

Breuß-DORN Newsletter \* Februar 2017

\*\*\*\*\*



NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß & DORN

und alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: [info@breuss-dorn-shop.de](mailto:info@breuss-dorn-shop.de)

Telefax:: 07245-937194 Internet: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)

\*\*\*\*\*



Breuß-DORN NEWSLETTER Februar 2017

6604 Empfänger. Bei Ausdruck ca. 35 Seiten

Inhalt dieses Newsletters:

- EINLADUNG ZUR AUSBILDERPRÜFUNG
- EINLADUNG/PROGRAMM: DORN-ANWENDERTREFFEN OTTOBEUREN
- ERFAHRUNGSBERICHT DORN
- ERINNERUNG "AKTIONSTAG GESUNDER RÜCKEN"
- 2. DORN CONFERENCE INDIA 2016
- BERICHT: ENDLICH WIEDER RAUS

EINLADUNG ZUR AUSBILDERPRÜFUNG

Offizielle Webseite und Informations-Plattform  
für die:  
**DORN-bewegung.org**  
Deutsche Gesellschaft für die Dorn Bewegung e.V.

**Dieter Dorn**  
Aug. 1938 - Jan. 2014

### Einladung zur Ausbilderprüfung der "Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung (e.V.)"

am Freitag, den 31. März 2017 ab 10.00 - 16.00 Uhr  
in 87724 Ottobern, Hotel Hirsch

Am Freitag den 31.03.2017 wird die "Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung (e.V.)" weitere Ausbilderprüfungen am Vortag des traditionell am ersten Aprilwochenende stattfindenden DORN-Anwendertreffen in Ottobern im Hotel Hirsch abhalten.

Jeder DORN-Ausbilder, der die Voraussetzung für die Prüfung hat, kann sich der Prüfung unterziehen und sich nach den Richtlinien und Standards im Sinne von Dieter Dorn, zertifizieren lassen.

#### **Voraussetzungen:**

Ein DORN-Basis-Kurs mit anschließender Anwenderzeit. Ein DORN-Aufbau-Kurs (oder Fortgeschrittenen Kurs). Assistenz bei mindestens einem DORN-Basis-Kurs bei einem DORN-Ausbilder, der unter [www.dornfinder.org](http://www.dornfinder.org) gelistet ist. Zwei Jahre Anwender-Erfahrung. Bitte die eigenen Schulungs-Unterlagen, die Du für Deine eigenen DORN-Kurse verwendest, mitbringen.

Von einem/einer DORN-Ausbilder/Ausbilderin wird erwartet DORN in Theorie und Praxis zu vermitteln. So gestaltet sich auch die Prüfung. Der/die DORN-Ausbilder/Ausbilderin soll DORN in der Theorie beschreiben und praktisch demonstrieren können.

In der Theorie wird die Geschichte, Grundlagen, Prinzipien, Philosophie, Grenzen von DORN, sowie das Basis-Wissen in Anatomie im Bezug auf DORN erwartet. Die rhetorische Fertigkeit Selbsthilfeübungen, Vorgehensweisen beim aufzeigen von Dysbalancen und die Eigenverantwortung zu vermitteln und erklären zu können, sind Grundfähigkeiten, die an einen Ausbilder gestellt und in der Prüfung überprüft werden.



*Mündliche theoretische Prüfung vor einem Prüfungsausschusses aus drei Mitgliedern der Prüfungskommission.*

In der Praxis gilt es den Leitfaden der Anwenderschritte und die Selbsthilfeübungen der Prüfungskommission wie bei einem Seminar zu demonstrieren und zu vermitteln.



*Praktische Prüfung mit Demonstration und Ausführung.*

In die Prüfung fließen ein:

- fachliche Kompetenz
- Sprache/Rhetorik
- Interaktion mit dem Anwender/Seminarteilnehmern
- Sicherheit bei der Demonstration und Ausführung
- Selbstbewusstes Auftreten: Ausstrahlung/Gesten/körperliche Präsenz

**Prüfungsablauf:**

ca. 30 Min.

mündliche Prüfung in Theorie und Praxis

ca. 15 Minuten mündliche Prüfung, ca. 15 Minuten praktische Prüfung.

**Gesamtdauer: ca. 45 Min.**

incl. 15 Minuten Besprechung und Entscheidung des Prüfungsausschusses, bestehend aus drei Mitgliedern der Prüfungskommission.

**PRÜFUNGSgebühr:** 120,- EURO für Mitglieder der "DORN-Bewegung". 200,- EURO für Nichtmitglieder.

Jeder erfolgreich Geprüfte erhält ein Zertifikat und wird in die Liste der geprüften DORN-Ausbilder eingeschrieben unter: **Ausbilderliste der DORN-Bewegung**

**Auf der Liste finden Sie bereits die von der DORN-Bewegung geprüften, zertifizierten und empfohlenen Ausbilder:**

# Ausbilderliste der DORN Bewegung

Im Juli 2016 wurden die ersten offiziellen DORN Ausbilder Prüfungen nach den streng demokratischen Standards des Vereins abgehalten. Geprüft wurden zuerst Mitglieder des Prüfungsgremiums und des Vorstands.

## Mitglieder des Vorstands die geprüft wurden:

 <p><b>Helmut Koch</b> 1. Vorstand <a href="#">Mehr Info...</a></p>	 <p><b>Gerhard Weinhold</b> 2. Vorstand <a href="#">Mehr Info...</a></p>	 <p><b>Michael Rau</b> Kassenwart <a href="#">Mehr Info...</a></p>	 <p><b>Thomas Zudrell</b> Schriftführer <a href="#">Mehr Info...</a></p>
 <p><b>Silke Dorn</b> Vorstand-Beirat <a href="#">Mehr Info...</a></p>			

## Mitglieder des Prüfungs-Gremiums die geprüft wurden:

in alphabetischer Reihenfolge

 <p><b>Renate Adrigan</b> Mitglied des Prüfungsgremiums <a href="#">Mehr Info...</a></p>	 <p><b>Max Herz</b> Mitglied des Prüfungsgremiums <a href="#">Mehr Info...</a></p>	 <p><b>Susanne Leinen</b> Mitglied des Prüfungsgremiums <a href="#">Mehr Info...</a></p>	 <p><b>Anna-Monika Meyer-Kremer</b> Mitglied des Prüfungsgremiums <a href="#">Mehr Info...</a></p>
 <p><b>Thomas Schartmann</b> Mitglied des Prüfungsgremiums <a href="#">Mehr Info...</a></p>	 <p><b>Hildegard Steinhauser</b> Mitglied des Prüfungsgremiums <a href="#">Mehr Info...</a></p>	 <p><b>Prüfer Prüfer</b> Mitglied des Prüfungsgremiums <a href="#">Mehr Info...</a></p>	

## Weitere Mitglieder die geprüft wurden:

in alphabetischer Reihenfolge

 <p><b>Helga Gieb-Sturm</b> Mitglied 90451 Nürnberg <a href="#">Mehr Info...</a></p>	 <p><b>Kerstin Hirsch</b> Mitglied 81541 München <a href="#">Mehr Info...</a></p>	 <p><b>Elke Hüttel</b> Mitglied 66121 Saarbrücken <a href="#">Mehr Info...</a></p>	 <p><b>Josef Hübschle</b> Mitglied / 88693 Deggenhausertal <a href="#">Mehr Info...</a></p>
 <p><b>Valerie Löwen</b> Mitglied 51709 Marienheide <a href="#">Mehr Info...</a></p>	 <p><b>Wolfgang Löffler</b> Mitglied / 83043 Bad Aiblingen <a href="#">Mehr Info...</a></p>	 <p><b>Renate Merkle</b> Mitglied / 74354 Bisigheim/Ottm. <a href="#">Mehr Info...</a></p>	 <p><b>Claudia Richter</b> Mitglied 22297 Hamburg <a href="#">Mehr Info...</a></p>
 <p><b>Otto Schäfer</b> Mitglied / 14612 Falkensee (Berlin) <a href="#">Mehr Info...</a></p>	 <p><b>Claus Schneider</b> Mitglied / 55252 Mainz-Kastel <a href="#">Mehr Info...</a></p>	 <p><b>Erhard Seiler</b> Mitglied 83022 Rosenheim <a href="#">Mehr Info...</a></p>	 <p><b>Oliver B. Schmid</b> Mitglied 91541 Rothenburg <a href="#">Mehr Info...</a></p>
 <p><b>Bettina Tröber</b> Mitglied / A-6600 Lechaschau <a href="#">Mehr Info...</a></p>			

Anmeldung für die Einteilung und den genauen Prüfungszeitpunkt an den Vorstand s.u.

Mit freundlichem Gruß  
Helmut Koch, Gerhard Weinhold



Helmuth Koch, Heilpraktiker

1. Vorsitzender der DORN-Bewegung und Organisationsleiter des DORN-Kongresses

Kirchstr. 9

79801 Hohentengen

Tel. 07742/978 00 28

Fax 07742/978 00 31

E-Mail: [info@dornmethode.com](mailto:info@dornmethode.com)

[www.dornmethode.com](http://www.dornmethode.com)

Die Beitrittserklärung zur DORN-Bewegung finden Sie PDF direkt hier herunterladen und ausdrucken:  
**[aktualisierte Beitrittserklärung zum Verein "Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung" e.V. 2015](#)**

Die Deklaration der DORN-Bewegung können Sie sich direkt herunterladen und Ausdrucken:

**[Deklaration der Dorn-Bewegung](#)**

Weitere Informationen und die aktuellen Entwicklungen der DORN-Bewegung finden Sie auf der Seite:

**[www.dorn-bewegung.org](http://www.dorn-bewegung.org)**

"AKTIONSTAG GESUNDER RÜCKEN"

Im Frühjahr findet deutschlandweit die großangelegte "Aktion Gesunder Rücken" unter dem Motto: "Balance halten - Rücken stärken" in der Woche vom 10. März bis zum 18. März 2017 statt.



*"Aktion Gesunder Rücken" Motto 2017: "Balance halten - Rücken stärken"*

Wir die DORN-Bewegung wollen in den Praxen der geprüften Ausbilder teilnehmen und DORN im Rahmen des Mottos der "Aktion Gesunder Rücken" Interessierten und Betroffenen bekannt machen.



Aufgezeigt werden am Tag der Rückengesundheit von unseren geprüften Ausbildern:

- Ein paar kurze Worte über DORN - Geschichte, Entwicklung, usw.
- Deklaration der DORN-Bewegung, Selbsthilfe, Vorstellung Eurer Praxis
- Beinlängenkontrolle und Beinlängenkorrektur
- Selbsthilfeübungen für diesen Bereich
- Hinweis auf eine mögliche nötige Behandlung

Teilnehmen werden unsere geprüften Ausbilder an folgenden Daten und Orten:

08.03.2017 - Gerhard Weinhold  
88348 Saulgau | Baden-Württemberg  
Praxis für Orthopädie Dr. med E. Herth | Paradiesstr. 32

12.03.2017 - Claus Schneider  
55246 Mainz - Kostheim | Hessen  
Perimedikum Ringeisen | Haupstr. 45

14.03.2017 - Helmuth Koch  
79801 Hohentengen | Baden-Württemberg  
Praxis Helmuth Koch | Kirchstraße 9

14.03.2017 - Anna-Monika Meyer-Krämer  
56412 Untershausen | Rheinland-Pfalz  
ANNAMON SCHULE | Haus am Hochwald

15.03.2017 - Thomas Zudrell  
88353 Kißlegg | Baden-Württemberg  
AHHAI-Akademie für Holistische Heil Arten International | Immenrieder Str. 4

15.03.2017 - Thomas Zudrell  
88353 Kißlegg | Baden-Württemberg  
DORN-Bewegung (e.V.) | Wiesenweg 4/1

15.03.2017 - Erhard Seiler  
83026 Rosenheim | Bayern  
Orthodorn | Isarstr. 1a

15.03.2017 - Michael Rau  
76448 Durmersheim | Baden-Württemberg  
Naturheilpraxis Michael Rau | Römerstr. 56

15.03.2017 - Josef Hübschle  
88255 Baienfurt | Baden-Württemberg  
Praxis HP Ludmilla Zimmermann | Föhrenried 5/1

15.03.2017 - Silke Dorn  
86381 Krumbach | Bayern  
St. Ulrich Apotheke | Mühlstraße 1

15.03.2017 - Valerie Löwen  
51709 Marienheide-Rodt | Nordrhein-Westfalen  
Löwen Gesundheit & Sport | Gummersbacherstr. 49

16.03. - 17.03.2017 - Otto Schäfer  
14612 Falkensee | Brandenburg  
Otto Schäfer | Münchener Str. 7

18.03.2017 - Renate Merkle  
74360 Ilsfeld | Baden-Württemberg  
Seminarzentrum und Heilpraktikerschule | Raiffeisenstr. 11



Die AGR versteht sich als Schnittstelle für und Mittler von Informationen über Schmerzursachen und deren Vermeidung sowie Therapiemöglichkeiten. Hier wird Wissen zusammengeführt und für Experten, sowie für Laien, zugänglich gemacht. Das macht die AGR zu einem speziellen Kompetenzzentrum, zu dessen Know How jeder Zugang hat.

Auf der Karte finden Sie alle Veranstaltungen und teilnehmende Praxen:

<https://www.agr-ev.de/de/geprueft-und-empfohlen/events-tdr>

Das Vollständige Programm, den Infolyer und weitere Informationen finden Sie auf der Seite:

<https://www.agr-ev.de/de/geprueft-und-empfohlen/tag-der-rueckengesundheit/542-expertenworkshop>

Anzeige

### Das neue Fachbuch:

**Michael Rau**  
"Die Breuß-Massage"



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

**70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD**  
**Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)**  
**24,80 EUR [D]**

**[-> Produktlink direkt zum Shop](#)**

EINLADUNG/PROGRAMM: DORN-ANWENDERTREFFEN OTTOBEUREN

Hallo liebe Kolleginnen und Kollegen,

heute möchten wir Euch alle daran erinnern und ganz herzlich wieder zum jährlichen Dorn-Anwendertreff **am 01. April 2017** einladen.

Ort: Ottobeuren, Hotel Hirsch, Markplatz 12

Investition: Voranmeldung 60,00 Euro, Tageskasse 65.00 Euro

Der Beitrag beinhaltet auch Verpflegung und Tagungsgetränke.

Überweisung auf folgendes Konto gilt als Anmeldung!

Ingrid Herz Targobank

BLZ: 300 209 00

Kto.- Nr. 1 608 531 935

IBAN: DE 61 3002 0900 1608 5319 35

BIC CODE: CMCIDEDD

Der Eingang der Zahlung gilt als Platzreservierung!!

Für das Mittagessen können nur die Teilnehmer berücksichtigt werden, die die Teilnehmergebühr auf das oben angegebene Konto überwiesen haben!

Bitte Mittags-Gericht Nr. 1 oder Nr. 2 mit angeben!!

Anmeldung per Mail/Tel. bis zum 26.03.16!! Bitte nur an Max Herz !!

[m.herz@vitality-company.de](mailto:m.herz@vitality-company.de) Tel. 08332-790535

Auf Euer Kommen freuen sich Ingrid & Max Herz, Helmuth Koch, Susanne Meissner, Michael Rau, Roland Bechthold, Erhard Seiler



*Impressionen vom Treffen 2016*

### **Programmablauf 2017:**

09.00 – 09.30 Uhr

Ankommen, Kollegen begrüßen, Ausstellung und 2. Frühstück Kaffee/Butterbrezen mit Himalaya-Salz

09.30 – 09.45 Uhr

Begrüßung: Max Herz, Ablauf und Aktuelles

09.45 – 10.45 Uhr

HP & 1. Vorstand Helmuth Koch: "Wichtiges und Neues zum Verein DORN-BEWEGUNG" und Spendenübergabe vom DORN-Kongress an DORN-BEWEGUNG e. V.

10.45 – 11.45 Uhr

HP Michael Rau: "Dorn und Schüßlersalze"

11.45 – 12.00 Uhr

Spendenübergabe der Organisation des DORN-Kongresses an die DORN-Bewegung

12.00 – 12.30 Uhr

Max Herz: "Schwingung ist Alles und ohne Schwingung ist alles nichts!"

12.30 - 13.30 Uhr

Mittagspause 2 Tellergerichte zur Auswahl!!

Bitte bei Anmeldung das Essen mit auswählen und melden!!

Gericht 1: Geschnetzeltes von der Pute mit Currysauce und buntem Gemüse, mit kleinem Salatteller.

Gericht 2: Vegetarisch; Bandnudeln (ohne Ei = vegan) mit buntem Gemüse und Kirschtomaten, mit kleinem Salatteller.

Getränke beim Mittagstisch auf eigene Rechnung!

13.30 - 15.00 Uhr

HP Susanne Meissner: Workshop: "Zähne und Wirbelsäule" – Theoretisches Wissen in die Praxis umsetzen. Mit Beispielen.

15.00 - 15.15 Uhr

Nachmittags-Kaffee (mit obligatorischem Nusszopf natürlich vom Chef des Hauses)

15.15 – 17.00 Uhr

HP Helmuth Koch, HP Michael Rau, Roland Bechtold, Erhard Seiler und weitere Dorn-Profis:

"Praktische Übungen: Vorschläge, Hintergründe, Neuigkeiten und neue Tipps auf unsere Dorn-Arbeit.

Wenn möglich Massageliege oder Decke mitbringen, um diesen Tag mit vielen praktischen Übungen zu beleben!

17.00 - 17.30 Uhr

Abschluss: Max Herz Fragen, Erfahrungsaustausch, Diskussion, Wünsche fürs nächste Mal, Verabschiedung u. u. u.

Änderungen vorbehalten!!!



*Vortrag 2016 mit Erhard Seiler "Die Dorn-Anwendung in Verbindung mit der TCM"*

Bei den traditionellen Anwendertreffen wollen wir die neuesten Entwicklungen, informative Themen, interessante Anregungen und Erfahrungsaustausch teilen.

Durch Deine Teilnahme, mit Deinen Anregungen und Erfahrungen, trägst Du dazu bei, die Dorn-Methode im Sinne von Dieter Dorn lebendig zu halten und weiter wachsen zu lassen.

herzliche Grüße von



Max Herz

Gesundheitsberater für Rücken, Füße und Gelenke  
Vitalstofftrainer/Vitalitätstrainer  
Trainer of Vitality Company  
Mozartstr. 6c  
87724 Ottobeuren  
Fon: 08332 - 790 535  
Fax: 08332 - 925 196  
eMail: [info@vitaltherapiezentrum.de](mailto:info@vitaltherapiezentrum.de)  
<http://www.vitaltherapiezentrum.de>

-----

Weitere Infos zu Übernachtungsmöglichkeiten mit Frühstück:  
Bitte selber buchen!!

Bitte Dorn-Treff oder Ingrid & Max Herz angeben für evtl. Sonderpreise!!!!

Gasthof Mohren, Marktplatz 1, Tel.: 08332 - 9213-0, Fax: 9213-49  
[www.gasthof-mohren.de](http://www.gasthof-mohren.de)

Hotel Hirsch, Marktplatz 12, Tel.: 08332-796 77-0, Fax: 796 77-66  
eMail: [hotel@hirsch-ottobeuren.de](mailto:hotel@hirsch-ottobeuren.de), [www.hirsch-Ottobeuren.de](http://www.hirsch-Ottobeuren.de)

Hotel am Mühlbach Garni, Luitpoldstr. 57, ca. 800 m entfernt,  
Tel.: 08332 - 9205-0, Fax: 8595  
eMail: [info@hotel-am-muehlbach.de](mailto:info@hotel-am-muehlbach.de), [www.hotel-am-muehlbach.de](http://www.hotel-am-muehlbach.de)

Pension Eva, Schützenstr. 2, ca. 500 m entfernt, Tel.: 08332-796275, Fax: 796276  
eMail: [info@pension-eva-ottobeuren.de](mailto:info@pension-eva-ottobeuren.de), [www.pension-eva-ottobeuren.de](http://www.pension-eva-ottobeuren.de)

Pension Mozart, Mozartstr. 22, ca. 1000 m entfernt, Tel.: 08332-796110, Fax: 796259  
eMail: [pensionmozart@yahoo.de](mailto:pensionmozart@yahoo.de), [www.hotel.de/de.hotels/Ottobeuren\\_39451/Pension\\_Mozart\\_256673/hotel.aspx](http://www.hotel.de/de.hotels/Ottobeuren_39451/Pension_Mozart_256673/hotel.aspx)

Jugendherberge, Kaltenbrunnweg 11, ca. 1,2 km entfernt, Tel.: 08332-368, Fax: 7219  
eMail: [jhottobeuren@djh-bayern.de](mailto:jhottobeuren@djh-bayern.de)  
mit Jugendherbergs-Ausweis

-----

ERFAHRUNGSBERICHT DORN

### ***Erfahrungsbericht DORN-Anwendung***

**Ständige Schmerzen und unerwartete Hilfe – Anna aus Rosenheim und ihre Erfahrung im OrthoDorn-Zentrum.**

Als ich noch jung war, hatte ich keine Rückenbeschwerden und ich dachte es bleibt immer so. Während meines Berufslebens und Privat hatte ich auch nichts für meine Wirbelsäule gemacht, ganz im Gegenteil – alles was ich machte, war falsch und es hat meine späteren Probleme verursacht: Ich habe die billigste Matratze gekauft, weil ich das Geld für etwas anderes ausgeben wollte und Schlafqualität war für mich nur ein Schlagwort! Ich bin viel gereist und hab im Bus auf dem Sitz geschlafen, schwere Taschen einseitig getragen und mein Kind immer auf der Becken-

Seite aufgesetzt, sodass ich es tragen und gleichzeitig was im Haushalt machen konnte. Ich habe auch schwere Sachen immer alle auf einmal getragen, anstatt es auf mehrere Male zu verteilen (z.B. zwei Kisten Mineralwasser). Ich wollte immer alles schnell machen und beweisen, dass ich stark bin.

#### Mit bereits 25. kamen dann die Schmerzen...

Ich war fast jede Woche beim Arzt, brauchte Spritzen, Schmerztabletten, war oft krankgeschrieben, sodass ich sogar meinen Arbeitsplatz verlor. Ich war in Kur, hatte Krankengymnastik ... es hat nichts geholfen. Die Schmerzen waren, trotz aller Maßnahmen, immer da.

Ich besuchte alle mögliche Orthopäden in meiner Gegend, bin auch oft viele Kilometer gefahren um den richtigen Arzt zu finden, der mir helfen könnte. Es hat nichts funktioniert, ich war frustriert und deprimiert – ich wollte sogar nicht mehr in den Urlaub fahren. Macht ja keinen Sinn, wenn man nur unter Schmerzen leidet, keinen Rucksack tragen oder Berggehen kann. Nicht mal am Strand liegen, ging schmerzfrei. Ich fühlte mich wie eine uralte Oma – besonders wenn ich mehr aus dem Bett kroch als schwungvoll aufzustehen.

Irgendwann riet man mir, mich operieren zu lassen, weil es so kein Sinn mehr macht, mit diesen Schmerzen. Ich war lange mit dem Gedanken beschäftigt, hatte zwar Angst vor der OP, war aber gleichzeitig am Ende mit meinen Nerven und habe letztendlich mit Tränen in den Augen einen Termin gemacht.

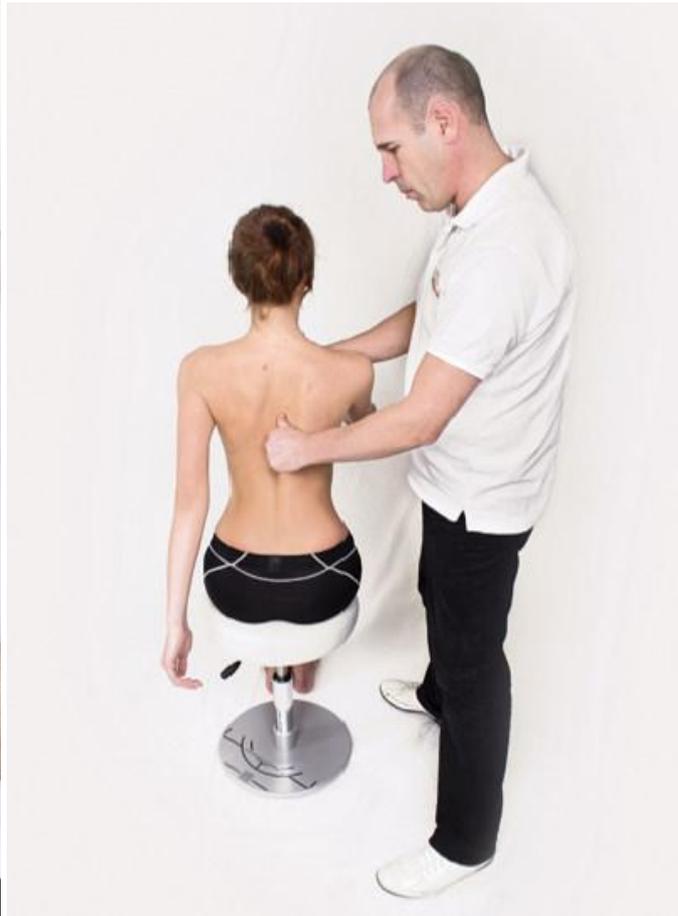
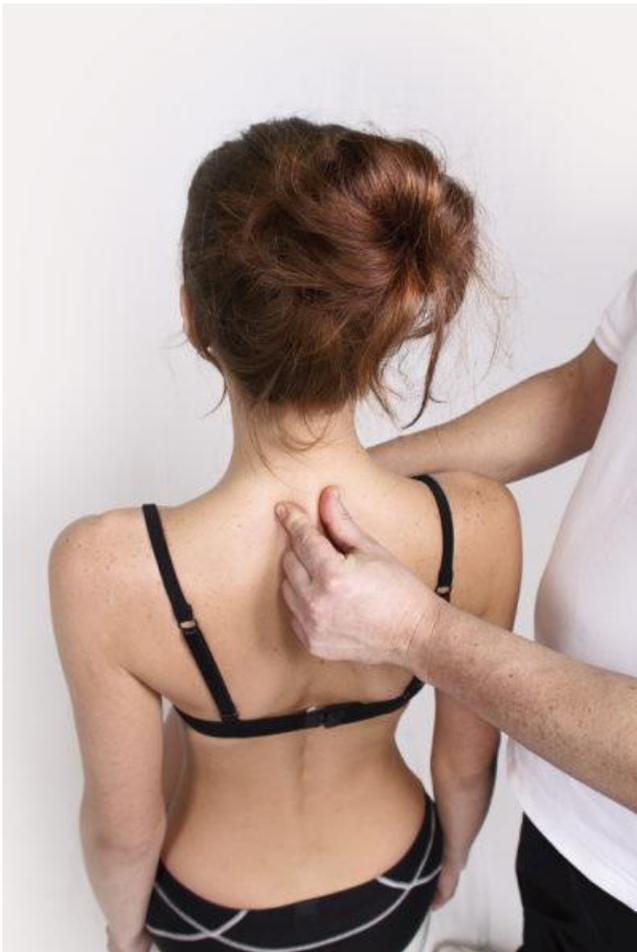
#### Ich hörte von der DORN-Anwendung.

Durch Zufall traf ich einen Freund von mir, den ich schon lange nicht gesehen hatte. Ich habe ihm erzählt, unter welchen Beschwerden ich leide und dass ich mich in einem Monat operieren lasse. Er riet mir, ich sollte mich im OrthoDorn- Zentrum in Rosenheim melden und nach einer DORN-Anwendung fragen. Er hatte wohl auch länger Schmerzen gehabt und ihm half DORN sehr gut. Er hatte sogar eine Visitenkarte der Firma dabei. Ich habe schon hunderte Visitenkarten bekommen, mehrere Orthopäden besucht, war zwar sehr verzweifelt, habe aber nicht an irgendeine Anwendungsform geglaubt, von der ich noch nie etwas gehört habe.



*Ich hatte richtig Angst vor einer OP – aber die Schmerzen waren inzwischen so nervenzerreibend, dass ich einen OP-Termin machte – zum Glück traf ich vorher auf Herrn Seiler von OrthoDorn in Rosenheim!*

Zwei Wochen später traf ich meinen Bekannten wieder und natürlich kam die Frage, ob ich schon bei OrthoDorn war. Ich sagte ganz ehrlich, dass ich nicht glaube, dass mir dort geholfen werden könne – selbst die Ärzte konnten ja bisher auch nicht helfen. Er meinte, dass es meine letzte Chance ist, vielleicht ohne OP gesund zu werden und ich doch nichts zu verlieren habe. Recht hatte er! Ich machte also doch einen Termin bei OrthoDorn. Es wurden mir gar nicht viele Fragen zu meinen Schmerzen gestellt ... es wurde "nur" mein Rücken betrachtet und schon war klar, was zu tun ist. Mit gekonnten Griffen und Impulsen auf die Wirbelkörper und Gelenke, wendete man die sogenannte DORN-Anwendung bei mir an. Dann wurden mir die DORN-Selbsthilfeübungen gezeigt und beigebracht. Diese sollte ich einige Zeit regelmäßig zuhause machen um meine Wirbelsäule und Gelenke in der jetzt richtigen Position zu halten, damit sie dauerhaft wieder so blieben.



*Mit Gefühl und sanftem Impuls wird bei einer DORN-Anwendung dort angesetzt wo der Schmerz entsteht.*

#### Fazit...

Das war jetzt vor sechs Jahren. Zwischendurch war ich weder bei einem Arzt, noch bekam ich Spritzen oder Schmerzmittel. Ich konnte nach einiger Zeit wieder arbeiten, in Urlaub fahren und mich Vollzeit mit meinem Kind beschäftigen. Die OP habe ich natürlich abgesagt, da ich die Wirksamkeit der DORN-Anwendung bereits wenige Tage nach dem Termin feststellen konnte. Was bin ich meinem Bekannten dankbar, dass er mich damals "gezwungen" hatte, zu OrthoDorn zu gehen.

Zusätzlich habe ich aber auch mein Leben ein bisschen geändert, denn bei OrthoDorn zeigte man mir Verhaltensweisen, welche Wirbelverschiebungen, Beckenschiefstände, Beinlängendifferenzen bis hin zu Gelenkverschiebungen hervorrufen können. Sofort war mir klar, warum es soweit kommen konnte. Einseitiges Tragen (besonders eines Kindes auf der Beckenschaukel), falsches Sitzen und Heben und nicht zu letzt falsches Schlafen haben meinen Körper aus dem Lot gebracht, sodass Schmerzen vorprogrammiert waren.

Schon bald kaufte ich mir eine richtige Matratze und ein auf mich angepasstes ergonomisches Kopfkissen – auch da ist man bei OrthoDorn an der absolut richtigen Adresse. Durch das sog. Baukastensystem in den Matratzen, können diese optimal an den jeweiligen Körper angepasst werden. Ich hätte vorher nie geglaubt, dass sich eine Matratze und ein Kissen so auf meinen Zustand auswirken. Bevor ich die OrthoDorn-Matratze hatte, habe ich schon viele ausprobiert: harte, weiche, mit Federn und Schaum, die Billigste und die Teuerste ... es hat nichts funktioniert, ich war früh immer ausgelaugt, hatte Schmerzen und war selten ausgeschlafen. Genauso war es mit dem Kissen: Ich habe alle Größen und Formen ausprobiert und doch habe ich jede Nacht hundert Mal mein Kissen verdrehen und verwickeln müssen um die richtige Schlafposition zu finden und morgens klagte ich immer wieder über Nackenschmerzen.

Ich habe also mit dem Schlafsystem von OrthoDorn wortwörtlich in meine Gesundheit investiert und bin mir sicher, dass es, abgesehen von meinem Studium, die beste Investition meines Lebens war! Seitdem bin ich regelmäßig ausgeschlafen und habe keine Rückenschmerzen mehr.

#### [Das ist aber noch nicht alles...](#)

Weil mir mit der einfachen wie genialen DORN-Anwendung so super und schnell geholfen wurde, besuchte ich auch die DORN-Seminare bei OrthoDorn. Dort habe ich gelernt wie ich selber die Beschwerden und Schmerzen behandeln kann und welche Übungen ich daheim machen kann um die Wirbelsäule im richtigen Lot zu halten. Durch den praktischen Teil im Seminar, haben wir gelernt auch bei anderen die Beschwerden zu lindern, verschiedene Methoden ausprobiert und selbst erlebt wie alles funktioniert. Ich habe zu den Seminaren selbstverständlich auch gleich meinen Mann angemeldet, sodass wir uns bei Problemen selber daheim helfen können. Ja, so einfach zu erlernen ist DORN. Ich verstehe gar nicht, warum die DORN-Anwendung immer noch so unbekannt ist in Deutschland.



*Seit ich mit meinem Mann das DORN-Seminar bei Herrn Seiler besucht habe, können wir uns jederzeit gegenseitig helfen. Genial!*

## unerfüllter Kinderwunsch...

Überzeugt von der DORN-Anwendung brachte ich auch meine Rückenschmerzen geplagte Freundin zu OrthoDorn. Während der Anwendung ergab sich aus dem Gespräch heraus, dass sie seit Jahren versuchte schwanger zu werden. Man meinte, dass es nicht selten mit einem verschobenen Wirbel zu tun haben kann. Genauer gesagt dem 12. Brustwirbel. Dieser ist laut der DORN-Wirbel- und Nervenübersicht u.a. verantwortlich für Unfruchtbarkeit. Natürlich nicht der Wirbel an sich, sondern dessen Fehlstellung und die daraus gestörten Nervenbahnen. Der 12. Brustwirbel wurde dann mal etwas näher unter die Lupe genommen und mit sanftem Impuls korrigiert. Also ich glaube ja sonst nicht an "Wunder" aber: ein paar Monate später war meine Freundin tatsächlich schwanger! Ob man es glaubt oder nicht, man sollte bei einem unerfüllten Kinderwunsch auf jeden Fall auch seine Wirbelsäule anschauen und ggf. korrigieren lassen. Auch da muss ich meinen Bekannten nochmals zitieren: "man hat ja nichts zu verlieren..."

Ich kann hier nur ehrlich und mit 100%iger Überzeugung die DORN-Anwendung empfehlen und alle herzlich einladen, sich bei OrthoDorn in Rosenheim gründlich beraten zu lassen. Mein Leben ist seither wirklich besser und vor allem schmerzfrei geworden! Ich danke auch dem OrthoDorn-Team für die Betreuung – ich bekam immer eine gute Beratung und befand mich in einer freundlichen Atmosphäre.

Anna aus Rosenheim

Sie finden diesen Artikel neben vielen anderen interessanten Themen rund um Ihre Gesundheit und der Methode-Dorn im neuen Magazin:

"Ihre Gesundheit" Bewusst Leben - Einfach Wohlfühlen, ist das etwas andere Magazin mit Berichten, Dossiers, Ratgebern rund um Ihre Gesundheit und immer mit dem Schwerpunktthema der Dorn-Methode.

Die Ausgabe 01/2017 finden Sie im Zeitschriftenhandel, oder direkt beim Verlag diesmal mit dem Untertitel: "Endlich wieder raus!" - ein guter Zeitpunkt um aktiv zu werden...



Das Magazin erscheint alle drei Monate. Zum Preis von 3.00 Euro pro Ausgabe Sichern Sie sich jetzt Ihr Jahres-Abo zum Vorteilspreis von 12.00 Euro im Jahr. Einzelversand & Auslandsabo ebenfalls möglich unter:

Abonnement & Vertrieb  
Gesund Media GmbH

Isarstraße 1a – 83026 Rosenheim  
Telefon: (08031) 809-3363  
Telefax: (08031) 809-2799  
E-Mail: abo@gesund-media.de

Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel  
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

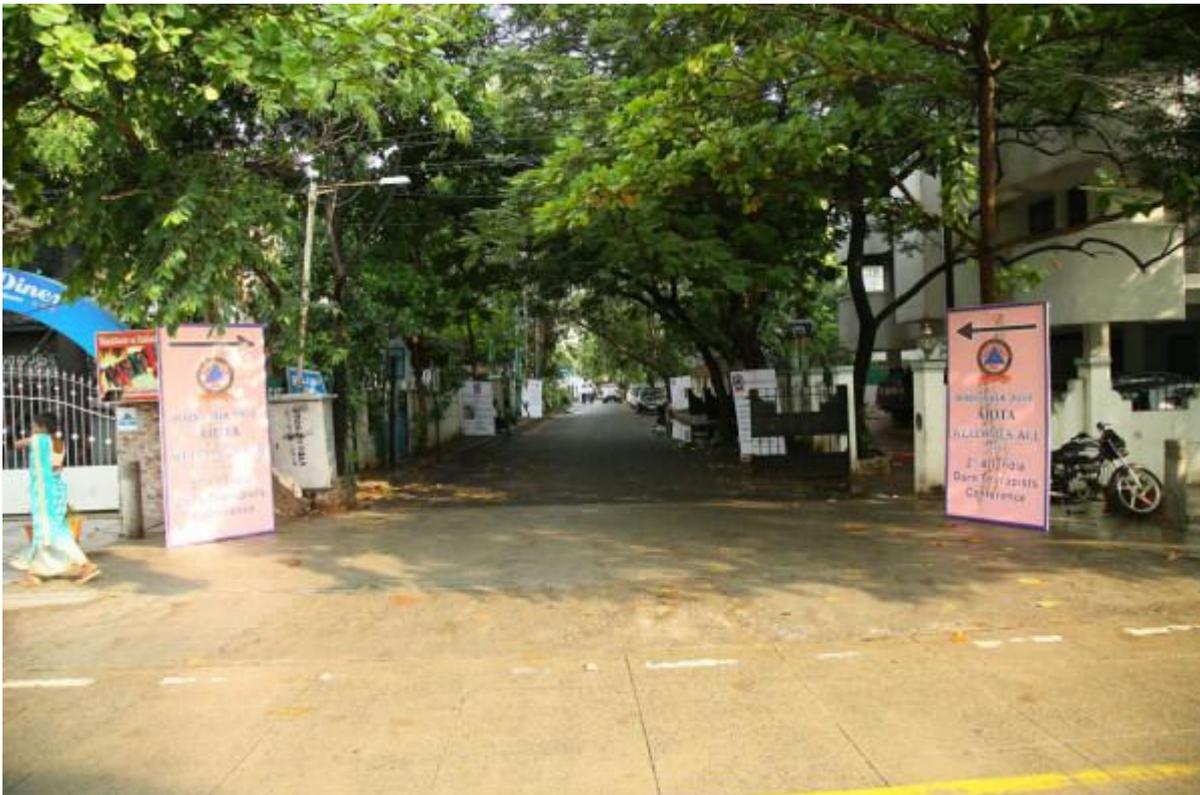
[www.capilli2008.de](http://www.capilli2008.de)

2. DORN CONFERENCE INDIA 2016

### ***DORN India Conference Dezember 2016 in Chennai***

Am 3. Und 4. Dezember 2016 fand die **2. All India Dorn Therapists Conference** in Chennai im Chinmaya Heritage Centre statt.

Schon der Weg zum Konferenz-Zentrum wurde zur DORN Werbung:



*Die Einfahrt zum Chinmaya Heritage Centre in Chennai, Indien.*



Das Chinmaya Heritage Centre in Chennai, Indien.



Zugang zur Conference im Chinmaya Heritage Centre in Chennai, Indien.

Es wurden nur etwa 500 Teilnehmer zugelassen die schon Fortgeschrittenen Status haben da sonst die Kapazität des Konferenz-Zentrums nicht ausgereicht hätte, denn es sind mittlerweile mindestens 2000 ausgebildete DORN Anwender im Verband von DORN India geleitet von Dr Subash Mani. Dr. Subash ist der erste und bisher einzige nach den Standards der DORN Bewegung von Thomas Zudrell geprüfte DORN Ausbilder in Indien.

Aus der ursprünglich Nationalen Konferenz wurde ein internationales Event nachdem mehrere DORN Ausbilder aus verschiedenen Ländern Ihre Teilnahme bestätigten und auch kamen.



*Thomas Zudrell und Dr. Subash.*

Die Planung und der Aufwand für dieses Ereignis waren enorm doch das Ergebnis am Ende mehr als befriedigend. Die Popularität von DORN wird deswegen schnell in ganz Indien wachsen. Der Event wurde von mehreren Zeitungen und Fernsehsendern begleitet und sogar in einem 2 Minuten live Bericht ausgestrahlt.



*Eröffnung der 2. DORN Conference India 2016.*

Vertreter von Politik, Universitäten und Wirtschaft waren Ehrengäste und wurden entsprechend begrüßt und Ihre Teilnahme gewürdigt.



Die Ehrengäste des 2. DORN Conference India 2016.



Eröffnungsrede von Thomas Zudrell.



Eröffnungsrede von Dr. Suaresh.



Auszeichnung der Ehrengäste.



*Jeder Ehrengast erhielt eine Tafel als Erinnerung.*

Im großen Saal des Konferenz-Zentrums trafen sich viele DORN Anwender und erlebten 2 fantastische Tage mit Vorträgen, Ehrungen, Workshops und Kulturellen Darbietungen.



*Vorträge beim 2. DORN Conference India 2016 mit Presse und Fernsehen.*



*Das Publikum im großen Saal der 2. DORN Conference India 2016.*

Eine wunderschöne Kulturelle Darbietung war die Aufführung von einigen Töchtern anwesender DORN Anwender die mehrere traditionelle Tänze zeigten:



*Kulturelle Darbietung auf der 2. DORN Conference India 2016.*

Eine weiteres Highlight war die Darbietung einer Gruppe aus einem Waisenhaus das komplett von DORN India unterhalten wird und von der Schwester von Dr. Subash geleitet wird.



*Mehr als die Hälfte der Kinder sind bereits ausgebildete DORN-Anwender.*

Mehr als die Hälfte der etwa 70 Mädchen dieses Waisenhauses sind mittlerweile ausgebildete DORN Anwender und werden dadurch eine echte Chance haben Ihren Lebensunterhalt später als Erwachsene selber zu bestreiten. Die Mädchen zeigten eine Yoga Darbietung und begannen die Buchstaben AIDTA (All India Dorn Therapist Association) mit Ihren Körpern zu zeigen:



*AIDTA - All India Dorn Therapist Association.*

Eine für mich (Thomas Zudrell) fast unfassbare und emotional schwer zu ertragende Situation folgte bei der Ehrung der Mädchen im Anschluss:



*Der Ausdruck von Demut und Dankbarkeit für DORN.*

Dr. Subash teilte vor dieser Ehrung mit dem Publikum folgende Geschichte:

Wenige Wochen vor der Konferenz versuchten Kriminelle mehrere Mädchen aus dem Waisenhaus zu entführen, etwas was in Indien immer mal wieder vorkommt denn diese Mädchen vermisst ja niemand mehr. So ein Mädchen wird dann als Sex-Sklavin missbraucht solange es Geld bringt. Gott sei Dank konnte dies aber verhindert werden und die Mädchen auch Dank der balancierenden Energie von DORN schnell über dieses Trauma hinweg kommen. Im Anschluss gingen dann die Herzen vieler Teilnehmer auf und viele wertvolle Spenden an das Waisenhaus wurden dadurch möglich. Wenn Sie dies unterstützen möchten bitte ich Ihre Spende dafür an die DORN Bewegung zu geben so dass wir dann diese sammeln und später an das Waisenhaus mit Hilfe von DORN India zu geben. Michael Rau verwaltet die Kasse des Vereins und nimmt Ihre Spende vertrauensvoll entgegen, Danke.



*Die Ehrengäste und die Kinder aus dem Waisenhaus.*

### Der zweite Tag der Konferenz:

Ein großer Demo Marsch am Morgen des zweiten Tages am Marina Strand von Chennai mit hunderten Teilnehmern erregte ebenfalls großes Interesse bei den Medien.



*Die Teilnehmer des Demo-Marsches sammeln sich.*



*Die Spitze des Demo-Marsches.*

Der Demo Marsch wurde an einem bekannten Monument-Platz mit einem gemeinsamen Schwur beendet wo alle Teilnehmer einen Schwur (Eid) ablegten dass Sie DORN in Ehren halten und zum Wohle der leidenden Menschheit anwenden werden.



Die Teilnehmer schwören auf DORN.

Ein kurzes Video der 2. DORN Conference India 2016 finden Sie hier auf YouTube:



DORN INDIA 2016

Die Energie von DORN (Dieter Dorn's Arbeit) war allgegenwärtig zu spüren und die Anerkennung und Dankbarkeit der vielen DORN Anwender von DORN India unbeschreiblich. Der Wunsch der DORN Bewegung e.V., dass DORN eine starke Bewegung zum Wohle der Menschen wird wurde bei diesem Ereignis in Indien eindrucksvoll erfüllt!  
In Dankbarkeit



Thomas Zudrell

Schriftführer des Vereins "Deutsche Gesellschaft für die DORN Bewegung e.V."  
Fachgruppenleiter DORN International

#### BERICHT: ENDLICH WIEDER RAUS

Sie finden diesen Artikel neben vielen anderen interessanten Themen rund um Ihre Gesundheit und der Methode Dorn im neuen Magazin:

"Ihre Gesundheit" Bewusst Leben - Einfach Wohlfühlen, ist das etwas andere Magazin mit Berichten, Dossiers, Ratgebern rund um Ihre Gesundheit und immer mit dem Schwerpunktthema der Dorn-Methode.

Die Ausgabe 01/2017 finden Sie im Zeitschriftenhandel, oder direkt beim Verlag diesmal mit dem Untertitel: "Endlich wieder raus!" - ein guter Zeitpunkt um aktiv zu werden...



Das Magazin erscheint alle drei Monate. Zum Preis von 3.00 Euro pro Ausgabe  
Sichern Sie sich jetzt Ihr Jahres-Abo zum Vorteilspreis von 12.00 Euro im Jahr.  
Einzelversand & Auslandsabo ebenfalls möglich unter:

Abonnement & Vertrieb

Gesund Media GmbH

Isarstraße 1a – 83026 Rosenheim

Telefon: (08031) 809-3363

Telefax: (08031) 809-2799

E-Mail: abo@gesund-media.de

## **Endlich wieder raus!**

Ist das nicht einfach herrlich? Die warmen Sonnenstrahlen, das Vogelgezwitscher, die bunten Farbtupfen der ersten Blumen... Aber nicht nur die Lebensgeister der Natur erwachen neu, auch die der Menschen bekommen einen Energieschub: Man fühlt sich fitter, wacher und ist unternehmungslustiger. Ein guter Zeitpunkt, um aktiv zu werden...

Wer noch keine bestimmte Sportart zur Freizeitbeschäftigung auserkoren hat, kommt hier sicherlich auf den Geschmack. Diese fünf sportlichen Aktivitäten sind allesamt leicht umzusetzen: ohne fachliches Know-how, ohne teure Ausrüstung oder sonstigen organisatorischen Aufwand. Wandern, Radfahren oder Joggen kann man jederzeit und überall. Man ist an der frischen Luft und kann sich vor allem auch in einer Gruppe zusammentun. Sport soll schließlich nicht nur effektiv sein, sondern vor allem auch Spaß machen. Weil aber nicht jede Sportart für jedermann gleich gut geeignet ist, sollte man seine sportlichen Freizeitaktivitäten mit Bedacht wählen, denn Ziel ist immer noch das körperliche und seelische Wohlbefinden.

### **Was es grundsätzlich zu beachten gilt:**

Weniger ist oft mehr. Lieber zwei bis dreimal mal pro Woche kürzere sportliche Einheiten einbauen, als sich mehrere Stunden am Stück komplett zu verausgaben. Das ist gesünder für den Kreislauf, fördert die Ausdauer und hilft beim Muskelaufbau. Ideal sind dreimal pro Woche à 30 Minuten.

Langsam angehen lassen. Nach einer langen Winterpause oder beim Einstieg in eine neue Sportart sind Geduld und Maß angesagt. Trainingsumfang und Trainingshäufigkeit sollten langsam gesteigert werden. Wer zu schnell zu viel erreichen möchte, riskiert seine Gesundheit und verliert den Spaß an der Sache.

Körperliche Fitness und Belastbarkeit untersuchen lassen. Besonders ältere Menschen sollten sich vor „Saisonbeginn“ vom Hausarzt durchchecken lassen. Die Überprüfung des Herz-Kreislauf- Systems und dessen Belastbarkeit ist dabei entscheidend. Aber auch für junge Menschen ist ein sporadischer Gesundheitscheck empfehlenswert.

### **Laufen**

Regelmäßiges und ruhiges Lauftraining stabilisiert den Kreislauf und stärkt die Abwehrkräfte, es wirkt Stress entgegen und sorgt für mehr Sauerstoff im Gehirn. Forscher fanden außerdem heraus, dass diese Form der Bewegung die Häufigkeit und Dauer von Atemwegsinfekten deutlich reduzieren kann.

Diese Sportart ist grundsätzlich für alle Altersgruppen geeignet. Lediglich Menschen mit Übergewicht oder Gelenkproblemen sollten vorher beim Arzt abklären lassen, ob Joggen für sie das Richtige ist.

Eine Trainingseinheit sollte nicht länger als 45 Minuten dauern; denn eine zu starke Belastung des Körpers durch zu schnelles oder zu langes Laufen kann sich negativ auf das Herz-Kreislauf- System auswirken. In der Ruhe liegt in diesem Fall nicht nur die Kraft, sondern auch der positive Effekt für Körper und Seele.



*Sport soll nicht einfach nur effektiv sein, sondern vor allem auch Spaß machen!*

**Tipp:**

Um die Gelenke zu schonen und Verletzungen vorzubeugen, sollten Sie auf gutes Schuhwerk achten. Auch die richtige Lauftechnik ist wichtig, um den Bewegungsapparat vor Fehlbelastungen und Überbelastungen zu schützen. Bei der Kleidung auf Atmungsaktivität achten.

**Nordic Walking**

Wer seine Gelenke nicht zu sehr beanspruchen kann oder an Übergewicht leidet, ist beim Nordic Walking genau richtig. Durch den Einsatz der Stöcke werden Gelenke, Bänder und die Wirbelsäule entlastet, gleichzeitig wird die Muskulatur des Oberkörpers trainiert.



*Wer seine der Stoffwechsel auf Hochtouren Gelenke nicht zu sehr beanspruchen kann ist beim Nordic Walking genau richtig. Zudem ist diese Sportart der ideale Einstieg zum Aufbau der Kondition, zur Kräftigung der Bein- und Rückenmuskulatur sowie des Herz-Kreislaufsystems.*

Diese Sportart ist der ideale Einstieg zum Aufbau der Kondition, zur Kräftigung der Bein- und Rückenmuskulatur sowie des Herz-Kreislaufsystems. Nordic Walking ist leicht zu erlernen, es erfordert keine besondere Spezialausrüstung und man kann sich auch sehr gut in Gruppen auf den Weg machen, damit der kommunikative Aspekt bei der Freizeitgestaltung nicht zu kurz kommt.

**Tipp:**

Machen Sie ein Schnuppertraining in einem Verein und lassen Sie sich die Technik genau erklären. Das Training hat nur Sinn, wenn die Stöcke richtig zum Einsatz kommen.

### Schwimmen

Längst ist Schwimmen für Viele nicht mehr nur pures Freizeitvergnügen. Es ist ein Ganzkörpertraining der besonders schonenden Art, denn im Wasser spüren Sie lediglich ein Zehntel Ihres Körpergewichts und können sich so besonders gelenkschonend, fast schwerelos, bewegen.

Nicht umsonst wird Schwimmen auch als „Life-Time-Sportart“ bezeichnet – als Sport, den man von Kindesbeinen bis ins hohe Alter ausüben kann. Besonders für Menschen mit Übergewicht ist diese Sportart ideal, um abzunehmen und die Ausdauer zu trainieren.



*Nicht umsonst wird Schwimmen auch als „Life-Time-Sportart“ bezeichnet – als Sport, den man von Kindesbeinen bis ins hohe Alter ausüben kann. Perfekt für Familien!*

Anders als beim Laufen oder Radfahren werden hier Bein-, Arm- und Rumpfmuskulatur gleichermaßen gefordert. Besonders die Kombination von unterschiedlichen Schwimmstilen macht diese Sportart zu einem Ganzkörpertraining. Die entspannende Wirkung des Wassers beeinflusst die körperliche Aktivität in diesem Element zusätzlich: Das Herz arbeitet ökonomischer.

Ein extra Vorteil ist: Um sich vor Auskühlung zu schützen, arbeitet der Stoffwechsel auf Hochtouren und verbrennt zusätzliche Kalorien.

**Tipp:**

Finden Sie einen gleichmäßigen und ruhigen Schwimmstil. Das spart Kräfte und ist förderlicher für die Ausdauer. Wärmen Sie sich vor dem Schwimmen mit ein paar Dehnübungen auf. Das Risiko einer Muskelzerrung wird damit erheblich verringert.

### Radfahren

Radfahren ist neben Schwimmen die gesündeste Sportart. Beim Radeln werden nahezu alle Muskelgruppen trainiert, Lunge und Herz werden rhythmisch belastet. Das Radeln bietet ein hervorragendes Herz-Kreislauf-Training und schafft somit eine ausdauernde körperliche Fitness. Der Vorteil: Radfahren ist ein schonender Sport. Stütz- und Bewegungsapparat, insbesondere Fuß-, Hüft- und Kniegelenke werden auf dem Fahrrad entlastet. Er kann deshalb sowohl von übergewichtigen als auch von älteren Menschen problemlos betrieben werden.



*Radfahren ist neben Schwimmen die gesündeste Sportart. Beim Radeln werden nahezu alle Muskelgruppen trainiert, Lunge und Herz werden rhythmisch belastet.*

**Tipp:**

Die ersten fünf Minuten beim Radfahren gehören zur Aufwärmphase. Deshalb sollten Sie zunächst mit nur fünfzig Prozent der Leistungsfähigkeit fahren. Danach darf auch ein Anfänger kräftig in die Pedale steigen. Achten Sie auf eine korrekte Sitzposition. Eine falsche Sitzposition kann lästige Kniebeschwerden zur Folge haben.

**Wandern**

Wandern hat vielerlei Positives: Es kann weitestgehend altersunabhängig, ohne ein spezielles Training oder eine intensive Vorbereitungsphase nahezu überall und jederzeit betrieben werden.

Für den Großteil der Wanderer stehen jedoch sicherlich die offenkundigen positiven Anreize im Vordergrund: die Bewegung an der frischen Luft und die wunderschönen Naturlandschaften der Berge. Beim Wandern kann die Tour optimal auf die körperliche Fitness abgestimmt werden. Von einfachen Spaziergängen auf Höhenwanderwegen bis hin zu anspruchsvollen Routen mit extremem Höhenunterschied – es kommt jeder auf seine Kosten.

Ohne Frage ist dieser Sport eine Wohltat für Körper, Geist und Seele. Er hilft, Stress abzubauen, Ausgeglichenheit zu schaffen, und für manche hat ein einziger Tag in den Bergen sogar den Erholungseffekt von mehreren Urlaubstagen. Überdies hilft die regelmäßige körperliche Aktivität in der Natur auch Zivilisationskrankheiten, wie Übergewicht und Bluthochdruck vorzubeugen.

**Tipp:**

Gutes Schuhwerk ist beim Wandern ein absolutes Muss. Wer keine geeigneten Wanderschuhe hat, quält sich nur unnötig und belastet zudem seine Gelenke.

**Gebäudereinigung Ott**  
**Wir zaubern für Sie**



- **Glas, Schaufenster- & Fassadenreinigung**
- **Büro- & Praxisreinigung**
- **Reinigung von Einkaufsmärkten & Gastronomieobjekten**
- **Teppich & Polstereinigung**
- **Bauschlußreinigung**
- **Treppenhausreinigung**
- **Grünanlagenpflege & Winterdienst**

**Ihr zuverlässiger Partner in Nordbaden und der Südpfalz**

**[www.zauberhaft-sauber.de](http://www.zauberhaft-sauber.de)**

**Tel: 0176/49941290**

\*\*\*\*\*

I M P R E S S U M (Breuß-Dorn-Newsletter)

\*\*\*\*\*

NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

Inhaber: Michael Rau

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: [info@breuss-dorn-shop.de](mailto:info@breuss-dorn-shop.de)

Telefax: 07245-937194 Internet: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)

USt.-IdNr. DE219554812

Handelsregister-Nummer: entfällt

nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

\*\*\*\*\*

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen,

Produktneuheiten, u.a..

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2017 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de) frei.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert. Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link. Newsletter abbestellen: [newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de](mailto:newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de) Wir werden Sie dann aus der Datenliste der Empfänger streichen.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-mail und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 1 DORN-Bewegung, Artikel 2 Max Herz, Cornelia Rey, Artikel 3,6 Gesund Media, Artikel 4 AGR, DORN-Bewegung

Die Herstellung des Newsletters erfolgte mit der gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für etwaige Fehler. Schadensersatz ist ausgeschlossen.

Für den Inhalt ihrer Artikel und die Bildrechte sind die jeweiligen Fremdautoren selbst zuständig. Keine Haftung für Fremdautoren.

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:  
<http://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-02.2017.pdf>

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter <http://get.adobe.com/de/reader/> kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienenen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: **Breuss-Dorn-Newsletter**

## MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater.

Unsere Mediadaten finden Sie unter: **[Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf](#)**