



Die 
zauberhaften(den)
Gittertapes

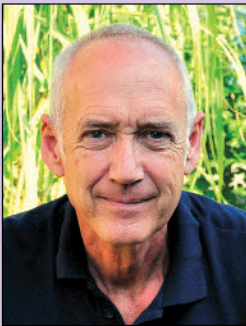
Inhaltsverzeichnis

Vorwort	1
Über den Autor	4
1. Die DORN-Therapie	5
2. Die zauberhaften(den) Gittertapes	9
Die Geschichte der zauberhaften(den) Gittertapes	10
Aus was bestehen Gittertapes ?	11
Wie wirken sie?	11
Kleben als Akupunktur-Alternative	11
Warum Gittertapes, wenn ich doch auch schon Tapes benutze?	12
Indikationen Gittertapes	12
Kontraindikationen Gittertapes	12
... und jetzt zur Praxis	13
So legt man Gittertapes auf	14
3. Starke bunte Tapes	15
Herkömmliche (starre) Sport-Tapes und Kinesiologische Tapes	16
Materialvielfalt	17
Farben und deren Bedeutung	17
Tape-Formen	18
Einsatzgebiete	19
Indikationen Tapes (Beispiele)	19
Kontraindikationen Tapes	19
Klebertechniken	20
Wie hält man ein Tape beim Anbringen am besten?	20
Wie ist das mit der Zugstärke – Wann wendet man wieviel Zug an?	23
Muskelvordehnung oder nicht?	23
Wie ist ein Tape aufgebaut?	24
Convolutions (Wellen)	24
4. Taping-Vorschläge im Rahmen der DORN-Behandlung	25
Beinlängendifferenz	26
Ablauf Beinlängen-Überprüfung	26
Sprunggelenk	27
Kniegelenk	27
Hüftgelenk	28

Sprunggelenk-Tape	29
Knie-Tape	31
Gittertapes am Knie	33
Hüftgelenk-Tape	34
Beckenschiefstand	35
Iliosakralgelenk.	35
Kreuzbein.	36
Tape-Anlagen im Bereich des ISG und Kreuzbein	37
Die Wirbelsäule	39
Lendenwirbelsäule.	39
Lendenwirbelsäulen-Tape.	40
Wirbelsäulen-Tape.	41
Brustwirbelsäule	42
Brustwirbelsäulen-Tape	43
Halswirbelsäule	44
Halswirbelsäulen-Tape	45
Schultern und Schulterblätter	46
Schulter / Nacken-Tape	47
Schultergelenk-Tape	48
Ellenbogen	50
Ellenbogen-Tape	51
Kiefergelenk	54
Kiefergelenk-Tape	54
Exkurs: Lymph-Tapes und Fächer-Tapes.	55
Lymph-Tape	55
Fächer-Tape	57
Behandlungsschwerpunkte in meiner Praxis.	58
Seminare	60
Danksagung	67

Jörg Althaus
DORN und Tapen

Mit kinesiologicalen Tapes und zauberhaften(den) Gittertapes gezielt und effektiv die DORN-Methode unterstützen.



Jörg Althaus
Heilpraktiker
aus Taufkirchen (Vils)

Als Heilpraktiker behandle ich mit naturheilkundlichen Ansätzen Rücken- und Gelenkprobleme sowie Allergien. Dabei wende ich überwiegend folgende Methoden an:

- DORN-Therapie
- Akupunktur
- Schmerztherapie nach Liebscher-Bracht
- Schröpfstechniken
- Pneumatische Pulsationsmassage
- SENSOMATICS®
- Baunscheidtieren
- Tapen / Taping



www.heilpraktiker-althaus.de
www.orthodorn.com

ISBN: 978-3-9817557-6-3

€ 14,95 [D]