

Sven Koch

# **Dorn-Therapie und Meridian-Lehre**

**Praktische Anwendung der TCM  
in der Dorn-Therapie**

# Inhalt

Geleitwort .....	11
Vorwort .....	13
Danksagung .....	15
<b>1 Dorn-Therapie .....</b>	<b>17</b>
Geschichte der Dorn-Therapie .....	18
Grundregeln der Dorn-Therapie .....	19
Eigenbehandlung .....	21
Wirbel und ihre Bezüge zu Organen und Beschwerden .....	22
Dysfunktion eines Wirbels oder Gelenks .....	23
Indikationen .....	25
Kontraindikationen .....	26
Beinlängendifferenz in der Dorn-Therapie .....	27
Untersuchung der Beinlängendifferenz .....	27
Behandlung der Beinlängendifferenzen .....	30
Hüftgelenk .....	31
Behandlung des Hüftgelenks durch den Therapeuten .....	32
Eigenbehandlung des Hüftgelenks .....	34
Kniegelenk .....	37
Behandlung des Kniegelenks .....	37
Eigenbehandlung des Kniegelenks .....	38
Oberes Sprunggelenk .....	39
Behandlung des oberen Sprunggelenks .....	39
Eigenbehandlung des oberen Sprunggelenks .....	39
Allgemeines zur Behandlung der Wirbelsäule .....	41
Iliosakralgelenk .....	41
Untersuchung des Iliosakralgelenks .....	41
Behandlung des Iliosakralgelenks .....	43

Eigenbehandlung des Iliosakralgelenks .....	44
Kreuzbein .....	45
Untersuchung des Kreuzbeins .....	45
Behandlung des Kreuzbeins .....	46
Eigenbehandlung des Kreuzbeins .....	46
Steißbein .....	47
Untersuchung des Steißbeins .....	47
Behandlung des Steißbeins .....	48
Lendenwirbelsäule und untere Brustwirbelsäule .....	49
Untersuchung der Lendenwirbelsäule und unteren Brustwirbelsäule ..	49
Behandlung der Lendenwirbelsäule und unteren Brustwirbelsäule ....	50
Eigenbehandlung der unteren Brustwirbelsäule .....	51
Mittlere und obere Brustwirbelsäule .....	52
Untersuchung der mittleren und oberen Brustwirbelsäule .....	52
Behandlung der mittleren und oberen Brustwirbelsäule .....	54
Eigenbehandlung der mittleren und oberen Brustwirbelsäule .....	55
Halswirbelsäule .....	56
Untersuchung der Halswirbelsäule .....	56
Behandlung der Halswirbelsäule .....	60
Eigenbehandlung der Halswirbelsäule .....	66
Kiefergelenk .....	67
Untersuchung des Kiefergelenks .....	67
Behandlung des Kiefergelenks .....	68
Eigenbehandlung des Kiefergelenks .....	69
Rippen-Brustwirbel-Gelenke .....	70
Untersuchung der Rippen-Brustwirbel-Gelenke .....	70
Behandlung der Rippen-Brustwirbel-Gelenke .....	71
Eigenbehandlung der Rippen-Brustwirbel-Gelenke .....	71
Rippen-Brustbein-Gelenke .....	72
Untersuchung der Rippen-Brustbein-Gelenke .....	72
Behandlung der Rippen-Brustbein-Gelenke .....	72
Eigenbehandlung der Rippen-Brustbein-Gelenke .....	72

Sternoklavikulargelenk . . . . .	73
Untersuchung des Sternoklavikulargelenks . . . . .	73
Behandlung des Sternoklavikulargelenks . . . . .	74
Eigenbehandlung des Sternoklavikulargelenks . . . . .	74
Akromioklavikulargelenk . . . . .	75
Untersuchung des Akromioklavikulargelenks . . . . .	75
Behandlung des Akromioklavikulargelenks . . . . .	77
Eigenbehandlung des Akromioklavikulargelenks . . . . .	77
Schultergelenk . . . . .	78
Untersuchung des Schultergelenks . . . . .	78
Behandlung des Schultergelenks . . . . .	78
Eigenbehandlung des Schultergelenks . . . . .	79
Ellenbogengelenk . . . . .	81
Untersuchung des Ellenbogengelenks . . . . .	81
Behandlung des Ellenbogengelenks . . . . .	81
Eigenbehandlung des Ellenbogengelenks . . . . .	82
Handgelenk . . . . .	83
Untersuchung des Handgelenks . . . . .	84
Behandlung des Handgelenks . . . . .	84
Eigenbehandlung des Handgelenks . . . . .	85
Fingergelenke . . . . .	86
Untersuchung der Fingergelenke . . . . .	86
Behandlung der Fingergelenke . . . . .	86
Eigenbehandlung der Fingergelenke . . . . .	87
Daumensattelgelenk . . . . .	88
Untersuchung des Daumensattelgelenks . . . . .	88
Behandlung des Daumensattelgelenks . . . . .	89
Eigenbehandlung des Daumensattelgelenks . . . . .	90
Zehengelenke . . . . .	91
Untersuchung der Zehengelenke . . . . .	91
Behandlung der Zehengelenke . . . . .	91
Eigenbehandlung der Zehengelenke . . . . .	92

<b>2 Traditionelle Chinesische Medizin und Meridiane</b> .....	<b>95</b>
Grundlagen der TCM .....	97
Qi .....	97
Energiefülle und -leere .....	98
Yin und Yang .....	101
Fünf-Elemente-Lehre und fünf Wandlungsphasen .....	105
Meridiane .....	110
Lungen-Meridian .....	112
Dickdarm-Meridian .....	113
Magen-Meridian .....	114
Milz-Pankreas-Meridian .....	115
Herz-Meridian .....	116
Dünndarm-Meridian .....	117
Blasen-Meridian .....	118
Nieren-Meridian .....	119
Perikard-Meridian .....	120
3-Erwärmer .....	121
Gallenblasen-Meridian .....	122
Leber-Meridian .....	123
Organuhr und Meridiane .....	128
Meridianumläufe der zwölf Hauptmeridiane .....	130
Funktionskreise .....	133
Pathologie aus Sicht der TCM .....	135
Qi .....	137
Energiefülle und -leere .....	137
Yin und Yang .....	138
Fünf-Elemente-Lehre .....	138
Meridiane .....	141
Organuhr und Meridiane .....	142
Meridianumläufe der zwölf Hauptmeridiane .....	143
Funktionskreise .....	144

<b>3</b>	<b>Verbindung von Dorn-Therapie und TCM</b>	145
	Wirkung dysfunktioneller Wirbel und Gelenke auf Meridiane und Funktionskreise	147
	Meridiane und Wirbel	148
	Meridiane und periphere Gelenke	150
	Meridiane und ihre peripheren Gelenke	151
	Periphere Gelenke und ihre Meridiane	153
	Zusammenführung der Theorie der TCM und der Dorn-Therapie	154
	Qi, Energiefülle und -leere	155
	Yin und Yang	155
	Funktionskreise der TCM	156
	Meridianumläufe	157
	Organuhr	158
	Fünf-Elemente-Lehre	159
	Schichtverbindung	160
	Behandlungskaskade der Dorn-Therapie	162
	Behandlungskaskade der Dorn-Therapie	164
	Mögliche Widersprüche von TCM und Dorn-Therapie	167
<b>4</b>	<b>Anhang</b>	171
	Literaturverzeichnis	174
	Bildnachweis	176
	Index	177