

Breuß-DORN Newsletter * Mai 2017



NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß & DORN

und alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax:: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de



Breuß-DORN NEWSLETTER Mai 2017

6715 Empfänger. Bei Ausdruck ca. 33 Seiten

Inhalt dieses Newsletters:

- KOMM WIR FAHREN NACH BERLIN, BERLIN...
- NEUE GEPRÜFTE DORN-AUSBILDER
- DORN & SCHÜBLERSALZE
- GRÜßWORTE ZUM 12. DORN-KONGRESS 2017
- WERBEMATERIALIEN DORN-KONGRESS 2017
- KARTENVORVERKAUF DORN-KONGRESS 2017 STARTET IM INTERNET
- ARTIKEL: DER HÖCHSTE ZIRBENBESTAND DER OSTALPEN
- PHYSIOTAPING - MIT BUNTEN BÄNDERN GEGEN DEN SCHMERZ

KOMM WIR FAHREN NACH BERLIN, BERLIN...

Komm wir fahren nach Berlin, Berlin...

mit der DORN-Bewegung auf das Internationale Deutsche Turnfest 2017

Liebe DORN – Freunde!



**INTERNATIONALES
DEUTSCHES
TURNFEST**
BERLIN 03.-10. JUNI 2017



Wieder haben wir die Gelegenheit bei einer sportlichen Großveranstaltung: "**Das TURNFEST in Berlin 2017**" DORN den jungen Menschen nahe zu bringen, die ihr Bewusstsein auf ihr Muskel-Bänder-Sehnen-System gerichtet haben. Bei körperlichen Problemen gehen sie zum Sportarzt, Orthopäden oder Physiotherapeuten. Das Knochengestüt wird viel zu wenig beachtet, obwohl wir wissen, dass die allermeisten körperlichen Probleme (akut wie chronisch) von den verschobenen Gelenken und das Becken kommen. DORN kann unwahrscheinlich schnell und effektiv helfen.



Die freie Vereinigung der Dorn-Anwender auf dem Deutschen Turnfest 2009 in Frankfurt.

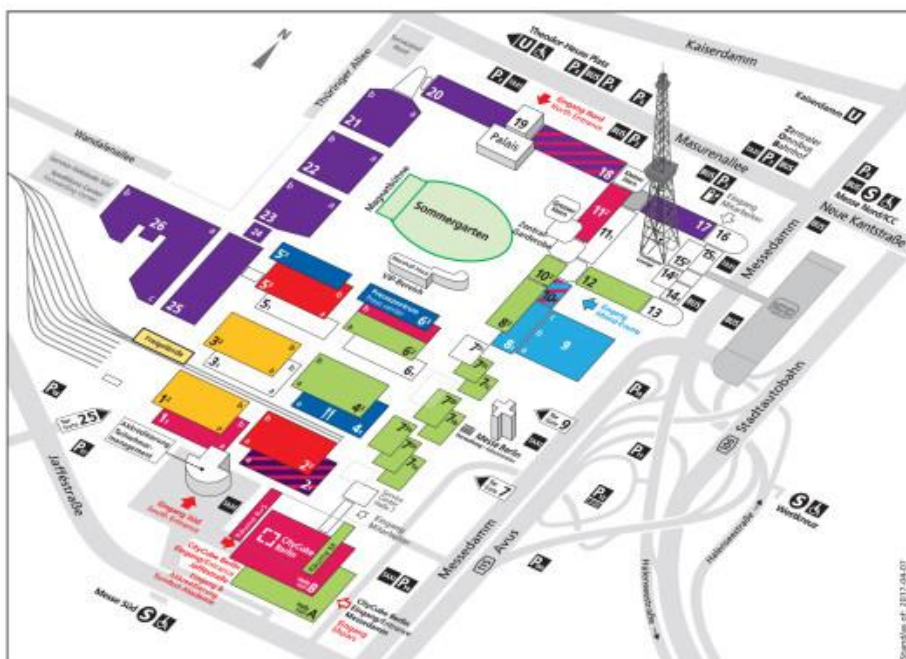
Wie beim TURNFEST 2009 in Frankfurt und 2013 in Mannheim/Heidelberg haben wir 2017 in Berlin einen **DORN-Info-Stand im Rahmen des GYMfit-Test:**

Viele Sportler und TURNFEST-Gäste kommen zu uns, um den Beckenschiefstand-Test zu machen und die „Beinlängen-Korrektur“ mit den DORN-Selbsthilfe-Übungen durchzuführen.

Wir sind diesmal wieder eine Gruppe von engagierten, aktiven DORN-Anwendern, die vom 4.-9. Juni, täglich von 10:00 bis 18:00 Uhr zur Messe-Berlin, Halle 4.2/02 kommen.

Berlin ExpoCenter City

Messe Berlin

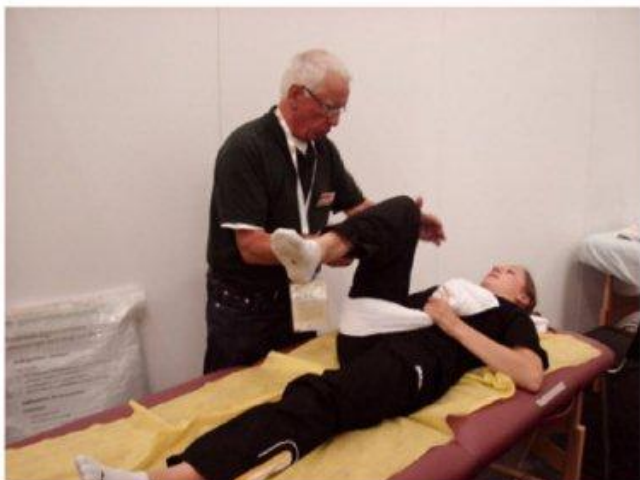


- Eingänge Süd, Nord, CityCube Berlin
- Eingang zu Shows im CityCube Berlin
- Wettkämpfe / Allgemein
- Kinder und Jugend
- GYMWELT und Akademie
- Vorführungen, Shows, Mitmachangebote
- Volunteer Halle 5.3
- Pressezentrum Halle 6.3
- Tuju-Party und Länderabende
- Catering Halle 4.1
- Sommergarten
- Ausstellerhalle / Halle der Verbände
- 1.1 - Mitmachangebote & Abzeichen
- 1.2 - Kinderturn-Land
- 2.1 - Showvorführungen und Wettkämpfe
- 2.2 - Halle der Verbände & Fahnenausstellung
- 3.2 - dsj-Jugendevent – jugend.macht.sport! & Tuju-Club
- 4.1 - Catering
- 4.2 - GYMWELT mit Trendbühne / 4XF Games
- 5.2 - Ausstellerhalle
- 5.3 - Volunteerzentrum
- 6.2a, 7, 8.2, 10.2, 11.2, 12 & CityCube Berlin - Turnfest-Akademie
- 6.2b - Bouldern
- 8.1, 9 & 10.1 - Tuju-Party und Länderabende
- 10.1 - Tanz-Tee / Tanz-Mitmach-Pin
- 17-26 - Wettkämpfe
- 18 - Wettkämpfe / Tuju-Show / DTB-Choreografen Examen
- CityCube Berlin B - Shows
- Palais - Turnfestforum
- Sommergarten - Magnetbühne mit Vorführungen und Konzerten
- Marshall-Haus - VIP-Bereich
- Freigelände - dsj-Jugendevent – jugend.macht.sport!

Messe Berlin GmbH · Messedamm 22 · 14055 Berlin · Germany
T +49 30 3038 0 · F +49 30 3038 2325
www.messe-berlin.de · central@messe-berlin.de

Quelle: Messe Berlin/DTB - Deutsches Turnerfest

Wer die Möglichkeit hat, uns in Berlin zu unterstützen, (auch wenn es nur wenige Stunden sind) ist herzlichst eingeladen **DORN** bekannt zu machen und die DORN-Selbsthilfe-Übungen in Berlin zu zeigen.



Demonstration der Beinlängendifferenz und -korrektur auf dem Deutschen Turnerfest 2009 in Frankfurt.

Hilf uns mit Enthusiasmus und Leidenschaft zum Sport, eine Veranstaltung der Superlative zu organisieren!

Das Volunteering als DORN-Anwender beruht auf Freiwillig- und Ehrenamtlichkeit. Aus diesem Grund gibt es keine Bezahlung für Deinen Einsatz. Wie in früheren Jahren erhalten alle DORN-Helfer als Volunteer über Ihren Einsatz für DORN in den Genuss zahlreicher Turnfest-Vorteile. Es gibt viele Gründe für Dich, als Turnfest-Volunteer dabei zu sein:

- * Einheitliche DORN-Anwender-Polo-Shirts
- * Besuch aller nicht-kartenpflichtigen Veranstaltungen in Deiner einsatzfreien Zeit
- * Besuch der Stadiongala in Deiner einsatzfreien Zeit
- * Besuch der Turnfest-Messe (Messe Berlin) in Deiner einsatzfreien Zeit
- * Kostenlose Getränkeversorgung und kleine Snacks an Deinem Einsatzort ist geplant
- * Große Dankeschön-Party für alle Volunteers

darüber hinaus kannst Du an unserem Stand der DORN-Bewegung Deine Infos und Werbung zu Deiner Person, Praxis, Veranstaltungen und Seminaren auslegen.

Du kannst dabei sein, als DORN-Anwender am Stand der DORN-Bewegung und bei Veranstaltungen, Wettkämpfen, Fachvorträgen, Galas, Shows, Feuerwerk und vielleicht siehst Du und triffst sogar Spitzensportler aus aller Welt....

Für weitere Events und kostenpflichtige Veranstaltungen kannst Du Karten buchen unter:

<https://turnfest.reservix.de/events>





Die DORN-Anwender in Aktion beim Turnfest 2013 – Beinlängen-Test und Aufzeigen des Beinlängenunterschiedes

Es gibt eine einfache und günstige Möglichkeit mit dem Fernbus erholsam und entspannt nach Berlin zu reisen.

Wir haben ein paar Beispiele rausgesucht, wie schnell und einfach Du anreisen kannst:

Hamburg <-> Berlin ZOB ab ca. 3.15 h, einfach ab 11.90 Euro, mehr als 10x tgl.

München <-> Berlin ZOB ab ca. 7.30 h, einfach ab 22.00 Euro, mehr als 10x tgl.

Stuttgart <-> Berlin ZOB ab ca. 7.15 h, einfach ab 22.00 Euro, mehr als 10x tgl.

Frankfurt <-> Berlin ZOB ab ca. 6.30 h, einfach ab 22.00 Euro, mehr als 10x tgl.

Düsseldorf <-> Berlin ZOB ab ca. 7.30 h, einfach ab 22.00 Euro, mehr als 10x tgl.

Dresden <-> Berlin ZOB ab ca. 2.15 h, einfach ab 7.90 Euro, mehr als 10x tgl.

Vom Zentralen Omnibus-Bahnhof (ZOB) sind es 750 Meter zu Fuß zur Messehalle.

In jeder größeren Stadt gibt es die Möglichkeit schnell und günstig nach Berlin zu reisen:

www.flixbus.de/fernbus/berlin



Die DORN-Anwender in Aktion beim Turnfest 2013 – Vermittlung der Selbst-Hilfe-Übungen

Anmeldung in eine e-mail kopieren:

Ich komme am: bitte ankreuzen und Zeiten dazuschreiben Stundenweise/Vormittags/Nachmittags/ganzer Tag von 09.00 –18.00 Uhr

- SAMSTAG, 03. Juni (Aufbau)
- SONNTAG, 04. Juni (Pfingsten)
- MONTAG, 05. Juni (Pfingsten)
- DIENSTAG, 06. Juni
- MITTWOCH, 07. Juni
- DONNERSTAG, 08. Juni
- FREITAG, 09. Juni
- SAMSTAG, 10. Juni (Abbau)

Name
Strasse
PLZ, Ort,
Telefon
Fax
E-mail

Bitte melde Dich bei:



Helmuth Koch, Heilpraktiker

1. Vorsitzender der DORN-Bewegung und Organisationsleiter des DORN-Kongresses
Kirchstr. 9

79801 Hohentengen

Tel. 07742/978 00 28

Fax 07742/978 00 31

E-Mail: info@dorn-bewegung.org

NEUE GEPRÜFTE DORN-AUSBILDER

Offizielle Webseite und Informations-Plattform
für die:

DORN-bewegung.org

Deutsche Gesellschaft für die Dorn Bewegung e.V.



Dieter Dorn
Aug. 1938 - Jan. 2014

Am 31.03.2017 hat die DORN-Bewegung in Ottobeuren weitere Ausbilderprüfungen abgehalten.

Wir begrüßen im Kreis der geprüften Ausbilder unsere Mitglieder:

Jürgen Karpinski, Maria Hestermann, Erika Laut, Wolfgang Sauer, Bianca Wiehl und Ulla Wolf.



Die strahlenden neuen geprüften Ausbilder und die Mitglieder des Prüfungsausschusses.
Thomas Zudrell, Thomas Schartmann, Max Herz, Maria Hestermann, Gerhard Weinhold, Bianca Wiehl, Ulla Wolf,
Silke Dorn, Helmuth Koch, Jürgen Karpinski, Wolfgang Sauer, Michael Rau und Anna-Monika Meyer-Kremer (v.l.n.r.)



Ulla Wolf (rechts) mit dem Zertifikat der bestandenen Prüfung mit der Prüfern Thomas Zudrell, Max Herz und Anna-Monika Meyer-Kremer (v.l.n.r.).

Für das Jahr 2017 hat die DORN-Bewegung eine Reihe von Informationsveranstaltungen mit Prüfungsterminen in ganz Deutschland angesetzt. Bei diesen DORN-Anwendertreffen werden Fragen beantwortet, Erfahrungen ausgetauscht, Diskussion geführt.

Die Schwerpunkte werden im 2017 bei allen Aktionstagen und an den DORN-Anwendertreffen auf die korrekte Ausführung von DORN ausgerichtet sein - und anhand des Leitfadens von DORN - vorgeben und als Zielsetzung vermittelt werden.

Bei den Treffen bietet es sich an den Termin mit Ausbilderprüfungen zu verbinden.

Die Ausschreibungen zu den Treffen und Prüfungstagen hatte bereits im Jahr 2016 begonnen und wird im 2017 erweitert werden müssen, da sich schon viele für den Prüfungstag am 31.03.2017 in Ottobeuren gemeldet haben.

Jeder erfolgreich Geprüfte erhält ein Zertifikat und wird in die Liste der geprüften DORN-Ausbilder eingeschrieben unter: **Ausbilderliste der DORN-Bewegung**

Termine 2017:

26./27. August 55252 Mainz-Kastel - Treffen und Prüfung

09./10. September 83026 Rosenheim - Treffen und Prüfung

20. Oktober 87700 Memmingen - Prüfungstag und Jahreshauptversammlung

Anmeldung für die Treffen und die Einteilung und den genauen Prüfungszeitpunkt an den Vorstand s.u.

Mit freundlichem Gruß

Helmuth Koch und Gerhard Weinhold



Helmuth Koch, Heilpraktiker

1. Vorsitzender der DORN-Bewegung und Organisationsleiter des DORN-Kongresses

Kirchstr. 9

79801 Hohentengen

Tel. 07742/978 00 28

Fax 07742/978 00 31

E-Mail: info@dornmethode.com

www.dornmethode.com

Die Beitrittserklärung zur DORN-Bewegung finden Sie PDF direkt hier herunterladen und ausdrucken:

[aktualisierte Beitrittserklärung zum Verein "Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung" e.V. 2015](#)

Die Deklaration der DORN-Bewegung können Sie sich direkt herunterladen und Ausdrucken:

Deklaration der Dorn-Bewegung

Weitere Informationen und die aktuellen Entwicklungen der DORN-Bewegung finden Sie auf der Seite:

www.dorn-bewegung.org

Anzeige

Das neue Fachbuch:

Michael Rau
"Die Breuß-Massage"



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

**70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD
Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)
24,80 EUR [D]**

[-> Produktlink direkt zum Shop](#)

DORN & SCHÜßLERSALZE

Schüßlersalze bei Rückenschmerzen, Knochen- /Gelenkproblemen

Mit der Biochemie von Dr. Schüßler haben wir ein System, das ähnlich wie bei der Homöopathie auf Informationsebene die Selbstheilungskräfte anregt bei Erkrankungen wie z.B. Arthrose, Osteoporose, Bandscheibenvorfällen, Ischiasproblemen, etc.. Ideal für Alle, die mit DORN und Breuß arbeiten und die Patienten darüber hinaus begleiten wollen.



Dr. med. Wilhelm Heinrich Schüßler

* 21.08.1821 Zwischenahn † 30.03.1898 Oldenburg

Entstehung

1873 erster Artikel in der "Allgemeinen Homöopathische Zeitung" mit dem Titel "Eine abgekürzte Homöopathische Therapie". Im Artikel bringt Dr. med. Wilhelm Heinrich Schüßler zum Ausdruck, dass die allgemein üblichen Arzneien entbehrlich geworden sind und er mit nur zwölf anorganischen Stoffen, d.h. physiologischen Funktionsmitteln des Organismus arbeite.

1874 erscheint sein erstes Buch mit dem Titel "Eine abgekürzte Therapie", gegründet auf Histologie und Cellular-Pathologie"

Schüßler schreibt später:

"Mein Heilverfahren ist kein homöopathisches, denn es gründet sich nicht nach dem Ähnlichkeitsprinzip."

Schüßler Wirken wurde beeinflusst durch:

Jakob Moleschott (*1822 - †1893) der in seinem Buch "Der Kreislauf des Lebens" der in seinem Werk über die Bedeutung der anorganischen Salze im Organismus berichtet.

Rudolf Virchow (*1821 - †1902) mit seiner bahnbrechenden Anschauung, dass alles Leben, auch die krankhaften Vorgänge an das Gewebe – den Zellenstaat gebunden ist.

Wirkung von Schüßler-Salzen

Schüßler bezeichnet die Abweichung vom Normalgehalt an anorganischen Nährsalzen in den Zellen, insbesondere den Mangel an diesen als Ursache von Krankheiten.

Die Therapie bestand für ihn darin, im Krankheitsfall den Mangel auszugleichen und den Normgehalt wieder herzustellen.

Hier steht nicht den Gedanke im Krankheitsfall ein Defizit durch medikamentöse Zufuhr auszugleichen.

Es besteht darin durch die Auslösung eines Reizes, an die Übertragung einer Information an die Zelle, diese anzuregen den Mangel auszugleichen und das Gleichgewicht wieder herzustellen.

Die zwölf Grundsätze:

1. Calcium fluoratum

Kalziumfluorid – Flußspat – CaF_2

"Macht hartes weich und weiches hart"

2. Calcium phosphoricum

Kalziumphosphat – Phosphorsaurer Kalk – $\text{CaHPO}_4 \times 2\text{H}_2\text{O}$

"Das biochemische Aufbau- und Kräftigungsmittel"

3. Ferrum phosphoricum

Eisenphosphat – $\text{FePO}_4 \times 4\text{H}_2\text{O}$

"Das biochemische Akutmittel"

Alle entzündliche und fieberhafte Prozesse im Anfangsstadium

4. Kalium chloratum

Kaliumchlorid – KCl

"verflüssigt Schleim"

2. Entzündungsstadium

5. Kalium phosphoricum

Kaliumphosphat – Kaliumhydrogenphosphat – KH_2PO_4

"Das biochemische Nervenmittel"

6. Kalium sulfuricum

Kaliumsulfat – K_2SO_4

"Ausscheidung- und Entgiftungsmittel und bei allen chr. Prozessen"

3. Entzündungsstadium

7. Magnesium phosphoricum

Magnesiumphosphat – Magnesiumhydrogenphosphat – $\text{MgHPO}_4 \times 3\text{H}_2\text{O}$

"Das biochemische Schmerz- und Krampfmittel"

8. Natrium chloratum / (muriaticum)

Natriumchlorid – Kochsalz – NaCl

"gleicht den Flüssigkeitshaushalt aus"

9. Natrium phosphoricum

Natriumphosphat – Natriummonohydrogenphosphat – $\text{NaHPO}_4 \times 12\text{H}_2\text{O}$

"Das biochemische Entsäuerungsmittel"

10. Natrium sulfuricum

Natriumsulfat – Glaubersalz – Na_2SO_4

"Das biochemische Ausscheidungsmittel"

11. Silicea

Acidum silicium – Kieselsäure, bzw. Kieselsäureanhydrid – Quarz/Sand – $\text{SiO}_2 \times \text{H}_2\text{O}$

"Biochemisches Kosmetikum - Festigungsmittel"

Haut, Haare, Fingernägel

12. Calcium sulfuricum

Kalziumsulfat – Gips – $\text{CaSO}_4 \times 2\text{H}_2\text{O}$

"bei allen eitrigen Prozessen"

Einnahme und Dosierung von Schüßler-Salzen

Traditionell nach Schüßler:

In akuten Fällen alle Stunde, oder zweistündlich eine, in chronischen Fällen 3 bis 4x täglich 1 bis 2 Tabletten.

Moderne Dosierung:

In akuten Fällen alle 5-10 Minuten eine, in chronischen Fällen 3 bis 6x täglich 1 bis 2 Tabletten.

Einnahmeregeln:

je akuter je öfter, je chronischer, je regelmäßiger

auf der Zunge zergehen lassen

in der Regel 1 Mittel, bei mehreren im stündlichen/täglichen Wechsel

Mittel sind kombinierbar, bis auf wenige Ausnahmen

Magnesium <-> Calcium

Entzündungsmittel der Reihe nach, je nach Verlauf

- gewisser Abstand zu

Mahlzeiten – ½ Std. vor, bzw. 1 Std. nach den Mahlzeiten

Genussgiften – Nikotin, Koffein, Teein

starken ätherischen Ölen - Campher, Menthol, Eukalyptus.

scharfe Gewürze – Pfeffer, Paprika, Meerrettich, Senf

kein Metalllöffel, Magnetfelder, Mikrowelle, Handy

Heiße Sieben

8-10 Tabletten Magnesium Phosphoricum Nr. 7 in einer Tasse heißem Wasser lösen.

Alle 2-5 Minuten einen kleinen Schluck trinken

Potenzen

»In meiner Praxis wende ich durchschnittlich die 6. Dezimalverreibung an.

Ferrum phosphoricum, Silicea und Fluorkalzium verabreiche ich in der 12. Verreibung.« Dr. Schüßler

Besuchen Sie unsere Workshop zum Thema auf dem DORN-Kongress 2017:

WS 31 | Sonntag | 14.00–15.30 Uhr

Referent:



Michael Rau

Heilpraktiker

76448 Durmersheim

E/A/EX: DORN und Schüßlersalze

Bei Rückenschmerzen, Knochen-/ Gelenkproblemen: Mit der Biochemie von Dr. Schüßler haben wir ein System, das ähnlich wie bei der Homöopathie auf Informationsebene die Selbstheilungskräfte anregt bei Erkrankungen wie z.B. Arthrose, Osteoporose, Bandscheibenvorfällen, Ischiasproblemen, etc.. Ideal für Alle, die mit DORN und Breuß arbeiten und die Patienten darüber hinaus begleiten wollen.

[direkt zur Workshopbuchung beim DORN-Kongress Kartenvorverkauf 2017](#)



am 21. und 22. Oktober 2017
in der Stadthalle Memmingen
www.dorn-kongress.de

Grüßworte zum 12. DORN-Kongress 2017

Grüßwort von Helmuth Koch



Helmuth Koch, Heilpraktiker / Schirmherr des DORN-Kongresses / 1. Vorsitzender der DORN-Bewegung

Liebe Gäste,

die DORN-Kongresse begleiten die Entwicklung von DORN seit 20 Jahren, sie sind und waren der Treffpunkt aller DORN-Aktiven und DORN-Interessierten. Der Schwerpunkt für die DORN-Anwender ist die EINFACHHEIT und die SELBSTHILFE und daraus erwächst die SELBSTVERANTWORTUNG für den eigenen Körper. Durch ständige Rückbesinnung auf das EINFACHE in der DORN-Anwendung und Sprache vergessen wir nicht über den „Tellerrand“ zu schauen, was andere Therapien und Methoden für den Rücken und die Gelenke leisten. Auch in den medizinischen Fachkreisen hat DORN seinen Platz. Dies spiegelt auch unser Kongress bei den Vorträgen, Workshops und Ausstellern wieder.

Wir sind friedenspendende Menschen und fordern auch den Frieden mit dem eigenen Körper. Schmerzen sollten nicht bekämpft werden, sondern als Sprache des Körpers verstanden werden. DORN und die DORN-Selbsthilfe-Übungen sind ein wunderbares, natürliches Schmerzmittel, das fast immer sofort wirkt. Die Friedlichkeit ist ein wichtiges Element bei DORN: Alle Menschen sollten DORN anwenden dürfen: zum eigenen Nutzen und für Andere. Auch die BEWEGLICHKEIT ist ein wichtiges Element bei DORN. Die DORN-Anwendung ohne Bewegung ist undenkbar. Die Jungen haben einen natürlichen Drang zur Bewegung, aber auch im Alter ist BEWEGUNG so wichtig!

Ich wünsche Ihnen bei diesem Kongress viele neue Impulse für Ihr Leben und Ihre Arbeit. Bleiben Sie bis ins höchste Alter gesund!

Ihr

Helmuth Koch
Heilpraktiker

Grußwort vom Oberbürgermeister der Stadt Memmingen



Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Dorn-Kongresses, verehrte Gäste und Besucher der Stadt,

zum 12. Mal findet der DORN-Kongress in diesem Jahr statt, und ich freue mich, dass die Memminger Stadthalle für Sie zu einem bewährten Veranstaltungsort geworden ist, an den sie jährlich zurückkehren. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Kongresses und das erfahrene Organisationsteam möchte ich in Memmingen sehr herzlich willkommen heißen. Ganz in der Nähe unserer Stadt, im nur wenige Kilometer entfernten Lautrach, hat Dieter Dorn in den 70er Jahren seine Heilmethode entwickelt, die heute weltweit bekannt ist und praktiziert wird.

Dieter Dorns sanfte Gelenk- und Wirbelkorrektur bietet Hilfe bei einer Vielzahl von Beschwerden. In Vorträgen, Workshops und bei den zahlreichen Ausstellern haben Sie die Möglichkeit, sich intensiv mit der DORN-Anwendung zu befassen und sich auszutauschen.

In der Stadthalle sind Sie schon mittendrin in der Memminger Innenstadt. Ganz unkompliziert bietet sich Ihnen die Gelegenheit, die Altstadt zu erkunden. Schon bei einem kurzen Spaziergang gewinnen Sie einen Eindruck von den vielen, mit Bedacht restaurierten, historischen Gebäuden, dem vielseitigen Angebot der Geschäftswelt und dem bunten Leben auf den Plätzen und Straßen unserer Stadt.

Ich wünsche dem Organisationsteam sowie den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Tagung einen angenehmen Aufenthalt in Memmingen und einen informativen und erfolgreichen Kongress.

Ich wünsche allen Organisatoren und Teilnehmern der Tagung einen angenehmen Aufenthalt in Memmingen und einen erfolgreichen Kongress.

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'M. Schilder'. The signature is fluid and cursive.

Manfred Schilder
Oberbürgermeister

Grußwort von Landrat Weirather



Liebe Besucherinnen und Besucher,

sind Sie zum ersten Mal zu Gast beim DORN-Kongress? Oder zählen Sie zu denjenigen, für die die Veranstaltung einen festen Platz im Terminkalender einnimmt? Wie dem auch sei: Herzlich willkommen in Memmingen - rund 15 km von dem Unterallgäuer Ort entfernt, in dem die Heilmethode Dieter Dorns in den 1970er Jahren ihren Ursprung fand!

Dieter Dorn hatte damals seine eigenen Rückenschmerzen zum Anlass genommen, um sich mit DEM tragenden Element unseres Körpers, unserer Wirbelsäule, auseinanderzusetzen. Er hat sich für die Zusammenhänge interessiert, hat die komplizierte Verknüpfung von Knochen, Muskeln und Gelenken im Ganzen betrachtet und mit viel Gespür „Griffe“ gefunden, die Schmerzen und Blockaden auf sanfte Weise linderten. Glücklicherweise rückte Dieter Dorn damals rund um Lautrach schnell ins Zentrum der öffentlichen Aufmerksamkeit. Und glücklicherweise zählte er nicht zu denjenigen, die ihr Wissen für sich behalten wollten. Nein, ihm war es ein Herzensanliegen, seine Fähigkeiten weiterzugeben.

Sein Plan ist aufgegangen! DORN ist und bleibt in Bewegung – mit der DORN-Bewegung! Den Organisatoren, Referenten und Ausstellern gilt mein Dank dafür, dass sie sich so engagiert für die Fortführung dieser erfolgreichen Methode einsetzen. Ihnen allen wünsche ich einen erfolgreichen Kongress und Ihnen, liebe Gäste, viele informative Stunden in Memmingen!

Ihr



Hans-Joachim Weirather
Landrat des Landkreises Unterallgäu

Grußwort von Staatsministerin Melanie Huml



Sehr geehrte Damen und Herren,

drei von vier Menschen in unserem Land leiden gelegentlich oder regelmäßig unter Rückenschmerzen. Wer betroffen ist weiß, dass die Lebensqualität dadurch erheblich eingeschränkt sein kann.

Was wir heute auch wissen: Bei der Vorbeugung und Behandlung von Wirbelsäulenbeschwerden spielt die regelmäßige körperliche Aktivität eine große Rolle. Dieter Dorn hat das schon vor über 40 Jahren erkannt und darauf hingewiesen, dass Rückenleiden oft mit einem Mangel an Bewegung und mit Fehlbelastungen der Wirbelsäule zusammenhängen.

Als bayerische Gesundheitsministerin liegen mir Prävention und Gesundheitsförderung sehr am Herzen. Im Rahmen unserer Jahresschwerpunkte informieren wir Bürgerinnen und Bürger in allen Lebensphasen darüber, was jeder einzelne dafür tun kann, um ein aktives und gesundes Leben zu führen.

Auch die DORN-Anwendung kann mit ihren Selbsthilfeübungen zur Selbstverantwortung für die eigene Gesundheit beitragen. Es freut mich, dass dieser Ansatz mit dem 12. DORN-Kongress weiter verfolgt wird! Ich danke den Organisatoren der Veranstaltung für ihren Einsatz und wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wertvolle Informationen und einen persönlichen Gewinn für ihre Gesundheit.

Ihre



Metanie Huml MdL
Bayerische Staatsministerin für Gesundheit und Pflege

Grußwort von Reinhard Dorn



Liebe Kongress-Besucher,

dieses Jahr blicken wir bereits auf 20 Jahre DORN-Kongress zurück. Der erste Kongress war ein gewagter Versuch und für meinen Vater ein echtes Experiment. Doch die Resonanz bei den vielen Besuchern war überwältigend. So hat sich diese Veranstaltung schnell als fester und informativer Bestandteil für alle, die sich für DORN interessieren entwickelt.

Das Ganze lief sogar so gut, dass immer mehr Menschen direkt zu meinem Vater wollten. Dies war aber nicht Sinn der Sache – DORN sollte vor allem auch außerhalb von Memmingen bekannter werden und möglichst viele neue Anwender und Seminarleiter hervorbringen. So zog der Kongress nach Würzburg und Stuttgart. Diese Veranstaltungen waren mal mehr, mal weniger erfolgreich, erfüllten aber auch Ihren Zweck. Durch die Rückkehr nach Memmingen erfuhr der Kongress eine Renaissance. Die Professionalität, die mit der Gesund Media GmbH in die Organisation mit einzog trug viel zur aktuellen Entwicklung bei. Ich bin froh, dass der wesentliche Grundgedanke meines Vaters weiterhin erhalten bleibt – Die Hilfe zur Selbsthilfe!

Ich danke hiermit herzlich Herrn Helmut Koch (1. Vorsitzender der DORN-Bewegung), Erhard Seiler (Gesund Media GmbH) und besonders den vielen freiwilligen Helfern, die oft kaum wahr genommen werden, aber einen sehr großen Anteil am reibungslosen Ablauf und Gelingen des Kongresses haben!

Euer

Richard Dorn

Reinhard Dorn
Sohn von Dieter Dorn und
Bürgermeister von Lautrach


Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

www.capilli2008.de

WERBEMATERIALIEN DORN-KONGRESS 2017



12. DORN-Kongress 2017 am 21. und 22. Oktober 2017
in der Stadthalle Memmingen
www.dorn-kongress.de

Werbematerialien DORN-Kongress 2017

Wie Sie den DORN-Kongress unterstützen können:

Auch Sie können den DORN-Kongress auf einfache Art und Weise unterstützen. Gerne senden wir Ihnen Werbematerialien wie Programmhefte, Plänen, Poster oder Aufkleber zu. Diese können Sie auslegen, verteilen oder verschicken. Umgekehrt hinterlassen die Werbemaßnahmen einen seriösen und professionellen Eindruck bei Ihren Patienten und Kunden. Natürlich erhalten Sie die Werbemittel kostenfrei von der Gesund Media GmbH.

Wir freuen uns auf Ihre Mithilfe!

Aufkleber

Größe: 62 x 3,3 cm

Diesen können Sie auf alle ausgehenden Briefe und Pakete befestigen - kleine Arbeit, große Wirkung!



Programmhefte

Größe: 9,8 x 21,0 cm, 8-seitig gefalzt

56 Seiten mit der kompletten Vortrags- und Workshops-Übersicht inkl. genauer Beschreibung - zum Auslegen, Verteilen, Verschicken.



Plakate

DIN A3 (39,7 x 42 cm)

Ideal für Ihre Praxis oder als Postbeilage für Geschäftskunden.

12. Deutscher DORN-Kongress
 21.-22. Oktober 2017
 in der Stadthalle Memmingen
 9.00-18.00 Uhr



DORN – Die sanfte Schmerzhilfe für Jedermann!
 Für Gesunde zum Vorbeugen, für Schmerz-Erstoffene und Interessierte, für Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker und Gesundheitsberater: **Alle sind willkommen!**

Das erwartet Sie in der Ausstellung:

- 13 Vorträge rund um das Thema DORN
- 36 Workshops (Darunter fünf hintereinander folgende Workshops zum Erlernen der kompletten DORN-Anwendung an einem Tag – für Laien/Einsteiger geeignet)
- **Behandlungsdemonstrationen:** Spüren Sie selbst die Wirksamkeit einer DORNs Anwendung – jeder kann sich für eine Spende von 5,- Euro behandeln lassen.
- **Ausstellung:** kostenloser Besuch der Ausstellung über 2 Etagen.

Eintrittspreise:

- Tagkarte (inkl. Vorträge) 25,-€
- Wochenendkarte (inkl. Vorträge) 35,-€
- Workshop-Einzelkarte: 15,-€
- Nur Ausstellung: frei

GESUND MEDIA
 barstr. 1a, 83026 Rosenheim
 Tel.: 08031-809 38 33
 messe@gesund-media.de

Die Übersicht aller Vorträge, Workshops und Aussteller, sowie die Kartenvorbestellung finden Sie unter:
www.dorn-kongress.de

Planen

12. DORN-Kongress
 Am 21.-22. Oktober 2017
 in der Stadthalle Memmingen, 9-18 Uhr

Rückenschmerzen? Gelenkprobleme? Interessiert?
Jeder kann kommen!




www.dorn-kongress.de



GESUND MEDIA
 barstr. 1a, 83026 Rosenheim
 Tel.: 08031-809 38 33
 messe@gesund-media.de

Die Planen sind wetterbeständiger und werbewirksamer aufgrund ihrer Größe: 120 x 80 cm. Wir schicken sie Ihnen gerne kostenfrei zu und natürlich können Sie sie nach dem Kongress auch behalten. Anbringen können Sie die Planen mit den praktischen Ösen an Balkonen, Hauswänden, Toren, Zäunen, usw.

Wir danken für Ihre Unterstützung und veröffentlichen Ihre Bilder gerne auf unserer Kongress-Seite. Das Zusenden eines Bildes ist natürlich freiwillig.

So könnte Ihre Unterstützung aussehen:



Naturheilpraxis
Michael Rau

Römerstr.56
76448 Durmersheim
www.naturheilpraxis-rau.de

Bestellungen der Aufkleber, Planen, Poster und Programmhefte bei:



Isarstr. 1a
83026 Rosenheim
E-Mail: messe@gesund-media.de
Telefon: 08031/8093833
Fax: 08031/8092799

weitere Informationen finden Sie auf der Seite: www.dorn-kongress.de

KARTENVORVERKAUF DORN-KONGRESS 2017 STARTET IM INTERNET



Kartenvorverkauf des DORN-Kongress 2017

Auch dieses Jahr haben wir wieder ein sehr spezielles Angebot für Euch ausgewählt, und es lohnt sich sehr, den DORN-Kongress zu besuchen.

13 VORTRÄGE (je 45 Minuten):

im Vortragsraum - Kleiner Saal im ersten OG der Stadthalle in Memmingen

Moderation: Helmuth Koch und Erhard Seiler

Die Tageskarte beinhaltet den Besuch aller Vorträge.

36 WORKSHOPS in vier Räumen der Stadthalle in Memmingen

Bitte beachten Sie:

Für den Besuch der Workshops ist die Tageskarte Voraussetzung!

Achten Sie bei der Buchung Ihrer Workshops darauf, dass immer 4 Workshops gleichzeitig stattfinden um Doppelbuchungen zu vermeiden!

Die Raumeinteilung der Workshops erfahren Sie am Kongresstag auf den Übersichtstafeln.

Einsteiger-Seminar

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder eine Reihe von vier hintereinander liegenden Workshops zum Erlernen der kompletten DORN-Behandlung/-Anwendung an einem Tag an.

Hierfür buchen Sie bitte die Einsteiger-Seminare 1-4 (WS 21, WS 25, WS 29 und WS 33) am Sonntag, im Folgenden **BLAU** markiert.

DORN Aufbau-Workshops

Dieses Jahr bieten wir fünf extra DORN-Aufbau-Workshops an. Diese sind extra für DORN-Anwender und Experten gedacht, welche ihre Fertigkeiten noch verfeinern und/oder erweitern wollen. DORN-Aufbau-Workshops 2017: WS 01, WS 05, WS 09, WS13 und WS 17, im Folgenden **GRÜN** markiert.

Einsteiger/Anwender/Experte

Um Ihnen die Auswahl Ihrer Seminare zu erleichtern, wurden die jeweiligen Referenten gebeten, ihren Workshop nach Wissensstand zu kennzeichnen.

So erfolgte die Einteilung in:

E für Einsteiger geeignet

A für Anwender geeignet

EX für Experten geeignet

Die jeweiligen Markierungen haben wir der Workshopübersicht angefügt. Die Beurteilung der Kategorie ging einzig von den Referenten aus!

Tageskarte:

(alle Vorträge inbegriffen) 25,- Euro

Wochenendkarte:

(alle Vorträge inbegriffen) 35,- Euro

Workshop-Einzelkarte: 15,- Euro

Bitte beachten Sie: Für den Besuch der Workshops ist die Tageskarte Voraussetzung!

Behandlungs - Demonstrationen

Genießen Sie eine Probebehandlung und spüren Sie selbst deren Wirksamkeit.

Es ist eine gute Gelegenheit, die DORN-Anwendung kennenzulernen.

Die Behandlungsdemonstrationen finden in der Galerie im 2. Obergeschoss statt. Hier wird gezeigt, wie die DORN-Anwendung funktioniert.

Jeder kann sich für eine Spende von 5,- Euro Probe behandeln lassen. Die Spende geht an ein soziales Projekt in Memmingen.

Die Spende geht an ein soziales Projekt in Memmingen.

Nur Ausstellung: frei

Ausstellung

- Über 75 Aussteller zum Thema Gesundheit zeigen die neuesten Möglichkeiten, Ideen und Produkte.

Bitte nutzen Sie bevorzugt unsere Bestellmöglichkeit im Internet:

www.dorn-kongress.de/karten

Die Bezahlung kann per Rechnung, Vorkasse, Kreditkarte, oder PayPal abgewickelt werden.

Dort sehen Sie auch den aktuellen Stand der noch verfügbaren Workshops.

Wir empfehlen auf jeden Fall frühzeitig vorzubestellen, da viele Workshops erfahrungsgemäß schnell ausgebucht sein können.

Falls Sie dennoch per Fax oder Post bestellen wollen, geben Sie bitte eine Email-Adresse, oder zumindest eine Faxnummer an.

Dorthin wird Ihnen die Bestellbestätigung mit den Zahlungsinformationen gesendet.

Achtung: Karten-Vorbestellung nur im Internet oder schriftlich möglich bis 28.09.2016

Bei Rückfragen, zusätzlichen Informationen, Feedback und Anregungen:

Michael Rau, Natural Spinal Care®

Römerstr. 56, 76448 Durmersheim

Tel.: +49-(0)7245-937195, Fax: +49-(0)7245-937194

Bürozeiten: Mo-Fr 09.30-12.30 Uhr, Mo, Di, Do 14.30-16.30 Uhr

Herzliche Grüße

Das Orga-Team vom DORN-Kongress

weitere Informationen finden Sie auf der Seite: **www.dorn-kongress.de**

Gebäudereinigung Ott
Wir zaubern für Sie



- **Glas, Schaufenster- & Fassadenreinigung**
- **Büro- & Praxisreinigung**
- **Reinigung von Einkaufsmärkten & Gastronomieobjekten**
- **Teppich & Polsterreinigung**
- **Bauschlußreinigung**
- **Treppenhausreinigung**
- **Grünanlagenpflege & Winterdienst**

Ihr zuverlässiger Partner in Nordbaden und der Südpfalz

www.zauberhaft-sauber.de

Tel: 0176/49941290

ARTIKEL: DER HÖCHSTE ZIRBENBESTAND DER OSTALPEN

Sie finden diesen Artikel neben vielen anderen interessanten Themen rund um Ihre Gesundheit und der Methode-Dorn im neuen Magazin:

"Ihre Gesundheit" Bewusst Leben - Einfach Wohlfühlen, ist das etwas andere Magazin mit Berichten, Dossiers, Ratgebern rund um Ihre Gesundheit und immer mit dem Schwerpunktthema der Dorn-Methode.

Die Ausgabe 01/2017 finden Sie im Zeitschriftenhandel, oder direkt beim Verlag diesmal mit dem Untertitel: "Endlich wieder raus!" - ein guter Zeitpunkt um aktiv zu werden...



Das Magazin erscheint alle drei Monate. Zum Preis von 3.00 Euro pro Ausgabe Sichern Sie sich jetzt Ihr Jahres-Abo zum Vorteilspreis von 12.00 Euro im Jahr. Einzelversand & Auslandsabo ebenfalls möglich unter:

Abonnement & Vertrieb
Gesund Media GmbH
Isarstraße 1a – 83026 Rosenheim
Telefon: (08031) 809-3363
Telefax: (08031) 809-2799
E-Mail: abo@gesund-media.de

Der höchste Zirbenbestand der Ostalpen

Die gesundheitsfördernde Wirkung von Zirbenholz ist inzwischen wieder sehr bekannt geworden – es lässt uns tiefer schlafen, es beschleunigt die vegetative Erholung, stabilisiert den Kreislauf und lässt uns ausgeglichener sein. Doch die beeindruckendste Wirkung hat Zirbenholz auf unser Herz: Es verringert unsere Herzfrequenz um bis zu 3500 Schläge pro Tag. Das erspart uns eine Menge Herzarbeit, nämlich bis zu einer Stunde täglich!



Der Tristennöckl auf 2300m.

Wir bei OrthoDorn überwachen unser Zirbenholz vom Wuchsgebiet, über den Transport bis hin zur Verarbeitung. Da unser Anspruch an die Qualität des Zirbenholzes sehr hoch ist, verarbeiten wir ausschließlich nur Zirbenholz aus den Südtiroler Alpen – bevorzugt aus sehr hohen Wuchsgebieten. Je höher eine Zirbelkiefer wächst (und das kann in Regionen von bis zu 2500 Meter sein), desto langsamer wächst sie auch. Bei Temperaturen bei teils bis zu -40 Grad und einem mehr als steinigen Boden ist das auch kein Wunder. Trotzdem beweist sie eine fast schon übernatürliche Widerstandskraft und kann bis zu 1.000 Jahre alt und 30 Meter hoch werden. Doch allein das besonders langsame

Wachstum macht noch nicht die gute Qualität aus. Ausschlaggebend für die Wirkungsweise ist das Harz. Der Stamm ist von vielen Harzkanälen durchzogen und wird wegen seines hohen Gehalts an ätherischen Ölen sehr geschätzt. Ein sehr langsam wachsender Baum hat kleinere aber dafür mehr Baumringe. Somit ist der Harzanteil und der Anteil der ätherischen Öle auch höher. Für verbaute Zirbenmöbel bedeutet das einen intensiveren Geruch der über Jahrzehnte bestehen bleibt.



Die Kasseler Hütte - rundherum die Einsamkeit einer steinernen Welt, im inneren Wärme und Wohligkeit auf 2274 m Höhe. Die Aussicht ist grandios in dieser, in dieser wundersamen Gletscherwelt. Das Tauerer Ahrntal ist die nördlichste Talschaft Italiens. In der Region Trentino-Südtirol, Provinz Bozen in mitten nder Alpen.

Auf den Spuren der höchsten Zirbenbäume

Der Aufstieg ist schon ein echtes Abenteuer. Vorbei an majestätischen Bäumen, riesigen Felsen und der Schönheit des Rieserferner Naturparks erreicht man auf 2.274 Meter Höhe die Kasseler Hütte. Diese ist ein idealer Ausgangspunkt für einfache Touren und anspruchsvolle Routen. Über das markierte Wegenetz erreicht man zahlreiche Ziele wie den Schneeibigen Nock (3358 m), Magerstein (3273 m), Lenkstein (3227 m), Hochflachkofel (3100 m), Wildgall (3272 m), Hochgall (3435 m), Rieserferner Hütte (2791 m) Schwarze Wand (3100 m), Barmer Hütte (2610 m), Knuttenalm (1911 m) oder Ursprungalm (2396 m). An der Kasseler Hütte ist man aber auch schon inmitten der südtiroler Zirbenwelt. Genauer gesagt am Tristennöckl oberhalb der Kasseler Hütte befindet sich in knapp 2300 m der höchste Zirbenbestand der Ostalpen. Diese Bäume sind stark, groß und trotzen den Witterungen mit ihrem urigen Erscheinungsbild. Wild sind sie – gekrümmte Äste, große Rinde und eine immergrüne Krone zeigen die Zirbe in ihrer schönsten Form.



Von den Bergen in ihr Schlafzimmer

Beim Bau von Zirbenholzmöbeln wird vermehrt Holz von bis zu 400 Jahre alten Bäumen verwendet. Doch gleich dazu noch vermerkt, falls Sie gerade einen großen Schreck vor der Zahl bekommen haben: Vom Aussterben ist die Zirbelkiefer keineswegs bedroht – es wächst sogar mehr nach als verbraucht wird. Durch die lange Wachstumsdauer und dem aufwendigen Transport kann man hierbei natürlich nicht von einem Billigholz sprechen. Ebenso wenig von einer Massenanfertigung. Zirbenmöbel sind und bleiben etwas ganz besonderes und werden oft auch weiter vererbt, da der Duft und die Wirkung auch nach Jahrzehnten noch besteht. Unsere Zirbenbetten werden aus reinem Zirben-Massivholz gebaut ohne irgendwelche Zusätze. Weder Lasuren, Lacke oder andere chemische Mittel werden angewendet. Selbst der Zusammenbau erfolgt durch eine bestimmte Steckverbindung, welche den Einsatz von Schrauben oder Nägeln überflüssig macht. Das Zirbenholz besitzt von Natur aus eine starke antibakterielle Wirkung und schützt dauerhaft vor Pilzbefall. Eine Anschaffung fürs Leben und natürlich auch für Ihre Gesundheit.



Unsere Zirbenholzmöbel – eine Investition in Ihre Gesundheit und Schlafqualität

Das Zirbenkissen



Das OriginalOrthoDorn-Zirbenkissen verbessert nachhaltig Ihre Schlafqualität und reguliert Ihre Herzfrequenz! Legen Sie es in Ihr Bett, sodass der angenehme Duft seine volle Wirkung erzielen kann. Das Zirben-Kissen ist gefüllt mit Zirbenspänen der südtiroler Zirbelkiefer. Der gesundheitsfördernde Geruch hält lange Zeit an und kann jederzeit mit unserem reinen Zirben-Öl wieder aufgefrischt werden.

Überzeugen Sie sich selbst, von der Wirkung und lassen Sie sich inspirieren! Bei uns wird die Gesundheit von Körper, Geist und Seele groß geschrieben. Sei es das urige Massivholz-Zirbenbett, der punktelastische Zirben-Tellerrost, ein Zirben-Kleiderschrank, Zirben-Paneele, Zirben-Parkett oder das OrthoDorn-Zirbenkissen – wir beraten sie gern und ausgiebig.

Auch Sonderwünsche oder ausgefallene Größen können wir ohne weiteres für Sie möglich machen – Wir machen Ihre Wünsche wahr und freuen uns auf Ihren Besuch!

Die Zirbelkiefer – Ihr kraftvolles und regenerierendes Holz lässt Sie besser und vor allem gesünder schlafen!

Eine Auswahl von Zirben-Tellerrosten der Firma OrthoDorn finden Sie bei uns im Shop.

Hier klicken für die Kategorie **Orthodorn Schlafsystem: Zirbenmöbel**



In dieser Rubrik finden Sie:



OrthoDorn Massivholzbett Modell Zirbe massiv - mit Kopfteil - Produktlink direkt zum Shop

- Wir machen Ihre Bettenträume wahr!
- Wir bieten Ihnen Massivholzbetten in jeder gewünschten Größe an



OrthoDorn Tellerrost Zirbe-Basis unverstellbar - Produktlink direkt zum Shop

- stützt jede Körperpartie punktgenau passt in fast jedes Bett
- federt jede Schlafbewegung ab
- sorgt für bessere Durchlüftung.



OrthoDorn Tellerrost Zirbe-Massiv unverstellbar - Produktlink direkt zum Shop

- stützt jede Körperpartie punktgenau passt in fast jedes Bett
- federt jede Schlafbewegung ab
- sorgt für bessere Durchlüftung.



OrthoDorn Tellerrost Zirbe-Basis manuell verstellbar - Produktlink direkt zum Shop

- stützt jede Körperpartie punktgenau passt in fast jedes Bett
- federt jede Schlafbewegung ab
- sorgt für bessere Durchlüftung.



OrthoDorn Tellerrost Zirbe-Basis elektrisch verstellbar - Produktlink direkt zum Shop

- stützt jede Körperpartie punktgenau passt in fast jedes Bett
- federt jede Schlafbewegung ab
- sorgt für bessere Durchlüftung.



OrthoDorn Zirbe-Schrank massiv - Produktlink direkt zum Shop

Varianten

- **2-trg:** B/H/T: 100/202/60, 5 Fachböden
- **3-trg:** B/H/T: 150/202/60, 1 Fachboden/1 Stange & 5 Fachböden



OrthoDorn Zirbenholzblock als Nachttisch - Produktlink direkt zum Shop

- versprüht ein Leben lang seinen milden, unverkennbaren und wohlriechenden Duft.
- entspannt und beruhigt bei körperlichen oder mentalen Belastungen.
- verbessert die Schlafqualität enorm.



OrthoDorn Zirbenkissen - Produktlink direkt zum Shop

Das Zirbenkissen ist gefüllt mit Zirbenspähen der Südtiroler Zirbelkiefer, welche so ganz besonders ihr Aroma entfalten können.

Eingelagert im Holz, sowie auch in Nadeln und Harz der Zirbelkiefer, befindet sich das leicht flüssige Pinosylvin in hoher Konzentration. Dieses ist nicht nur für den typischen Duft verantwortlich, sondern unterstützt auch Wohlbefinden und Gesundheit. Zudem sorgt es für eine hohe Widerstandskraft des Holzes gegenüber den Einflüssen der Natur und der Umwelt. Dass dieses besondere Holz mit seinem milden Duft sehr entspannend wirkt, kann sich jeder vorstellen.

Der Bezug ist auch hier aus hochwertigem Tencel®.

Maße: 25 x 40 x 12 cm

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie unter:

Klicken Sie hier für den **breuss-dorn-shop.de**

Physiotaping - Mit bunten Bändern gegen den Schmerz

Immer häufiger sind Menschen mit aufgeklebten bunten Bändern zu sehen. Blau, Pink, Grün oder Gelb sind die augenfälligen, sogenannten Tapes. Was hat dies zu bedeuten und welche Wirkung soll damit erzielt werden? Wie funktioniert diese Anwendung? Ist diese Anwendung sicher und was ist dabei zu beachten? Antworten auf diese und Ihre weiteren Fragen werden in diesem Seminar erarbeitet.



Eine wichtige Antwort schon mal vorab: Die Anwendung dieser elastischen Verbände ist für jeden erlernbar. Es ist, ähnlich wie die DORN-Ausbildung, mit einigen wesentlichen Grundlagen leicht in 2 Tagen zu erlernen und kann im Rahmen der Selbsthilfe gefahrlos eingesetzt werden. Für den Einsatz zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraftentwicklung, sowie zur Unterstützung der Massnahmen in der Methode Dorn ist das Erlernen des Physiotaping eine bedeutende Hilfe.

Seminarinhalt:

- * Physiotaping im Vergleich mit herkömmlichen Tapen
- * Indikationen
- * Eigenschaften und Besonderheiten des Physiotapes
- * Wirkung
- * Anlagevoraussetzungen
- * Anlagetechniken/Zuschnittformen
- * Wechselbeziehungen Muskulatur und Gelenke oberer Körperbereich (Wirbelsäule, Schultergelenk, Ellenbogengelenk, Handgelenk)
- * Wechselbeziehungen Muskulatur und Gelenke unterer Körperbereich (Kniegelenk, Sprunggelenk und Becken-Kreuzbein-Gelenk)
- * Physiotape Anlagen (Fußheber, Vorderer Schienbeinmuskel, Wadenzwillingsmuskel, Wadenbeinmuskel, Unterschenkelbeuger, Grosser Oberschenkelmuskel, Gesäßmuskel, Darmbeinmuskel, Schultermuskel, Rückenmuskel)



Andreas Becher, Physiocoach und Kenzo Kase, Erfinder des Kinesio Taping®

Ihr lernt, wie man austestet, welcher Muskel schwach ist und aufgrunddessen getapt werden muss. Ausserdem bekommt Ihr tolle Unterlagen mit den verschiedenen Muskeln aufgezeichnet und die dazu gehörigen Tapebilder.



Ich würde mich sehr freuen, Dich beim Kurs zu sehen. Weitere Fragen beantworte ich Dir gerne.

Termine und Ort:

17.-18. Juni 2017

von 10.00 - 17.00 Uhr.

Quantenharmonie

Seeweg 1

74336 Brackenheim - Hausen

www.quantenharmonie.de

Website ist auch für Kontakt zur Anmeldung !

Preis 255 EUR



Andreas Becher, Physiocoach
Seminare – Therapie - Coaching

staatl. annerk. Masseur u. Med. Bademeister
über 25 Jahre Berufserfahrung

Weiterbildungen in:

Therapietechniken, Trainingswissenschaften Psychosomatik, Energetische Medizin Emotionale Entlastung
Praktiker in:

Yoga, Thai Chi, Meditation, Natural Movements, Pranic Healing, Dancing-Escrima, Counselling, Systemische
Aufstellung, Klangmeditation

Gebersheimer Str. 8

71277 Rutesheim

071523555432

01702082070

info@physiocoach.org

www.physiocoach.org

Anzeige

Das neue Fachbuch:

Michael Rau
"Die Breuß-Massage"



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

**70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD
Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)
24,80 EUR [D]**

[-> Produktlink direkt zum Shop](#)

I M P R E S S U M (Breuß-Dorn-Newsletter)

NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

Inhaber: Michael Rau

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de

USt.-IdNr. DE219554812

Handelsregister-Nummer: entfällt

nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a..

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2017 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: www.breuss-dorn-shop.de frei.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert. Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link. Newsletter abbestellen: newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de Wir werden Sie dann aus der Datenliste der Empfänger streichen.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-

mail und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 1 DORN-Bewegung, Messe Berlin/DTB - Deutsches Turnerfest; Artikel 2 DORN-Bewegung, Cornelia Rey, Artikel 3 Michael Rau, free common licence, Artikel 4,5,6 DORN-Kongress, Gesund Media, Artikel 7 Gesund Media, OrthoDorn, Artikel 8 Andreas Becher

Die Herstellung des Newsletters erfolgte mit der gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für etwaige Fehler. Schadensersatz ist ausgeschlossen.

Für den Inhalt ihrer Artikel und die Bildrechte sind die jeweiligen Fremdautoren selbst zuständig. Keine Haftung für Fremdautoren.

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:

<http://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-05.2017.pdf>

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter <http://get.adobe.com/de/reader/> kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: **[Breuss-Dorn-Newsletter](#)**

MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater.

Unsere Mediadaten finden Sie unter: **[Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf](#)**