

## Erfahrungsberichte

"Ich kam mit großen Schmerzen im Rücken, der Hüfte und Verspannungen am Hals, Nacken und Schultern zu Frau Blum. Sie wandte bei mir die Methode Dorn und die Massage nach Breuß an. Zunächst war ich sehr überrascht, mit was für Schmerzen das verbunden war. Ich merkte jedoch bald, dass eine Besserung nur durch diese Schmerzen möglich war. Frau Blum hat sehr geschickt die oberflächlichen Verspannungen gelöst, sodass die tiefliegenden Verspannungen zur Behandlung kamen. Ich habe so etwas noch nirgendwo anders erlebt, da niemand diese "Schichtarbeit" bei mir gemacht hatte. So konnte mir bisher auch keiner helfen. Jetzt, nach mehrwöchiger Behandlung, sind einige Verspannung gelöst worden und ich habe seltener Rückenschmerzen. Dank ihrer Methode sind auch mein Becken und meine Hüfte nicht mehr so schief. Bis ich auf sie traf, hatte ich also sozusagen keine Hoffnung auf Besserung. Da diese Probleme angegangen und erfolgreich behandelt wurden, habe ich ein besseres Körpergefühl. Ich fühle mich viel leichter und beweglicher."



Sabrina Hodapp, Konstanz

### Beinschmerzen

"Nach jahrelangen Beinschmerzen, Termine von einem Arzt zum anderen, von einer Tablette zur anderen, hab ich die richtige Frau gefunden, die mir helfen kann, und zwar Sie, Frau Blum. Bei meinen 75 Jahren sind schon einige Wehwehchen vorhanden, nach denen geschaut werden muss. Hiermit will ich mich bedanken für Ihre liebenswerte Art und Ihr Fach-Können, schmerzfrei zu leben. Das Beste, was mir passieren konnte, waren Sie, Sie nehmen meine Schmerzen ernst, bei Ihnen fühl ich mich gut aufgehoben. Nach meiner kürzlichen Oberschenkel-Hals-Fraktur motivieren Sie mich und helfen mir. Ich bin froh, dass ich Sie 1x wöchentlich habe, dadurch bekomme ich meinen Alltag besser in Griff. Darum sage ich hiermit Vielen Dank."

Ihre Dorle Scholz

"Ich bin seit einem Jahr regelmäßig in Behandlung bei Natascha. Da ich Leichtathletin bin (100 m, 100 m Hürden) und ca. fünf Mal pro Woche trainiere, ist mein Körper ständig hohen Belastungen ausgesetzt. Leider habe ich schon seit meinem 15. Lebensjahr Rückenprobleme, die seit den letzten Jahren immer häufiger auftraten. Ich war bereits bei vielen Ärzten und Physiotherapeuten, die keine Lösung dafür hatten und mir zum Teil falsche Auskünfte gaben. Durch meine oft falsche Beckenstellung, bekomme ich häufig Folgeprobleme im Oberschenkel, Fuß oder Rücken. Durch Natascha ist dies nun viel besser geworden. Sie erkennt sofort, wo das Problem liegt, und kann es lösen, damit die Folgeprobleme gar nicht erst entstehen können, oder wenn sie schon entstanden sind, sie sich schnell wieder lösen. Durch ihre Anleitung zu Selbstübungen kann man auch selbst dazu beisteuern. Worüber ich echt glücklich bin, ist, dass ich nun eine Person habe, zu der ich wegen allen körperlichen Anliegen gehen kann, denn egal ob Muskelverhärtungen, Muskelfaserriss, Rückenprobleme, verschobene Wirbel oder Bänder- und Kapselverletzung, behandelt sie bei mir alles. Gerade bei meiner erst kürzlichen Bänder- und Kapselverletzung hat sie mir sehr geholfen. Nachdem ich plötzlich 8 Monate später wieder Schmerzen bekommen

habe und eine Woche kaum laufen konnte, war es bereits nach einer Behandlung wesentlich besser. Zudem bin ich Natascha dankbar, dass sie sich nicht nur um meinen Körper kümmert, sondern auch viele wertvolle Tipps für mich hat, was mit dem Thema Ernährung zu tun hat. Vielen Dank für deine Unterstützung, Natascha!! "



Miriam Glassner, 22 Jahre, Hürdensprinterin

"Ich hatte durch einen Sturz Knie und Fuß verletzt, und durch die Gehhilfen schmerzten die ohnehin schon durch jahrelange Schreibtischsünden belasteten Schultern und der Rücken noch mehr. Durch eine Bekannte, die mich leiden sah, erfuhr ich von Frau Blum. Die Methode Dorn und die Breuß Massage waren mir bis dahin noch nicht bekannt. Nach bereits 3 Behandlungen konnte ich wieder problemlos gehen und sogar Treppensteigen, was davor mit dem Knie sehr anstrengend war. Von da an gehe ich regelmäßig zur Behandlung meiner Schultern, Hüften, meines Rückens, kurz meines ganzen "Gestells". Inzwischen geht es mir sehr viel besser, ich habe lange nicht mehr solche Dauerschmerzen im Schulterbereich, was oft sehr belastend war. Frau Blum hat ein gutes Gespür in den Händen, um die richtigen Punkte zu finden. Auch Ihre Anleitung für Übungen zu Hause sind gut umzusetzen. "In der KörperWerkstatt habe ich auch das Kopfkissen und die Matratze von OrthoDorn kennen gelernt und mir beides umgehend angeschafft. Schon alleine das Kopfkissen war eine Wohltat, die Matratze erst recht. Seitdem muss ich mich morgens nicht mehr aus dem Bett "rollen", weil mir alles wehtut, und ich schlafe insgesamt wieder viel besser.

Bedanken möchte ich mich bei Frau Blum auch dafür, dass sie in Notfällen sogar schon öfters am Wochenende geholfen hat. Seit längerem sind auch Mann und Tochter bei ihr "in guten Händen". Ich wünsche Frau Blum weiterhin viel Erfolg und den Betroffenen, dass sie den Weg zu ihr finden."

Julie, 59 Jahre