

Über mich und meine Arbeit

Nach meiner Ausbildung zur Erzieherin und etlichen Berufsjahren im Kindergarten, zwang mich eine Krankheit zu einer langen Pause. In dieser Zeit begann ich, mich für Gesundheitsthemen zu interessieren, um mich mit meiner eigenen Situation auseinander zu setzen und sie zu bewältigen, was mir auch gelang. Und darin fand ich meine neue Berufung.

Seit mehr als 20 Jahren begleite und unterstütze ich Menschen liebevoll und sanft auf ihrem Weg zur Gesundheit und Heilung auf allen Ebenen, um wieder zur persönlichen Stärke, Kraft und Balance zu gelangen.

Dazu nutze ich meine langjährigen Erfahrungen und Ausbildungen in verschiedenen therapeutischen, energetischen und spirituellen Richtungen. Die Ausbildung zur „Heilpraktikerin für Psychotherapie“ hat mein Bestreben nach einem ganzheitlichen Gesundheitsansatz vervollständigt.

In meiner „Heilpraktikerpraxis für ganzheitliche Psychotherapie, Gesundheit und Entspannung“ arbeite ich sowohl mit anerkannten, als auch mit durch die sog. Schulmedizin (noch) nicht anerkannten Methoden, die auf Erfahrungswissen basieren:

- Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz
- Dorn-Anwendungen und Breuß-Massage
- Zahnanalyse zur Feststellung von Zusammenhängen im Bereich Körper-Geist-Seele über den kinesiologischen Muskeltest und ein Aura-Reading.
- Kinesiologie
- Klangbehandlung mit Kristall-Instrumenten
- Aura-Reading, ggf. mit Rückführung
- Familien-Aufstellungen
- Außerhalb meiner Praxis hatte ich Vorträge und Workshops (Zähne und Wirbelsäule, Wirbelsäule und ihre Themen, Kristallklänge im Hebammenwesen), Entspannungskurse und Meditationen mit Kristallklingschalen.

Für mich steht immer der Mensch in seiner Ganzheitlichkeit im Vordergrund. Einfühlungsvermögen, Akzeptanz und Respekt, Verständnis und eine liebevolle und ehrliche Therapie sind Grundsätze meiner Arbeit.