

Michael Rau

Die Breuß-Massage

Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule
und Massage für Wirbelsäulen- und Bandscheibenschäden
nach Rudolf Breuß.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	6
Vita	7
Mein Weg zur Breuß-Massage.....	8
Einleitung.....	10
Anatomische Grundlagen	12
Entstehung.....	15
Effekte und Wirkung.....	16
Wirkungshintergründe	16
Allgemeine Hinweise	22
Vorbereitung	23
Die Massage der Wirbelsäule - Behandlungsablauf.....	26
Nach der Massage	45
Behandlungsausschlüsse	47
Original-Anleitung zur Breuß-Massage von Rudolf Breuß	48
Kurioses.....	52
Kombination mit der DORN-Anwendung.....	53
Ursprungsliteratur über die Breuß-Massage	54
Ergänzungen zum Massageöl für die Breuß-Massage	55
Presseartikel Breuß-Massage.....	57
Quellenangaben	65
Begleit-DVD	66