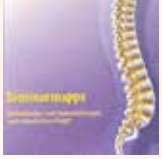
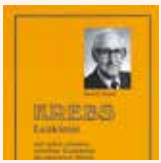


Natural Spinal Care®

Breuss-DORN-Produktkatalog und Online-Shop



Fachliteratur

Poster/Plakate

Videos/DVDs

Massageöle

Fastenzubehör

Selbsthilfe

Newsletter

www.breuss-dorn-shop.de

Ich darf mich vorstellen ...

Die DORN-Anwendung und die Breuß-Massage habe ich bei meinem ersten DORN- und Breußseminar im Jahre 1997 kennengelernt.

Nach der erfolgreichen Anwendung in meiner Naturheilpraxis kam im Jahre 2000, durch die Anregung einer Patientin der erste Vortrag zustande. Nach weiteren Vorträgen zum Thema wurde dann vier Jahre später das erste Breuß- und DORN-Seminar organisiert.

Durch Anfragen der Kursteilnehmer, bei weiteren Seminaren, nach Massageölen und Literatur habe ich angefangen zuerst Produkte und Bücher, die nicht im regulären Handel zu bekommen waren, in mein erstes Sortiment aufzunehmen.

Dieter Dorn und ich auf dem DORN-Kongress 2005 in Würzburg.

Nach dem Besuch meines ersten DORN-Kongresses 2005 in Würzburg hat sich die Produktpalette des Sortiments sehr schnell auf das gesamte erhältliche Angebot im Bereich von Breuß und DORN erweitert und ein eigener Webshop unter der Domain www.breuss-dorn-shop.de etabliert.

Seitdem ist der Breuß-Dorn-Shop mit neuen Schriften/Büchern/Postern/ DVD´s und Produkten zu den Methoden weiter gewachsen und wird immer weiter ergänzt und angepasst.

Im September 2006 ist der Breuß-Dorn-Newsletter dazugekommen, der inzwischen 1x im Monat an über 7.500 Empfänger versendet wird.

Michael Rau
Heilpraktiker

Sets/Aktionen **4**
Breuß/DORN-Zubehör **6**
Massageöle **8**
Massageöle-Zubehör 12
Kreuzbein-/Rücken-Schaukel **13**
Breuß-Fasten **14**
Breuß-Fastenzubehör 14
Warum Heilfasten? / Fasenkur nach Breuß 16
Breuß-Literatur 18
Alles zu DORN **21**
DORN-Literatur 21
DORN-Selbsthilfeliteratur 30
DORN-Kongressbericht 31
DORN-Forum 32
Seminarmappen 34
Broschüren 36
Selbsthilfeblöcke 39
DORN und Kombinationen 40
Ergänzende Literatur 44
DVD´s / Videos 45
Multimedia 47
Poster/Plakate 48
Spezialitäten 55
Restauflagen & Sammlerstücke 56
DORN-Selbsthilfe-Gelenkübungen **58**
DORN-Selbsthilfe-Eigenübungen **61**
Newsletter **66**
Geschäftsbedingungen/Linkempfehlungen
Mediadaten **67**

Großes Massageset

Bestehend aus:

250 ml NSC - Gliss-Oil
Zur Behandlung nach Breuß.
250 ml NSC - Slide-Oil
Zur Behandlung nach Dorn.
250 ml NSC - Condtioner
Zur Abschluss der Behandlung nach Dorn.
50 Bogen Seidenpapier
Zum energetisieren und magnetisieren nach Breuß.

53.80 €
Preis pro Liter:
Gliss/Slide Oil = 67.60 €, Conditioner = 50.00 €, Seidenpapier pro 1000 Bogen = 100.00 €

Breuß-Massageset

Bestehend aus:

2x NSC-Gliss Oil 250ml
Zur Behandlung nach Breuß. Mit Johanniskraut, Zinnkraut, Ringelblume, Arnika und Lavendel auf Olivenölbasis. Festigt weiches und schwammiges Gewebe.

250 Bogen Seidenpapier
Zum Energetisieren und Magnetisieren beim Abschluss der Behandlung nach Breuß.

53.80 €
Preis pro Liter: Gliss Oil = 67.60 €
Preis pro 1000 Bogen = 80.00 €

DORN-Anwender-Set

Bestehend aus:

1 NSC - Balancée-Brettchen, 1 Schieber

Das NSC-Balancée-Brettchen ist ideal für die Bein-Pendelbewegungen während einer DORN-Anwendung geeignet (Größe: ca. 4 x 13,5 x 30 cm (H x B x L)). Der Schieber dient als Hilfe beim Einrichten der Wirbel.

59.80 €

Bitte geben Sie für den Schieber die gewünschte Farbe an (weiß, blau, rot, gelb oder grün) und die für Sie passende Größe je nach Hand des Behandlers an (Merkhilfe: normale Frauenhand, kleine Männerhand = mittel, normale Männerhand = groß).

Schröpfset 24-teilig

Schröpfen ist ein wichtiger Bestandteil der TCM. Durch die einfache Handhabung des modernen Schröpfgerätes ist diese uralte Methode heutzutage einfacher und beliebter denn je.

Inhalt:

- 24 Kunststoffgläser in verschiedenen Größen
- Vakuumpumpe
- Verlängerungsschlauch für die Vakuumpumpe,
- Magnetaufsätze

49.00 €

NSC-Balancée

Brettchen zum Pendeln
bei der DORN-Anwendung.

Maße: ca. 4 x 13,5 x 30 cm
(H x B x L).

29.80 €

Schieber

Als Hilfsmittel beim Einrichten
der Wirbelsäule nach DORN

Farben: grün, blau, gelb,
cremeweiß, rot

Größen: Handbreite bis 8 cm:
Schiebergröße mittel

Handbreite über 8 cm:
Schiebergröße groß

39.90 €
Farbe und Schiebergröße bitte bei der Bestellung mit angeben.

Seidenpapier

Zum Energetisieren und
Magnetisieren beim Abschluss
der Behandlung nach
Breuß

400 g ca.	100 Blatt	12,50 €
1 kg ca.	250 Blatt	25,00 €
2 kg ca.	500 Blatt	45,00 €
4 kg ca.	1.000 Blatt	80,00 €

Grundpreis pro 1000 Bogen: 100 Bogen = 125.00 €, 1kg ca. 250 Bogen = 100.00 €, 2 kg ca. 500 Bogen = 90.00 €

Polo-Hemden „Dorn-Anwender“

Die ideale Bekleidung für alle
„DORN-Anwender“.

Qualitativ und Repräsentativ in der
täglichen Praxis, bei Vorträgen,
Seminaren, oder zu jedem anderen
Anlass. Der Schriftzug und die
Wirbelsäule sind qualitativ
hochwertig eingestickt.

Größen: XS, S, M, L,
XL, XXL, XXXL

24.80 €

NSC-Gliss Oil – Johanniskrautöl

Für die Massage für Wirbelsäulen- und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.
Mit Johanniskraut, Zinnkraut, Ringelblume, Arnika und Lavendel auf Olivenölbasis. Festigt weiches und schwammiges Gewebe.

250 ml	16,90 €
500 ml	29,80 €
1 Liter	54,60 €

Grundpreis pro Liter:
250ml = 67.60 €, 500ml = 59.60 €

NSC-Slide Oil – DORN-Massageöl

Für das Ausrichten der Wirbelsäule nach Dieter Dorn.
Mit Brennnessel, Beinwell, Hirtentäschel und Lavendel auf Erdnussölbasis. Lockert bei Verhärtungen und Verkrampfungen des Gewebes.

250 ml	16,90 €
500 ml	29,80 €
1 Liter	54,60 €

Grundpreis pro Liter:
250ml = 67.60 €, 500ml = 59.60 €

NSC-Conditioner – Franzbrantwein

Zum Abschluss der Behandlung nach Dorn.
Mit Arnika, Eukalyptus, Fichtennadel, Latschenkiefer, Minze, Rosmarin, Wacholder und Rosskastanie auf Franzbranntweinbasis. Unterstützt das Festigen des Halteapparates und fördert die Durchblutung.

250 ml	15,00 €
500 ml	25,00 €
1 Liter	40,00 €

Grundpreis pro Liter:
250ml = 60.00 €, 500ml = 50.00 €

NSC-Huile Amande – Neutralöl

Zur allgemeinen Massage, Fußreflex, etc.
Auf der Basis von reinem Mandelöl. Naturbelassen, oder mit Duftölen versetzt.

250 ml	9,75 €
500 ml	17,00 €
1 Liter	29,00 €

Bitte addieren Sie für jeden Aromaölzusatz 1.00 €

Grundpreis pro Liter:
naturbelassen: 250ml = 39.00 €, 500ml = 34.00 €
mit Duftzusatz: 250ml = 40.00 €, 500ml = 35.00 €

Massageöle für die Anwendungen nach DORN und Breuß

Für eine DORN-Anwendung braucht es recht wenig: zwei gesunde Daumen. Mit ein wenig Öl kann man das Ganze ein wenig unterstützen. Durch das Öl gleiten die Daumen geschmeidig über die Haut und das Fühlen der betroffenen Stellen fällt leichter. Mit einem entsprechend zusammengesetzten Massageöl kann der Behandlungserfolg unterstützt werden. Die meisten Anwender, die DORN mit der Breuß-Massage kombinieren verwenden das von Rudolf Breuß empfohlene Johannesöl auch für die DORN-Anwendung.

Als Ergänzung zu der Verwendung, des von Rudolf Breuß empfohlenen reinen Johanniskrautöl, empfiehlt Dieter Dorn „zum Härten zu weicher Muskeln“ eine Mischung bestehend aus in seinem Buch „Heilen mit der Methode Dorn“ eine Mischung zum Härten von zu weichen Muskeln in folgender Zusammensetzung:

- 6 Teile Olivenöl
- 1 Teil Zinnkrauttinktur
- 1 Teil Johanniskrauttinktur
- 1 Teil Ringelblumentinktur.

Wir haben die Anweisung von Rudolf Breuß aufgegriffen und in unserer **Gliss-Oil-Mischung** auf der Basis von Johanniskrautöl zusammengestellt, abgestimmt mit den Ergänzungen und Zusätzen von Dieter Dorn. In dieser Mischung findet man als Basis Johannisöl – Johanniskraut auf Olivenölbasis, das sogenannte „Rotöl“ mit den Zusätzen:

- Johanniskrautextrakt
- Schachtelhalmextrakt
- Ringelblumenextrakt
- Arnikaextrakt
- Lavendelextrakt.

„Zum lockern zu harter Muskeln“ empfiehlt Dieter Dorn im Buch eine Mischung bestehend aus:

- 4 Teilen Erdnussöl
- 1 Teil Brennesseltinktur
- 1 Teil Hirtentäscheltinktur.

Wir haben die Rezeptur von Dieter Dorn aufgegriffen und in unserer **Slide-Oil-Mischung** für die DORN-Anwendung abgerundet, mit den Zusätzen:

- Brenneselextrakt
- Hirtentäscheltinktur
- Lavendelextrakt
- Beinwellextrakt.

Die Kombination der Inhaltstoffe ergänzen sich bei der Regeneration und beim Aufbau von Bandscheiben, Knorpel und Knochen. Der Vorteil der Verwendung von Tinkturen und Extrakten liegt auf der Hand: Die Wirkstoffe können durch die alkoholische Lösung besser und schneller in die Haut einziehen um ihre Wirkung zu entfalten.

Die Tinkturen und Extrakte vermischen sich mit der Ölbasis nicht dauerhaft, deshalb muss die Zubereitung vor jeder Anwendung geschüttelt werden, damit sich eine gleichmäßig durchmischte Emulsion bildet.

Die Mischung enthält keine Emulgatoren, Binde- oder Konservierungsstoffe. Alle Zubereitungen sind naturbelassen. Deshalb sollten Sie die Ölmischungen nicht in die Sonne oder auf die Heizung stellen. Oder nur die Tagesmenge und nicht die Vorratsflasche in den Babyflaschenwärmer stellen. Bei normaler Raumtemperatur kann man die Massageölmischung ohne weiteres aufbewahren.

Und zum Schluss der DORN-Anwendung wird das Ergebnis durch die Einreibung mit Franzbranntwein stabilisiert. Dieter Dorn empfiehlt einen „echten“ Franzbranntwein, bei dem er Fichtennadeln mit Schnaps ansetzt.

Wir haben die Rezeptur von Dieter Dorn aufgegriffen und in unsererm **Conditioner** für die DORN-Anwendung abgerundet, mit den Zusätzen:

- Rosskastanienextrakt
- Arnikaextrakt

und den ätherischen Ölen von:

- Fichtennadel
- Eukalyptus
- Latschenkiefer
- Minze
- Rosmarin
- Wacholder.

Für alle die Probleme mit den Inhaltsstoffen und ätherischen Ölen haben führen wir ein **Neutralöl** auf Mandelölbasis in unserem Programm:

NSC-Huile Amande, naturbelassen, oder mit Duftölen versetzt. Auf der Basis von reinem Mandelöl. Zur allg. Massage, Fußreflex, etc. Das Neutralöl erhalten Sie naturbelassen, oder mit den Duftzusätzen aus den ätherischen Ölen von Orange oder Zitrone.

Rundflasche leer PE-HD

Universell verwendbare Rundflasche
aus Kunststoff PE-HD,
mit und ohne Deckel lieferbar.

Flaschengrößen: 250 ml, 500 ml, 1000 ml
Deckelfarben: weiß, rot, gelb, grün
Standart-Schraubverschluss DIN 28

	ohne Deckel	mit Deckel
1 x 250 ml	1,85 €	2,15 €
5 x 250 ml	9,00 €	10,50 €
10 x 250 ml	17,50 €	20,50 €
25 x 250 ml	42,50 €	50,00 €
50 x 250 ml	82,50 €	97,50 €
100 x 250 ml	160,00 €	190,00 €

	ohne Deckel	mit Deckel
1 x 500 ml	1,95 €	2,25 €
5 x 500 ml	9,50 €	11,00 €
10 x 500 ml	18,50 €	21,50 €
25x 500 ml	45,00 €	52,50 €
50 x 500 ml	87,50 €	102,50 €
100 x 500 ml	170,00 €	200,00 €

	ohne Deckel	mit Deckel
1 x 1 Liter	2,05 €	2,35 €
5 x 1 Liter	10,00 €	11,50 €
10 x 1 Liter	19,50 €	22,50 €
25 x 1 Liter	47,50 €	55,00 €
50 x 1 Liter	92,50 €	107,50 €
100 x 1 Liter	180,00 €	210,00 €

Deckel einzeln

Wahlweise in den Farben
weiß/rot/grün/gelb

1 x	0,35 €	25 x	8,00 €
5 x	1,70 €	50 x	15,50 €
10 x	3,30 €	100 x	30,00 €

Grundpreis pro 100 Stück:
1 x = 35.00 €, 5 x = 34.00 €, 10 x = 33.00 €,
25 x = 32.00 €, 50 x = 31.00 € 100 x = 30.00 €

Grundpreis pro 100 Stück 250ml Flasche ohne Deckel/mit Deckel: 1 x = 185,00 € / 215,00 €, 5 x = 180,00 € / 210,00 €, 10 x = 175,00 € / 205,00 €, 25 x = 170,00 € / 200,00 €, 50 x = 165,00 € / 195,00 €, 100 x = 160,00 € / 190,00 €
Grundpreis pro 100 Stück 500ml Flasche ohne Deckel/mit Deckel: 1 x = 195,00 € / 225,00 €, 5 x = 190,00 € / 220,00 €, 10 x = 185,00 € / 215,00 €, 25 x = 180,00 € / 210,00 €, 50 x = 175,00 € / 205,00 €, 100 x = 170,00 € / 200,00 €
Grundpreis pro 100 Stück 1000ml Flasche ohne Deckel/mit Deckel: 1 x = 205,00 € / 235,00 €, 5 x = 200,00 € / 230,00 €, 10 x = 195,00 € / 225,00 €, 25 x = 190,00 € / 220,00 €, 50 x = 185,00 € / 215,00 € ,100 x = 180,00 € / 210,00 €

Spynamics Sacro Aligner™ – Die Kreuzbein-Schaukel

Selbsthilfe bei:
- Rückenproblemen
- Wirbelsäulenproplemen
- Muskelverspannungen
- sanftes Stretching!
- und vielen anderen Problemen im funktionellen Bereich.

54,80 €

Spynamics Spine Aligner™ – Die Rücken-Schaukel

Selbsthilfe bei:
- Rückenproblemen
- Wirbelsäulenproplemen
- Muskelverspannungen
- sanftes Stretching!
- und vielen anderen Problemen im funktionellen Bereich.

54,80 €

Set Spynamics Sacro & Spine Aligner™ – Die Kreuzbein- und Rücken-Schaukel

Im Set 10% sparen!

Das Design basiert auf der natürlichen Form des menschlichen Kreuzbeins und der unteren Lendenwirbelsäule und kann bei korrekter Anwendung die strukturelle Ausrichtung des Kreuzbeins und der Hüftpfanne verbessern, was zur Muskel-Entspannung und häufig verbesserter Nervenfunktion führen kann.

Setpreis: 98.90 €

Obwohl Rudolf Breuß vorwiegend in Zusammenhang mit der „Breuß-Massage“ bekannt ist, hat er mit seiner Fastenkur und einer dazu entwickelten Gemüsesaftmischung eine besondere Form des Heilfastens entwickelt. Ergänzt wird die Breuß'sche Fastenkur durch, eine der 3 besonderen Teeempfehlungen mit unterschiedlichen Mischungen. Wir haben die Originalrezepturen von Rudolf Breuß in einer den lebensmittelrechtlichen Vorschriften entsprechenden Mischung auf 50g standartisiert für Sie zusammengestellt:

Kräutertee – Rezeptur Nr. 1
nach Rudolf Breuß

Teemischung zum Fasten nach Breuß zur Anregung des Stoffwechsels – im Originalmischungsverhältnis nach Rudolf Breuß.

Mit Salbei, Johanneskraut, Pfefferminz, Melisse. Zubereitungs- und Einnahmeempfehlung finden Sie auf Seite 11.

8.90 €
Menge: 50 g (Grundpreis: 17,80 € / 100g)

Kräutertee – Rezeptur Nr. 2
nach Rudolf Breuß

Teemischung zum Fasten nach Breuß zur Anregung der Auscheidung – im Originalmischungsverhältnis nach Rudolf Breuß.

Mit Zinnkraut, Brennessel, Vogelknöterich, Johanneskraut. Zubereitungs- und Einnahmeempfehlung finden Sie auf Seite 11.

8.90 €
Menge: 50 g (Grundpreis: 17,80 € / 100g)

Kräutertee – Rezeptur Nr. 3
nach Rudolf Breuß

Teemischung Spezial zum Fasten nach Breuß – im Originalmischungsverhältnis nach Rudolf Breuß.

Mit Gundelrebe, Isländisch Moos, Königskerze, Lungenkraut, Spitz-/Breitwegerich, Muttern. Zubereitungs- und Einnahmeempfehlung finden Sie auf Seite 11.

8.90 €

Menge: 50 g (Grundpreis: 17,80 € / 100g)

Muttern - Meum Mutellina

Meum mutellina (Ligusticum mutellina) oder auch Alpen-Liebstöckel oder Alpen-Mutterwurz genannt.

Mutterwurzkraut für die Spezialteemischung für die Breuss-Fastenkur. Aus landwirtschaftlichem Anbau. Getrocknetes, geschnittenes Kraut für den Teeaufguss.

Lieferbarkeit saisonal bedingt!
28.00 €

Menge: 50 g (Grundpreis: 56,00 € / 100g)

Traditionelle Anwendung: Appetitlosigkeit, Bauchkrämpfen, Entgiftung, Entschlackung, Entwässerung, zur Stärkung des Herzens, zur Stärkung des Magens, zur Förderung der Menstruation, Steigerung der Milchproduktion... Zubereitung: 1 Teelöffel mit 250 ml heißem Wasser übergießen und 10 Minuten ziehen lassen, dann abseihen.

Beim Fasten handelt es sich um einen mehr, oder weniger freiwilligen, seit Jahrtausenden bekannten Verzicht auf feste Nahrung über einen gewissen Zeitraum. Aus der Not geboren, da in den nördlichen Breiten das Nahrungsangebot, was die Natur bot, im Frühjahr immer recht spärlich war. In der Zeit von Januar bis April, wenn die Vorräte des vergangenen Jahres aufgebraucht und die Natur noch kein reichhaltiges Angebot an abwechslungsreicher Kost nachwachsen ließ, war der Verzicht in früheren Zeiten eher unfreiwillig.

Da in der Fastenzeit der Geist geschärft, den Körper geläutert und der weltlichen Versuchung der Völlerei abgeschworen wird, passt die Fastenzeit in die Anschauung der meisten Religionen.

Das therapeutische Fasten oder Heilfasten kennt viele Möglichkeiten. Die Bandbreite reicht vom reinen Wasserfasten über Teefasten, Saftfasten, Molkefasten, Basenfasten, Schleimfasten, eiweißergänztem Fasten, Schrothkur, Heilfasten nach Hildegard von Bingen, Heilfasten mit Gemüsebrühe, Tee und Säften nach Buchinger / Lützner, Heilfasten mit Milch und Semmeln – die F.-X.-Mayr-Kur, bis zum Heilfasten nach Rudolf Breuss.

Grundsätzlich wird dem Fasten zugeschrieben eine positive Wirkung auf viele Zivilisationskrankheiten zu haben. Die zugeschriebene Wirkung reicht von Entschlackung und Entgiftung bis zu Entsäuerung. Die Breuß-Fastenkur kann als reines Heilfasten, präventiv zum Vorbeugen, bis hin zu bei „Krebs, Leukämie, und anderen scheinbar unheilbaren Krankheiten“ durchgeführt werden.

Die Fastenkur nach Rudolf Breuß

Bei der Breuß-Fastenkur wird von mehreren Tagen Heifasten, bis hin zu 42 Tagen bei „Krebs, Leukämie und anderen scheinbar unheilbaren Krankheiten“, gefastet. Rudolf Breuß gibt bei genaue Anweisungen für die Vorgehensweise. Bei der Kur wird die von ihm zusammegestellte Breuß-Gemüsesaftmischung und speziell abgestimmte Tees und Teemischungen getrunken.

Die Breuß-Gemüsesaftmischung:
60% Rote Bete, 20 % Karotte, 20 % Sellerieknolle, + ein wenig Rettich und evtl. eine hühnereigroße Kartoffel werden entsaftet, gefiltert und dann pro Fastentag 250–500ml getrunken. Für alle, denen der Aufwand zu groß ist und die Zeit, oder beim Fasten die Kraft fehlt, erhalten die biologisch hergestellte „Breuss-Gemüsesaft-Mischung“von Biotta, direkt bei uns im breuss-dorn-shop.de (siehe Seite 13).

Die Teemischungen nach Breuß:

Salbeiteemischung – Kräutertee Rezeptur Nr. 1, Seite 14):
Zum Gurgeln: Eine Prise Salbei (Menge zwischen Daumen und zwei Fingern) für zwei Tassen Wasser 10 min. in heißem Wasser ziehen lassen.
Zum Trinken: Eine Prise (Menge zwischen Daumen und zwei Fingern) Salbei (im roten Beutel) für zwei Tassen Wasser 3 min. sieden lassen. DANACH eine Prise Johanneskraut, Pfefferminz und Melisse (im braunen Beutel) zugeben und 10 min. ziehen lassen und dann abseien.

Kann über einen längeren Zeitraum getrunken und auch kalt getrunken werden.

Nierenteemischung – Kräutertee Rezeptur Nr. 2, Seite 14):
Eine Prise (Menge zwischen Daumen und zwei Fingern) in einer Tasse heißem Wasser ziehen lassen. Dann abseihen und den Satz nochmals in zwei Tassen Wasser 10 min. kochen und dann abseihen und zusammenschütten. Nicht länger als 3 Wochen trinken!

Spezialteemischung – Kräutertee Rezeptur Nr. 3, Seite 15):
Eine Prise (Menge zwischen Daumen und zwei Fingern) pro Tasse in heißem Wasser 10 min. ziehen lassen. Dann abseihen. Heiß/Warm trinken.

Von diesem Tee kann man trinken so viel man will, je mehr desto besser. Die Spezialteemischung nach Breuß wird auch empfohlen während der Fastenkur anstatt Wasser zu trinken.

Alle Infos erhalten Sie mit den Tees...

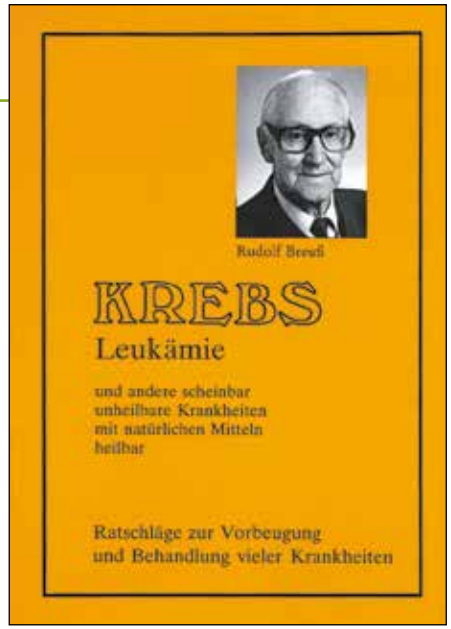
Rudolf Breuß
Krebs, Leukämie ...

... und andere scheinbar unheilbare Krankheiten mit natürlichen Mitteln heilbar.

Ratschläge zur Vorbeugung und Behandlung vieler Krankheiten.

164 Seiten, Softcover
Format: 115 x 164 mm
Eigenverlag Rudolf Breuß

13.10 €

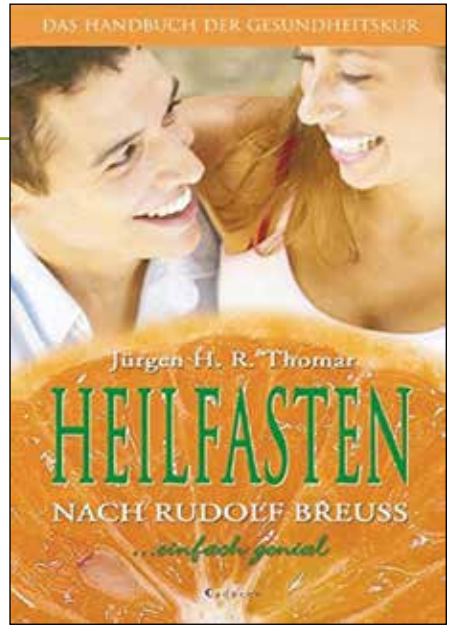


Jürgen H. R. Thomar
Heilfasten nach Rudolf Breuss, einfach genial

Wohlbefinden aus dem Gemüse- und Kräutergarten…
…dank Rudolf Breuss

176 Seiten, Softcover
Format: 135 x 210 mm
Verlag »Die Silberschnur« GmbH

14.90 €



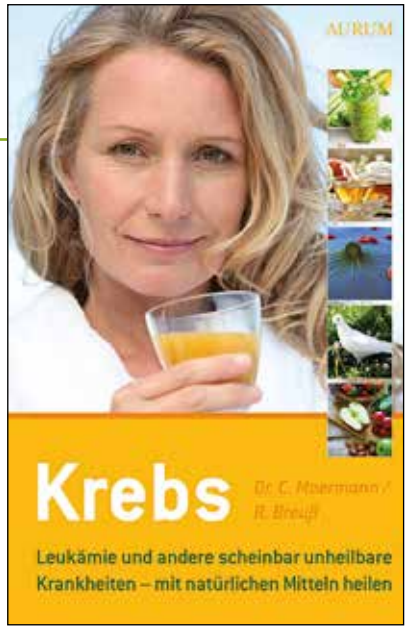
Dr. Cornelius Moermann
Rudolf Breuß
Krebs

Leukämie und andere scheinbar unheilbare Krankheiten – mit natürlichen Mitteln heilen.

Unkonventionelle Krebs-Therapien - Informationen zur Breuß-Kur

264 Seiten, Softcover
Format: 134 x 208 mm
Aurum Verlag

18.50 €



DORN - die sanfte Hilfe zur Selbsthilfe bei Rücken und Gelenkproblemen

„In jede Familie gehört ein DORN-Anwender!“
Dieter Dorn

Michael Rau
Die Breuß-Massage

Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Breuß.

Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß, Erfahrungsbeispiele und anschaulicher Darstellung.

Inkl. Begleit-DVD
Demonstrationsvideo und historische Originalaufnahmen.

In diesem Buch möchte der Autor, Michael Rau, anhand der schriftlichen Originalaufzeichnungen und der Dokumentation im VHS-Video in Wort und Bild, die Entstehung, die Hintergründe und das Vorgehen bei der Breuß-Massage nach bestem Wissen der vorliegenden Quellen so authentisch und ursprünglich wie möglich darstellen.

„Rudolf Breuß hat uns eine geniale, einfache und sehr wirksame Methode geschenkt, die in diesem Buch der Breuß-Massage dankbar und demütig gewürdigt wird. Damit sein Erbe den Stellenwert in der Gesundheitslehre und im Dienst am Nächsten erhält, den es verdient.“

2. Auflage 2018
70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD
Format: DIN A5 148 x 210 mm
Gesund Media Verlag
Laufzeit der DVD: 120 Minuten

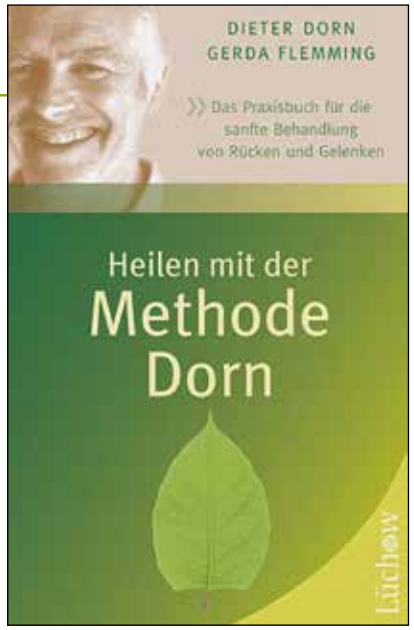
24.80 €

Dieter Dorn/Gerda Flemming
Heilen mit der Methode Dorn

Das Praxisbuch für die Behandlung von Rücken und Gelenken.

190 Seiten, Softcover
Format: 134 x 210 mm
Lüchow Verlag

17,95 €

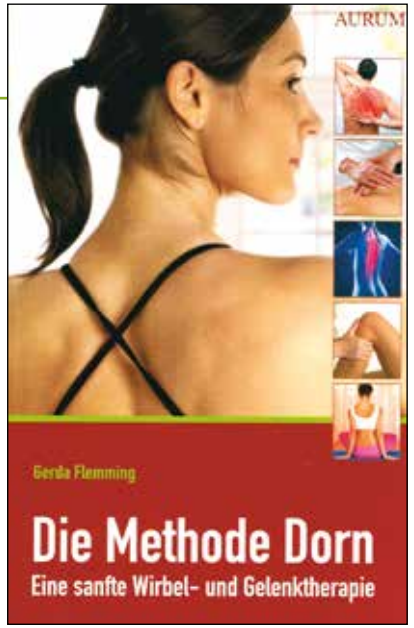


Gerda Flemming
Die Methode Dorn

Die sanfte Therapie für Wirbel- und Gelenke.

162 Seiten, Softcover
Format: 133 x 208 mm
Aurum Verlag

9,80 €



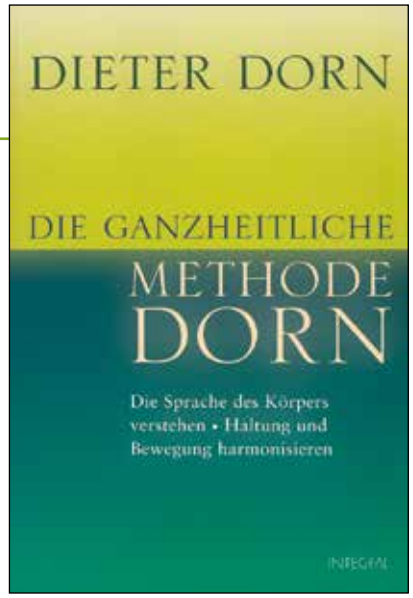
Dieter Dorn

Die ganzheitliche Methode DORN

Die Sprache des Körpers verstehen – Haltung und Bewegung harmonisieren.

184 Seiten, Softcover
Format: 135 x 205 mm
Integral Verlag

14,95 €



Dieter Dorn

Es ist nie zu spät für einen gesunden Rücken

Die Haltungsschule der Methode Dorn.

176 Seiten, Softcover
Format: 135 x 205 mm
Integral Verlag

14,95 €

Harald Fleig

Heilen über die Wirbelsäule Band 1

Der Autor verfügt über eine mehrjährige Erfahrung mit den im Prinzip einfachen, ungefährlichen und dennoch sehr wirksamen Methoden der Breuß-Massage sowie der DORN-Anwendung, mit der auch der Laie sich selbst und anderen in vielen Fällen helfen kann.

88 Seiten, Softcover
Format: DIN A5 148 x 210 mm
Selbstverlag Harald Fleig

12,80 €

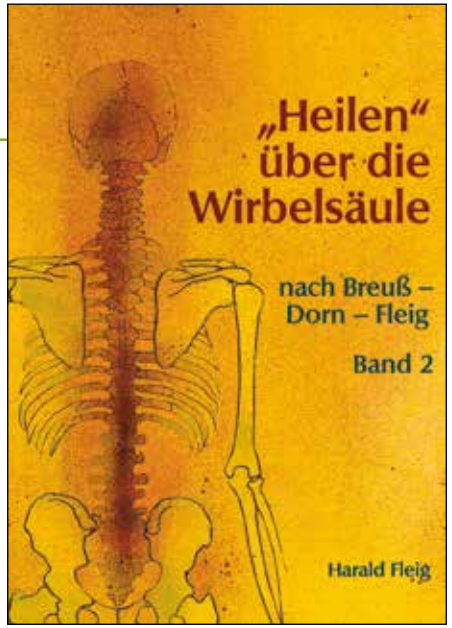
Harald Fleig

Heilen über die Wirbelsäule Band 2

Es werden Erkenntnisse und Erfahrungen mit der Breuß- und Dorn-Methode beschriebensowie mehrere Möglichkeiten zur Selbsthilfe. Es werden Hinweise zur Bewusstwerdung des Menschen gezeigt und zur Auflockerung hat es der Autor mit humorvollen Karikaturen gestaltet.

320 Seiten, Softcover
Format: DIN A5 148 x 210 mm
Selbstverlag Harald Fleig

19,95 €



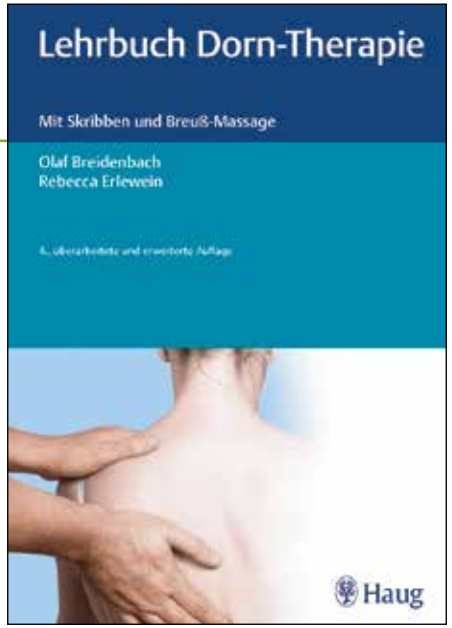
Helmuth Koch, Hildergard Steinhauser
Die Dorn Therapie

Grundlagen und praktische Durchführung.
Mit Breuß Massage.

5. überarbeitete und erweiterte Auflage 2017
Hartcover
240 Seiten
Format: 232 x 167 mm
ML-Verlag

44,95 €

Olaf Breidenbach, Rebecca Ewert
Lehrbuch Dorn Therapie



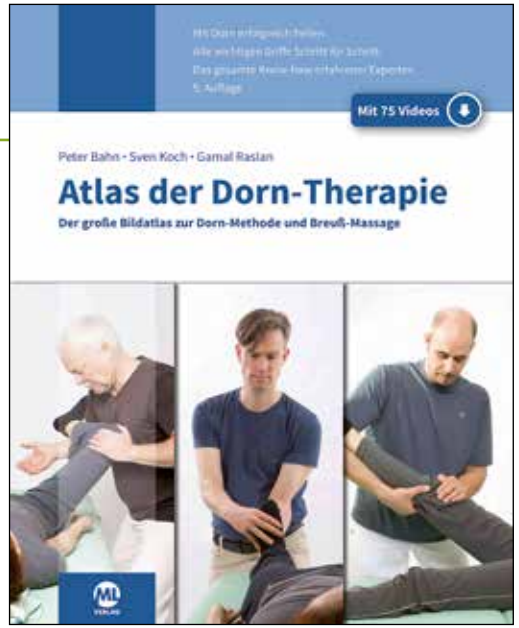
Mit Skribben und Breuß-Massage

Effektive Therapieerfolge mit sanften Handgriffen.

4. überarbeitete und erweiterte Auflage 2015
Hartcover
176 Seiten, 73 Abbildungen
Format: 177 x 246 mm
Haug-Verlag

51,00 €

Peter Bahn, Sven Koch, Gamal Raslan
Atlas der Dorn-Therapie

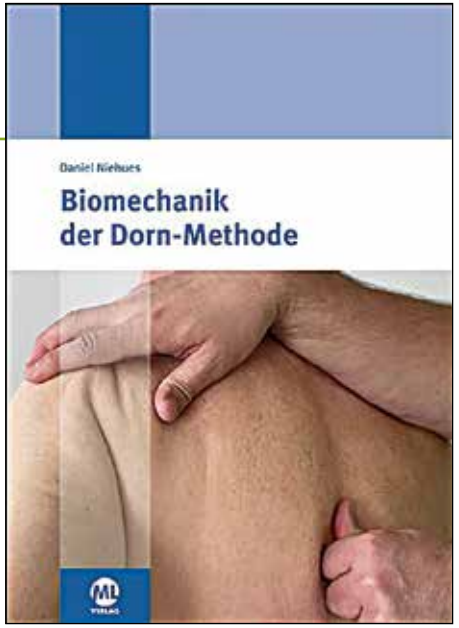


So anschaulich war die Dorn-Therapie noch nie.
Peter Bahn unter der Mitarbeit von Sven Koch und Gamal Raslan.

5. Auflage 2024
160 Seiten, über 400 Fotos und 75 Filme
Format: 240 x 304 mm
ML-Verlag

69,95 €

Daniel Niehues
Biomechanik der Dorn-Methode



Neben anatomischen und pathologischen Grundlagen erläutert der Autor auf Basis von über 80 Abbildungen die biomechanische Wirkweise und die traditionelle Anwendung der Dorn-Methode.

1. Auflage 2021
112 Seiten, Hartcover
Format: 245 x 170 mm
ML-Verlag

39,95 €

Erhard Seiler

Der einfache Weg zur DORN-Anwendung

Die sanfte Wirbelsäulen- und Gelenk-Anwendung.
Hilfe zur Selbsthilfe – mit durchgehend farbigen Abbildungen, Schritt-für-Schritt Anleitungen, DORN-Selbsthilfeübungen, Akupressur und die Verbindung zur Meridianlehre. Geeignet für Laien zu Erlernen.

4. Auflage 2019
176 Seiten, Hardcover
Format: 180 x 280 mm
Gesund Media Verlag

29,95 €

Gamal Raslan

Der sanfte Weg zur Mitte: Die Dorn-Methode

Zum ersten Mal erklärt ein erfahrener Physiotherapeut die Methode Dorn von A–Z.

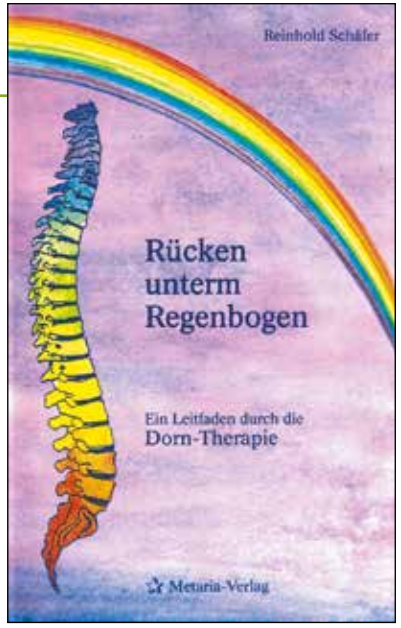
10. Auflage 2015
Drckgleich mit der 8. überarbeiteten und erweiterten Auflage 2014.

192 Seiten, Softcover
Format: 136 x 208 mm
Aurum-Verlag

19,80 €

Reinhold Schäfer

Rücken unterm Regenbogen



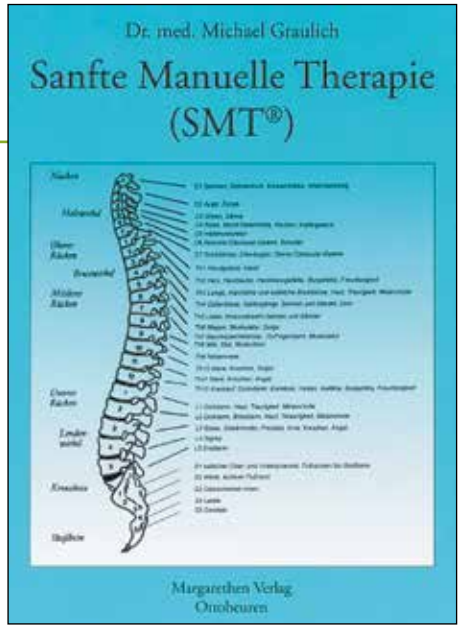
Ein Leitfaden durch die Dorn Methode

108 Seiten, Hartcover
Format: 118 x 185 mm
Metaria-Verlag

11,70 €

Dr. med. Michael Graulich

Sanfte Manuelle Therapie (SMT®)

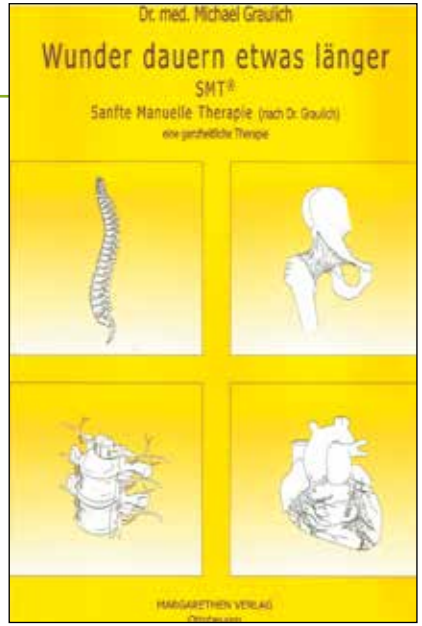


Kurzlehrbuch zur SMT® – in Kürze die wichtigsten Grundlagen, Handgriffe zur Untersuchung und Therapie sowie die eigenständige Nachbehandlung.

87 Seiten mit 99 Abbildungen
Format: 150 x 200 mm,
Margarethen Verlag

10,00 €

Dr. med. Michael Graulich
Wunder dauern etwas länger

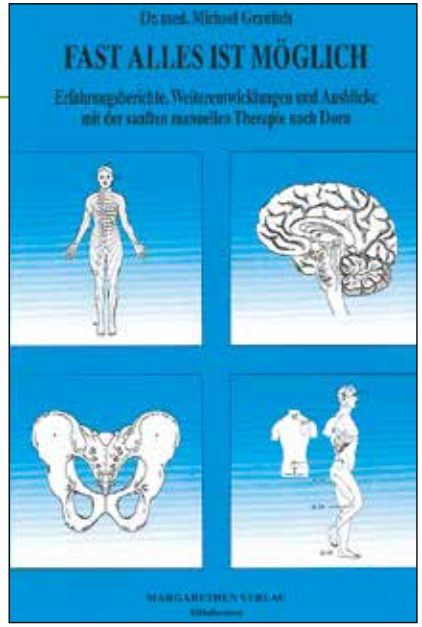


Eine völlig neue ganzheitliche Therapie, die SMT®, deren Grundlage eine absolut neue und ungefährliche Art der manuellen Behandlung ist.

4. völlig überarbeitet Auflage 2009
307 Seiten, 247 Abbildungen,
12 Meridiantafeln
Format: 238 x 164 mm,
Margarethen Verlag

22,00 €

Dr. med. Michael Graulich
Fast alles ist möglich

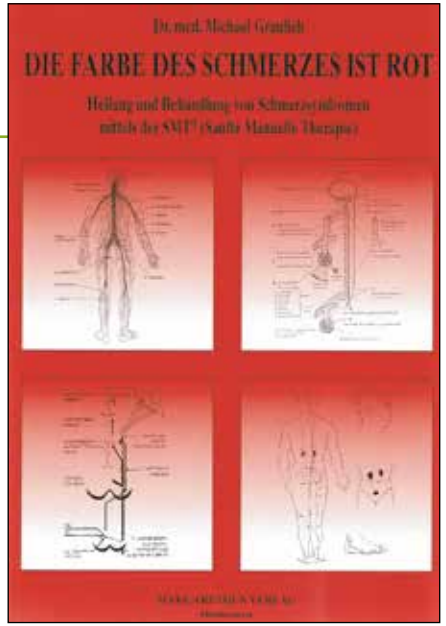


Erfahrungsberichte, Weiterentwicklung und Ausblicke mit der sanften manuellen Therapie nach Dorn

532 Seiten mit über 73 Abbildungen
Format: 240 x 166 mm
Margarethen Verlag

23,00 €

Dr. med. Michael Graulich
Die Farbe des Schmerzes ist rot

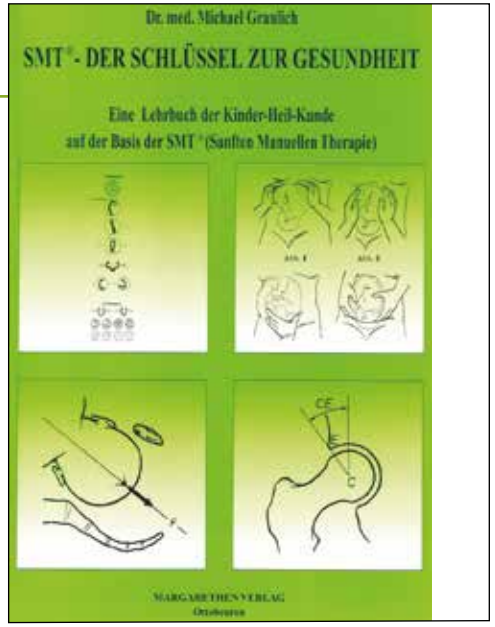


Heilung und Behandlung von Schmerzsyndromen mittels der SMT® (Sanfte Manuelle Therapie)

2. überarbeitete Auflage 2005
550 Seiten mit 113 Abbildungen
Format: 240 x 166 mm,
Margarethen Verlag

27,00 €

Dr. med. Michael Graulich
Der Schlüssel zur Gesundheit



Ein Lehrbuch der Kinderheilkunde auf der Basis der SMT® (Sanften Manuellen Therapie).

620 Seiten, 118 Abbildungen
Format: 240 x 166 mm
Margarethen Verlag

35,00 €

Matthias Schwarz

Schmerzfrei mit der Dorn-Methode

- 45 effektive Übungen zur Selbsthilfe
- Mit Programm zur Muskelkräftigung

3. überarb. und erweiterten Auflage
268 Seiten, Hardcover
Format: 161 x 231 mm
ML-Verlag

29,95 €

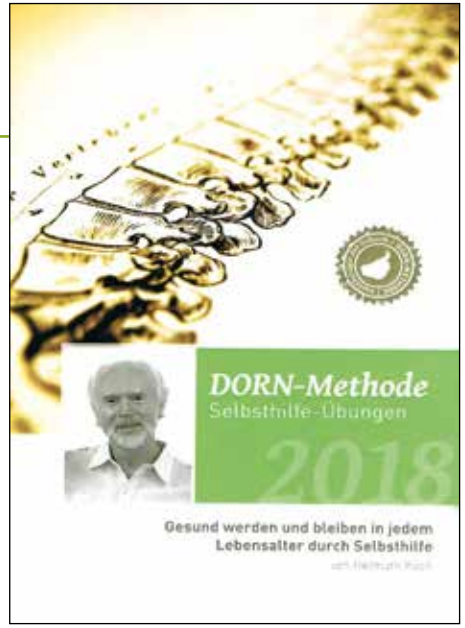
Helmuth Koch

DORN-Methode Selbsthilfe-Übungen

Gesund werden und gesund bleiben in jedem Lebensalter durch Selbsthilfe.

8. Auflage 2018
Druckgleich mit der Neuauflage/ Jubiläumsausgabe 10 Jahre 2014
58 Seiten, Ringbuchbindung
Format: DIN A5 148 x 210 mm
Selbstverlag

19,95 €



Natascha Blum

Schritt für Schritt zum Körperwohlfühl-Glück

Selbsthilfeübungen für jeden Tag nach der Dorn-Methode.
Mit Begleit-DVD.

54 Seiten, Ringbuchbindung
Format: DIN A5 148 x 210 mm
Selbstverlag

19,80 €

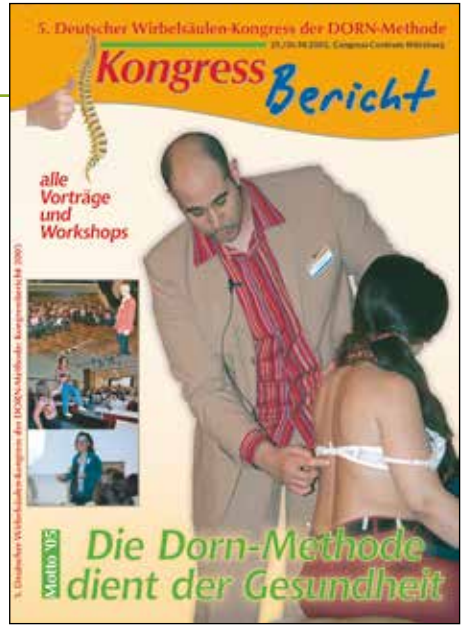
Franz Josef Neffe

Dorn-Kongress Bericht 2005

Motto: Die Dorn-Methode dient der Gesundheit! Kongressbericht vom 5. Deutschen Wirbelsäulenkongress der Dorn-Methode am 29./30.10.2005 im Congress-Centrum Würzburg. 20 Vorträge, 16 Workshops, Dorn-Demonstrationen, Gesundheits-Ausstellung.

112 Seiten
Format: DIN A4 210 x 297 mm
F.J. Neffe Verlag

24,80 €

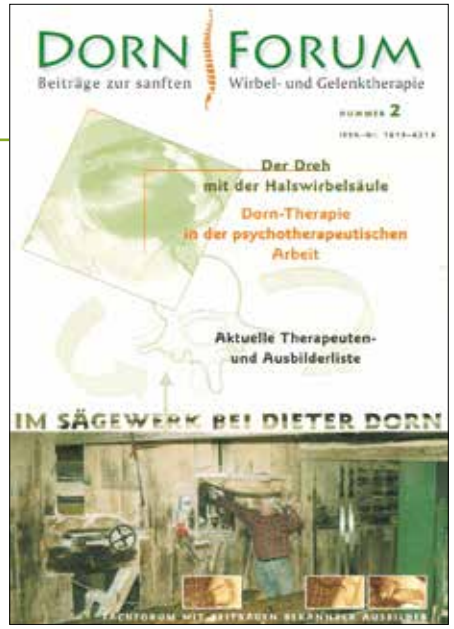


Helmuth Koch, Hildegard Steinhauser
Dorn-Forum Nr. 2

Beiträge zur sanften Wirbel- und Gelenktherapie

32 Seiten, broschiert
Format: 135 x 208 mm
Aurum Verlag

5,00 €



Helmuth Koch, Hildegard Steinhauser
Dorn-Forum Nr. 3

Jahrbuch 2004
Beiträge zur sanften Wirbel- und Gelenktherapie.

178 Seiten, Softcover
Format: DIN A5 148 x 210 mm
Aurum Verlag

10,00 €

Helmuth Koch, Hildegard Steinhauser
Dorn-Forum Nr. 4

Jahrbuch 2005
Mit Beiträgen von Ärzten, Heilpraktikern, Physiotherapeuten, Pädagogen, Fitness-Trainern. Beiträge zur sanften Wirbel- und Gelenktherapie.

202 Seiten, Softcover
Format: DIN A5 148 x 210 mm
Aurum Verlag

10,00 €

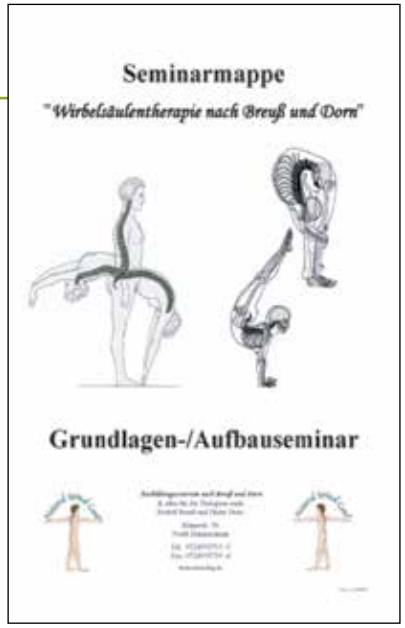
Helmuth Koch, Hildegard Steinhauser
Dorn-Forum Nr. 5

Jahrbuch 2006
Mit Beiträgen von Ärzten, Heilpraktikern, Physiotherapeuten, Pädagogen, Fitness-Trainern. Beiträge zur sanften Wirbel- und Gelenktherapie.

192 Seiten, Softcover
Format: DIN A5 148 x 210 mm
Aurum Verlag

10,00 €

Michael Rau
Seminarmappe - Natural Spinal Care®

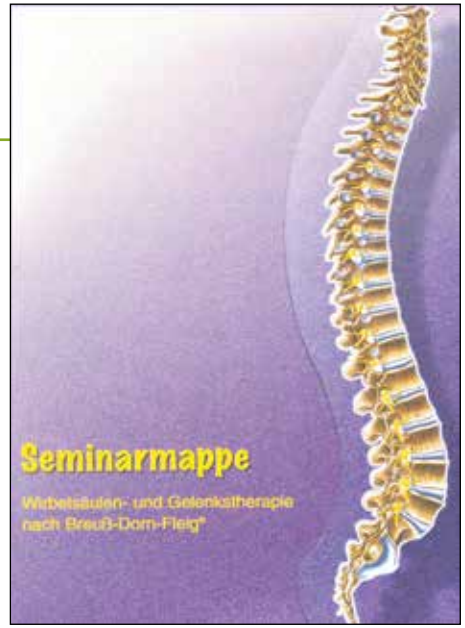


Grundlagenseminar: Die Entstehung der Behandlungsmethoden nach Breuß und DORN, anatomische Grundlagen der Wirbelsäule, Anwendungsgebiete und Grenzen der Verfahren, Ausführlich Beschreibung der Verfahren. 24 Seiten, mit farb. Abbildungen

Aufbauseminar: Ergänzende Griffe (Becken- Schulter- Nackengriffe), Arbeiten mit Hilfsmitteln (z.B. Schieber). +10 Seiten, mit farbigen Abbildungen

Format: DIN A4 (210 x 297 mm)
Grundlagenseminar 20,00 €
Grundlagen- & Aufbauseminar 30,00 €

Harald Fleig
Seminarmappe Breuß-Dorn-Fleig®



Wirbelsäulen- und Gelenktherapie nach Breuß-Dorn-Fleig®

52 Seiten, s/w Abbildungen
Format: DIN A4 210 x 297 mm

29,80 €

Manfred Droßel
Seminarskript - E-Book

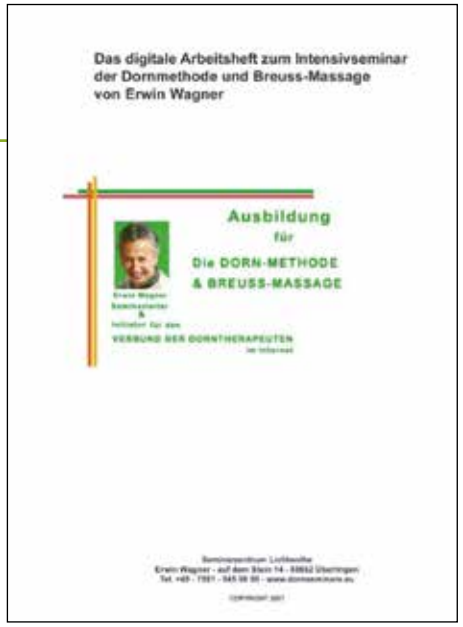
Institut für Dorn-Therapie und Breuß-Massage.

Nur als E-Book-Download auf unserer Internetseite verfügbar.

Mit der Rechnung erhalten Sie den Lizenzschlüssel zur Freischaltung.

E-Book-Download: 9.50 €

Erwin Wagner
digitale Arbeitsmappe auf CD-Rom



Multimedia E-Book
Arbeitsheft zum Intensivseminar.

Das digitale Arbeitheft der Dorn-Methode und Breuß-Massage stellt für Anwender und vor allem für Ausbilder die Methoden Schritt für Schritt dar.

Nur als E-Book-Download auf unserer Internetseite verfügbar.

E-Book-Download: 16,50 €

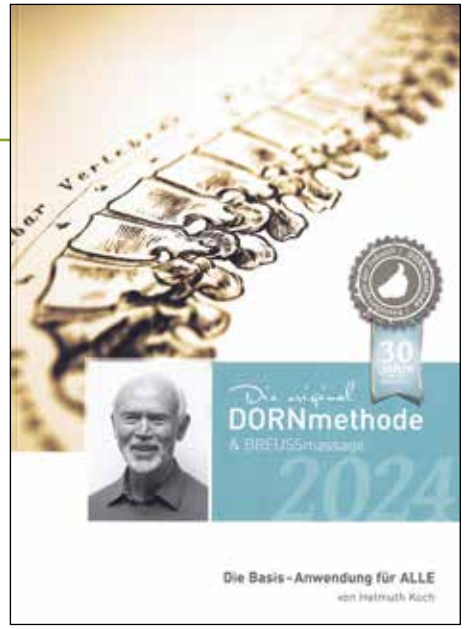
Helmuth Koch
Die DORN-Methode & Breuss-Massage

Arbeitsmappe

Lehrschrift DORN-Methode & Breuß-Massage
Die Basistherapie der Zukunft

9. Auflage 2024
60 Seiten, farbig
Format: DIN A4 210 x 297 mm
Selbstverlag

19,95 €

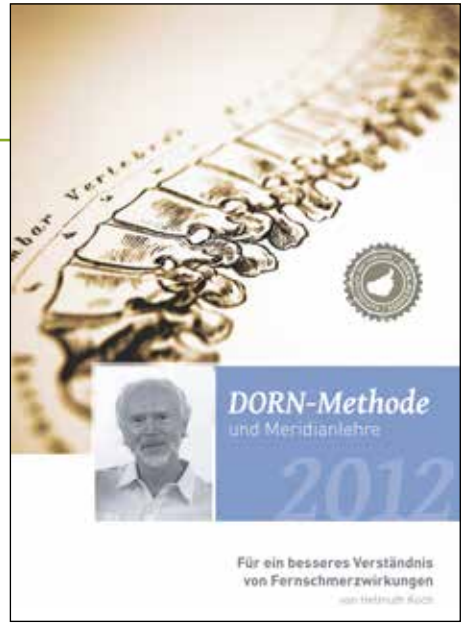


Helmuth Koch
DORN-Methode und Meridianlehre

Für ein besseres Verständnis der Fernschmerzwirkungen.

40 Seiten, broschiert
Format: DIN A5 148 x 210 mm
Selbstverlag

9,75 €

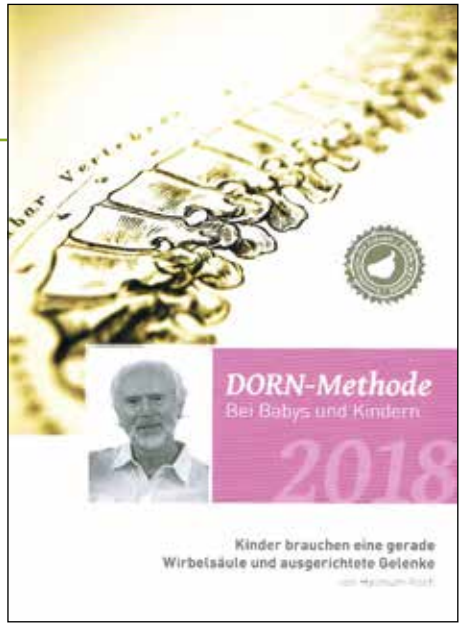


Helmuth Koch
DORN-Methode bei Babys und Kinder.

Kinder brauchen eine gerade Wirbelsäule und ausgerichtete Gelenke.

2. Auflage 2018
48 Seiten, broschiert
Format: DIN A5 148 x 210 mm
Selbstverlag

9,75 €

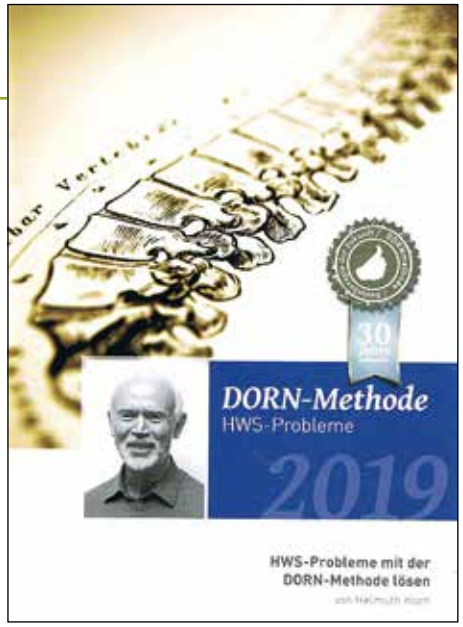


Helmuth Koch
HWS-Probleme.

Schritt für Schritt wird mit verständlichen Texten und Bildern beschrieben wie der DORN-Anwender vorgehen kann, von der Untersuchung bis zur Korrektur.
Von Atlas bis Axis, Schlüssel-beingelenke und Kiefergelenk.

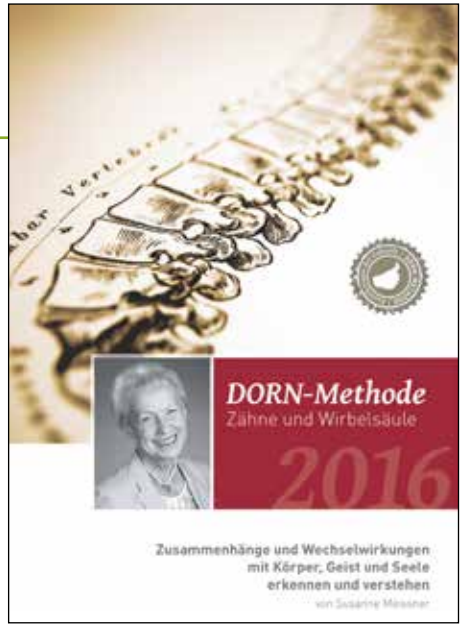
28 Seiten, broschiert
Format: DIN A5 148 x 210 mm
Selbstverlag

9,75 €



Susanne Meissner

DORN-Methode – Zähne und Wirbelsäule



Zusammenhänge und Wechselwirkungen mit Körper, Geist und Seele erkennen und verstehen. Die Zuordnung der Zähne zu den Funktionskreisen der Meridiane im Zusammenhang zur Wirbelsäule und DORN.

84 Seiten, broschiert
Format: DIN A5 148 x 210 mm
Selbstverlag

13,50 €

Susanne Meissner

Arbeitsbuch „Zähne – Kiefer – Wirbelsäule“ (mit CD)

„Zähne – Kiefer – Wirbelsäule“ eine ganzheitliche Betrachtung und praktisches Arbeitsbuch. Für Interessierte, Therapeuten, Zahnärzte, DORN-Anwender.

114 Seiten mit Spiralbindung
Format: DIN A4 210 x 297 mm
Inkl. CD mit Kristallklängen und Tönen – zu jedem Element passend.
Selbstverlag

32,50 €

Übungen mit der Dorn-Methode Selbsthilfeblock

Mit den Patientenblättern motivieren Sie Ihre Patienten zur gezielten Übungspraxis. Die Bewegungsfolgen werden mit Bildern und einer Beschreibung erklärt und sind somit bequem in einer täglichen Routine zuhause umzusetzen.
Mit Übungen für

- 7 Übungen für das Hüftgelenk
- Kopf: Kiefergelenk und Halswirbelsäule
- Hand & Arm: Fingergelenk, Daumengrundgelenk, Handgelenk und Ellenbogen
- Beine: Sprunggelenk, Kniegelenk

2 Seiten (Vorder- und Rückseite)
Ein Block besteht aus 100 Patientenblättern.
Größe DIN A4, 100 Blatt 25.00 €

STR®-Dorn-Sensomatics®

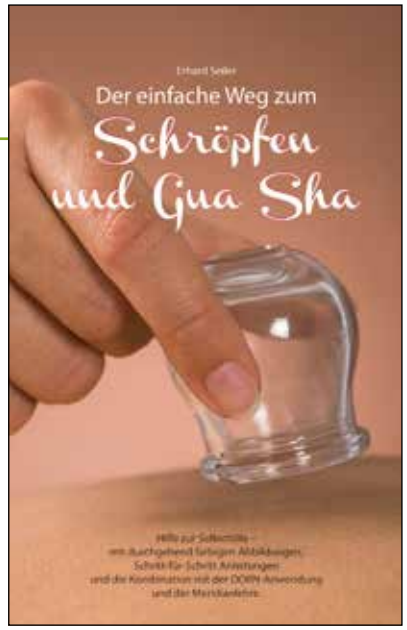
Schmerzfrei mit dem 10 Minuten Selbsthilfeprogramm.

Die Eigenübungen idealerweise jeden Tag einmal. vorzugsweise morgens ausführen. Dadurch aktivieren Sie Ihren gesamten Körper, gleichen die Gesamtstatik aus, dehnen und kräftigen an entscheidenden Schlüsselpunkten und steigern so Ihr Wohlbefinden.

Größe DIN A4, 50 Blatt
mit Stempelfeld 12.95 €

Erhard Seiler

Der einfache Weg zum Schröpfen und Gua Sha



Hilfe zur Selbsthilfe – mit durchgehend farbigen Abbildungen, Schritt-für-Schritt-Anleitungen und die Kombination mit der DORN-Anwendung (z.B. Wirbelschröpfen, Skoliose-Anwendungen...) und der Meridianlehre. Ein Arbeitsbuch für alle die die Schröpf- und Gua Sha-Schabetechnik erlernen, ausüben und verfeinern wollen.

2. Auflage 2017, 272 Seiten, Hardcover
Format: 180 x 280 mm
Gesund Media Verlag

34,95 €

Sven Koch

Dorn-Therapie und Meridian-Lehre

Praktische Anwendung der TCM in der Dorn-Therapie eröffnet Dorn-Therapeuten über die Nutzung der Meridiane gänzlich neue Möglichkeiten. Die ganzheitliche Betrachtung dieser beiden Medizinkonzepte erweitert Diagnose und Behandlung.

184 Seiten, Hardcover
Format: 159 x 231 mm
ML-Verlag

39,95 €

Winfried Abt

Osteobalance®

Leitfaden Dynamische Wirbelsäulentherapie.
Ausbalancieren statt Drücken.
Schritt für Schritt therapieren.

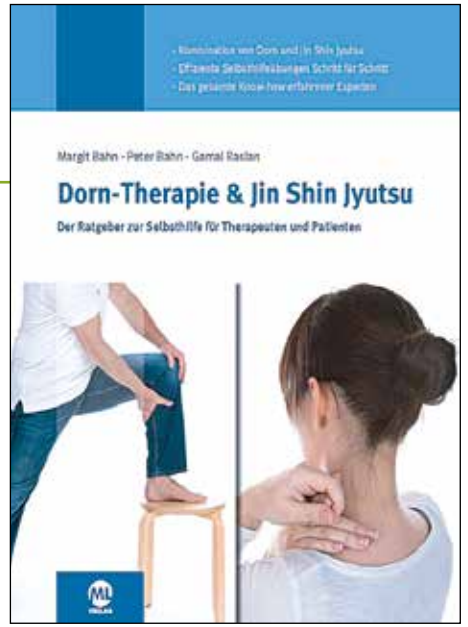
- Dreidimensionale Beckenstatik und -therapie
- Korrektur von Fehlstellungen über den Muskelzug
- Entwickelt aus der Dynamischen Wirbelsäulentherapie nach Popp
- Weiterentwicklung der Dorn-Methode

128 Seiten, über 150 Bilder, inkl.
DVD mit 20 Filmen
2. Auflage 2020

Format: 14,4 x 1,5 x 23,7 cm
ML-Verlag 39,95 €

Margit Bahn, Peter Bahn, Gamal Raslan

Dorn-Therapie & Jin Shin Jyutsu



Bewährtes aus der Praxis kombinieren- Dorn-Therapie und Jin Shin Jyutsu sind zwei erfolgreiche Therapien. Doch die Verbindung beider Behandlungsformen steigert die positive Wirkungsweise.

96 Seiten mit 150 Abb., Hardcover
Format: 308 x 246 mm
ML-Verlag

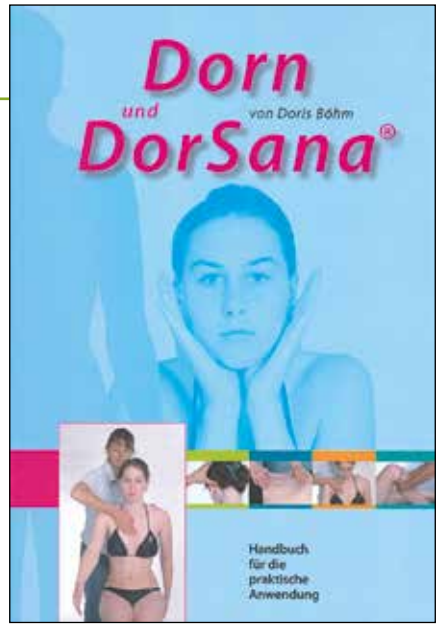
39,95 €

Doris Böhm
Dorn und DorSana®

Das von Doris Böhm verfasste Handbuch ermöglicht eine exakte Anwendung der Dorn- und DorSana®-Methoden. Als Anwender dieser manuellen Therapien können Sie jederzeit bei Bedarf nachlesen um so Ihre Fertigkeiten zu perfektionieren.

124 Seiten, Ringbuchbindung
Format: DIN A4 210 x 297 mm
DorSana Verlag

39,90 €

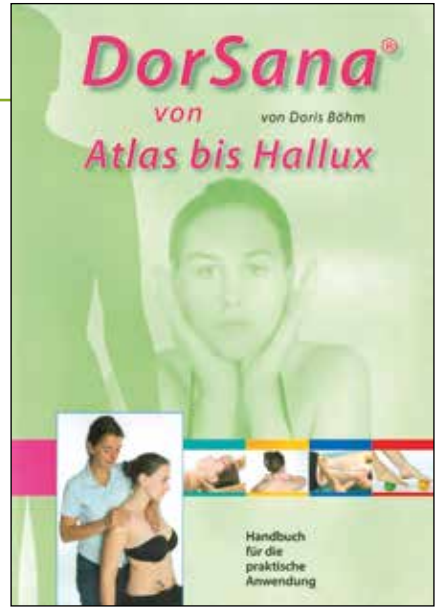


Doris Böhm
DorSana® von Atlas bis Hallux

- Atlasbehandlung nach DorSana®
- Os Sacrumbehandlung nach DorSana® mit Selbsthilfeübungen
- Halluxbehandlung nach DorSana® mit Selbsthilfeübungen
- Tipps von A bis Z

98 Seiten, Ringbuchbindung
Format: DIN A4 210 x 297 mm
DorSana Verlag

34,90 €



Jörg Althaus
Dorn und Tapen

Mit kinesiologischen Tapes und zauberhaften(den) Gittertapes gezielt und effektiv die DORN-Methode unterstützen.

1. Auflage 2023
64 Seiten, Softcover
Format DIN A5 210 x 148 mm

14,95 €

Emine Altıntas
Keine Angst vor Krankheiten

Es wird anschaulich erklärt, wie man die drei Behandlungssäulen der klassischen Homöopathie nach Samuel Hahnemann, der DORN-Methode und der TCM miteinander kombiniert, damit man selbst die Ursachen für akute und chronische Krankheiten erkennen und sie ganzheitlich behandeln kann.

151 Seiten, broschiert
Format: DIN A5 148 x 210 mm
tredition selfpublishing

24,99 €

Helmuth Koch

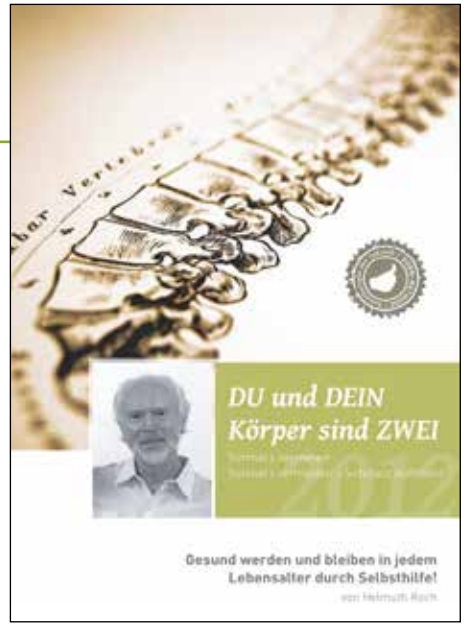
DU und DEIN Körper sind ZWEI

Schmerz verstehen – Schmerz vermeiden – Schmerz auflösen!

Gesund werden und bleiben in jedem Lebensalter durch Selbsthilfe!

48 Seiten, broschiert
Format: DIN A5 148 x 210 mm
Selbstverlag

9,75 €



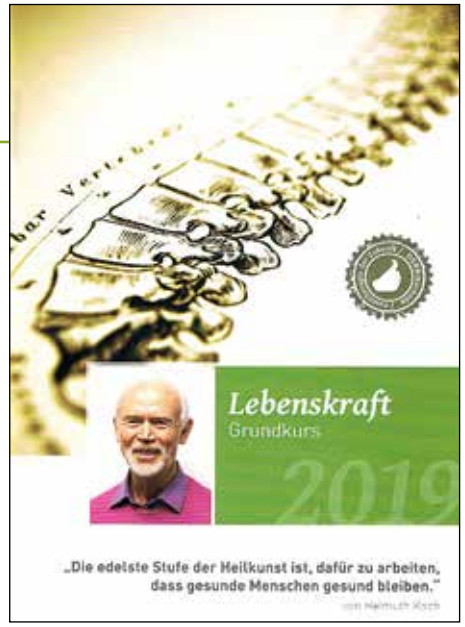
Helmuth Koch

Lebenskraft Grundkurs

Unsere Lebenskraft und Lebensenergie erhalten und steigern mit Pendeln, Rutengehen, Kinesiologie und Körperschaukel.

36 Seiten, broschiert
Format: DIN A5 148 x 210 mm
Selbstverlag

9,75 €



Herausgeber: Helmuth Koch

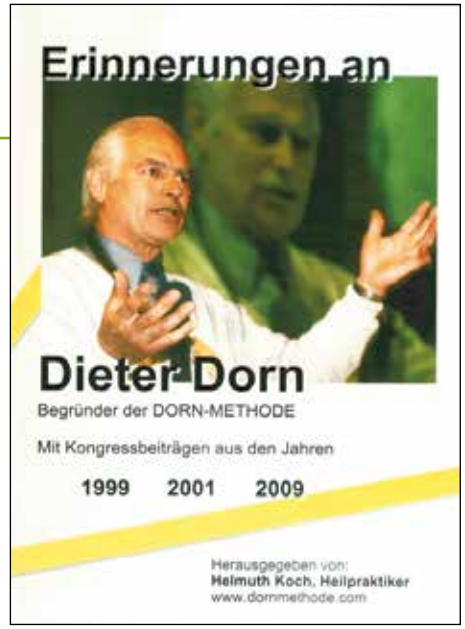
DVD Erinnerung an Dieter Dorn

Erinnerung an Dieter Dorn – Begründer der DORN-Methode.

Mit Kongressbeiträgen aus den Jahren 1999, 2001 und 2009.

Film DVD, Format: 16:9
Laufzeit: 2 Stunden 32 Minuten
Herausgeber Helmuth Koch

DVD/e-download 24,80 €



Harald Fleig

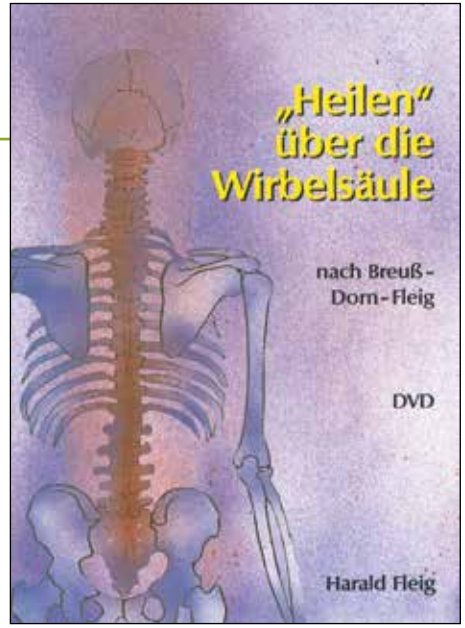
Heilen über die Wirbelsäule

VHS-Video oder DVD

Mit diesem Film können die Seminarteilnehmer die Methoden nach Dorn und Breuß vertiefen und Patienten zeigen, wie sie in ihrem Sinne gefühlvoll behandelt werden.

Laufzeit: 120 Minuten

VHS-Video 10,00 €
DVD/e-download 20,00 €



Dr. med. Michael Graulich
SMT® - Ein Lehrfilm
VHS-Video

Ein Video zur sanften manuellen Therapie nach Dorn, basierend auf dem Lehrbuch „Wunder dauern etwas länger".

Laufzeit: 62 Minuten

VHS-Video	7,00 €
DVD/e-download	15,00 €

Judy Vizzini
individuelles Meridian-Yoga

Höre auf deinen Körper, er möchte Dir etwas sagen! Auf dieser DVD wird gezeigt, was Bewegung in puncto Lebensqualität für eine wichtige Rolle spielt. Sie können sich wieder in Balance bringen und es hilft, Ihren Körper wieder richtig wahr zu nehmen. Mit bestimmten Übungen und Klopfen auf den Meridianen bringen wir den Körper wieder in Schwung und somit Lebensfreude für mehr Beweglichkeit, Körperbewusstsein, Vitalität, Schönheit und Balance.

Übungsvideo zum mitmachen und lernen, DVD-Video oder /e-download,
Laufzeit: 63 min 19,95 €

Manfred Droßel
PC-Programm, Dorn-Therapie und Breuß-Massage

Multimedia PC-Programm. Das erste Multimediaprogramm für die Dorntherapie und Breuß-Massage. Mit der Rechnung erhalten Sie den Lizenzschlüssel zur Freischaltung. Nur als E-Download auf unserer Internetseite verfügbar.
e-download: 16,50 €

Peter Seitz
CD Hörprogramm, Selbsthilfeübungen zur Kieferentspannung

Erleben Sie mit aktiven und passiven Techniken eine Entspannung des Kiefers. Das Becken, der Nacken, die Kiefergelenke, Ober- und Unterkiefer und die einzelnen Zähne sind einbezogen. Laufzeit 51:11 min

20,00 €

Dorn-Anwendertreffen in Lautrach 2014

Definition der DORN-Anwendung beim Dorn-Anwendertreffen in Lautrach 2014. Diese beiden DVDs enthalten: Diskussion, Behandlungsdemonstration, Vortrag von Dr. jur. Anett Oberhauser und Deklaration der Dorn-Methode.

2 Video-DVDs in Jakeboxen, Spieldauer: ca. 4 Std. 18 Min.
ca. 51 Min. Behandlungsdemonstration,
ca. 1 Std. 30 Min. Vortrag von Dr. jur. Anette Oberhauser und Deklaration der Dorn-Methode

24,95 €

Harald Fleig

Wirbeltherapie nach Breuß-Dorn-Fleig®

Grafische Darstellung der Wirbelsäule, der Nervenversorgung und den möglichen Erkrankungen bei Wirbelblockaden.

DIN A2 (42,0 x 59,4 cm) 14,90 €
DIN A1 (59,4 x 84,1 cm) 24,90 €

Harald Fleig

Orientierungshilfe an der Wirbelsäule

Orientierungshilfe über die Zusammenhänge an der Wirbelsäule:Nervensystem, Zähne, Gelenke, Muskulatur, Meridiane, Chakren und Psyche.

DIN A2 (42,0 x 59,4 cm) 19,00 €
DIN A1 (59,4 x 84,1 cm) 29,00 €

Helmuth Koch

Die sanfte DORN-Methode

Darstellung der Wirbelsäule, der möglichen Erkrankungen bei Wirbelblockaden und die psychischen Hintergründe.

Die Tafel aus der Praxis für die Praxis auf Vierfarben-Druck.

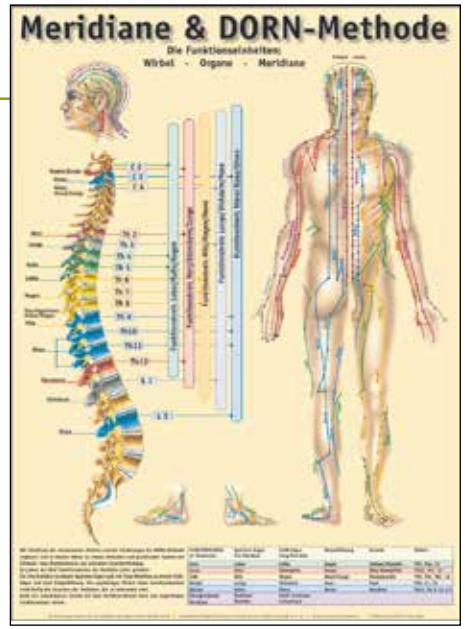
DIN A3 (29,7 x 42,0 cm) 9,95 €
DIN A2 (42,0 x 59,4 cm) 19,95 €
DIN A1 (59,4 x 84,1 cm) 29,95 €

Helmuth Koch

Meridiane & DORN-Therapie

Darstellung der Zusammenhänge zwischen Dorn-Methode und Akupunkturmeridianen.

DIN A3 (29,7 x 42,0 cm) 9,95 €
DIN A2 (42,0 x 59,4 cm) 19,95 €
DIN A1 (59,4 x 84,1 cm) 29,95 €

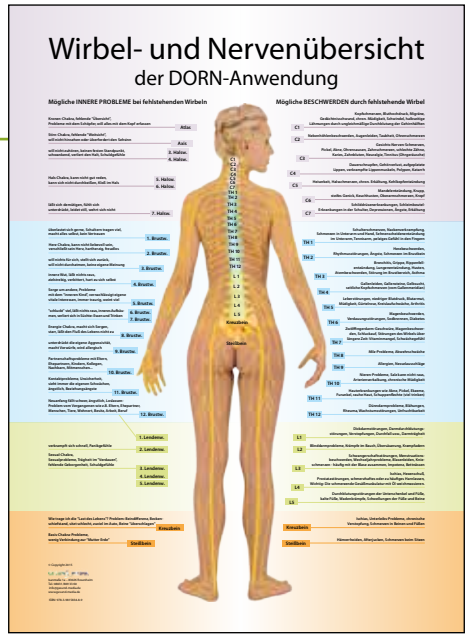


Erhard Seiler

Wirbel- und Nervenübersicht nach der MethodeDorn

Darstellung der organische Auswirkung von Wirbelfehlstellung mit psychosomatischen Hintergründen. Übersichtlich veranschaulicht mit dem Versorgungsgebieten der an der Wirbelsäule entspringenden Nerven.

DIN A3 (29,7 x 42,0 cm) 9,90 €
DIN A2 (42,0 x 59,4 cm) 14,90 €
DIN A1 (59,4 x 84,1 cm) 19,90 €



Foitzick Verlag

Die Dorn-Therapie

Beziehungen zwischen Wirbeln und organischen sowie psychischen Beschwerden.

DIN A1 (59,4 x 84,1 cm) 19,95 €

Thomas Zudrell

Heilung über die Wirbelsäule

Verbindungstabelle - Organe-Beschwerden-Chakras-Innere Probleme-Positive Affirmationen (Sanfte Manuelle Therapie).

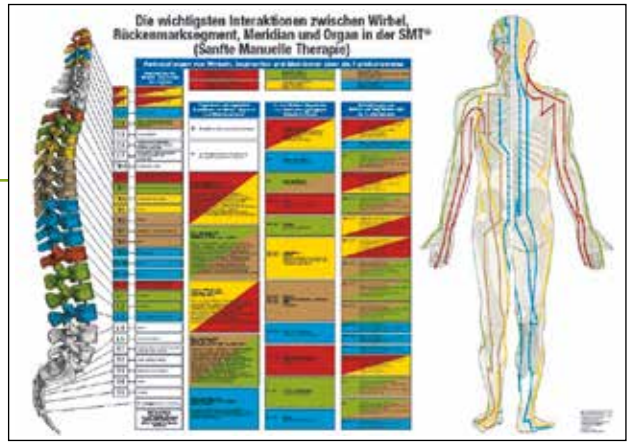
DIN A3 (29,7 x 42,0 cm) 10,00 €
DIN A2 (42,0 x 59,4 cm) 15,00 €

Dr. med. Michael Graulich

Sanfte Manuelle Therapie - SMT®

Die wichtigsten Interaktionen zwischen Wirbel, Rückenmarksegment, Meridian und Organ in der SMT® (Sanfte Manuelle Therapie)

95,5 x 67,5 cm 20,00 €



Gamal Raslan

Die Dorn-Methode

Schmerzfrei mit dem
5 Minuten Selbsthilfeprogramm.

DIN A3 (29,7 x 42,0 cm) 10,00 €
DIN A2 (42,0 x 59,4 cm) 20,00 €

Matthias Schwarz

Übungen mit der Dorn-Methode

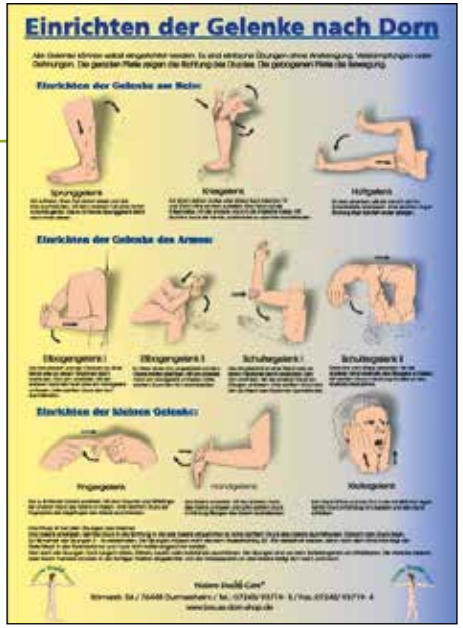
Eine praktische Hilfe zur schnellen Orientierung für den Patienten bei seinen täglichen »Hausaufgaben«.

Mit Kräftigungsprogramm für die Hüftregion.

DIN A1 (59,4 x 84,1 cm) 19,95 €

Michael Rau

Einrichten der Gelenke nach Dorn



Das Einrichten der Gelenke nach Dorn ist ein essentieller Bestandteil der Methode Dorn. Neben der Dorn-Behandlung durch einen Anwender kann der Betroffene mit den Selbsthilfeübungen die Statik ausrichten und den Bewegungsapparat stabilisieren.

50x72 cm 15,00 €

Thomas Zudrell

Dorn Selbsthilfe Basis-Übungen

Die wichtigsten Basis Dorn Selbsthilfe-Übungen mit detaillierter Beschreibung in neuem modernem Design.

DIN A3 (29,7 x 42,0 cm) 10,00 €

Thomas Zudrell

Dorn Selbsthilfe Basis-Übungen

Als PDF-Download auf unserer Homepage erhältlich:

e-download Basis-Übungen 5,00 €

Thomas Zudrell

Dorn Selbsthilfe Zusatz-Übungen

Als PDF-Download auf unserer Homepage erhältlich:

e-download Zusatz-Übungen 5,00 €

Michael Rau und seine Kinder

100 selbsterklärende Fragen mit Lösungen, die es in sich haben!

Wer sich immer schon den Kopf darüber zerbrochen hat, wie viele Räder ein Dreirad hat, in welcher Himmelsrichtung der Nordpol liegt oder wie lange der Dreißigjährige Krieg dauerte ... der findet in diesem Buch 100 Fragen als Herausforderung für den logischen Menschenverstand, die den Intelligenzquotienten auf den Kopf stellen!

Für Kinder von 5–125 Jahren
104 Seiten, Ringbuchbindung, Format DIN A6 quer 105 x 148 mm

7,90 €

Helga Rau

Kochen mit Unkraut

Ein kleiner Wegweiser die Unkräuter am Wegesrand kennen und schätzen zu lernen.

76 Seiten, Softcover
Format: 180 x 280 mm
Selbstverlag, Ettlingen

10,00 €

Gamal Raslan

Der sanfte Weg zur Mitte: Die Dorn-Methode (2011)

Zum ersten Mal erklärt ein erfahrener Physiotherapeut die Methode Dorn von A–Z.

7. Auflage 2011
Originalzustand - eingeschweisst,
194 Seiten, 25 farbige Abbildungen,
Softcover
Format: 134 x 208 mm, Aurum-Verlag

19,80 €

Franz Josef Neffe

3. Selbsthilfe-Kalender der Dorn-Therapei (2005)

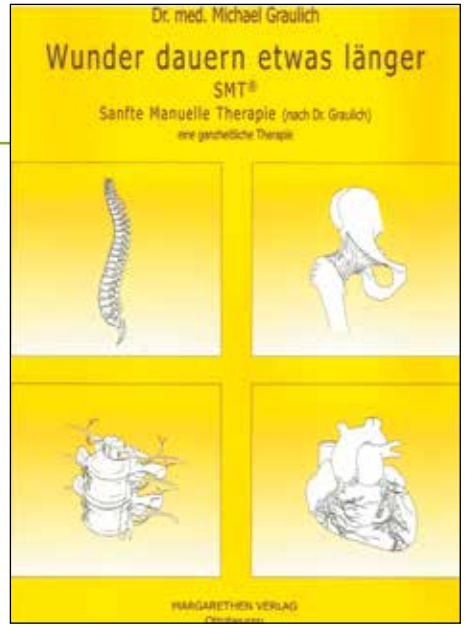
Sanfte Hilfe für den Rücken.
12 Kalenderblätter mit Bildern und Zitaten von Dieter Dorn und anderen Anwendern. Mit Erfahrungsberichten, Informationen und der Therapeutenliste auf den Rückseiten der Kalenderblätter.

12 Seiten
Format: A4

10,00 €

Dr. med. Michael Graulich

Wunder dauern etwas länger (2002)



Eine schulmedizinische Aufarbeitung der SMT® (Sanften manuellen Therapie) nach Dorn. Sammlerstück mit Dorn-Elementen.

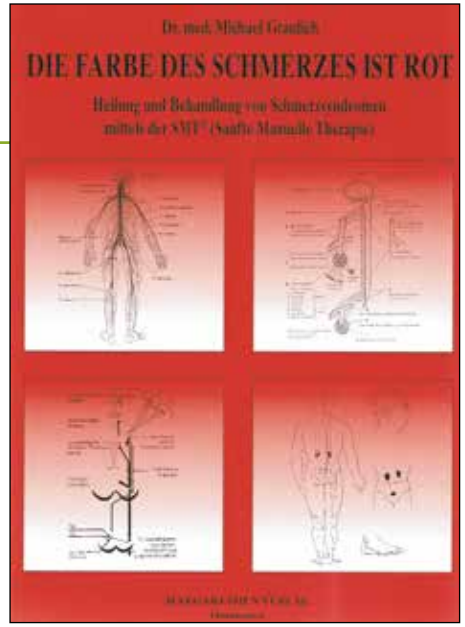
3. erweiterte, völlig neu überarbeitete Auflage 2002

Originalzustand – eingeschweisst,
320 Seiten
Format: 240 x 164 mm,
Margarethen Verlag

12,00 €

Dr. med. Michael Graulich

Die Farbe des Schmerzes ist rot (2000)

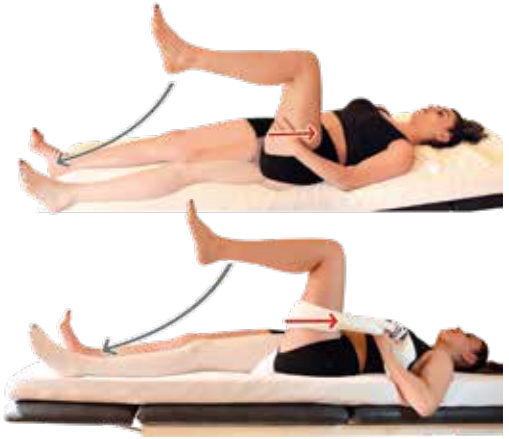


Heilung und Behandlung von Schmerzsyndromen mittels der SMT® (Sanfte Manuelle Therapie)

1. Auflage 2000

Originalzustand - eingeschweisst,
635 Seiten
Format: 242 x 166 mm,
Margarethen Verlag

15,00 €

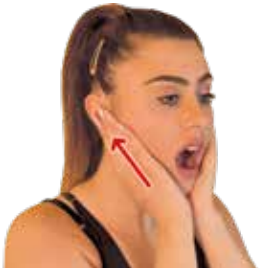


Selbsthilfeübung Beinlänge liegend

Heben Sie Ihr Bein angewinkelt im 90°-Winkel an. Platzieren Sie Ihre Hand am Oberschenkel direkt unter dem Gesäß – alternativ kann ein Handtuch verwendet werden. Ziehen Sie mit der Hand oder dem Handtuch Richtung Kopf und legen Sie das Bein langsam ab gegen den Widerstand des Zuges am Gesäß. Halten Sie dabei den Zug am Gesäß stetig aufrecht, bis das Bein abgelegt ist.

Selbsthilfeübung Beinlänge stehend

Heben Sie Ihr Bein angewinkelt im 90°-Winkel an. Platzieren Sie Ihre Hand am Oberschenkel direkt unter dem Gesäß. Ziehen Sie mit der Hand Richtung Kopf und stellen das Bein langsam ab gegen den Widerstand des Zuges am Gesäß. Halten Sie dabei den Zug am Gesäß stetig aufrecht, bis das Bein abgestellt ist.



Selbsthilfeübung am Kiefer

Öffnen Sie Ihren Mund und positionieren Sie Ihre Hände beidseitig am Kinn. Üben Sie eine sanften und stetigen Druck in Richtung Ohr aus und schließen dabei langsam den Mund.

Selbsthilfeübung am Kniegelenk

Stellen Sie Ihr Bein auf einen kleinen Hocker. Legen Sie eine Hand oberhalb der Kniescheibe und eine Hand in die Kniekehle. Üben Sie einen sanften Druck der Hände gegeneinander aus und strecken dabei in einer fließenden Bewegung das Knie durch.

Selbsthilfeübung am Schulterblatt

Stellen Sie sich an die Wand so dass das Schulterblatt Kontakt hat. Winkel Sie Ihren Arm 90° an und üben einen sanften Druck Richtung Wand aus. Führen Sie die den Arm unter stetigem Druck an die Wand an.

Selbsthilfeübung am Oberarmgelenk

Winkeln Sie den Arm 90° vom Körper ab und legen Sie Ihre Hand auf Ihren Oberarm in Höhe des Oberarmgelenks. Üben Sie mit der Hand einen sanften und stetigen Druck zum Gelenk hin aus und führen Sie den Arm an den Körper ran.

Selbsthilfeübung am Handgelenk

Winkeln Sie Ihr Handgelenk 90° an und umfassen Sie es mit der anderen Hand. Handgelenk mit einen sanften und stetigen Druck zum Ellbogengelenk Gelenk hin geradestellen.

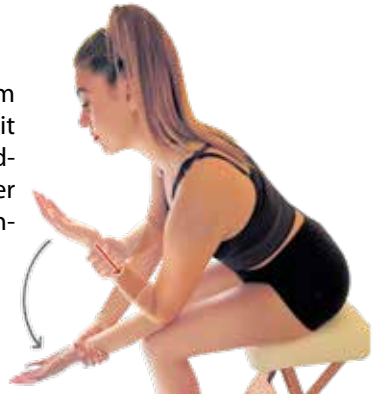
Selbsthilfeübung am Ellenbogen

Beugung im Stehen

Lehnen Sie sich mit dem Oberkörper und dem Oberarm an die Wand an Winkeln Sie den Unterarm 90° an. Mit der anderen Hand das Handgelenk umfassen und unter sanftem Druck das Ellbogengelenk durchstrecken.

Beugung im Sitzen

Einen Arm anwinkeln und am Oberschenkel abstützen. Mit der anderen Hand das Handgelenk umfassen und unter sanftem Druck das Ellbogengelenk durchstrecken.



Rotationsbewegung im Sitzen

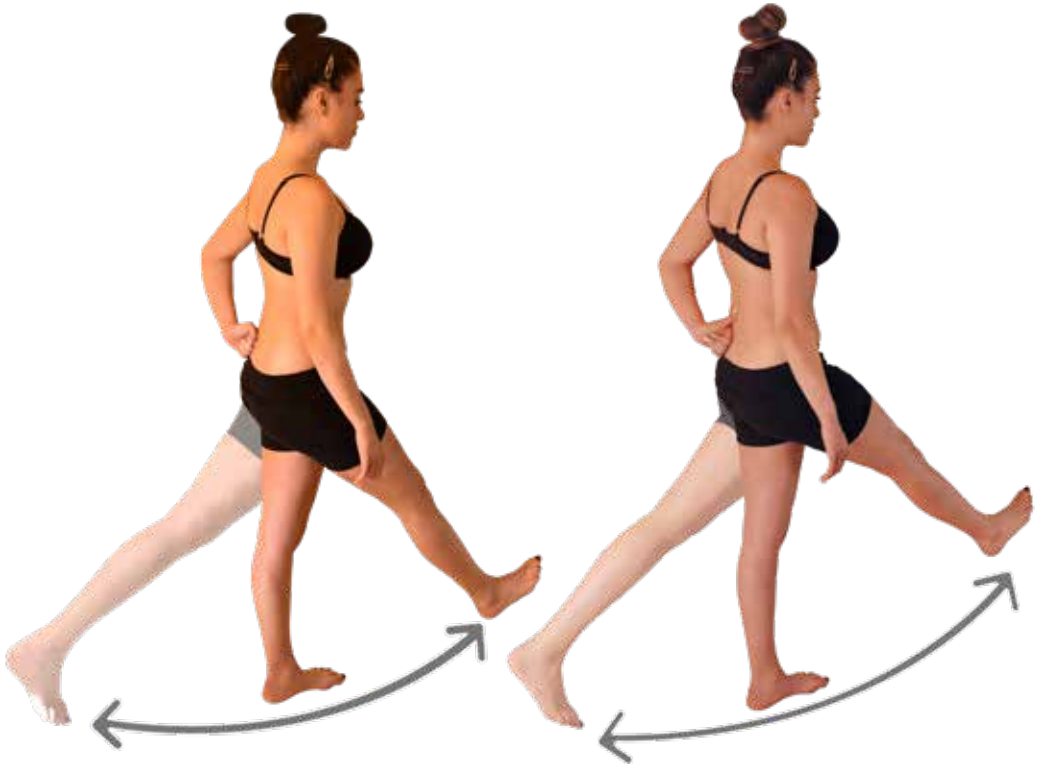
Im Sitzen einen Arm anwinkeln und am Oberschenkel abstützen. So dass Sie die Handfläche anschauen Mit der anderen Hand das Handgelenk umfassen und unter sanftem Druck das Ellbogengelenk nach innen drehen.

Selbsthilfeübung am Fingergelenk

Winkeln Sie Ihren Finger an und umfassen dabei mit dem Daumen und Zeigefinger das Gelenk. Finger mit sanften und stetigen Druck zum Gelenk hin geradestellen.

Selbsthilfeübung am Daumengelenk

Strecken Sie den Daumen von der Hand ab und umfassen ihn mit den Fingern. Daumen mit sanften und stetigen Druck zum Gelenk hin an die Hand ranführen.



Korrektur der Hüfte / des Kreuzbeins

Drücken Sie mit der Faust auf die Beckenschaufel und schwenken Sie das gegenüberliegende Bein locker wie ein Uhrenpendel hin und her. Drücken Sie dabei gefühlvoll in Richtung der Unregelmäßigkeit.

Korrektur der Lendenwirbelsäule

Tasten Sie entlang der Wirbelsäule mit dem Daumen entlang der Muskelrinne zwischen Dorn- und Querfortsatz. Bei erspürter Unregelmäßigkeit schwenken Sie das gegenüberliegende Bein locker wie ein Uhrenpendel hin und her und drücken Sie gefühlvoll in Richtung der Unregelmäßigkeit.

Korrektur der Halswirbelsäule

Tasten Sie entlang der Halswirbelsäule mit den Fingern beider Hände gleichmäßig in der Muskelrinne zwischen Dorn- und Querfortsatz. Bei erspürter Unregelmäßigkeit schwenken Sie den Kopf von links nach rechts und drücken Sie gefühlvoll in Richtung der Unregelmäßigkeit.

Korrektur der Brustwirbelsäule

Stellen Sie sich mit dem Rücken gegen eine abgerundete Kante – Schrank, Türrahmen etc. So, dass Sie mit Hilfe der Kante auf Unregelmäßigkeiten abfühlen können.

Lassen Sie sich mit dem Körpergewicht gegen die empfindliche Stellen fallen und schwenken sie den Arm locker wie ein Uhrenpendel hin und her.

Capilli 2008
HAARWUCHSMITTEL

Mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

Was ist Capilli?

Capilli2008 ist als Nahrungsergänzungsmittel aus weiblichen Hopfenblüten, Biotin und Ackerschachtelhalm in einer Cellulosekapsel enthalten.

Es handelt sich hier um ein Nahrungsergänzungsmittel für Männer und Frauen die Probleme mit ihrem Haupthaar haben und eine einfache Lösung für ihre Sorgen suchen. Diese wird ihnen hier geboten – mit der Einnahme von nur 3 Tabletten täglich.

Um eine effiziente Wirkung zu erzielen, sollte das Präparat über einen längeren Zeitraum eingenommen werden. Die Inhaltsstoffe haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Mitteln und haben die nachweislich positiven Eigenschaften wie zuvor beschreiben.

Enstehungsgeschichte, Hintergrundinformationen und Erfahrungberichte finden Sie auf der Seite: www.haarwuchsmittel-capilli2008.de/

Bestellungen unter: ***www.capilli2008.de***

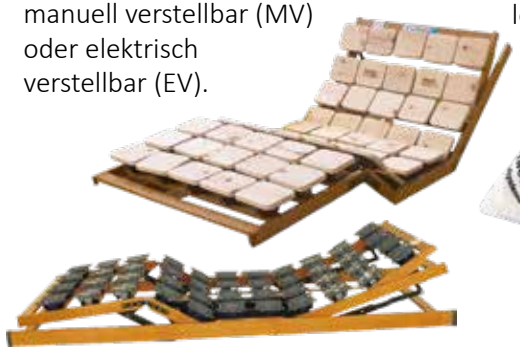
Die passende Matratze für Ihren Rücken!

Die ergonomische Matratze

Falsches Liegen und schlechter Schlaf können über einen länger andauernden Zeitraum zu Durchblutungsstörungen, Verspannungen, Rückenschmerzen, Allergien, Gelenkschmerzen, Kopfschmerzen, Bandscheibenschäden, Ischias oder Rheuma führen. Diese sind nicht unbedingt das Resultat Ihres Alters oder Ihrer Lebensumstände! Jeder Mensch ist einzigartig und somit gibt es keine Matratze, die für alle Menschen gleich passt. Ein besonderes Augenmerk liegt immer auf Schultern, Lendenwirbelbereich, Becken und Waden. Unsere Matratzen funktionieren wie ein Baukastensystem: Sie bestehen aus einer Basisauflage, die je nach Größe, Gewicht und Schlafgewohnheiten auf die Bedürfnisse des Schlafenden abgestimmt werden kann. Die einzelnen Module des Schulter-, Lenden-, und Beckenbereichs können ganz individuell im Härtegrad Ihrem Körper angepasst werden. Zudem sind sie auch jederzeit austauschbar – somit sind Sie auch auf Lebensveränderungen optimal vorbereitet.

Die ideale Ergänzung: Der richtige Tellerrost

Unser Tellerrost bildet die Basis der Schlafunterlage. Seine Hauptaufgaben sind, bestimmte Körperpartien zusätzlich zu stützen und Schlafbewegungen abzufedern. Die Tellerroste sind die ideale Ergänzung zu den OrthoDorn® Matratzen und werden in drei Varianten angeboten: unverstellbar (UV), manuell verstellbar (MV) oder elektrisch verstellbar (EV).



Das stützende Kissen

Ein Kissen muss optimal auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmt sein, die Ergonomie der Wirbelsäule unterstützen und die Halswirbelsäule entlasten. Es sorgt für ein angenehmes und entspanntes Gefühl im Liegen. Das Material sollte atmungsaktiv und feuchtigkeitsregulierend sein, um ein optimales Schlafklima zu gewährleisten.

OrthoDorn®
Bei uns liegen Sie richtig!

Isarstraße 1a – 83026 Rosenheim
Tel.: 08031 - 809 33 60
info@orthodorn.de
www.orthodorn.de

Breuß-Dorn-Newsletter

Seit September 2006 versenden wir 1x im Monat unseren Breuß-Dorn-Newsletter, inzwischen an über 7500 Empfänger. Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten rund um Breuß und DORN, unserem Shop und unserem Ausbildungszentrum.
Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. – für alle, die Breuß- und DORN anwenden und sich dafür interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch. Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a... Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für alle anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat.

Sie wollen dabei sein?

Haben Sie den Newsletter von jemanden Anderen erhalten und/ oder sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-mail und schreiben einfach: NEWSLETTER NEU.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein/e Bekannte/r unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte: EMPFEHLUNG NL und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen die Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter und die Folgenden.

Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben. Mehr unter Impressum §6 Datenschutz.

Anmeldung Newsletter:
info@breuss-dorn-shop.de

Die aktuellen Modalitäten, Konditionen und Formalien finden Sie unter:

Allgemeine Geschäftsbedingungen
www.breuss-dorn-shop.de/info/allgemeine-geschaeftsbedingungen.html

Versand- & Zahlungsbedingungen
www.breuss-dorn-shop.de/info/Versand-und-Zahlungsbedingungen.html

Widerrufsrecht & Widerrufsformular
www.breuss-dorn-shop.de/info/Widerrufsrecht-und-Widerrufsformular.html

Datenschutzerklärung
www.breuss-dorn-shop.de/info/privatsphaere-und-datenschutz.html

---

Link-Empfehlungen

DORN-Kongress:
www.dorn-kongress.de

Dorn Forum: Seite zur aktuellen Entwicklung von DORN,
www.dorn-forum.info

Breuß-Dorn-Anwendungen: Naturheilpraxis Michael Rau,
www.naturheilpraxis-rau.de

Alle Vorträge der letzten Jahre auf dem DORN-Kongress auf DVD:
www.dvd-wissen.com

Der DORN-Kongress findet am dritten Wochenende im Oktober in Memmingen statt.

Mediadaten

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen? Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mit unserem PR-Berater.

Unsere Mediadaten finden Sie unter:
www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/mediadaten_breuss-dorn-newsletter.pdf

Fachliteratur

Poster/Plakate

Videos/DVDs

Massageöle

Fastenzubehör

Selbsthilfe

Newsletter

www.breuss-dorn-shop.de

Natural Spinal Care®
Inhaber: Michael Rau

Römerstr. 56
76448 Durmersheim

Telefon: +49 (0)7245-937195
E-Mail: info@breuss-dorn-shop.de
www.breuss-dorn-shop.de

6. Auflage, 2025