

Breuß-DORN Newsletter \* Januar 2024

\*\*\*\*\*



NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß & DORN

und alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: [info@breuss-dorn-shop.de](mailto:info@breuss-dorn-shop.de)

Telefax:: 07245-937194 Internet: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)

\*\*\*\*\*



Breuß-DORN NEWSLETTER Januar 2024

7799 Empfänger. Bei Ausdruck ca. 19 Seiten

Inhalt dieses Newsletters:

- **RÜCKENSCHMERZEN 06: LÖSUNGEN**
- **DORN-KONGRESS 2024: ERINNERUNG VORTRAG-/WORKSHOPEINREICHUNG**
- **FASTEN AKTUELL: FASTENANIMATION-/MOTIVATION**
- **ORTHODORN WERBEAKTION ZIRBENKISSEN**

RÜCKENSCHMERZEN 06: LÖSUNGEN



## ***Rückenschmerzen Teil 06: Rückenschmerzen - Problemlösungen***

### ***Rückenschmerz Lösungen:***

» Folgende Informationen repräsentieren eine Theorie über die meisten Ursachen und Lösungen von Rückenschmerzen basierend auf persönlichen Untersuchungen, Erfahrungen und Untersuchungen verschiedener Therapeuten und einfacher angewandter Anatomie und Physiologie.

Die Dorn Methode als der Kern eines Ansatzes den ich bezeichne als:

# ***MNSRT - Myo-Neuro-Strukturelle-Rebalancierungs-Therapie***

## ***Definitionen:***

- **Myo:** muskulär - die Muskeln betreffend
- **Neuro:** nervlich - Informationsfluss zwischen Gehirn und Organen
- **Strukturell:** die Gewebe (Muskeln, Bänder, Sehnen, Faszien usw.)- und Knochenstruktur / Gelenke betreffend
- **Rebalancierung:** in die Balance / Gleichgewicht / Ausrichtung bringen
- **Therapie:** Behandlungsmaßnahmen durch Selbsthilfe und falls notwendig mit der Hilfe von einem Therapeuten

## ***Lösungen:***

**Rebalancierung** der Funktionseinheiten: Struktur (Gelenke), Muskeln, Faszien und Nerven

Individuell mit der Hilfe von Therapien, maßgeschneidertem Einsatz von Mikro-Nährstoffen (Orthomolekulare Medizin), modernen medizinischen Technologien und in notwendigen Fällen auch Medikamente aber immer mit langfristiger und korrekt angewandter Eigentherapie.

Das Ziel ist es den Körper (ebenso auch Geist und Seele) in einen 'Heil-Modus' zu bringen durch die Einhaltung aller notwendigen Maßnahmen über einen längeren (lange genug) Zeitraum um unsere Eigenheil-Fähigkeit zu fördern und zu stärken.

**Ideal:** Integrative Medizin d.h. die Kooperation von Arzt, Therapeut, Gesundheits-Coach und Patient - unglücklicherweise immer noch sehr selten in Zeiten moderner Medizin!

**Ein Gesundheits-Coach** (Lehrer) kann dabei oft die Schlüssel-Person sein die es dem Patient erlaubt Probleme zu erkennen oder erst wahrzunehmen und sein Bewusstsein dafür schult. Dies ist wichtig da die häufig überfordernde Informationsvielfalt welche täglich durch moderne Medien auf uns einfließt sehr verwirrend sein kann. Ein Gesundheits-Coach kann helfen dies zu 'ent-wirren' so dass der Patient versteht welchen Weg er/sie einschlagen muss um die notwendigen Änderungen und Anpassungen zu machen.

## ***Langfristige Änderungen - Anpassungen - Heilung braucht:***

» **3 Faktoren die unabdingbar sind:**

- **Prävention** (Vermeidung) von Ursachen und / oder beitragenden Ursachen
- **Therapie** (mit und nicht nur am Patienten)
- **Selbsthilfe** / Eigentherapie für langfristigen Erfolg und Gesunderhaltung

**Notwendig:** Bewusstsein, verstehen und befolgen natürlicher Gesetzmäßigkeiten und Kohärenzen und deren effektive Implementierung und Anwendung.

**Um dies realistisch in Aktion umzusetzen sollte es:**

**schnell - effektiv - erschwinglich** sein...aber auch sicher, verständlich und einfach anwendbar

## ***Definitionen der Faktoren:***

### ***Prävention:***

**Vermeidung und / oder Veränderung** von potentiell ungesunden und meist un-natürlichen Bewegungen und Bewegungsmustern wie:

- wiederholte einseitige Bewegungen (oft bei der Arbeit)
- einseitige Sitz- und Schlafpositionen (dies ist oft eine Kompensationshaltung)
- sitzen mit gekreuzten Beinen (oft wird eine Seite bevorzugt)
- übermäßige Drehungen aus der Hüfte (mit beiden Füßen fest am Boden)
- potentiell ungünstiges Dehnen (u.a. beim Sport, Yoga etc.), » z.B. der Winkel zwischen Oberschenkel und Unterkörper beim Stretching sollte nicht unter 45° liegen (Beine können etwas geöffnet werden)
- » *Bitte beachten: Ein Körper-System im Gleichgewicht kann in der Regel auch die genannten Faktoren problemlos bewältigen, ein Körper-System nicht im Gleichgewicht (= mit vorhandenen Symptomen) kann dies oft nicht!*

**aber auch:**

- falsches Schuhwerk, Kleidung, Möbel wie Stühle oder Betten etc.
- andere Stressfaktoren auf physischer, mentaler, chemischer, elektromagnetischer oder spiritueller Ebene die selbstverständlich erst individuell festgestellt werden müssen

### ***Therapie:***

**Am besten in Kooperation mit dem Patienten**

- **Dorn Anwendung** (Methode), » Korrekt verstanden und angewendet!
- **Physiotherapie**, » u.a. durch selektives begleitetes Training, richtiges Dehnen usw.
- **Osteopathie**, » sanfte Techniken mit möglichst wenig Manipulationen!
- **Therapeutische Tiefenmassage**, » durch fähige und geschulte Therapeuten
- Falls nötig geeignete **medizinische Maßnahmen**, **Psychologische Maßnahmen** und andere brauchbare **alternative Medizin Methoden** (z.B. Detoxifikation, Orthomolekulare Medizin, Energetische Heil Techniken und andere manuelle Therapien usw.)

### ***Selbsthilfe / Eigetherapie:***

- **Dorn Methode**, » spezielle Eigetherapie Übungen zur Strukturellen Ausrichtung
- **Training (Exercises)**, » Cardio-, Muskel- und Koordinations-Training und richtiges Dehnen
- **Mikronährstoff Supplementation**, » am besten begleitet von einem Gesundheits-Coach und falls notwendig aber eigentlich immer empfohlen: Genügend Magnesium (Kein extra Calcium!)
- **Hydration**, » Genug und geeignetes gutes Wasser trinken (individuelle Anpassung empfohlen!)
- **Ernährung**, » Das individuell richtige Essen so dass Essen deine Medizin wird!
- **Detoxifikation**, » Ernährungs-Detox, Einläufe, Ionische Fußbäder, Leberspülungen, Darmreinigung etc.
- **Nicht physische Heil-Methoden**, » Spiritual Healing (e.g. Reiki, Jin shin shitsu, prayers etc.)
- **Selbsthilfe Geräte**, » Spynamics Sacro Aligner, ISG-Gürtel (Kreuzbein-Stabilisierung) etc., am besten von einem Gesundheits-Coach überwacht.

### ***Zentrale Aspekte von MNSRT***

Hauptaugenmerk ist die Dorn Methode und seine Selbsthilfe / Eigetherapie Möglichkeiten warum?

Sie erlaubt eine schnelle , sichere und effektive und auch natürliche Re-Balancierung / Ausrichtung der Körper-Strukturen.

Durch den richtigen Druck (Gegendruck) während geeignete einfache Bewegungen (Dynamik) gemacht werden unterstützt und fördert man die körpereigenen Ausricht-Möglichkeiten.

Die selektive und koordinierte Stimulation und Re-Balancierung der Körper-Rezeptoren (Propriozeptoren / Nocizeptoren) führt zu einer neurologischen Re-Strukturierung der respektiven Zellen und des Gehirns.

Virtuell durch erzwungene Anpassungsreaktionen gewöhnt sich der Körper an neue und bessere strukturelle Ausrichtung mit langfristigem Erfolg

» Die Dorn Methode beinhaltet alle erwähnten Faktoren notwendig für die Heilung und Anpassung!

**Betrachtet man den Körper und das Gehirn als wäre dies ein Computer ist die korrekte Anwendung der Dorn Methode wie:**

Eingabe in die Tastatur: Ich bewege meinen Körper (Gelenke) während gezielter Druck ausgeübt wird und es löst keine Schmerzen aus; » **speichern!**

und nochmals: Ich bewege meinen Körper (Gelenke) während gezielter Druck ausgeübt wird und es löst keine Schmerzen aus; » **speichern!**

und nochmals...

**Das Ergebnis:** Nach genügend langer Zeit (schon nach wenigen Anwendungen der Techniken feststellbar jedoch noch nicht dauerhaft) akzeptiert (speichert) der Körper und das Gehirn diese Informations-Eingabe und obwohl immer noch physische Störungen vorliegen mögen sind die damit verbundenen Schmerzen entweder verringert oder komplett verschwunden.

Versuchen Sie es und machen Sie die empfohlene Selbsthilfe / Eigentherapie

» **Beginnen Sie Ihre Heil-Reise noch heute!**

*In meinem persönlichen Ansatz mit MNSRT ist der*



*Synamics Sacro Aligner - Die Kreuzbeinschakel*

*ebenfalls ein Kern-Aspekt da seine Entwicklung teilweise auf der Dorn Methode basiert und seine Anwendung alle Bedingungen für eine erfolgreiche Heilung erfüllt.*

**Beachte:** Versuchen Sie niemals DORN an anderen anzuwenden ohne dass zuvor eine intensive Einweisung bzw. ein Praxis-Seminar durch einen anerkannten und erfahrenen DORN Methode Ausbilder gemacht wurde. Obgleich die DORN Methode und die Selbsthilfe / Eigentherapie Übungen bei korrekter Anwendung sehr sicher sind, kann keine Verantwortung oder Haftung für mögliche Konsequenzen dieser Anwendung übernommen werden. Es ist in jedem Falle angeraten zuerst einen Arzt oder Heilpraktiker seines Vertrauens zu konsultieren denn Rückenschmerzen und andere Gesundheitsprobleme können andere Ursachen als Wirbel- und Gelenk-Fehlstellungen haben und sollten zuerst abgeklärt werden. Die DORN Methode hat bestimmte Limits die vor jeder Behandlung beachtet werden müssen!

**Denken Sie daran:** Die DORN Methode ist KEIN Ersatz für irgendeine andere Therapie oder medizinische Behandlung aber Sie ist eine empfohlene und sehr effektive Ergänzung!

---

## ***Ich liebe DORN, friedvolle und tolerante Menschen und ich liebe es anderen zu helfen deshalb bitte:***

Wenn Sie meine Arbeit für wertvoll halten zögern Sie nicht diese mit einer kleinen Spende zu unterstützen:

UNTERSTÜTZE  
DIESES PROJEKT



Thomas Zudrell  
MD(AM) Gesundheits-Coach  
AHHAI - Akademie für Holistische Heil-Arten International  
Wiesenweg 4/1  
88353 Kißlegg  
Tel / Fax: 07563 / 913292  
Mobil: 0151 / 55634171  
E-Mail [info@dorn-method.com](mailto:info@dorn-method.com)  
<https://www.dorn-therapie-methode.de>

---

Sie finden die Selbsthilfe-Produkte von Thomas Zudrell bei uns im Shop:



[Set Spynamics Sacro & Spine Aligner™ - Die Kreuzbein & Rücken-Schaukel](#)

in dieser Rubrik können Sie auch die Kreuzbeinschaukel und die Rückenschaukel einzeln erwerben:



[Spynamics Sacro Aligner™ - Die Kreuzbein-Schaukel](#)



[Spynamics Spine Aligner™ - Die Rücken-Schaukel](#)

Weiteres Zubehör für DORN & Breuß finden Sie in der Rubrik: **[Massagezubehör](#)**

Sie finden das Poster von Thomas Zudrell bei uns im Sortiment:

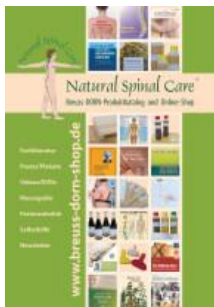


**Heilung durch die Wirbelsäule**

Weitere Poster und Plakate finden Sie in der Rubrik: **Poster/Plakate**

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie im Internet unter:  
Klicken Sie hier für den **breuss-dorn-shop.de**

oder im aktuellen Produktkatalog als PDF direkt hier zum Herunterladen:



**download Produktkatalog**

Anzeige

**Das neue Fachbuch:**

**Michael Rau**  
**"Die Breuß-Massage"**



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

**70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD**  
**Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)**  
**24,80 EUR [D]**

**-> Produktlink direkt zum Shop**



**Sehr geehrte Referenten, DORN-Ausbilder und Therapeuten,**

wir freuen uns, dass der DORN-Kongress nach dem Auftakt mit dem 15. Jubiläumskongress 2023 wieder wie gewohnt im jährlichen Turnus stattfinden wird. Jedes Jahr bieten wir 13 Vorträge und 36 Workshops rund um das Thema DORN, aber auch ergänzende Therapien rund um das Thema Rücken, Gelenke und Muskeln, sowie DORN in Verbindung mit anderen Anwendungsformen an. Wir sind nun wieder auf der Suche nach interessanten, abwechslungsreichen und kompetenten Referenten um auch den 16. DORN-Kongress für alle zu einem Erlebnis zu machen!

**Nutzen Sie die Chance und bewerben Sie sich für einen Vortrag oder Workshop vor Ort. Sie können dadurch viele neue Kontakte knüpfen – sei es bei den Zuschauern, als auch bei den Besuchern in der Ausstellung. Da viele Gäste aus ganz Deutschland vor Ort sind, können Sie dadurch natürlich auch neue Klienten gewinnen.**

Verpassen Sie nicht die Anmeldefrist! Denn bereits jetzt wird das Programm zusammengestellt und Ende März veröffentlicht! Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie sich bereit erklären, einen Vortrag oder Workshop einzureichen. Das Thema dürfen Sie frei wählen, solange es sich direkt oder auch indirekt mit DORN und/oder Rücken/Gelenke/Schmerzen oder Rücken- oder Gelenk-Gesundheit im Allgemeinen beschäftigt. Anbei finden Sie das aktuelle **Anmeldeformular** mit allen Informationen über Dauer, mögliche Themenbereiche und natürlich auch der direkten Anmeldeöglichkeit.

Sie finden eine Themenauswahl als Ansatzhilfe auf der Seite **[Themenauswahl für den DORN-Kongress](#)**

**Wir freuen uns sehr auf zahlreiche Vorschläge um auch 2024 wieder ein interessantes und abwechslungsreiches Vortrags- und Workshop-Programm zusammen stellen zu können!** Gern können Sie **mehrere Themen** einreichen und Ihren Text auch einfach per Mail bei mir einreichen. Für Ihre Empfehlung und Weiterleitung dieser Mail an Ihnen bekannte Referenten, sind wir sehr dankbar! Wir werden dann Ende März über das aktuelle Vortrags- und Workshop-Programm entscheiden und Sie bald benachrichtigen.

Als kleines Dankeschön, bekommen Sie vor Ort eine Wochenend-Eintrittskarte von uns – somit können Sie alle Vorträge kostenlos besuchen. Auch der Besuch verschiedener Workshops kostet Sie dadurch nur 20,- Euro pro Seminar. Somit können Sie sich auch zusätzlich weiterbilden und noch mehr neue Kontakte knüpfen!

**Bitte beachten Sie:** Themen die keinen oder nur einen sehr geringen Bezug zu DORN, Rückengesundheit oder

Ähnlichem haben, werden nachteilig behandelt. Nicht angenommen werden Themen die in erster Linie der Bewerbung von Produkten oder eigener Unternehmenswerbung dienen (s.g. Marketing- bzw. Produktvorträge). Der Messeveranstalter behält sich die Entscheidung über die Annahme und das endgültige Programm vor. Mit der Einreichung des Anmeldeformulars und der Unterschrift, erkennen Sie die Bedingungen, wie sie in den beigefügten Richtlinien und AGBs für Referenten aufgeführt sind, als verbindlich an.

**download Vortrags-Workshopeinreichung**

Sie möchten gern auch als Aussteller vor Ort sein?

Kein Problem – anbei finden Sie das Ausstellerformular. Hier können Sie Preise und Standplan übersichtlich einsehen und wenn Sie möchten auch direkt buchen:

**download Ausstellerformular**

Wir freuen uns sehr auf Ihre Teilnahme!

Herzliche Grüße  
Brigitte Klose

Veranstalter und Ansprechpartner:

Ansprechpartner: Brigitte Klose

Projektleitung

**OrthoDorn** GmbH

Isarstraße 1a

83026 Rosenheim

Tel: +49 8031 809 33 60

**info@orthodorn.com**

**www.orthodorn.com**

Wenn Sie sich ausgiebig über den DORN-Kongress informieren möchten:

**www.dorn-kongress.de**



*Im Bereich Archiv können Sie alle Vorträge, Workshops, Referenten, Aussteller und Bilder der letzten Kongresse einsehen.*



## Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel  
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

[www.capilli2008.de](http://www.capilli2008.de)

## FASTEN AKTUELL: FASTENANIMATION-/MOTIVATION

Die Fastenzeit steht vor der Tür. In dieser Zeit machen sich viele Menschen Gedanken zu diesem Thema. Was animiert / motiviert einem in unserer heutigen modernen, aufgeklärten, technisierten Welt zu Fasten? Die Bandbreite reicht von:

- traditionellen religiösen Glaubens- und Lebenseinstellung
- Verbesserung von gesundheitlichen Problemen und Krankheiten
- die Organe zu entlasten und zu stärken
- den Körper Entgiften/Entschlacken
- Gewicht reduzieren, abnehmen
- Stress, Alltag und Reizüberflutung hinter sich lassen
- den Geist/die Seele zu reinigen
- inneres Gleichgewicht wiederfinden
- eigene Stärken und Schwächen erkennen
- emphatischer, bewusster und achtsamer werden
- Dankbarkeit für Selbstverständliches zu entwickeln
- glücklicher sein und mehr Lebensfreude erfahren
- das Leben zu verändern



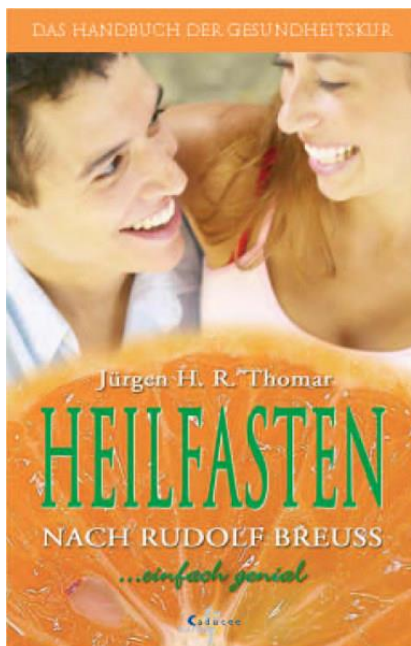
Das Spektrum um diese Ziele in der Zeit zwischen Aschermittwoch und Karfreitag zu erreichen, reicht von:

- Verzicht auf Reizüberflutung: Handy, Internet, soziale Medien, Fernseh, Computer, etc.
- Verzicht auf Genussmittel: Süßigkeiten/Schokolade, Kaffee, Alkohol, Zigaretten, etc.
- Heilfasten nach Buchinger / Lützner - mit Gemüsebrühe, Tee und Säften
- Heilfasten nach der F.-X.-Mayr-Kur - mit Milch und Semmeln
- Heilfasten nach Hildegard von Bingen
- Saft-, Molke-, Suppen-, Schleimfasten
- reines Wasserfasten

Der Autor Jürgen H.R. Thomar, der die Anwendungsbücher zur Krebs-Fastenkur nach Breuß geschrieben hat, kam im Jahre 2006 zu dem Schluss, dass die Breuss-Kur zu schade und zu wertvoll ist, als dass sie "nur" im Kampf gegen den Krebs eingesetzt wird.

Durch diesen Gedanken entstand das Buch "Heilfasten nach Breuss", als Anleitung die Breuss-Fastenkur nicht nur wie von Rudolf Breuss in seinem Buch: "Krebs, Leukämie und andere unheilbare Krankheiten" 42 Tage bei schweren Erkrankungen durchzuführen, sondern die Kur als Fastenkur wie andere bekannte Formen des Fastens s.o. im Rahmen des Heilfastens durchzuführen.

Das Buch ist die ideale Informationsquelle für Menschen, die erfahren wollen, wie effektiv Heilfasten sein kann, und die wissen wollen, wie sie Ihr Leben künftig gestalten sollten, um gesund zu werden, und dann auch zu bleiben.



*Wohlbefinden aus dem Gemüse- und Kräutergarten... ..dank Rudolf Breuss*

Rudolf Breuss, Naturheilkundiger aus Bludenz in Österreich, konnte in seinem langen Leben bei vielen Patientinnen und Patienten große Erfolge mit dieser Fasten-Kur verbuchen, bei der er wesentliche Elemente des Buchinger-Fastens mit Elementen der Kneippschen Lehre sowie mit seinen eigenen Erfahrungen verknüpft hatte.

Präzise Ratschläge für die Fastenkur - auch für die Zeit danach! Dieses Buch zeigt Ihnen, wie Sie Ihr Leben verändern sollten, egal ob vor oder nach einer Breuss-Kur.

Jürgen Thomar:



Der Autor über das Buch:

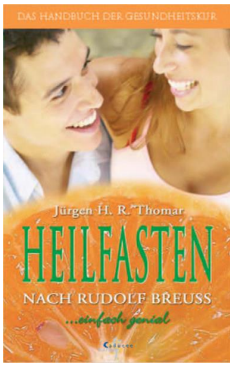
Wenn Sie die Breuss-Kur als ganz normales Heilfasten, also nicht zum Kampf gegen den Krebs, machen wollen, so empfehle ich Ihnen mein HANDBUCH DER GESUNDHEITSKUR, das Ihnen aufzeigt, wie gesund das Heilfasten für Sie ist.

Nachdem ich einige Fasten-Seminare mit vielen Gesprächen und mit sehr interessanten Ergebnissen durchführen durfte, reifte in mir der Plan, die Breuss-Kur einem größerem Leserkreis zu erschließen. Ist doch diese Saft-Kur, wie sie Rudolf Breuss auch nannte, einfach zu "schade", und zu genial, um sie "nur" als Mittel im Kampf gegen den Krebs zu sehen. Die Kur bietet weit mehr als "nur" dieses Ziel.

Breuss konnte in seinem langen Leben bei vielen Patientinnen und Patienten große Erfolge mit seiner Fasten-Kur verbuchen, bei der er wesentliche Elemente des Buchinger-Fastens mit Elementen der Kneipp'schen Lehre sowie mit seinen eigenen Erfahrungen zusammengeführt hat. So reifte in mir das Buch "HEILFASTEN nach Rudolf Breuss, einfach genial"

Denn mit exakt derselben Rezeptur

- macht die „pumperl“gesunde Mittdreißigerin beispielsweise ihre jährliche Frühjahrskur, um danach fit, vital und gut aussehend in den Sommer zu gehen,
- reduziert der übergewichtige Familienvater sein Gewicht innerhalb von vier bis sechs Wochen um stolze 15 bis 20 Kilo,
- regeneriert der gestresste Manager seinen gesamten Körper innerhalb von nur drei Wochen und fühlt sich danach nicht nur, sondern er ist dann auch wirklich, wieder "fit wie ein Turnschuh",
- hilft die mit Gelenkleiden sich herumplagende Hausfrau ihren Gelenken mit einer vierwöchigen Badekur in heimischen Gefilden,
- verbessert die mit Ihrer Gesundheit nicht so ganz zufriedene Angestellte sowohl ihre körperliche Konstitution als auch ihre Blutwerte, die ihr zunehmend Sorgen bereiteten,
- macht der besorgte Landwirt, in dessen Familie schon seit drei Generationen immer wieder Prostatakrebs auftrat, prophylaktisch die Kur, weil er vorbeugen möchte, dass er nicht plötzlich von der Diagnose „Krebs“ überrascht wird,
- nimmt der Krebspatient den Kampf gegen seine schlimme Krankheit auf, um sie möglichst ohne OP, Bestrahlung und Chemotherapie zu überwinden.



Jürgen H.R. Thomar "Heilfasten nach Rudolf Breuss einfach genial"

Das Handbuch der Gesundheitskur

176 Seiten

13,5 x 21,0 cm, broschiert

€ [D] 14,90

Aus dem Inhalt:

- o Die traditionelle Frühjahrskur
- o Regeneration des Körpers
- o Gewichtsreduktionskur
- o Heilfasten zur Blutverbesserung und bei Gelenkleiden
- o Heilfasten bei Leukämie, bei Lungentuberkulose und bei Multiple Sklerose
- o Heilfasten zur Krebsprophylaxe und zur Krebstherapie
- o Heilfasten leicht gemacht
- o Präzise Ratschläge und Hilfen
- o Einfach, natürlich, genial

Über den Autor:

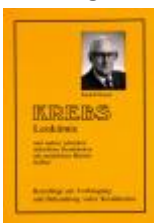
Jürgen H.R. Thomar hat sich intensiv mit Rudolf Breuss, dem mit 91 Jahren verstorbenen Naturheiler, und seinen medizinischen Erkenntnissen, Fähigkeiten und Ratschlägen beschäftigt.

Sie finden das Buch bei uns im Shop in der Rubrik Breuß-Literatur:



**Jürgen H.R. Thomar "Heilfasten nach Rudolf Breuss, einfach genial"**

Das original Buch von Rudolf Breuß zur Fastenkur unter:



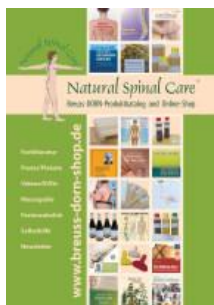
**Rudolf Breuß "Krebs, Leukämie und andere scheinbar unheilbare Krankheiten mit natürlichen Mitteln heilbar"**

weitere Bücher zum Thema finden Sie unter: **Breuß-Literatur**

Den Breuß-Gemüsesaft und die Breuß-Fastentees für die Breuß-Fastenkur finden Sie in der Rubrik "Fastenzubehör":  
**Fastenzubehör**

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie im Internet unter:  
Klicken Sie hier für den **breuss-dorn-shop.de**

oder im aktuellen Produktkatalog als PDF direkt hier zum Herunterladen:



**download Produktkatalog**

Anzeige



ORTHODORN WERBEAKTION ZIRBENKISSEN

### ***OrthoDorn Werbeaktion Zirbenkissen***

Liebe Kunden,

schlafen Sie oft schlecht, unruhig oder haben das Gefühl, dass die innere Unruhe nicht aufhört? Dann können wir Ihnen den Einsatz von Zirbenholz im Schlafzimmer nur ans Herz legen! Die ätherischen Öle haben eine sehr gesunde und beruhigende Wirkung auf unseren Körper. Sie verbessern Ihre Schlafqualität und sogar die Herzgesundheit.

- **Sie schlafen Herzgesünder und starten kraftvoll in den neuen Tag.**
- **Es entspannt und beruhigt bei körperlichen oder mentalen Belastungen.**
- **Es beschleunigt die vegetative Erholung.**
- **Es verbessert die Schlafqualität enorm und macht uns ausgeruht und fit.**
- **Es stabilisiert den Kreislauf.**
- **Wetterfühligkeit wird deutlich gemindert und oft sogar verhindert.**

Das OrthoDorn Zirbenkissen legen Sie einfach Nachts neben sich und genießen den angenehmen Duft.

Eingelagert im Holz, sowie auch in Nadeln und Harz der Zirbelkiefer, befindet sich das leicht flüssige Pinosylvin in hoher Konzentration. Dieses ist nicht nur für den typischen Duft verantwortlich, sondern unterstützt auch Wohlbefinden und Gesundheit. Zudem sorgt es für eine hohe Widerstandskraft des Holzes gegenüber den Einflüssen der Natur und der Umwelt. Dass dieses besondere Holz mit seinem milden Duft sehr entspannend wirkt, kann sich jeder vorstellen.

Das Zirbenkissen ist gefüllt mit Zirbenspähen der Südtiroler Zirbelkiefer, welche so ganz besonders ihr Aroma entfalten können und kann jederzeit mit unserem Zirbenöl wieder aufgefrischt werden.

### Ihr persönliches Angebot:



**AKTION!**

**Verbessert Ihre Schlafqualität!**

**Zirbenkissen**

1 Stück	- 40,- €
2 Stück	- 60,- €
3 Stück	- 80,- €
4 Stück	- 95,- €

**Ab 5 Stück kostet Sie das Stück nur noch 20.00 Euro**

"Legen Sie es neben sich in Ihr Bett... ein Zirbenkissen ist nicht als Schlafunterlage geeignet"

Maße: 25 x 40 x 12 cm

Sie können Ihre OrthoDorn Zirbenkissen direkt bei uns im Onlineshop bestellen: [Zirbenkissen Angebot](#)

Schauen Sie sich doch einmal auf unserer Homepage um – wir haben hier viele Informationen rund um den gesunden, ergonomischen Schlaf, die Wirkung von Zirbenholz auf unseren Körper, die einfache wie geniale DORN-Anwendung gegen Rücken- und Gelenkschmerzen, sowie unsere DORN-Seminare: OrthoDorn - bei uns liegen Sie richtig!

Weitere Zirbenholz-Produkte für Sie:



### **>>> Zirbenöl**

Mit Hilfe von Wasserdampf wird dem gehäckselten Zirbenholz auf sanfte Weise ihr wertvolles Öl entlockt. Dieses Zirbenöl ist zu 100% ätherisch und naturrein – es beinhaltet keinerlei Fremdöle oder Konservierungsstoffe. Es kann Ihr Zirbenkissen jederzeit wieder komplett auffrischen.



### **>>> Zirben-Brotkasten**

In einem Brotkasten aus Zirbenholz bleibt Ihr Brot länger frisch und wird wesentlich länger vor Schimmelpilzen geschützt. Zudem trocknet es nicht so schnell aus und wird mit einem dezenten Zirbenduft versetzt. Auch das kommt Ihrer Gesundheit sehr zugute. Maße ca. 35 x 25 x 16 cm



### **>>> Zirben-Kugel**

Ob als Deko oder um Trinkwasser zu aromatisieren – eine Zirbenkugel ist vielseitig einsetzbar! Probieren Sie es aus! Auch eine nette Geschenkidee und sowieso ein Hingucker, ca. ø 7 cm.



### **>>> Zirbenmöbel**

Egal ob Zirben-Betten, -Tellerroste, -Kommoden, -Schränke oder –Dekoartikel – bei uns bekommen Sie alles aus erster Hand!

Weitere Zirbenartikel finden Sie in der Rubrik: **Zirbenheim**

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie im Internet unter:  
Klicken Sie hier für den [breuss-dorn-shop.de](http://breuss-dorn-shop.de)

oder im aktuellen Produktkatalog als PDF direkt hier zum Herunterladen:



[download Produktkatalog](#)

Anzeige

**Das neue Fachbuch:**

**Michael Rau**  
**"Die Breuß-Massage"**



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

**70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD**  
**Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)**  
**24,80 EUR [D]**

[-> Produktlink direkt zum Shop](#)

\*\*\*\*\*

**I M P R E S S U M** (Breuß-Dorn-Newsletter)

\*\*\*\*\*

NSC-Natural Spinal Care®  
Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn  
& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn  
Inhaber: Michael Rau  
76448 Durmersheim, Römerstr. 56  
Telefon: 07245-937195 e-mail: [info@breuss-dorn-shop.de](mailto:info@breuss-dorn-shop.de)



Telefax: 07245-937194 Internet: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)

USt.-IdNr. DE219554812

Handelsregister-Nummer: entfällt

nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

\*\*\*\*\*

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a.

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2024 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de) frei.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert. Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link. Newsletter abbestellen:

[newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de](mailto:newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de) Wir werden Sie dann aus der Datenliste der Empfänger streichen.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-mail und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 1: Thomas Zudrell; Artikel 2: DORN-Kongress, OrthoDorn GmbH; Artikel 3: Jürgen H.R. Thomar, NSC; Artikel 4: OrthoDorn GmbH

Die Herstellung des Newsletters erfolgte mit der gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für etwaige Fehler. Schadensersatz ist ausgeschlossen.

Für den Inhalt ihrer Artikel und die Bildrechte sind die jeweiligen Fremdautoren selbst zuständig. Keine Haftung für Fremdautoren.

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:  
<https://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-01.2024.pdf>

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter <https://get.adobe.com/de/reader/> kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: **[Breuss-Dorn-Newsletter](#)**

#### MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater. Unsere Mediadaten finden Sie unter: **[Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf](#)**