

Breuß-DORN Newsletter * Januar 2017



NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß & DORN

und alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax:: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de



Breuß-DORN NEWSLETTER Januar 2017

6602 Empfänger. Bei Ausdruck ca. 34 Seiten

Inhalt dieses Newsletters:

- VORTRAGS-/WORKSHOPEINREICHUNG DORN-KONGRESS 2017
- DIE DORN-BEWEGUNG BEIM "AKTIONSTAG GESUNDER RÜCKEN"
- DORN-ANWENDERTREFFEN PRÜFUNGSTERMINE UND JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG DER DORN-BEWEGUNG
- VORANKÜNDIGUNG: DORN-ANWENDERTREFFEN OTTOBEUREN
- ERFAHRUNGSBERICHT DORN
- VORANKÜNDIGUNG DEUTSCHES TURNERFEST 2017 BERLIN
- FASTEN AKTUELL: DIE PFLANZEN DER BREUSS-TEMISCHUNGEN
- EINLADUNG ZUM DORN-SEMINAR IN RIGGENBERG CH

VORTRAGS-/WORKSHOPEINREICHUNG DORN-KONGRESS 2017

12. DORN-Kongress 2017 am 21. und 22. Oktober 2017
in der Stadthalle Memmingen
www.dorn-kongress.de

Vortrags-/Workshopeinreichung

12. DORN-Wirbelsäulenkongress 2017

21.-22.10.2017 Stadthalle Memmingen

An alle Referenten und Workshop-Leiter unserer DORN-Kongresse, interessierte Referenten und DORN-Ausbilder

Nach den großen Erfolgen der letzten DORN-Kongresse und der regen Nachfrage, diesen nicht nur 2-jährig zu veranstalten, freuen wir uns, Ihnen mitteilen zu können, dass der 12. DORN-Kongress bereits am **21. und 22. Oktober 2017** in der Stadthalle Memmingen stattfinden wird.

Hierfür benötigen wir wie immer auch Ihre Hilfe - denn besonders die große Auswahl hochkarätiger Referenten und Workshopleiter macht den DORN-Kongress zu dem, was er ist:

Eine Veranstaltung zum Lernen, Weiterbilden und Kontakte knüpfen!

Gerne würden wir Sie als Referenten oder Workshopleiter beim 12. DORN-Kongress begrüßen - denn wer kann die Thematik besser verbreiten als Menschen, welche DORN und auch andere Therapien in Verbindung mit DORN täglich anwenden und viele praktische Erfahrungen mitbringen.

Vortrags- & Workshop-Einreichung:

Alle Vorträge richten sich hierbei an ein breites Publikum, wobei es bei einem Workshop eher um einen Intensivvortrag mit Praxisbezug geht. Die beigefügte Stichwortliste gibt einige der gewünschten Themen vor, kann aber natürlich auch von Ihnen ergänzt werden. Wir freuen uns über Ihre Vorschläge.

Der eingereichte Workshop richtet sich sowohl an Einsteiger, Anwender oder auch Experten. Bitte ordnen Sie Ihren Workshop bei der Bewerbung in eine der drei Kategorien ein:

- Für Einsteiger - keine Vorkenntnisse
- Für Anwender - arbeitet bereits mit der Thematik
- Für Experten - ein Detailspekt des Themas wird herausgegriffen und vertieft

Die Auswahl der Referenten erfolgt durch ein Expertenteam. Dieses Team bewertet jeden eingehenden Vortrag unabhängig und individuell. Die Bekanntgabe, ob Ihr Vortrag angenommen oder abgelehnt wurde, erfolgt per E-Mail.

WICHTIG: Vorträge oder Themen, die keinen oder nur einen sehr geringen Bezug zur DORN-Anwendung haben, werden zurückgestellt. Vorträge, die in erster Linie der Bewerbung von Produkten oder der eigenen Unternehmenswerbung dienen („Marketingvorträge“), werden nicht angenommen.

Das Kongressprogramm wird im Frühjahr 2017 fertiggestellt werden, daher bitten wir Sie, die Unterlagen bis zum **28. Februar 2017** einzureichen.

Anbei finden Sie das Anmeldeformular, sowie die geltenden Richtlinien und AGBs. Bitte senden Sie die vollständig ausgefüllten Unterlagen per Email (messe@gesund-media.de), Fax (08031-8092799) oder gerne auch per Post (Gesund Media GmbH - Isarstr. 1a - 83026 Rosenheim) an uns zurück:

[download Anmeldeformular Vortrag/Workshop](#)

Der Messeveranstalter behält sich die Entscheidung über die Annahme und das endgültige Vortragsprogramm vor. Im Rahmen der Gestaltung von Werbematerial sind Änderungen der vom Referenten gemachten Angaben möglich. Der genaue Vortragsbeginn wird Ihnen von uns rechtzeitig mitgeteilt.

Vorträge, die in erster Linie der Bewerbung von Produkten oder der eigenen Unternehmenswerbung dienen („Marketingvorträge“), werden grundsätzlich nicht angenommen.

Mit der Einreichung des Anmeldeformulars und Ihrer Unterschrift erkennen Sie die Bedingungen, wie sie in den beigefügten Richtlinien und AGBs für Referenten aufgeführt sind, als verbindlich an.

Wir freuen uns sehr auf Ihre Teilnahme.
Ihre Gesund Media GmbH

Ansprechpartner:
Brigitte Klose
Projektleitung



Isarstr. 1a
83026 Rosenheim
Tel.: 08031-8093833
Fax: 08031-8092799
Email: messe@gesund-media.de
Internet: www.gesund-media.de

weitere Informationen finden Sie auf der Seite: www.dorn-kongress.de

Themenauswahl als Ansatzhilfe...

1. Das Basis-Thema zu DORN als Vortrag oder als Workshops

- 1.01 Dieter Dorn, der Begründer der DORN-Methode, sein Leben und Wirken
- 1.02 Was ist "original DORN"?
- 1.03 Einführung in DORN - Grundlagenvortrag /-workshop
- 1.04 Der „Beinlängen-Test" und „Beinlängen-Korrektur"
- 1.05 DORN-Selbsthilfe-Übungen, was kann jeder für sich selbst tun?
- 1.06 DORN für Einsteiger
- 1.07 DORN für Fortgeschrittene
- 1.08 Das Becken/Kreuzbein/die Lenden-/Brust- und/oder Halswirbelsäule: Kontrolle + Korrektur, Probleme?
- 1.09 Probleme mit den Arme/Hände/Füße/Beine und/oder etc. mit DORN lösen.
- 1.10 Mit DORN evtl. Probleme an Füßen oder in der Haltung lösen.
- 1.11 DORN bei Babys und Kleinkindern
- 1.12 DORN bei Tieren.
- 1.13 DORN bei Hals-Schulter-Nacken-Probleme
- 1.14 DORN und Halswirbelsäule
- 1.15 DORN und Kreuzbein
- 1.16 DORN und Halux
- 1.17 DORN und Zähne/Kiefergelenksprobleme
- 1.18 DORN und Schmerzen
- 1.19 DORN und Tinnitus/Schwindel
- 1.20 DORN für/bei/und... wir freuen uns auch auf weitere Vorschläge...

2. DORN in Kombination mit anderen Verfahren:

- 2.01 Die Breuss-Massage ergänzt die DORN-Behandlung
- 2.02 DORN und Meridian-Lehre/TCM
- 2.03 DORN und Schröpfen
- 2.04 DORN und Triggerpunkte
- 2.05 DORN und Fascienübungen/-training

- 2.06 DORN und Osteopathie
- 2.07 DORN und Osteobalance
- 2.08 DORN und Jin Shin Jyutsu
- 2.09 DORN und Skribben
- 2.10 DORN und Cranio-Sacral
- 2.11 DORN und Töne
- 2.12 DORN und... wir freuen uns auch auf weitere Vorschläge...

3. anatomische Themen/Grundlagen im Bezug auf DORN:

- 3.01 Das Becken, zentrale Bedeutung für die Wirbelsäule
- 3.02 Die Bedeutung von Hüftgelenk, Becken, Kreuzbein, Knie und Sprunggelenk
- 3.03 Die Bedeutung des Skeletts für DORN
- 3.04 Was muss ein DORN-Anwender über die Muskulatur wissen?
- 3.05 neue Themen bitte einreichen... wir freuen uns auch auf weitere Vorschläge...

4. und weitere Themen rund um das Thema DORN:

- 4.01 Aktueller Stand der rechtlichen Entwicklung und der DORN-Bewegung
- 4.02 Der Schweizer DORN-Verband stellt sich vor
- 4.03 Die Arbeit von DORN-International
- 4.04 neue Themen bitte einreichen... wir freuen uns auch auf weitere Vorschläge...

5. Darüber hinaus wird es auch 2017 wieder möglich sein, die DORN-Anwendung innerhalb eines Tages zu erlernen.

Hierzu werden wieder Workshops (Intensivvorträge mit Praxisbezug) angeboten:

- WS 01: 10.00-11.30 Einführung, Hintergrundwissen, Theorie, Erstgespräch bei DORN
- WS 02 12.00-13.30 Kontrolle /-korrektur der Beinlänge und weitere bewegliche Gelenke
- WS 03 14.00-15.30 Kontrolle /-korrektur Becken, Kreuzbein und Lendenwirbelsäule
- WS 04 16.00-17.30 Kontrolle /-korrektur Brust- und Halswirbelsäule
- WS 05 18.00-19.30 Selbsthilfeübungen

Anzeige

Das neue Fachbuch:

Michael Rau
"Die Breuß-Massage"



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD
Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)
24,80 EUR [D]

-> [Produktlink direkt zum Shop](#)

Richtlinien und AGBs für Referenten

1. Allgemeine Informationen

Die Veranstaltung „DORN-Kongress“ wird von der Gesund Media GmbH veranstaltet. Das vorliegende Dokument gilt als Grundlage und allgemeine Geschäftsbedingungen für die Zusammenarbeit zwischen den Referenten und der Gesund Media GmbH. Mit der Einreichung des Formulars und Ihrer Unterschrift erkennen Sie die Bedingungen, wie sie in diesen Richtlinien und AGBs für Referenten festgelegt sind, als verbindlich an.

2. Voraussetzung für die Anmeldung des Vortrags

- Der oder die Autoren müssen das Urheberrecht an dem Beitrag besitzen.
- Vorträge, die in erster Linie der Bewerbung von Produkten oder der eigenen Unternehmenswerbung dienen („Marketingvorträge“), werden grundsätzlich nicht angenommen.
- Nur ein vollständiges und fristgerecht eingereichtes Vortragsangebot kann im Auswertungsverfahren berücksichtigt werden.
- Mit der Bewerbung/Anmeldung stimmen Sie der Veröffentlichung Ihrer Kurzzusammenfassung im Rahmen der Werbemaßnahmen, sowie der Veranstaltung im Allgemeinen, zu.
- Der Referent erbringt seine Leistung als selbständiger Unternehmer oder Freiberufler. Zwischen der Gesund Media GmbH und dem Referenten besteht kein Arbeitsverhältnis.
- Für die ordnungsgemäße Zahlung von Steuern und Versicherungen ist allein der Referent verantwortlich.

3. Profil des Vortrags

3.1 Zeitrahmen

Als Zeitrahmen für den Vortrag stehen für „klassische Sessions“ bis zu 45 Minuten zur Verfügung; für Workshops bis zu 90 Minuten. Dieser Zeitrahmen kann für Sonderformate auch variieren. Ein Überziehen der Redezeit ist nicht zulässig.

3.2 Vortragslevel/Zielgruppe

Die eingereichten Vorträge der Workshops können sich an Einsteiger, Anwender oder auch Experten richten. Bitte ordnen Sie Ihren Vortrag bei der Bewerbung in einen der drei Level ein: Einsteiger bedeutet keine Vorkenntnisse, Nutzer bedeutet: arbeitet bereits mit der Thematik und Experte bedeutet: ein Detailaspekt des Themas wird herausgegriffen und vertieft. Diese Zuordnung wird ggf. in den Medien mit veröffentlicht.

3.3 Themengruppe des Vortrags (Stream)

Die Zuordnung zum Schwerpunkt des Vortrags nehmen Sie bitte selbständig vor. Hierzu erhalten Sie mit den Anmeldeunterlagen eine vorgegebene Auswahlliste je nach Veranstaltung. Ihr Vortrag sollte einem der aufgeführten Themenbereiche zugeordnet werden können.

3.4 Vortragstyp

Sie können in Ihrem Vortrag u.a. über Projekte berichten, Tipps und Tricks weitergeben oder neue Therapiemöglichkeiten und -anwendungen präsentieren. Je mehr Praxisbezug, desto besser, vor allem bei den Workshops.

4. Anmeldung des Vortragsangebotes

4.1 Fristgerechte Anmeldung des Vortragsangebotes per Email, Fax oder Post

Nur ein vollständig und fristgerecht eingereichtes Vortragsangebot kann im Auswahlverfahren berücksichtigt werden. Ihr Vortragsangebot reichen Sie bitte unter Einhaltung der Deadline per Email, Fax oder per Briefweg ein. Mit der Einreichung und Ihrer Unterschrift erkennen Sie die Bedingungen, wie sie in diesen Richtlinien und AGBs für Referenten festgelegt sind, als verbindlich an.

4.2 Anmeldeformular

Füllen Sie bitte das vorgegebene Formular vollständig aus.

4.3 Entgegennahme

Mit der Entgegennahme Ihres Vortragsangebots ist keine Zusage der Gesund Media GmbH verbunden. Ein Anspruch auf Berücksichtigung als Referent besteht nicht.

5. Vortragsauswahl und Bewertung

5.1 Allgemeine Hinweise zur Vortragsauswahl

Alle eingereichten Vorträge nehmen an einem Bewertungsverfahren teil. Dieses Bewertungsverfahren bildet die primäre Grundlage für Annahme oder Ablehnung eines Vortrags. Vorträge, die keinen oder nur einen sehr geringen Bezug zur DORN-Anwendung haben, werden zurückgestellt. Vorträge, die in erster Linie der Bewerbung von Produkten oder der eigenen Unternehmenswerbung dienen („Marketingvorträge“), werden grundsätzlich nicht angenommen.

5.2 Bewertungsteam

Die Vortragsauswahl erfolgt durch ein Expertenteam. Dieses Team bewertet jeden eingehenden Vortrag unabhängig und individuell.

6. Annahme/Absage Ihres Vortragangebots

6.1 Vortragszusage

Die Bekanntgabe, ob Ihr Vortrag angenommen ist, erfolgt per E-Mail.

6.2 Vortragsabsage

Die Bekanntgabe, ob Ihr Vortrag abgelehnt wurde, erfolgt ebenfalls per E-Mail. Wir bitten um Ihr Verständnis, falls Ihr Vortrag nicht angenommen werden sollte. Wir würden uns freuen, Sie trotzdem als Teilnehmer der Veranstaltung begrüßen zu dürfen.

7. Veröffentlichung Ihres Vortrags

Neben der Präsentation auf der Konferenz wird die Kurzbeschreibung Ihres Vortrages in unterschiedlichen Formen veröffentlicht:

- als Zusammenfassung in der Programmbroschüre siehe 7.1
- sowie als Werbemaßnahme für den Kongress (Homepage, Mailings etc.)

7.1 Für die Programmbroschüre verwenden wir die eingereichten Kurzbeschreibungen (maximal 600 Zeichen / 70 Wörter), die Sie als Zusammenfassung bei Ihrer Vortragsbewerbung eingereicht haben. Wir bitten Sie daher, bei Ihrer Anmeldung darauf zu achten, dass die eingereichten Zusammenfassungen aussagekräftig und fehlerfrei sind. Die Texte werden, wie eingereicht, übernommen. Die Gesund Media GmbH haftet nicht für etwaige Fehler.

8 Urheberrecht und Nutzung der Beiträge

8.1 Urheberrecht

Der Referent muss Urheber des Beitrags sein oder sich die erforderlichen Nutzungsrechte durch die jeweiligen Urheber oder Lizenznehmer eingeräumt haben lassen. Prüfen Sie, ob alle Teile des Vortrags, also Text, Bilder und Grafiken diesen Anforderungen genügen und Sie keine Rechte Dritter aus Urheberrecht oder anderen Rechten verletzen.

8.2 Nutzung

Der Referent räumt der Gesund Media GmbH ein weltweites, unbefristetes und unwiderrufliches Nutzungsrecht an der Kurzbeschreibung seines Vortrags bzw. Workshops ein. Die Einräumung des Nutzungsrechts geschieht, abgesehen von der kostenfreien Teilnahme an der Veranstaltung und dem Auftritt als Referent, ohne weiteres Entgelt. Das Nutzungsrecht ist auf die Nutzung zu Werbezwecken der Gesund Media GmbH beschränkt. Ihr steht frei, die eingereichte Kurzzusammenfassung des Vortrags nach der Veranstaltung auch anderweitig zu verwenden. Eine Unterlizenzierung ist ausgeschlossen.

8.3 Haftung

Die Gesund Media GmbH setzt voraus, dass die in Ihrem Beitrag enthaltenen Informationen und Daten vollständig und aktuell sind und dass Sie die Abläufe ausreichend und erfolgreich getestet haben. Sie haften allein für Schäden, die der Gesund Media GmbH oder Dritten durch Ihren Beitrag entstehen. Die Gesund Media GmbH übernimmt keinerlei Prüfungs- oder Kontrollpflichten für Ihren Beitrag. Sofern die Gesund Media GmbH gleichwohl begründete Zweifel an der Mangelfreiheit des Beitrags hat, kann die Gesund Media GmbH nach entsprechendem Hinweis und nach fruchtlosem Ablauf einer Abhilfefrist von dieser Vereinbarung zurücktreten und Ihren Beitrag trotz Zusage ausschließen.

Der Referent trägt selbst Sorge für seinen Versicherungsschutz gegen Unfälle, Krankheit etc. Die Gesund Media GmbH und ihre Erfüllungsgehilfen haften nur für solche Schäden, die nachweislich auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung im Rahmen des Vertragsverhältnisses beruhen und noch als typische Schäden im Rahmen des Vorhersehbaren liegen.

8.4 Freistellung

Werden durch Ihren Beitrag Rechte Dritter verletzt oder nehmen Dritte die Gesund Media GmbH auf Schadensersatz in Anspruch, stellen Sie als Referent die Gesund Media GmbH von allen Ansprüchen sowie Kosten frei und unterstützen diese bei der Abwehr von Ansprüchen. Der Einwand, diese hätten Ansprüche überhaupt oder besser abwehren können, steht Ihnen nicht zu. Die eingereichten Unterlagen gehen in das Eigentum der Gesund Media GmbH über und werden nicht zurückgereicht.

9. Teilnahme von Referenten an der Veranstaltung

9.1 Teilnahme des Referenten

Als Referent haben Sie ohne Entgelt Zugang zu der Veranstaltung. Eine separate Anmeldung ist nicht erforderlich. Mit Ihrem Referenten-Ausweis haben Sie freien Zutritt zum Vortragsaal und zur Ausstellung. Für Workshops (ausgenommen der eigenen) müssen die Karten käuflich erworben werden.

9.2 Registrierung am Stand der Gesund Media GmbH Bitte begeben Sie sich bei Eintreffen am Veranstaltungsort direkt zum Stand der Gesund Media GmbH. Hier erhalten Sie weitere Informationen für Referenten. Wir registrieren Ihre Anwesenheit, informieren Sie über eventuelle Vortragsänderungen und bitten Sie um Hinterlegung Ihrer Mobilfunknummer für Rückfragen.

9.3 Organisatorische Details zur jeweiligen Veranstaltung

Zu allen weiteren organisatorischen Details, z. B. Zeitpunkt Ihres Vortrags, Zutritt und Technik in den Tagungsräumen, Ansprechpartner für Rückfragen erhalten Sie vor der Veranstaltung eine Info Mail.

9.4 Ausstattung der Räume

Wir stellen Ihnen kostenlos Räumlichkeiten und die technische Grundausstattung zur Verfügung. Die Vortrags- und Workshop-Räume verfügen alle über einen Beamer und Laptop (PC). Bitte bringen Sie Ihren Vortrag als PowerPoint Präsentation auf einem Stick (USB) mit. Es können keine eigenen Laptops angeschlossen werden. Bitte beachten Sie, dass Audio und Video Dateien in den Workshop-Räumen nicht abgespielt werden können.

10. Verhinderung, Vertretung des Referenten

10.1 Benachrichtigung bei Verhinderung des Referenten Sollte es Ihnen nicht möglich sein, den Vortrag überhaupt oder zum angegebenen Zeitpunkt zu halten, bitten wir Sie, die Gesund Media GmbH unverzüglich telefonisch zu informieren.

10.2 Vertretung des Referenten

Sollten Sie verhindert sein, ist es mit Zustimmung der Gesund Media GmbH im Einzelfall möglich, eine Vertretung zu entsenden, der/die den eingereichten Vortrag ohne inhaltliche Änderungen und in gleicher Qualität hält. Bitte teilen Sie uns dies unverzüglich mit.

11. Nichtdurchführung einer Veranstaltung

Bei Schließung/Störung des Veranstaltungsortes oder aus Gründen höherer Gewalt ist die Gesund Media GmbH berechtigt, eine Veranstaltung abzusagen oder zu verlegen. In diesem Fall informiert die Gesund Media GmbH den Referenten unverzüglich. Ansprüche auf den Ersatz von Auslagen sind im Falle der Veranstaltungsabsage oder – verlegung ausgenommen. Dies gilt auch, wenn der Referent wegen einer Terminverlegung durch die Gesund Media GmbH daran gehindert sein sollte, den Vortrag zu übernehmen.

12. Einwilligung in Veröffentlichung Bildnis, Mitschnitte

Soweit nach Gesetz erforderlich, erteilen Sie mit Ihrer Teilnahme der Gesund Media GmbH Ihr Einverständnis, Foto-, Film-, Fernseh- und Tonaufnahmen und deren Veröffentlichung vor Ort oder per Druck, DVD, TV, Internet und zukünftigen Medien zu dokumentarischen und werblichen Zwecken zu nutzen.

13. Foto-, Film-, Fernseh- und Tonaufnahmen

Zur Wahrung des Schutzes des geistigen Eigentums ist das Anfertigen und Veröffentlichenden von Foto-, Film-, Fernseh- und Tonaufnahmen (Aufnahmen) bei Veranstaltungen der Gesund Media GmbH, ohne vorherige Genehmigung des Veranstalters, untersagt. Sie haben jedoch die Möglichkeit bei der Gesund Media GmbH auf Anfrage per Email eine Genehmigung zu den nachfolgenden Bedingungen zu erhalten. In der Anfrage sind Art und Umfang Ihrer geplanten Aufnahmen, Anzahl der Personen im Drehteam, Verwendungszwecke, Art und Umfang der Veröffentlichung anzugeben. Die erteilte Genehmigung ist mitzuführen und auf Verlangen vorzulegen.

Die Genehmigung umfasst nicht eventuelle Rechte Dritter; erforderliche Einwilligungen müssen Sie selbst einholen. Soweit Sie gefertigte Aufnahmen nicht nur intern verwenden, sondern eine Veröffentlichung außerhalb Ihres Unternehmens planen, ist auf die Gesund Media GmbH in geeigneter Form hinzuweisen und die Aufnahmen vorab zur Erteilung einer konkretisierten Veröffentlichungsgenehmigung zuzusenden.

Ausgenommen vom Genehmigungserfordernis sind Foto- und Filmaufnahmen für rein private Zwecke ohne Veröffentlichungsabsicht, solange diese nur kurze Ausschnitte der Veranstaltung umfassen. Ausgenommen sind ferner Medien, die sich akkreditiert haben.

14. Schlussbestimmungen

14.1 Mündliche Vereinbarungen gelten nur bei schriftlicher Bestätigung durch die Gesund Media GmbH.

14.2 Erfüllungsort und Gerichtsstand ist der Sitz der Gesund Media GmbH.

14.3 Sollten einzelne Bestimmungen des Vertrags ganz oder teilweise unwirksam sein, oder sollte der Vertrag eine Lücke enthalten, bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen oder Teile solcher Bestimmungen unberührt. Anstelle der unwirksamen oder fehlenden Bestimmungen treten die jeweiligen gesetzlichen Regelungen.

DIE DORN-BEWEGUNG BEIM "AKTIONSTAG GESUNDER RÜCKEN"

Im Frühjahr findet deutschlandweit die großangelegte "Aktion Gesunder Rücken" unter dem Motto: "Balance halten - Rücken stärken" in der Woche vom 10. März bis zum 18. März 2017 statt.



"Aktion Gesunder Rücken" Motto 2017: "Balance halten - Rücken stärken"

Wir die DORN-Bewegung wollen in den Praxen der geprüften Ausbilder teilnehmen und DORN im Rahmen des Mottos der "Aktion Gesunder Rücken" Interessierten und Betroffenen bekannt machen. Wir werden Beinlängen kontrollieren und Selbsthilfeübungen aufzeigen. Außerdem erhalten alle, die kommen einen kurzen Überblick über unsere DORN-Idee und deren Inhalte.

Die AGR versteht sich als Schnittstelle für und Mittler von Informationen über Schmerzursachen und deren Vermeidung sowie Therapiemöglichkeiten. Hier wird Wissen zusammengeführt und für Experten, sowie für Laien, zugänglich gemacht. Das macht die AGR zu einem speziellen Kompetenzzentrum, zu dessen Know How jeder Zugang hat.



Wie sich diese Grundsätze der AGR mit den Zielsetzungen der DORN-Bewegung in einer gewissen Form in Übereinstimmung gebracht werden können oder vergleichbar sind, zeigt eine zukünftige Zusammenarbeit auf und wie gemeinsame Aufklärungsarbeit zu Thematik von Rückenleiden - oder die Volkskrankheit Nummer 1 - geleitet werden kann. So wird sich in der Gesundheitsbranche in den nächsten Jahren ein Wandel vollziehen können und echte Hilfe zu vitaler Gesundheit wird zum Allgemeinwissen werden und den Menschen frei machen!

Auf der Karte finden Sie bald alle Veranstaltungen und teilnehmende Praxen:

<https://www.agr-ev.de/de/geprueft-und-empfohlen/events-tdr>

Das Vollständige Programm, den Infolyer und weitere Informationen finden Sie auf der Seite:

<https://www.agr-ev.de/de/geprueft-und-empfohlen/tag-der-rueckengesundheit/542-expertenworkshop>

Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

www.capilli2008.de

DORN-ANWENDERTREFFEN PRÜFUNGSTERMINE UND JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG DER DORN-BEWEGUNG

DORN-Anwender-Treffen, Prüfungstermine und Jahreshauptversammlung

Offizielle Webseite und Informations-Plattform
für die:
DORN-bewegung .org
Deutsche Gesellschaft für die Dorn Bewegung e.V.

Dieter Dorn
Aug. 1938 - Jan. 2011

Die DORN-Bewegung hat es sich zum Ziel gesetzt DORN im Sinne von Dieter Dorn zu erhalten und setzt die Standards für DORN.

DORN ist eine Hilfe zur Selbsthilfe.

Eine Unterstützung des Körpers zur Selbstregulation bezüglich der Körperstruktur von Muskeln, Knochen und Gelenken.

Dazu gehören nicht nur der Leitfaden der DORN-Anwendung, die DORN-Ausbilderprüfung, sondern auch die Information und Weiterbildung der Mitglieder, Ausbilder und Anwender. Die Präsentation der DORN-Bewegung auf Veranstaltungen, wie den Anwendertreffen, Kongressen und Informationsveranstaltungen informieren Mitglieder, Ausbilder, Anwender, Betroffen und Interessierte.

Für das Jahr 2017 hat die DORN-Bewegung eine Reihe von Informationsveranstaltungen in ganz Deutschland. Bei diesen DORN-Anwendertreffen werden Fragen beantwortet, Erfahrungen ausgetauscht, Diskussion geführt. Die Schwerpunkte werden im 2017 bei allen Aktionstagen und an den DORN-Anwendertreffen auf die korrekte Ausführung von DORN ausgerichtet sein - und anhand des Leitfadens von DORN - vorgeben und als Zielsetzung vermittelt werden.

Bei den Treffen bietet es sich an den Termin mit Ausbilderprüfungen zu verbinden.

Die Ausschreibungen zu den Treffen und Prüfungstagen hatte bereits im Jahr 2016 begonnen und wird im 2017 erweitert werden müssen, da sich schon viele für den Prüfungstag am 31.03.2017 in Ottobeuren gemeldet haben.

Termine 2017:

25./26. Februar 73614 Schorndorf - Treffen und Prüfung

31. März 87724 Ottobeuren - Prüfungstag

26./27. August 55252 Mainz-Kastel - Treffen und Prüfung

09./10. September 83026 Rosenheim - Treffen und Prüfung

20. Oktober 87700 Memmingen - Prüfungstag und Jahreshauptversammlung

Anmeldung für die Treffen und die Einteilung und den genauen Prüfungszeitpunkt an den Vorstand s.u.

Mit freundlichem Gruß

Helmuth Koch und Gerhard Weinhold



Helmuth Koch, Heilpraktiker

1. Vorsitzender der DORN-Bewegung und Organisationsleiter des DORN-Kongresses

Kirchstr. 9

79801 Hohentengen

Tel. 07742/978 00 28

Fax 07742/978 00 31

E-Mail: info@dornmethode.com

www.dornmethode.com

Die Beitrittserklärung zur DORN-Bewegung finden Sie PDF direkt hier herunterladen und ausdrucken:

[aktualisierte Beitrittserklärung zum Verein "Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung" e.V. 2015](#)

Die Deklaration der DORN-Bewegung können Sie sich direkt herunterladen und Ausdrucken:

[Deklaration der Dorn-Bewegung](#)

Weitere Informationen und die aktuellen Entwicklungen der DORN-Bewegung finden Sie auf der Seite:
www.dorn-bewegung.org

VORANKÜNDIGUNG: DORN-ANWENDERTREFFEN OTTOBEUREN 2017

Dorn-Anwendertreff am Samstag den 01. April 2017
09.00-17.30 Uhr

Themenschwerpunkte 2017:

- aktueller Stand und Infos zur DORN-Bewegung
- Leitfaden von DORN
- die Selbsthilfe-Übungen mit vielen praktische Übungen
- praktischer Vortrag: DORN als Selbsthilfe
- DORN und Zähne
- DORN und Schüßlersalze

Bei den traditionellen Anwendertreffen wollen wir die neuesten Entwicklungen, informative Themen, interessante Anregungen und Erfahrungsaustausch teilen.

Durch Deine Teilnahme, mit Deinen Anregungen und Erfahrungen, trägst Du dazu bei, die Dorn-Methode im Sinne von Dieter Dorn lebendig zu halten und weiter wachsen zu lassen.

herzliche Grüße von



Max Herz

Gesundheitsberater für Rücken, Füße und Gelenke

Vitalstofftrainer/Vitalitätstrainer

Trainer of Vitality Company

Mozartstr. 6c

87724 Ottobeuren

Fon: 08332 - 790 535

Fax: 08332 - 925 196

eMail: info@vitaltherapiezentrum.de

<http://www.vitaltherapiezentrum.de>

Gebäudereinigung Ott
Wir zaubern für Sie



- **Glas, Schaufenster- & Fassadenreinigung**
- **Büro- & Praxisreinigung**
- **Reinigung von Einkaufsmärkten & Gastronomieobjekten**
- **Teppich & Polstereinigung**
- **Bauschlußreinigung**
- **Treppenhausreinigung**
- **Grünanlagenpflege & Winterdienst**

Ihr zuverlässiger Partner in Nordbaden und der Südpfalz

www.zauberhaft-sauber.de

Tel: 0176/49941290

ERFAHRUNGSBERICHT DORN

Erfahrungsbericht einer DORN-Behandlung

von Helmuth Koch, Dezember 2016

Eine ganz alltägliche Begebenheit: Eine Frau klingelt und will etwas abholen.

Sie ist recht mühsam aus ihrem Auto gestiegen und humpelt, sie sagt, sie hätte seit 4 Wochen starke Hüftschmerzen auf der linken Seite. Ihr Doktor ist gerade für zwei Wochen verreist. Auch nachts im Bett hat sie diese Schmerzen. Sie fragt mich, ob DORN in ihrem Fall auch helfen könnte.

Ich sage: "Kommen Sie doch kurz herein". Sie legt sich auf die Liege und ich stelle fest, ihr linkes Bein ist 2 cm länger als das rechte.

Ich zeige ihr, wie sie ihr linkes Bein mit einer einfachen DORN-Selbsthilfe-Übung zurückschiebt.

Das rechte Bein war danach 5 mm länger als das linke. Die gleiche Übung beim rechten Bein und die Beine sind gleich lang.

Ich bitte sie aufzustehen. Sie geht herum und hat fast keine Schmerzen mehr, fühlt sich schon viel wohler.

Ich bitte sie, sich im Stehen mit beiden Händen an der Liege abzustützen, dann schiebe ich ihre Jacke und Hemd etwas hoch und fühle ihr Kreuzbein ab.

Ich fühle, dass das Becken verdreht, bzw. die linke Beckenschaufel nach hinten verschoben ist.

Ich drücke ihre linke Beckenschaufel sanft in die Ordnung, indem sie ihr linkes Bein etwas nach vor und zurück pendelt.

Dann zeige ich ihr die entsprechende einfache DORN-Selbsthilfe-Übung. Sie ist völlig schmerzfrei und geht nach dieser 5-Minuten-DORN-Behandlung glücklich weg.

Am Abend klingelt sie noch einmal und sagt übergücklich: "Sie sei trotz langer Autofahrt immer noch schmerzfrei.

Auch nach zwei Wochen ist sie immer noch ohne Schmerzen, hat auch gut geschlafen und macht jeden Abend die DORN-Selbsthilfe-Übung im Bett und nach jedem Autofahren die DORN-Selbsthilfe-Übung im Stehen.

In der Regel dauert eine DORN-Anwendung etwa 1 Stunde und kann zwei oder dreimal wiederholt werden.

So erlebte ich es bei vielen Menschen! Die ständigen Schmerzen in der Hüfte kommen fast immer vom verschobenen Becken, bzw. Kreuzbein und nicht vom Hüftgelenk, Medikamente oder sogar Operationen sind häufig überflüssig und erfolglos.

VORBEUGEN ist häufig besser als Heilen!

Wenn Sie diese einfachen DORN-Selbsthilfe-Übungen bei sich machen, ist es unwahrscheinlich, jemals Hüftprobleme, Kreuzschmerzen, Ischias oder Bandscheiben-Vorfall zu bekommen.



Helmut Koch, Heilpraktiker

1. Vorsitzender der DORN-Bewegung und Organisationsleiter des DORN-Kongresses

Kirchstr. 9

79801 Hohentengen

Tel. 07742/978 00 28

Fax 07742/978 00 31

E-Mail: info@dornmethode.com

www.dornmethode.com

Dies und vieles mehr lernen Sie bei den DORN-Ausbildern, die von der "Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung e.V." geprüft sind: www.DORN-Bewegung.org

Eine Liste der Standards der DORN_Bewegung geprüften Ausbilder finden Sie auf der Seite:

http://dorn-bewegung.org/ausbilderliste_der_dornbewegung.html

Du hast auch einen DORN-Bericht, der die Erfahrungen von DORN bereichert und für andere Anwender und Interessierte informativ ist?

Schick den Bericht an uns und teile Deine Erfahrungen mit der DORN-Bewegung.

Bereits veröffentliche interessante und informative DORN-Berichte zu den Themen:

- Erfahrungen
- Fallberichte
- aus der Dorn-Praxis
- Kinder
- Diskussion

und eine Einleitung über Dieter Dorn und DORN finden/st Du/Sie auf der Seite des DORN-Forums: **[DORN-Forum](#)**

DORN FORUM

Beiträge zur sanften Wirbel- und Gelenktherapie

VORANKÜNDIGUNG DEUTSCHES TURNERFEST 2017 BERLIN



INTERNATIONALES
DEUTSCHES
TURNFEST
BERLIN 03.-10. JUNI 2017



Liebe DORN-Ausbilder und DORN-Anwender!

Die DORN-Bewegung hat in diesem Jahr wieder die Möglichkeit DORN auf Deutschen Turnerfest in Berlin dem großen Kreis der Turnerschaft zu nahe zu bringen.

Auf das Deutsche Turnerfest kommen unter der Woche 25.000 und bis zu 50.000 Besucher am Wochenende zu Veranstaltungen, Wettkämpfen und Präsentationen von Turnvereinen aus ganz Deutschland.

Wie schon im Jahre 2009 in Frankfurt am Main auf dem Messegelände und 2013 im Großraum Heidelberg/Mannheim auf dem Maimarktgelände, bekommen wir beim diesjährigen Internationalen Deutschen Turnerfest 2017 in Berlin auf dem Messegelände vom 03. bis 10. Juni einen Informationsstand. Wir können dort über DORN und die DORN-Bewegung informieren und uns am "Fitness-Check" mit der Demonstration des Beinlängen-Tests und der Selbsthilfeübungen beteiligen. Die dadurch entstehende erhöhte Bekanntheit von DORN und der DORN-Bewegung kommt allen Ausbildern und Anwendern zu Gute. Der Beinlängen-Test und die Selbsthilfeübungen sind für viele Besucher und aktiven Turnern schon ein fester Bestandteil bei der Teilnahme des Festes. Denn es gilt nicht nur zu sehen und zu staunen, sondern auch aktiv mitzumachen. So haben wir eine riesige Möglichkeit DORN und die DORN-Bewegung den Sportler, Sportfunktionären und Managern näher zu bringen und in alle Bereiche und Aktivitäten des Sports zu integrieren.



Die DORN-Anwender in Aktion beim Turnfest 2013 – Beinlängen-Test und Aufzeigen des Beinlängenunterschiedes

Das Turnerfest 2017 in Berlin, Messegelände dauert von Samstag den 03. Juni 2017 bis Samstag den 10. Juni 2017, also acht Tage.

Wir planen 8-12 Behandlungs-Plätze und brauchen pro Tag etwa 20 erfahrene DORN-Ausbilder und DORN-Anwender, die sich abwechseln sollten. Alle Teilnehmer bekommen freien Eintritt in die Berliner Messehallen und zum Deutschen Turnerfest, incl. eines Parkgutscheines. Honorar bzw. Vergütung gibt es keine. Es besteht die Möglichkeit Deine Flyer und Werbezettel an unserem Infotisch auslegen und weiterzugeben. Darüber hinaus suchen wir Kollegen und Unterstützer, die Unterkünfte und Logistik im Großraum Berlin kennen und zur Verfügung stellen.



Die DORN-Anwender in Aktion beim Turnfest 2013 – Vermittlung der Selbst-Hilfe-Übungen

Anmeldung bei für die Einteilung und Meldung von Unterkünften bei:



Helmuth Koch, Heilpraktiker

1. Vorsitzender der DORN-Bewegung und Organisationsleiter des DORN-Kongresses

Kirchstr. 9

79801 Hohentengen

Tel. 07742/978 00 28

Fax 07742/978 00 31

E-Mail: info@dornmethode.com

www.dornmethode.com

Weitere Informationen unter: www.turnfest.de

Anzeige

Das neue Fachbuch:

Michael Rau
"Die Breuß-Massage"



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

**70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD
Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)
24,80 EUR [D]**

[-> Produktlink direkt zum Shop](#)

FASTEN AKTUELL: DIE PFLANZEN DER BREUSS-TEEMISCHUNGEN

Obwohl der Österreicherische Volksheliler Rudolf Breuß (1899 bis 1990) vorwiegend in Zusammenhang mit der "Breuß-Massage" bekannt ist, hat er mit der 42-Tage-Fastenkur und einer dazu besonders entwickelten Gemüsesaftmischung eine besondere Form des Heilfastens entwickelt.

Ergänzt wird die Breuß'sche Fastenkur durch eine besondere Teeempfehlung mit drei empfohlenen Mischungen:

Wir bieten Ihnen die Originalrezeptur der Teemischung von Rudolf Breuß mit allen aufgeführten Bestandteilen in einer den lebensmittelrechtlichen Vorschriften entsprechenden Mischung.

Mischung 1 auf der Basis Salbei und Johanniskraut mit Pfefferminze und Melisse soll die Stoffwechselfunktionen unterstützen.



Mischung 2 auf der Basis Zinnkraut und Brennnessel unterstützt die Ausscheidungsfunktionen.



Mischung 3 auf der Basis Gundelrebe, Isländisch Moos, Königskerze, Lungenkraut, Spitz-/Breitwegerich, Muttern.



Die Einzelbestandteile der der Teemischungen bringen jede für sich Wirkungen mit, die sich in der Gesamtsumme ergänzen.

Im Folgenden finden Sie die Beschreibung der Pflanzen die in den Breuss-Kräuterteemischungen verwendet werden:

Salbei - Salvia officinalis

Die Pflanze wächst in ganz Europa. Braucht aber für die volle Entwicklung der Inhaltstoffe am Besten das warme Klima seiner Urheimat, der Mittelmeerregion der Adria. Blätter und Blüten werden verwendet. Es ist anzuraten die krautigen Sprösslinge zu pflücken, so dass sich die Pflanze aus den unteren Teilen erneuern kann. Die Pflanzenteile sind am Wirksamsten frisch zu verwenden, ansonsten sollte Salbei schnell an einem schattigen Ort getrocknet werden.



traditionell wird Salbei angewendet bei:

Entzündungshemmend bei Mandelentzündung, Entzündungen der Mundhöhle und des Rachens, Halsschmerzen. Reinigt die Atemorgane und die Mundhöhle. Hilft bei eitrigen Zahnentzündungen, stärkt das Zahnfleisch und festigt die Zähne. Löst und fördert das Abhusten von Schleim in Atemwegen und im Magen, regt den Appetit an. Reinigt das Blut, verhindert Gehirnschlag und wirkt bei Bewusstlosigkeit. Hilft bei Krämpfen, Rückenmarkserkrankungen, Gliederzittern und Drüsenleiden. Beseitigt Darmstörungen, Blähungen und Durchfälle. Wirkt günstig auf einen schwachen Magen, auf Nieren, Leber, Blase und Gehirn. Mäßig starker Tee reguliert und reduziert die Transpiration, wobei zu starker Tee die Transpiration erhöht. Mindert nervöse Empfindlichkeit und Unterleibsstörungen bei Frauen, hilft bei verminderter Milchsekretion in der Stillzeit und beseitigt Nissen aus dem Haar. Außerdem ist Salbei ein sehr wichtiges Gewürz, das wir so viel wie möglich in unserer Küche vorrätig haben sollten.

Zubereitung:

Tee, Bad, wässrige Extrakte, alkoholische Tinkturen, öliger Auszug, Wickel, Gewürz, Gewürzwein.

Melisse - *Melissa officinalis*

Die Pflanze stammt ursprünglich aus dem Mittelmeerraum, die sich auch nach Norden verbreitet hat und an schattigen und feuchten Standorten, an Hecken, Feldwegrändern und unseren Gärten wächst. Geerntet werden die Blätter vor der Blüte.



traditionell wird Melisse angewendet bei:

Wirkt stärkend auf das Nervensystem, das Herz und den ganzen Körper. Hilft bei Schwindelgefühl, Ohnmacht, Kopfschmerzen, Niedergeschlagenheit und Lustlosigkeit, vertreibt trübe Gedanken und verbessert das Gedächtnis. Beruhigt den Magen, schützt und regeneriert die Magenschleimhaut und beseitigt angesammelten Magenschleim. Reguliert die Verdauung, lindert Brechkrämpfe, die durch Herzstörungen ausgelöst wurden. Hilft bei Wunden und unreiner Haut, die Folgen schwerer Schläge mit Gewebequetschung waren. Auch bei Rheuma und Gicht. Reguliert den Gallenfluss und verhindert damit die Entstehung von Gallensteinen. Hilft bei unregelmäßiger Menstruation und verhindert bei Schwangeren Übelkeit und Erbrechen.

Zubereitung:

Tee, Bad, wässrige Extrakte, alkoholische Tinkturen, Wickel, Gewürz, Gewürzlikör, ätherisches Öl.

Pfefferminze - Mentha piperita

Die Pfefferminze ist eine Züchtung aus den mehr als 300 vorkommenden Minzarten und wir finden sie nur in Kulturen. Im Juni erntet man bevorzugt die gehaltvollen Blätter, im August die ganze Pflanze.



traditionell wird Pfefferminze angewendet bei:

Treibt schädliche Stoffe aus dem Organismus, reinigt den Magen und treibt angesammelten Schleim aus. Stärkt die Tätigkeit der Leber, Magen und Bauchspeicheldrüse, wirkt herzstärkend und verhindert Herzinfälle. Erleichtert das Atmen bei alten Leuten, stärkt nach Operationen geschwächte Patienten. Löst krampfartige Schmerzen und Koliken im ganzen Verdauungsbereich und der Nieren. Hilft bei kalten Füßen und Schnupfen, bei Zahnschmerzen sowie Zahnfleisch- und Zungenentzündungen, vertreibt schlechten Mundgeruch, bei Harninkontinenz, lindert Magenkrämpfe, stärkt die Nerven. Ist eine Hilfe bei Schwindelgefühl, Ohnmacht, Migräne, Reiseübelkeit, Gicht und Rheuma.

Zubereitung:

Tee, Bad, wässrige Extrakte, alkoholische Tinkturen, Wickel, Gewürz, Sirup, Öl.

Johanniskraut - Hypericum perforatum

Johanniskraut ist in ganz Europa beheimatet. Es wächst auf trockenen Graswiesen, steinigen Weiden an Straßen, Dämmen, in Waldlichtungen. Geerntet wird die ganze Pflanze im Juni, bevorzugt am Johannestag. Für das Rotöl die frischen Blüten.

traditionell wird Johanniskraut angewendet bei:

Sonnenbrand wie auch bei Wunden, die durch Feuer, Wasser und ätzende Chemikalien hervorgerufen wurden. Abblätternder Haut, Insektenstichen, entzündeter Haut kleiner Kinder, sowie bei Herpes. Trockener Nasenschleimhaut, Blutarmut, Lungen-, Nieren- und Blasenleiden, nächtlichem Bettnässen, ansteckender Gelbsucht, Verrenkungen, Quetschungen und Blutergüssen. Bei Neuralgie, Hysterie, nervöser Erschöpfung, Schlaflosigkeit, unruhige Beine und anderen Nervenleiden. Erfolgreich zum Austreiben von Darmparasiten und zur Massage bei Verschleiß der Bandscheiben, Wirbelsäule, Knochen und Gelenken verwendet.



Zubereitung:

Tee, wässrige Extrakte, alkoholische Tinkturen, Öl.

Schachtelhalm - Equisetum arvense

Der Schachtelhalm ist weitverbreitet, bevorzugt feuchte und fruchtbare Standorte, in Weinbergen, auf Feldern, an Wegen und Bächen, in Gräben, an Dämmen etc. Die grünen Pflanzenteile, werden im Sommer gepflückt, wenn die Stängel grün und saftig sind.



traditionell wird Schachtelhalm angewendet bei:

Leber-, Nieren- und Blasenleiden, Harnsteine und -grieß, schmerzhaftem Wasserlassen bei alten Leuten. Alle Arten von Rheuma und Gicht. Verstauchungen, Insektenstiche, Schnittwunden, Wunden in der Mundhöhle. Bandscheibenschäden mit Nervenquetschung. Stoppt schnell äußere und innere Blutungen und den Blutrückfluss. Hilft bei Eiterbläschen im Gesicht und an anderen Stellen, Fisteln, offene Wunden auf der Nase, chronische Wunden und juckendem Hautausschlag. Schließlich wird die Pflanze als Medizin bei Depressionen, Halluzinationen und Wutausbrüchen infolge von Nierenschädigungen empfohlen.

Zubereitung:

Tee, Bad, wässrige Extrakte, alkoholische Tinkturen, Wickel.

Brennessel - *Urtica dioica*

Die Brennessel bevorzugt gedüngten Boden, weshalb wir sie in Gärten, Weinbergen, Hecken, an Zäunen, Weg- und Waldrändern finden. Verwendet werden alle Pflanzenteile, in erster Linie jedoch die Wurzel bzw. der Wurzelstock sowie die oberen Teile. Die Blätter eignen sich frisch als Gemüse oder Spinat. Die Pflanze ist sehr reich an verschiedenen Mineralien, besonders an Eisen und den Vitaminen A, C und K. Aus ihr wird Saft gepresst, Tee, Suppe und Gemüse bereitet.



traditionell wird Brennessel angewendet bei:

Harntreibend, hilft bei Nierenleiden, Blasenentzündungen. Bei allen rheumatischen-gichtigen Leiden. Magen-, Darm- und Lungengeschwüre. Reinigt die Lungen vom Schleim und hilft Atembeschwerden und Asthma. Reinigt das Blut, erneuert die roten Blutkörperchen, reinigt den Körper von schädlichen Stoffen. Menstruations- und andere Frauenbeschwerden. Fördert den Milchfluss in der Stillzeit. Stärkung der Haarwurzel und gegen Haarausfall. Ferner stärkt sie das gesamte Nervensystem, heilt Schlaflosigkeit und wird auch zum Aufwärmen von kalten Füßen angewendet.

Zubereitung:

Tee, Bad, wässrige Extrakte, alkoholische Tinkturen, Öl.

Vogelknöterich - Polygonum aviculare

Der Vogelknöterich bevorzugt verdichteten Boden und wir finden die Pflanze an Wegen und Pfaden, an Feldwegen, auf Ödplätzen und unbearbeiteten Böden an. Die ganze Pflanze wird während der Blütezeit geerntet und getrocknet.



traditionell wird Vogelknöterich angewendet bei:

Durchfall, Husten, Schleim in den Atemorganen, Aufstoßen, Erkrankungen der Harnblase, Lungen und Nieren, Bettnässen und Diabetes. Außerdem werden Blutungen aus Hämorrhoiden und der Gebärmutter gestoppt. Regt die Sekretion aller Verdauungsdrüsen an und verflüssigt die Gallensäften. Treibt Darmparasiten aus, beseitigt Steine und Grief aus Nieren und Harnblase und wirkt blutreinigend und -verbessernd.

Zubereitung:

Tee, wässrige Extrakte, alkoholische Tinkturen, in Wein.

Gundelrebe - Glechoma hederacea

Die Pflanze bevorzugt feuchte und schattige Standorte. Wir finden sie auf Wiesen, in Obstgärten, Gärten und auf Feldern.

traditionell wird Gundelrebe angewendet bei:

Erkrankungen und Verschleimung der Atemorgane und der Lunge, Asthma und Husten. Blutungen, blutiger Durchfall, Magenkatarrh, Magenverstimmung, Fußgicht, Ohrenkrankheiten, Hautausschläge, schlecht heilende Wunden.

Zubereitung:

Tee, wässrige Extrakte, alkoholische Tinkturen, Salat.



Isländisch Moos - *Cetraria islandica*

Die Pflanze ist auf der ganzen nördlichen Halbkugel verbreitet. Es wächst meistens in Gebirgsregionen, aber auch in niederen Zonen, in dichten Wäldern, an Grashängen, auf dem Boden und an Bäumen, die es zuweilen völlig überwuchert. Die Pflanze wird gegen Ende des Sommers und zum Herbstbeginn gepflückt und an einem dunklen, luftigen Ort getrocknet.



traditionell wird Isländisch Moos angewendet bei:

Lungenleiden, Bronchitis, Heiserkeit, Keuchhusten und gewöhnlichen Husten, Mandelentzündungen, Entzündungen der Atemorgane sowie alle Erkältungsfolgen. Reinigt verschleimte Lungen und hilft bei allen Darm- und Magenerkrankungen wie auch deren Folgen. Stärkt die Widerstandskraft gegen Erkältungen und gibt dem Körper Kraft zurück, besonders nach Operationen, verschiedenen Krankheiten und Blutverlust. Hautunreinheiten und Akne.

Zubereitung:

Tee, wässrige Extrakte, alkoholische Tinkturen, Bonbons, Brot.

Königskerze - *Verbascum thapsiforme* und *phlomoides*

Die Pflanze wächst an sonnigen und steinigen Plätzen, auf trockenen Wiesen und brachliegenden Feldern, an Feldrändern und in Obstgärten. Die Blätter und die Wurzel werden im Schatten getrocknet. Die Blüten werden bei trockenem Wetter gesammelt und nach ein paar Stunden an der Luft im Ofen bei einer Temperatur von 40°C getrocknet. Die getrockneten Blüten müssen vor Feuchtigkeit geschützt aufbewahrt werden.



traditionell wird die Königskerze angewendet bei:

Hautgeschwüren und Ausschlag. Rheuma und Gicht. Erkältungen, Kehlkopfentzündungen, Heiserkeit, Asthma, Keuchhusten und Schnupfen, Lungen- und Brustschmerzen, beschleunigt das Abhusten. Hilft bei Erkrankungen der Milz und Leber, bei Gelbsucht. Blasenreizung, und -entzündung, Harnstau und Bettnässen bei Kindern. Reguliert die Menstruation und verbessert das Gehör. Hämorrhoiden und Neuralgien werden positiv beeinflusst.

Zubereitung:

Tee, wässrige Extrakte, alkoholische Tinkturen, Wickel, Öl.

Lungenkraut - Pulmonaria officinalis

Die Pflanze wächst in schattigen Laubwäldern, an Hecken und Rodungen, an Waldwegen und Lichtungen. Zur Blütezeit wird die ganze Pflanze gepflückt und an einem schattigen, luftigen Ort getrocknet.



traditionell wird Lungenkraut angewendet bei:

Akute und chronische Bronchitis, Heiserkeit und Halsschmerzen. Bei starkem, zähem, chronischem Schleim der Nase, Nasennebenhöhlen, Lunge und Bronchien. Hilft bei Durchfall ebenso wie Blasenleiden und dient der Blutreinigung.

Zubereitung:

Tee, wässrige Extrakte, alkoholische Tinkturen, Gemüse.

Spitz-/Breitwegerich - Plantago lanceolata/majoris

Der Spitzwegerich ist eine der am häufigsten vorkommenden Wiesenpflanzen. Wir finden ihn überall auf Wiesen. Der Breitblättrige Wegerich wächst hauptsächlich auf Wiesen, an Feld- und Waldwegrändern. Die Blätter werden das ganze Jahr über gepflückt. Am besten unmittelbar vor der Blüte. Die Samen (winzige Früchte) werden gesammelt, wenn sie reif sind, wenn sie leicht von der Ähre fallen.



traditionell wird Spitz-/Breitwegerich angewendet bei:

Krankheiten und Entzündungen der Atemwege wie Heiserkeit, starker Husten, Keuchhusten, Bronchitis, Asthma. Erleichtert das Abhusten bei chronischen Atemwegentzündungen. Wirkt Blut- und Lungenreinigend. Verhindert die Entwicklung von Steinen. Blutarmut und allgemeine Blässe. Leber-, Magen- und Darmkrankheiten. Thrombose, Wunden und chronische offene Wunden an Bein und Fuß, geschwollene und entzündete Hühneraugen. Wunden von Insektenstichen, Hautausschlag und Eiterbläschen. Entzündete und schwache Augen. Ohrenscherzen, Ohrstechen.

Zubereitung:

Tee, wässrige Extrakte, alkoholische Tinkturen, Wickel, Sirup, Saft, Wein.

Muttern - Ligusticum mutellina

Die Pflanze, die in Regionen der Alpen sowie die Gebirge Süd- und Mitteleuropas oberhalb von 1000-3000 Höhenmetern wächst. Sogar in einigen Gebieten der Mittelgebirge z.B. des Schwarzwaldes findet man die Pflanze. Geerntet wird die ganze Pflanze zur Blütezeit.

traditionell wird Muttern angewendet bei:

Blähungen, Verstopfungen, Leber-, Nieren- und Blasenleiden, sowie bei zahlreichen Frauenerkrankungen verwendet. Der Absud des Krautes gilt als magenstärkend.

Zubereitung:

Tee, wässrige Extrakte, alkoholische Tinkturen.



Muttern - Ligusticum mutellina *Bild André Karwath - Wikipedia*

Sie finden die Teemischungen nach Rudolf Breuß bei uns im Shop: "[Breuß-Kräuterteemischungen](#)"

Weitere Informationen finden Sie auch im Buch "Krebs, Leukämie, und andere unheilbare Krankheiten" von Rudolf Breuß auch bei uns im Shop erhältlich:

[zum Buch von Rudolf Breuss](#)

weiter Bücher zum Thema finden Sie unter: [Breuß-Fastenliteratur](#)

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie unter: www.breuss-dorn-shop.de

Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

www.capilli2008.de

EINLADUNG ZUM DORN-SEMINAR IN RIGGENBERG CH



Einladung zu einem DORN-Seminar mit Helmuth Koch
Heilpraktiker, DORN-Ausbilder seit 1988 und Fachbuchautor
1. Vorsitzender der "Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung e.V."
am Brienersee in 3852 Ringgenberg in der Schweiz

Drei Tage - von Montag, den 6. März 2017 bis Mittwoch, den 8. März 2017 von jeweils morgens 10 Uhr bis 18 Uhr mit
Seminarerosten von Euro 300.00 inklusive der Seminarunterlagen und einem Kurs-Zertifikat mit 21 x 60 Min.

Visions Haus Ringgenberg, Hohflustrasse 2, CH-3852 Ringgenberg
Übernachtung + Verpflegung im Haus erwünscht
pro Person +Tag im DZ CHF 65.00 / im EZ CHF 90.00 (Euro 60./85)
www.visionshaus.ch



Helmuth Koch bietet ein Seminar zur Erlernung und Vertiefung von DORN an. In den Schweizer Bergen, am Brienersee, umgeben von Natur pur und in einem hochkarätigen Haus des Wohlbefindens, ganz aus Holz und Naturmaterialien gebaut und das den Namen Visionshaus trägt. Das Seminarzentrum mit Blick auf den See und in die Berge, ist am Dorfrand und nahe des Waldes und bietet den Teilnehmern, nebst DORN in Theorie und Praxis, auch die Möglichkeit frühmorgens einen Spaziergang runter zum See zu unternehmen oder auf dem Höhenweg den Tag in frischer Luft und wunderbarer Aussicht zu beginnen. Da wir im Haus domiziliert sind und der Seminarraum angrenzend ist, werden wir an den Kurstagen morgens - noch vor dem Frühstück! - jeweils für ca. 20 Minuten Atmen- und einfache Turnübungen einplanen. Natürlich ist dies freiwillig! Sowie die Spaziergänge und welche im Alleingang oder in Kleingruppen mit den Seminarteilnehmern stattfinden können. Flanierend durch die alten Holzhäuserreihen in Ringgenberg oder zum See oder Teich kann viel frische Luft getankt werden und je nach Wetterlage, werden die ersten Frühlingsblumen am Wegesrand sein oder noch bedeckt mit Schnee. Wir lassen uns überraschen.



Das Juwel - "Visionshaus" - in Ringgenberg am Brienersee bietet einen Erholungsfaktor der höchsten Klasse und ist einzigartig in der Berner Bergwelt eingebettet. Ein idyllischer Ort mit Heimatcharakter. Die Mahlzeiten, basierend auf natürlichen oder biologischen Nahrungsmitteln sind noch zu erwähnen und dass eine kräftige Suppe in den Bergen gut tun wird - nebst dem Trinkwasser aus den Bergen. Es ist ein Privileg mit Helmuth Koch die DORN-Methode und noch vieles mehr erlernen und entdecken zu können und in seiner Gegenwart zu sein. Fragen an ihn - Helmuth - zu stellen, ob diese nun im privaten Rahmen des Abends ist oder in den Pausenzeiten. An den zwei Kursabenden ist eingeplant, dass man gemütlich in der Gruppe noch in nettem Gespräch zusammen den Abend ausklingen lassen kann und dies in möglichen Diskussionen zu eigener Gesundheit, zum Gesundheitswesen oder mit Fragen und Antworten zur Weltpolitik. Wenn es von den Seminarteilnehmern gewünscht wird, kann auch ein Filmabend zur Unterhaltung und zum Lachen eingeplant werden.

Sicherlich werden in diesem Intensiv-Seminar die Praxis und Übungsstunden schnell vorüber sein und trotz des einmaligen Erholungsfaktors wird es dann bereits am dritten Tag ans Abschied nehmen gehen. Aufgrund eigener Initiative kann in der Region um den Brienersee noch mehr Urlaub eingeplant werden oder man kann direkt mit dem Visionshaus in Kontakt treten ob es noch freie Schlafplätze an den Tagen zuvor oder im Anschluss ans Seminar, am Mittwochabend, geben würde.

Zurzeit gibt es noch vier, fünf Plätze frei!

Die Anmeldungen sind zu richten an Helmuth Koch
per Email an info@dornmethode.com

Fragen zum Seminar werden in der Praxis unter 0049 (0) 7742 978 00 28 gerne entgegen genommen.



Helmuth Koch

Anzeige

Gebäudereinigung Ott
Wir zaubern für Sie



- **Glas, Schaufenster- & Fassadenreinigung**
- **Büro- & Praxisreinigung**
- **Reinigung von Einkaufsmärkten & Gastronomieobjekten**
- **Teppich & Polstereinigung**
- **Bauschlußreinigung**
- **Treppenhausreinigung**
- **Grünanlagenpflege & Winterdienst**

Ihr zuverlässiger Partner in Nordbaden und der Südpfalz

www.zauberhaft-sauber.de

Tel: 0176/49941290

IMPRESSUM (Breuß-Dorn-Newsletter)

NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

Inhaber: Michael Rau

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de

USt.-IdNr. DE219554812

Handelsregister-Nummer: entfällt

nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a..

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2017 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: www.breuss-dorn-shop.de frei.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert. Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link. Newsletter abbestellen: newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de Wir werden Sie dann aus der Datenliste der Empfänger streichen.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-mail und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 1 Gesund Media, Artikel 2 AGR, Artikel 3 DORN-Bewegung, Artikel 4 Max Herz, Artikel 5,8 Helmuth Koch, Artikel 6 Deutsches Turnefest, Cornelia Rey, Artikel 7 NSC, pixabay, André Karwath - Wikipedia

Die Herstellung des Newsletters erfolgte mit der gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr.
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für etwaige Fehler. Schadensersatz ist ausgeschlossen.

Für den Inhalt ihrer Artikel und die Bildrechte sind die jeweiligen Fremdautoren selbst zuständig. Keine Haftung für Fremdautoren.

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:

<http://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-01.2017.pdf>

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter <http://get.adobe.com/de/reader/> kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: **[Breuss-Dorn-Newsletter](#)**

MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater.

Unsere Mediadaten finden Sie unter: **[Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf](#)**