

Michael Rau

Die Breuß-Massage

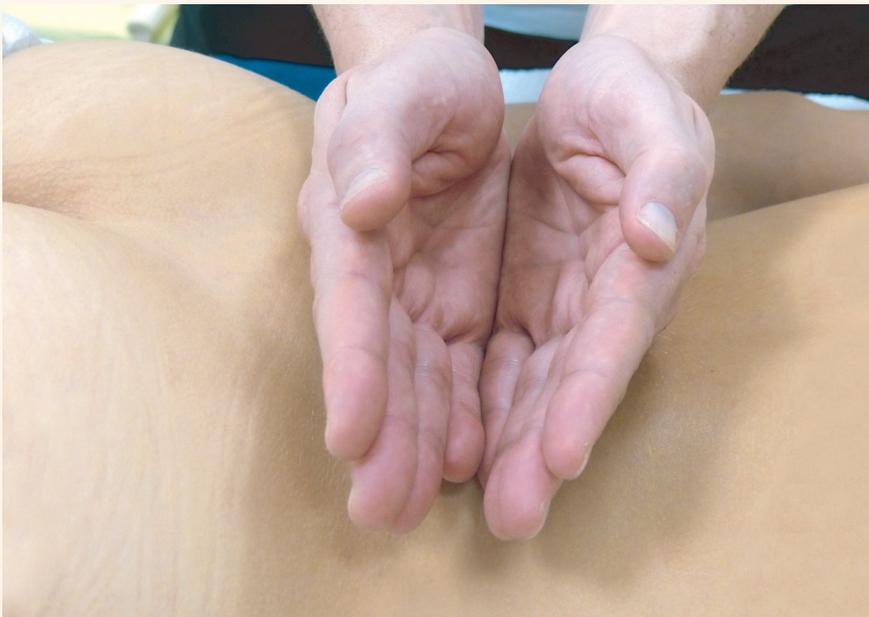
Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule
und Massage für Wirbelsäulen- und Bandscheibenschäden
nach Rudolf Breuß.

Mein Weg zur Breuß-Massage

Die Breuß-Massage habe ich bei meinem ersten DORN- und Breuß-seminar im Jahre 1997 kennengelernt. Diese wurde am Schluss des Seminars, neben der Anwendung von Ohrkerzen, praktisch demonstriert. Hier konnte ich mir die Vorgehensweise nur ansehen, war aber sofort von der Einfachheit und Wirksamkeit der Technik begeistert. Anhand eines Seminarskriptes habe ich mich gleich daran versucht.

Ein paar Wochen später, im Aufbau-seminar wurde ich in die Praxis eingeführt, da sich alle

Kursteilnehmer gegenseitig massierten. Die meisten Kursteilnehmer waren nach ein paar Minuten fertig. Eine andere Kursteilnehmerin und ich brauchten etwas länger für die Massage und waren die Letzten, da wir uns in der Zeit zwischen den beiden Seminaren intensiver in der Theorie und Praxis mit der Methode auseinandergesetzt haben. Danach habe ich immer wieder Kurse besucht und die Breuß-Massage, in unterschiedlichsten Variationen und mit den unterschiedlichsten anderen Verfahren ergänzt, kennengelernt.



Die Breuß-Massage ist in DORN- und Breuß-Ausbildungsseminaren, kombiniert mit anderen Verfahren wie dem Heilmagnetismus, Chakras, Mantras, Mudras, Akupressur, etc., oder als Breuß-Maier/Müller/Schulz-Massage, weitergegeben worden. Ein Hinweis, was ursprünglich von Rudolf Breuß stammt, fehlte jeweils bei der Anleitung zur Massage, wie auch ein Hinweis im zugehörigen Skript.

Selbst die ursprünglichen Griffe von Rudolf Breuß sind in unterschiedlicher Reihenfolge und Riten bunt durcheinander gewürfelt und an den unterschiedlichsten Orten am Rücken, der Wirbelsäule angesetzt und variiert gezeigt worden.

Diese Vielfalt der unterschiedlichsten Vermittlungen der Breuß-Massage hat mich stutzig und zugleich neugierig gemacht, der Sache mehr auf den Grund gehen zu wollen und die ursprüngliche von Rudolf Breuß erfundene und vermittelte Vorgehensweise der korrekten Anwendung bei der Durchführung zu erfahren.

Anhand der Originalquellen und in der täglichen Arbeit am Patienten habe ich versucht, so weit wie möglich zu den Wurzeln der Methode zu gelangen und habe mich

auf die ursprüngliche Massage nach Rudolf Breuß spezialisiert.

Inzwischen wende ich die Breuß-massage tagtäglich in meiner Praxis an, referiere darüber in meinen Vorträgen und Workshops und gebe sie in meinen Seminaren weiter.

In meinen Vorträgen, Workshops und Seminaren ist es immer ein Anliegen, die Methode der Breuß-Massage so ursprünglich wie möglich weiterzugeben.

