

## Sachverzeichnis

### A

Aktivator 13  
 Akupunkturpunkte 38  
 Alexander-Technik 146  
 Angina pectoris 43  
 Ängstlichkeit 43, 47  
 Antikoagulation 59  
 Arbeitsplatzeinrichtung 142  
 Arbeitsplatzergonomie 142  
 Arndt-Schulz-Regel 102  
 Arthritis, reaktive 68 f.  
 Arthrose 52  
 Atemnot 88  
 Atlas 18, 93  
 Außenbanddehnung 45  
 Ausweichbewegung 85  
 Autofahrt 139  
 Axis 18

### B

Bai Hui 132  
 Ballkissen 133 f.  
 Bandscheibenvorfall 60, 111  
 – lumbaler 66  
 – zervikaler 65  
 Beckenverkipfung 35  
 Beckenverwringung 35, 82  
 – Behandlung 82 f.  
 – Untersuchung 82  
 Behandlungsablauf 5  
 Behandlungsprinzip 33  
 Beine, Überschlagen der 132  
 Beinlängen 73  
 Beinlängendifferenz 33  
 – funktionelle 24  
 Beinlängenüberprüfung 73  
 Belastungen, einseitige 136  
 Berufsgenossenschaften 142  
 Bewegungsgedächtnis 133  
 Bewegungsgewohnheiten 131  
 Bewegungstagebuch 152  
 Bewusstseinsstörung 61  
 Blasenentzündung 49

Blockade, hartnäckige 102  
 – s. a. einzelne Wirbel und Gelenke  
 Blockadebegriff der Dorn-Therapie 6  
 Blockadekonzept, biomechanisches 31  
 Blut (Xue) 38  
 Blut-Stase 38  
 Breuß-Massage 109 f.  
 Brudzinski-Nackenzeichen 69  
 Brust- und Lendenwirbel  
 – Blockade 36  
 Brustwirbelsäule 83 ff.  
 – Behandlung 83 ff.  
 – Untersuchung 83 ff.  
 BWS-Syndrom 65

### C

Cauda-equina-Syndrom 61, 67  
 Chiropraktik 3  
 Computerarbeit 137

### D

Dai Mai 39  
 Daumen 83  
 Dermatome 9  
 Deutsche Schmerzliga 152  
 Diagnoseprinzipien 33  
 Diarrhö 47  
 Dickdarm 47  
 Dorn, Dieter 4  
 Drehschwindel 93  
 Dreifacher Erwärmer 46  
 Du Mai 39  
 Dünndarm 48  
 Dysmenorrhö 47  
 Dystonie, vegetative 112  
 Dysurie 46

### E

Einrichten 115 f.  
 Ellbogengelenk 27  
 – Behandlung 97  
 – Blockade 36  
 Entspannung 111

Ergonomie 131  
 Erkältungen 42  
 Essstörung 45  
 Extremitätengelenke 96  
 – Behandlung 96

## F

Facettengelenke 36  
 Fehlstereotypie 32  
 Feldenkrais 144  
 Femurkopf 33  
 Fibulaköpfchen 79  
 Finger- und Zehengelenke  
 – Behandlung 98  
 – Blockade 36  
 Fraktur 61  
 Freizeitsport 105  
 Fülle 122 f.  
 Füße, kalte 47

## G

Gallenblase 44  
 Gedächtnishilfe 141  
 Gedächtnisschwäche 47  
 Gelenkblockaden s. einzelne Gelenke  
 Geräte 10  
 Gleitwirbel 36, 60  
 Grübeln 45  
 Gürtelgefäß 39  
 Gürtelrose 66

## H

Halswirbel  
 – Blockade 36  
 Halswirbelsäule  
 – Behandlung 89  
 – Untersuchung 89  
 Hämophilie 59  
 Hände, kalte 46  
 Handgelenk  
 – Behandlung 97  
 – Blockade 36  
 – Schmerzen im 28  
 Handwurzelgelenk 28  
 Head-Zonen 9  
 Heben, richtiges 135  
 Heiße Rolle 121  
 Herpes zoster 66

Herz 43  
 Herzbeschwerden, scheinbare 88  
 Herzklopfen 43  
 Herzrasen 87  
 Herzrhythmusstörung 57  
 Hilfsmittel 10  
 – Brettchen 10  
 – Schieber 11  
 – Standhilfe 12  
 Hormonbuckel 102  
 Hüftgelenk 24  
 – Blockade 33  
 Hüftgelenkübung 74, 127  
 – Fehlerquellen bei der 76  
 HWS-Distorsion, akute 53  
 HWS-Syndrom 53, 65  
 Hyperlordose 53

## I

Iliosakralgelenke 22  
 – Behandlung 80  
 – Blockade 35, 80  
 – Untersuchung 80  
 Indikationen 51  
 Inkontinenz 49  
 Integration, funktionale 145  
 – strukturelle 147  
 Ischias 66

## J

Johanniskrautöl 109

## K

Kälteallergie 124  
 Kälteanwendung 122 f.  
 Karpaltunnelsyndrom 58, 137  
 Kauda-Syndrom 61  
 Keilkissen 133  
 Kernig-Zeichen 69  
 Kiefergelenk 29  
 KISS-Syndrom 53 f.  
 Kleinkinder 100  
 Knie- und Sprunggelenk  
 – Blockade 35  
 Kniegelenk 28  
 – Behandlung 77  
 Knieschmerzen 55  
 Kniestuhl 134

Knochtumor 61  
 Kontraindikationen 59  
 Kopfschmerzen 57, 101  
 Körperarbeit 144  
 Körperorganisation 144  
 Kreuzbein 35  
 – Blockaden 35, 42  
 Kyphose 68

**L**

Lasègue-Zeichen 69  
 Leber 44  
 Lebererkrankung 44  
 Leere 122  
 Leitbahn 37  
 – aufnehmende 39  
 Lendenwirbelsäule  
 – Behandlung 84  
 – Untersuchung 83  
 Lenkergesäß 39  
 Lumbalgie 52  
 Lunge 42  
 Lungenprobleme 42  
 Luxation 7  
 LWS-Syndrom 66

**M**

Magen 46  
 Magenbeschwerden 46  
 Massageformen 121  
 Massagegeräte, elektrische 13  
 Massageöl 109  
 Meniskoid 31  
 Metastasen 61  
 Migräne 44, 57  
 Milz-Pankreas 45  
 Mittelachse 39  
 Mobilar, passendes 133  
 Mobilisator 13  
 Morbus Bechterew (Spondylitis ankylosans)  
 68  
 – Menière 57, 93  
 – Reiter 69  
 – Scheuermann 68  
 Moxakegel 103  
 Muskelkater 101  
 Myelom 61

**N**

Nervensystem 140  
 Niere 47  
 Nierenerkrankung 47

**O**

Oberarm-Schultergelenk  
 – Behandlung 94  
 Organsenkung 45  
 Osteopathie 3  
 Osteoporose 67  
 Ott-Zeichen 69

**P**

Palpation 65  
 Panikattacke 47, 87  
 Patienten, geschwächte 112  
 Patientenübungen 127  
 Peitschenschlag 109  
 Perfektionismus 42  
 Perikard 43  
 Perkussion 65  
 Physiotherapie 104  
 Pilates 148  
 PMS 44  
 Prothesen, Patienten mit 101  
 Psoriasis-Arthritis 68

**Q**

Qi 37  
 Qigong 145  
 Qi-Stagnation 37

**R**

Radiusköpfchen 27  
 Reiter-Trias 69  
 Reithosenanästhesie 67  
 Reizbarkeit 44  
 Ren Mai 39  
 Rheuma 99  
 Rippengelenke 17  
 Rippenwirbelgelenkblockade 88  
 Rolfing 147  
 RSI (Repetitive Strain Injury) 137  
 Rückenschmerzen 51 f., 63  
 Rücken-Shu-Punkt 39 f.

**S**

Säuglinge 100, 137  
 Schlaflosigkeit 43  
 Schlafposition 136  
 Schlüsselbein 25  
 Schlüsselbeingelenk 25  
 – Behandlung 67  
 Schmerzen, akute 5  
 Schmerzprobe 113  
 Schober-Zeichen 69  
 Schonhaltung, asymmetrische 66  
 Schuhwerk 135  
 Schulkinder 100  
 Schulterblatt 26  
 – Behandlung 94  
 – Untersuchung 94  
 Schultergelenk 26  
 Schultergürtel 25  
 Schutzreaktion 85  
 Schwangerschaft 59  
 Schwindel 101  
 Schwindelanfall 43  
 Schwitzen 42  
 Sehnenscheidenentzündung 137  
 Seidenpapier 109, 118  
 Selbstbehandlung  
 – der Halswirbelsäule 129  
 – kleiner Gelenke 130  
 – von Knie- und Sprunggelenk 128  
 Speichenköpfchen  
 – Behandlung 97  
 Selbstdisziplin 152  
 Selbstwertgefühl 42  
 Sitzball 133  
 Sitzen, richtiges 132  
 Skelettschema 156  
 Skoliose 52  
 Spannungskopfschmerz 57  
 Sportarten 105  
 Sprunggelenk 29  
 – Behandlung 78  
 Standgeräte 12  
 Stehen, richtiges 134  
 Stehpult 138  
 Stretching 105  
 Subluxation 7  
 Sympathikotonie 112  
 Symphyse 23

**T**

Taijiquan 145  
 Taumelschwindel 87  
 TCM 4, 37  
 Tender Points 32, 52  
 Theorie der Dorn-Therapie 33  
 Tinnitus 47  
 Tragetuch für Säuglinge 137  
 Trägheitsgesetz 151  
 Trauer 42  
 Tumoren 60

**U**

Überbehandlung 102  
 Ungeduld 44  
 Unreinheit, Gefühl von 47  
 Unruhe 43  
 Unterbauchbeschwerden 48

**V**

Verdauungsschwäche 45  
 Verspannung 143  
 Verstopfung 47  
 Visualisierung 127  
 Völlegefühl 45  
 Vorlaufphänomen 80

**W**

Wahrnehmung 144  
 Wandlungsphase 42 ff.  
 Wärmeanwendung 121  
 Wirbel  
 – Aufbau 15  
 – Auffinden einzelner 20  
 Wirbelblockade 7  
 – hartnäckige 88, 103  
 Wirbelgelenke 16  
 Wirbelsäule 15

**Y**

Yoga 105

**Z**

Zangengriff 114  
 Zustimmungspunkte 41