

Das Basis-Arbeitsbuch zum Lernen und Weiterentwickeln der Schröpf-, und Schabetechnik und die Verbindung zur DORN-Anwendung und der Meridianlehre.

Erhard Seiler – Mein Weg zum Schröpfen und Gua Sha

In meiner jahrelangen Tätigkeit als Dorn-Ausbilder und Dorn-Seminarleiter habe ich schon sehr vielen Menschen damit geholfen, die DORN-Anwendung mit dem Trockenschröpfen oder dem Gua Sha zu verbinden. Bei Fällen von Skoliose (die Wirbelsäule hat eine seitliche S-Form) kann man beispielsweise mithilfe der Schröpftechnik zusätzlich noch viel bewirken. Um den Körper optimal auf die Dorn-Behandlung vorzubereiten, kann man bei stark verspannten Muskeln vorab eine Schröpfmassage anwenden. Diese lockert die Muskulatur und durchblutet die Haut optimal.

Mehr und mehr stellte ich fest, wie effektiv man schmerzgeplagten Menschen auch einzig nur mit der Schröpf- oder Schabetechnik helfen kann. Um mein Wissen dahingehend zu vertiefen, unternahm ich 2015 eine Studienreise nach China. Dort hatte ich die große Ehre, direkt bei Fachärzten und in einer der größten chinesischen Kliniken für Traditionelle Chinesische Medizin noch viel mehr über die Meridianlehre, das Schröpfen und auch Akupunktur zu erlernen.

Mir war es nach meinem ersten Buch „Der einfache Weg zur Methode Dorn“ ein großes Anliegen, die Behandlungsform des Schröpfens und des Gua Sha einmal näher zu erläutern und auch für Therapeuten und Laien logisch, klar und anschaulich darzustellen. Genau wie die DORN-Anwendung können auch das Schröpfen und Gua Sha von jedem erlernt und ausgeübt werden. Selbst eine kleine Schröpfmassage auf dem heimischen Sofa kann schon viel bewirken. Beachtet man ein paar Kleinigkeiten, kann diese leicht privat angewendet werden. Mit diesem Buch bekommen Sie nicht nur Einblicke in die geschichtliche Entwicklung des Schröpfens und der Gua-Sha-Schabetechnik, sondern erlernen auch, wie man diese korrekt anwendet und wie das Saugen und Schaben auf den ganzen Körper wirkt.

Wenn Sie dieses Buch aufmerksam lesen, legen Sie die Basis für ein gesundes Leben. Mit diesem Wissen können Sie sich selbst und anderen Menschen helfen: Sie können ab sofort nicht nur Ihre Lieben und teils auch sich selbst behandeln,



sondern können darüber hinaus bestimmte Krankheiten lindern und nachhaltig beheben (Beispielsweise Erkältung, Kopfschmerzen, Reizblase, Magenschmerzen, Durchfall, Schmerzen und vieles mehr). Aber auch Übergewicht und Faltenbildung, kann mit der Schröpftechnik sowie dem Gua Sha gegen gewirkt werden. Auch das werde ich Ihnen hier sehr anschaulich in bewährten Schritt-für-Schritt-Anweisungen und einer großen Anzahl farbiger Bilder vorstellen.

Ich hoffe, Sie haben Freude am Lesen und Lernen – denn dieses Buch enthält alles, um die Schröpftechnik sowie Gua Sha selbstständig ausüben zu können. Ihre Gesundheit wird es Ihnen danken!

Herzlichst Ihr *Erhard Seiler*



Der einfache Weg zum Schröpfen und Gua Sha

Hilfe zur Selbsthilfe – mit durchgehend farbigen Abbildungen, Schritt-für-Schritt Anleitungen und die Kombination mit der DORN-Anwendung und der Meridianlehre.

272 Seiten, Hardcover, € 34,95 [D]

Format: 180 x 280 mm

ISBN 978-3-9817557-0-1

Gesund Media GmbH, Rosenheim

Gesund Media GmbH

Isarstraße 1a – 83026 Rosenheim

Tel.: 08031/809 33 65 – Fax: 08031/809 27 99

info@gesund-media.de – www.gesund-media.de