

Breuß-Dorn Newsletter * Oktober 2015



NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß & Dorn

und alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de



Breuß-Dorn NEWSLETTER Oktober 2015
5164 Empfänger. Bei Ausdruck ca. 41 Seiten

Inhalt dieses Newsletters:

KONGRESSBERICHT 10. DORN-KONGRESS 2015 MEMMINGEN

DORN-KONGRESS 2015: WIR SAGEN DANKE

DORN-KONGRESS 2015 VORTRÄGE AUF DVD

VORANKÜNDIGUNG 4. SCHWEIZER DORN-KONGRESS 2016

6. ROSENHEIMER RÜCKEN & GESUNDHEITSTAGE

DIE DREI SÄULEN FÜR EINEN ERGONOMISCHEN, GESUNDEN UND SCHMERZFREIEN SCHLAF

TAGESSEMINAR: WENN DER RÜCKEN SCHMERZT

SEMINAR-TERMINE MERLINS MASSAGE

IMPRESSUM/MEDIADATEN

KONGRESSBERICHT 10. DORN-KONGRESS 2015 MEMMINGEN

10. DORN-Kongress in Memmingen mit Gästen aus Ägypten, Indien, Türkei und Hongkong

10. DORN-Kongress
3.-4.10.2015 | Stadthalle | 87700 Memmingen **2015**
Motto 2015: Dorn vereint Länder www.dorn-kongress.de

03 + 04.10.2015
10. deutscher DORN-Wirbelsäulenkongress
DORN verbindet Länder!

Der 10. DORN-Kongress "DORN verbindet Länder" am 3./4. Oktober war in mehrfacher Hinsicht ein Höhepunkt und hoch geschätztes Ereignis für die vielen Dorn-Anwender und Gesundheitsinteressierten aus Deutschland, den Nachbarländern und Gästen aus der Ferne.

Bürgermeister Reinhold Dorn aus Lautrach konnte in der Memminger Stadthalle den Memminger Oberbürgermeister Dr. Ivo Holzinger, den Landrat für das Unterallgäu Hans-Joachim Weirather und MdB Stephan Stracke aus Kaufbeuren begrüßen. Weirather ehrte Dieter Dorn als Pionier der Gesundheitsregion Unterallgäu, der seiner Zeit weit voraus war und längst kein Geheimtipp mehr sei. Die bayerische Gesundheitsministerin Melanie Huml hatte sich in ihrem Grußwort gefreut, "dass der Ansatz "Gesundheit durch Selbsthilfe" auch beim 10. Deutschen DORN-Kongress weiterverfolgt wird."



OB Dr. Ivo Holzinger, Landrat Hans-Joachim Weirather und MdB Stephan Stracke kamen zur Eröffnung des 10. DORN-Kongresses in die Stadthalle Memmingen.

Viele Gesundheitsinteressierte und viele bereits Anwender der "sanften Hilfe für den Rücken" des leider 2011 in Lautrach verstorbenen Dieter Dorn waren zum Wochenende nach Memmingen gekommen. Besonders die gut drei Dutzend Workshops wurden stark frequentiert, was das große Interesse für die Praxis der Selbsthilfe zeigt. Die Selbsthilfe nach Dorn kann jeder bei einigen hundert Ausbildern in einem Tag lernen. Dann ist man natürlich noch lange kein Meister aber immerhin Anfänger.

Thomas Zudrell, Schriftführer des im März gegründeten Vereins "Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung" www.dorn-bewegung.org und Fachgruppenleiter für DORN International bot erstmals einen Workshop über die DORN-Methode in englischer Sprache an. Er brachte Gäste mit: Dr. Subash aus Indien, Annemarie Veltmann aus Ägypten, Cagla Yüksel aus Istanbul und Irene Lim mit Partner Ivan aus Hongkong. Es wurde von bereits über 2.000 ausgebildeten DORN-Anwendern in Indien berichtet und der DORN-Verband des Landes strebt bis 2020 an die 20.000 DORN-Anwender an.



Thomas Zudrell von der neu gegründeten "Deutschen Gesellschaft für die DORN-Bewegung" mit Gästen aus Indien, Honkög, Ägypten und der Türkei.

Das Programm mit den 36 Workshops und 13 Vorträgen ist mit hilfreichen Infos weiter auf der www.dorn-kongress.de Website zu sehen. An beiden Tagen konnte man bei DORN-Ausbildern Behandlungsdemonstrationen zusehen oder kostenlos genießen. Auch die Gesundheitsausstellung auf beiden Etagen bot viel Interessantes. Zum Schluss wurden von Helmuth Koch, dem Begründer und Vater der DORN-Kongresse und dem Organisator Erhard Seiler den vielen fleißigen Helfern gedankt.

Das DORN-Lied von F.J.Neffe wurde an beiden Tagen gesungen, hier die erste Strophe:

"Im Allgäu lebt´ ein Bäuerlein,
das schreibt sich Dieter Dorn,
bei dem kehren viele Leute ein,
wenns wehtut hint´ und vorn.
So mancher kann nicht grad mehr stehn
und humpelt krumm ins Haus.
A Viertelstund drauf kannst ihn sehn,
da geht er grad hinaus."

Am 21./22. Oktober 2017 wird man zum 11. DORN-Kongress wieder in die Stadt Memmingen kommen. weitere Informationen finden Sie auf der Seite: www.dorn-kongress.de



Ein Event wie der DORN-Kongress ist nur möglich mit der Hilfe und der Zusammenarbeit von vielen Helfern, Behandlern, Referenten, Ausstellern und Unterstützern.

An dieser Stelle wollen wir alle Danke sagen: allen die für das Gelingen des DORN-Kongresses beigetragen haben, im Vorfeld und direkt an den Kongresstagen.



Die Behandlungsdemonstration ist ein wesentliches Element, das den DORN-Kongress ausmacht. Mehr als 20 erfahrenen Behandler haben hier ihr Können demonstriert.



Mehr als 30 fleißige Helfer beim DORN-Kongress 2015 waren im Einsatz an der Info, an den Einlässen zu Vorträgen und Workshops, als Techniker und als Pressefotografin.



Bei 13 Vorträgen wurde von den Referenten Themen rund um DORN und die Wirbelsäule vermittelt.





In 36 Workshops vermittelten die Referenten intensiv Themen in Theorie und Praxis



60 Aussteller präsentierten ihr Sortiment.

Unsere Dank gilt auch allen Unterstützern, die Planen und Plakate aufgehängt, Flyer und Programmhefte verteilt, den DORN-Kongress 2015 mit Aufklebern, Briefkuverts oder einfach nur durch Mund-zu-Mund-Propaganda bekannt gemacht haben:

Unsere Unterstützer 2015

Naturheilpraxis Michael Rau Heilpraktiker
Römerstr.56
76448 Durmersheim
www.breuss-dorn-shop.de



Heike Bahr
Heilpraktikerin, Dorntherapeutin
Bergstr. 23
70186 Stuttgart
www.heikebahr.de



Petra Haider, Heilpraktikerin / Torsten Heuck
QC Quantenheilung, WIYS
Hohe Str. 15
64807 Dieburg
www.heilpraktiker-dieburg.de



DORNanwenderabend in Ohlendorf
Ulla Wolf (unten rechts) und die Teilnehmer des Praxistages

Ulla Wolf
Schlattweg 34 / 27249 Mellinhhausen-Ohlendorf
Tel.: 04272/1203
www.heigltraining.de



Claus Schneider (rechts außen)
Rückenschule Schneider
Römerstr. 61A
55252 Mainz-Kastel



links:

Helga Scholz

Heilpraktikerin

Naturheilpraxis Achtumer Lindenkamp 8

31135 Hildesheim

www.helga-scholz.de

rechts:

Simone Binnewies

Gesundheitsberaterin für Rücken, Füße und Gelenke

Ostpreußenstr. 7

31185 Söhlde



Barbara Erhardt

Bahnhofstr.5

73262 Reichenbach

Wir freuen uns schon auf den nächsten Kongress, wieder in der schönen Stadt Memmingen:
Am 22.+23. Oktober 2017

Vielen Dank an alle Aktiven und Teilnehmer.
Das Organisations-Team

Das neue Fachbuch:

**Michael Rau
"Die Breuß-Massage"**



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

**70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD
Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)
24,80 EUR [D]**

-> Produktlink direkt zum Shop

DORN-KONGRESS 2015 VORTRÄGE AUF DVD

The banner is yellow with a red spine graphic on the left. A hand is shown pointing towards the spine. The text '10. DORN-Kongress' is in large red letters, followed by '3.-4.10.2015 | Stadthalle | 87700 Memmingen 2015'. At the bottom, a red bar contains the motto 'Motto 2015: Dorn vereint Länder' and the website 'www.dorn-kongress.de'.

The graphic has a black vertical bar on the left with the dates '03 + 04.10.2015'. The main text reads '10. deutscher DORN-Wirbelsäulenkongress' and 'DORN verbindet Länder!' in large black letters. A map of Europe is shown in the background with several countries highlighted in red.

Video-DVDs des Dorn-Kongresses 2015, Memmingen

Das Motto dieses DORN-Kongress lautet: "DORN vereint Länder"

Zum 25. jährigen Bestehen der Deutschen Einheit und zum 10. Jubiläum des DORN-Kongress liegt es uns sehr am Herzen dies auch mit der DORN zum Ausdruck zu bringen. Wir waren immer wieder begeistert, wie auf dem Kongress Menschen aus verschiedenen Nationen und eben auch aus den neuen und alten Bundesländern zusammen arbeiten, lachen und ja: anfreunden! Unser Ziel ist schon immer die Verbreitung dieser sensationell einfachen wie auch wirkungsvollen Systems - deutschlandweit und über die Grenzen heraus. Alle sind willkommen diesen Kongress mit uns zu erleben und zu LEBEN ...

Vereint und mit sanftem Daumendruck zur Schmerzfreiheit.

Alle Vorträge auf DVD:

V01 Erhard Seiler: Die Dorn-Anwendung in Verbindung mit der Traditionellen Chinesischen Medizin. Der Vortrag stellt die Dorn-Anwendung als Basistherapie dar und weist auf hilfreiche Techniken hin, die eine optimale und wichtige Ergänzung darstellen: Schröpfen, Gua Sha (Schabetechnik), Akupressur, Meridianlehre. Erläutert werden als Einstieg einige Beispiele gängiger Fehlhaltungen im Alltag und ihre Konsequenzen für die Wirbelsäule. Treten bereits Rückenschmerzen, Gelenkprobleme oder innere Beschwerden auf, kann mit der Dorn-Anwendung in Verbindung mit der TCM viel bewirkt werden. Ergänzt wird der Vortrag durch die Vorgänge des Schröpfens und der Gua-Sha-Schabetechnik, welche auf den richtigen Stellen und Meridianen, Wunder bewirken können.



dvd.wissen.com
Wertvolles Wissen auf DVD

Erhard Seiler

Die Dorn-Anwendung
in Verbindung mit der
Traditionellen Chinesischen
Medizin.



16,95 EUR inkl. 19% MwSt. zzgl. Versandkosten Lieferzeit: 4-5 Tage

V02 Rolf Ott: Ein natürliches ganzheitliches Behandlungskonzept

Sehr viele Menschen trainieren leider, ohne es zu wissen, sowohl bei der Arbeit wie auch im Sport, jeden Tag die Fehlhaltung. In der Folge kommt es zu muskulären Dysbalancen, die dafür verantwortlich sind, dass das Skelett aus dem Lot gezogen wird. Mit dem Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich ist es möglich, für immer aus diesem Teufelskreis zu entkommen. Nach manuellen und energetischen Vorbereitungen werden mit dem NMT Schwingkissen passive, rhythmische, spiraldynamische Bewegungen in den Körper gebracht. Dabei kommt es zu einer neuromuskulären Relaxation, Fascilitation und Regeneration der Bindegewebs-Strukturen. Der Patient wird aber auch geschult, sich im täglichen Leben, nach spiraldynamischen Aspekten, korrekt zu bewegen, so dass auch die muskulären Dysbalancen für immer beseitigt werden. Es handelt sich um ein Behandlungskonzept das die Dorn-Methode auf eine vorzügliche und sehr effiziente Art und Weise ergänzt.



dvd-wissen.com
Wertvolles Wissen auf DVD

Rolf Ott
Ein natürliches ganz-
heitliches Behandlun-
gskonzept



16,95 EUR inkl. 19% MwSt. zzgl. Versandkosten Lieferzeit: 4-5 Tage

V03 Renate Adrigan, Gamal Raslan: Dorn-Behandlungen auf der Bühne
Dorn-Behandlungen werden von langjährig erfahrenen DORN-Behandlern an verschiedenen Gästen gezeigt. Dabei werden die Behandlungen kommentiert. Jeder Gast hat so die Möglichkeit, sich einen Eindruck von den DORN-Behandlungen zu machen.



dvd-wissen.com
Wertvolles Wissen auf DVD

Gamal Raslan,
Renate Adrigan
Dorn-Behandlungs-
demonstration
auf der Bühne



19,95 EUR inkl. 19% MwSt. zzgl. Versandkosten Lieferzeit: 4-5 Tage

V04 Doris Böhm: DORN bei Hallux und Fehlstellungen des Fußes
Was kann mit der Dorn-Anwendung verbessert werden? Welche Selbsthilfefübungen können helfen? Weitere unterstützende Therapien, z.B. Osteopathie und DorSana.



dvd.wissen.com
Wertvolles Wissen auf DVD

Doris Böhm
**DORN bei Hallux und
Fehlstellungen des Fußes**



19,95 EUR inkl. 19% MwSt. zzgl. Versandkosten Lieferzeit: 4-5 Tage

V05 Dr. med. Klaus Karsch: Skribben - eine alte Heilmethode des Alpenraumes.

Gelenkschmerzen, WS-Beschwerden: der häufigste Grund warum Menschen zum Arzt gehen: man könnte meinen, körperliche Anstrengungen und Arbeit wäre das prägende Element der modernen Zeit. Derweil, das Gegenteil ist der Fall: nicht nur, dass wir uns keineswegs zu viel bewegen müssen, sondern im Gegenteil. Wir sind auch in der Regel mit unseren Beschwerden an der falschen Stelle, wenn wir beim Arzt oder Orthopäden Hilfe suchen.



dvd.wissen.com
Wertvolles Wissen auf DVD

Dr. med. Klaus Karsch
**Skribben - eine alte
Heilmethode
des Alpenraums**



19,95 EUR inkl. 19% MwSt. zzgl. Versandkosten Lieferzeit: 4-5 Tage

V06 Irmgard Hertzler, Gertrud Trunzer: Natürliches Körpertraining im Freien

Das natürliche Körpertraining im Freien mit einfachen, fließenden und harmonischen Bewegungsabläufen stellt eine sinnvolle Ergänzung zur Dorn-Behandlung dar. Die Kombination aus Dorn-Selbsthilfeübungen und einzelnen Übungen aus dem Körpertraining führen schnell und langfristig in die Beschwerdefreiheit. Dieses Training wurde inspiriert durch die Philosophie von Heinz Heigls Körpertraining und dient der Erhaltung, Förderung und Wiederherstellung der natürlichen Form und Funktion des Bewegungsapparates.



dvd.wissen.com
Wertvolles Wissen auf DVD

Irmgard Hertzler,
Gertrud Trunzer
Natürliches Körpertraining
im Freien



18,95 EUR inkl. 19% MwSt. zzgl. Versandkosten Lieferzeit: 4-5 Tage

V08 Helmuth Koch: DORN - Die Einfachheit in der EINHEIT

Seit über 30 Jahren gibt es diese DORN-Behandlung, von einem einfachen Landwirt hervorgebracht: Dieter Dorn. "Einfach" heißt, dass es fast jeder Mensch anwenden kann, ohne eine umfangreiche medizinische Ausbildung. "Einfach" heißt auch: leicht und schnell zu erlernen und ungefährlich! Das diese Methode trotzdem so wirksam ist, liegt an der EINHEIT. In EINHEIT ist unser Deutschland und über die DORN-Behandlung auch in EINHEIT mit anderen Ländern wie die Schweiz, aber auch unser Körper ist eine EINHEIT. Nach Innen ist unser Körper eine hochkomplizierte Vollkommenheit. Nach Außen gelten für unseren Körper einfache Regeln. Es lohnt sich, diese einfachen Regeln zu kennen und zu beachten.



dvd.wissen.com
Wertvolles Wissen auf DVD

Helmuth Koch
DORN - Die Einfachheit
in der EINHEIT



19,95 EUR inkl. 19% MwSt. zzgl. Versandkosten Lieferzeit: 4-5 Tage

V11 Melissa Lohner: Die Dorn-Behandlung bei Reiter und Pferd. Die Kombination macht es!
 Die Dorn-Behandlung am Pferd etabliert sich immer mehr. Kein Wunder, denn sie ist genauso effektiv wie beim Menschen. Mein Konzept ist es, nicht nur Pferde oder Menschen allein zu behandeln, sondern gemeinsam. Die anatomischen Unterschiede des Beckens vom Mann und der Frau im Sattel zeigen, warum es gerade Frauen schwerer fällt, "Rückengerecht" zu reiten und warum es zu Langzeitschäden nicht nur am Skelett kommen kann.



dvd-wissen.com
 Wertvolles Wissen auf DVD

Melissa Lohner
 Die Dorn-Behandlung
 bei Reiter und Pferd.
 Die Kombination macht es!



19,95 EUR inkl. 19% MwSt. zzgl. Versandkosten Lieferzeit: 4-5 Tage

V12 Corina Wohlfeil: Dorn im Familienalltag
 Ich möchte aufzeigen, wie man sich gegenseitig in der Familie helfen kann! Wie man schon die Babys ins Lot bringt. Wie begeistere ich Oma und Opa für die Dornübungen. Wie gehe ich mit Ablehnung um. Wie sage ich es meinem Kinde? Ja, Mann oder Frau und die eigenen Kinder brauchen genau so viel Aufmerksamkeit wie Bekannte, Kunden und Patienten. Die Übungen sind so natürlich-einfach! Dorn gehört in den Familienalltag!



dvd-wissen.com
 Wertvolles Wissen auf DVD

Corina Wohlfeil
 Dorn im Familienalltag



16,95 EUR inkl. 19% MwSt. zzgl. Versandkosten Lieferzeit: 4-5 Tage

V13 Franz Josef Neffe, Klaus Dieter Ritter: Dorn und Ergonomie

"Die Beratung und die Selbsthilfeübungen sind wichtiger als die Behandlung" hat Dieter Dorn immer betont. Da wird es Zeit, die Frage zu stellen, a) warum bei der Ergonomie der letzten Jahrzehnte die Probleme nicht kleiner geworden sondern gewachsen sind, b) ob man durch DORN-Selbsthilfe & -Beratung zu besseren Ergebnissen kommt und c) wie das praktisch aussehen kann.



dvd-wissen.com
Wertvolles Wissen auf DVD

Franz Josef Neffe,
Klaus Dieter Ritter
Dorn und Ergonomie



19,95 EUR inkl. 19% MwSt. zzgl. Versandkosten Lieferzeit: 4-5 Tage

Die Vorträge auf DVD zum Dorn-Kongress erhalten Sie bei:

Stephan Petrowitsch

Offenbachstr. 51

81245 München

e-mail: stephan.petrowitsch@gmx.de

www.dvd-wissen.com/

<http://www.dvd-wissen.com/Kongresse/Kongresse-2015/dorn-kongress-2015-memmingen/>

Die Vorträge der bisherigen Dorn-Kongresse, die Mitschnitten wurden finden Sie unter:

Video-DVDs des Dorn-Kongresses 2013, Memmingen

Das Motto dieses DORN-Kongress lautet: "Dorn für jedes Lebensalter"

Bei der Anwendung nach DORN sind, was das Alter angeht, keine Grenzen gesetzt: von Babys und Kleinkindern über Teenager bis hin zu Menschen mittleren und gehobenen Alters. In jeder Lebenssituation und in jedem Alter kann es passieren, dass die Wirbelsäule ihre stabile Funktion einbüßt und verschobene Wirbel Schmerzen auslösen.

Mit DORN können diese Schmerzen auf sanfte Art gelindert und behoben werden. Dabei spielt es keine Rolle, ob eine blutjunge oder eine vom Leben gezeichnete Wirbelsäule von einem gefühlvollen Daumendruck korrigiert wird.

<http://www.dvd-wissen.com/Kongresse/Kongresse-2013/dorn-kongress-2013-memmingen/>

Video-DVDs des Dorn-Kongresses 2011, Stuttgart

Das Motto dieses DORN-Kongress lautet: "Schmerz lass nach"

Schmerz ist der Hauptgrund, warum die meisten Patienten oder Klienten zu den DORN-Therapeuten oder DORN-Behandlern kommen. Im Grunde möchten alle Menschen schmerzfrei durchs Leben gehen. Mit Schmerzen möchten sich keiner beschäftigen. Das Wort "Schmerz" ist irgendwie etwas Negatives und wenn er da ist, sollte er möglichst schnell wieder verschwinden. Wir wollen den "Schmerz" trotzdem genauer ansehen und darauf hinweisen, dass Schmerz heute noch ein wichtiger Teil des Lebens ist. Besonders der chronische Schmerz macht uns auf etwas aufmerksam, was wir sonst noch nicht merken würden.

<http://www.dvd-wissen.com/Kongresse/Kongresse-2011/dorn-kongress-2011-stuttgart/>

Video-DVDs des Dorn-Kongresses 2009, Stuttgart

Das Motto dieses DORN-Kongress lautet: "DORN berührt die MENSCHEN"

Die DORN-Methode berührt uns nicht nur, weil wir an der Wirbelsäule gedrückt werden, sondern weil diese wunderbare Methode den Menschen auf allen Ebenen anspricht. Der Schmerz als Sprache unseres Körpers spielt hier eine große Rolle, denn DORN ist ein ganzheitlicher Weg zur Schmerzfreiheit.

Die DORN-Methode berührt uns im Inneren und im Äußeren, weil sie uns sanft auf unsere Fehlhaltungen aufmerksam macht und uns darauf hinweist, wie wir uns körperlich und menschlich wieder richtig aufrichten können.

Die Dorn-Methode wirkt mit Begabung, Herz und Gefühl, jedoch wenig mit wissenschaftlichem Denken. Da hat es die Schulmedizin viel schwerer. So, wie jeder zu unseren Seminaren herzlich eingeladen ist, ist auch jeder zu diesem Kongress der sanften, gefühlvollen Dorn-Methode herzlich eingeladen. Die Dorn-Methode ist keine Geistesheilung, sie braucht die feste und gefühlvolle Hand.


<http://www.dvd-wissen.com/Kongresse/Kongresse-messen-tagungen-2009-76-76/dorn-kongress-2009-stuttgart-134/>

Video-DVDs vom Dorn-Kongress 2007 in Würzburg

Video-DVDs vom 7. Deutschen Dorn-Kongress (Deutscher Wirbelsäulen-Kongress der Dorn-Methode) 2007 in Würzburg

<http://www.dvd-wissen.com/Kongresse/Kongresse-messen-tagungen-2007-75-75/video-dvd-dorn-kongress-99/>

VORANKÜNDIGUNG 4. SCHWEIZER DORN-KONGRESS 2014

	4. Schweizer DORN-Kongress 8./9. Oktober 2016 4543 Deitingen SO		1. Schweizer Rückentage 8./9. Oktober 2016 4543 Deitingen SO
---	--	---	---

4. Schweizer DORN-Kongress in Deitingen (Solothurn)

Datum: Sa/So 08./09. 10. 2015 Öffnungszeiten: 09.00 - 18.00 h

Nachdem sich der Kongress-Ort Deitingen am 3. Schweizer DORN-Kongress 2014 bestens bewährt hat, halten wir an den Örtlichkeiten fest, erweitern aber das Programm-Angebot.

Der 4. Schweizer DORN-Kongress wird zusammen mit den 1. Schweizer Rückentagen durchgeführt. Das Programm mit Vorträgen und Workshops ist abgestimmt für Therapeuten und zusätzlich für Leute mit Rückenproblemen. Dadurch sprechen wir eine breites Publikum an und wir erwarten weit über 1'000 Besucher.

Der 4. Schweizer DORN-Kongress findet wieder in Deitingen, Kanton Solothurn statt. Deitingen verfügt über eine hervorragende Infrastruktur für den Kongress und ist über die Autobahn A1 und mit dem öffentlichen Verkehr sehr gut zu erreichen, Distanz ab Basel 60 km. ab Zürich 88 km.

weitere Infos finden Sie unter:

<http://www.dorn-schweiz.ch/content/kongress/>

Kontakt und Organisation:



DORN-Verband Schweiz

Postfach 135

8713 Uerikon

info@dorn-schweiz.ch

<http://www.dorn-schweiz.ch/content/kongress/>

Der DORN-Verband Schweiz ist die Vereinigung der Schweizer Dorntherapeuten

Anzeige

Das neue Fachbuch:

Michael Rau "Die Breuß-Massage"



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

**70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD
Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)
24,80 EUR [D]**

[-> Produktlink direkt zum Shop](#)

EINLADUNG 6. ROSENHEIMER RÜCKEN & GESUNDHEITSTAGE

6. Rosenheimer Rücken- & Gesundheitstage
14.-15. November 2015 im KU KO Rosenheim

6. Rosenheimer Rücken- & Gesundheitstage

Eintritt frei!

14.-15. November 2015
im KU'KO, 9.30 – 18.00 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein, unsere regionale Gesundheitsmesse zu besuchen: Für Gesunde zum Vorbeugen, für Schmerz Betroffene, Therapeuten und Heilpraktiker - mit vielen Ausstellern aus den Bereichen Gesundheit, DORNAnwendungen, Wellness, Fitness, Ernährung und Lebenshilfe. Ergänzt wird unser Messeangebot durch interessante Vorträge hochkarätiger Referenten. Der Eintritt ist kostenfrei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Für Gesunde zum Vorbeugen, für Schmerz Betroffene, Therapeuten, Ärzte und Heilpraktiker - mit vielen Ausstellern aus den Bereichen Gesundheit & Wellness, Beauty, Fitness & Sport, Ernährung, Lebenshilfe & Verbände, Naturheilkunde & alternative Heilmethoden, Psychologie, Ärzte, Kliniken, Krankenkassen, Massagen, Behandlung nach der MethodeDorn und vieles mehr.

Ergänzt wird unser Messeangebot durch diverse Vorträge hochkarätiger Referenten, welche Sie kostenfrei innerhalb der Ausstellung besuchen können.

Vortragsprogramm:

Vorträge

1. Messetag Samstag, 14. November 2015

10:00 Uhr



Thomas Jahn - Geschäftsführer der AIB-KUR GmbH & Co. KG

Thema: Im Moor zum inneren Gleichgewicht - Burnout Prävention. Erfahren Sie mehr über die Wirkung und Studienergebnisse des neuen Burnout-Präventions-Programms aus Bad Aibling.

11:00 Uhr



Karen Peltz - Hypnosophie

Thema: Hypnose hilft, wenn alles andere versagt. Was Hypnose genau ist, wie sie wirkt, die Anwendungsgebiete und welchen großen Vorteil Hypnose bietet.

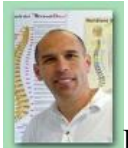
12:00 Uhr



Gayando Bus - memon® bionic instruments GmbH

Thema: Die memon Technik aus Rosenheim fördert das menschl. Wohlbefinden in allen Belangen: Optimale Raumluft, Reduzierung von Feinstaub, Renaturiertes Trinkwasser, Verbesserung der Mikrozirkulation, persönliche Regeneration, gesteigerte Leistungsfähigkeit.

14:00 Uhr



Erhard Seiler, Gründer der Firma OrthoDorn, Verleger, Seminarleiter der MethodeDorn

Thema: Die DORN-Anwendung. Schmerz lass nach! Mit der DORN-Anwendung können Rücken- und Gelenkprobleme sanft und langfristig behoben werden. Sie werden staunen wie einfach und genial es sein kann.

15:00 Uhr



Johanna Wannowski - Rücken College

Thema: Leukotriene als organische Mediatoren, die Entzündungen steuern, können durch Licht einer bestimmten Frequenz ebenso wie durch die pflanzl. Omega-3-Fettsäure ALA nachhaltig günstig beeinflusst werden.

16:00 Uhr



Sebastian Schrödl - Extrem-Bergbauer und Waldpädagoge der besonderen Art

Thema: Bäume und Kräuter helfen mir den Kontakt zur Natur herzustellen. Vorstellung der bekanntesten und wichtigsten zehn Waldbäume mit denen wir den Kontakt herstellen können..

Vorträge

2. Messetag Sonntag, 15. November 2015

10:00 Uhr



Dr. med. Ludwig Geiger - Facharzt für Allgemeinmedizin und Sportmedizin

Thema: Die herausragende Rolle des E-Bikes im Gesundheitstraining. Neue Chance im Kampf gegen Wohlstandskrankheiten.

11:00 Uhr



Dr. med. Friedrich R. Douwes - Internist und Ärztlicher Direktor der Klinik St. Georg

Thema: Entgiften statt vergiften! Warum benötigen wir Bikarbonat, Magnesium und Jod?

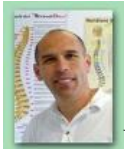
12:00 Uhr



Michael Rau - Heilpraktiker

Thema: Die Breuss Massage im Original. Dieser Vortrag erläutert detailliert die Techniken der original Breuß-Massage. Anhand des historischen Filmmaterials werden Praxis und Theorie dieser Methode veranschaulicht.

14:00 Uhr



Erhard Seiler, Gründer der Firma OrthoDorn, Verleger, Seminarleiter der MethodeDorn

Thema: Der einfache Weg zum Schröpfen und Gua Sha. Das Schröpfen und die Gua-Sha-Schabetechnik sind kinderleicht zu erlernen und können bei sehr vielen Krankheiten zur Heilung beitragen. Zudem stellen sie eine optimale Verbindung zur DORN-Anwendung dar..

15:00 Uhr



Andreas Körber - Rücken Werkstatt Raubling

Thema: Wundermittel OZON - Alles über die Vorteile des medizinischen Ozons für Ihre Gesundheit.

16:00 Uhr



Matthias Sünder - Vita-Wellfit

Thema: Pulsierende Magnetfeldtherapie. Die neue Generation der pulsierenden Magnetfeldtherapie. Ein Kraftwerk gegen Schmerzen.

Die regionale Gesundheitsmesse mit Ausstellern aus den Bereichen Gesundheit & Wellness, Beauty, Fitness & Sport, Ernährung, Lebenshilfe & Verbände, Naturheilkunde & alternative Heilmethoden, Psychologie, Ärzte, Kliniken, Krankenkassen, Massagen, Behandlung nach der Methode Dorn und vieles mehr. Ergänzt wird unser Messeangebot durch diverse Vorträge hochkarätiger Referente die für jedermann kostenfrei zugänglich sind - hierdurch werden gezielt die an Gesundheit Interessierten angesprochen.

Das erwartet Sie in der Ausstellung:

- Ärzte und Kliniken
- Augenlasern
- Aus- und Weiterbildung
- Ayurveda
- Reisen
- Barfußlaufen
- Behandlung gegen Haarausfall
- BIO Heil & Vitalpilze
- Frischekosmetik
- Gelenknahrung
- gesundes Wasser
- Gesundheitsprodukte
- Hypnose
- Magnetschmuck
- Magnetfeldtherapie
- Massagesessel
- Medizinische Massagesysteme
- Nahrungsergänzung
- Naturwasser
- Privatcouching
- Prophylaxe
- Schröpftherapie
- Streckbank
- Thai Massage
- Versicherungen
- Zahntechnik
- Schlafsysteme
- MethodeDorn





Öffnungszeiten an beiden Messetagen: 09:30 bis 18:00 Uhr.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Flyer mit Gesamtprogramm zum download:



Flyer 6. Rosenheimer Rücken- & Gesundheitstage

Alle Angaben ohne Gewähr - Änderungen vorbehalten

Herausgeber und Ihre Ansprechpartner:

Gesund Media

Isarstraße 1a

83026 Rosenheim

Tel.: +49 80 31 - 809 33 63

info@gesund-media.de

www.gesund-media.de

Weitere Informationen unter www.gesund-media.de/messe

Veranstaltungsort:

KUKO -Kultur + Kongresszentrum

Kufsteiner Str 4

83022 Rosenheim

Tel. :08031 -3659365

E-mail info@kuko.de

www.kuko.de

DIE DREI SÄULEN FÜR EINEN ERGONOMISCHEN, GESUNDEN UND SCHMERZFREIEN SCHLAF

Sie finden diesen Artikel neben vielen anderen interessanten Themen rund um Ihre Gesundheit und der Methode-Dorn im neuen Magazin:

"Ihre Gesundheit" Bewusst Leben - Einfach Wohlfühlen, ist das etwas andere Magazin mit Berichten, Dossiers, Ratgebern rund um Ihre Gesundheit und immer mit dem Schwerpunktthema der Dorn-Methode. Die Ausgabe 03/2015 finden Sie im Zeitschriftenhandel, oder direkt beim Verlag diesmal mit dem Untertitel: "Gesundheit bekommt man nicht im Handel, sondern durch den Lebenswandel"



Das Magazin erscheint alle drei Monate. Zum Preis von 3.00 Euro pro Ausgabe Sichern Sie sich jetzt Ihr Jahres-Abo zum Vorteilspreis von 12.00 Euro im Jahr. Einzelversand & Auslandsabo ebenfalls möglich unter:

Abonnement & Vertrieb

Gesund Media GmbH

Isarstraße 1a - 83026 Rosenheim

Telefon: (08031) 809-3363

Telefax: (08031) 809-2799

E-Mail: abo@gesund-media.de

I. Der ergonomische Schlaf

Die ergonomische Matratze

Am entscheidendsten für die entspannte Nachtruhe ist eine ergonomische Matratze. Ihre Aufgabe ist es, sich perfekt an den Körper anzupassen, um so die Wirbelsäule zu entlasten. Unsere Matratzen bestehen aus Kaltschaum, Viscoschaum bzw. Visco- Gel sowie natürlichen Stoffen wie Wasser, Kohlenstoff, Soja und Silber. Um sich an jeden Körper anpassen zu können, muss eine ergonomische Matratze bei den schwereren Körperpartien einsinken und die leichteren stützen. Ein besonderes Augenmerk liegt also auf Schultern, Lendenwirbelbereich, Becken und Waden. Die Matratzen funktionieren wie ein Baukastensystem. Sie bestehen aus einer Basisauflage, die je nach Größe, Gewicht und Schlafgewohnheiten auf die speziellen Bedürfnisse des Schlafenden abgestimmt werden kann. Verschiedene Module in unterschiedlichen Härtegraden werden dazu eingesetzt, die empfindlichen Zonen abzupuffern. Sie können jederzeit in die Matratze eingelegt und wieder entfernt werden. Das heißt, Sie können auf veränderte Voraussetzungen sofort reagieren, ohne sich eine neue Matratze zulegen zu müssen

Eine Auswahl an Matratzen der Firma OrthoDorn finden Sie bei uns im Shop.
Hier klicken für die Kategorie **Orthodorn Schlafsystem: Matratzen**



Eine ergonomische Schlafunterlage das A und O um schmerzfrei und gesund schlafen zu können, deshalb sollte diese unbedingt aus mehreren Zonen bestehen und an den "kritischen" Körperpartien stützend und formend "eingreifen". Zur Verbesserung der Elastizität der einzelnen Zonen ist der Kaltschaum je nach Anforderung unterschiedlich eingeschnitten. In der Schulterzone sorgt ein Modul aus viscoelastischem Schaum für zusätzlichen Komfort. Durch das Lordosekissen ist eine optimale Unterstützung der Lendenwirbelsäule gewährleistet. Das viscoelastische Modul der Beckenzone ermöglicht ein Einsinken des Beckens, sodass die Wirbelsäule in der Seitenlage gerade ist. Die Belastungen auf das Skelett und die Gefäße werden reduziert.

In dieser Rubrik finden Sie:

OrthoDorn Exklusiv - Produktlink direkt zum Shop

Die OrthoDorn® Exklusiv Matratze besteht aus speziellem Kaltschaum.

Zur Verbesserung der Elastizität der einzelnen Zonen ist der Kaltschaum je nach Anforderung unterschiedlich eingeschnitten. In der Schulterzone sorgt ein Modul aus viscoelastischem Schaum für zusätzlichen Komfort. Durch das Lordosekissen ist eine optimale Unterstützung der Lendenwirbelsäule gewährleistet. Das viscoelastische Modul der Beckenzone ermöglicht ein Einsinken des Beckens, sodass die Wirbelsäule in der Seitenlage gerade ist. Die Belastungen auf das Skelett und die Gefäße werden reduziert.

Produktlinie Tencel®/Silber

Höhe ca. 17 cm.

OrthoDorn Exklusiv Comfort - Produktlink direkt zum Shop

Die OrthoDorn® Exklusiv Comfort Matratze ist aus speziellem Kaltschaum und einer Auflage aus viscoelastischem Schaum.

Unsere Matratze OrthoDorn® Exklusiv Comfort hat sich schon jetzt zu einem echten Liebling entwickelt. Sie ist genauso aufgebaut wie die normale OrthoDorn® Exklusiv Matratze, hat aber zusätzlich noch eine 2 cm dicke Auflage aus viscoelastischem Schaum. Somit ist diese Matratze ca. 20 cm hoch

Produktlinie Tencel®/Silber

Höhe ca. 20 cm.

OrthoDorn Premium Gel - Produktlink direkt zum Shop

Die OrthoDorn® Premium Gel-Matratze ist aus speziellem Kaltschaum und einer Visco-Gel-Auflage. Der Kern unserer Premium Gel Matratze ist ebenfalls aus Kaltschaum. Dieser ist hier aber etwas höher aufgebaut. Über dem Kaltschaumkern befindet sich eine 5 cm hohe Visco-Gel Auflage.

Produktlinie Tencel®/Silber
Höhe ca. 28 cm.
Viscose Gelschicht, mit Erinnerungsfunktion



OrthoDorn Royale Deluxe - [Produktlink direkt zum Shop](#)

Die OrthoDorn® Royal Deluxe Matratze besteht aus Soja und Silber.
Der Kern unserer Royal Deluxe Matratze ist ebenfalls aus Kaltschaum. Dieser ist hier mit etwa 19 cm aufgebaut. Über dem Kaltschaumkern befindet sich eine 6 cm hohe Sojaschaum-Auflage.
Produktlinie Soja / Silber
Höhe ca. 25 cm.



OrthoDorn Premium Royale - [Produktlink direkt zum Shop](#)

Die OrthoDorn® Premium Royal Matratze besteht aus Kaltschaum mit Sojaschaum-Auflage.
Diese extra hohen Matratzen bestehen aus zwei Teilen: Die bewährte aber erhöhte Exklusiv Matratze - mit allen auswechselbaren viscoelastischen Modulen, dem Lordosekissen und dem Venenkissen - und einer extra hohen Soja-Auflage (6,5 cm), welche nur aus natürlichen Elementen wie Soja, Wasser, Kohlenstoff und Silber besteht.
Bei beiden Materialien werden Natur und Technik in einer perfekten Symbiose verbunden. Das natürliche Soja verleiht der Auflage gesundheitsfördernde Eigenschaften und steigert dadurch das Wohlbefinden. Es gibt dem Material eine spezielle Elastizität und wirkt feuchtigkeitsregulierend.
Höhe von etwa 28 cm
Extra dicke Schicht von Soja



OrthoDorn Royale Super Deluxe - [Produktlink direkt zum Shop](#)

Die OrthoDorn® Royal Super Deluxe Matratze besteht aus Kaltschaum mit Sojaschaum-Auflage.
Diese extra hohe Matratze besteht aus zwei Teilen: Die bewährte aber erhöhte Exklusiv Matratze - mit allen auswechselbaren viscoelastischen Modulen, dem Lordosekissen und dem Venenkissen - und einer extra hohen Soja-Auflage (6,5 cm), welche nur aus natürlichen Elementen wie Soja, Wasser, Kohlenstoff und Silber besteht.
Bei der OrthoDorn® Royal Super Deluxe Matratze ist die Soja Auflage in einem extra Bezug eingelegt - das ist besonders für ältere Menschen besser, da die Matratze nochmal um 5 cm höher ist und das Aufstehen somit wesentlich erleichtert.
Höhe von etwa 33 cm
Extra dicke Schicht von Soja

Die ideale Ergänzung: **Der Tellerrost**

Der 5-Zonen-Rahmen unterstützt die federnde Wirkung jeder Matratze und ermöglicht durch seine weicher gefederte Schulterkomfortzone ein besonders gutes Einsinken. Dadurch wird die Wirbelsäule in eine ergonomisch optimale Lage gebracht. Er ist die ideale Ergänzung zu den Ortho Dorn®-Matratzen und wird in drei Varianten angeboten: Unverstellbar, manuell verstellbar und elektrisch verstellbar.

Was unterscheidet unsere Lattenroste von herkömmlichen?

Design und Technik sichern hohen Liegekomfort. Das neuartige Drehpunktlagersystem im Mittelbereich der Tellerfedern ermöglicht innen- und außendrehende Bewegungen bis zu einem Winkel von 45° und ist ein

Novum in der Konzeption von Tellerfedersystemen. Die einzelnen Teller sorgen für eine individuelle Körperanpassung und reagieren sensibel auf die Bewegungen des Schlafenden.



Eine Auswahl von Tellerrosten der Firma OrthoDorn finden Sie bei uns im Shop. Hier klicken für die Kategorie **Orthodorn Schlafsystem: Tellerroste**

In dieser Rubrik finden Sie:



OrthoDorn Tellerrost unverstellbar - Produktlink direkt zum Shop

- stützt jede Körperpartie punktgenau passt in fast jedes Bett
- federt jede Schlafbewegung ab
- sorgt für bessere Durchlüftung.



OrthoDorn Tellerrost manuell verstellbar - Produktlink direkt

zum Shop

- stützt jede Körperpartie punktgenau passt in fast jedes Bett
- federt jede Schlafbewegung ab
- sorgt für bessere Durchlüftung.



OrthoDorn Tellerrost elektrisch verstellbar - Produktlink direkt

zum Shop

- stützt jede Körperpartie punktgenau passt in fast jedes Bett
- federt jede Schlafbewegung ab
- sorgt für bessere Durchlüftung.

Das stützende Kissen

Das Kissen spielt eine wichtige Rolle für die Regeneration der Wirbelsäule in der Nacht. Deswegen ist es wichtig, ein Kissen zu finden, das optimal auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmt ist und die Ergonomie der Wirbelsäule unterstützt. Es sollte die Halswirbelsäule im Liegen entlasten, sodass sich die Bandscheiben während der Nacht regenerieren können. Dazu muss die Halswirbelsäule in einer geraden Position sein. Eine krumme oder abgeknickte Halswirbelsäule kann auf Dauer zu Wirbelverschiebungen oder Blockaden im Halswirbelbereich führen. Das richtige Kissen sorgt für ein angenehmes und entspanntes Gefühl im Liegen, und auch das Material sollte atmungsaktiv und feuchtigkeitsregulierend sein, um ein optimales Schlafklima zu gewährleisten.

Das richtige Kissen sorgt für ein angenehmes und entspanntes Gefühl im Liegen und auch das Material des Kissens kann die nächtliche Erholung erheblich beeinflussen. Das Material sollte atmungsaktiv und feuchtigkeitsregulierend sein, um ein optimales Schlafklima zu gewährleisten.



Stabil oder lieber kuschelweich?
Wählen Sie zwischen unterschiedlichen Kissen.

Eine Auswahl an Kissen der Firma OrthoDorn finden Sie bei uns im Shop.
Hier klicken für die Kategorie **Orthodorn Kissen**

In dieser Rubrik finden Sie:



OrthoDorn Tencel Plus Kissen - Produktlink direkt zum Shop

Der Bezug besteht aus 100 % Tencel. Er kann bei 60 °C gewaschen werden. Er beinhaltet ein Baumwoll-Inlett mit einer Füllung aus besonders beweglichen Tencel Faserflocken. Durch den integrierten Reißverschluss lässt sich etwas von der Füllung entnehmen, um es auf Ihre individuellen Bedürfnisse einstellen zu können.

Maße: 40 x 80 cm



OrthoDorn Premium Gel Kissen - Produktlink direkt zum Shop

Dieses Kissen hat einen stabilen ergonomisch geformten Gel- und Viscokern der den Nacken unterstützt. Auch das Formkissen hat einen Bezug aus 100% Tencel® mit Silberfäden, den man bei 60° waschen kann. Extra weich. Geeignet für sehr zierliche Personen (bis ca. 50kg) mit schmalen Schultern

Maße: 42 x 72 cm



OrthoDorn Visco Exklusiv Kissen - Produktlink direkt zum Shop

Das OrthoDorn Visco Exklusiv Kissen weist eine sehr fortschrittliche Technologie auf, die von der NASA entwickelt wurde.

Hauptbestandteil ist ein spezieller Schaum mit hoher Dichte, bei Kontakt mit der Körperwärme nimmt er die exakte Form des Körpers an, ohne diesen an irgendeiner Stelle zu drücken; wenn man sie verlässt, nimmt das Kissen ihre ursprüngliche Form wieder an. Der Körper findet sofort die beste Position für das Einschlafen.

Unser Bestseller.

Geeignet für normal gebaute Personen (55-90 kg) mit normalen Schultern

Maße: 42 x 72 cm



OrthoDorn Royal Deluxe Kissen - Produktlink direkt zum Shop

Es besteht nur aus natürlichen Elementen wie Soja, Wasser, Kohlenstoff und Silber. Natura Soja entsteht aus der Verbindung zwischen dem Keim der Sojabohne und Wasser. Hier werden Natur und Technik in einer Symbiose verbunden. Das natürliche Soja gibt dem OrthoDorn® Royal Deluxe Kissen gesundheitsfördernde Eigenschaften und steigert dadurch das Wohlbefinden. Es gibt dem inneren Material eine spezielle Elastizität und wirkt feuchtigkeitsregulierend. Das OrthoDorn® Deluxe Kissen bietet durch seine ergonomischen und viskoelastischen Schichten optimalen Schlafkomfort

Wir bieten dieses Kissen gleichmäßig hoch und mit der bewährten Wellenform an.

Geeignet für kräftigere Personen (ab 90kg) mit breiteren Schultern

Maße: 42 x 72 cm



OrthoDorn Reisekissen - Produktlink direkt zum Shop

Passend zur OrthoDorn® Reisematratze bieten wir ein hochwertiges Reisekissen an, welches ebenfalls innen einen Kern aus Viscoschaum besitzt.

Der Bezug ist auch hier aus hochwertigem Tencel®.

Maße: 25 x 40 cm

Matratzen, Tellerrost und Kissen kombiniert und integriert in unseren

OrthoDorn Massivholzbetten

Ein Stück Natur in Ihrem Schlafzimmer!
Wir erfüllen Ihre individuellen Bettenträume.



OrthoDorn Massivholzbett Modell Fanny - Fichte, ohne Kopfteil. -

Produktlink direkt zum Shop

Wir bieten unsere Massivholzbetten in jeder gewünschten Größe an. Verarbeitet wird hauptsächlich südtiroler Zirbenholz, aber auch heimische Hölzer, wie Buche und Fichte.



OrthoDorn Massivholzbett Modell Fanny - Fichte, mit Kopfteil. -

Produktlink direkt zum Shop

Wir bieten unsere Massivholzbetten in jeder gewünschten Größe an. Verarbeitet wird hauptsächlich südtiroler Zirbenholz, aber auch heimische Hölzer, wie Buche und Fichte.



OrthoDorn Massivholzbett Modell Fanny - Buche, ohne Kopfteil. -

Produktlink direkt zum Shop

Wir bieten unsere Massivholzbetten in jeder gewünschten Größe an. Verarbeitet wird hauptsächlich südtiroler Zirbenholz, aber auch heimische Hölzer, wie Buche und Fichte.



OrthoDorn Massivholzbett Modell Fanny - Buche, mit Kopfteil. -

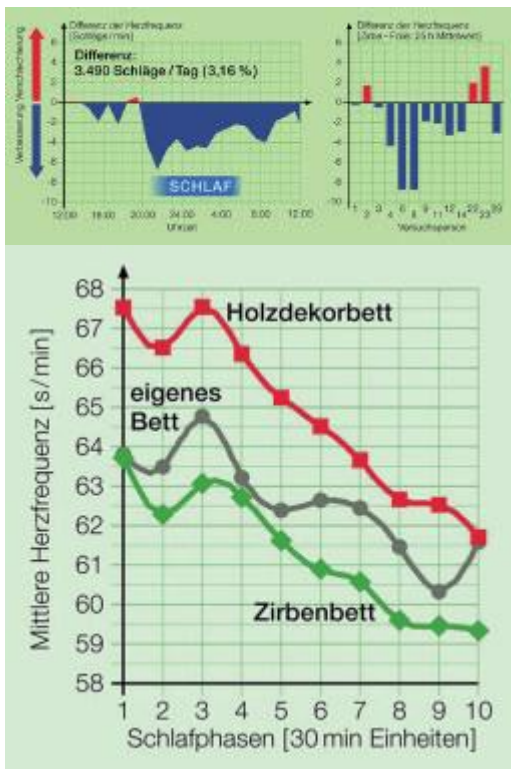
Produktlink direkt zum Shop

Wir bieten unsere Massivholzbetten in jeder gewünschten Größe an. Verarbeitet wird hauptsächlich südtiroler Zirbenholz, aber auch heimische Hölzer, wie Buche und Fichte.

II. Der herzgesunde Schlaf

Ein Wunder bei Schlafstörungen und nächtlicher Unruhe: Zirbenholz Mit Zirbenholz verwandeln Sie Ihr Schlafzimmer in eine wahre Wohlfühloase - Sie schlafen tiefer und schöpfen Nacht für Nacht neue Lebensenergie. Nicht nur bei Schlafstörungen empfiehlt es sich, Zirbelholz in Ihr Schlafzimmer zu integrieren. Auch wenn Sie Ihren Schlaf nachweislich verbessern wollen, ist Zirbelholz eine richtige und nachhaltige Entscheidung, denn ... der Zirbenduft entspannt den gesamten Organismus - es verbessert die Schlafqualität enorm - der Herzschlag beruhigt sich um circa 3500 Schläge pro Tag - Sie wachen erholt,

wacher und fitter auf - tagsüber wirkt es sich Bewegungsfördernd, Launesteigernd, Ideenfördernd und Mutsteigernd aus - die starke antibakterielle Wirkung geht auch über Jahrzehnte nicht verloren - Wetterfühligkeit wird gegengewirkt.



Wir achten auf eine natürliche Verarbeitung und überwachen das südtiroler Holz vom Wuchsgebiet über den Transport bis hin zur Verarbeitung. Durch spezielle Steckverbindungen und der Qualität des Holzes können wir auf Zusätze wie Lasuren, Lacke und Schrauben/Nägeln verzichten! Sie erhalten bei uns 100% natürliche Massivholzmöbel, Dekoartikel oder Wandpaneele. Wir können Ihr komplettes Schlafzimmer einrichten. Eine "Überdosierung" gibt es nicht - ganz im Gegenteil: je mehr desto besser.

Neu bei OrthoDorn: Der original OrthoDorn Zirben-Tellerrost Wir haben den Ansporn uns stetig weiter zu entwickeln. Darum haben wir uns Gedanken gemacht, wie man den Zirbenholzanteil in Schlafzimmern erhöhen kann. Da unsere üblichen Tellerroste wegen ihrer extremen Beweglichkeit unersetzbar für die ergonomische Haltung im Schlaf sind, haben wir den Original OrthoDorn Zirbenholz-Tellerrost entwickelt.

Eine Auswahl von Zirben-Tellerrosten der Firma OrthoDorn finden Sie bei uns im Shop. Hier klicken für die Kategorie **Orthodorn Schlafsystem: Zirbenmöbel**



Die Zirbelkiefer - Ihr kraftvolles und regenerierendes Holz lässt Sie besser und vor allem gesünder schlafen!

In dieser Rubrik finden Sie:



OrthoDorn Massivholzbett Modell Zirbe massiv - mit Kopfteil - Produktlink direkt zum Shop

- Wir machen Ihre Bettenträume wahr!
- Wir bieten Ihnen Massivholzbetten in jeder gewünschten Größe an



OrthoDorn Tellerrost Zirbe-Basis unverstellbar - Produktlink direkt zum Shop

- stützt jede Körperpartie punktgenau passt in fast jedes Bett
- federt jede Schlafbewegung ab
- sorgt für bessere Durchlüftung.



OrthoDorn Tellerrost Zirbe-Massiv unverstellbar - Produktlink direkt zum Shop

- stützt jede Körperpartie punktgenau passt in fast jedes Bett
- federt jede Schlafbewegung ab
- sorgt für bessere Durchlüftung.



OrthoDorn Tellerrost Zirbe-Basis manuell verstellbar - Produktlink direkt zum Shop

- stützt jede Körperpartie punktgenau passt in fast jedes Bett
- federt jede Schlafbewegung ab
- sorgt für bessere Durchlüftung.



OrthoDorn Tellerrost Zirbe-Basis elektrisch verstellbar - Produktlink direkt zum Shop

- stützt jede Körperpartie punktgenau passt in fast jedes Bett
- federt jede Schlafbewegung ab
- sorgt für bessere Durchlüftung.



Ortho**Dorn** Zirbe-Schrank massiv - Produktlink direkt zum Shop

Varianten

- **2-trg:** B/H/T: 100/202/60, 5 Fachböden
- **3-trg:** B/H/T: 150/202/60, 1 Fachboden/1 Stange & 5 Fachböden



Ortho**Dorn** Zirbenholzblock als Nachttisch - Produktlink direkt zum

Shop

- versprüht ein Leben lang seinen milden, unverkennbaren und wohlriechenden Duft.
- entspannt und beruhigt bei körperlichen oder mentalen Belastungen.
- verbessert die Schlafqualität enorm.

III. Der schmerzfreie Schlaf

Die DORN-Anwendung gilt inzwischen weltweit als Geheimtipp. Ob bei akutem Hexenschuss, Ischias, Skoliosen, Nacken- Schulter-Arm-Verspannungen, Bandscheibenproblemen, Kopfschmerzen, Schwindel oder zur Vorbeugung. Bei ca. 95% aller Menschen schieben sich im Laufe der Jahre mehrere Wirbel aus der Idealstellung. Das kann zu unterschiedlich lokalisierten Schmerzen im Rückenbereich führen. Diese Fehlstellung wird erkannt und richtet die Wirbel durch sanften Druck in der Dynamik in die gerade Position ein. Dadurch können auch Energieblockaden, die Störungen verursachen, u.a. auch in psychisch-seelischen Bereichen aufgelöst werden. Selbsthilfeübungen sorgen für dauerhaften Erfolg. Die DORN ist KEINE Chiropraktik, sondern eine natürliche, sanfte, ungefährliche und sehr wirksame Methode, ohne Medikamente ohne Nebenwirkungen und ohne Geräte.

Besuchen Sie unsere Seminare, Veranstaltungen und Messetermine und nehmen Sie die Möglichkeit wahr:

- die Selbsthilfeübungen zu erfahren,
- eine Probebehandlung zu spüren,
- DORN selbst zu erlernen.

Auf unserer Seite:



www.breuss-dorn-seminare.de

Das neue Fachbuch:

**Michael Rau
"Die Breuß-Massage"**



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

**70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD
Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)
24,80 EUR [D]**

-> [Produktlink direkt zum Shop](#)

TAGESSEMINAR: WENN DER RÜCKEN SCHMERZT

WENN DER RÜCKEN SCHMERZT
Die Dorn Methode Selbsthilfe Übungen

TAGESSEMINAR
12.12.2015
9:00 - 18.00 Uhr

Landhotel Klingerhof, Am Hügel 7
63768, Hösbach-Winzenhohl

ANMELDUNG IST BIS ZUM 07.11 2015 möglich.

ANMELDUNG. Begrenzte Teilnehmerzahl (10Personen)
Anne-Maria Balke
E-Mail: am.r.ch.balke@t-online.de
Telefon: 0176 51 303 408

Preis:
135,00 EURO inkl. Tagungspauschale
2. Person (Ehepaar , Kind) zahlt 99,00 EURO inkl. Tagespauschale

Tagungspauschale beinhaltet:
Begrüßungskaffe
Vegetarisches Mittagsessen
Kaffeepause am Nachmittag

Tagungsgetränk



Anne-Maria Balke
Ganzheitlich orientierte Gesundheitsberaterin
Dipl. Krankenschwester

Die Schwerpunkte meiner Arbeit liegen in der Energetischen Austestung, dem Energieausgleich, beratenden Gesprächen und der bekannten Dorn-Methode zur Harmonisierung der Wirbelsäule und Behebung von Blockaden.

Kurzvita

- Ausbildung und Arbeit als Krankenschwester, zuletzt als Stationsschwester
- Ausbildung im Bereich der Dorn-Therapie, mitunter Assistenz von Dieter Dorn
- Ausbildung in Psychogymnastik nach Trudy Lippuner, Schweiz
- Ausbildung in Radiästhesie, u. a. in Wertheim bei Reinhard Schneider
- Jahrelange Erfahrung als Coach, Seminarleiterin und Ansprechpartnerin in den oben genannten Bereichen

Eigene Praxis mit den Schwerpunkten:

- * Dorn-Methode
- * Energetischer Ausgleich
- * Erfolgspsychologie & Persönlichkeitsentwicklung
- * Allergien
- * Geopathie

Anmeldung:

Anne-Maria Balke

Exkursion / Seminar Leitung. Motivationstrainerin

Heckenweg 22, 63743 Aschaffenburg

Telefon: 0049-(0)6021-98588, Mobil: 017651303408, Email: am.r.ch.balke@t-online.de

SEMINAR-TERMINE MERLINS MASSAGE

Merlins Massage: Die Stille wecken.

Das Seminar von Anke Schweitzer

Merlins Massage ist entstanden aus Dorn und Breuss, aus der Dorn&Osteopathie Integration, aus der traditionellen Chinesischen Medizin mit Akupressur und Shiatsu. Sie stößt echte Selbstheilung an, baut durch ihre intuitiven Elemente auf den Stärken des Behandlers auf, nutzt Hirn und Herz genauso wie dessen sechs Sinne, bietet dem Klienten einen geschützten Raum und Rahmen, und ist so wirkungsvoll wie auch beinahe unerschämmt einfach. Merlins Massage richtet sich gleichermaßen an Fachkreise und Interessierte.

Es gibt unter anderem Techniken für muskuläre Verspannungen (Durchblutungsförderung, Triggerpunkte, Faszienlösungen und Co), Techniken für den körperlichen Energiefluss (Qi, Meridiane, Shu-Punkte) und die ein oder andere Technik zum feinstofflichen Ausgleich.

Zum Beispiel lernen Sie Anwendungen, bei denen Sie sich zwanzig Minuten Zeit für einen Rückenstrich nehmen, der Türöffner für ein richtig tiefes, emotionales Loslassen ist. Und es gibt Anwendungen, bei denen Sie von Kopf bis Fuß ein wunderbares Wohlfühlprogramm geben. Dann gibt es Anwendungen, deren Ziel das sanfte Lösen echt verhärteter Muskelzüge ist. Und wieder andere Anwendungen, in denen Sie den Kopf Ihres Klienten in die Hände nehmen und sich einfach nur mit den Schwingungen verbinden, die Sie spüren. Bis Ihr Klient dabei selber Abstand von der Angst oder Anspannungen nimmt, die ihm im Nacken sitzt.

Merlins Massage ist auch Körperarbeit im Sinne der Selbsterfahrung. Damit können Sie Menschen helfen, die beispielsweise Körperschema- und/ oder Essstörungen haben. Menschen mit Schlaf-, Konzentrations- oder psychischen Befindlichkeitsstörungen profitieren ebenfalls.

Das nächste Grundlagen-Seminar findet in der mystischen Zeit der Raunächte am 5. Dezember 2015 auf Schloss Blumenthal statt. Es ist zugleich die Zeit des Wasserelements, der Tiefe, der Selbstbesinnung und der Regeneration. Es ist die Reise in die alte Weisheit, die wir tief in uns tragen. Es ist auch ein Anklopfen und sanftes Öffnen derjenigen Türen, die unsere inneren Antworten schützen.

Für den Klienten oder Patienten mag sich unter Merlins Massage die reiche, im Alltag oft nicht beachtete Bilderwelt der Seele öffnen, die bunt und erfüllt oder auch einmal traurig und von Mangel an Kraft gezeichnet sein mag. Alles, was aufsteigt, ist in Ordnung. Es ist eine Bestandaufnahme - und durch die Techniken zugleich auch schon das erste Auftanken der neuen Energie.

Obwohl körperliches und geistig-seelisches Geschehen nicht scharf voneinander trennbar sind, entscheidet der Klient oder Patient durch seinen Wunsch an die Massage, ob der Schwerpunkt der aktuellen Anwendung eher auf körperlicher oder auf emotionaler Entspannung liegt.

Am 13. Februar 2016 findet für diejenigen, die das Grundlagenseminar bis dahin erfolgreich absolviert haben, Merlins 1. Aufbau-seminar statt. Es ist die Zeit, in der Brigid das Eis mit der Kraft der jungen Sonne schmelzen lässt und wir die ersten Heilkräuter des Jahres draußen finden. Auch im Seminar werden wir kraftvolle und zugleich sehr sanfte Techniken lernen, die psychisch und körperlich manifest gewordene

Mauern zur Auflösung bringen. Diese Techniken sind für Menschen geeignet, die zu Ihnen kommen, weil sie sich in ihrer Haut nicht wohl fühlen, nicht wirklich in ihrem Körper zu Hause sind, unklare Trauer oder Müdigkeit in sich tragen oder den eigenen Körper vielleicht auch gar nicht richtig spüren. Ihn dann womöglich auch nicht mögen. So etwas ist nicht immer bewusst, kann jedoch zu einer belastenden Sehnsucht werden, die nach Erfüllung ruft. Wir werden über gut zu findende Akupressurpunkte auch die "Sieben Drachen" kennen lernen, die Schwellenhüter für unseren Geist sind, wenn es wichtig ist, ihn nach Trauma, Schockerlebnissen oder erlittenem Missbrauch in den Körper zurück zu holen und ihm dort wieder Raum und neuen Schutz zu geben. Natürlich werden wir auch die ein oder andere Gruppenübung machen, die unsere Energie im Raum swingen und uns tanzen lässt und den Tag zu einer Feier macht. Das Seminar bietet Raum für Fragen und zur Vertiefung bereits gelernter Inhalte. Ich freue mich auf Sie!

Im ersten Seminar (Mitte 2015) waren aus all diesen Gruppen, bunt gemischt, 30 ganz verschiedene Menschen da. Merlins Massage ist eine ideale Ergänzung für Menschen, die in ihrer Praxis oder zu Hause bereits mit Dorn und Breuss - oder Elementen daraus - arbeiten. Das Feedback der Anwender ist toll, im Dezember steht das zweite Seminar vor der Tür.

Liebe- und humorvoll macht sie auf die Botschaften aufmerksam, die der Körper in Form von Schmerzen oder Krankheit sendet. Authentizität ist für sie die Grundlage für umfassende Gesundheit. Sie demonstriert durch ihren eigenen Weg aus chronischer Krankheit heraus, dass es möglich ist, durch Umdenken und Handeln gesund zu werden. Diese Überzeugung teilt sich bei ihren Anwendungen oft sogar ohne Worte mit. So können sich Klienten wie auch Seminarteilnehmer intuitiv anstecken und vielfach inspirieren lassen, um schließlich ihren ureigenen Weg zur Gesundheit einzuschlagen.

Das Seminar für Fachkreise und Interessierte.

Seien Sie herzlich willkommen!

Merlins Massage. Die Stille wecken.

Am 5. Dezember 2015.

Auf Schloss Blumenthal.

Merlins Massage. Das 1. Aufbauseminar

Am 13. Februar 2016.

Auf Schloss Blumenthal.

Beide Seminare gehen von 09:30 Uhr bis ca. 18:30 Uhr.

Seminargebühr 165,- Euro incl. MWSt. exkl. Unterkunft und Verpflegung.

Weitere Informationen und das komplette Seminarprogramm zum kostenlosen Download unter www.merlins-massage.de.

Ich freue mich auf Sie!

Herzlich, Anke Schweitzer.



Die Stille wecken

Loslassen, abtauchen und genießen: Merlins Massage bedeutet körperliche und emotionale Regeneration. Sie kann inneren Abstand schenken, einen Zugang zur eigenen Bilderwelt schaffen und Ressourcen wecken. Körper und Seele, im Alltag oft genug getrennt, werden wieder vereint. Das „Gesunde Ganzsein“ kehrt mit Gefühlen von innerer Ruhe, Kraft und prickelnder Zufriedenheit zurück.

Anke Schweitzer, Ärztin, Jahrgang 1975, versteht sich heute als Therapeutin für Selbstheilung.

Vita:

Ich bin 40 Jahre alt, Ärztin, habe vor etlichen Jahren bei Helmuth und Hildegard die DORN Methode und Breuss-Massage erlernt, bin seit 2012 in Albert (Tremmels) Team der "Dorn&Osteopathie Integration" und habe aus diesen Inhalten und fernöstlichen Massageformen (TCM) schließlich Merlins Massage entwickelt (eigentlich hat sie sich selbst entwickelt, es gab dazu keinen Plan, sondern auf einmal war sie da), die sowohl körperlich als auch emotional sehr tief entspannt. Motto der Anwendungen: Sanft, easy und liebevoll. Die Ausbildung für Merlins Massage richtet sich sowohl an Therapeuten (Ärzte, Heilpraktiker und Physiotherapeuten) als auch an medizinische Laien.

Telefon +49 (0)8208 / 7780559

eMail anke.schweitzer@online.de

www.merlins-massage.com

I M P R E S S U M (Breuß-Dorn-Newsletter)

NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

Inhaber: Michael Rau

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de

USt.-IdNr. DE219554812

Handelsregister-Nummer: entfällt

nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a..

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2015 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: www.breuss-dorn-shop.de frei.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert. Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link. Newsletter abbestellen: newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de Wir werden Sie dann aus der Datenliste der Empfänger streichen.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-mail und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 1,2,3 Dorn-Kongress, Gesund-Media, Artikel 4 Dorn-Kongress-CH, Artikel 5,6 OrthoDorn, Gesund Media, Artikel 7 Anne-Maria Balke, Artikel 8 Anke Schweitzer

Die Herstellung des Newsletters erfolgte mit der gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für etwaige Fehler. Schadensersatz ist ausgeschlossen.

Für den Inhalt ihrer Artikel und die Bildrechte sind die jeweiligen Fremdautoren selbst zuständig. Keine Haftung für Fremdautoren.

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:

<http://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-10.2015.pdf>

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter <http://get.adobe.com/de/reader/> kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: **[Breuss-Dorn-Newsletter](#)**

MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater. Unsere Mediadaten finden Sie unter: **[Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf](#)**