

Breuß-Dorn Newsletter * April 2015



NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

& alles für die Therapien nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax:: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de



Breuß-Dorn NEWSLETTER April 2015

4832 Empfänger. Bei Ausdruck ca. 26 Seiten

Inhalt dieses Newsletters:

BERICHT DER GRÜNDERVERSAMMLUNG "DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR DORNBEWEGUNG E.V."

EINLADUNG DORN-KONGRESS 2015

GRUSSWORTE DORN-KONGRESS 2015

ERFAHRUNGSBERICHT DORN

PROGRAMMHEFT DORN-KONGRESS 2015

KARTENVORVERKAUF DORN-KONGRESS 2015 STARTET IM INTERNET

WERBEMITTEL/UNTERSTÜTZUNG DORN-KONGRESS 2015

DER GESUNDHEITSTIPP: HÜFTGELENKSÜBUNG NACH DORN

IMPRESSUM/MEDIADATEN

BERICHT DER GRÜNDERVERSAMMLUNG "DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR DORNBEWEGUNG E.V."

Gründerversammlung

Deutsche Gesellschaft für Dorn-Bewegung e.V.

27. März 2015, 18:00 Uhr

87763 Lautrach, Gasthaus Rössle



Deutsche Gesellschaft für die Dorn Bewegung (e.V. in Vorbereitung)

Begrüßt wurden die Teilnehmer von Helmuth Koch und Gerhard Weinhold, der die Moderation durchführte.

Das Protokoll wurde von Regina Wilmer und Thomas Zudrell geschrieben.



Helmuth Koch, mit Gerhard Weinhold an seiner Seite

Gerhard Weinhold dankte allen für Ihr Kommen und begrüßte alle Anwesenden mit den Worten:

Es gilt die DORN-Bewegung in Bewegung zu bringen im Sinne von Dieter Dorn. Vergleichbar einem Boot. Sich vorzustellen, dass die Dorn-Bewegung ein großes Boot ist.

In dieser Gründungsversammlung wird die Kommandobrücke mit einem Kapitän, Steuermann und Offizieren gewählt und besetzt und das Boot sticht in See. Es wird heute angeschuckt und nimmt Fahrt auf.

Das Ziel ist, dass wir alle ins Boot hineinziehen. Das Boot ist offen für alle. Besser ist es, im Boot zu sein als dran zu hängen oder im freien Wasser zu schwimmen, oder zu rudern, wenn die See rauer wird. Dieses Boot, je größer und mehr dabei sind, desto besser nimmt es Fahrt auf. Im Boot zu sein ist besser als frei im Wasser oder gar drangehängt zu bremsen. Dann wird das Boot auch schneller und es kriegt dann die Anerkennung, die es verdient. Wenn alle drin sind, ist das Boot stark. Wenn wir in Fahrt kommen, ist es stark. Wir müssen das Boot in Bewegung bringen im Sinne von Dieter Dorn.

Helmuth Koch, dankte allen, die gekommen sind und begrüßte die Teilnehmer mit den Worten:

Wir haben alle viele Schritte gemacht. Dass, was Dieter Dorn uns gegeben hat, ist ein wahrer Schatz, den wir täglich in der Praxis erleben können. Es ist großartig, einmalig, und phantastisch. Jetzt ist der Zeitgeist, dass wir uns zusammentun und uns nach außen tragen, dass DORN für alle da ist. Unsere Aufgabe ist es, DORN weiterzugeben. Wir brauchen für den Staat den entsprechenden, juristischen Rahmen. Es ist harte Arbeit, so etwas in Gang zu bringen. Es ist kein Ego-Trip. Wir müssen alle zusammenstehen und uns zusammentun. Die Vision ist es, dass DORN in ein Gesundheitssystem gehört, wo es nicht ums Geld geht. Dann hat die DORN seinen Platz. Das müssen wir in eine Form bringen.

Die Beschlussfähigkeit wurde mit 110 teilnehmenden Gründungsmitgliedern festgestellt.



110 Teilnehmer der Gründungsversammlung füllten den Saal im Gasthof Rössle

Dann wurde der Wahlmodus festgelegt.

Gerhard Weinhold erklärte allen Anwesenden, dass demokratisch, schriftlich und geheim abgestimmt wird. Bei mehreren Kandidaten gilt die einfache Mehrheit.

Im nächsten Schritt wurde die Satzung vorgelesen.

Die Satzung war zuvor von den in der Versammlung am 07./08.11.2014 bestimmten 16 Teilnehmern des Gründungsgremiums erarbeitet und dem Amtsgericht und Finanzamt Memmingen vorgelegt worden. Die Entscheidung über die Gemeinnützigkeit von Seiten des Amtsgerichtes steht noch aus. Jeder der 110 anwesenden Teilnehmer nahm die Satzung an, durch Unterschrift mit Vor- und Nachname unter der verlesenen Satzung und war somit als Gründungsmitglied stimmberechtigt.

Als Wahlleiterin wurde Renate Adrigan vorgeschlagen und mit einfacher Mehrheit gewählt.



Renate Adrigan als Wahlleiterin am Mikrofon

Zur Unterstützung wurden vier Wahlhelfern - Natascha Blum, Manuela Hartmann, Erika Laut und Susanne Leinen - vorgeschlagen und von der Versammlung durch einfache Mehrheit gewählt.



Die Wahlhelfer Manuela Hartmann, Natascha Blum, Susanne Leinen und Erika Laut v.l.n.r. im Einsatz

Danach konnten die Wahlen durchgeführt werden.

Als 1. Vorsitzender wurde Helmuth Koch vorgeschlagen und mehrheitlich gewählt. Helmuth Koch nahm die Wahl an. Stimmverteilung wie folgt: 106 gültige Stimmen, 1 Stimme für Thomas Zudrell (durch nachträglichen Eintrag auf dem Wahlzettel), 1 Stimme für Max Herz (durch nachträglichen Eintrag auf dem Wahlzettel), 1 Enthaltung, insgesamt 109 Stimmen.

Als 2. Vorsitzender wurde Gerhard Weinhold vorgeschlagen und mehrheitlich gewählt. Gerhard Weinhold nahm die Wahl an.

Stimmverteilung wie folgt: 103 gültige Stimmen, 1 Stimme für Franz Josef Neffe (durch nachträglichen Eintrag auf dem Wahlzettel), 1 Stimme für Michael Rau (durch nachträglichen Eintrag auf dem Wahlzettel), 2 Enthaltungen, insgesamt 107 Stimmen.

Als Schriftführer wurde Thomas Zudrell vorgeschlagen und mehrheitlich gewählt. Thomas Zudrell nahm die Wahl an. Stimmverteilung: 108 gültige Stimmen, insgesamt 108 Stimmen.

Als Kassierer / Kassenwart wurde Michael Rau vorgeschlagen und mehrheitlich gewählt. Michael Rau nahm die Wahl an.

Stimmverteilung: 105 gültige Stimmen, 5 Enthaltungen, insgesamt 110 Stimmen.

Als Beisitzer für 3 zu besetzende Beisitzerposten wurden folgende Teilnehmer vorgeschlagen, bzw. traten zur Wahl an (in alphabetischer Reihenfolge):

Reinhard Dorn, Silke Dorn, Max Herz, Erika Laut, Susanne Leinen, Franz Josef Neffe, Christine Pertzi, Hildegard Steinhauser, Joachim Wohlfeil, Regina Wilmer.

Vom Wahlmodus konnte jeder Stimmberechtigte maximal 3 Stimmen durch einfache Namensnennung abgeben. Die einfache Mehrheit der Stimmverteilung entscheidet.

Stimmverteilung: 105 gültige Stimmzettel.

Reinhard Dorn 86 Stimmen,

Silke Dorn 67 Stimmen,

Max Herz 16 Stimmen,

Erika Laut 0 Stimmen,

Susanne Leinen 14 Stimmen,

Franz Josef Neffe 0 Stimmen,

Christine Pertzi 50 Stimmen,

Hildegard Steinhauser 36 Stimmen,

Joachim Wohlfeil 23 Stimmen,

Regina Wilmer 5 Stimmen.

Außerdem erhielten Stimmen:

Cornelia Rey 1 Stimme, Erhard Seiler 1 Stimme (durch nachträglichen Eintrag auf dem Wahlzettel).

Die mehrheitlich gewählten, für das Amt des Beisitzers im Vorstand Reinhard Dorn, Silke Dorn und Christine Pertzi nahmen die Wahl an.

Die Aufgaben der Beisitzer sind: Pressearbeit, Verbindung mit Ämtern, Sonderaufgaben. Sie haben volles Stimmrecht im Vorstand.

Schon während der Auszählung der Wahl der Beisitzer wurde von der Versammlung der Jahres-Beitrag abgestimmt. Der Vorschlag von 50,- Euro Jahres-Beitrag wurde mehrheitlich angenommen.

Stimmverteilung: 106 gültige Stimmen, 3 Enthaltungen, 1 Gegenstimme.

Für die Wahl der Prüfungskommission erläuterte Helmuth Koch den Teilnehmer als Hintergrundinformation für die zukünftigen Aufgaben der Prüfungskommission:

Wir sehen praktisch, dass DORN nicht so ausgeführt wie wir es im Sinne von Dieter Dorn zusammengetragen haben. Es wird ganz anders vermittelt, wie wir es uns vorstellen. Wir möchten Klarheit und Bereinigung verbreiten. Wir möchten zuerst die DORN-Ausbilder bitten zur Prüfung zur Kommission zu kommen, die eine Prüfungsordnung und Skripte festlegen. Es wird mit dem Vorstand festgelegt. Keiner wird ausgenommen.

Die Mitglieder der Kommission stellen sich genauso der Überprüfung und wenn sie bestehen, bekommen sie ein Zertifikat. Geprüft von der DORN-Bewegung. Es gibt einen Übergang, dass jeder die DORN-Bewegung so weitergibt, wie wir es gerne möchten. Später können die DORN-Anwender sich prüfen lassen, so dass die Reinheit von DORN erhalten bleibt.

Vorgeschlagen wurden, bzw. zur Wahl für die 12 Posten der Prüfungskommission stellten sich 14 Kandidaten (in alphabetischer Reihenfolge):

Renate Adrigan, Silke Dorn, Max Herz, Helmuth Koch, Erika Laut, Susanne Leinen, Anna Monika Meyer-Kremer, Michael Rau, Thomas Schartmann, Oliver Bruno Schmidt, Hildegard Steinhauser, Gerhard Weinhold, Corina Wohlfeil-Großer, Thomas Zudrell.

Vom Wahlmodus konnte jeder Stimmberechtigte maximal 12 Stimmen durch einfache Namensnennung abgeben. Die einfache Mehrheit der Stimmverteilung entscheidet.

Stimmverteilung: 107 gültige Stimmzettel, 2 ungültige Stimmzettel.

Renate Adrigan 96 Stimmen,
Silke Dorn 93 Stimmen,
Max Herz 70 Stimmen,
Helmuth Koch 83 Stimmen,
Erika Laut 83 Stimmen,
Susanne Leinen 100 Stimmen,
Anna Monika Meyer-Kremer 85 Stimmen,
Michael Rau 98 Stimmen,
Thomas Schartmann 96 Stimmen,
Oliver Bruno Schmidt 65 Stimmen,
Hildegard Steinhauser 94 Stimmen,
Gerhard Weinhold 77 Stimmen,
Corina Wohlfeil-Großer 38 Stimmen,
Thomas Zudrell 98 Stimmen.

Die Mehrheitlich für das Amt der 12 Posten der Prüfungskommission Renate Adrigan, Silke Dorn, Max Herz, Helmuth Koch, Erika Laut, Susanne Leinen, Anna Monika Meyer-Kremer, Michael Rau, Thomas Schartmann, Hildegard Steinhauser, Gerhard Weinhold, Thomas Zudrell nahmen die Wahl an.

Die Aufgaben der Prüfungskommission wird die Erstellung einer Prüfungsordnung, Ausbildungsskripte und Schulungsunterlagen für DORN sein. Nach der Deklaration, dem Leitfaden und der Satzung der DORN-Bewegung im Sinne von Dieter Dorn, die zusammen mit dem Vorstand festgelegt werden. Jedes Mitglied der Prüfungskommission wird sich dieser Überprüfung stellen und ist erst danach Prüfungsberechtigt. Mindestens drei Mitglieder und ein Mitglied des Vorstandes müssen bei Prüfungen anwesend sein. Es wird eine noch zu festlegende Prüfungsgebühr erhoben, die kostendeckend sein muss. Jeder Ausbilder der DORN im Sinne von Dieter weitergeben möchte muss sich dieser Überprüfung stellen. DORN Anwender können sich der Überprüfung stellen.

Im Anschluss an die Wahlen wurden unter dem Tagesordnungspunkt Verschiedenes, Anregungen, Vorschläge:

- Fachgruppen angeregt,
- die Sammlung von Fallberichten vorgeschlagen, die bereits unter www.dorn-forum.info erscheinen
- und auf der Seite www.dorn-bewegung.org als zentrale Anlaufstelle, wird eine e-mail-Funktion eingerichtet.

Mit den Schlussworten von Helmuth Koch: "Dieter Dorn hat den Wunsch, dass die Methode weiterlebt und dass wir gut arbeiten und gut leben."

und Gerhard Weinhold: "Ihr habt heute Geschichte geschrieben!" bedankten sich beide bei den Teilnehmern und entließen die Teilnehmer der Gründungsversammlung zum Abendessen und einem geselligen Beisammensein.

mpr



Einladung zum 10. DORN-Kongress 2015



03.-04.10.2015 Stadthalle Memmingen

Motto 2015: DORN verbindet Länder

DORN - Die sanfte Schmerzhilfe für Jedermann!

Für Gesunde zum Vorbeugen, für Schmerz-Betroffene und Interessierte, für Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker und Gesundheitsberater - alle sind willkommen!

Lernen Sie diese einfache wie geniale Schmerzhilfe kennen und besuchen Sie unseren DORN-Kongress.

Es erwartet Sie eine interessante Vorträge, Workshops, Probehandlungen und über 75 Aussteller.

Zum 25. jährigen Bestehen der Deutschen Einheit und zum 10. Jubiläum des DORN-Kongress liegt es uns sehr am Herzen dies auch mit DORN zum Ausdruck zu bringen. Wir waren immer wieder begeistert, wie auf dem Kongress Menschen aus verschiedenen Nationen und eben auch aus den neuen und alten Bundesländern zusammen arbeiten, lachen und ja: anfreunden! Unser Ziel ist schon immer die Verbreitung dieses sensationell einfachen wie auch wirkungsvollen Systems - deutschlandweit und über die Grenzen heraus. Bereits heute ist Dorn in über 24 Ländern verbreitet und findet täglich neue Anwender – und alle sind willkommen diesen Kongress mit uns zu erleben und zu LEBEN ... Vereint und mit sanftem Daumendruck zur Schmerzfreiheit.

Dieser Jubiläums-Kongress soll anders und noch besser als die bisherigen DORN-Kongresse werden. Wir stellen DORN ins Zentrum und möchten, dass die Besucher die DORN besser kennen lernen und die DORN-Anwender noch erfolgreicher und sicherer werden

Der Dorn-Kongress ist nicht nur für Therapeuten und Anwender, sondern für alle Menschen die selber etwas für Ihre Gesundheit lernen und tun wollen

Tageskarte:

(alle Vorträge inbegriffen) 25,- Euro

Wochenendkarte:

(alle Vorträge inbegriffen) 35,- Euro

Workshop-Einzelkarte: 15,- Euro

Bitte beachten Sie: Für den Besuch der Workshops ist die Tageskarte Voraussetzung!

Behandlungs - Demonstrationen:

Die Behandlungsdemonstrationen finden in der Galerie im 2. Obergeschoss statt. Hier wird gezeigt, wie die DORN-Anwendung funktioniert. Es ist eine gute Gelegenheit, die DORN-Anwendung kennenzulernen.

Jeder kann sich für eine Spende von 5,- Euro Probe behandeln lassen. Die Spende geht an ein soziales Projekt in Memmingen.

Nur Ausstellung: frei

Veranstaltungsort



Stadthalle Memmingen

Ulmer Straße 5, 87700 Memmingen

www.memmingen.de/stadthalle

www.dorn-kongress.de

Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

www.capilli2008.de

GRUSSWORTE DORN-KONGRESS 2015

10. DORN-Kongress
3.-4.10.2015 | Stadthalle | 87700 Memmingen **2015**

Motto 2015: Dorn vereint Länder www.dorn-kongress.de

The banner has a bright yellow background. On the left, a hand gives a thumbs-up next to a 3D model of a human spine. The main text is in large, bold, red and black letters. A red bar at the bottom contains the motto and website.

03 + 04.10.2015 **10. deutscher DORN-Wirbelsäulenkongress**
DORN verbindet Länder!

The banner features a map of Europe with several countries highlighted in red. The text is in large, bold, black letters. A vertical black bar on the left contains the dates '03 + 04.10.2015' in white.

Grußwort von Reinhard Dorn, Sohn von Dieter Dorn und Bürgermeister von Lautrach



Herzlich willkommen zum 10. DORN Kongress

Bis heute findet der DORN Kongress alle zwei Jahre statt. Dieses Jahr zum zweiten mal in Folge in Memmingen. Die Veranstalter wechselten, doch von Anfang an, bis heute, stets aktiv mit eingebunden ist Helmuth Koch. Seine Idee führte zum ersten DORN-Kongress. Normalerweise bedankt man sich erst zum Schluss. Heute bedanke ich mich aber ganz bewusst am Anfang bei Helmuth, für seinen Jahrzehnte langen Einsatz, seine Arbeit und seinen Fleiß. **Herzlichen Dank!** Zu einem ganz großen Teil ist es Dein Verdienst, dass es diesen Kongress gibt. Dank gebührt auch Hildegard Steinhauser, die etwas mehr im verborgenen wirkt. Auch Sie ist sehr lange Zeit in der Organisation mit eingebunden. Zu guter Letzt bedanke ich mich noch bei Erhard Seiler, der seit dem letzten Kongress maßgeblich an der Organisation beteiligt ist.

Der 10. DORN-Kongress steht unter dem Motto: "DORN verbindet Länder". Ein treffendes Motto für eine Veranstaltung, die am Tag der Deutschen Einheit beginnt. Länder verbinden, DORN in alle Welt tragen, das ist ein großes, ehrenhaftes Ziel. DORN gibt es auf allen Kontinenten und in vielen Ländern. Der Samen wurde weit verstreut. Von Lautrach aus in die Welt. Heute wollen wir die Pflänzchen wieder verbinden, eine starke Familie werden. Am 27. März dieses Jahres wurde in Lautrach die DORN Bewegung gegründet. Ein Verein, der DORN erhalten, weiter entwickeln und wieder zusammen führen soll. Die große Gemeinschaft, das zu Hause, das Dach unter dem wir zusammen stehen, das soll die DORN Bewegung werden. Am 27. März hat sie ihre ersten Schritte gemacht. Ich reiche Ihnen meine Hand. Gehen wir gemeinsam in die Zukunft. Wir sind DORN!

Ich freue mich über Ihr Kommen!

Grußwort von Hans-Joachim Weirather, Landrat des Landkreises Unterallgäu



Liebe Besucherinnen und Besucher des 10. Dorn-Kongresses, verehrte Organisatoren,

ich bin mir sicher, Dieter Dorn hätte seine helle Freude, denn seine Lehre von der sanften Schmerzhilfe ist längst kein Geheimtipp mehr. Die DORN-Anwendung „verbindet Länder“, sie wird nicht nur in Deutschland hoch geschätzt.

Dieter Dorn war zweifellos ein Pionier der Gesundheitsregion Unterallgäu und seiner Zeit weit voraus als er bereits sehr früh die Auffassung vertrat, dass die Ursache für die meisten Rückenprobleme und zahlreiche andere Beschwerden das moderne Leben sei. Heute wissen wir, dass Dieter Dorn Recht hatte. Unser Lebensstil ist allzu oft mit Bewegungsmangel verbunden und führt oftmals zu Fehlbelastungen und Fehlstellungen der Wirbelsäule und des Beckens.

Diese Probleme werden in der von ihm entwickelten Methode aber nicht etwa, wie oft üblich, mit technischen Hilfsmitteln oder Medikamenten behandelt, sondern ausschließlich mit sachkundigen und gefühlvollen Händen. Der Erfolg gibt Dieter Dorn Recht, schließlich ist seine Methode zwischenzeitlich rund 30 Jahre alt und findet weltweit große Zustimmung.

Ich wünsche den Besuchern und Mitwirkenden des 10. Dorn-Kongresses einen erfolgreichen Austausch von Informationen und Erfahrungen und weiterhin viel Erfolg bei der Verbreitung der Dorn-Anwendung.

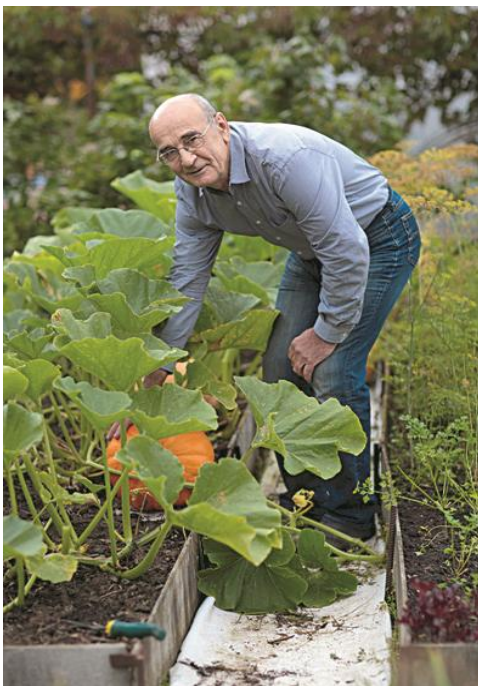
Erfahrungsbericht DORN

Der Patient:

- ein älterer Herr (Jahrgang 1925)
- interessiert an alternativen Gesundheitsmethoden
- Ernährung 80% vegan, 20% tierische Produkte
- in den letzten 40 Jahren nie allopathische Medikamente genommen
- immer Nichtraucher
- keine Alkohol-Probleme
- machte viele Bergtouren

Anamnese:

Seit bald 4 Jahren leidet der Patient an Schmerzen im linken Kreuz mit Ausstrahlung über den Ischias-Nerv über das linke Knie in den äußeren linken Oberschenkel. Homöopathische Mittel brachten keine dauerhafte Besserung und im September 2012 zeigte ein MRI zwei Bandscheibenvorfälle und eine Spinalkanalverengung. Übliche Therapie: Operation. Eine OP mit Einsatz von toter Materie in den lebenden Körper will er auf alle Fälle vermeiden. Er versuchte diverse alternative Methoden (z.B. Schmerztherapie nach Dr. Stuckensen, Osteopathie, Atlaslogie etc.). Diese brachten bisher keine dauerhafte Besserung.



"Endlich kann ich wieder schmerzfrei spazieren gehen - auch die Treppen im Haus und die Gartenarbeit kann ich wieder mit Freude verrichten"

Mit monatlicher Behandlung und konsequenter Durchführung der Selbsthilfeübungen zur Schmerzfreiheit: Im März 2014 stellte sich der Patient bei mir vor. Er kam mit sichtbar nach vorne gebeugter Haltung, das rechte Bein war 3 cm länger, stark verspannte Muskulatur im Beckenbereich. Die Korrektur der Beinlänge in Rückenlage mit dem Handtuch war erfolgreich, anschließend die Knie- und Sprunggelenk-Korrektur. Im Stehen war immer noch eine Verdrehung des Beckens auf der linken Seite zu sehen. Die Übung mit der linken Faust auf die Übergangsstelle von der linken Beckenschaufel zum Kreuzbein war erfolgreich. Dabei drückt die linke Faust kurz in Richtung Bauch, wenn das linke

Bein nach hinten schwingt. Die Lendenwirbel L5 + L4 waren nach links verschoben. Eine sanfte Korrektur beim Schwingen des rechten Beines nach vorne + hinten war auch bei der verspannten Beckenmuskulatur möglich. Die vorgebeugte Haltung konnte durch gleichzeitigen Druck auf die Dornfortsätze der mittleren Brustwirbelsäule (Richtung Bauch) und dem Brustbein (Richtung Wirbelsäule) bei vor und zurück schwingenden Armen korrigiert werden. Die Behandlung nach DORN und der anschließenden Breuss-Massage taten ihm sehr gut und brachten auch nach und nach Linderung. Diese Behandlungen wurden bei den folgenden monatlichen Terminen immer wiederholt, da die Muskeln sich erst langsam an die aufrechte Haltung gewöhnen mussten. Wichtig waren auch die täglichen DORN-Selbsthilfe-Übungen. Zusätzlich legte sich der Patient täglich mit dem Rücken auf das „Blumenfeld“ (221 Plastikblumen mit 5000 Druckpunkten, die wie ein Fakirbett wirken). Das erhöht die Blutzirkulation im ganzen Rücken und löst eine Entspannung der Rückenmuskulatur und des Nervensystems aus. Zudem nimmt er zweimal täglich Magnesium-Chlorid (Totes Meer) und Vitamin B1 + B6 fettlöslich als Nahrungsergänzung ein. Zwischendurch kam er einmal vorbei und meinte, die DORN-Selbsthilfeübung mit dem Handtuch im Liegen wirke nicht mehr. Meine Kontrolle in der Praxis zeigte, dass er viel zu stark am Handtuch gezogen hat und dadurch die Korrektur des Beckens nicht funktionierte. Viele Patienten meinen, wenn Sie stark ziehen, geht es besser. Das ist ein Irrtum! Mit dieser Übung wird das statische Knochengestütze korrigiert. Ein leichter Zug und ein lockeres Hinlegen des Beines geht viel besser. Wenn man stark zieht verspannen sich die Muskeln und verhindern eine Korrektur der statischen Knochenlage. Daraufhin blieben auch die Erfolge Zuhause nicht mehr aus: Die einseitigen, linken, starken Kreuzschmerzen sind markant zurückgegangen. Lediglich hin und wieder leichte Schmerzen im linken Bein, vom Knie bis zum Knöchel, sowie ein leichtes Taubheitsgefühl sind bisher geblieben, wurden aber von Zeit zu Zeit weniger. Das verschwindet aber noch ganz, wenn er die DORN-Übungen im Stehen weiterhin regelmäßig anwendet. Der Patient freut sich nun über längere Spaziergänge, welche schmerzfrei nun wieder Spaß machen. Auch die 3 Treppen im Haus und die Gartenarbeit sind nun kein Problem mehr, was die Lebensqualität des Patienten wieder sehr erhöht hat.

Autor:



Helmut Koch

Heilpraktiker, DORN-Therapeut, DORN-Ausbilder seit 1988 und Fachbuchautor, Konstanz

Kontakt:

Helmut Koch

Kirchstr. 9

79801 Hohentengen

Tel. 07742/978 00 28

Fax 07742/978 00 31

E-Mail: info@dornmethode.com

www.dornmethode.com

Sie finden diesen Artikel neben vielen anderen interessanten Themen rund um Ihre Gesundheit und DORN im neuen Magazin:

"Ihre Gesundheit" Bewusst Leben - Einfach Wohlfühlen, ist das etwas andere Magazin mit Berichten, Dossiers, Ratgebern rund um Ihre Gesundheit und immer mit dem Schwerpunktthema DORN.

Die Ausgabe 02/2015 finden Sie im Zeitschriftenhandel, oder direkt beim Verlag diesmal mit dem Untertitel: "Deine Nahrungsmittel seien Deine Heilmittel"



Das Magazin erscheint alle drei Monate. Zum Preis von 3.00 Euro pro Ausgabe
Sichern Sie sich jetzt Ihr Jahres-Abo zum Vorteilspreis von 12.00 Euro im Jahr.
Einzelversand & Auslandsabo ebenfalls möglich unter:

Abonnement & Vertrieb

Gesund Media GmbH

Isarstraße 1a – 83026 Rosenheim

Telefon: (08031) 809-3363

Telefax: (08031) 809-2799

E-Mail: abo@gesund-media.de

Anzeige

Gebäudereinigung Ott Wir zaubern für Sie



- **Glas, Schaufenster- & Fassadenreinigung**
- **Büro- & Praxisreinigung**
- **Reinigung von Einkaufsmärkten & Gastronomieobjekten**
- **Teppich & Polstereinigung**
- **Bauschlußreinigung**
- **Treppenhausreinigung**
- **Grünanlagenpflege & Winterdienst**

Ihr zuverlässiger Partner in Nordbaden und der Südpfalz

www.zauberhaft-sauber.de

Tel: 0176/49941290



10. DORN-Kongress

3.-4.10.2015 | Stadthalle | 87700 Memmingen **2015**

Motto 2015: Dorn vereint Länder

www.dorn-kongress.de



03 + 04.10.2015

10. deutscher DORN-Wirbelsäulenkongress

DORN verbindet Länder!

Ab Anfang Mai startet der Versand des Programmheftes zum Dornkongress 2015 in Memmingen. Die Programmhefte werden an Dorninteressierte, Schmerz-Betroffene, Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker und Gesundheitsberater, etc. verschickt.

Innerhalb der nächsten Tage haben alle, die im Verteiler der Dornkongressorganisation registriert sind in Deutschland, Österreich und Schweiz ihr Exemplar im Briefkasten.



10. DORN-Kongress 2015

Motto 2015:
DORN verbindet Länder

3.-4. Oktober 2015
in der Stadthalle Memmingen
www.dorn-kongress.de

Einladung: Für Gesunde zum Vorbeugen, für Schmerz-Betroffene und Interessierte, für Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker und Gesundheitsberater - alle sind willkommen!

Tageskarte: (alle Vorträge inbegriffen) 25,- €
Wochenendkarte: (alle Vorträge inbegriffen) 35,- €
Workshop-Einzelkarte: 15,- €
Nur Ausstellung: frei

PROGRAMM

DORN – die sanfte Schmerzhilfe
10. Deutscher Wirbelsäulen-Kongress für DORN

1. Auflage 4/2015

Sollten Sie bis Ende Mai kein Exemplar erhalten haben, weil:

- Sie noch nicht im Verteiler des Dornkongresses gelistet sind
- Sie aus dem Verteiler gefallen sind, weil sich Ihre Adresse geändert hat, teilen Sie uns Ihren neuen Wohnort mit.
(Viele Adressen sind seit der letzten Aussendung beim Dornkongress 2011 nicht mehr postalisch zuzuordnen.)
- Sie nicht in Deutschland, Österreich oder Schweiz wohnen

Sie erhalten Ihr persönliches Exemplar des Programmheftes, oder auch mehrere Exemplare zum Verteilen kostenfrei bei Ihren Ansprechpartnern:

Programmhefte, Plakate und weiteren Werbemittel wie Planen, Briefumschläge, Aufkleber, etc:

Gesund Media

Isarstraße 1a

83026 Rosenheim

Tel.: +49 80 31 - 809 33 63

info@gesund-media.de

www.gesund-media.de

Werbemittel und weitere Infos zum Kartenvorverkauf wenden Sie sich bitte auch an den:

Kartenvorverkauf DORN-Kongress

Michael Rau

NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

Römerstr. 56

76448 Durmersheim

Tel.: +49-(0)7245-937195

Fax: +49-(0)7245-937194

Mail: karten@dorn-kongress.de

www.dorn-kongress.de/karten

Unsere Bürozeiten:

Mo-Fr 09.30-12.30 Uhr

Mo, Di, Do 14.30-16.30 Uhr

Das Programmheft können Sie auch als pdf-File auf der Seite des Dorn-Kongresses runterladen, oder als direkt-downloadlink von unserem Server:



download Programmheft (1.65 MB)



10. DORN-Kongress

3.-4.10.2015 | Stadthalle | 87700 Memmingen **2015**

Motto 2015: Dorn vereint Länder www.dorn-kongress.de

03 + 04.10.2015

10. deutscher DORN-Wirbelsäulenkongress

DORN verbindet Länder!



Auch dieses Jahr haben wir wieder ein sehr spezielles Angebot für Euch ausgewählt, und es lohnt sich sehr, den DORN-Kongress zu besuchen.

13 VORTRÄGE (je 45 Minuten) z.B.:

- DORN-Behandlung auf der großen Bühne
- Lebenslehrer Kurt Tepperwein: „Der Therapeut der Zukunft“

36 WORKSHOPS (je 90 Minuten)

- Viele praktische Erfahrungen um gesund zu werden und zu bleiben.

Bitte beachten Sie:

Für den Besuch der Workshops ist die Tageskarte Voraussetzung!

NEU: In diesem Jahr bieten wir eine Reihe von fünf hintereinander liegende Workshops zum Erlernen der kompletten DORN-Behandlung/-Anwendung an einem Tag an.

Hierfür buchen Sie bitte die Workshops 01, 05, 09, 13, 17, im Vorverkauf **ROT** markiert.

BEHANDLUNGS-DEMONSTRATIONEN

- Genießen Sie eine Probebehandlung und spüren Sie selbst deren Wirksamkeit. Jeder kann sich für eine Spende von 5,- Euro Probe behandeln lassen.

Die Spende geht an ein soziales Projekt in Memmingen.

AUSSTELLUNG

- Über 75 Aussteller zum Thema Gesundheit zeigen die neuesten Möglichkeiten, Ideen und Produkte.

Herzliche Grüße

Das Orga-Team vom DORN-Kongress

Tageskarte:

(alle Vorträge inbegriffen) 25,- Euro

Wochenendkarte:

(alle Vorträge inbegriffen) 35,- Euro

Workshop-Einzelkarte: 15,- Euro

Bitte beachten Sie: Für den Besuch der Workshops ist die Tageskarte Voraussetzung!

Behandlungs - Demonstrationen:

Die Behandlungsdemonstrationen finden in der Galerie im 2. Obergeschoss statt. Hier wird gezeigt, wie die DORN-Anwendung funktioniert.

Es ist eine gute Gelegenheit, die DORN-Anwendung kennenzulernen.

Jeder kann sich für eine Spende von 5,- Euro Probe behandeln lassen. Die Spende geht an ein soziales Projekt in Memmingen.

Nur Ausstellung: frei

Bitte nutzen Sie bevorzugt unsere Bestellmöglichkeit im Internet:

www.dorn-kongress.de/karten

Die Bezahlung kann per Vorkasse oder PayPal abgewickelt werden.

Dort sehen Sie auch den aktuellen Stand der noch verfügbaren Workshops.

Wir empfehlen auf jeden Fall frühzeitig vorzubestellen, da viele Workshops erfahrungsgemäß schnell ausgebucht sein können.

Falls Sie dennoch per Fax oder Post bestellen wollen, geben Sie bitte eine Email-Adresse, oder zumindest eine Faxnummer an.

Dorthin wird Ihnen die Bestellbestätigung mit den Zahlungsinformationen gesendet.

Achtung: Karten-Vorbestellung nur im Internet oder schriftlich möglich bis 20.09.2015

Bei Rückfragen, zusätzlichen Informationen, Feedback und Anregungen:

Michael Rau, Natural Spinal Care®

Römerstr. 56, 76448 Durmersheim

Tel.: +49-(0)7245-937195, Fax: +49-(0)7245-937194

Bürozeiten: Mo-Fr 09.30-12.30 Uhr, Mo, Di, Do 14.30-16.30 Uhr

Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

www-capilli2008.de

WERBEMITTEL/UNTERSTÜTZUNG DORN-KONGRESS 2015

10. DORN-Kongress
3.-4.10.2015 | Stadthalle | 87700 Memmingen **2015**

Motto 2015: Dorn vereint Länder www.dorn-kongress.de

03 + 04.10.2015 10. deutscher DORN-Wirbelsäulenkongress
DORN verbindet Länder!

Die Vorbereitungen für den Dorn-Kongress am 03./04.10.2015 laufen bereits auf Hochtouren.

Auch in diesem Jahr können Sie den Dorn-Kongress bei den Werbemaßnahmen unterstützen und die Aufkleber, Briefumschläge, Platen und Flyer auslegen, verteilen, verschicken, etc.

Umgekehrt hinterlassen die Maßnahmen einen seriösen, professionellen Eindruck bei Ihren Patienten, Kunden, Klienten, etc.

Sie erhalten die Werbemittel kostenfrei vom Orga-Team.

Planen



Die Planen sind wetterbeständiger und werbewirksam.

Maße: 120x80 cm

Die Planen erhalten Sie kostenfrei und können Sie nach dem Kongress auch behalten.

Anbringen können Sie die Planen mit den praktischen Ösen an Balkonen, Hauswänden Toren, Zäunen, etc.

Bitte beachten Sie, dass Sie die Plane nur auf Ihrem Privatbesitz, oder mit entsprechender Genehmigung des Besitzers, Vermieters, Ordnungsamtes, etc. anbringen.

Als Gegenseitige Werbeaktion:

Machen Sie ein Bild vor der von Ihnen angebrachte Plane mit dem Daumen nach oben und einem Lächeln auf den Lippen.

Schicken Sie das Bild an:

webadministration@dorn-kongress.de

oder an uns wir leiten es weiter:

info@breuss-dorn-shop.de

Sie erscheinen mit Namensnennung auf der Unterstützerseite des Dorn-Kongresses 2015:

<http://www.dorn-kongress.de/unterstuetzer-2015>

Aufkleber:



bekleben Sie Ihre Post, Pakete, Pinnwand, Kühlschranks, etc.

Briefumschläge, DIN Lang (220x110mm) , mit Fenster, 80g offset weiß, mit Haftklebestreifen



verschicken Sie Ihre Post, Rechnungen in den repräsentativen Kuverts

Flyer:



zum Auslegen, Verteilen, Verschicken.

Bestellungen der Aufkleber, Briefumschläge, Planen und Flyer bei:
Gesund Media GmbH
Isarstr. 1a / 83026 Rosenheim
E-Mail: info@gesund-media.de
Telefon 08031/8093363
Fax 08031/8092799

oder
Michael Rau NSC-Natural Spinal Care®
76448 Durmersheim, Römerstr. 56
Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de
Telefax: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de

DER GESUNDHEITSTIPP: HÜFTGELENKSÜBUNG NACH DORN

Sie finden diesen Artikel neben vielen anderen interessanten Themen rund um Ihre Gesundheit und DORN im neuen Magazin:

"Ihre Gesundheit" Bewusst Leben - Einfach Wohlfühlen, ist das etwas andere Magazin mit Berichten, Dossiers, Ratgebern rund um Ihre Gesundheit und immer mit dem Schwerpunktthema DORN.

Die Ausgabe 02/2015 finden Sie im Zeitschriftenhandel, oder direkt beim Verlag diesmal mit dem Untertitel: "Deine Nahrungsmittel seien Deine Heilmittel"



Das Magazin erscheint alle drei Monate. Zum Preis von 3.00 Euro pro Ausgabe
Sichern Sie sich jetzt Ihr Jahres-Abo zum Vorteilspreis von 12.00 Euro im Jahr.
Einzelversand & Auslandsabo ebenfalls möglich unter:

Abonnement & Vertrieb
Gesund Media GmbH
Isarstraße 1a – 83026 Rosenheim
Telefon: (08031) 809-3363
Telefax: (08031) 809-2799
E-Mail: abo@gesund-media.de

Der Gesundheitstipp: Hüftgelenksübung nach DORN

Unterschiedliche Längen der Beine können vielerlei schmerzhaftes Beschwerden nach sich ziehen.

Dadurch, dass Betroffene ihr Knochengerüst einseitig belasten, kann es zu einem Beckenschiefstand und verschobenen Wirbeln kommen. Das ganze System gerät aus den Fugen. Oft sind Blockaden in Knie- und Sprunggelenken oder im Hüftgelenk die Ursache für eine Beinlängendifferenz, allerdings können auch diverse Fehlhaltungen im Alltag dazu führen: das Sitzen mit übereinander geschlagenen Beinen oder das Tragen des Geldbeutels in der hinteren Hosentasche. Solche Fehlerquellen sollten, wenn möglich, vermieden werden.



Sitzen mit der Geldbörse in der Gesäßtasche verursacht längerfristig einen Beckenschiefstand.

Ist bereits eine Beinlängendifferenz vorhanden, kann diese mit dieser speziellen Selbsthilfeübung nach DORN korrigiert werden. Wer diese Übung regelmäßig durchführt, kann die Ausprägung unterschiedlicher Beinlängen verhindern.



Die Kenntnisse, die Sie an einem Tag erwerben in einem DORN-Seminar erwerben können, reichen in jedem Fall schon aus, um sich selbst und Ihren Lieben bei Problemen Abhilfe verschaffen zu können. Einsteiger besuchen das Grundseminar, wer seine Fähigkeiten verbessern und intensivieren möchte, kann im Anschluss später am Aufbau-seminar teilnehmen.

Übung im Stehen: Heben Sie Ihr Bein an und haken Sie mit der Hand am Oberschenkel, direkt unter dem Gesäß ein. Senken Sie Ihr Bein ab und ziehen Sie mit Ihrer Hand dabei leicht nach oben, bis der Fuß wieder fest am Boden steht. Dabei stets den Druck der Hand aufrecht erhalten.



Alternativ kann diese Übung auch im Liegen durchgeführt werden: Heben Sie Ihr Bein angewinkelt an und platzieren Sie Ihre Hand am Oberschenkel direkt unter dem Gesäß (alternativ kann auch ein Tuch verwendet werden). Legen Sie das Bein langsam nach unten ab und ziehen Sie mit der Hand oder dem Handtuch langsam Richtung Kopf, so wird das Hüftgelenk eingerichtet.



Eine Übersicht über die Selbsthilfeliteratur finden Sie bei uns im Shop.

Hier klicken für die Kategorie **Dorn-Selbsthilfeliteratur**

In dieser Rubrik finden Sie:



Selbsthilfeübungen der Dorn-Methode



Natascha Blum "Schritt für Schritt zum Körperwohlgefühl-Glück"



Matthias Schwarz "Schmerzfrei mit der Dornmethode"



Helmuth Koch "Selbst-Übungen der DORN-Methode"



Erwin F. Wagner / Daniela C. Langellotti "Die Dornmethode - Das Selbsthilfeübungsbuch"

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie unter:

Klicken Sie hier für den **breuss-dorn-shop.de**

Anzeige

Gebäudereinigung Ott Wir zaubern für Sie



- **Glas, Schaufenster- & Fassadenreinigung**
- **Büro- & Praxisreinigung**
- **Reinigung von Einkaufsmärkten & Gastronomieobjekten**
- **Teppich & Polstereinigung**
- **Bauschlußreinigung**
- **Treppenhausreinigung**
- **Grünanlagenpflege & Winterdienst**

Ihr zuverlässiger Partner in Nordbaden und der Südpfalz

www.zauberhaft-sauber.de

Tel: 0176/49941290

I M P R E S S U M (Breuß-Dorn-Newsletter)

NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

Inhaber: Michael Rau

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de

USt.-IdNr. DE219554812

Handelsregister-Nummer: entfällt

nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a..

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2015 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben,

mit Quellenangabe: www.breuss-dorn-shop.de frei.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert. Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link. Newsletter abbestellen: newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de Wir werden Sie dann aus der Datenliste der Empfänger streichen.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-mail und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 1 dorn-bewegung.org, Cornelia Rey, Artikel 2,3,5,6 Dorn-Kongress, Gesund Media, Artikel 4,7 Gesund Media,

Die Herstellung des Newsletters erfolgte mit der gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für etwaige Fehler. Schadensersatz ist ausgeschlossen.

Für den Inhalt ihrer Artikel und die Bildrechte sind die jeweiligen Fremdautoren selbst zuständig. Keine Haftung für Fremdautoren.

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:

<http://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-04.2015.pdf>

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter <http://get.adobe.com/de/reader/> kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: **[Breuss-Dorn-Newsletter](#)**

MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater. Unsere Mediadaten finden Sie unter: **[Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf](#)**