwicklungen, informative Themen, interessante Anregungen und Erfahrungsaustausch teilen.

Durch Deine Teilnahme, mit Deinen Anregungen und Erfahrungen, trägst Du dazu bei, die Dorn-Methode im Sinne von Dieter Dorn lebendig zu halten und weiter wachsen zu lassen.

herzliche Grüße von



Max Herz

Gesundheitsberater für Rücken, Füße und Gelenke

Vitalstofftrainer/Vitalitätstrainer

Beauty-Stylist

SportVitalizer

Vitalstoffanalysen, Befindlichkeitscheck

Organo Harmonisierung & Feng Shui Beratung

Mozartstr. 6c

87724 Ottobeuren

Fon: 08332 - 790 535

Fax: 08332 - 925 196
eMail: maxherz@t-online.de
<http://www.vitaltherapiezentrum.de>
<http://www.organo-vitalmitmax.com>

Für die Anmeldung zum Treffen hier klicken:

maxherz@t-online.de: Anmeldung Anwendertreffen Ottobeuren 2019

Weitere Infos zu Übernachtungsmöglichkeiten mit Frühstück:
Bitte selber buchen!!

Bitte Dorn-Treff oder Ingrid & Max Herz angeben für evtl. Sonderpreise!!!!

Gasthof Mohren, Marktplatz 1, Tel.: 08332 - 9213-0, Fax: 9213-49
www.gasthof-mohren.de

Hotel Hirsch, Marktplatz 12, Tel.: 08332-796 77-0, Fax: 796 77-66
eMail: hotel@hirsch-ottobeuren.de, www.hirsch-Ottobeuren.de

Hotel am Mühlbach Garni, Luitpoldstr. 57, ca. 800 m entfernt,
Tel.: 08332 - 9205-0, Fax: 8595
eMail: info@hotel-am-muehlbach.de, www.hotel-am-muehlbach.de

Pension Eva, Schützenstr. 2, ca. 500 m entfernt, Tel.: 08332-796275, Fax: 796276
eMail: info@pension-eva-ottobeuren.de, www.pension-eva-ottobeuren.de

Pension Mozart, Mozartstr. 22, ca. 1000 m entfernt, Tel.: 08332-796110, Fax: 796259
eMail: pensionmozart@yahoo.de, www.hotel.de/de.hotels/Ottobeuren_39451/Pension_Mozart_256673/hotel.aspx

Jugendherberge, Kaltenbrunnweg 11, ca. 1,2 km entfernt, Tel.: 08332-368, Fax: 7219
eMail: jhottobeuren@djh-bayern.de
mit Jugendherbergs-Ausweis

Anzeige



Capilli 2008
HAARWUCHSMITTEL



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

www.capilli2008.de



Grüßworte zum 14. DORN-Kongress 2019

Grüßwort von Helmuth Koch



Helmuth Koch, Heilpraktiker
Schirmherr des DORN-Kongresses
1. Vorsitzender der DORN-Bewegung

Liebe Gäste des 14. Deutschen DORN-Kongresses,
was ist Ihrer Meinung nach eigentlich das Wichtigste im Leben?

Gesundheit? Wohlbefinden? Freude? Zufriedenheit? Harmonische, glückliche Partnerschaft? Reichtum? ... Das sind alles wirklich erstrebenswerte Ziele, doch wie sagt man so schön: "Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts". Gesundheit sollte also immer ganz oben stehen in der "Rangliste" des Lebens. Gesundheit kann man sich nicht kaufen – man kann sie sich nur selbst erhalten.

Genau das bietet der DORN-Kongress: Hilfe zur Selbsthilfe! Wissen Sie wie man sich selbst helfen kann? Es gibt einfache Methoden um gesund zu bleiben oder wieder zu werden. Und dazu gehört auch DORN. Und das Beste daran: Jeder kann es erlernen! Es ist wirklich so einfach wie auch genial. Unsere Referenten zeigen Ihnen in den Workshops und Vorträgen wie es geht ...

Ich wünsche Ihnen viele neue Erkenntnisse und das Selbstvertrauen, Ihre Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen – Egal in welchem Alter!

Ihr

Helmuth Koch
Heilpraktiker

Grußwort vom Oberbürgermeister der Stadt Memmingen



Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Dorn-Kongresses, verehrte Gäste und Besucher der Stadt, seien Sie herzlich willkommen in Memmingen! Wir freuen uns sehr und sind stolz darauf, dass der 14. DORN-Kongress wieder in unserer Stadthalle gehalten wird. Viele Stände unterschiedlichster Aussteller, interessante Vorträge und hilfreiche Workshops rund um die DORN-Anwendung erwarten Sie.

In unserem modernen Leben, das oft durch Bewegungsmangel gekennzeichnet ist, bietet die sanfte Anwendung des Unterallgäuer Landwirts und Sägewerksbetreibers Dieter Dorn wohltuende Linderung. Der Lautracher entwickelte in den 1980er Jahren seine manuelle Anwendung als nachhaltige Hilfe bei Gelenk- und Rückenbeschwerden. Im Laufe der Jahre hat sich die DORN-Anwendung immer mehr in der Praxis von Heilpraktikern, Masseuren, Physiotherapeuten und Ärzten etabliert.

Dem Organisationsteam möchte ich herzlich danken für die umfangreiche Vorbereitung. Gutes Gelingen und viel Erfolg für den Kongress! Nutzen Sie vielleicht auch die eine oder andere Pause für einen Spaziergang durch die historische Altstadt Memmingens. Viel Freude und hilfreiche Erkenntnisse und Erfahrungen wünsche ich den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der zweitägigen Tagung, genießen Sie einen angenehmen Aufenthalt in der Heimat Dieter Dorns.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'M. Schilder', written in a cursive style.

Manfred Schilder
Oberbürgermeister

Grußwort von Landrat Weirather



Sehr geehrte Damen und Herren,

wenn ein Kongress jährlich wiederholt und zum festen Bestandteil im Terminkalender einer Stadt oder Region wird,

hat das seine Gründe: Er bietet interessante Informationen, sorgt dafür, dass die Teilnehmer ideale Möglichkeiten zum Austausch haben und ist zudem bestens organisiert. Der DORN-Kongress ist eine solche Veranstaltung, die schon seit vielen Jahren sowohl Teilnehmer als auch Besucher in ihren Bann zieht. Ich freue mich, Sie zum 14. DORN-Kongress in Memmingen – unweit der Unterallgäuer Heimat des Mannes, der diese bedeutende Heilmethode ins Leben rief – willkommen heißen zu dürfen!

Bewegungsmangel, Übergewicht, eine schlechte Haltung oder Stress: Die Gründe, warum immer mehr Menschen von Rückenschmerzen geplagt sind und sich diese Krankheit zum Volksleiden Nr. 1 entwickelt hat, sind vielfältig. Dieter Dorn hat mit seiner sanften Methode eine ganz eigene Möglichkeit gefunden, Probleme rund um unsere Wirbelsäule und unsere Gelenke in den Griff zu bekommen: Eine Möglichkeit, die schon vielen Menschen geholfen hat und der Grund dafür ist, dass der Name „Dorn“ untrennbar mit der Hilfe bei Rückenleiden verbunden ist.

Ich bedanke mich bei allen, die dafür sorgen, dass der Kongress einmal mehr ein voller Erfolg wird! Sie sorgen dafür, dass die Besucher wertvolle Eindrücke mit nach Hause nehmen können und schaffen gleichzeitig das Bewusstsein dafür, wie wichtig es ist, mit DORN in Bewegung zu bleiben. Genauso hätte es sich Dieter Dorn gewünscht!

Ihr



Hans-Joachim Weirather
Landrat des Landkreises Unterallgäu

Grußwort von Staatsministerin Melanie Huml



Sehr geehrte Damen und Herren,

„Ich hab' Rückenschmerzen" - das ist mittlerweile ein geflügeltes Wort in unserem Land. Etwa 85 Prozent der deutschen Bevölkerung leiden mindestens einmal in ihrem Leben an Rückenschmerzen. Diese können nicht nur die Lebensqualität erheblich einschränken, sie führen auch zu beträchtlichen wirtschaftlichen Ausfällen: Laut DAK-Gesundheitsreport 2018 war jeder zehnte Krankheitstag auf ein Rückenleiden zurückzuführen. Mit einem Anteil von 5,8 Prozent aller Fehltage stellen Rückenprobleme die zweithäufigste Einzeldiagnose als Ursache einer Arbeitsunfähigkeit dar.

In der Vorbeugung und Behandlung von Wirbelsäulen und Gelenkbeschwerden hat insbesondere die regelmäßige körperliche Aktivität einen hohen Stellenwert. Auch Dieter Dorn hat immer wieder darauf hingewiesen, dass Rückenleiden viel mit unserer modernen Lebensweise, mit einem Mangel an Bewegung

und mit Fehlbelastungen der Wirbelsäule zu tun haben. Ein individuelles Übungsprogramm, das auf die Bedürfnisse der Patienten abgestimmt wird, ist deshalb ein wichtiger Teil der DORN-Anwendung. Es freut mich, dass dieser Ansatz mit dem 14. Deutschen DORN-Kongress weiterverfolgt wird.

Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine gewinnbringende Veranstaltung!

Ihre



Metanie Huml MdL

Bayerische Staatsministerin für Gesundheit und Pflege

Grußwort von Reinhard Dorn



Liebe Kongress-Besucher,

ich freue mich, dass der DORN-Kongress heuer bereits das zehnte mal in Memmingen stattfindet!

Aus diesem Grund darf man auch mal Danke sagen: Ich bedanke mich ganz herzlich bei der Stadtverwaltung, allen voran dem OB Manfred Schilder. Wir sind von Anfang an freundlich in Memmingen aufgenommen worden und die Zusammenarbeit hat in allen Bereichen stets hervorragend funktioniert.

Natürlich sind die Räumlichkeiten und damit verbunden Vorarbeiten nur ein Teil, damit der DORN-Kongress reibungslos funktioniert. Dies ist auch der 6. DORN-Kongress unter der Führung von Erhard Seiler und seinem mittlerweile super eingespielten Team. Ich denke wir können alle froh sein einen solchen Mann an der Spitze des Teams zu haben – Vielen Dank Erhard, für Dein bisheriges und zukünftiges Engagement. Erhard achtet auch immer darauf, die richtigen Leute im Boot zu haben: Hier sind Helmut Koch, der Vorstand der DORN-Bewegung, Michael Rau und Silke Dorn besonders zu erwähnen. Sie tragen in verschiedenen organisatorischen Bereichen zum Gelingen des DORN-Kongresses bei. Ganz „nebenbei“ halten sie – sowie eine Vielzahl anderer Referenten - auch noch sehr gute Vorträge und Workshops, die ich allen Besuchern empfehlen kann. Doch auch ohne die vielen Aussteller, Techniker, Kartenkontrolleure oder anderweitige Helfer wäre der DORN-Kongress nicht das, was er ist - jeder einzelne

Euer

Richard Dorn

Reinhard Dorn
Sohn von Dieter Dorn und
Bürgermeister von Lautrach

Anzeige



ERINNERUNG SEMINAR TIEFE BINDEGEWEBSMASSAGE

Tiefe Bindegewebsmassage

Myofasziale Techniken für den Rücken

Termin:

Samstag 13. und Sonntag 14. April 2019
jeweils 10:00 - 17:00 Uhr

Ort:

Praxis für Physiotherapie Huckfeldt, Lankensiefen und Panke
Kaiser Wilhelm Str. 47, Hamburg

Kosten: Euro 210,--

Anmeldung und Information:

Körpertherapeutische Praxis
Amaro Hografer; Nachrichten können hinterlassen werden unter
040 / 48 20 33 oder per E-Mail geschickt werden an a.hografer@gmail.com

Für die Anmeldung zum Seminar hier klicken:

[a.hografer@gmail.com: Anmeldung Seminar Tiefe Bindegewebsmassage](mailto:a.hografer@gmail.com)

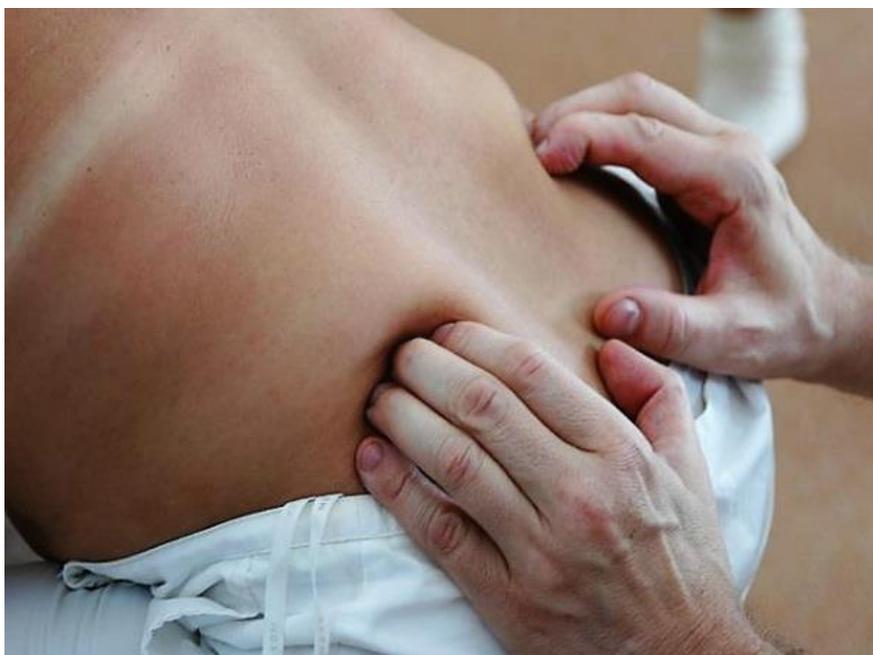
Dieses Seminar wendet sich an Körpertherapeuten, die ihre Arbeit durch neue Elemente erweitern wollen.

Die Tiefe Bindegewebsmassage ist eine Form der Körpertherapie, bei der chronische Verspannungen in den Muskelfasziën durch einfühlsamen und präzisen Druck dauerhaft aufgelöst werden. Diese tiefliegenden Verspannungsmuster bringen die Körperstruktur aus dem Gleichgewicht und sind ursächlich für eine ganze Reihe von Beschwerden im Bewegungsapparat.

Während die Dorn-Methode wirksam die Blockierung einzelner Wirbel löst, geht die Tiefe Bindegewebsmassage auf übergreifende Spannungsmuster ein, welche die gesamte Wirbelsäule in einer statisch ungünstigen Position fixieren. Beide Techniken ergänzen sich optimal. Die Tiefe Bindegewebsmassage kann die Arbeit mit der Dorn-Methode vorbereiten, indem sie die Wirbelsäule in ein freieres Gleichgewicht bringt bevor einzelne Wirbel korrigiert werden. Nach einer Sitzung mit der Dorn-Methode können Techniken der Tiefen Bindegewebsmassage helfen, die Veränderungen in den Gesamtzusammenhang der Wirbelsäule zu integrieren.

Im Workshop sollen die klassischen Verspannungsmuster des Rückens und die daraus resultierenden Fehlstellungen der Wirbelsäule betrachtet werden. Nach diesem so genannten Körperlesen werden Techniken der Tiefen Bindegewebsmassage demonstriert und im Austausch geübt. Insbesondere soll vermittelt werden, wie die grundlegenden Fehlstellungen der Wirbelsäule korrigiert werden können. Viele Griffe werden im Sitzen angewendet und lassen sich daher gut mit der Dorn Methode verbinden.

Die Verbindung von Dorn - Methode und Tiefer Bindegewebsmassage wurde von Amaro Hogräfer auf den Dorn Kongressen 2007 und 2011 vorgestellt.

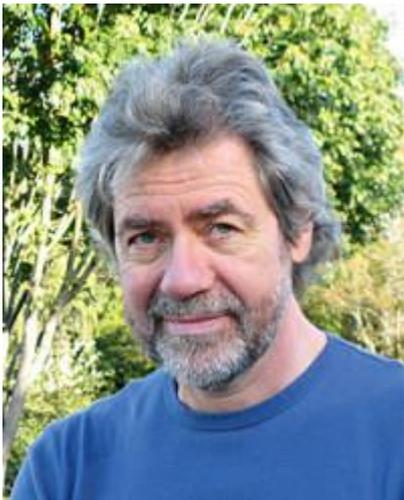


Seminarinhalte

- LWS
 - Korrektur der Hyperlordose (Hohlkreuz) und der verringerten Lordose (Flachrücken)
- BWS
 - Korrektur der Hyperkyphose (Rundrücken) und der verringerten Kyphose (Flachrücken)

- HWS
 - Korrektur der Hyperlordose
 - Untersuchung und Korrektur einer Fixierung des Atlas
 - Auflösung von Bewegungseinschränkungen der HWS durch Arbeit mit dem Schultergürtel
- Grundlagen der Arbeit mit der Skoliose
- Becken
 - Untersuchung und Korrektur einer Blockierung des Iliosakralgelenkes

Seminarleiter:



Amaro Hogräfer ist Heilpraktiker und "Advanced Certified Rolfer™".

Er hat verschiedene Ansätze der Körperarbeit studiert. Seit über 35 Jahren arbeitet er mit Einzelkunden und Gruppen im Bereich der Körpertherapie.

Amaro Hogräfer ist der Autor eines Buches über entspannte Bewegungsabläufe im Sport und leitet Ausbildungen in Tiefer Bindegewebsmassage und Gelenkmobilisation in Deutschland und Kanada.

Anzeige

Gebäudereinigung Ott
Wir reinigen für Sie



- **Glas, Schaufenster- & Fassadenreinigung**
- **Büro- & Praxisreinigung**
- **Reinigung von Einkaufsmärkten & Gastronomieobjekten**
- **Teppich & Polstereinigung**
- **Bauschlußreinigung**
- **Treppenhausreinigung**
- **Grünanlagenpflege & Winterdienst**

**Ihr zuverlässiger Partner in Nordbaden und der
Südpfalz**

www.zauberhaft-sauber.de

Tel: 0176/49941290

I M P R E S S U M (Breuß-Dorn-Newsletter)

NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

Inhaber: Michael Rau

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de

USt.-IdNr. DE219554812

Handelsregister-Nummer: entfällt

nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a..

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2019 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: www.breuss-dorn-shop.de frei.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert. Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link. Newsletter abbestellen:

newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de Wir werden Sie dann aus der Datenliste der Empfänger streichen.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-

mail und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 1 Helmuth Koch; Artikel 2 Ulla Wolf; Artikel 3,5 DORN-Bewegung; Artikel 4 AGR; Artikel 6 DORN-Bewegung, Max Herz, Artikel 7 DORN-Kongress, Gesund Media; Artikel 8 Amaro Högräfer

Die Herstellung des Newsletters erfolgte mit der gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für etwaige Fehler. Schadensersatz ist ausgeschlossen.

Für den Inhalt ihrer Artikel und die Bildrechte sind die jeweiligen Fremdautoren selbst zuständig. Keine Haftung für Fremdautoren.

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:

<https://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-02.2019.pdf>

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter <https://get.adobe.com/de/reader/> kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: **[Breuss-Dorn-Newsletter](#)**

MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater.

Unsere Mediadaten finden Sie unter: **[Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf](#)**