

Breuß-DORN Newsletter \* November 2017

\*\*\*\*\*



NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß & DORN

und alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: [info@breuss-dorn-shop.de](mailto:info@breuss-dorn-shop.de)

Telefax: 07245-937194 Internet: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)

\*\*\*\*\*



Breuß-DORN NEWSLETTER November 2017

6811 Empfänger. Bei Ausdruck ca. 26 Seiten

Inhalt dieses Newsletters:

- ZIELE & GEMEINSAMKEITEN: DORN-BEWEGUNG - NATÜRLICH RÜCKGRAD E.V.
- BERICHT 8. ROSENHEIMER RÜCKEN UND GESUNDHEITSTAGE
- PRESSEMELDUNG SPENDENÜBERGABE VON DORN-KONGRESS AN DIE DORN-BEWEGUNG
- VORANKÜNDIGUNG 5. SCHWEIZER DORN-KONGRESS 13./14.10.2018
- ZIRBENÖL
- TERMINE ORTHODORN
- BERICHT: ALOE VERA

ZIELE & GEMEINSAMKEITEN: DORN-BEWEGUNG - NATÜRLICH RÜCKGRAD E.V.



**Natürlich RückGrad**



Auf der Generalversammlung der DORN-Bewegung 2016 kamen von mehreren Teilnehmern der Versammlung die Fragen auf, dass es jetzt zwei Vereine gibt: die DORN-Bewegung, die sich für die Arbeit und Zielen DORN im Sinne von Dieter Dorn einsetzt und schon seit geraumer Zeit den Berufsverband "Natürlich Rückgrad e.V.":

Sind das zwei unterschiedliche Vereine? Was sind dann die unterschiedlichen Ziele? Oder sind das zwei Vereine, die die gleichen Ziele verfolgen?

Helmuth Koch beantwortete die Fragen 2016 mit der Antwort, dass die DORN-Bewegung eine politische Organisation ist und "Natürlich Rückgrad e.V." ein Berufsverband.

Wer sich für die politischen Ziele der DORN-Bewegung einsetzt und engagieren möchte DORN im Sinne von Dieter Dorn, als Hilfe zur Selbsthilfe weiterzuverbreiten und bekannt zu machen, ist hier am richtigen Platz. Wer einen Berufsverband braucht, der sich als Vertretung und Förderung der Belange eines bestimmten Berufsstandes zum Ziel setzt, ist als DORN-Anwender, ohne Arzt oder Heilpraktiker zu sein, bei Natürlich Rückgrad e.V. als Gesundheitsberater für Rücken, Füße und Gelenke, für die Vertretung seiner Interessen gut aufgehoben.

Für viele Mitglieder war es immer noch nicht schlüssig und nachvollziehbar was die Gemeinsamkeiten, die Unterschiede, die Ausrichtung oder die Zielsetzung genau ausmacht und ob der eine Verein jetzt gar in Konkurrenz zum anderen steht.

Auf der Generalversammlung 2017 haben wir die Gemeinsamkeiten und Schnittpunkte für die Mitglieder genauer und verständlicher ausgearbeitet:

*Vergleichbar mit dem Deutschen Fußballbund, der die Regeln aufstellt, wie Fußball zu spielen ist, weiß jedes Kind auf der Straße in aller Welt z.B. dass es nach einem Foulspiel einen Freistoß, oder einen Elfmeter gibt. Der Deutsche Fußballbund legt auch die Ausbilderrichtlinien für Trainer und Schiedsrichter fest. Nicht nur die Kinder auf der Straße spielen nach diesen Regeln, sondern auch die großen Vereine, wie z.B. auch der große blau-rote Verein in München. So ein großer Verein hat viele Abteilungen, wie z.B. Turnen, oder Basketball, die den Deutschen Fußballbund nicht interessieren. Nur wenn in diesem großen Verein auch Fußball gespielt wird, dann nach den Regeln des Deutschen Fußballbundes. Jeder in diesem großen Verein weiß, wie das Kind auf der Straße, dass es nach einem Foulspiel einen Freistoß, oder einen Elfmeter gibt - das gilt für alle gleich.*

Das gleiche gilt für DORN: die DORN-Bewegung stellt die Regeln auf, wie DORN im Sinne von Dieter Dorn als Hilfe zur Selbsthilfe ausgeübt und weitergegeben wird. So weiß jeder, wie DORN nach der Deklaration und dem Behandlungsleitfaden anzuwenden ist und die DORN-Bewegung überprüft die DORN-Ausbilder, die DORN weitergeben. Natürlich Rückgrad e.V. hat Bereiche wie Spiralstabilisationstraining nach Smisek, oder Fußreflex im Ausbildungsprogramm, die sind für die DORN-Bewegung ohne Belange. Wenn Natürlich Rückgrad e.V DORN im Programm hat, dann ist es so auszubilden und anzuwenden, wie es von der DORN-Bewegung in der Deklaration und im Behandlungsleitfaden festgelegt wurde.

An diesem Beispiel lassen sich die Gemeinsamkeiten und Schnittpunkte der DORN-Bewegung und Natürlich Rückgrad e.V darstellen:

Alle die sich für DORN im Sinne von Dieter Dorn als Hilfe zur Selbsthilfe einsetzen und engagieren wollen, sind in der DORN-Bewegung als Vertreter von DORN herzlich willkommen.

Alle die einen Berufsverband als Vertretung der Interessen eines bestimmten Berufsstandes, wie bei Natürlich Rückgrad für alle die DORN anwenden und nicht Arzt oder Heilpraktiker sind, sind dort gut aufgehoben.



Michael Rau, Heilpraktiker  
Kassenswart der DORN-Bewegung

Römerstr. 56  
76448 Durmersheim  
Tel. 07245/937193

Die Beitrittserklärung zur DORN-Bewegung finden Sie PDF direkt hier heruntergeladen und ausdrucken:

**[Beitrittserklärung zum Verein "Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung" e.V.](#)**

Die Deklaration der DORN-Bewegung können Sie sich direkt herunterladen und Ausdrucken:

**Deklaration der Dorn-Bewegung**

Weitere Informationen und die aktuellen Entwicklungen der DORN-Bewegung finden Sie auf der Seite:

**[www.dorn-bewegung.org](http://www.dorn-bewegung.org)**

BERICHT 8. ROSENHEIMER RÜCKEN UND GESUNDHEITSTAGE

## ***8. Rosenheimer Rücken- & Gesundheitstage 11.-12. November 2017 im KU'KO Rosenheim***



Die 8. Rosenheimer Rücken- & Gesundheitstagen am 11./12. November in Rosenheim waren wie immer ein Publikumsmagnet für Interessenten von nah und fern.



*Die Besucher kommen von nah und fern zu den Rosenheimer Rücken- & Gesundheitstage.*

Regionale Aussteller und überregionale Anbieter von Gesundheitsprodukten sind auf den Rosenheimer Rücken- & Gesundheitstagen präsent und bieten den Besuchern ein breites Spektrum über alles Rund um Rücken- und Gelenksprobleme und Gesundheit.





*Engagierte Referenten begeistern die Besucher sich selbst auf den Weg ihrer eigenen Gesundheit zu begeben.*



*Vorträge mit Herz und Leidenschaft vermittelt füllen den Vortragssaal. Jeder Besucher nimmt etwas mit auf den Weg für seine Gesundheit.*

Hochrangige Referenten hielten an beiden Tagen hochkarätige Vorträge, die nicht nur Wissen vermittelten, sondern auch zum praktischen Mitmachen animierten und jeden Teilnehmer anregten etwas für sich selbst und seine Gesundheit zu tun.



*DORN als Basis für die Gesundheit von Rücken und Gelenken steht im Mittelpunkt der Rosenheimer Rücken- & Gesundheitstage.*





*Das Aufzeigen von Beinlängendifferenzen und Beckenschiefstandskontrolle zur Demonstration für alle die DORN und die Basis-Selbsthilfeübungen kennenlernen wollen.*

DORN als zentraler Bestandteil bei Rücken- und Gelenkproblemen ist bei allen Rücken- und Gesundheitstagen präsent und die Besucher konnten DORN kennenlernen und sich Probebehandeln lassen.



*Jeder kann sich auf den Rosenheimer Rücken- & Gesundheitstagen informieren, testen, Fragen stellen und für jung wie alt ist etwas dabei.*

Eine Veranstaltung die sich etabliert hat und auch im nächsten Jahr am zweiten November-Wochenende, am 10./11. November 2018 seine Pforten für alle gesundheitlich Interessierten öffnet.

Wir freuen uns darauf Sie an diesen beiden Tagen auf den 9. Rosenheimer Rücken- & Gesundheitstagen begrüßen zu dürfen.

Ihre Gesund-Media GmbH  
Veranstalter der Rosenheimer Rücken- & Gesundheitstage

Veranstalter und Ansprechpartner:



Isarstraße 1a / 83026 Rosenheim  
Tel.: +49 80 31 - 809 33 63 / [info@gesund-media.de](mailto:info@gesund-media.de)  
[www.gesund-media.de](http://www.gesund-media.de)

Weitere Informationen unter [www.gesund-media.de/messe](http://www.gesund-media.de/messe)

**Das neue Fachbuch:**

**Michael Rau**  
"Die Breuß-Massage"



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

**70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD**  
**Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)**  
**24,80 EUR [D]**

**-> Produktlink direkt zum Shop**

PRESSEMELDUNG SPENDENÜBERGABE VON DORN-KONGRESS AN DIE DORN-BEWEGUNG

***Pressemitteilung***

***Spendenübergabe an die DORN-Bewegung***

Wie jedes Jahr konnten sich die Gäste des 12. DORN Kongresses 2017 selbst von der DORN-Anwendung überzeugen und sich von erfahrenen DORN-Anwendern behandeln lassen. Dafür wurde um eine Spende von 5,- Euro gebeten. Dieser Bitte kamen auch alle gerne nach, denn allen ging es nach der Behandlung spürbar besser.



*Behandlungsdemonstration auf dem 12. DORN Kongresses 2017 und die Plätze für die Behandlungsdemonstration mit je einer Spendenboxen, die für die freiwillige Spende bereitgestellt waren.*





Mehr als 850.- Euro haben die Interessenten, denen die Beinlängendifferenz aufgezeigt wurde, Selbsthilfeübungen demonstriert und Probebehandelt wurden, in die Spendenbox geworfen.

Alle Spenden der Behandlungen die auf dem 12. DORN-Kongress am 21. und 22. Oktober 2017 eingegangen sind, wurden heuer auf den 8. Rosenheimer Rücken- und Gesundheitstagen offiziell an die DORN-Bewegung übergeben. Erzielt wurden knapp 1.000 Euro, welche Messeveranstalter Erhard Seiler von der Gesund Media GmbH glatt aufrundete. Der Kassier der DORN-Bewegung, Michael Rau, nahm den Spendenscheck entgegen und wird das Geld der tollen Arbeit der DORN-Bewegung zugutekommen lassen. Die DORN-Bewegung als gemeinnütziger Verein steht für die Arbeit von Dieter Dorn, ist eine Hilfe zur Selbsthilfe und fördert die Volksgesundheit. Erhard Seiler betonte noch einmal die gute Zusammenarbeit und bedankt sich bei den vielen freiwilligen Helfern und Therapeuten, welche den DORN-Kongress zu einem besonderen Erlebnis machen und die 100%ige Spende ermöglichen.



Auch beim 13. DORN Kongress am 21. und 22. Oktober 2018 in Memmingen wieder die Gelegenheit geben, sich bei kundigen DORN Anwendern für eine kleine Spende behandeln zu lassen. Diese Spenden werden wieder für einen gemeinnützigen Zweck eingesetzt. Für alle, eine gute Möglichkeit, DORN in der Praxis zu erleben.



Der 5. Schweizer DORN-Kongress findet wiederum zusammen mit den 2. Schweizer Rückentagen in den idealen Räumen der Schulanlage Deitingen (SO) statt.

4543 Deitingen SO, liegt im zentralen Schweizer Mittelland, ist sehr gut erschlossen und verfügt über eine hervorragende Infrastruktur.

Veranstaltungsort Schulhaus Zweien 10, 4543 Deitingen Solothurn, Schweiz

aktuelle Infos finden Sie unter: [Startseite 5. Schweizer DORN-Kongress](#)

ZIRBENÖL

### ***Zirben-Öl (Olio de pino cembro)***

Mit Hilfe von Wasserdampf wird dem gehäckseltem Zirbenholz auf sanfte Weise ihr wertvolles Öl entlockt. Dieses Zirben-Öl ist zu 100% ätherisch und naturrein – es beinhaltet keinerlei Fremddöle oder Konservierungsstoffe.

#### **Anwendungsmöglichkeiten:**

– **Aromatherapie:**

beträufeln Sie Ihr Kopfkissen oder ein Stück Holz mit dem Zirben-Öl und legen Sie es in der Nacht neben sich.

– **Balsam für die Seele:**

Zirben-Öl löst Angst, macht mutiger, spendet Energie und hilft Depressionen zu mindern.

– **Erkältungskrankheiten:**

Beträufeln Sie ein Zirben-Säckchen und riechen Sie öfters dran. Zudem kann mit Zirben-Öl auch hervorragend inhaliert werden. Einfach ein paar Tropfen in heißes Wasser geben – wirkt gegen Husten, Schnupfen, Kopfweg und ist entzündungshemmend. Auch als Badezusatz wirkt es schleimlösend und beruhigend.

– **Essbar:**

auch in der Küche können Sie das Zirben-Öl einmal ausprobieren. Egal ob im Tee oder Kuchen – probieren Sie es aus und stärken Sie dabei auch noch Ihre Abwehrkräfte!

– **Saunaaufguss/Duftlampen:**

Hier können Sie diesen extravaganen Geruch ganz besonders intensiv wahrnehmen.

– **Zum Einreiben:**

Zirben-Öl wirkt auch Wunder bei Prellungen, Zerrungen, Verstauchungen, Muskelkater, Entzündungen oder einfach nur als Massageöl (durchblutungssteigernd) – einfach mit einem hochwertigem Massageöl vermischen und großflächig einreiben.



Achtung: von Kindern fernhalten, Augenkontakt vermeiden.

Sie finden das **OrthoDorn Zirbenöl**  
in unserem Sortiment:



Zirbenöl

weitere Zirbenprodukte finden Sie im Shop in der Rubrik "ZIRBENHEIM":



OrthoDorn Zirbenheim aus Rosenheim

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie unter:

Klicken Sie hier für den [breuss-dorn-shop.de](http://breuss-dorn-shop.de)

Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel  
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

[www.capilli2008.de](http://www.capilli2008.de)

#### TERMINE ORTHODORN

Die Firma **OrthoDorn**® ist Anbieter hochwertiger Schlafsysteme, die ganz individuell auf die Bedürfnisse jedes einzelnen Kunden abgestimmt werden, um eine optimale Schlafposition zu erhalten. **OrthoDorn**® wurde im November 2006 gegründet und ist seitdem rasant gewachsen. Die Zentrale unseres Unternehmens befindet sich am Stadtrand von Rosenheim. Im Zuge der Expandierung können bereits heute Vertriebspartner auch über die Grenzen Deutschlands hinaus in Österreich und in der Schweiz verzeichnet werden.

Außer unserem Angebot über ergonomisch, individuell anpassbarer Matratzen und Massivholzbetten in allen Größen, haben wir uns seit Frühjahr 2014 zusätzlich auf das Thema Zirbenholzmöbel spezialisiert. Dieses einzigartige Holz lässt Sie noch besser und vor allem gesünder schlafen – und das ist schon immer unser Hauptanliegen:

## IHR GESUNDER UND SCHMERZFREIER SCHLAF!

Sie finden die Firma **OrthoDorn**® auch auf Messen, Kongressen, Rücken- & Gesundheitstagen, Vorträgen und vielen weiteren Veranstaltungen.

Die nächsten Termine von Veranstaltungen auf denen Sie uns finden:



### MÜNCHEN

29.11. - 03.12.2017

WOHNEN, EINRICHTEN,  
BAUEN

Öffnungszeiten

MITTWOCH - SONNTAG

09:30 - 19:00 UHR

Messegelände München



DIE INTERNATIONALE  
EINRICHTUNGSMESSE  
15.-21.01.2018

Heim und Handwerksmesse München Halle A3 329 \* IMM - Die Internationale Einrichtungsmesse Köln Halle 09.1 Stand B070



*Der Stand der Firma OrthoDorn - ein Magnet für die Besucher der Ausstellungshallen.*



*Hier informieren sich die Besucher, können probeliegen und testen.*

### Weihnachtsmarkt Rosenheim Stand 51



*Heiße Schokolade mit einem Schuss Zirbenschnaps und warme Rapskissen sind in den rauen bayrischen Wintern eine Wohltat am Stand der Firma OrthoDorn.*





*Zirbenprodukte stehen im Vordergrund bei der Sortimentauswahl am Stand auf dem Rosenheimer Weihnachtsmarkt der Firma OrthoDorn.*

## **Matratzen, Tellerrost und Kissen kombiniert und integriert in unseren Ortho**Dorn** Massivholzbetten**

Ein Stück Natur in Ihrem Schlafzimmer!

Wir erfüllen Ihre individuellen Bettenträume.



*Schlafen Sie auf einem metallfreien Bett, einer ergonomischen Matratze und einem guten Lattenrost.*



### **OrthoDorn Massivholzbett Modell Fanny – Fichte, ohne Kopfteil. -**

#### **Produktlink direkt zum Shop**

Wir bieten unsere Massivholzbetten in jeder gewünschten Größe an. Verarbeitet wird hauptsächlich südtiroler Zirbenholz, aber auch heimische Hölzer, wie Buche und Fichte.



### **OrthoDorn Massivholzbett Modell Fanny – Fichte, mit Kopfteil. -**

#### **Produktlink direkt zum Shop**

Wir bieten unsere Massivholzbetten in jeder gewünschten Größe an. Verarbeitet wird hauptsächlich südtiroler Zirbenholz, aber auch heimische Hölzer, wie Buche und Fichte.



### **OrthoDorn Massivholzbett Modell Fanny – Buche, ohne Kopfteil. -**

#### **Produktlink direkt zum Shop**

Wir bieten unsere Massivholzbetten in jeder gewünschten Größe an. Verarbeitet wird hauptsächlich südtiroler Zirbenholz, aber auch heimische Hölzer, wie Buche und Fichte.



### **OrthoDorn Massivholzbett Modell Fanny – Buche, mit Kopfteil. -**

#### **Produktlink direkt zum Shop**

Wir bieten unsere Massivholzbetten in jeder gewünschten Größe an. Verarbeitet wird hauptsächlich südtiroler Zirbenholz, aber auch heimische Hölzer, wie Buche und Fichte.

#### **Die ideale Ergänzung: Der Tellerrost**



Eine Auswahl von Tellerrosten der Firma OrthoDorn finden Sie bei uns im Shop.

Hier klicken für die Kategorie [Orthodorn Schlafsystem: Tellerroste](#)

In dieser Rubrik finden Sie:



[OrthoDorn Tellerrost unverstellbar](#) - Produktlink direkt zum Shop

- stützt jede Körperpartie punktgenau passt in fast jedes Bett
- federt jede Schlafbewegung ab
- sorgt für bessere Durchlüftung.



[OrthoDorn Tellerrost manuell verstellbar](#) - Produktlink direkt zum Shop

- stützt jede Körperpartie punktgenau passt in fast jedes Bett
- federt jede Schlafbewegung ab
- sorgt für bessere Durchlüftung.



[OrthoDorn Tellerrost elektrisch verstellbar](#) - Produktlink direkt zum Shop

- stützt jede Körperpartie punktgenau passt in fast jedes Bett
- federt jede Schlafbewegung ab
- sorgt für bessere Durchlüftung.

**Die Zirbelkiefer – Ihr kraftvolles und regenerierendes Holz lässt Sie besser und vor allem gesünder schlafen!**

Eine Auswahl von Zirben-Tellerrosten der Firma OrthoDorn finden Sie bei uns im Shop.

Hier klicken für die Kategorie [Orthodorn Schlafsystem: Zirbenmöbel](#)





In dieser Rubrik finden Sie:



### **OrthoDorn Massivholzbett Modell Zirbe massiv - mit Kopfteil -**

**Produktlink direkt zum Shop**

- Wir machen Ihre Bettenträume wahr!
- Wir bieten Ihnen Massivholzbetten in jeder gewünschten Größe an



### **OrthoDorn Tellerrost Zirbe-Basis unverstellbar - Produktlink direkt zum**

**Shop**

- stützt jede Körperpartie punktgenau passt in fast jedes Bett
- federt jede Schlafbewegung ab
- sorgt für bessere Durchlüftung.



### **OrthoDorn Tellerrost Zirbe-Massiv unverstellbar - Produktlink direkt**

**zum Shop**

- stützt jede Körperpartie punktgenau passt in fast jedes Bett
- federt jede Schlafbewegung ab
- sorgt für bessere Durchlüftung.



### **OrthoDorn Tellerrost Zirbe-Basis manuell verstellbar - Produktlink**

**direkt zum Shop**

- stützt jede Körperpartie punktgenau passt in fast jedes Bett
- federt jede Schlafbewegung ab
- sorgt für bessere Durchlüftung.



### **OrthoDorn Tellerrost Zirbe-Basis elektrisch verstellbar - Produktlink**

**direkt zum Shop**

- stützt jede Körperpartie punktgenau passt in fast jedes Bett
- federt jede Schlafbewegung ab
- sorgt für bessere Durchlüftung.



### **OrthoDorn Zirbe-Schrank massiv - Produktlink direkt zum Shop**

**Varianten**

- **2-trg:** B/H/T: 100/202/60, 5 Fachböden
- **3-trg:** B/H/T: 150/202/60, 1 Fachboden/1 Stange & 5 Fachböden



### **OrthoDorn Zirbenholzblock als Nachttisch - Produktlink direkt zum Shop**

- versprüht ein Leben lang seinen milden, unverkennbaren und wohlriechenden Duft.
- entspannt und beruhigt bei körperlichen oder mentalen Belastungen.
- verbessert die Schlafqualität enorm.

**Eine ergonomische Schlafunterlage das A und O um schmerzfrei und gesund schlafen zu können.**

Eine Auswahl an Matratzen der Firma OrthoDorn finden Sie bei uns im Shop.

Hier klicken für die Kategorie **Orthodorn Schlafsystem: Matratzen**



In dieser Rubrik finden Sie:

### **OrthoDorn Exklusiv** - [Produktlink direkt zum Shop](#)

Die OrthoDorn® Exklusiv Matratze besteht aus speziellem Kaltschaum.

Zur Verbesserung der Elastizität der einzelnen Zonen ist der Kaltschaum je nach Anforderung unterschiedlich eingeschnitten. In der Schulterzone sorgt ein Modul aus viscoelastischem Schaum für zusätzlichen Komfort. Durch das Lordosekissen ist eine optimale Unterstützung der Lendenwirbelsäule gewährleistet. Das viscoelastische Modul der Beckenzone ermöglicht ein Einsinken des Beckens, sodass die Wirbelsäule in der Seitenlage gerade ist. Die Belastungen auf das Skelett und die Gefäße werden reduziert.

Produktlinie Tencel®/Silber

Höhe ca. 17 cm.

### **OrthoDorn Exklusiv Comfort** - [Produktlink direkt zum Shop](#)

Die OrthoDorn® Exklusiv Comfort Matratze ist aus speziellem Kaltschaum und einer Auflage aus viscoelastischem Schaum.

Unsere Matratze OrthoDorn® Exklusiv Comfort hat sich schon jetzt zu einem echten Liebling entwickelt. Sie ist genauso aufgebaut wie die normale OrthoDorn® Exklusiv Matratze, hat aber zusätzlich noch eine 2 cm dicke Auflage aus viscoelastischem Schaum. Somit ist diese Matratze ca. 20 cm hoch

Produktlinie Tencel®/Silber

Höhe ca. 20 cm.

### **OrthoDorn Premium Gel** - [Produktlink direkt zum Shop](#)

Die OrthoDorn® Premium Gel-Matratze ist aus speziellem Kaltschaum und einer Visco-Gel-Auflage.

Der Kern unserer Premium Gel Matratze ist ebenfalls aus Kaltschaum. Dieser ist hier aber etwas höher aufgebaut.

Über dem Kaltschaumkern befindet sich eine 5 cm hohe Visco-Gel Auflage.

Produktlinie Tencel®/Silber

Höhe ca. 28 cm.

Viscose Gelschicht, mit Erinnerungsfunktion

### **OrthoDorn Royale Deluxe** - [Produktlink direkt zum Shop](#)

Die OrthoDorn® Royal Deluxe Matratze besteht aus Soja und Silber.

Der Kern unserer Royal Deluxe Matratze ist ebenfalls aus Kaltschaum. Dieser ist hier mit etwa 19 cm aufgebaut. Über



dem Kaltschaumkern befindet sich eine 6 cm hohe Sojaschaum-Auflage.

Produktlinie Soja / Silber

Höhe ca. 25 cm.



### **OrthoDorn Premium Royale** - [Produktlink direkt zum Shop](#)

Die OrthoDorn® Premium Royal Matratze besteht aus Kaltschaum mit Sojaschaum-Auflage.

Diese extra hohen Matratzen bestehen aus zwei Teilen: Die bewährte aber erhöhte Exklusiv Matratze – mit allen auswechselbaren viscoelastischen Modulen, dem Lordosekissen und dem Venenkissen – und einer extra hohen Soja-Auflage (6,5 cm), welche nur aus natürlichen Elementen wie Soja, Wasser, Kohlenstoff und Silber besteht.

Bei beiden Materialien werden Natur und Technik in einer perfekten Symbiose verbunden. Das natürliche Soja verleiht der Auflage gesundheitsfördernde Eigenschaften und steigert dadurch das Wohlbefinden. Es gibt dem Material eine spezielle Elastizität und wirkt feuchtigkeitsregulierend.

Höhe von etwa 28 cm

Extra dicke Schicht von Soja



### **OrthoDorn Royale Super Deluxe** - [Produktlink direkt zum Shop](#)

Die OrthoDorn® Royal Super Deluxe Matratze besteht aus Kaltschaum mit Sojaschaum-Auflage.

Diese extra hohe Matratze besteht aus zwei Teilen: Die bewährte aber erhöhte Exklusiv Matratze – mit allen auswechselbaren viscoelastischen Modulen, dem Lordosekissen und dem Venenkissen – und einer extra hohen Soja-Auflage (6,5 cm), welche nur aus natürlichen Elementen wie Soja, Wasser, Kohlenstoff und Silber besteht.

Bei der OrthoDorn® Royal Super Deluxe Matratze ist die Soja Auflage in einem extra Bezug eingelegt – das ist besonders für ältere Menschen besser, da die Matratze nochmal um 5 cm höher ist und das Aufstehen somit wesentlich erleichtert.

Höhe von etwa 33 cm

Extra dicke Schicht von Soja

**Das richtige Kissen sorgt für ein angenehmes und entspanntes Gefühl, um ein optimales Schlafklima zu gewährleisten.**



Stabil oder lieber kuschelweich?

Wählen Sie zwischen unterschiedlichen Kissen.

Eine Auswahl an Kissen der Firma OrthoDorn finden Sie bei uns im Shop.  
Hier klicken für die Kategorie **Orthodorn Kissen**

In dieser Rubrik finden Sie:



### **orthoDorn Tencel Plus Kissen - Produktlink direkt zum Shop**

Der Bezug besteht aus 100 % Tencel. Er kann bei 60 °C gewaschen werden. Er beinhaltet ein Baumwoll-Inlett mit einer Füllung aus besonders beweglichen Tencel Faserflocken. Durch den integrierten Reißverschluss lässt sich etwas von der Füllung entnehmen, um es auf Ihre individuellen Bedürfnisse einstellen zu können.

Maße: 40 x 80 cm



### **orthoDorn Premium Gel Kissen - Produktlink direkt zum Shop**

Dieses Kissen hat einen stabilen ergonomisch geformten Gel- und Viscokern der den Nacken unterstützt. Auch das Formkissen hat einen Bezug aus 100% Tencel® mit Silberfäden, den man bei 60° waschen kann.

Extra weich. Geeignet für sehr zierliche Personen (bis ca. 50kg) mit schmalen Schultern

Maße: 42 x 72 cm



### **orthoDorn Visco Exklusiv Kissen - Produktlink direkt zum Shop**

Das OrthoDorn Visco Exklusiv Kissen weist eine sehr fortschrittliche Technologie auf, die von der NASA entwickelt wurde.

Hauptbestandteil ist ein spezieller Schaum mit hoher Dichte, bei Kontakt mit der Körperwärme nimmt er die exakte Form des Körpers an, ohne diesen an irgendeiner Stelle zu drücken; wenn man sie verlässt, nimmt das Kissen ihre ursprüngliche Form wieder an. Der Körper findet sofort die beste Position für das Einschlafen.

Unser Bestseller.

Geeignet für normal gebaute Personen (55-90 kg) mit normalen Schultern

Maße: 42 x 72 cm



### **orthoDorn Royal Deluxe Kissen** - [Produktlink direkt zum Shop](#)

Es besteht nur aus natürlichen Elementen wie Soja, Wasser, Kohlenstoff und Silber. Natura Soja entsteht aus der Verbindung zwischen dem Keim der Sojabohne und Wasser. Hier werden Natur und Technik in einer Symbiose verbunden. Das natürliche Soja gibt dem OrthoDorn® Royal Deluxe Kissen gesundheitsfördernde Eigenschaften und steigert dadurch das Wohlbefinden. Es gibt dem inneren Material eine spezielle Elastizität und wirkt feuchtigkeitsregulierend. Das OrthoDorn® Deluxe Kissen bietet durch seine ergonomischen und viskoelastischen Schichten optimalen Schlafkomfort

Wir bieten dieses Kissen gleichmäßig hoch und mit der bewährten Wellenform an.

Geeignet für kräftigere Personen (ab 90kg) mit breiteren Schultern

Maße: 42 x 72 cm



### **orthoDorn Reisekissen** - [Produktlink direkt zum Shop](#)

Passend zur OrthoDorn® Reisematratze bieten wir ein hochwertiges Reisekissen an, welches ebenfalls innen einen Kern aus Viscoschaum besitzt.

Der Bezug ist auch hier aus hochwertigem Tencel®.

Maße: 25 x 40 cm



### **OrthoDorn Zirbenkissen** - [Produktlink direkt zum Shop](#)

Das Zirbenkissen ist gefüllt mit Zirbenspänen der Südtiroler Zirbelkiefer, welche so ganz besonders ihr Aroma entfalten können.

Eingelagert im Holz, sowie auch in Nadeln und Harz der Zirbelkiefer, befindet sich das leicht flüssige Pinosylvin in hoher Konzentration. Dieses ist nicht nur für den typischen Duft verantwortlich, sondern unterstützt auch Wohlbefinden und Gesundheit. Zudem sorgt es für eine hohe Widerstandskraft des Holzes gegenüber den Einflüssen der Natur und der Umwelt. Dass dieses besondere Holz mit seinem milden Duft sehr entspannend wirkt, kann sich jeder vorstellen.

Der Bezug ist auch hier aus hochwertigem Tencel®.

Maße: 25 x 40 x 12 cm



## *Aloe Vera*

### *Natürliche Quelle der Gesundheit, Schönheit und Vitalität*



Der Ursprung der Pflanze Die Aloe Vera, in ihrem Aussehen eher einem Kaktus ähnlich, gehört zur Familie der Liliengewächse. Der Name „Aloe“ kommt aus dem Arabischen und bedeutet „bitter“, denn die Schicht zwischen Blatt-Außenwand und Gel schmeckt bitter. Ursprünglich ist die Aloe in Arabien heimisch. Inzwischen wird sie jedoch in vielen trockenen, warmen Gegenden angebaut, beispielsweise auf den kanarischen Inseln, am Mittelmeer, in großen Teilen Afrikas, in der Karibik, Mittelamerika, Südamerika und Australien. Dort wird sie als Zier- und Heilpflanze kultiviert.

#### **Heilmittel mit vielseitiger Wirkung**

Bisher sind auf der ganzen Welt über 300 Aloe-Arten offiziell verzeichnet, doch nicht alle Arten besitzen heilende Eigenschaften und werden in der Medizin und Kosmetikindustrie verwendet. Nur eine davon – die „Aloe barbadensis miller“ – verfügt nachweislich über die besten Wirkstoffe für den menschlichen Organismus.



Die Zusammensetzung und das Zusammenspiel der verschiedenen Substanzen machen diese Pflanze so wertvoll. Die Wirkstoffe der Aloe Vera aktivieren die Selbstheilungskräfte und stärken das Immunsystem: Die Widerstandskraft der einzelnen Zellen gegenüber eindringenden Viren und Bakterien wird erhöht. Das größte Immunorgan, der Darm, wird dadurch gereinigt und gestärkt. Die Pflanzenwirkstoffe fördern die Verdauung, stabilisieren und normalisieren allgemeine Körperfunktionen und steigern die geistige Leistungsfähigkeit.

Die Reichhaltigkeit der Inhaltsstoffe – Anti-Oxidantien, Vitamin A, B 12, C und E, Mineralstoffe, Enzyme, sekundäre Pflanzenstoffe und essentielle Aminosäuren – machen diese Pflanze zu einem vielseitig einsetzbaren Heilmittel.

Äußerlich angewandt, hilft das aus dem Mark der Blätter stammende Gel bei vielen kleinen Leiden des täglichen Lebens, wie Insektenstichen, Brand- und Schnittwunden, Verdauungsstörungen und Hautausschlägen. Aloe-Präparate sind also auch hochwirksame Wundheilmittel. Leistungssportler verwenden das Gel, um Verstauchungen, Zerrungen und Sehnenentzündungen zu heilen und Sportunfällen vorzubeugen.



### Äußerliche Anwendung

Die Forschung hat herausgefunden, dass das Gel der Pflanze eine Narbenbildung fördernde, entzündungshemmende, keimtötende, blutstillende, schmerzstillende, reizlindernde, beruhigende und wundheilende Wirkung besitzt. In der Dermatologie wird Aloe Vera als Heilmittel bei Hautkrankheiten wie Akne, Ekzemen oder Schuppenflechte angewandt. Das kühlende Gel ist sehr angenehm bei Sonnenbrand oder Juckreiz und unterstützt die Wundheilung. Außerdem hilft es, die Haut zu regenerieren. Die Wirkstoffe „verdauen“ abgestorbene Zellen, geben trockener Haut wieder Feuchtigkeit und dringen tief in die Hautschichten ein (das Aloe-Gel dringt drei- bis viermal so schnell in die Haut ein wie Wasser).

## Innerliche Anwendung

Das Aloe Vera kann man einfach mit der Nahrung aufnehmen. Man kann es pur essen und trinken, in Jogurt einrühren, im Müsli essen oder mit Obst zusammen zu einem Obstsalat verarbeiten. Der Fantasie sind hier kaum Grenzen gesetzt. Allerdings sollte man das Gel nicht kochen, denn dann verlieren die Wirkstoffe ihre Qualität.

Die innerliche Anwendung des Gels wirkt in erster Linie reizlindernd, sodass es sich für den Heilungsprozess bei Sodbrennen, Reizmagen oder Reizdarm eignet. Manche Menschen verwenden Aloe-Gel sogar bei Colitis ulcerosa (chronische Darmentzündung).

Aloe-Gel soll bei regelmäßiger Einnahme den Blutzuckerspiegel senken. Auch erhöhte Blutfettwerte, wie ein erhöhter Cholesterinspiegel und erhöhte Triglyceride, können damit gesenkt werden.

Man kann Aloe Vera als Trinkkur, in Kapsel- oder in Pulverform zu sich nehmen. Dabei zählt die Aloe-Vera- Trinkkur prinzipiell als die beste und zu empfehlende Form der Einnahme. Grundsätzlich sollte man die Einnahme von Aloe-Vera- Präparaten stets langsam steigern. Beginnen Sie Ihre Aloe-Vera-Kur mit der Minimaldosis. Eine Dosisreduktion empfiehlt sich immer dann, wenn der Körper auf die ungewohnte Vitalstoffzufuhr im Anfangsstadium oder auf Dauer zu heftig reagiert.

red

Sie finden diesen Artikel neben vielen anderen interessanten Themen rund um Ihre Gesundheit und der Methode Dorn im neuen Magazin:

"Ihre Gesundheit" Bewusst Leben - Einfach Wohlfühlen, ist das etwas andere Magazin mit Berichten, Dossiers, Ratgebern rund um Ihre Gesundheit und immer mit dem Schwerpunktthema der Dorn-Methode.

Die Ausgabe 03/2017 finden Sie im Zeitschriftenhandel, oder direkt beim Verlag diesmal mit dem Untertitel: "Ihr starker Rücken: DORN - Hilfe zur Selbsthilfe"



Das Magazin erscheint alle drei Monate. Zum Preis von 3.00 Euro pro Ausgabe Sichern Sie sich jetzt Ihr Jahres-Abo zum Vorteilspreis von 12.00 Euro im Jahr.

Einzelversand & Auslandsabo ebenfalls möglich unter:

Abonnement & Vertrieb



Gesund Media GmbH  
Isarstraße 1a – 83026 Rosenheim  
Telefon: (08031) 809-3363  
Telefax: (08031) 809-2799  
E-Mail: abo@gesund-media.de

Anzeige

**Gebäudereinigung Ott**  
Wir zaubern für Sie



- **Glas, Schaufenster- & Fassadenreinigung**
- **Büro- & Praxisreinigung**
- **Reinigung von Einkaufsmärkten & Gastronomieobjekten**
- **Teppich & Polstereinigung**
- **Bauschlußreinigung**
- **Treppenhausreinigung**
- **Grünanlagenpflege & Winterdienst**

**Ihr zuverlässiger Partner in Nordbaden und der Südpfalz**

**[www.zauberhaft-sauber.de](http://www.zauberhaft-sauber.de)**

**Tel: 0176/49941290**

**www.zauberhaft-sauber.de**

Sauberkeit, die verzaubert

**Gebäudereinigung Ott**

*Wir wünschen Ihnen  
frohe Weihnachten  
und ein gesundes,  
glückliches neues Jahr!*

\*\*\*\*\*

I M P R E S S U M (Breuß-Dorn-Newsletter)

\*\*\*\*\*

NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

Inhaber: Michael Rau

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: [info@breuss-dorn-shop.de](mailto:info@breuss-dorn-shop.de)

Telefax: 07245-937194 Internet: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de)

USt.-IdNr. DE219554812

Handelsregister-Nummer: entfällt

nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

\*\*\*\*\*

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a..

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2017 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: [www.breuss-dorn-shop.de](http://www.breuss-dorn-shop.de) frei.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert. Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link. Newsletter abbestellen:

[newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de](mailto:newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de) Wir werden Sie dann aus der Datenliste der Empfänger streichen.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-

mail und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 1 DORN-Bewegung, Natürlich Rückgrad e.V.; Artikel 2,3,5,6,7 Gesund Media, Heim&Handwerk, IMM Köln; Artikel 4 Schweizer DORN Kongress;

Die Herstellung des Newsletters erfolgte mit der gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für etwaige Fehler. Schadensersatz ist ausgeschlossen.

Für den Inhalt ihrer Artikel und die Bildrechte sind die jeweiligen Fremdautoren selbst zuständig. Keine Haftung für Fremdautoren.

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:

**<http://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-11.2017.pdf>**

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter <http://get.adobe.com/de/reader/> kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: **Breuss-Dorn-Newsletter**

#### MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater.

Unsere Mediadaten finden Sie unter: **Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf**